



たんぽぽの綿毛がいろんな場所に飛んでたくさんの活動がひろがるといいね!

「機関紙たんぽぽ」は、かわさき生活クラブ生協の組合員に向けて、かわさき生活クラブがあなたに「今」伝えたい情報をお伝えする機関紙です。

特集

組合員活動は ローカルSDGs!



- CONTENTS■
- 1~3 特集：組合員活動はローカルSDGs!
 - 4 かわさきの生産者紹介 / 私たち組合員のパートナー W.Co
 - 5 理事研修報告/ 理事会報告
 - 6 牛乳コラム/インフォメーション/申込書

持続可能な未来をつくるために世界で達成をめざすSDGs。私たちのまち「かわさき」で、Food,energy&Ecology,Care,Workをテーマに、様々な組合員活動を展開しています。消費材を食べること、活動することはSDGsの実践です!



みんなで活動費を出しあって
こ～んなに豊かな組合員活動が
広がっています♥



かわさき生活クラブ生協には8つの
commonsと3つのデポがあります。
班・個別配送・ステーションの組合員
はcommons、店舗の組合員はデポ
に所属しています。



▲宮前commons 年末試食会



▲あさお東commons 生産者交流会

マイクロプラスチック
でアクセサリ作り

▼中原commons まんなかフェス
プラごみ削減ワークショップ



◀宮前平デポ 減災デー
パッククッキング試食



▲たかつデポ フードバンク



＼様々な組合員活動をコーディネートしている運営委員会・専門委員会の皆さんに聞いてみました／



委員会活動のどんなところに

★魅力★を感じていますか？

- 興味を持ったことをエコロ講座で知ることができる！
ゆるゆるとおしゃべりできる居場所を作れて楽しい！
(中原 commons)



▲のぼりとデポー 店頭にて 運営委員会メンバーと



運営委員会って
楽しいよ

▲たま commons 運営委員会

- 仕事で参加できない時もありますが、地域のつながりや色々な方と知り合うことができました。作ったチラシを多くの方に見てもらえたり、イベントでは普段接する事のない小学生に絵をアドバイスできたり、自分の得意を活かして喜んでもらえて嬉しかったです。
(たかつデポー)

- 食の安全に興味があったので消費委員をしています。特に生産者交流会は消費材を知ることができるのでとても勉強になります。
未就学児を育てながらの活動なので限りがありますが、託児もできるのでありがたいです。(のぼりとデポー)

- 我が家は生活クラブの消費材を食べて育っているので体は丈夫であると暗黙の安心のもと、生活クラブの消費材が食べ続けられるように、たくさんの人に知ってもらえるように委員をやっています。なかなか頭で思った結果がでないことはありますが、無駄にならないと思っています。
(高津 commons)



▲あさお西 commons 運営委員会にて試食中



▲かわさき commons 戸手まつりウィーク

- 空いている時間にお手伝いできたらと委員になりました。時間は取られますがやりたいテーマでエコロ講座を開催して日常生活につながる学びが多かったです。
- 退職して時間ができて、生産者交流会に参加できるようになり、色々な勉強をしています。お米、豚肉、鶏肉、海老など生産者の努力や生活クラブの歴史など感動しています。(あさお西)

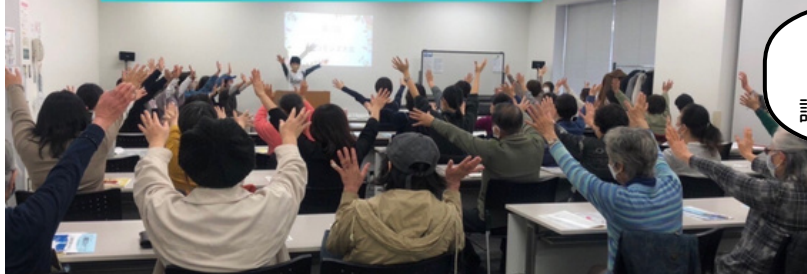
- 小学生の子どもの学校行事や体調不良などは「出来る時に出来ることを」ということで無理なく活動しています。やりたいことは、生活クラブの良さを伝えて活動する仲間を増やす！です！少しずつ広がっています♥
(かわさき commons)

- チラシの作成などパソコン作業で娘たち(社会人・大学生)に手伝ってもらい助かっています。防災コミュニティのリーダーやエコロプラスのサポーターとして、より地域につながっていています。(あさお東 commons)

コモンズ大会・デポー大会へ行こう！

コモンズ大会・デポー大会とは・・・

1年に1度、みんなの活動費を使って今年度どんな活動ができたのかを振り返り、来年度どんな活動に取り組むのかを決める大切な場です！



株主総会に似ているけど、組合員全員が1人1票の議決権を持っているところが違うよ



▲コモンズ大会 笑いヨガで楽しくスタート

私たちと一緒に参加してもらえたら！
活動は楽しいですよ！（幸コモンズ）



議案書は1年間取って
おいてください

大会準備



▲高津コモンズ 議案書発送準備作業

会場の手配や、議案書作り、配布の手配など、長い期間をかけて皆んなで準備をしています。

議案書に対する想い

- 自分たちが一年間活動してきたことや実績等をまとめて組合員にお伝えする大切な一冊。しっかり読んでもらえると嬉しいです。（宮前コモンズ）
- デポーの運営をどうするかは、組合員のみなさんと議論し、決定していきます。その議論をする場が本当に少なくなっていることは大きな課題です。この議論をしていかないと、お任せの組織になり、生活クラブがお客様の集団になってしまうように感じています。（宮前平デポー）
- 楽しい議案書にしてみんなに読んでもらいたい。食べ続けるために私たちが何をしているのか伝わるようにしたい。議案書に書かれていることが遠い世界のことでなく、自分の暮らしに関係していることとわかって欲しいです。（たまコモンズ）

大会に初めて来た人の感想

- 今まで加入していた生協とは違い、新鮮でした。いち組合員の意見を汲みとり、組合員がいるからこそ成り立っているんだなと実感できた大会でした。大会ということで敷居が高いものかと思いきや、思いやりに溢れた温かい大会でした。（高津コモンズ）

コモンズ/デポー 大会日程

詳しいお知らせは
各コモンズ/デポーから
大会前に届きます！
日程を空けておいてくださいね。
みんなで参加しよう！

	日程	時間	場所
たまコモンズ	3/4(月)	10:00~12:00	多摩市民館大会議室
あさお東コモンズ	3/8(金)	午前	るーむら麻生
あさお西コモンズ	2/28(水)	9:30~11:50	麻生市民館大会議室
高津コモンズ	3/4(月)	10:00~12:00	てくのかわさき
宮前コモンズ	3/1(金)	10:00~12:00	高津センター3階
中原コモンズ	3/8(金)	10:00~12:00	川崎市総合自治会館
幸コモンズ	2/25(日)	10:00~12:00	ミュージアかわさき研修室1-3
かわさきコモンズ	2/18(日)	10:00~12:00	カルッツかわさき
のぼりとデポー	3/5(火)	13:00~15:00	多摩市民館大会議室
宮前平デポー	3/14(木)	10:00~12:00	宮前市民館大会議室
たかつデポー	3/10(日)	13:00~14:30	てくのかわさき



わたしのまちの 生産者紹介

川崎の生産者にインタビューしました！

納豆の生産者 株式会社カジノヤ

川崎市麻生区岡上5-18-1

営業部
課長

小沢信宏さん



Q 何故川崎にあるのでしょうか？

創業者が当時東京にいましたが、戦争疎開にて本家のある川崎に戻ってきたのが理由です。

Q 生活クラブとの関わりについて教えてください

1980年（昭和55年）に当時のクラブ神奈川より、クラブ保有の国産中粒大豆を使って納豆が作れないかとの問い合わせから始まりました。当時の緑センターに組合員と弊社会長（当時社長）が集まり、わいわいと和やかな雰囲気で開催したとの話を聞いております。

取扱単協：東京、神奈川、埼玉、千葉、茨城、栃木、群馬、岩手、青森、愛知、福島

Q デパートやスーパーなどでも見かけるカジノヤさんの納豆ですが、生活クラブの納豆の特徴があれば教えてください。

組合員の声からプラスチックフリーのため、消費材には、たれやからしが添付しておりません。お好みの調味料で召し上がってください。生活クラブには様々な調味料があるのが大きな強みになります。

ぜひイチオシの調味料で召し上がってください。

Q かわさきの組合員に一言お願いします。

地元企業になりますので、カジノヤとしても思い入れのある地域になります。安心安全な美味しい納豆をいっぱい食べて元気に過ごしましょう！



カジノヤについて
詳細はこちらから

私たち組合員のパートナー W.Co (ワーカーズ・コレクティブ)

ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。

雇う・雇われる関係ではなく、メンバー全員が出資し、協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。



Lavori (ラヴォリ)
樋澤美佳さん

Lavori (ラヴォリ)
(tel・045-620-0734)

2021年にLavoriのワーカーズになりました。家事代行というと、家事が得意と思われがちですが私はどちらかと言えば苦手で、ワーカーズになったのもお掃除の仕方を教えてもらえて、それが仕事になるのはいいなという軽い気持ちからでした。

Lavoriに入ってから、家事代行の技術が身についたお陰で、気合いを入れなくても自宅のお掃除ができるようになりました。一番変わったのは床掃除に雑巾がけをするようになったことです。以前は掃除機がけで終わっていたのですが、雑巾がけをした後の床の気持ちよさは格別です。

最初の頃は利用者様に説明するのも緊張して続けられるかなと不安に思ったこともありますが、困った時は相談できる先輩もいるので安心して続けられました。

今は私と同じ様にお掃除が得意ではない方や日々忙しくやりたくても家事に手が回らない方、ご年齢を重ねて家事が負担の方などの気持ちに寄り添い働いています。そして利用者様に「きれいになったわ」と喜んでもらえることにやりがいを感じています。

長年専業主婦でしかなかった私ですが、ワーカーズになって少し自信を持つことができました。



Lavoriでは働く仲間を募集しています。
是非家事スキルをアップしてお仕事にしませんか？
お問い合わせお待ちしております。

15 W.Co DAY
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！
W.Coデー開催中！
こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけます。





川崎市消費生活展

10/29(日)

(JR武蔵溝ノ口駅南北自由通路)

市内で活動する消費者団体や生活協同組合等が、市民の消費生活の向上をめざして毎年開催しています。今年「SDGsで未来へつなごう」をテーマに、各団体からのクイズラリー、川崎育ちの野菜販売、計量当てを実施。かわさき生活クラブは、海洋プラスチックやマイクロプラスチックのクイズを出題。当日は組合員リーダーが答えのヒントにビーチクリーンや海洋プラスチックの現状を話し、「ゴミを出さない暮らし方」グリーンシステムもアピールしました。SDGsを勉強している小学生や高校生の環境に対する関心の高さに驚きました。(市川)

食べてはじめるSDGs

生活クラブ大試食会

11/17(金)・19(日) グランツリー武蔵小杉

生活クラブの消費材を食べることがSDGsにつながることを、生産者とともに地域の方へアピールしました。来場した生産者は、東京カリント、おとうふ工房いしかわ、精華堂霰総本舗、ミサワ食品、アルプス、スリーエイト、私市醸造、タイハイ(順不同)、組合員はグリーンシステムを紹介しました。お友だちを連れて参加した組合員もあり、2日間で38組の新しい仲間が生活クラブに加わりました。



(山口)

ローカルSDGsマルシェ

11/3(金)4(土) in橋公園



出店団体数：各日19団体ずつ

気持ち良い秋晴れの中、パークマルシェ実行委員会とコラボし、川崎市の後援を受け市政100周年のプレ事業イベントとして開催。マルシェ、パフォーマンス、ワークショップ、キッチンカーに生産者交流。組合員と生産者、ワーカーズ、職員、地域の方々も子ども達も混ざり合っつながって笑顔あふれる会場に♪参加者から集めた「SDGs私たちにできる100のこと」は100を超える宣言が集まり、これを機に加入した仲間もおおぜいで大いに盛り上がりました！(福本)

FEC+W KAWASAKIまつり 2023

11/11(土)・12(日)

生活クラブ運動グループが連携してFood(食)、Energy & Ecology(エネルギー)、Care(おたがいさまのたすけあい)、そしてWork(働く)の自給圏づくりに向けた取組を地域にアピールする年に一度の活動見本市。今年川崎市全7区で開催できました。地域で活動する各コモンズ・デポ運営委員会と地活連* 参加団体が連携し、エリアごとに趣向を凝らしました。地域で活動する市民団体にも声をかけ、一緒に地域に発信する場づくりに取り組みました。新しい組合員やワーカーズを迎えることができたり、新たな市民団体とも交流ができたことで笑顔の輪がひろがりました。地活連ニュースにもまつりの報告が掲載されますので、ぜひお読みください。

※生活クラブ運動グループ地域活動連携協議会かわさき
(熊谷)

第10回 東日本大震災・復興まつり

～ともに生きよう！2023～

11/18(土) 場所：臨港パーク

10回目となる今年、「つながりは絶やさない 励まし合いながら、ともに生きる未来を創ろう」をテーマに、復興・共生活動に関する展示や模擬店、アピールやステージイベントなど、97ブースの出店で大いに賑わいました！



かわさき生活クラブも、きなりっこ・ジュートたわし・すいとんの販売、そして生産者ブースのお手伝いにも、たくさんの組合員とともに参加しました。たくさんの生産者や組合員が一同に介する復興まつりを機に、交流とつながりの輪が更に大きく強くなるよう、未来を共に考えていきましょう。(下妻)

活動大交流会

12/12(火) 10:00～12:30

高津センター3階会議室

8コモンズ(配送型)と3デポ(店舗型)の組合員組織の各運営委員会が高津センターに集結して、各々の今年度の活動および次年度活動への抱負を発表しました。どの組織もコロナ禍でできなかった企画などを積極果敢に実施し、画面越しではない生産者交流会などで直接話ができる喜びをかみしめて楽しんでいる様子が伝わってきました。生活クラブが大事にしてきた人と人とのつながりを今後も、もっともっと広げていきましょう。

(河野)

理事の

牛乳コラム

こだわりある 美味しい牛乳! みんなで飲もうね

牛乳を1本注文すると、
2円が酪農家のもとへ



- ①生活クラブの牛乳は、生活クラブの組合員が作った自前の牛乳工場(新生酪農株式会社)で作られています。
- ②パステライズド牛乳は新鮮で生菌数の少ない安心安全な生乳があって初めて作ることができます。
- ③牛が食べる飼料は全て遺伝子組み換えでない餌です。清潔で自然に近い牛舎でストレスを軽減して大切に育てられています。
- ④びんは回収しています! フタはリサイクルされてゴミ袋になります。

ミルクゼリー

とっても簡単!

我が家の定番のデザートです (小林知江)

【材料】

- ・ノンホモ牛乳 (各300cc)
- ・素精糖 (30g)
- ・ゼラチン (3g)

【作り方】

牛乳に素精糖を入れ、沸騰直前まで温めてゼラチンを振り入れて溶かします。型に流して冷蔵庫で冷やし固めるだけ。

ノンホモ牛乳の方が、こくが感じられてオススメです。思いついたらすぐ作れ、パステライズド牛乳の美味しさがストレートに感じられるデザートです。コーヒー、抹茶、チョコレートなど加えると、いろんなバリエーションが楽しめますよ。



インフォメーション

いつもの暮らしから、未来に繋がるアクションを!



INFORMATION

2/12(月祝)
10:00~12:00

場所:中原市民館 (武蔵小杉)
第1会議室

映画「原発を止めた裁判長」

参加費

組合員:無料
組合員外:1000円

託児:あり(エッコロ共済加入要)

申込みはこちらから→



「よって、原発の運転は許されない。」(樋口英明、福井地裁元裁判長) 2014年大飯原発の運転停止命令が下された。理由は耐震性能の不足。福島では放射能汚染によって廃業した農業者が、営農型太陽光発電を始動させる。脱原発への「理論」と「実践」をめぐるドキュメンタリーで、私たちが進むべき方向を一緒に考えてみませんか?



2/3(土)10:00~12:00

オルタ館(新横浜)
(オンライン参加可)

参加費無料

キララ賞贈呈式

地域で活躍する若者を応援します。今年の実績が決定!

川崎の受賞者

CoE (コエ)

代表:清野伶さん (23歳)

毎週木曜日に川崎駅周辺の夜回りを行い、おむすび等をふるまう活動を行っている。

さんかく農園

代表:柳下貴士さん (29歳)

包括的な参加システムをまずは農園から作りたいと活動している。

第一部 2023年度贈呈式・受賞者の活動報告

第二部 過去のキララ賞受賞者と組合員の活動報告

申し込み方法

キララ賞 生活クラブ

で検索してください。

理事会報告

11月 監事会:中間監査報告▼討議:2024策定①▼報告承認:次年度委員会形成・コモンズ・デポ一大会に向けて、大試食会最終確認、福祉たすけあい基金20年総括PJ答申、地域たすけあいコーディネーター下期活動計画、生活クラブでんき下期拡大対策、食肉学習会実施総括、第二次水産政策PJ答申、機関紙たんぼ発行計画、2023みなし自由脱退者の確定、他 11月臨時 討議:2024策定②▼報告承認:くらしサポート事業推進計画、デポ一キャンペーン総括、新規エッコロひろばの承認、他 12月 監事会:のぼりとデポ一監査報告▼討議:2024策定▼報告承認:中間監査指摘事項への対応、経営23報告・24方針、FEC+W KAWASAKIまつり総括、第6次米政策補強策答申案 意見集約、神奈川県産地場野菜セット取組活動総括、他 12月臨時 討議決定:2024策定③、2024経営方針・予算重点方針▼報告承認:共有活動23総括・24年度方針、共同購入配食事業への実験実施総括、復興まつり2023開催総括、2024リフレッシュツアーについて、第6次米政策補強策答申案へのかわさき意見、第5期川崎市食育推進計画パブリックコメントの対応、麻生区クールアース推進委員会記念イベントへの名義協賛、他

組織報告

	組合員数 期首(4月)	組合員数 11月末	世帯当たり利用高 11月末
班	693	695	36,465
個配	8,186	8,345	30,118
デポ一	4,154	4,178	13,928
合計	13,033	13,218	25,316