



たんぽぽの綿毛がいろんな場所に飛んでたくさんの活動がひろがるといいね!

「機関紙たんぽぽ」は、かわさき生活クラブ生協の組合員に向けて、かわさき生活クラブがあなたに「今」伝えたい情報をお伝えする機関紙です。

かわさき生活クラブは食・環境・平和・福祉など様々な運動をすすめ、暮らしやすい地域をつかっていく生協です。生活クラブ神奈川では、共同購入事業を5つの地域生協に分けて、より 地域密着型ですめています。かわさき生活クラブには8つのcommons(班・個配を利用する組合員組織)と3つのデポー(店舗型に所属する組合員組織)があり、13,000人の組合員がいます。顔の見える関係でさまざまな活動を行っていますので、近くで開催される企画にご参加くださいね!



特集 暮らしの中でのさまざまな願いを 力を合わせて実現していく「共同購入運動」



CONTENTS

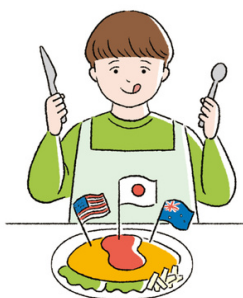
- 1~3 特集：暮らしの中でのさまざまな願いを力を合わせて実現していく「共同購入運動」
- 4 かわさきの生産者紹介/牛乳コラム /私たち組合員のパートナー W.Co
- 5 レポート/インフォメーション
- 6 インフォメーション/申込み書

生活クラブは「組合員が運営している」生協のひとつですが
組合員が「自主的に活動している」ユニークな生協です♪

消費材と呼ぶのはなぜ?



皆さんが生活クラブに加入したきっかけは何ですか?



美味しくて安心・安全な物（生活クラブでは 売る立場から作られた商品ではなく、消費する側の私たちが欲しいものを生産者とともに考えてつくってきたものだから「消費材」と呼びます。）を手に入れたいという理由の方が多と思います。
それが共同購入の第一歩です。
私たちが消費材を利用することが、自分たちの生活だけでなく社会全体をより良くしていく事につながっているのです。

生活クラブの消費材ひとつひとつには意味があり、注文用紙に「1」と記入する、またはデポーで購入することで、その「サステイナブルな暮らし」を創っていただけるのです。

私たちが共同購入を通じてめざしているのは、自分はもちろん 子や孫の世代まで美味しくて安心安全なものを手に入れられる サステイナブルな暮らし です。

生活クラブの消費材って
自給率を高める努力を
しているんだね



みんなの力でサステイナブルな未来を実現できるんだね



安心安全なものが
生活クラブで手に入れられるのは
なぜだか分かりますか?



かわさき生活クラブ



機関紙「たんぽぽ」
バックナンバーはこちら

食べる「約束」で生産者をつくる未来

「出資」・「利用」・「運営」を組合員が行うことで、私たちの「こんな物あったらいいな！」を生産者とともに作ってきました。全国42万人の組合員の共同購入は「遺伝子組み換え作物を食べたくない」「国産原材料にこだわりたい」「農薬や食品添加物を削減したい」等の意思表示につながります。

「私たちの思いに共感する生産者」でなければ作ることができません。
また、私たちが利用し続けなければ生産者は作り続けることができません。

食べる約束

私たちが欲しい消費材を
食べます
使います



組合員

対
等
互
恵

作る約束

責任を持って
作ります



生産者

対等互恵とは・・・生活クラブの提携生産者と、消費材を利用する組合員がお互いの立場を理解し、生産と消費は対等という理念「対等互恵」の関係を続ける強い意志を持ち、50年以上、生産者とともに、消費材を作り、適正価格を決め、食べる約束を続けて、信頼関係を築いています。「作るから食べてね」と「食べるから作ってね」は大切な合言葉になっています。

牛乳から始まった生活クラブ

今から50年以上前「本物の牛乳を！」と共同購入をはじめたのが、生活クラブの始まりです。脱脂粉乳が当たり前だった時代、牛乳市場はメーカー独占で「牛乳なんて白ければいい」と成分調整した牛乳が普通でした。「おいしい牛乳を買い叩かれずに消費者に届けたい」という生産者と生活クラブが共同出資し、牛乳工場をつくることが実現しました。

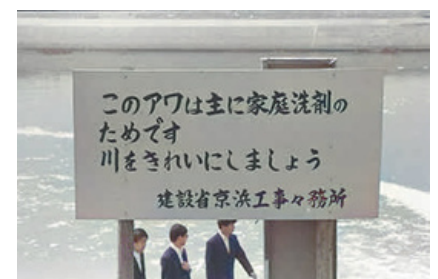
パステライズド牛乳のこだわり



パステライズド牛乳は生乳の栄養成分を最大限に保つための72℃15秒殺菌。提携生産者が作る一般的基準より雑菌数が少ない良質な生乳から作られます。酪農の現場から私たちの手に届くまで全ての生産工程が情報公開され、牛を育てる飼料の原料までの全ての素性が明らかです。50回も繰り返し使えるリユースびんを使用しています。

川崎のせっけん運動

1970年代、合成洗剤が急速に広がり、多摩川が白く泡立つ様子が電車からも確認されるほどでした。当時、生活クラブでも合成洗剤を扱っており「私たちは被害者であると共に加害者である」ことに気付き、川崎市の組合員が中心となり、自分たちの行動で変えていきました。



「サステナブルな暮らし」を守るために予約しよう！

多くのモノを海外に頼っている日本は、様々な影響で原材料が手に入らない、生産できないという現象が起きかねません。

生活クラブの消費材を利用すれば、国内自給率を高め、私たちが欲しいものを作り続けてもらうことにつながります。食べる約束で生産者とともに未来をつくっていきましょう。

班・個配の方

よやくらぶ



よやくらぶについて

★春と秋の2回配布される予約のカタログをご覧ください。

★米・卵・牛乳以外にも予約できます。

★お休みや数量変更などもできます。

牛乳を未来に残すために

コロナ禍や飼料価格の高騰の影響で経営が苦しくなり、提携生産者は減少しています。乳製品は様々な食品に加工されるのではなくてはならない重要な原材料です。みんなで利用しましょう



デポー組合員の方



予約について

お買い物の際に申込用紙に記入するだけ！
毎月20日までに申込むと翌月から受け取れます。詳しくはデポーで聞いてください。

行ってみよう・見てみよう

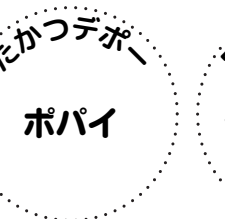
コモンズ・デポーの仲間に行こう

あなたの身近な地域で活動している組合員の仲間がいます。コモンズ・デポーの機関紙やSNSをチェックしてみてください。組合員の仲間に出会えるイベント、消費材について話せる場所があります。ぜひ会いに来てくださいね。

コモンズデポーのSNSはこちらから



あなたの地域の機関紙をチェックしてね♪



※185号 特集P2誤植のお詫び
かわさき生活クラブと連携している緑のコミュニティで掲載したQRコードが誤っておりました。大変申し訳ありません。お詫びして訂正いたします。

るーむら麻生縁農部へのお問い合わせ先
るーむら麻生LINEオープンチャット
https://line.me/ti/g2/YpgxOPAGL2kliuuNUR8kCkaLj6WjqSnj5bdD_g



理事の

牛乳コラム



葉物野菜のクリーム煮

大きめのフライパンに、中華風にしたければごま油、洋風にしたければオリーブオイルで、みじん切りにんにく、一口大に切った葉物野菜(私は冬は白菜、春秋は青梗菜などを使います)、きのこ類、お好みで肉類(ベーコンやウィンナー、おとうふ揚げもオススメです)を炒め、野菜が少ししんなりしてきたら牛乳をひたひたに入れて、塩・こしょう、牡蠣味調味料(とりがらスープやとりがらだし顆粒などでも)で味を調え、ジャガイモをすりおろしてとろみを付ければ完成。チーズが好きならシュレッドチーズを足してグラタン風にしてもおいしいです♡

(幸コモンズ 野村美湖)



川崎市の生産者紹介

NPO法人 川崎市民石けんプラント



NPO法人「川崎市民石けんプラント」は、地域内資源循環に取り組むかわさきの生産者。廃食油を回収し、リサイクルせっけん「きなりっこ」やBDFの製造販売をしています。

設立のきっかけは1970年代の合成洗剤追放運動。急激に普及した合成洗剤により河川が汚染され、人々の日常生活にも影響が及んでいました。

「自分たちの力で世の中を変えていこう」

「未来の子どもたちにより良い環境を残したい」

と立ち上がった組合員を中心とする約6000人の市民が出資し、1989年に川崎市民石けんプラントは誕生しました。

「きなりっこ」の原材料は、川崎市内の小学校や一般家庭などから回収される、使用済みの食用油です。

「きなりっこ」は小学校の給食の現場で食器洗いに使用され地域内資源循環が広がっています。

石けんプラントでは工場見学や石けん使いこなしの出前講座も行っています。せっけんをきっかけに、環境・福祉・掃除・資源循環など、たくさんのごことを知るチャンスが待っています

かわさき生活クラブでは、川崎市民石けんプラントの資源循環の取り組みに参加しています。配達便での廃食油回収、配送センターでの廃食油詰め替えボランティア、きなりっこを購入すること、すべてが地域内資源循環と環境への優しい取り組みに繋がります。

私たち組合員のパートナー

W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)



NPO法人
川崎市民 石けんプラント
(tel・044-276-0739)

加藤夕紀さん

2021年7月から川崎市民石けんプラントが運営する地域活動支援センターサボン草の職員として障害をもった方と一緒に働いています。

主な作業内容は、リサイクル石けん「きなりっこ」の製造に関わるものです。粉石けんを袋に詰めたり、回収した廃食油を一斗缶から大きいタンクに入れて空いた缶を潰したり、時にはトラックに添乗し小学校へ油の回収や石けんの配達にも行ったりしています。

ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。

雇う・雇われる関係ではなく、メンバー全員が出資し、協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。

もっとどうすれば効率が良いのか？課題やいろんなアイデアを出し合い、みんなで話しあって決めるのがワーカーズの良いところ。工場開放日やイベント、小学校での授業等で石けんをアピールする機会がありますが、皆さんとても興味をもって話を聞いて下さって、活動する事の大事さを改めて肌で感じています。

川崎市の地域循環の輪に携わり、この活動をもっと多くの方に広めていただける方を募集しています！

生活クラブが好きの方♡
人と接するのが好きな方♪
一緒にお仕事してみませんか？
ご連絡、お待ちしております。

15 W.Co DAY
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！

W.Coデー開催中！

こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけます



3/24

2023年度活動スタート集会

- 第1部 「食料危機から生活クラブ運動を考える」
講師：生活クラブ連合会顧問 伊藤由理子さん
- 第2部 「これだけは生活クラブじゃなきゃ！」
お気に入り消費材発見ワークショップ

酪農危機は日本中の店頭から牛乳が消えるかもしれない深刻な状況です。これを含めた食料危機の問題は生活クラブでも例外ではないことを学びました。「そんな今、私たちにできることはなんだろう！」をテーマに、どう行動していくかを参加者全員で意見を出し合うワークショップを行いました。①消費材を生産者交流会や先輩組合員から知る。②知ったことをいろんな場面で話し伝える。③共感をつくって拡散する。この3ステップが消費材への愛着につながると仮説を立てました。消費材を話題におおぜい対話して買い物かごに+1が増える活動をスタートさせましょう。(河野)

4/15
16

まちの植育

脱炭素社会の実現や暮らしやすいまちづくりをめざして「都市緑化」の重要性を楽しく気持ちよく感じてもらうための取り組みとして3年目の開催となりました！(旧名フォレリウム)場所は、溝の口駅近くeMパークにて開催し、初回から共にかわさき生活クラブも協力して進めてきました。

今年は溝の口駅から続く緑のインスタレーション(空間デザイン)にチャレンジ！駐車場屋上では、心地よい太陽と気持ち良い風が吹く中、循環した暮らしを提案するワークショップでワイワイと楽しみました♪また、何を食べても国産応援になり、日本の自給率アップにつながる生活クラブの消費材の紹介も行い、アイスクリームが大変好評でした♪(福本)



インフォメーション

2030年に向けて私たちができるアクション

INFORMATION

エコシティかわさきフェス2023
ボランティアスタッフ募集

- ①わくわくエコ体験ワークショップ
●日時：6/10(土) 10:00~15:00 (荒天中止)
●会場：eM/PARK
- ②映画上映会&Z世代トークセッション
●日時：6/11(日)10:00~15:00
●会場：溝ノ口劇場



イベント詳細はこちら

6月の世界環境デーにちなんで、市民・事業者・川崎市で連携して開催します。脱炭素社会の実現に向けて、一緒にフェスを盛り上げてくれるボランティアスタッフを大募集!!

既に昨年体験した方はもちろん、最近の異常気象は気になるけれど自分に何ができるかまだわからない方も、おまつり好きな方も大歓迎♪一緒にワクワクできるフェスをつくりましょう!!

主催：かわさき生活クラブ
エコシティかわさきフェス2023実行委員会

フードバンク学習会



- 日時：6/29(木)10:30~12:30
- 場所：フードバンクかながわ
(横浜市金沢区富岡東2丁目4-45
最寄り駅:横浜シーサイドライン鳥浜駅)
- 集合：鳥浜駅 10:20
- 集約〆切 6/19 (月)
※ 必ず事前に申し込んで下さい。

食べられるのに廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援が必要な方に非営利団体を通じて適切に配ることで、相互扶助の社会づくりや社会の食品ロス削減をめざす「フードバンクかながわ」。その仕組みや寄付の状況などを学び、寄贈品の配布に不可欠な仕分け作業のボランティア体験も行います。この機会に体験してみませんか。

共済たすけあい委員会主催

理事会報告

3月定例 監事会：2022監査活動報告・2023監査活動方針▼討議：2023総代会議案書一次討議▼報告承認：年度末対策：生活クラブでんき&牛乳利用結集活動、2023共育計画2次案、オリエンテーション計画、経済共済推進方針・計画、共同購入配食事業実験の実施に向けて、かわさき総代会開催に向けて、ユニオン総代会開催に向けて、ローカルSDGs推進活動計画、エコシティかわさきフェス開催に向けて、機関紙たんぼ発行計画、機関会議年間日程3次案、神奈川県指導監査の結果報告、他

4月定例 討議：2023総代会議案書2次討議▼報告承認：新規加入者フォロー活動実施計画、新生酪農生産者交流会開催計画、生活クラブでんき加入推進計画、理事会研修実施計画、2023居場所アソシエーション推進計画、たんぼ発行計画、2023キララ賞推薦活動計画、2023年度W.Co ACT講座開催計画とセンター使用の便宜供与、地域たすけあいコーディネーター2023活動方針、おひさまフェス×星空上映会inかわさき2023への参加、スマホアプリを活用した市民や事業者の環境配慮型のライフスタイルへの行動変容を促す実証実験契約書の締結、他

組織報告

| | 組合員数 期首(4月) | 組合員数 3月末 | 世帯当たり利用高 3月末 |
|-----|----------------|-------------|-----------------|
| 班 | 719 | 703 | 33,169 |
| 個配 | 8,041 | 8,186 | 28,777 |
| デポー | 4,070 | 4,154 | 15,141 |
| 合計 | 12,830 | 13,033 | 24,674 |



かわさき消費委員会主催

かわさき年末実行委員会主催



**生活クラブのお米の話
～遊佐消費地交流会～**

**新・おしゃべりキッチン
「安いものには訳がある！」**

- 日時：①7/4(火)14:00～16:00
②7/5(水)10:00～12:00
- 場所：生活クラブ高津センター 3階
- 託児あり



共同開発米について

- 日時：7/11(火) 10:00～12:00
- 場所：生活クラブ高津センター 3階
- 託児あり

生活クラブの消費材を作っている意志ある生産者の集まり「親生会」の40周年記念事業として始まり、組合員からの要望も高い人気イベント新・おしゃべりキッチン。一度に3つの生産者に会えるうれしい企画です。市販品と消費材との違いやこだわりなど生産者から生の声を直接聞きましょう！

4年ぶりに、庄内遊YOU米の産地、山形県遊佐町からお米の生産者が高津センターに来ます！

庄内遊YOU米は生活クラブの組合員と生産者が一緒につくる「共同開発米」の1つです。組合員と話し合った農法で、農薬を減らし米づくりに励む生産者と、直接会って話せる貴重な機会です。日々の主食として欠かせない「お米」について、産地の遊佐町のことについて、生産者とたくさんお話をしましょう。

親生会についてもっと詳しく知りたい方はこちら



全員参加による地域未来創造機構主催

**4回連続講座
～地域を豊かにするために活動する～
市民基礎講座**

- 受講料（全4回分）：3000円
- 日時と会場：
 - ①8/30(水) 10:00～12:00 かながわ県民センター
 - ②9/14(木) 10:00～12:00 かながわ県民センター
 - ③9/30(土) 11:00～13:30 一般社団法人かけはし（フィールドワーク）
 - ④10/13(金) 10:00～12:00 かながわ県民センター

コロナ禍で人と人との関係性が希薄となったことによる孤独や孤立、格差・貧困、家庭環境の変化は、社会の大きな課題となっています。これまで組合員やワーカーズ・コレクティブが積み上げてきた参加型福祉のノウハウや地域の人的ネットワークをもとに、「居場所」等を拠点とする活動や支えあい・たすけあい活動について、第一線で活動する実践者の話を聞き、どんなことができるか、みんなで一緒に考えてみませんか。

- 申込〆切：8月16日(水)
- 申し込み・問い合わせ先→

＼申し込み・詳細／

TEL：045-534-7131 /
FAX：045-534-7151



たんぼぼ186号 インフォメーション申込/内容についての連絡票

高津センター：かわさき生活クラブ理事会事務局行
矢向センター：かわさき生活クラブ担当行

メール：Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com
FAX:044-852-0680 または 配達便・デポー経由で提出してください

(締め切りは開催日の1週間前まで)

- 6/10(土) } エコシティかわさきフェス
- 6/11(日) } ボランティアスタッフ
- 6/29(木) フードバンク学習会
集約〆切 6/19 (月)
- 7/4(火) } 生活クラブのお米の話
- 7/5(水) } ～遊佐消費地交流会～
- 7/11(火) 新・おしゃべりキッチン
「安いものには訳がある！」

名前 _____ 電話 _____
 コモンズ・デポー名 _____
 mail _____
 託児希望者・子どもの名前 _____ (歳)

●託児ありの企画は、高津センターで参加する方のみ可能です。
託児ルールは後ほどお送りします。

通信欄：機関紙たんぼぼについてのご質問・ご意見・ご感想をお寄せください。