



# たんぽぽ

かわさき生活クラブ生活協同組合理事会  
発行責任・佐野めぐみ  
編集責任・機関紙編集委員会  
問合せ:kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

## 地域でつながる・たすけあう



生活クラブのオリジナル

## エコロ共済

### CONTENTS

- 1-3 特集地域でつながる  
たすけあう～エコロ共済～
- 2.3 かわさきを元気にする仲間たち
- 4.6 REPORT
- 5 理事コラム、理事会報告  
インフォメーション

あなたの困ったに寄り添うしくみが生活クラブにはたくさんあります。

「こどもに安心安全な食べ物を食べさせたい」

「人にも環境にやさしいせっけん生活をしたい」

組合員の気持ちを集めて共同購入することで様々な望みをかなえ、分かち合ってきた「生活クラブ」。人を思う心も分かち合い、組合員の生活を豊かにします。

遠くの親、核家族化  
孤立する子育て・介護  
多発する自然災害

たすけてと言える人が  
周りにいない



### 日常の困り事、不安

誰に相談する？

誰かに頼める？

大丈夫！ほかに任せて！  
エコロ共済で  
つながろう！

生活クラブのたすけあい

#### エコロひろば

生活クラブ版サークル活動。活動費の一部が補助されます。

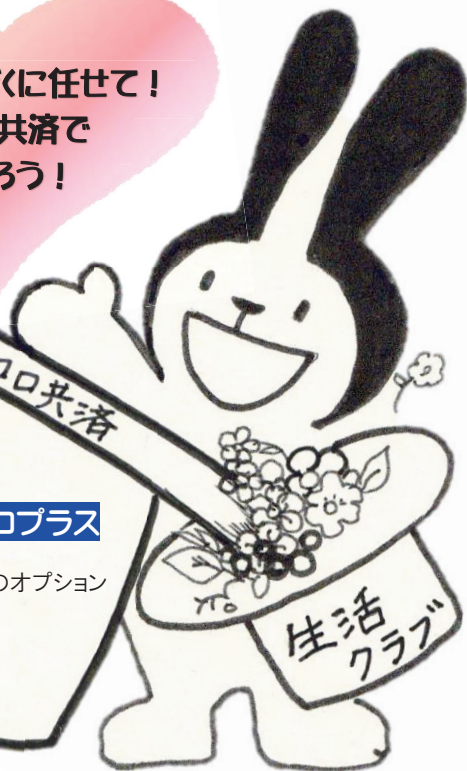
#### エコロ講座

生活クラブ版カルチャースクール。講座の数は300以上。

#### エコロプラス

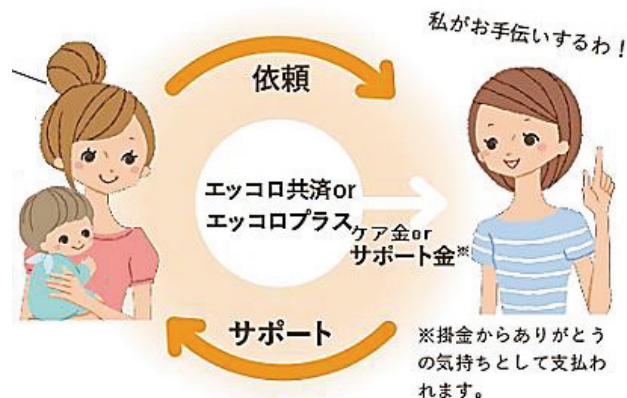
エコロ共済のオプション  
→P2

エコロ共済には  
組合員どうし、  
つながるしくみがあります。



地域でのつながりをつくり、1人ひとりの困った！を解決すること  
それがエコロ共済の目指すたすけあいです。

エコロ共済の生活保障のオプションとして「エコロプラス」があります。「エコロプラス」は利用条件にあてはまれば、日常生活でのちょっとした“困った”をお助け。サポートする組合員もコーディネーターが探してくれます。利用者、サポーター、エコロプラスのしくみを応援する方、誰でも加入できます。



利用できる方に条件があります

**エコロプラス 100円/月**

エコロ共済の「生活保障」では対応できない日々の暮しのちょっとした困った（旅行中の花の水やり、美容院の間の託児 etc）をサポートします。

コーディネーター



エコロプラス サポーター



**【エコロプラス利用条件】**

- 以下のいずれかの条件にあてはまる組合員
1. 妊娠中 or 小学3年生までの子どもがいる
  2. 18歳以下の子どもがいる母(父)子家庭
  3. 障がい児・障がい者が家族にいる(同居)
  4. 要介護認定者が家族にいる(同居・別居とも可)
  5. 加入者本人が70歳以上(独居者は65歳以上)

加入者の誰でも使えます

**エコロ共済 100円/月**

困った時はご相談下さい。



**活動保障**

活動中の託児、ケガや物を壊してしまったときなどの保障です。

**生活保障**

自分や家族が病気の時など、日常生活を円滑にできるように支援する保障です。受取り、デポでの買い物、家事、託児など。

**共同購入保障**

消費材の盗難・破損などを保証します。

かわさきを元気にする仲間たち

8コモンズ・3デポー 運営委員長による活動紹介！

**01 たまコモンズ 中嶋 桃子さん**

生活クラブ3世、たまコモンズ運営委員長の中嶋桃子です！元気いっぱい2歳の男の子を連れて活動しています。「地域のママ友に会いたい！消費材を使った美味しいレシピを知りたい！」と思い、



生活クラブの活動に参加するようになりました。ママ世代に限らず、世代を超えて組合員に会うことができ、楽しく活動しています！

今年度のたまコモンズは、防災コミュニティを有効に活用して、いざと言うときはもちろん、日頃から助け合える顔の見える関係性を築いていきたいと思っています。多摩区にはのぼりとデポーがあり、お店に行くとき必ず仲間に会うことができます。組合員同士が手を取り合って、たまコモンズの人と人のつながりの輪を大きくしていきたいです。一緒に委員会を盛り上げてくれる方も募集しています！！

エコロ共済やエコロプラスは、利用できる人、困っている人、サポートできる人だけのものではありません。

あなたの住む地域が住みよくなる、あなたとあなたの家族のためにもなります。みんなで、ささえないと、せっかくの「つながる仕組み」が、続きません。たとえ、エコロ共済を使うことがなくても、エコロプラスの利用条件にあてはまらなくても、サポートする時間がとれなくても、エコロ共済、エコロプラスに加入して、みんなでささえましょう。

わたしも地域もうれしい！

- エコロ共済やエコロプラスを使うと困りごとが解決できます。
- 顔の見える関係・たすけあう関係がうまれます。
- あなたの住む地域に、組合員同士のつながりが増えます。



近所で顔の見える関係を  
**エコロ共済**  
**エコロプラス**

出産したばかりの友達が生活クラブに加入したの！親も遠くて大変みたい。どうしたらいいかな？

エコロ共済があるじゃない！近くの組合員が助けてくれるのよ！

子どもが小さくてお手伝いには行けないけど、私の100円で友達を助けられるのね！

お友達が加入しているか確認してみてください！



たすけあい川柳 かわさき生活クラブ賞

**困ったら 遠くの親より エコロプラス**

あさお東commons なおママさん

くわしくはこちら！

★詳細は加入時の『エコロ共済ガイドブック』（ピンク色）で確認できます。

ユニオン共済事務局 ☎0120-509-431

電話番号が変わりました。↑



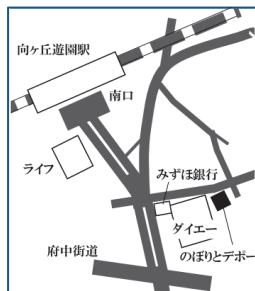
生活クラブ神奈川のホームページからもダウンロードできます。

02 のぼりとデポー 鈴木 美登里さん

体験しよう！デポーに来て見て新発見！



今年度の運営委員会メンバー



多摩区登戸 2799-1  
向ヶ丘遊園駅から徒歩 6 分  
営業時間:10:30~19:00  
水曜日定休、土日祝日営業  
Tel 044-933-7899

今年度の方針は「新発見」。フロアの片隅にひっそりと佇んでいる、又は使い方がワンパターンになりがちな消費材にスポットを当て、改めてアピールしていく予定です。また、併設の集会室はランチタイムに積極的に開放し、憩いの場にします。お弁当等を持ち込んで、あらゆる世代の人と交流すれば情報交換や人の輪が広がり、新しい発見に繋がる事でしょう。

運営委員の数は多くありませんが、品出しや掃除を短い時間内で行ったり、ポップや掲示物を作ったり、細かい所で気持ちの良いフロア作りに参加しています。この数か月で新規加入者が増えたこともあり、気軽に活動に参加する機会を更に広げていこうと思います。

## インスタ映えを狙え！ ●理事会 広報担当● Instagram 学習会

2/17(月) 高津センター/参加者:34名

講師の加納亜紀子さんはフリーランスフォトグラファーで、3人の子育てをしながら写真やヘナをSNSで情報発信している生活クラブの組合員です。

Instagramってどんなモノ？これから始めたい！という参加者も多い中、興味関心を発信する事で多くの人とつながることができるSNSの魅力、楽しいトークで伝えて頂きました。

SNS投稿での注意点や、間違っただ情報を流したらどうしたら良いか？(謝る、消す前に削除するお知らせをしてから削除する。)などを確認し、投稿の操作も実際に画面を操作しながら行いました。

写真の撮り方のコツ(生活感が出るものが写らないように、写真の隅まで確認する。奥行が出ないのでダイニングテーブルの上ではなく、窓辺に持って行くなど、間接照明で撮ると良い。)や、投稿を時短するコツ(#をメモに登録しておく)なども参考になりました。

『サステイナブル フェス!』をきっかけにサステイナブルな社会に向けて、楽しみながら身近な暮らしのヒントを発信しませんか。(松下)

魅力いっぱいの講師に、全3時間の講座もあっという間。質問にも丁寧に答えて頂きました↓



↑消費材1つでも沢山のこだわりがあるから、好きなこと、身近なことを気負わず、投稿しましょう!



### SNS 使用時のガイドライン(神奈川版)

委員の皆さんに共有しました。気持ちよく安心して使うための注意事項をまとめています。必要な方はお問い合わせ下さい。

## 使用済みてんぷら油が地域をかえる

市民の地域資源循環から再生可能エネルギーへの新たな展望 ●かわさきかえるPJ・環境平和委員会●

2/20(木) てくのかわさき 4階/参加者:23名

BDF(バイオディーゼル燃料)についてエネルギー全体における再生可能エネルギー・BDFの割合や社会的動向から今後の展望まで、多岐に渡る内容を、具体的なデータも紐解きながら、伺いました。

2030年までに世界全体で取組み、達成すべき目標を定めたSDGs。その目標13では、「気候変動に具体的な対策を」打つことを課題としています。危機と言ってもいい急激な気候変動の最大の原因とも言われる温室効果ガスの排出抑制は待ったなしの状況。そんな中で、毎日の暮らしの中で3R(Reduce Reuse Recycle)の様々な取組みをできる仕組みがあることをご存知でしょうか?

例えば、廃食油を回収し、川崎市民石けんプラントがリサイクルせっけん「きなりっこ」やBDFを作って、それを使って、という地域内資源循環の仕組みはかわさき生活クラブ組合員が中心となって作り上げたものです。びんの規格を数種類に統一して回収・再使用することで容器包装ごみを減らすグリーンシステムや、化石燃料の使用を減らし、原発に頼らない、再生可能エネルギー100%を目指す生活クラブでんきも、持続可能な社会をめざし、私たちが望みすめてきた具体的な対策です。次の世代により良い地球環境を手渡すために、これからもみんなで活動をつないでいきたいですね。(野村)



←講師の谷合哲行先生(千葉工業大学)より明るく分かりやすく説明いただきました。

Think globally, Act locally



Think SDGs, Act from 川崎 !!

それぞれができることをできる範囲で、踏み出すことから始めよう!!

最後に谷合先生が掲げたスローガン→

ちょっと  
一息しませんか?



## 私のおススメ

# 消費材

—理事コラム 第1回—

皆さんにも消費材との素敵な出会いがありますように！

## 豚肉 (株)平田牧場



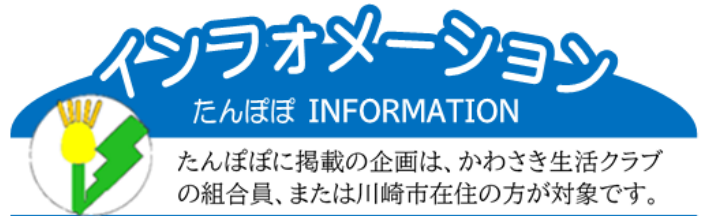
実は私、昔はお肉が苦手でした。そんな私が肉好きに変貌したのは、平田牧場の豚肉と出会ってしまったから。①包装を開けた瞬間の肉の香り。(是非、香りを嗅いでもらいたい。)

②色は鮮やかで美しいピンク色。③食べてびっくり、脂身がとても美味しい。(脂身に餌の違いが出るそうです。豚がストレスなく伸び伸び育ったことも、肉の味の決め手!) 私は毎週欠かさず豚バラブロック肉を注文します。1cmほどのスライスにしてサムギョプサル(豚の韓国焼肉)に、薄くスライスして野菜炒め、ひき肉にして麻婆豆腐やオムレツに…。用途に合わせて適当にカットして使えるため、効率が良いことと、スライスよりも家計に優しい。こんなに美味しい豚肉の利用が下がっているのが、とても残念です。ぜひ、みんなまで食べて応援しましょう。



すぎもと のりえ  
杉本 範枝  
(高津 commons)

豚肉レシピコンテスト(2019年9月)にて「豚肉の醤油煮」を紹介する杉本さん。豚肉への愛でいっぱいです！



たんぽぽに掲載の企画は、かわさき生活クラブの組合員、または川崎市在住の方が対象です。

### 申し込み・問い合わせ

「たんぽぽ企画申し込み・問い合わせ」と明記の上、以下宛先までご連絡ください。



かわさき生活クラブ生協高津センター FAX:044-852-0680

## 遺伝子操作学習会

6/19(金) 10:00~12:00(予定)

講師：前田和記さん(生活クラブ連合会)  
会場：高津センター3階 大会議室(予定)

既に私たちの身の回りにもゲノム編集された食品が出回っていますが、どれがその食品なのか、わからないのが現状です。ゲノム編集や遺伝子組み換えの技術、その技術を使う目的、問題点等と生活クラブの考え方も学びます。正しい知識を得て、現在だけでなく、将来の食のためにも、私たちはどうしたらいいのかを考えましょう。

コロナウィルスの状況によって変更の可能性あります。(共育担当)



## 多摩リバーアクション(サステイナブル フェス!)

多摩川から環境を考える活動です。プラゴミ拾い、水質調査等。マイクロプラスチックや環境問題に興味のある方はLINE公式アカウント登録して下さい。情報を発信していきます(環境平和委員会)

### ●多摩リバーアクション●

### LINE公式アカウント

@895zkdc 今後の案内など



## 理事会報告

**3月**▼役員推薦プロジェクト最終答申▼期末監査通知▼**討議**:存続点検デポー下期対策、次年度理事会運営体制、総代会議案書・2019年度総括・2020年度方針、2020年度予算編成方針 第1次▼**報告承認**:サステイナブル フェス!かわさき実施計画、(仮称)環境フェス実施計画、住まいの相談会かわさき企画実施計画、年末実行委員会活動総括・2020年度方針、広報活動次年度計画、2019年度監査活動総括・2020年度方針、リフレッシュツアー実施計画、理事会研修計画、2020年度アソシエーション方針、継続登録、たんぽぽ発行計画、かわさき通常総代会、ユニオン第49回通常総代会、民法改正に関する対応▼**報告確認**:2020年度かわさき年間会議日程 最終案、ユニオン機関紙えぼ2020年度モニター募集、4/20参加型福祉学習会、Vision講座、3月機関会議中止に伴う各委員会からの確認事項

**4月**▼**討議**:総代会議案書▼**報告承認**:2019年度存続点検デポー活動総括、多摩リバーアクション実施計画、「(仮称)環境フェス」実施計画、住まいの相談会かわさき企画実施計画、2020年度 鶏肉アクションチーム活動計画、総代会プロジェクト関連、commons・デポー大会総括、リフレッシュツアー実施計画、のぼりと・たかつデポー監査への対応、W.Co ACT講座開催計画とセンター使用の便宜供与、たんぽぽ発行計画、2020年度 組織委員会実施方針、第2期体験型農園と援農活動、臨時センター管理委員会報告、2020年度遊佐田んぼクラブ活動

## 基本報告

	組合員数		世帯当たり 利用高 (3月)
	期首(4月)	3月末	
班	856	806	29,102
個配	7,295	7,476	26,549
デポー	3,737	3,830	19,655
合計	11,888	12,112	24,534

## 編集後記

この編集後記が読まれる頃には、新型ウィルスの感染拡大がおさまってほしい!私たちの生活がいかに中国頼みかも、わかりました。やはり国内自給が大切。落ち着く先は、「消費材の共同購入」ですね。(N)

# REPORT

●環境平和委員会●

## 使用済みてんぷら油 移し替え作業

4/14(火)高津センター トラックヤード奥/参加者:3名  
かわさき生活クラブでは、かわさきかえるプロジェクト、川崎市民石けんプラントとともに、使用済み天ぷら油(廃食油)を回収し、せっけんやバイオディーゼル燃料に再生する地域内資源循環をすすめています。

月1回行っているこの作業、作業協力の組合員がなかなか集まらず、組合員から回収したペットボトルの油が山積みになってしまいました。そこにセンターに集まる活動の自粛で作業時間を確保できず、ますます山積み。一方、給食で使い終わった天ぷら油の回収量が減り、リサイクルせっけん「きなりっこ」の製造にも影響が出てきました。

今年度の初回作業日、距離をしっかりとって、それぞれが集中して作業し、10リットルタンクが全て満タンになりました。作業は約1時間、きれいに片付き気分もすっきりしました。(河野)



Before

← commonsの皆さんから回収した廃食油であふれています。回収はリサイクルに責任を持つため、登録制です。



← ポリタンクの下に新聞紙を敷いて作業。空になったペットボトルは潰してポリ袋にまとめて捨てます。



After

← 左に並んでいるのがポリタンク。隣に回収した未使用油をまとめ、整理しました。

### 油の移し替え 参加募集

年間日程は4月の配達の手紙でお知らせしています。Facebookでも確認下さい。不明な点は、環境平和委員会まで。当日参加歓迎です。

#### 【6、7月の日程】

- 高津センター (9:30~10:00) 6/5(金)
- 矢向センター (10:00~10:20) 6/10(水)、7/10(金)



オンラインで参加しよう!

2020年3月30日~7月31日

サステイナブル フェス!は全国の生活クラブ生協で行われる、「サステイナブルな暮らし」のための身近なヒントを見つける 参加型フェスティバルです。

<https://seikatsuclub.coop/sustainablefes/>

生活クラブや消費材のここが好き!を発信しませんか? 「買い物に出るのは不安、毎週配達りがて助かる!」「デポ一は不特定多数の出入りないから安心して買い物できる!」など、外出が不安な方にも知って欲しいですね!

Instagram キャンペーン  
指定のハッシュタグを付けて投稿しましょう!

#生活クラブ  
#サステイナブルフェス  
#かわさき

かわさき  
生活クラブ  
キャンペーン

毎月1名(4~7月)  
1,000円相当の消費材を  
プレゼント!  
(かわさき生活クラブ組合員限定)

#生活クラブ神奈川  
#サステイナブルフェス  
@seikatsuclubkanagawa

生活クラブ  
神奈川  
キャンペーン

アウトドアメーカー「patagonia」のTシャツを5名にプレゼント(神奈川県内在住の方限定、8月中にお知らせ)

こんな写真、投稿してね!  
~高津commonsのインスタ投稿例~

