



たんぽぽ

かわさき生活クラブ機関紙

かわさき生活クラブ生活協同組合理事会

発行責任: 野村美湖

問合せ: kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

2023年12月号

189号

たんぽぽの綿毛がいろんな場所に飛んでたくさんの活動がひろがるといいね!

「機関紙たんぽぽ」は、かわさき生活クラブ生協の組合員に向けて、かわさき生活クラブがあなたに「今」伝えたい情報をお伝えする機関紙です。

かわさき生活クラブは、食・環境・平和・福祉など様々な運動をすすめ、暮らしやすい地域をつくっていく生協です。生活クラブ神奈川では、共同購入事業を5つの地域生協に分けて、より地域密着型ですめています。かわさき生活クラブには8つのcommons(班・個配を利用する組合員組織)と3つのデポー(店舗型に所属する組合員組織)があり、13,000人の組合員がいます。顔の見える関係でさまざまな活動を行っていますので、近くで開催される企画にご参加ください!



特集

豊かな人と人との関係で

たすけあって安心して暮らしたい



組合員同士のたすけあいから地域のたすけあいへ 広がる生活クラブたすけあいのしくみ

■CONTENTS■

- 1~3 特集: 豊かな人と人との関係で たすけあって安心して暮らしたい
- 4 かわさきの生産者紹介 / 私たち組合員のパートナー W.CO レポート
- 5 牛乳コラム/インフォメーション
- 6 / 理事会 報告/ 申込書

共済 = 誰かが困った時に他の加入者が全体で助けるしくみ

「エッコロ」とはイタリア語で「はい、どうぞ」という意味。気軽にたすけ、たすけられ、という気持ちを表現しています。マークは、一見うさぎに見えますが、困った時に差しのべてたすけあう手が図案化されています。

① 「エッコロ共済」 とその特約の「エッコロプラス」

日常のちょっとした困りごとや消費材の購入、組合員活動などに関わる、組合員どうしのたすけあいのためにつくったしくみ。(だから組合員全員参加をめざしています)

たとえば、身近なところでこんな風にたすけあっています!

【共同購入保障】

- ・配達された卵がカラスに持っていかれた
- ・デポーで買い物中、ビンを落として割ってしまった



【活動保障】

commons・デポーの企画に参加するため、集団託児に子供を預ける



【生活保障】

家事、買い物(受取)、託児を手伝ってもらう (対象事由にあてはまる場合)



組合員の福利厚生やネットワークを作り「困った時はお互いさま」の関係を広げるしくみ

- 生活クラブ版カルチャー講座「エッコロ講座」
- 趣味の仲間の集まり「エッコロひろば」

「エッコロプラス」

生活全般のちょっとしたお困りごとのたすけあい (利用者条件にあてはまる場合)

- 託児 ●見守り ●片付け ●ゴミ出し ●買い物 ●食事づくり
- 犬の散歩 ●庭仕事 ●話し相手 ●パソコン操作の指南 etc

組合員活動で経済的たすけあいも欲しい

② 「生活クラブ共済ハグくみ」

神奈川で誕生し、組合員が保障内容など育ててきている万が一の時に備える経済的たすけあい。癌、白内障、骨折などで助かっています。

ケア金・サポート料 ~~X~~ 労働対価・利用料

ケア金、サポート料は「困っている人」を加入者の誰か(ケア者、サポーター)がたすけてくれたことに対し、**加入者みんなからのお礼**の気持ちとして支払われるもの

毎月拠出する **100円**(エッコロプラスは+100円)から保障費用、ケア金、サポート料が支払われます

組合員間の共益から地域の公益へ

③ 「福祉たすけあい基金」

暮らしやすい豊かな社会をつくる活動を行っている市民団体に助成。助成団体の選考に組合員が参加し、行き先が分かる月100円の寄付。

2023年からたすけあいの仕組みを広げるためにがんばってます!!

地域たすけあいコーディネーター
指宿久美子さん



かわさき生活クラブ



機関紙「たんぽぽ」
バックナンバーはこちら



見開きで開くと
特集 (p1~p3) が
1ページで見れるよ!



福祉たすけあい基金に参加することで何が実現できる？

「福祉たすけあい基金」は、2003年に生活クラブ神奈川の意志ある組合員が毎月100円を寄付して、地域福祉のための活動に使うという目的で作られた基金です。

2013年には「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」を設立して、組合員だけでなく市民も共に参加できるしくみに作り変え、地域に開かれた市民基金として助成事業を行っています。



かわさきの過去の助成団体

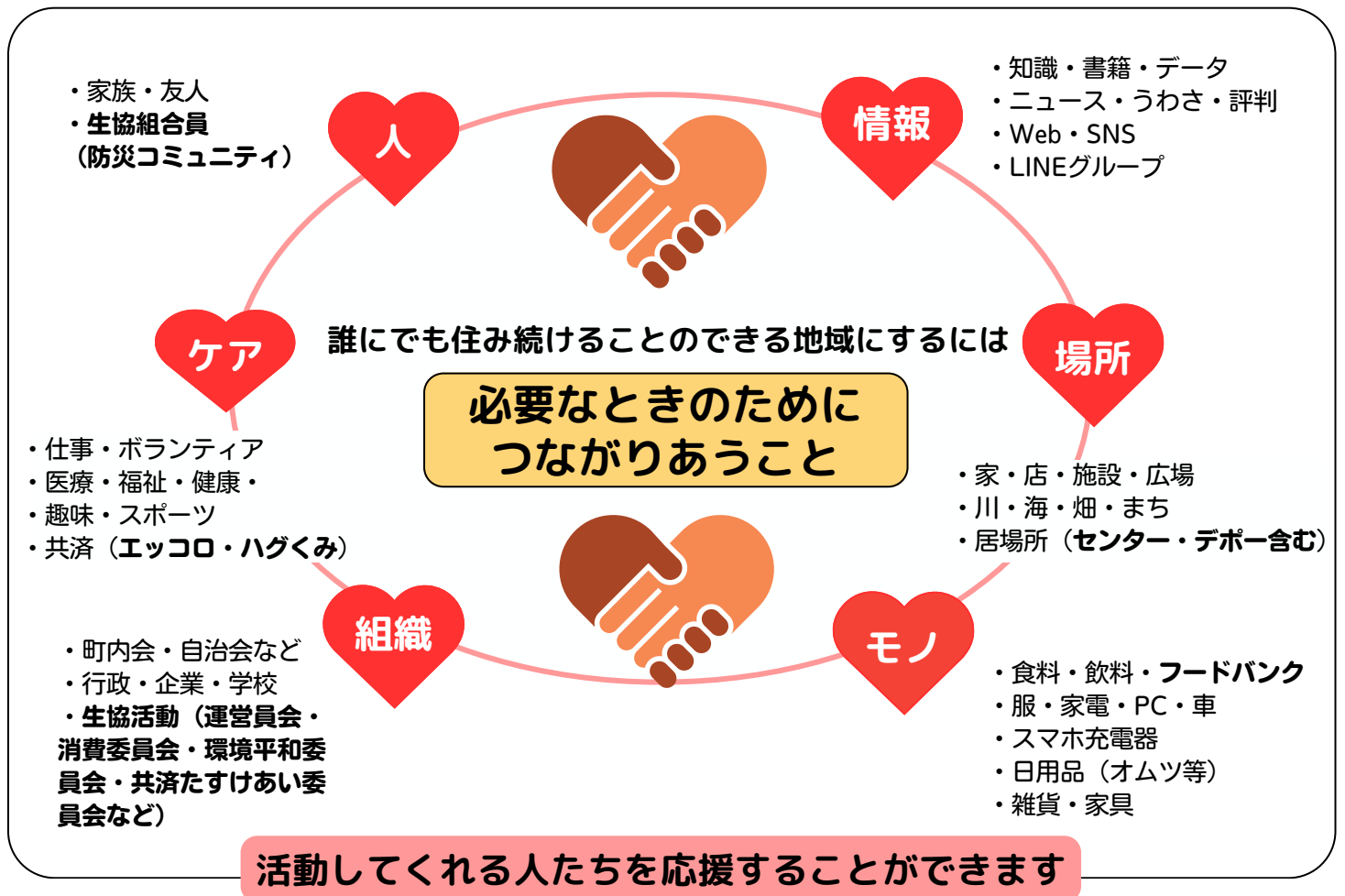
団体名	活動内容
就学前おやこのためのふれあいサロン「いぬぞう」	地域の新旧住民を巻き込んだ就学前親子のための「ふれあいサロン」の運営
NPO法人 赤いふうせん(工房和丘)	障がい者の自立を支援する日中活動仕事場運営
一般社団法人 ファーストステップ	障がい者の自立を支援する日中活動仕事場運営
特定非営利活動法人 ままとんきっず	一時預かり事業
つばき学習会	発達障がい児のための無料学習支援 小学生対象の学習支援と居場所の開設
W.Co びすけっと	認可外保育施設の運営自立化
NPO法人 W.Coメロディー	常設型「多世代の居場所メロディーココ」の開設
特例認定NPO法人くるみ・来未	障がい当事者と家族を対象とした「居場所づくり」
一般社団法人 かわさき社会的養育家庭をささえる会	里親支援。「さとおやメンター」の養成
一般社団法人 働くしあわせプロジェクト	自然堂を拠点として近隣住民に愛され頼られるコミュニティ作り
特定非営利活動法人 地域で子どもを育む会	寺子屋事業を中心とした、地域の子どもの居場所作り
認定NPO法人 フリースペースたまりば	コミュニティスペースえんくるの「相談カフェ」事業の運営

いろんな人が
助かってるよ！

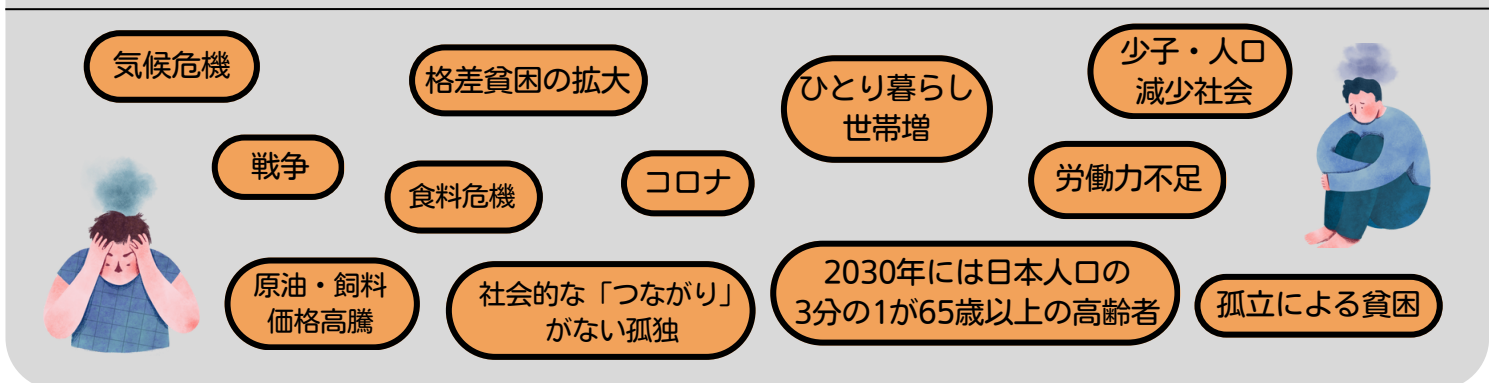
※福祉たすけあい基金は20年が経過し、新たな仕組みの見直しを検討しています。



活動してくれる人たちを応援することができるから 福祉たすけあい基金に参加して応援しよう!



誰もが様々な不安を抱えて「いのち」の危機にある社会



こんな社会を打破するためにおおぜいの市民と共に、人々の暮らしを大切にする市民自治の拡大をすすめるために、支援活動を含め、身近で協力しあい、たすけあって暮らしていくこと。そのための多様な「つながり」づくり、たすけあう関係を広げていくために福祉たすけあい基金の賛同を広げていきます。

「欲しい未来へ、寄付を贈ろう。」を合言葉に毎年12月の1ヶ月間、全国規模で行われるキャンペーン、寄付月間(Giving December)。生活クラブの組合員として身近にできることとして、福祉たすけあい基金への参加から始めてみませんか。

参加方法はこちら▶



ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。
雇う・雇われる関係ではなく、メンバー全員が出資し、協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。

私たち組合員のパートナー
W.Co (ワーカーズ・コレクティブ)



W.Co あんず



父の病をきっかけに、未病先防を考え方とする漢方薬の世界に心惹かれ、いつかは携わってみたいと思いつけていましたが、願いは叶うものですね。漢方、ハーブ、アロマと自然に親しむ方法で健康を守っていこうという理念のもと活動し薬局を運営している W.Co あんず で働いています。

W.Coが薬局を運営することは大変めずらしく、日本では唯一と聞いていますが、仲間たちはみな、漢方やハーブアロマのスペシャリストであり、日々研鑽に努めるその姿勢に刺激を受ける毎日です。店頭では、組合員のみなさんと生活クラブの食材を使ったお料理談義(薬食同源!)から、ちょっとしたお身体の悩み事など、気軽にいろいろなお話をさせていただいています。諸先輩方が立上げてくださったこの薬局も、もうすぐ設立30周年を迎えます。私も自身のライフワークとして漢方薬の学びをこの先も深め、少しでも生活クラブ組合員のみなさんのお役に立つことができたら嬉しく思います。

あんず薬局宮崎台店 名取祥子



あんず薬局宮崎台店

宮前区宮崎2丁目11-5

TEL 044-789-9227

FAX 044-789-9228

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎日曜日、第二土曜日、祝祭日



あんず薬局宮崎台店では、ただ今、一緒に働く薬剤師さんを募集中です。詳細はお店までお問い合わせください。漢方薬にご興味のある方、ご連絡をお待ちしています。



W.Co こもれび



木内秋子さん

川崎市麻生区東百合丘3-17-4の一むら麻生2F

TEL 044-966-5115

FAX 044-953-8485

komorebi@ia1.itkeeper.ne.jp

私は現在、生活リハビリクラブ麻生小規模多機能型居宅介護で介護スタッフとして週2~3回働いています。きっかけは生活クラブに入っていたチラシを見て、応募しました。小規模多機能型居宅介護は介護が必要になっても自宅から安心して通え、必要に応じ訪問、宿泊できる介護保険の事業です。24時間365日の「その人らしい暮らし」を住み慣れた地域でサポートすることで利用者さんにとっては安心して生活できるサービスです。

スタッフが皆優しく、毎日明るい気持ちで過ごしています。また、人生の先輩である利用者さんからたくさんの事を学んでいます。資格がなくても仕事はできます。できたばかりの気持ちのいい施設です。ぜひ、見学に来てください。

私はケアマネジャーの資格を持っているので今後はケアマネジャーとして地域の方のお役に立てるよう努力して行きたいと思っています。

15 W.Co DAY
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいなと思ったら毎月15日は行こう！

W.Coデー開催中！

こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけます。



生活クラブが好きな方 ♥ 人と接するのが好きな方 ♪一緒にお仕事してみませんか？ ご連絡、お待ちしております。

鶏肉学習会9/11

参加者62名
秋川牧園・佐藤さん



「丹精國鶏」はどんな鶏なのか、生活クラブとの取組みの歴史や、市販品の違いを知り、優れた消費材であることを実感しました。

ローストチキンの解体デモンストレーションと試食では鶏肉本来の美味しさが伝わり、ナゲットの食べ比べや、肝のコンフィの試食から、加工品も含めた利用も呼びかけました。組合員の4割しか鶏肉の利用がないことや、国産鶏種の維持のためには年間200万羽の利用が必要ということも知りました。レバーを入れた加工品の消費材を様々展開していても年間5トンは廃棄していると聞き、命をいただくということ、利用バランスへの意識も高めることができました。また、組合員の間では皇室でも丹精國鶏が利用されていると話されているケースもありますが、実際は宮内庁での利用は公にはされていません。しかし、かつては利用されていたことがあるということです。(熊谷)

平和と生活のつどい10/10

参加者18名



おはし名人カードを使った箸使いの練習にも挑戦

自分たちの望む川崎のまちづくりを考える、平和と生活のつどいは「給食」をテーマに開催しました。

川崎市の栄養教諭による、給食センターや食材の話では衛生管理が徹底され、地域の食材を使う取り組みも知ることができました。

ワークショップでは、給食が大好きな子ども達、給食は記憶に遠い大人たちも、自分が食べたい給食の献立を描きました。なかでも、六年生が描いた「和～ショック」の献立は、刺身と地場野菜のサラダを給食に出すという、斬新なものでした。

安心安全な給食を多くの子もたちに届けるため地域の方の関心も高めていきたいですね。(櫻井)

豚肉学習会9/26

参加者70名
平田牧場・本間さん
門脇さん



生活クラブのこだわりの豚肉について学びました。飼料用米を食べているので、脂が甘い。脂が美味しさを決めるということも知ることができました。

私たち組合員がこの豚肉が食べたい！と生産者と一緒で作ってきた豚肉です。一頭買いを基本としているので、好きな部位だけでなく全ての部位をバランスよく食べることの大切さ、生産者は利用する量が分かると生産しやすいので、予約して食べることの大事さを再確認した学習会でした。(永野)

ヒロシマ代表者派遣報告会10/14



2023年度は3名の大人代表、1組の親子をヒロシマに派遣しました。

zoom併用で開催した報告会には、かわさき以外の地域からも参加がありました。「川崎でも戦争を知ることにはできるが、現地でしか感じられないことがたくさんある」「大切なのは何のために聞くのか、なぜ語るに至ったのか」戦争を語り継ぐ意義を全員が考える機会となりました。

その意義を次年度に繋げるため、今後も代表派遣活動が続けていきましょう(櫻井)

牛肉学習会10/13

参加者 75名
北海道チクレンミート・尊保さん



3回シリーズで開催した食肉学習会、最終回は「いのちをいただく」ということを参加者それぞれが見つめ直した会となりました。

私たちの手元にパック入りのお肉が届くまでにどれほどの方々が関わり、どんな物語があるのか。裏側にある想いや努力に私たち消費者は、どのくらい思いを馳せ、いのちを大切にいただいているのでしょうか？私自身今一度立ち止まって全ての消費材の価値、有難さを見つめようと強く感じた会でした。

約束して食べる生活クラブですが、努力と苦勞をして生産している生産者との食べる量の約束を近年守れていない私たち。牛肉は年間3パック多めに食べることで生産を維持できるとのことでした。(假屋)

せっけんマイスター講座7~10月

せっけん運動の取り組みの一つとして、毎年、5回連続のせっけんマイスター講座を開催しています。

今年はシャボン玉月間の7月、洗剤・環境科学研究会の長谷川治氏の講演会を皮切りにスタート。かわさきかえるプロジェクトと4回の講座で学びを深め、10月の最終回では受講者が5分間プレゼンテーションを行い、6名の新たなマイスターが誕生しました。

せっけんは、使い方のコツさえ知れば、洗浄力・生分解性に優れ、お財布にも優しい逸品★マイスターの皆さんと一緒に、各組織や地域でのせっけん運動を更に豊かに広げていけることを期待しています♥

かわさき環境平和委員会では、エスケー石鹸生産者交流会も計画しています。おおぜいの組合員でせっけん運動を盛り上げましょう!!(櫻井)

9月定例 監事会:中間監査実施通知▼討議:福祉たすけあい基金20年総括PJ中間答申への対応②▼報告承認:2024策定、役員推薦PJ、commons・デポ大会総括、夏の組合員集会総括に向けて、ビジョンフード食肉学習会開催計画、生活クラブ大試食会実施計画、エネルギー署名政策提案運動実施計画、生活クラブでんき下期推進計画、機関紙たんぼぼ189号進捗確認・190号企画提案、農あるまちづくり～有機給食推進活動、支援ネット神奈川 被災地訪問派遣者の承認、ゲノム編集魚を考える市民集会in京都への賛同 10月定例 監事会:のぼりとデポー監査通知書▼討議:2024策定▼報告承認:福祉たすけあい基金20年総括PJ中間答申への対応③、次年度委員会形成とcommons・デポー大会に向けて、生活クラブ大試食会実施計画、12/12(火)活動大交流会に向けて、生活クラブ共済下期推進計画、機関紙たんぼぼ189号初稿・190号企画提案、ワタシのミライへの団体協賛 他

	組合員数 期首(4月)	組合員数 9月末	世帯当たり利用高 9月末
班	693	689	26,127
個配	8,186	8,284	22,994
デポー	4,154	4,188	14,086
合計	13,033	13,161	20,326

ジンジャーミルクティ

1日1杯の牛乳を!

理事の

牛乳
コラム



牛乳で心も体も
ポカポカに!

～5大栄養素が全部入っているから
栄養たっぷり～

たんぱく質、脂質、炭水化物(糖質)、ビタミン、ミネラルの「5大栄養素」が含まれていて、吸収率が良く、しかも手軽に摂ることができるところが牛乳のスゴイところ。体のためにも飲みましょうね♪

(杉本範枝)

【材料】

- ・パステライズド牛乳 (300cc)
- ・コンデンスミルク (大さじ2)
- ・シナモンスティック (又はパウダー) 適宜
- ★根生姜(すりおろす)5g
- ★紅茶ティーバック2袋(1袋2~3g)
- ★水100ml

【作り方】

- ①紅茶ティーバッグと★を小鍋に入れて火にかける。フツフツと沸いてきてから1分ほど煮出し、牛乳を加えて沸騰する直前で火を止める。
- ②カップにコンデンスミルクを入れ、①を注ぎ、スプーンでよく混ぜる。シナモンステック (又はパウダー) を混ぜる。

インフォメーション

いつもの暮らしから、未来に繋がるアクションを!



INFORMATION

12/12(火)10:00~12:30 場所:高津センター3階会議室

2/3(土)10:00~12:00

オンライン参加

参加費無料

活動大交流会

ローカルSDGsを実践する基盤として、かわさきには8つのcommons(配送型)と3つのデポー(店舗型)の組合員組織があります。その組合員組織の旗振り役である運営委員会が今年度実践してきた各組織の活動についての発表会を開催します。

市内各地でさまざまに楽しみながら活動している仲間たちと交流をしませんか。生活クラブが大事にしている人と人とのつながりづくりを味わいに来てください。

参加費無料

キララ賞贈呈式

地域で活躍する若者を応援するキララ賞。

今年の受賞者が決定します!

2023年度受賞者の活動報告とともに過去の受賞者と生活クラブの取り組みを伺い、交流を深める機会です。

第一部 2023年度贈呈式

キララ賞 生活クラブ

第二部 過去の受賞者講演

で検索してください。
申し込みできます!

たんぼぼ189号 インフォメーション申込/内容についての連絡票

高津センター：かわさき生活クラブ理事会事務局行

矢向センター：かわさき生活クラブ担当行

(締め切りは開催日の1週間前まで)

12/12(火) 活動大交流会

福祉たすけあい基金へ参加したい

メール：Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

FAX:044-852-0680 または 配達便・デポー経由で提出してください

名前 _____ 電話 _____

commons・デポー名 _____

mail _____

託児希望者・子どもの名前 _____ (歳)