



かわさき生活クラブ生活協同組合 理事会
発行責任：野村美湖
編集責任：機関紙編集委員会
問合せ：kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

特集

2023年度はかわさきで こんな活動をひろげたい！

CONTENTS

- 1～3 特集：2023年度はかわさきでこんな活動をひろげたい！
- 4～5 専門委員会アピール
私たちの組合員パートナー W.Co
- 6 レポート
- 7 消費材コラム・理事会報告
- 8 インフォメーション

2023年度かわさき生活クラブの活動テーマ

おおぜいの私で二歩前へ。

暮らし続けたいまち・かわさきを共に創ろう！

コロナ禍で
「食」の活動から少し
離れちゃった気がする…
消費材の話をもっとしたいな



あなたの街に、
子どもたちの未来をつくるスーパー
生活クラブ デポー

高津センターに
生活クラブデポー・
生活クラブステーション、
るーむら麻生、戸手生活館
…拠点も色々活用
できるね

川崎市では2024年に
市政100周年記念で全国
都市緑化かわさきフェア
が予定されてるよ



生活クラブステーション

農あるまちづくりを
すすめていくことが
気候危機や食料危機の対策、
コミュニティの活性化にも
つながるんじゃないかな



隙間時間にも
ふらりと立ち寄れる場所を
地域のあちこちに
たくさん作りたいね

話すと色んなことに気づくね
こんなに色々話せるから
生活クラブの人たちって面白いんだよね

組合員は誰でも
委員会活動に
参加できます
詳しくは所属コモンズ・
デポーの運営委員会に
ご連絡ください。
ウェブ一覧はこちら

かわさき生活クラブでは、わたしたちのまち かわさきからアクションを起こしていく
ローカルSDGsを組合員みんなの力を合わせてすすめています。

直接参加しやすいエリア別に、組合員が8つのコモンズ(配達型)と3つのデポー(店舗型)という組合員組織※を形成し、多様な組合員活動を展開しています。

※組合員活動をコーディネートする運営委員会を中心に、消費・環境平和・共済たすけあいなどのテーマを持って活動する専門委員会や実行委員会、チーム・グループなどがあります



2023年度はかわさき全体で こんな活動をひろげたい！

と思った理由

10月～12月にかけて、理事会※、各コモンズ・デポの運営委員会から運営委員長が参加する組織委員会、専門委員長が参加する専門委員会で話し合い、活動計画策定資料としてまとめました。各コモンズ・デポの次年度活動計画に活かせるよう、12月末に全運営委員に配布しています。今年の策定資料にのせた思いを一部ですがご紹介します。



野村美湖 理事長

青い海・キサイチ・
タイハイ・マルモ青木味噌
・コーミは全部工場見学に
行きました

♡ お気に入り消費材 調味料



2022年度は地域のおまつりやローカルSDGsマルシェで市内各地に出展しました。外に出ないと出会えなかったような人や団体と出会ってお話してつながることができました。2023年度はその輪を更に広げていきたいと思っています。

今の社会の喫緊の課題を解決できるのは今を生きる私たちだけです。気候危機、食料危機、格差貧困……どれも一人では到底変えられないことだから、もっとおおぜいの人々が行動を変えていくことが必要です。

生活クラブの消費材は、作り続け・使い続けられるように、生産者と組合員とで話し合い・変え続けてきています。そんな消費材を購入している組合員は、サステナブルな未来をつくる一歩目をもう踏み出しているのです。お気に入りの消費材を周りに発信するという二歩目を踏み出すことで、対話が生まれ、周りの人の意識や習慣に変化(行動変容)をもたらし、社会がよりよい方へと変わっていくことにつながると信じています。

2024年に、川崎市の次の100年を描く市政100周年記念事業・全国都市緑化かわさきフェアが開催されます。緑の中でも特に「農」には、食、エネルギー、地域コミュニティなど多面的な価値があります。かわさき生活クラブは、地場野菜の生産者・向丘農産物流通組合と一緒に、農あるまちづくり活動に取り組んできました。この価値を次世代に手渡せるよう、つながりを広げ、活動をすすめていきたいです。

消費材や農を語り口に「こんな未来だったらいいな」「生活クラブでこんなことやってきたんだよ」「今度はこんなことやってみようよ」と対話の輪を広げて、2023年度も楽しく元気に活動していけることを願っています。

組合員が生活クラブの取組みや消費材を自信をもって伝える・発信する活動をすすめたいです。

社会課題を自分事にするのは大変だけど、事実を知ったら変わる人や周りにすすめる人はもっと増えてくるはず。消費材も値上がりしていますが、市販品も値上がりしている今こそ、原材料や飼料、包材に関心を向けることができるのではないかと思います。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)や関連団体・生産者との関わり、おおぜいの仲間や連携・提携があって実現してきたことを振り返り、どう2023年の活動につなげ、ひろげていけるか。自主基準やよやくらぶ、L's消費材を通して、組合員同士の対話の場づくりをすすめることで、生活クラブが大切にしてきた価値への共感をつくり、自信を持って発信する活動へとつなげていきたいです。



青木健吾 専務理事



♡
せっけん
シャンプー



山口桂子 常務理事
(組織・消費・環境平和委員会担当)



昨年7月、庄内交流会(山形県庄内地方を組合員が訪問し生産者と交流する企画)に参加しました。3年ぶりの現地訪問に、行く先々で生産者の皆さんの熱烈な歓迎を受け、本当に組合員の来訪を待ち望まれていたことを感じました。お米・豚肉の生産者と組合員とで、これからも消費材をつくり続け・食べ続けていくために何をすべきか真剣に話し合いました。「組合員にもっと消費材のことを学んでほしい」「組合員に注文してもらえないと生産者はつくれるんだ」という生産者の言葉は、私たち組合員の『消費する力』がいかに大きな役割を担っているか、改めて教えられました。

食料危機の懸念が高まっている今、生産者を取り巻く状況はかなり厳しいものになっています。将来にわたって食の基盤を確保し、安心して食べ続けていくために、生産者とのつながりを強めていくことが必要だと思います。

生活クラブの消費材はどんな想いを込めて、どのように作られているのか、特にビジョンフード(米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物)とスーパーで売られている食品との違いがわかる機会をたくさん作ることで、一日も早くお気に入りの消費材に出会ってほしいなと思っています。

2022年7月、かわさき生活クラブの本部がある高津センターの1階に生活クラブステーション宮崎台がオープンしました。注文品を受け取るだけの場所ではない、地域の人々の新たな居場所になるように、どんな機能があたらいいか組合員でアイデアを出し合っています。生活クラブの拠点は組合員自身が運営に参加できるので、新しい居場所をつくっていくドキドキワクワク感があります。

10月にはのぼりとデポーターがリニューアルオープンしました。ここでも組合員と色々な話ができて楽しかったです。対面して話すことの大切さを実感しました。同じように感じてくれる人が増えるといいなあと思っています。

自分が好きな消費材のことを声に出して言う。消費材について学んで自分の中に刺さったことを勝手にしゃべる。その話にちょっと気になったら、OCR注文してみよう！デポーターで買って帰ろう！になる。だから2023年度のかわさき生活クラブの活動のキックオフ集会は生産者交流会を4月下旬くらいに理事会主催で開催したいなと企んでいます。

どの生産者にするか組合員自身が決めて生産者交流会を企画開催できるのも、コモンズ・デポーターという組合員組織を持つ生活クラブならではの仕組みです。「この消費材の生産者から直接話を聞きたい!」と思ったらぜひ所属コモンズ・デポーターの運営委員会に参加してくださいね。



河野里美 常務理事
(組織・共済たすけあい委員会担当)

臭みの強い肉は食べられないのですが生活クラブの肉はそれがないので美味しく食べられます



※理事会って誰がいるの?どんなことをしているの?

理事会は、各コモンズ・デポーターから推薦された組合員理事、生活クラブの業務委託W.Coから推薦されたW.Co理事、生活クラブの職員の専務理事で構成しています。コモンズ・デポーターから200名の総代が参加するかわさき生活クラブ総代会で選出されます。2年毎に改選があり、承認された組合員理事の中から理事長1名・常務理事2名を互選しています。

理事会と理事ミーティングを定期開催し、かわさき生活クラブ生協全体の事業と運動について討議点検しながら、委員会や他団体との連携を含む様々な活動を計画・実施しています。

かわさき生活クラブ版

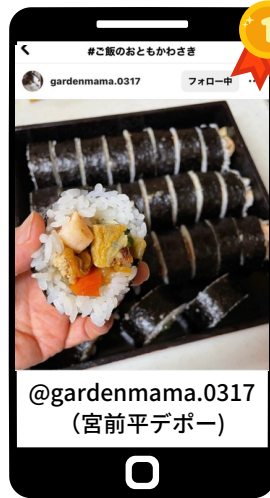
「#ご飯のおともコンテスト」 受賞者のお知らせ

8/29～9/24

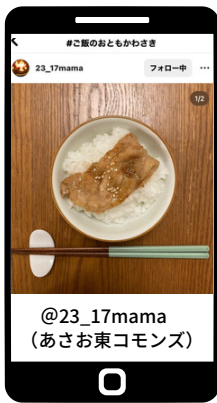
ご飯と一緒に食べておいしい「ご飯のおとも」をInstagramで募集し、イチオシを決める #ご飯のおともコンテストを実施しました。たくさんのおいしそうな投稿ありがとうございました。

かわさき生活クラブ版のコンテストの審査結果の入賞投稿が決定しました♡

かわさき生活クラブ大賞



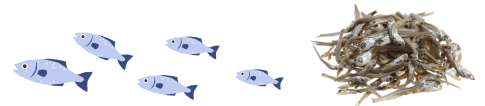
お米は予約で賞



その他の入賞投稿は、かわさき生活クラブ Instagramでお知らせします。

●消費委員会●

生活クラブの共同購入の価値と意義への理解を深め、消費材について学び、組合員にひろめていくことで分かって食べる組合員を増やす活動をしています。持続可能な生産と消費のためにおおぜいに利用を呼びかける委員会です。



ただいま開発中！

『いりこを使ったおやつ』

たかつデポー消費委員会が泰山食品商行(しそわかめちりめん、からし明太子など)と2023年9月のデビューを目指し、消費材開発をすすめています。10月に行った試食にかわさき全体で349名が参加しました。いりこの他、大豆(福豆:マルモ青木味噌)、昆布が入る予定です。今後の活動にご注目！

家庭のでんき、見直してみませんか？



「でんき」も共同購入！ 加入キャンペーン実施中

「電気も消費材」

今年の冬も節電要請！！エネルギー価格の高騰から、毎月の電気代も上がっていませんか？生活クラブでは「でんき」も共同購入。食べるものの産地を知り、生産者と交流していますが、コンセントの向こう側の電気も同じように考えてみませんか？

原発や化石燃料に頼らず、再生可能エネルギーが中心の生活クラブでんき。生産者とのつながりも「でんき」にあります。みんなで共同購入しましょう。

●環境平和委員会●

Think globally act from KAWASAKI

地球規模で考えながら、
足元の川崎から行動しよう

「再生可能エネルギーの普及」
「脱プラや資源循環」「非平和への気づき」をつくり、子どもたちに引き継ぎたい未来に向けて活動している委員会です。

生活クラブでんきにきりかえて

国産100%
なたね油
プレゼント



生活クラブエナジー

加入キャンペーン実施中！

生活クラブでんきへの切り替えで「国産100%なたね油」プレゼント！
料金シミュレーションもWebでカンタン。

お問合せ・お申込み先 0120-112-075 (株)生活クラブエナジーコールセンター)



エコロ共済で♡ 「困ったときはおたがいさま」 と言い合える関係をつくろう

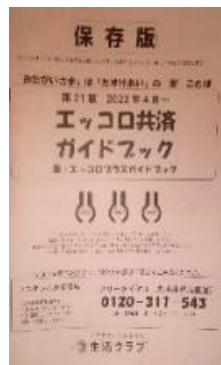


●共済たすけあい委員会●
生活クラブがつくってきた『たすけあいのしくみ』を多くの組合員の理解と共感を深め、ひろげていく委員会です。

エコロ共済は、生活クラブで活動していく上で組合員みんなに必要なたすけあいのしくみであり、生活クラブの組合員がつくったオリジナルの共済制度です。エコロ共済に加入する、ということは、毎月100円の掛け金で生活クラブ組合員相互のたすけあいのしくみづくりに参加するということです。

Q エッコロの【ケア】ってなに？ ×

組合員相互の『おたがいさま』の気持ちを基本としています。
ケア金は、家事や託児などの労働の対価としてではなく、『お互いさまのたすけあいの関係』が成立したことに對して、困った時はおたがいさまのみんなの気持ちとして、ケアした人(ケア者)に支払われます。
加入者全員の掛け金の中から支払われるので個人のお礼金ではありません。



詳しくは『エコロ共済ガイドブック』をご覧ください。
入会時に個人配布されています。

Q どんな時に使えるの？ ×

1

生活クラブの講座に出席するために、配達品の受け取りを同じマンションの組合員に頼んだ。

2

組合員活動中の帰りに自転車と老人と接触してケガをさせてしまった！((+_+))

3

子どもがインフルエンザになり、上の子の幼稚園のお迎えを頼んだ。

4

デポで買い物中、ケチャップを棚から落として割ってしまった

私たち組合員のパートナー W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)

ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。雇う・雇われる関係ではなくメンバー全員が出資し、協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し、住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。



(白井 暁子)

W.Co Lavori
(ラヴォリ)

Lavoriに加入して5年目を迎えました。加入のきっかけは、下の子が幼稚園に入り、働きたいなと思っていたところ、生活クラブ暮らしサポートの家事代行サービスの仕事を知りました。週1回2時間からでも働けるという条件と、普段している家事を仕事に出来る、特別な資格が必要ないことに魅かれて加入しました。

研修では先輩から掃除のコツを教えるもらいながら、最初は午前中だけでしたが徐々に自分のペースで仕事を増やしていきました。自宅の掃除にも仕事で学んだコツ

が活かして家事掃除が得意ではありませんでしたが好きになりました。

こども達の成長と共に働ける時間が増え、ステップアップしていき、かわさきランチリーダーを任せていただけるようになりました。利用者様の気持ちに寄り添い良いサービスを提供することと、かわさきメンバーが働きやすいようにサポートすることに励んでいます。今年度からかわさきのワーカーズ理事も任せていただきました。かわさき地域生協とワーカーズが連携していきけるように活動していきます。

15 W.Co DAY
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！W.Coデー開催中！
こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけます



生活クラブが好きな方♡
人と接するのが好きな方♪
一緒にお仕事してみませんか？
ご連絡、お待ちしております。

☆祝☆15名のマイスター誕生☆



全5回のマイスター講座が終了しました。かわさき環境平和委員会とかわさきかえるプロジェクトがタックを組み、地域にせっけんと環境問題を語る人材を生み出し、楽しく活動を広げることを目的に開催しました。

9月10日の長谷川先生（洗剤・環境科学研所代表）の講演会を皮切りに、3エリア+オンラインで計15回開催し、約55名が参加し15名の新マイスターが誕生しました。

最終回の第5回では、受講者が5分間のプレゼンテーションを行いました。講座での学びを活かした発表はどれも魅力的☆ママ友にせっけんの魅力を語る紙芝居、合成洗剤からせっけん生活への切り替えプラン、合成洗剤の危険性の話と実演、子育てを切り口にしたせっけん話など、素敵なプレゼンテーションばかりでした！せっけんマイスターはあなたの地域にもいます！組合員集会で出会えますよ。（櫻井）

耳より情報！！

石けんを使った手洗い（10秒以上もみ洗い後、流水で15秒すすぐ）で、手に付着した菌やウイルスを一万分の一まで洗い流すことができます。石けんは新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスを不活性化させることが分かっています。

12/8(木)

活動ドーンと大交流会

生活クラブ高津センターと、Zoomでつながったサテライト会場（メロディーココ、高津市民館、たかつデポ-集会室、自宅）を含め凡そ70人の参加で開催しました。

8コモンズ3デポ-が、10分の持ち時間を使い、動画・歌・スピーチなど様々なスタイルで2022年度の組合員活動を振り返り、2023年に向けての思いを発表しました。小さなお子さんが元気に発表に参加してくれた組織も複数あり、終始笑顔が絶えることなく、エールを送り合い、賑やかな内に閉会しました。

組合員活動を通じて、食・環境・平和・おたがいさまのたすけあい…色々なことが話せる仲間の輪が市内各地で豊かに広がっていること、生活クラブの一番の財産は間違いなく人だということが改めて実感できる良い機会となりました。

家でも職場でもない、第3の人間関係がくれる場が組合員活動です。今回は残念ながら参加できなかった方も次回はぜひご参加お待ちしております！（野村）



高津センター会場

第9回

東日本大震災・復興まつり
～ともに生きよう！2022～11/12(土)
in臨港パーク

震災から11年経ち、被災地を「支援」する関係ではなく、組合員と生産者がともにつくるまつりとするため、名称も『復興まつり』に変更しました。そして3年ぶりの実参加に会場は大盛り上がり！ステージイベントやお楽しみ企画、64団体の模擬店・出店に大いに沸きました！！なかなか会えなかった生産者に会うことができ、あらためてお互いの想いを伝え合うこともできました。つながりの輪が大きく強くなるよう、今後の復興活動につなぐ貴重な機会となりました。（下妻）



メロディーココ会場



高津市民館会場



たかつデポ-集会室会場



つながるローカルSDGs 市内各地で出展中!



「つながる」と未来にウキウキ♪

子どもも大人も一緒に楽しみながら、気候危機、海洋プラスチック・食品ロスなど様々な課題に対し、自分にできることはなんだろうと考えるきっかけを提供するこのマルシェ。続々とお声かけいただき、絶賛ワークショップ出展中です♪各地に赴き出展することで、地域で活躍する多方面の団体（例えば今回は、かわさき子ども食堂ネットワークや川崎市SDGsプラットフォーム分科会の参加企

業）や行政とつながることができました。そして、私達が主催したSDGsマルシェには地域組合員や地域で活動している方々、生産者ともコラボして盛り上がりました！つながるとお互いに元気ももらえ、SDGsのように「未来を良くしよう」という思いへの共感が広がるんだと実感！つながることでワクワクすることが増えますね♡

(ローカルSDGs推進担当 福本・野村)



11/3 SDGsマルシェ 消費材の生産者や組合員と



11/5 SDGsマルシェ 地域で活躍する方々と



＜今後の出展予定＞ 次の春シーズンに川崎市
市内各地に出展計画中です。お楽しみに♪

有志の組合員で「環境課題について市民へ啓発活動を行うチーム」として活動しています。詳しく知りたい方、一緒に出展してみたい方、DMからお気軽にご一報ください！

理事の おすすめ消費材



長熟だし仕込み ごろごろベーコン

ごろごろでボリュームがあるので、これを加えるだけでごちそう感がアップするように思います。だし仕込みなので、これだけで味もまみります。チャーハンによし、スープにもよし！ウチの朝ごはんの定番は『ベーたまチー』ベーコンを炒めたらチーズをいれた溶き卵をざっと混ぜ半熟状になったら出来上がり。ご飯にのせて丼はもちろん、トーストに載せてもバッチリ美味しいです♪



佐藤由希子
あさお西コモンズ

理事会報告

11月 討議:2023活動計画策定▼報告承認豚肉政策 単協意見集約、のぼりとデポーリニューアル後の活動計画、リフレッシュツアー2022開催総括、生活リハビリクラブ運営会議交流会、2022年度みなし自由脱退者の確定、政府の原発推進方針に対する意見書提出 11月臨時 討議:2023年度活動計画策定、共同購入配食事業 実験実施参画▼報告承認:FEC+W KAWASAKI まつり総括
12月 討議:2023活動計画策定、中間監査指摘事項への対応、経営2022報告2023方針、2022デポーキャンペーン総括、2023拡大推進方針、2022市民政策提案、豚肉政策に対する意見、12月臨時 討議決定:2023活動計画策定、2023経営・予算重点方針▼報告承認:共同購入配食事業への実験実施参加に向けて、復興まつり2022開催総括、麻生区役所太陽光発電設備設置20周年記念企画への協力 他

編集後記

バッグ型の生ごみコンポストを始めてもうすぐ2年。寒い時期は生ごみの分解が遅いのですが、バッグを開けると土が暖かく(時には湯気も!)土の中の小さな生き物たちの元気な活動っぷりを感じます。ごみが減らせるコンポストはおすすりめです。(K)

組織報告

	組合員数 期首(4月)	組合員数 11月末	世帯当たり利用高 11月末
班	719	710	35,175
個配	8,041	8,204	30,184
デポー	4,070	4,147	14,733
合計	12,830	13,061	25,538



2022年度 キララ賞贈呈式

地域で活躍する若者を応援するキララ賞
今年度の受賞者が決定！

- 日時：2月4日（土）10:00～12:00
- 場所：オルタナティブ生活館
（オンライン併用）
- 申し込みはこちら→



受賞者詳細はQRコードからご確認ください。
2022年度受賞者の活動報告とともに、過去の受賞者と生活クラブの取り組みをを伺い、交流を深める機会です♥

- 1部 10:00～11:00 2022年度受賞者交流会
- 2部 11:00～12:00 過去の受賞者講演

第37回

平和と生活のつどい

- 日時：2023年2月5日（日）10:00～11:45
- 場所：川崎市総合自治会館 大会議室
（武蔵小杉駅すぐ→コスギ サード アヴェニュー4階）
- 参加費：無料（託児有り）
- 基調講演：とどろき水辺の楽校

水辺の楽校と一緒に多摩川を学び
「住みたい かわさきのまち」を作ろう！

内容：川崎の地図を見てみよう。
多摩川が川崎のシンボル！
川崎市の歴史、地形や、水辺の様子を知り、
自分が住みたい街の地図を一緒に作ろう！

3ユニット共育×地活連まちづくり 合同フォーラム

枝元なほみさんとわたしたちの 食・福祉の未来を描こう

- 日時：2月25日（土）
13:30～15:30
- 場所：高津センター
大会議室
（オンライン併用）



農業生産者のサポートや「夜のパン屋さん」「大人食堂」などフードロス×飢餓ゼロ運動に力を注ぐ枝元なほみさんが伝える、未来を捨てないために今考える食のことは？

私たちが考え、活動目標としている「持続可能な地域づくり」にもつながっています。このフォーラムを食と農の未来を考え、また、食を通じて見える地域の課題を知る機会とします。

枝元さんと捨てない未来や参加型福祉（おたがいさまのたすけあい）、私たちはどうありたいのか、それに向けて何ができるか？ 作る・食べる・捨てるから話してみませんか？

（今回は3ユニットと地活連の合同フォーラムです。）おおぜいの参加をお待ちしています。

MORE INFO

かわさき生活クラブ
ウェブ情報まとめ



機関紙たんぼぼ
既発行カラー版



たんぼぼインフォメーション申込票

高津センター：かわさき生活クラブ理事会事務局行
矢向センター：かわさき生活クラブ担当行

メール：Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com
FAX:044-852-0680 または 配達便で提出してください

2月5日(日) 平和と生活のつどい

2月25日(土) 枝元なほみさんとわたしたちの
食・福祉の未来を描こう講演会

（締め切りは開催日の1週間前まで）

名前 _____ 電話 _____
コモンズ・デポー名 _____
mail _____
託児希望者・子どもの名前 _____（ 歳）

●託児ありの企画は、高津センターで参加する方のみ可能です。
託児ルールは後ほどお送りします。