



かわさき生活クラブ生活協同組合 理事会  
発行責任：野村美湖  
編集責任：機関紙編集委員会  
問合せ：kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

**特集** コモンズ・デポーで  
ローカルSDGsをすすめよう

CONTENTS

- 1~3 特集：コモンズ・デポーでローカルSDGsをすすめよう
- 4~5 専門委員会アピール  
私たちの組合員パートナー W.Co
- 6 レポート
- 7 消費材コラム・理事会報告
- 8 インフォメーション

持続可能な未来をつくるために、  
世界で達成をめざすSDGs。  
わたしたちのまち「かわさき」から  
アクションを起こしていくのが、  
ローカルSDGsです。

ローカルSDGsのアクションを起こしていく基盤として、かわさきには  
8つのコモンズ(配達型)と3つのデポー(店舗型)の組合員組織があります。  
運営委員会のもとに専門委員会(消費・環境平和・共済たすけあい)を形成  
し、各地で多様な組合員活動をすすめています。  
今回は各コモンズ・デポーの委員会活動を紹介します。

**あさお西コモンズ**  
ツートップが  
ツーカーでリード。  
子育て世代の委員の  
サポートもバッチリ

**あさお東コモンズ**  
ベテランも多く  
たすけあいながら  
るーむら麻生を拠点に  
やりたいこと中心に  
活動中！

**たまコモンズ**  
チームワーク抜群  
委員会は密で濃い！

**のほりとデポー**  
自称"イケメン"3人  
の新人運営委員会  
です。

**宮前コモンズ**  
運営委員は2名ですが、  
他の委員と協力のもと  
アットホームな雰囲気  
で活動しています♪

あなたの地域の  
**運営委員会**  
を紹介します！

**高津コモンズ**  
チャレンジ精神旺盛  
な委員が揃ってる!!

**宮前平デポー**  
運営委員長が不在でも、  
自分のできることを  
協力し合いながら  
"楽しむ!"活動を  
しています。

自分たちの地域をよりよくしていきましょう！  
知る→手を取り合っ

**たかつデポー**  
みんな小学生の子ども  
を持つお母さん。  
毎日色々忙しい中  
たすけあいながら  
活動しています。

地域の活動発信中SNSも  
チェックしてみてね



**かわさきコモンズ**  
興味のあることは  
何でもやってみる!  
仕事や育児・家事も  
やりながら楽しく  
活動しています♪

**幸コモンズ**  
バラエティに富んだ  
優しい方たちばかり！  
強みを活動に発揮  
できるところが  
すごい

**中原コモンズ**  
各専門委員会の人数  
が多く、みんなで  
たすけあいながら  
活動しています

地域で活動している運営委員長から伺いました！

# 今年の活動を振り返り & 2023年に向けて

①好きな消費材 ②上期のハイライト ③2023年に向けて

## たま コモンズ



人との縁を大切に  
橋本光枝



① サブレ  
(平塚製菓)

### ②日東富士製粉 生産者交流会

新規組合員に渡すホットケーキミックスの価値を知ろう！と開催。凄い達成感がありました！！

### ③楽しく♪活動したい

組合員同士のたわいない雑談から色々気づいたり学んだりできることを一番の楽しみにしています。

## あさお西 コモンズ



あふれる生活クラブ愛  
原口恭子



①トラタニの  
ショーツ

②クラブを活性化しよう！とクラブ集会を全クラブで開催。参加者で楽しい時間を過ごしました♪

### ③一緒に楽しいことをする委員を増やしたい

納豆のカジノや見学、小野田製油のごま油で揚げる天ぷら……夢は膨らむ

## 宮前 コモンズ



しっかり気配り  
山田順子



① 牛肉 ひと口  
カットステーキ

### ②性教育講座と子育て講演会

子育て世代の組合員が積極的に自分の意見を話していたのが印象的でした。

### ③エコプラスを中心とした地域でのつながり やすけあいに今後も力を入れていきたいです

生活クラブステーションでの小さな集まりを通して定期的に組合員がつながれる場を作り出していきたいです

## あさお東 コモンズ



優しくて  
頼れるNo1  
梅津里織



① 冷凍  
ファーマーズ  
カットマンゴー

### ②るーむら麻生見学ツアー

沢山の組合員さんが参加し盛り上がりました。環境委員のソーラークッキングも楽しかった

### ③各専門委員会※、4つのクラブと連携して

るーむら麻生を活用して盛り上げていきたいです！(※消費・共済たすけあい・環境平和)

## 高津 コモンズ



自ら楽しむ  
平野晴枝



① 紅しょうが

### ②対面での企画を立て実行できました！

出資金在高確認集会に代わる交流を持つためのイベント名を募集し"夏のふれあいカフェ"に決まりました。決定までの話し合いはこれからのみんなとのつながりを期待できて、とてもワクワクした楽しい時間でした。

### ③色々アイデアを考え中です♪

新しく入った組合員のみなさんはもちろんのこと、これまで支えてきた加入暦の長い組合員のみなさんとも一緒に活動したい♪参加を呼び掛けたいです。

## 中原 コモンズ



運営委員メンバーで  
活動を盛り上げていきます！

① マスカルポーンネどら  
焼き・よもぎ大福

② 7～8月と通しで行ったSDGs月間のイベント  
子どもの参加も多く、コロナ禍前のような賑わいが戻り楽しかったです。

### ③居場所をつくっていきたい



かちさきコモンズあみあみ隊



たかつデポー子ども企画



高津コモンズエコ活マルシェ

幸  
コモンズ



目配り心配り  
小出幸代



①あたりめ

②新生酪農 生産者交流会

日頃牛乳を飲まない参加者もチーズが作れるならと新たに利用が↑ オンライン開催の技術的なチャレンジを乗り越え、交流会しながら料理ができるという新しい経験に大興奮です。

③生活クラブを使えばいつでも企画側になれる♪

ことをお伝えしたい♪ やってみたいこと企画しちゃいませんか？

かわさき  
コモンズ



猪突猛進  
仙波尚子



① 鶏肉



②組合員集会

コロナ禍で会えていなかった人たちや、新しい参加者とも出会えました。生活クラブ運動をどうしたら伝えられるか考えたり、専務と対談したりして、活動を見つめ直せてとても良かったです。

③"日々の生活は繋がっている"と気付くきっかけになることをしていきたい♪

未来や地球環境を良くするため、生活クラブでんきをPRできるランタン工房やあみあみ隊。お米の料理教室+片づけ時にせっけんの大切さも伝える、etc

のぼりと  
デポー



シンプルに行こう！  
松田強詞



①豚肉



②リニューアルオープンに向けて

仲間を増やし、既存組合員がもっとデポーで楽しむ機会を増やすために、週末イベントなどを開催しました。

③ベテラン組合員と新しい組合員が共に活動していけるデポーをめざします。

宮前平  
デポー



①たまご、牛肉  
米、冷凍のお菓子

運営委員長は不在ですが、協力しながら「楽しむ活動」をしています

②「ままのわ」との共催企画や7月には3年ぶりの対面集会を行いました。

Instagramも投稿の編集作業は大変ですが随時更新していますので見ている人の反応が知りたいです。

③デポーで集う楽しさ、組合員の繋がりの深さを思い出し、伝えられる活動をしていきます。

たかつ  
デポー



優しさ&実行力  
谷岡 かな



①すし酢

③少人数でも会えるイベントにしよう！と

6月末の在高企画から夏休みの子供企画まで走り続けました。特に子供企画は子ども達がSDGsや脱炭素に繋がる活動を始め、親も動かす吸収力の凄さに感動しました。

④地域の方々から必要とされている

フードバンク活動を続けること

子ども達が自分で考えてアクションできる活動チームを作りたい♪

食べ物、環境・エネルギー、ケア、働き方…

一人では変えられない、みんなが気になっているあれこれ。生活クラブの組合員のあなたは、既に社会をより良く変えていくチェンジメーカーの一員です。

生活クラブ最大の魅力"豊かなコミュニティ"を実感できる大発表会を12/8(木)に開催します。初めての人も大歓迎！市内各地で楽しんでいる仲間たちとワイワイおしゃべりにきてくださいね！（詳細・申し込みはp8からどうぞ）



誰一人取り残さない社会の実現をめざして組合員42万人で取り組む活動を紹介♪



# お米の注文は

消費委員会

## よやくらぶ (予約) がおすすめ



生活クラブのお米は、生産者と話し合って品種や栽培方法、価格を決めてきました。組合員が毎月決まった量のお米を食べる約束（予約）をすれば、生産者は1年分の出荷量の見通しが立ち収入も安定します。すると、若い生産者が夢を持つことができ後継者の育成にもつながります。

美味しく安全なお米を、生産者が作りつづけて私たちが食べつづけるために私たち組合員ができることは・・・

予約が生産者の応援になることを理解し、予約して食べるのが大切です！お米を食べていく約束（予約）を生産者としましょう！

### よやくらぶ

に登録すれば

サステイナブルな暮らし

- ・予約登録しておけば、通常価格よりお得になるよ。
- ・定期的に届くので便利♪
- ・毎回注文する手間も省ける。



よやくらぶについて (配達のみ)

デポへの予約は、買い物の際に申し込み用紙に記入するだけでお米の予約ができます。毎月20日までに申し込むと翌月から始められます。デポーフロアなどで、委員やワーカーズに声をかけて下さい。

8/29～9/24ご飯と一緒に食べておいしいご飯のおともをInstagramで募集し、イチオシを決める「#ご飯のおとも コンテスト」を開催しました。

かわさき生活クラブの組合員限定の中から、ご飯のすすむプレゼントが当たる企画を同時開催し、たくさんの素敵な投稿がありました。応募、ありがとうございました。

より多くの人に生活クラブのお米の良さを知って頂くために、各コモンズ・デポで、「お米」をテーマにお料理教室や学習会など企画を開催します。ぜひ、お近くで開催される企画に参加してみませんか？

## 生活クラブは油も集めてリサイクル♪

環境平和委員会

### あなたの台所から地域内資源循環

地域内資源循環を体験するため、委員会前に行っている廃食油の詰め替え作業を各組織の担当月を決めて行っています。組合員や地域から集められ詰め替えられた廃油は、川崎市民石けんプラントに運ばれ、きなりっこ、BDF燃料に生まれ変わります。学校給食でつかわれた油もリサイクルされ、食器洗いに使われています。

あなたも地域内資源循環を始めてみませんか？詰め替え隊も募集中です。廃食油は500ml以上のペットボトルで回収しています。缶や瓶は回収作業に支障があるのでご遠慮ください。未使用品も回収しますので、こちらはそのまま出してください。ご協力をお願いします。



集めた廃食油を詰め替えします。詰め替え隊も募集中！



川崎市民石けんプラントについて



廃食油が石けんに！



# わたしの寄付が地域の力に

毎月100円で豊かな地域作りを応援しよう

共済たすけあい委員会



～学習会より～  
かわさきには、のべ14の助成  
団体があり、その一つ『働くし  
あわせプロジェクト』では、助  
成金を活用して広報し、地域で  
助け合う、多世代、多様性を持  
ったコミュニティ作りを進めて  
います。

### 【学習会に参加者して】

- ・働くしあわせプロジェクト  
の居場所はとても素晴らしく  
今後も大事にしたい場所  
だと思った。こういう場所  
を継続するためにも基金は  
必要なのだと思う。
- ・私の100円が地域を豊かに  
するために活かされている♡

社会の課題解決は、身近な課題に気づき、「ほっとけない」と  
思った人が、行動を起こすことから始まります。おおぜいの市  
民の〈ちょっとした寄付〉が市民による課題解決の後押しにな  
り、おおぜいの参加で継続することが大きな力となります。

福祉助け合い基金とは

参加申込書



1人の100歩より100人の1歩。是非、ご参加ください♪

## 私たち組合員のパートナー W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)

ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。  
雇う・雇われる関係ではなく、メンバー全員が出資し、  
協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し  
住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。



W.Co キャリー  
東信子さん

7月より「生活クラブステーション宮崎台」が開所し、慣れない事ばかりです  
が朝のカタログの設置から消費材のチェックと少しずつ流れを掴めてきたように  
感じています。定期的に利用される組合員は固定化してきていますが、一方で、  
まだ利用されていない組合員も多く皆さんと試行錯誤しながらステーション作り  
を進めています。生活クラブならではの組合員同士の繋がりや触れ合いは私にと  
って今とても新鮮です。一回一回仕事の内容を向上できるようなこの先も頑張って  
いけたらと思っています。

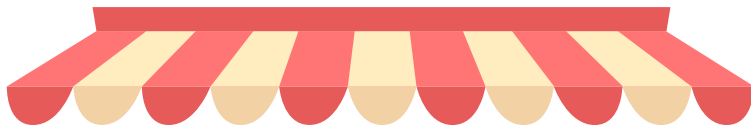
半年後、一年後とさらにステーションが皆さんにとって利用しやすく良い場所  
になっていくことを願い、今何が出来るか、するべきかを考えながら皆さんと力  
を合わせていきます。この先も色々なご意見やアドバイスをどうぞお願いしま  
す。そして生活クラブのたくさんの良い消費材が多くの方の手元に届くことを願  
っています。

生活クラブが好きな方 ♡  
人と接するのが好きな方 ♪  
一緒にお仕事してみませんか？  
ご連絡、お待ちしております。

15 W.Co DAY  
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！W.Co  
デー開催中！  
こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数の  
W.Coにご連絡いただけます





## のぼりとデポ- リニ-ュ-アル

OPEN!

子どもたちの  
未来をつくる  
ス-ーパー

生活クラブ デポ-



『ここで買って食べること、ここに集って誰かにつながることで、食の安全を大切に、資源や環境を守るチカラになる。いつもの毎日が、子供たちの未来をつくるチカラになる。生活クラブ「デポ-」は、そんな新しい仕組みの参加型ス-ーパーマーケットです。』

10月7日、のぼりとデポ-がリニ-ュ-アルオープン!

コロナ下で密にならないように、セレモニーは時間短縮で行いました。組合員の獅子舞の披露に続いてのオープニングテープカットにあたり、これまでのリニ-ュ-アルに向けたいろいろなことを想起し、ここからがまた新しいのぼりとデポ-の歴史を作っていくのだと感無量でした。

のぼりとデポ-の組合員、かわさき生活クラブの組合員のFEC+Wの発信拠点の私たちのデポ-。素性確かで健康的な消費材を目で見えて買え、環境に優しい暮らしへの参加、たすけあう関係が出来、フロアでのおしゃべりも楽しく、また行きたくなる、そんなかわさき生活クラブの拠点の一つを一緒に作っていきましょう。



組合員スペース  
(兼加入コーナ-)  
打ちあわせや、ひと休みに

のぼりとデポ-組合員はもちろん、かわさき生活クラブ組合員のみんなでデポ-を活用し、また、一緒に活用する仲間を増やし、デポ-のある暮らしをみんなで楽しみましょう。

## リフレッシュツアー

9/17(土)  
~19(月)



東日本大震災から毎年、復興支援の一環として、他地域の生活クラブが福島県や栃木県の組合員の子供とその家族にリフレッシュしてもらう目的で招く『リフレッシュツアー』を実施しています。今年は5組15名の参加で2泊3日、リフレッシュしていただきました♪

宮前平デポ-での買い物や楽しい企画は、時間を忘れて夢中になっていました。翌日は台風襲来で、大雨の生田緑地でしたが、高津センターでの組合員交流会では、ムシボットやみつろうラップ、ゆるキャラクイズなどなど、充実した交流ができました。

住む地域が違えど、同じ生活クラブ組合員という絆で結ばれていると実感する、素晴らしいツアーでした。この先、支援が必要なくなっても続けていきたい企画だと思いました。(下妻)

## FEC+W KAWASAKIまつり

10/22(土)  
23(日)

## 2022開催報告

~笑顔でつながろう~

生活クラブ運動グループが連携してFood(食)、Energy&Ecology(エネルギー)、Care(おたがいさまのたすけあい)、そしてWork(働く)の自給圏づくりに向けた取組みを地域にアピールする年に一度の活動見本市。地域で活動する各コモンズ・デポ-運営委員会と地活連参加団体が連携し、地域で活動する市民団体にも声をかけ、一緒に発信する場づくりに取組みました。各地で新しい組合員やワーカーズを迎えることができたり、生活クラブだけでなく市民団体とも新たにつながり交流ができたり、地域に生活クラブを発信する、新たな一歩を踏み出すことができました。

エリアごとに趣向を凝らした内容で、年々パワーアップしています。そこに集まった人たちがみな笑顔で同じ時間を共有するうれしい時間になりました。地活連ニュースにもまつりの報告が掲載されますので、ぜひお読みください。(熊谷)

私のおススメ消費材



万能つゆ  
タイハイ(株)

麺類だけでなく、納豆や色々なものに使えて便利！料理が得意ではない私もこれを使えば、煮物や親子丼も簡単にできちゃいます。少し甘めでお気に入り！予約注文して我が家にはかかせません。

だしの風味がしっかり感じられ、市販品に多いアミノ酸等も使われていません。果糖ぶどう糖液糖などの安価な糖類がよく使われますが、万能つゆでは使いません(糖類は国産砂糖のみ)。提携生産者の丸大豆醤油、みりん風醸造調味料を使用しているので、安心して使えます。こんなのあったらいいなという組合員の声から生まれ、組合員と生産者と一緒に作った消費材！ぜひお試しください。

Rビン(リユース)なので、繰り返し使って環境にも優しい。  
使い終わったビンは忘れず戻してくださいね！



かわさきコモンズ  
永野絵美

つくる、つかう、食べる、手渡す  
つながるローカルSDGs  
市内各地で出展中！



What is ローカルSDGsマルシェ

子どもも大人も一緒になって楽しみながら、気候危機、海洋プラスチック・食品ロスなどの様々な課題に対して、自分にできることを考えるワークショップを市内各地で出展しています。

紙芝居を使って、かわさき生活クラブの取り組みをお話すると「初めて知りました」「これからはもっと気にしていきたいです」など沢山の嬉しい感想をいただいています。

どの会場も大賑わいが続き、様々なフェス主催団体からの出展お誘いも増え、秋のお祭りシーズンは調整に苦慮する程(嬉しい悲鳴)でした。

地域の人や組合員同士で情報交換に花が咲くのも、おまつりの良いところ。出展者も参加者もお互いに元気づけあえる素敵なマルシェに、次は、あなたもぜひ参加してくださいね！

(ローカルSDGs推進担当 福本・野村)



<今後の出展予定>

- 11/23(水)子どもSDGsラボ@武蔵小杉 住宅展示場
- 12/10(土)ごみゼロカフェ@高津市民館



有志の組合員でワークショップチームを形成して活動しています。詳しく知りたい方、一緒に出展してみたい方、DMからお気軽にご一報ください！

理事会報告

9月 監事会：中間監査通知書▼報告承認：2023策定計画、上期活動振り返り・下期活動対策、生活クラブステーション宮崎台実験取り組み活動総括、共済活動上期総括・下期計画、下期W.Co拡大推進計画、アソシエーション団体登録承認・デポー活用新機能スタートアップ助成申請に向けて 他  
10月 討議：2023策定計画▼報告承認：12/8活動大発表会に向けて、新規加入者対策、WorkingFolder活用、パートナーシップ促進センター第4次政策提言に向けて、平和と生活のつどい開催計画、川崎地方自治研究センター提案事業(エコシティかわさきフェス)、リフレッシュツアー開催総括、おひさまフェス開催総括 他

編集後記

各組織それぞれの特色があり、楽しく元気に活動している姿に嬉しくなりました。共感する仲間を増やし一緒に活動する仲間を増やしたいですね。私も活動を通じてたくさんの人と出会い繋がりができました。会って話すとて大事ですね。(Emi)

組織報告

	組合員数 期首(4月)	組合員数 9月末	世帯当たり利用高 9月
班	719	708	25,850
個配	8,041	8,163	23,449
デポー	4,070	4,130	13,369
合計	12,830	13,001	20,375

組合員が1万3千人に!  
市内の約60軒に1軒は生活クラブの組合員という計算です  
(川崎市の世帯数は76万世帯(8月現在))

# 私のまちの

## キラッと素敵な人 ✨

2003年 キララ賞受賞 鈴木健さん



キララ賞って？

地域で活躍する若者を応援するキララ賞。受賞者には副賞50万円を贈呈し、彼らの活動をサポートします！今年度の申し込み終了しました。次回は2023年の6月頃・募集開始。



詳細はこちら

## 2022年キララ賞贈呈式

に参加しませんか？

- 内容：今年度の受賞者の贈呈式 受賞者の講演会
- 日時：2月4日（土） 10:00～12:00
- 開催場所：オルタナティブ生活館（オンライン併用）

※詳細は次月お知らせします

鈴木さんの活動支援問い合わせ先：  
川崎市ふれあい館  
TEL：044-276-4800  
email:fureaikan@seikyusha.com

日本に暮らす外国籍の移住女性と子供たちのエンパワメントを目的に設立したカラカサンの活動に携わってきた鈴木さん。言葉の壁や生活に困難を抱えたフィリピン女性、DV被害・・・その子どもたちの生活はさらに問題山積み。困難の解決を目指し、支援を続けてきたことでキララ賞を受賞しました。受賞の直前に母団体が閉鎖し、困っていたところ、生活クラブのつながりから戸手生活館で活動を継続しました。（カラカサンは現在、古市場で活動）

子どもが在るべき本来の姿を守りたい。鈴木さんは現在、桜本ふれあい館での活動を続けています。コロナの影響で貧困・孤立・ヤングケアラーが問題視されていますが、コロナの前からの問題が表面化しただけです。無関心が一番の加害者である、周りに困っている人はいないか？地域社会がどうやって関わっていくべきかを考えないといけないと語られました。私にも出来る支援は無いかと思ったとき、就学支援としての寄付は随時受付けているとの事。皆さんもぜひ活動を応援してみませんか？

取材文：かわさき commons 仙波尚子

## インフォメーション

2030年に向けて私たちができるアクション



## INFORMATION

### せっけんマイスター講座

せっけんマイスター講座（全5回）では、たくさんの組合員がせっけんについて学んでいます。

「せっけんは人にも環境にもお財布にも優しい！」を学んだ受講者たち、最終回の第5回講座で「5分間ミニせっけん講座」を行います。毎年受講者たちの発表は講師達も驚くほどのステキな講座！どなたでも発表をご覧いただけます。

今からせっけんマイスター講座を受講したい方も間に合います！！

自宅でZOOM録画受講も可能です。  
kawasaki.seikatsu.club@gmail.com  
宛、件名：せっけんマイスター講座  
でお問合せください。



- せっけんマイスター 第5回 発表会（2回開催）
- ①12月2日（金） 場所：高津センター（zoom併用）
  - ②12月3日（土） 時間：10:0～12:00

### かつドン! (活動ドーン!と大交流会)

日時：12/8(木)10:00～12:00

場所：高津センター3F大会議室

参加費無料・託児はありません。一緒に参加してね。

川崎市内各地で活躍している8 commons・3デポの運営委員・専門委員が大集結！笑いあり涙あり(!?)の組合員活動を一挙に発表します。面白いことを探しているあなた、各地の生活クラブ LOVE な仲間と出会う、つながって、一緒に楽しく交流しませんか？

⚠ みんなでカツ丼を食べる会ではありません

かわさき生活クラブ  
ウェブ情報まとめ

機関紙たんぽぽ  
既発行カラー版



### たんぽぽインフォメーション申込票

高津センター：かわさき生活クラブ理事会事務局行  
矢向センター：かわさき生活クラブ担当行

メール：Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com  
FAX:044-852-0680 または 配達便で提出してください

せっけんマイスター講座

①12月2日(金)  ②12月3日 (土)

12月8日(木) かつドン!(活動ドーン!と大発表会)

2月4日(金)キララ賞贈呈式

名前 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

commons・デポ名 \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_

託児希望者・子どもの名前 \_\_\_\_\_ ( 歳)

●託児ありの企画は、高津センターで参加する方のみ可能です。託児ルールは後ほどお送りします。