



## 特集 年末・年始はどうする？



### やっぱり 今年も生活クラブだよね

#### CONTENTS

- 1~3 特集：年末年始も生活クラブ
- 4~5 専門委員会アピール  
私たちの組合員パートナー W.Co
- 6 レポート
- 7 インフォメーション  
消費材コラム
- 8 インフォメーション



## 年末年始に向けて こんなお悩みありませんか？



クリスマスのお料理やお正月のおせちのチラシを最近見かけなくなったけど安全性はどうなの？



簡単調理で、美味しく、安心・安全なものを食べたいわ



帰省のお土産・お歳暮何にしようかな？



みんなが集まるから、暖房を使うし、オープン料理もするので電気料金が心配。(夏は電気逼迫も心配されていたけれど) CO2排出も問題よね・・・

忙しい年末。少しでも子どもたちを見てもらえると助かるのになあ



年末は大掃除をして、すっきりと綺麗なお家で新年を迎えたいけど、忙しくて手が回らない！



生活クラブには  
クリスマス・正月用品  
があります  
p2へ



生活クラブでんきが  
あります  
p3へ



組合員同士の  
たすけあいの  
しくみがあります  
p3へ

生活クラブ共済ハグくみ  
ってん当地キャラクター  
かわさきハグみらやん



## そんなお悩み まるっと解決！

# クリスマス・お正月消費材を予約しよう

## 予約するだけで 食品ロス・添加物・CO2 削減の対策に

生活クラブではクリスマス・お正月の消費材も不要な添加物を使わず、丁寧に作っています。早い時期に予約することで、生産者は無駄な在庫を抱えることなく必要な量を製造しています。可能な限り国産の原材料を使ったり、簡易包装にしたりすることで、CO<sub>2</sub>の削減にもつながります。



### 年末年始も生活クラブで！

クリスマス・お正月消費材を早い時期に予約することで、生産者が必要な分だけ計画的に効率よく生産・出荷ができ、製品の保管や物流にかかるコストなどを抑えることができます。長期保存するための添加物や保存料を使わない、安心安全な品質を、年末年始の消費材でも実現しています。

消費材の価格は「生産原価保障方式」で、生産原価にしたがい、生活クラブと生産者が話し合っ

て決めています。おおぜいで共同購入(まとめ買い)することで、生産者は安心してものづくりに取り組むことができます。

### 帰省する人も予約して利用！

年末年始は帰省や旅行で家にいないという方も、年末年始の消費材を活用しましょう。

帰省のお土産やお歳暮には冬のギフトがおすすめです。宅配のおせちを帰省先で受け取れば、安心安全な食材を使ったおせちでお正月を迎えられます。冷凍の消費材は、帰省や旅行から戻ってからの食卓でも活躍しますよ！



### 11月におすすめ消費材を予約しよう！

11月初旬に予約ができます。すべての品目が揃うのはこの時期だけ。年末年始の時期にしか手に入らない消費材もあるので、ぜひカタログをみてください。

### どちらにする?! ローストチキン 調理済み or おうちで焼く



解凍して加熱するだけで食べられるローストチキンは、半身で豪華です。家で焼くなら味付けは「スパイス&ガーリックソルト」におまかせ！子どもも大好きな味です。



スパイス&ガーリックソルト  
ガーリックと塩をベースに唐辛子で辛味をかかせた用途の広い香辛料入り調味料です。肉・魚料理、ピラフなどに。

### 不動の人気No1「伊達巻」

貴重な無リンの「すり身」を使用し、職人が丁寧に製造しています。保存料・合成着色料は無添加です。ぜひ味わって欲しい一品。解凍するだけで食べられます。



生産者が語る  
伊達巻の魅力→



11月の予約に向けて、地域で様々な企画を計画しています。詳しくは各コモンズ・デポのニュースやお手紙等をご覧ください。



## 省エネは最大の発電所 再エネは未来への贈り物



生活クラブでは  
「電気の共同購入」  
もやっているよ

化石燃料を使う発電では、近年原料コストの上昇に伴って電気料金も値上がりしています。生活クラブでんきでは、太陽光や風力・バイオマスなど環境負荷の少なく、価格変動影響の少ない発電された電気を供給しています！



☎ 0120-112-075  
お問い合わせください

生活クラブでんきって  
どうなのよって。



「生活クラブでんき」では再エネ中心の「生活クラブでんき」の共同購入をすすめています。再エネ100%プラン・時間帯別プランがあり、市場価格に左右されない安定価格です。

再生可能  
エネルギー



生活クラブでんきは組合員が出資しているでんき。余剰が出た場合は、利用者割戻しがあります。使用した電気料金に応じて翌年度に還元割戻しを行います。

脱原発



全国61か所の発電所から、バイオマス・太陽光・風力・小水力発電のでんきを供給しています。自然開発に配慮した開発を行い、電源構成は毎月公開しています。

CO2  
削減

情報  
公開

地域  
循環



詳しくはこちら

家庭でできる小さな省エネに  
取り組みながら「生活クラブ  
でんき」に切り替えて「より  
良い環境」を子どもたちに  
プレゼントしませんか？

## 年末の「ちょっと困った!」「少しだけ手を借りたい」 お役に立てるたすけあいのしくみがあります



もしも・・・  
ケガや病気になってしまったら  
家事等をお手伝いしてほしい。

### エコロ共済

家事や買い物、託児など、他の組合員にお手伝いをお願いできるしくみです。助けてくれた組合員にはケア金が支払われます



数時間でも乳幼児を見てもらえたら  
用事が済ませられるんだと・・・

### エコロプラス

※プラス100円のエッコロプラス  
のオプションが必要

助けてほしい時に、お手伝いしてくれるサポーターを  
コモンズ・デポーのコーディネーターが見ついでくれます。  
(利用者には条件があり、事前の登録が必要です。)



高齢なので、高いところの掃除を  
手伝ってほしい。

エコロ共済の月100円、エコロプラスのプラス100円が、困ったときに助け、助けられるたすけあいのしくみを支えています。



こんな場合には使えるのかしら？という時には、ユニオン共済事務局 (0120-311-543)へお気軽にお問い合わせください。



### 生活クラブの家事代行サービス 【生活クラブ・くらしサポート】

年末は楽に大掃除したい!! ...という方には、事前に丁寧な打合せをしたW.Co Lavoriのスタッフ(組合員)が、ご自宅の掃除や料理などを有料で行います。

☎ 045-620-0734  
お問い合わせください



生活クラブを上手に使いこなして  
年末年始も健やかに♡



未来の食を守るために みんなでお米を予約しよう！

## 『生産者と語ろう！遊佐交流会』



「庄内遊YOU米」の産地である、山形県遊佐町とオンラインでつなぎ、大人も子どももお米の魅力を学び・感じる企画を開催しました。お米ができるまでの1年の流れや農薬の使用は県の半分以下におさえ、町ぐるみで減農薬栽培や循環型農業に取り組んでいること、気候変動による産地の課題など説明していただきました。現在のお米を取りまく社会状況について、燃料や資材の価格高騰やコロナの影響で外食産業のコメ需要の激減から価格が低迷していることなどお話ししていただきました。生産者と組合員との交流と共同購入への理解や共感が深められた2日間でした。



7月1日(金) 参加者：32人



7月2日(土) 参加者：13人



### 生産者の思いに、食べる約束をする 「予約」でこたえませんか？

生活クラブで取り扱うお米には、食べる人・作る人、両者のビジョンが込められています。食べる人にとって大切にしたいのは、おいしさや安心など。作る人にとっては、大切に作ったお米を余すところなく食べてもらい、生産が継続的にできることなどです。日々の主食として欠かせないお米、「よやくらぶ」でお気に入りのお米を予約すれば、毎回注文しなくても定期的に届きます。予約は注文書だけでなくインターネット注文のeくらぶで簡単にできます。デポの予約方法は、いつものお買い物の際に申し込み用紙に記入するだけです。予約すればお米を切らす心配もなくなるのでおすすめです。



参加した  
寺家あさひちゃん  
(10歳)

普段食べているお米が、手間をかけて作られていることを知りました。もっとお米が美味しく食べられそうです。質問にも答えてもらえ、嬉しかったです。余ったお米を何年もかけて売ることがびっくりしました。新米を食べる贅沢さが、身に染みました。参加できてとても良かったです！これからも美味しくお米を食べ続けたいです！

## 使い捨てない暮らし

グリーンシステムでごみを減らして、CO<sub>2</sub>削減



応募用紙は配達便で配布済みです。  
QRコードからもアクセスできます。

### Rびん回収率UPキャンペーン



Rびん全種類の中からいずれか3本返却して応募すると、抽選で「えのき茸茶漬け」を1本プレゼント



12/2 (金)まで

### P袋回収キャンペーン (配達組合員のみ)



4週間チャレンジ！配達されたP袋を返却しよう！紙ラベルと袋の底をハサミで切って回収に出してね。  
抽選で「キャップ再生ゴミ袋 20L」をプレゼント！！



12/2 (金)まで



## みんなで CO<sub>2</sub>削減

生活クラブの調味料やジュースの容器「Rびん」は、自主回収容器として認定されており、事業者には義務付けられているリサイクル費用負担が免除になっていますが、回収率が低迷 📉 認定を維持するためには、回収率80%に保つ必要があります。必ず返却してくださいね！



牛乳キャップ5個分で  
1枚のゴミ袋(45Lサイズ)に



牛乳のキャップやサイドスコアもリサイクルしています。牛乳キャップ5個分で、1枚のゴミ袋(45Lサイズ)に変身！



配達で使われているピッキング袋(P袋)も、回収してもう一度ピッキング袋や他の原材料にリサイクルしています。生活クラブだからこそ実現できるオリジナルな取り組み、キャンペーンに参加し、みんなでCO<sub>2</sub>削減♥

# たすけあいも 生活クラブ

組合員が困った時は、  
仲間どうしてたすけあいたい…  
そんなたすけあいの発想から生まれたのが、  
生活クラブオリジナル共済「ハグくみ」です。



6月・7月に、たすけあい推進キャンペーンを開催して、

- ①エコロプラス加入者へ<ハグみちゃんマグネット>プレゼント
- ②生活クラブ共済ハグくみ加入者へ<さば水煮缶>プレゼントを実施しました

♪ お友だち(家族)紹介キャンペーンのプレゼント消費材は、 commons・デポで考えて<オリジナル出汁セット> <備蓄品にもなるショートブレッド> などそれぞれの組織で語りやすく、使いやすいモノを選びました。

しかし、まだまだ、生活クラブの「たすけあいのしくみ」を続けていくには、おおぜいの参加が必要な状況です！

そこで、期間を延長します！！

## ステキなプレゼントをゲット出来る キャンペーン期間 10月末まで延長！！

『わが家に本当に必要な保障を知りたい』という方には、高津センター共済スタッフによる無料保障相談もあります。お問い合わせください♪

共済専用ダイヤル：044-820-6667

掛金1,000円でも手術(日帰り)で25,000円頂くことができ、かなり手厚いと感じました。

夫婦で加入していたら、出産祝金がパパ・ママ分ダブルでもらえた♡

既往症があったのですが、共済金をいただくことができました。

た  
く  
さ  
ん  
の  
「  
あ  
り  
が  
ど  
う  
の  
声  
が  
届  
ら  
ん  
な  
さ  
い  
」  
の



ハグくみについて  
の詳細は

【生活クラブ共済ハグくみ】は近年、満期終了者が新規加入者を上回っていて、このまま減少傾向が続くと、組合員の声で作りに上げてきた保障内容も断念せざるを得ないかもしれません。そうならないために&私たちのニーズにあう保障を作っていくために、おおぜいの参加でもっともっと仲間を増やしたいのです！

ハグくみはたすけあいの消費材です♪



こもれび  
瀬田康予さん

設立30周年を迎えた歴史あるデイサービスと訪問介護、ケアマネジャーの在宅生活を支える3事業を行っています。働き方や報酬もみんなて話し合っていて決めています。また、資格補助もあり、ワークをしながら資格を取得できます。

## 私たち組合員のパートナー W.Co

### NPO法人W.Co こもれび

麻生区東百合丘3-17-4  
るーむら麻生  
044-966-5115

子育ても徐々に落ち着き、自分の時間が僅かでもできるようになり、外で働きたいと思うようになりました。できれば、人のお役に立てる仕事がしたいと考えていた矢先に、生活クラブのチラシと出会いました。私が働き始めた生活リハビリクラブは、小規模多機能型居宅介護事業施設で、通い、訪問、宿泊のサービスを提供しています。私はここで、利用者の方々の体調をみながら食事やお話、体操などをして過ごしたり、時には歌を歌ったり、キーボードと一緒に弾いたり、鉢植えなど利用者の方々の希望に応じた活動をお手伝いしています。最近は訪問も始め、利用者の方々の体調をお聞きしながら、簡単な家事をお手伝いさせていただいています。どちらも利用者の方とゆっくりお話ししたり、一緒に活動をした時に見られる笑顔が一番嬉しく感じます。まだまだ経験がなくこれからですが、日々頑張っています♪(瀬田康予)

15 W.Co DAY  
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！W.Coデー開催中！  
こちらのフォームから一括で川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけます




生活クラブが好きな方♡  
人と接するのが好きな方♪  
一緒にお仕事してみませんか？  
ご連絡、お待ちしております。



# 国産ブレンドなたね油 (丸缶)

## 消費材Step Up点検

7/14(木) 生産者：米澤製油(株) 6名  
参加者：25名



**消費材Step Up点検**  
組合員が生産者とともに消費材が生活クラブの「自主基準」に沿って作られている事を確認し、消費材をよりよくしていく活動です。

### 点検のポイント①環境への配慮 ②原材料、③製造工程

- ① 環境への配慮では、化学薬品を使わずに精製する工程で出た廃棄物は、有価物になっている事や排水処理について確認しました。菜種の絞り粕は肥料や堆肥として生活クラブたまご、会田養鶏、遊佐(お米)、沃土会(野菜)、わたらい茶などの生産者が利用しています。
- ② 市販のなたね油(キャノーラ油)の多くは輸入のGM (遺伝子組み換え) 菜種を使用していますが、米澤製油ではNON-GM (遺伝子組み換えでない) の菜種だけで生産しており、オーストラリアのナラカイン社(GM作物に反対する農家による会社)やCBH社と交流を続け、GM区分管理を行い、精度の高いPCR 検査を実施しています。菜種の国産自給率の向上に向けて(国内自給率は0.1%程度)、菜種農家等と連携している事も確認できました。
- ③ 遺伝子組み換えをしていない菜種100%。圧搾法でじっくり絞りあげる、湯洗い洗浄で精製する…など、薬品を一切使わず作っています。


消費委員会では生産者との交流を通じて、消費材への共感をひろげる活動を行っています。  
点検は埼玉県熊谷市の米澤製油(株)の本社工場とオンラインで行いました。



zoom越しの米澤製油 の皆さん




点検を通して、安全な消費材を届けたいという生産者の想いや努力を参加者全員が受け止めました。現在、国産なたね油を30%ブレンドしています。  
みなさんも国産ブレンドなたね油を利用しましょう。



### ヒロシマ代表者派遣

8/4(木) ~ 8/6(土)



皆さんから寄付していただいた「ヒロシマ代表者派遣カンパ金」で広島へ行きました。平和記念公園が巨大な墓地だと分かり、とても衝撃を受けました。被爆者の遺品の数々、写真の数々、持ち主のエピソード見て、遠くに思えた原爆被害が身近に感じる事ができました。当時7才の男性と3才の男性から体験談を聞く事ができました。お二人共、家族を次々と亡くし、ご本人も癌などの病やPTSDを抱えています。彼らは、核はいらぬ、相手を容認して粘り強い対話で戦争を回避していかなければいけないと仰っていました。「核反対！」今後は口だけ反対ではなく、平和の大切さを多くの人に伝え、行動します。(幸 commons 宮澤晴美)

※ 皆さんから寄付していただいた『ヒロシマ代表者派遣カンパ金』は、代表者派遣組合員が現地に訪れて、平和の大切さを学ぶ活動に役立てられています。代表者派遣組合員は、報告会を開催して、体験したことを組合員に語り継いでいく活動をしていきます。



『平和記念式典』で平和への誓いのスピーチを行なった、こども代表のお二人と一緒に♡ (福本)



原爆ドーム



### 生活クラブステーション 宮崎台オープン

7/1 (金)

新しい配達の様、 commonsステーションを宮前 commonsが実験取り組みし、7月1日に55名の組合員でオープンしました。その後も加入が増えて102名になっています。(8/20現在)



週に1度ステーションで消費材を受け取る生活クラブの新しい利用方法。宅配だと留守の場合の心配があるけれど、ステーションなら自分の都合の良い時間で受け取れるから便利！という方が多く加入されてます。お友達同士で受け取りに来たあとはひとしきり、受け渡し担当のスタッフ(W.Coキャリア)も交えて談笑するなど、地域のコミュニティの場になってきています♪

かわさきの第1号ステーションは高津センター1Fの車庫スペースを急ピッチで改装したため、まだまだ殺風景。外看板や内装のこと、組合員や地域の方との交流の拠点としてカフェやショップ機能など、宮前 commons運営委員会が中心となって検討していきます。

興味ある方はぜひお問合せくださいね。  
宮前 commons運営委員会  
miyamae2012@hotmail.co.jp



参加募集中

**ヒロシマ代表派遣報告会**  
10/8(土) 14:00~16:00  
場所：中原市民館 (託児なし)



申込み

10月7日  
(金)  
10:30~

# のぼりとデポー リニューアルオープン



リニューアルしたのぼりとデポーに足を運び  
みんなで祝いましょう

向ヶ丘遊園駅 徒歩 4分  
川崎市多摩区登戸2799-1  
044-933-7899



## デポーのファンを増やしたい♪

老朽化した機器の入れ替えや内装の刷新だけでなく、組合員の方に私たちのデポーという意識を再活性化します。組合員とワークズの要望から、トイレにベビーカーの設置、ちょっと休める組合員スペース等、明るい店内に一新し、より素敵な内装になっています。

## かわさき生活クラブの拠点の一つ

「素性確かで健康的な消費材を目で見えて買える」「環境に優しい暮らしへの参加」「たすけあう関係づくり」「フロアでのおしゃべりも楽しく また行きたくなる」私たちの拠点です♪

## リニューアルオープンまつり

第1弾：10/7 (金) 8 (土) 9 (日)  
第2弾：10/14 (金) 15 (土) 16 (日)  
第3弾：10/21 (金) 22 (土) 23 (日)

## リニューアルオープン後 1ヶ月まつり

11/4 (金) 5 (土) 6 (日)

のぼりとデポー組合員はもちろん、  
かわさき生活クラブ組合員のみなさん、遊びにきてね♡  
のぼりとデポー近隣のお友達もご紹介くださいね！

※リニューアル工事のため 次の期間閉所します。

- ・9/15(木) 16:00までopen
- ・9/16(金) ~ 10/6(木) closed

## 私のおススメ消費材



とりがらスープ  
(株) 秋川牧園



假屋恵子  
のぼりとデポー

普段の買い物はもっぱら生活クラブの私。そんな私がおススメしたいものは沢山ありますが、中でもイチオシなのが冷凍の「鶏がらスープ」。

これを料理の先生でもある先輩組合員に教えてもらってから、今まで使っていた粉末や顆粒のダシが使えなくなった程です。これを使うと料理の味がワンランク・・・ツーランク・・・どのくらい上がるかはわかりませんが(笑)

簡単に決まっちゃいます。

私は人に料理を出すことも多いのですが、これを使った料理はどれもとっても好評です！

スープ系だけではなく、中華風、洋風の煮込み料理にもとても重宝しています♪ 食欲の秋、いろんな旬の素材が溢れているのでいろんな素材で楽しんでみてください◎

## 理事会報告

7月 ▼報告承認：FEC+W KAWASAKIまつり2022計画、のぼりとデポーリニューアルオープン対策、1Q事業点検・下期対策、デポーリブランディングを受けた下期計画、アソシエーション承認・全体ルールの整理、東日本大震災復興まつり2022出店計画、2022おひさまフェス出展計画、脱炭素アクションみぞのくち環境教育PJ活動計画、新規加入者対策、消費生活展出展計画、川崎市制100周年記念事業対応

8月 ▼報告承認：新規加入者脱退分析・下期拡大計画、ローカルSDGs推進(秋の仲間づくり計画)、下期アンバサダー募集計画、のぼりとデポーリニューアルオープン対策、旭・港南・相模原センター自家消費型太陽光発電 設置カンパ対応、農あるまちづくり推進活動進捗点検

8月臨時 ▼討議決定：のぼりとデポー10月リニューアル実施方針・計画 ▼報告承認：新規フォロー下期活動計画 他

## 組織報告

	組合員数 期首(4月)	組合員数 7月末	世帯当たり利用高 7月末
班	719	718	23,831
個配	8,041	8,253	22,329
デポー	4,070	4,149	15,319
合計	12,830	13,120	20,177

## 編集後記

新米理事の私、初めて『かわさき生活クラブ機関紙・たんぼぼ』の作成に参加しました。編集委員会にお任せではなく、理事みんなで創り上げる機関紙なんだ、と実感。先輩理事がとてたくましく見えました。(S)

かわさき生活クラブ





# FEC+W KAWASAKIまつり

～笑顔でつながろう～

10月22日(土) 23日(日)

日々の暮らしに欠かせない、Food、Energy、Ecology、Care、Workの自給圏づくりに取り組むかわさき生活クラブとその仲間たちによる、年に一度の活動見本市です。北部・中部・南部の3つのエリアで趣向を凝らして開催します(申し込み不要)

詳しくは別途のチラシにてご確認ください。  
( commonsは10/3～配布開始、デポーはフロア掲示)  
地域で働くための説明会も同時開催!(要予約)



昨年の様子。  
大勢の参加者で賑わいました♡

## デポーウェルカム3Days

デポーの仲間づくりの神奈川の全体企画として、3Daysキャンペーンがあるのを知っていますか?

### 3Daysキャンペーン特典

- ・デポー組合員はお買い物ポイントが2倍となる(commons引落としカード所持者も同様)
- ・未加入者は10%オフでのお試し買いができる(期間中1回限り)

### 実施日

9月15日(木) 16日(金) 17日(土)  
10月13日(木) 14日(金) 15日(土)  
11月17日(木) 18日(金) 19日(土)

組合員にとってもお友だちにとってもお得がいっぱい。  
この期間にぜひお友だちを連れてデポーに来所してみませんか。

## たんぼぼインフォメーション申込票

高津センター：かわさき生活クラブ理事会事務局行  
矢向センター：かわさき生活クラブ担当行

### FEC+W KAWASAKIまつり・地域で働くための説明会

10/22  10/23 ※申込み後、参加会場の確認のご連絡をします。

せっけんマイスター講座 参加希望の方には案内を別途ご連絡します。

10/8(土) ヒロシマ代表派遣報告会(託児なし)

## せっけんマイスター講座

SOAP

人にも環境にもやさしく、循環型の暮らしができるせっけん生活。なぜせっけんを選ぶのか、掃除や洗濯のコツ、暮らしをより良くするためのポイント満載の講座です。5回の講座終了後には、せっけんマイスター認定講師として講座を開くことも!(第1回9/10は開催済み)

- ・受講料：5回一括1000円
- ・講座テキスト：300円

申し込み  
詳細は



	第2回	第3回	第4回	第5回
南部	10/8(土) 10:00-12:00 (中原市民館 料理室)	10/26(水) 10:30~13:30 (パークシティ 新川崎集会)	11/22(火) 10:30~13:30 (パークシティ 新川崎集会室)	12/2(金) 10:00~12:00 高津センター オンライン 併用
麻生 市民館	9/26(月) 10:00~12:00	10/6(木) 10:00~12:00	10/31(月) 10:00~12:00	
高津 市民館	10/11(火) 10:00~12:00	10/19(水) 10:00~12:00	11/10(木) 10:00~12:00	12/3(土) 10:00~ 12:00 高津センター オンライン 併用
オン ライン	10/3(月) 10:00~12:00	11/7(月) 10:00~12:00	11/17(木) 10:00~12:00	

11/12  
(土)

## 第9回 東日本大震災 復興まつり

～ともに生きよう! 2022～

場所：みなとみらい 臨港パーク



震災から11年経過し「支援」を超え「被災地とともに生きる関係づくり」をめざすまつりとして名称も変更しました。3年ぶりの実参加開催です。

東北の美味しい物産とともに、生産者との交流とつながりを深める楽しい機会です!

- ※マイ箸、エコバッグの持参にご協力ください。
- ※出店団体の売上の一部は被災地支援に使われます。

名前 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

commons・デポー名 \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_

託児希望者・子どもの名前 \_\_\_\_\_ ( 歳)

- 託児ありの企画は、高津センターで参加する方のみ可能です。託児ルールは後ほどお送りします。

かわさき生活クラブ生協高津センター宮前区宮崎2丁目1-1  
FAX:044-852-0680・メール：Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com