

# えほ

EPO  
Vol. 115

生活クラブ神奈川・機関紙



2014  
5・6月号

隔月発行

組織概要

- 組合員人数 67,964人(2014年3月末)
- 3月度加入619人、脱退663人[44人減]
- 世帯当り利用高 24,877円(2014年3月)
- 世帯当り出資金 127,225円(2014年3月)

生活クラブ神奈川

検索

特集 P2~5

## ママたちの味方 生活クラブ

座談会 食・子育て・暮らし あなたの生活をサポート!



生活クラブを  
楽しもう!

ママも子連れで  
気軽に参加  
できちゃう



子育てひろば“わっとほ一む”(関連記事 P13)

P6・7 NEW  
バイオサポ情報

バイオサポって なあに?  
お米を中心に「ま・ご・わ・や・さ・し・い・こ」

P8・9  
神奈川活動情報

被災地とともに 太陽光発電のチャレンジ  
ヒロシマ子どもツアー参加者募集

P10~13 NEW  
ひろげよう\*たすけあい

知っているようで、知られていない「共済」と「保険」のちがいが  
かながわ生き活き市民基金

P14・15  
インフォメーション

講座・イベント情報  
運動グループ紹介<神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会>

P16  
生産者だいすき

(有)カワグチ企画 川口圭さん  
一こどもたちに残したい もの・技術、くらしー

\*本号から内容構成も新たに16頁になります。



生活クラブ神奈川  
Facebook



Facebook にいいね! して  
「えほ」では知れない情報を  
ゲットしよう!

# ママたちの味方生活クラブ

食・子育て・暮らし あなたの生活をサポート!



生活クラブはあなたにとってどんなところですか? 今回は、子育て世代拡大検討プロジェクト<sup>\*1</sup>メンバーの皆さんに『私にとっての生活クラブ』を話してもらいました。生活クラブって実は安心で、便利でお得!そんな思いが伝わってきます。もっともっと生活クラブでの暮らしを楽しもう!お友だちを生活クラブに誘っちゃおう!

## みんなどうして生活クラブに入ったの?

**永田** 私は子どもが生まれて、安全なものを食べた方がいいなって思ってた。最初は他の生協に入ってたけど、最初のあの知り合いの人に近くのお麦粉を教わってもらって。国産の小麦粉が欲しくて何度か買物してたら、「組合員になると良いわよ」とってベテラン組合員に声をかけられてね。迷ったけれど、色々質問してから加入しました。

**佐藤** 私は母が組合員だったので、小さいころから食べ慣れていて、なじみもありました。自分の生活にじっくりとけ込んでいたので自然に加入しました。

えんどうあき 遠藤亜紀

- ①さがみ 大和コモンズ/班
- ②7年
- ③理事
- ④まぐろ油漬任
- ⑤小5(男)・小3(女)・4歳(女)



<sup>\*1</sup> 子育て世代拡大検討プロジェクト: 子育て世代の組合員が集まり、生活クラブの仲間づくりのための新しいチャレンジを検討するプロジェクトです  
<sup>\*2</sup> ワークス・コレクティブ(W.Co) 「働く人の協同組合」です。関連記事P15参照



あきやま みき 秋山美紀

- ①横浜みなみ旭北コモンズ/班
- ②3年
- ③理事
- ④牛乳・国産六穀クラッカー
- ⑤4歳(女)

歳位だったので、毎日子どもとどこに行こうか悩みの種でした。でも、デポの企画に子連れで行くようになって、石けんの使い方とか色々教えてもらってね。本やテレビからも情報は得られるけれど、直接教えてもらえることがすごく面白かったし、本当の情報ってこういうものなのかな、と気付きました。

**永田** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

**永田** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

**遠藤** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

**秋山** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

## 離乳食からおやつまで 子どもには安心・安全が一番ね!

**永田** 生活クラブって、化学調味料を一切使っていないでしょ。これって子どもに本当にいいよね。

**佐藤** 小さい子って、ハムとかウインナーとか大好きですね。

**遠藤** 世の中の大きい情報も入っていきるけれど、ローカルな情報も入ってくるし、暮らしやすいよね。

## 子連れのおかあさんに生活クラブはおすすめね!

**秋山** 生活クラブって、環境、子育て、たすけあいて、色々なテーマに関わっている。それって、自分の中のステージがちよと上がった感じがしてうれしんです。

**永田** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

させさとこ 佐瀬智子

- ①横浜みなみ瀬谷コモンズ/戸記
- ②11年
- ③運営委員長
- ④豚肉しゃぶしゃぶ用
- ⑤4歳(女)



子どもにはそのままあげて、大人は具だくさんの味噌汁にしたり。それからよくバナナをあげてたわ。防かび剤の心配もないし、これは本当にうれしかった。

**佐藤** そうめんもよく使ったわ。すぐゆであがるし切れるのも楽。

**秋山** 冷凍野菜も便利でいいよね。

**遠藤** そう!冷凍のホウレンソウをたたき割ってこなごなに使うたりね(笑)。

**永田** 私もうまくいって、配達が来たって、喜んだ!

ながた みずほ 永田美珠保

- ①かわさきのぼりとデポ
- ②7年
- ③理事
- ④遊YOU米
- ⑤小4(男)

# 「LivelyすまいるKids」がリニューアル 乳幼児をもつママ向けの 新しいカタログ はじまりました！

これまでも取り組んできたおもちゃや衣料・寝具に加えて、粉ミルク、離乳食、図書、紙おむつ、ベビーケア用品の他、管理栄養士のコラムや離乳食レシピも掲載されます。毎月1回発行していきます。

ライブリー  
すまいるKids  
5月号1面



## 前頁の 子育て世代拡大検討プロジェクトメンバーのおすすめ

ピン入りのベビーフードは、旅行やちょっとしたお出かけにとっても便利。原材料はもちろん遺伝子組み換え対策も分かって安心ね。



▲ベビーフード かぼちゃペースト

オーガニックコットンもおすすめよ。一般のコットンってすごく農薬を使っている、綿だからといって安心できないの。ぜひ石けんで洗ってほしいわ！お友だちの出産のお祝いにもいいわね。

オーガニックコットン▶



## 2015年に 全ての子どもを対象とした 新制度がスタート

生活クラブでは1986年に託児ワーカーが事業を開始しました。現在、生活クラブ運動グループでは18団体が認可認定保育園・一時保育、放課後児童クラブ、産前産後ケア、ひろば事業など、地域のニーズに合わせて55の事業を行っています。生活クラブの理念である「たすけあい」が活動のベースにあります。

これまで高齢者が中心であった日本の社会保障制度ですが、2012年8月に「子ども子育て関連3法(総称)」が成立しました。2015年には「全ての子どもを対象」とし、社会保障として位置づけられた画期的な新制度が導入されます。

今がチャンス 変わる子ども子育て支援制度に声を出そう キックオフフォーラム  
日時 6月5日(木) 10時~12時半  
場所 神奈川県民サポーターセンターホール  
皆さん参加してね



\*地域の子育て活動とも連携\*

## 私たちの思いを伝えていきたい

学童保育・教室  
なないろのたね  
(厚木市)

W. Coメンバーでヒロシマ代表派遣の  
ちぎらまさこ  
千袋正子さんのお話に真剣に耳を傾けます

学童保育・教室なないろのたね<sup>※1</sup>は、2003年4月に厚木市水引に開設。スタッフは組合員を中心としたW. Coなないろのたねが担い家庭的な雰囲気大切に運営しています。

子どもたちのおやつは生活クラブの消費材を中心に、麦茶、石けん、アルコールスプレーなども愛用。保護者から「どこで買えますか」と聞かれては生活クラブを紹介しています。W. Coの代表の谷岡美佐子さんは「私たちが大切にしている食や暮らし、平和などへの思いを子どもたちや保護者に伝えていきたいです」と嬉しそうに話されていました。

地域に根ざして11年。この春、生活クラブの子育て施設法人登録<sup>※2</sup>も行ないました。地道な活動によって、子どもたちや保護者の方々にW. Coメンバーの思いが伝わっています。

※1 学童保育・教室なないろのたねは、NPO法人子ども未来じゅくの事業の一つ。  
※2 子育て施設法人登録は、生活クラブの食料を幼稚園、保育園といった施設の給食やお菓子などに利用できる仕組み。2014年春からスタート。詳しくは生活クラブ神奈川HPをご覧ください。



春休みには生活クラブのお米で手巻き寿司パーティー

# ママも 子連れで 参加できちゃう

笑顔がいっぱい 楽しいね!

旭北 commons  
(横浜市旭区)

## 親子で遊ぼうリトミック

「さあみんなで音楽に合わせて動きましょう!」カルチャースクールACTの講師塚脇由美子さんのかけ声で元気にスタート。15組の親子が参加して、会場は笑顔でいっぱいです。



心も身体もウキウキうれしいね♪  
(3/18旭区白根地区センター)

参加した 海老原恵さん

今日は2人の子どもと一緒に参加しました。アットホームな雰囲気で楽しかったです。

主催した 共済委員の松尾なみ希さん

昨年秋に加入したばかりです。運営委員の方に声をかけてもらっていつの間にか主催側に! 消費材もおいしくて身体が喜んでいる感じがうれしいです。親子で集えるイベントが色々あるのでありがたいですね。



おかあさん!早口ことは言えるかな?  
(3/20つつじが丘デポ-集会所)

「あわてんぼうのねこ」に子ども達は釘付け。デポ-の集会所には本棚も設置されていて、いつでも子ども達が絵本に親しめるスペースにもなっています。

生活クラブでは、子どもと一緒に参加できるさまざまなイベントを各地域で開催しています。今回はほんの一部をご紹介します。イベントに参加したい方は、各 commons・デポ-のニュースをご覧ください。

あなたもお友だちを誘って生活クラブライフを楽しもう♪

子どもを託児して講座に参加しよう!

## アレルギー講座

つつじが丘デポ-  
(横浜市青葉区)

子育て真っ最中のママたちに聞いてほしい。そんな思いで、つつじが丘デポ-運営委員会では、生活クラブアトピーネットワークの杉山典子さんをお呼びして講座を開催しました。講座の間、となりの部屋では託児が行われています。子ども達は遊びに真剣。おかあさんたちは講座に集中。子どももママも充実した時間になりました。

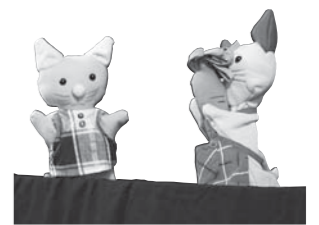


分かりやすい説明にみんな納得。  
(3/7つつじが丘デポ-集会所)

夢中になって遊んでいます



## 子どもママも一緒に楽しんで! 『つつじ文庫』のおはなし会



つつじが丘デポ-では、毎週木曜日(本の貸し出しや読み聞かせをしている)『つつじ文庫』によるおはなし会を開催しています。この日は、共済たすけあい委員会主催のスペシャルバージョン。『十二支』のはやくちごはえほんで、みんな一緒に早口ことばに挑戦。手で表現するパペット劇

この何気ないセリフに、  
何度ヒザから落ちたことでしょう。  
その確認要りますか?? (泣)  
母のヒザはもはや限界 ^\_^;

またこれ??

今日  
これだけ??

家族の栄養バランスを考えると、  
レパートリーを増やしたいし、  
食材もいろいろ摂り入れたい。  
でも、慌ただしい日々のなか、  
献立作りにも時間も時間も  
かけられない。。。主婦の永遠の  
悩みですね ^\_^;  
そこで、覚えやすいフレーズで、  
栄養をバランス良く、  
気軽にとるコツをご紹介します♪



今号から  
連載スタート!

生活クラブの健康な食デザイン

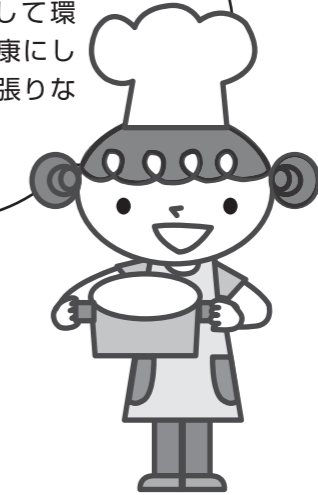
# ビオサポ

食べものの事、食べ方の事、両方わかって食べよう!!  
の情報発信ページです。

悩める主婦の救世主  
『ビオサポ』登場!

## ビオサポとは

生命を意味する「BIO」と「美を」  
をかけ、生命力あふれる健康な食  
生活をサポートしていくという意  
味の生活クラブの造語。  
消費材でからだも  
サイフも、そして環  
境や社会も健康にし  
ようという欲張りな  
提案です。



お米を中心に  
「ま・ぶ・わ・や・か・つ・ら・ん」

「まごわやさしい」はバランスの良い食事の覚え方。  
それぞれ高い効果のある食材の組み合わせで、日本には  
昔からあるおなじみの食材ばかり。食事に取り入れるこ  
とで、サプリメント等では補いきれない、自然治癒力や免  
疫力アップに役立ちます。1日3食続けるのは至難の業  
ですが、まずは少しずつ、「まごわやさしい」に近づけ  
た食生活を意識することからはじめてみましょう♪

## お米の 登録(年間予約)を しましょう♪



お米の登録(年間予約)の  
詳細は各センター・デポー  
へお問い合わせください。

### お米を 約束して食べる =

登録(年間予約)米の取組をすることによ  
って生産者とともに「持続可能な農業  
のモデルづくり」「循環型の農業の推進」  
「飼料用米の栽培の推進」など、新しい  
チャレンジを進め、国内自給力の向上を  
目指しています。

### お米の 価格 は、

将来にわたりお米をつくり続けていくた  
めの費用を補償する価格とし、肥料代や  
農機器具などの生産費用や労働費などの  
原価を公開してもらい、組合員と生産者  
との話し合いによって決定します。登録(年  
間予約)米には価格のメリットをつけ、  
約束して食べる仕組みをさらに推進して  
います。

## まぐろ油漬キムチ

- 材料 ●  
白菜キムチ：適量  
まぐろ油漬缶：1缶
- 作り方 ●  
油をきったまぐろ油漬と白菜キムチをあ  
えて出来上がり。  
お好みでしょうゆ、マヨネーズ、ごまなど  
をトッピング。  
はんぺんや油揚げに挟んで焼いたり冷奴に  
のせてもおいしいです。

## さ

さかな  
【魚介類】

DHAやEPA、タウ  
リンが豊富で血中の  
コレステロールを減  
らし、血液をサラサラ  
にする働きと、疲労回  
復に効果があります。



さんまの蒲焼  
消費材のさんまフィレでつくる  
蒲焼が絶品! ↓ 生活クラブHP  
レシピ大辞典を参照ください。

## ま

まめ【豆類】

良質のたんぱく質、  
ミネラルが豊富。  
栄養バランスが良  
く、生活習慣病予防  
に効果的です。



揚げコロッケ  
コロッケの具を油揚げに  
詰めてフライパンで焼く♪

## し

しいたけ  
【きのこ類】

カルシウムの吸収を助けるビタミン  
Dが豊富で、カルシウムを骨に定着  
させるのに有効です。



しいたけステーキ  
オリーブオイルで焼いた  
しいたけをわさび醤油で♪

## ご

ごま  
【種実類】

ごまの脂質には  
不飽和脂肪酸が  
多く、血中のコ  
レステロールを  
減らす作用があ  
ると云われてい  
ます。



ごますり器を食卓に  
汁物、冷奴、サラダ、  
なんにでもトッピング♪

## い

いも  
【いも類】

メラニンの沈着を抑えるビタミン  
C、皮膚の代謝を活発にして潤いと  
ハリを保つビタミンEが豊富で、美  
肌作りに最高。

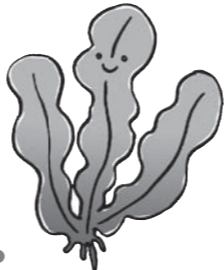


えのきと長芋とろろの塩焼き  
すった長芋&えのき&塩を、  
ごま油で両面焼く♪

## わ

わかめ  
【海藻類】

ミネラルバランスが良く、代謝を  
活発にし身体の抵抗力を高める  
ため、若々しさを保つ効果があり  
ます。



茎わかめのかきあげ  
茎わかめのシャキシャキ感を  
楽しめます♪

## ご

ごんせ  
【発酵食品】

食べ物の消化・吸収  
を良くする消化酵素  
の働きがよくなり、  
代謝酵素の生産量が  
アップ。これにより  
新陳代謝が活性化さ  
れ免疫力がアップし  
ていきます。



きゅつりのごま辛みオイル漬け  
同量のごま辛みオイル\*醤油\*  
酢\*砂糖にきゅつりを漬ける。

## や

やさい  
【野菜類】

βカロテンやビタミンC  
が豊富なため、皮膚や粘  
膜を健康に保ち、抵抗力  
を維持します。  
一日3回摂ることが  
理想。



干し根菜  
根野菜をレンジや天日で干し、きんぴら  
や漬物、炒め物に♪旨味もぎゅつと凝縮!  
素揚げにして子どもたちのおやつに♪



## 東日本大震災復興支援活動

2013年度の取組みと2014年度の活動計画

東日本大震災から3年が経過しました。この間、生活クラブ神奈川として、各運動グループ団体と連携した支援活動を実施してきました。被災地復興の為には今後も継続的な支援が必要です。14年度も、継続して復興にむけた支援活動をさらにすすめていきます。

### 神奈川カンパ活動

2013年6月に復興支援神奈川カンパ活動を実施し、451万円のカンパ金が寄せられました。このカンパ金から、復興支援まつり、夏のリフレッシュツアー、甲状腺検査活動、巨理町加工用トマト援農として275万円を拠出し、残ったカンパ金は14年度の復興支援活動として使います。

### 「架け橋」聞こえなかった3・11」上映会



聴覚障害をもつ子どもたちと結成した『ひよこっち』代表の橋本一郎さんのお話も聞きました

運動グループ主催で1月25日(土)に開催。参加者40人。ほとんど報道されなかった、ろう者や障害者の被災地での現状を知ることができました。

### 巨理町

#### 加工用トマト収穫支援

9月6日～9月8日。5人の参加。夏の大雨でトマトの収穫量激減により、巨理町丸子農園のいちご定植作業(ハウス)を実施しました。



いちごの苗をひとつひとつ植えていきます

## 2013年度の取組み

### 2013 「夏のリフレッシュツアー in 神奈川」

(かわさきと湘南の2ヶ所同時開催)

8月7日～8月9日。福島からの親子8組16人(かわさき10人、湘南6人)が参加。福島の子どもたちはめいっばい外で遊ぶことができ、親にとっても受入れ側の組合員と日頃話せない悩みや苦悩等を共有する場になりました。



碁遊びを満喫

### 甲状腺検査活動

13年度甲状腺検査の参加者は141人(12年度からの継続者71人)。検査受入機関は10ヶ所。12月末～2月末の期間で検査実施しました。福島県による検査結果の情報開示は不十分な現状です。今後も継続して検査活動を続け、福島と神奈川の子どもたちの検査結果を照らし合わせながら見守っていく必要があります。

### 復興支援まつり開催

11月9日に山下公園で開催。後援18団体、協賛80団体、出店(出展)73団体(108ブース)、来場者約7000人。売上の一部を支援団体にカンパしました。地域へ被災地の現状と復興支援活動を継続していくことをアピールできました。



おおぜいの参加で大盛況

## 2014年度復興支援活動計画

- 被災地の状況や課題、被災生産者の状況や展望・課題等について継続した情報発信をしていきます。
- 連合復興支援委員会や共生地域創造財団と連携した復興支援活動を進めます。
  - \*ふくしまの子供たちのリフレッシュツアーや甲状腺検診活動の継続
  - \*ふくしまや宮城、岩手の産業復興や自立を目的とした取り組み
  - \*ふくしま単協との活動連携や被災地の視察 など
- 東日本大震災・復興支援神奈川ネットワークに参画し運動グループの支援活動の共有と活動連携を図ります。
  - \*第2回復興支援まつり(11/29 山下公園)の開催など
- 組合員を主な対象とした学習会の開催、福島から神奈川県に避難してきている人たち・支援団体と交流します。
- 被災生産者の消費材の利用結集を推進します。

あやせ総合センターの屋上に設置された太陽光発電パネル



## 自然エネルギー

あめめよう おおぜいの仲間

～神奈川から太陽光発電のチャレンジ～

日本の自然エネルギーの割合は未だ数パーセント。その割合をさらに高めようと各地で多くの市民発電が広がる中、生活クラブでも自然エネルギーを推進する取り組みが進んでいます。首都圏単協が共同で進めた生活クラブ風車「夢風」による風力発電事業は3年目を迎え順調に発電しています。新たな太陽光発電事業への取り組みとして3月にはあやせ総合センター、4月には小田原センターに太陽光パネルを設置しました。組合員に身近なセンターの屋根がみんなの発電所になります。

一方、政府は国の中長期的な指針として「エネルギー基本計画」を今年4月12日に閣議決定しました。その中で、再生可能エネルギーの導入促進などで「可能な限り原発依存度を低減させる」とする一方で、原発を「重要なベースロード電源」と位置づけて、原子力規制委員会の新規制基準をクリアした原発については「再稼働を進める」と明記されています。

福島第一原発事故が未だ何の解決も見えない中、大切なことは持続可能な社会をつくっていくこと。原発のない社会に向けて省エネルギーを実践するとともに、自然エネルギーへの取り組みをおおぜいの仲間生活クラブのおおぜいの仲間を進めていきたいと思えます。

ユニオン副理事長 城田喜子

## 未来につなげよう ～2014年ヒロシマ子どもツアー 参加者募集～

ヒロシマを、見て、聞いて、感じて、体験する、平和について考える旅です。

平和公園碑めぐり、広島城周辺のフィールドワーク、被爆証言者のお話、灯ろうながしなど盛りだくさん!

神奈川と広島のスタッフが同行し、子どもたちをサポートします。



今日は、まだ朝早いのに暑く、たくさんの蝉が鳴いている。68年前の今日もこんな朝だったのだろうか。8時14分までいつも通りだった広島の人々の生活が一瞬にして壊れてしまったとは、想像しようとしても簡単にはできない。しかし、今ここにいるたくさんの人々の気持ちは、きっと68年たっても変わっていない。彼らの、必死な訴えがしっかりと伝わってきた。(2013年参加 高校1年生 北村 翔那)

生活クラブ神奈川の未来を担う子どもたちに、平和を繋げる活動としてスタートしてから、今年で20年になります。

組合員カンパによる大人の広島代表派遣も募集中!

詳しくは所属のセンター・デポへお問合せください。

期間 8月5日(火)～7日(木)

対象 小4～高校生

費用 小学生 45,000円  
中学生 61,000円  
※一部費用の補助があります。詳しくは各本部センターへお問合せください。

問合せ 政策調整部 担当 露崎

TEL 045-474-0985

# 5月～7月は 共済加入キャンペーン実施中！

キャンペーン期間中に加入すると  
「リンゴジュース」プレゼント



## ありがとうの声

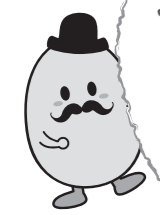
月1,000円という安さで  
充実した内容なのが嬉しいです。  
普通の保険では出ない出産祝金・  
産後ケアを頂いたので、良かったです。



普通出産でも  
給付されます。

出産ケア1万円と  
出産祝金5千円で  
15000円の給付。

お子さんには  
CO・OP共済  
ジュニア  
18コースが  
おすすめ



## ハグくみは生活クラブの消費材だから、 若い世代にむけた制度をつくりました

生活クラブ共済ハグくみ（以下、ハグくみ）は、組合員にとって必要な材として生み出したもう一つの消費材。おおぜい加入することで、保障や制度内容をつくりかえることができます。

ハグくみは、1995年設立当初から50代以上の加入が多く、20代～40代の加入が少ない傾向にありました。

「若い世代の組合員にとっても魅力のある制度にしよう。」  
「世代を超えてたすけあい共済にしたい。」

そんな思いから、共済たすけあい(福祉)委員会を中心に若い世代にむけて制度を検討し、**出産ケアと出産祝金**を新設しました。組合員にハグくみの良さを伝え加入者を増やす活動を行い、2011年度に**加入者2万人**を達成しました。

## 営利が目的でないからできる “ハグくみ”のすごいところ

- 1 月々1,000円の掛金で！**  
・入院・手術の保障が手厚い共済です。  
・女性70歳・男性67歳まで、同じ掛金で同じ保障が続きます。
- 2 経済的な不安だけではなく  
家事などの日常生活の不安にも対応したい！**  
・地域のワーカーズ・コレクティブを利用できる「生活クラブ共済ケア」があります。  
・退院後等にサービスを提供するW.Coを紹介しています。
- 3 たすけあいを目的とした共済だから！**  
・保障や制度内容を更に充実させることができます。(制度改正)  
・協同組合の共済だから、剰余が出た場合は加入者に割戻します。  
(2012年度割戻実績 年間掛金の15%、1800円の割戻)  
共済事業では年度の剰余を地域貢献に活用できます。2012年度は剰余から、かながわ生き生き市民基金に寄付を行い、地域福祉に役立てることができました。

## 生活クラブ共済ハグくみの保障表

加入年齢	0歳～満64歳
満期年齢	男性67歳 女性70歳
共済掛金	1,000円/月
疾病入院 災害(ケガ)入院	日額 3,000円
手術(種類に応じて)	2.5万・5万・10万円
災害(ケガ)通院	日額 1,000円
退院後ケア給付	1万円
産後ケア給付	1万円
出産祝金	5,000円
病氣死亡(重度障害)	50万円
災害(事故)死亡(重度障害)	100万円

詳しくは配布のチラシをごらんください。

問合わせ先：ユニオン共済事務局 フリーダイヤル 0120-311-543(月～金 9:00～17:00)

# 知っているようで、 知られていない 共済と保険のちがい

日々、テレビCMや新聞・インターネットなどで保険や共済の広告を見ない日はありません。共済と保険って、何が違うのかしら！  
そう思ったことはありませんか。



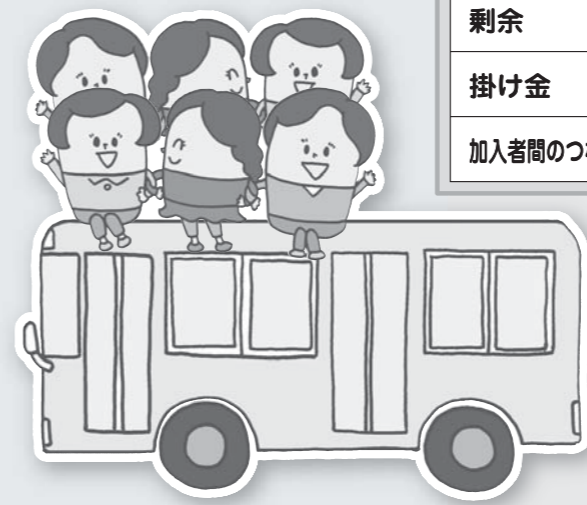
**共済** は、「メンバーシップ」でたすけあう制度のことです。同じメンバーの誰かが死亡や病気などで経済的に困ったとき、仲間どうしでたすけあいます。安い掛け金の上、儲けを目的としていないので、剰余が出たら加入者に割り戻されます。また、保障の内容も自分たちのニーズに合わせてつくりかえることができます。

共済は加入者が増えると、契約更新などしなくても自分の保障内容が良くなる場合があります。(制度改正) この点は保険と共済の大きな違いです。

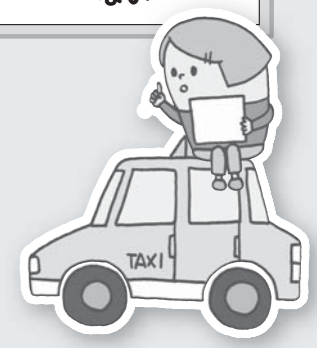
**保険** は、「不特定多数の人を対象」にした保障です。保障内容はすべて保険会社の「商品」で、ひとり、ひとりのニーズによって自由設計できませんが、それだけコストもかかります。また利益が出た時は、加入者ではなく、株主に利益配分されます。

「リスクに対する経済的保障を行う」という意味では、共済も保険も同じですが、めざすものに大きな違いがあります。

保険をタクシーに例えるなら共済はバス。  
バスは、タクシーのように下車地点が自由になりませんが、大勢で乗ることで料金は安くなります。



	共済	保険
事業目的	相互扶助(たすけあい)	利益追求
加入目的	共助	自助
加入対象	特定のメンバー(たとえば生協の組合員)	だれでもが加入対象
給付	いかに払うか(制度改正)	いかに払わないか
剰余	割戻し+地域還元	資金運用
掛け金	同額掛金一律保障	条件細分化
加入者間のつながり	ある(つくる)	ない



# あなたのお金を 地域のゆたかな暮らしに 役立てませんか？

「かながわ生き生き市民基金」は生活クラブ福祉たすけあい基金の活動を基盤に、2013年4月に一般財団法人として設立、7月に公益財団法人となりました。

現在、9899名の生活クラブ組合員が福祉たすけあい基金の主旨に賛同し、毎月100円の寄付を行っています。(14年3月末)

寄付金は、共同購入代金と一緒に引き落とし、生活クラブを経由してかながわ生き生き市民基金に寄付されます。

あなたも毎月100円で地域をゆたかにする仲間になりませんか??  
参加するには  
たすけあいネットワーク事業部  
045-472-8101  
にご連絡ください。

## 第一期助成団体が 決まりました！

第一期福祉たすけあい基金の助成申請が2013年10月に開始され、12月の締め切りまでに34団体から申請がありました。

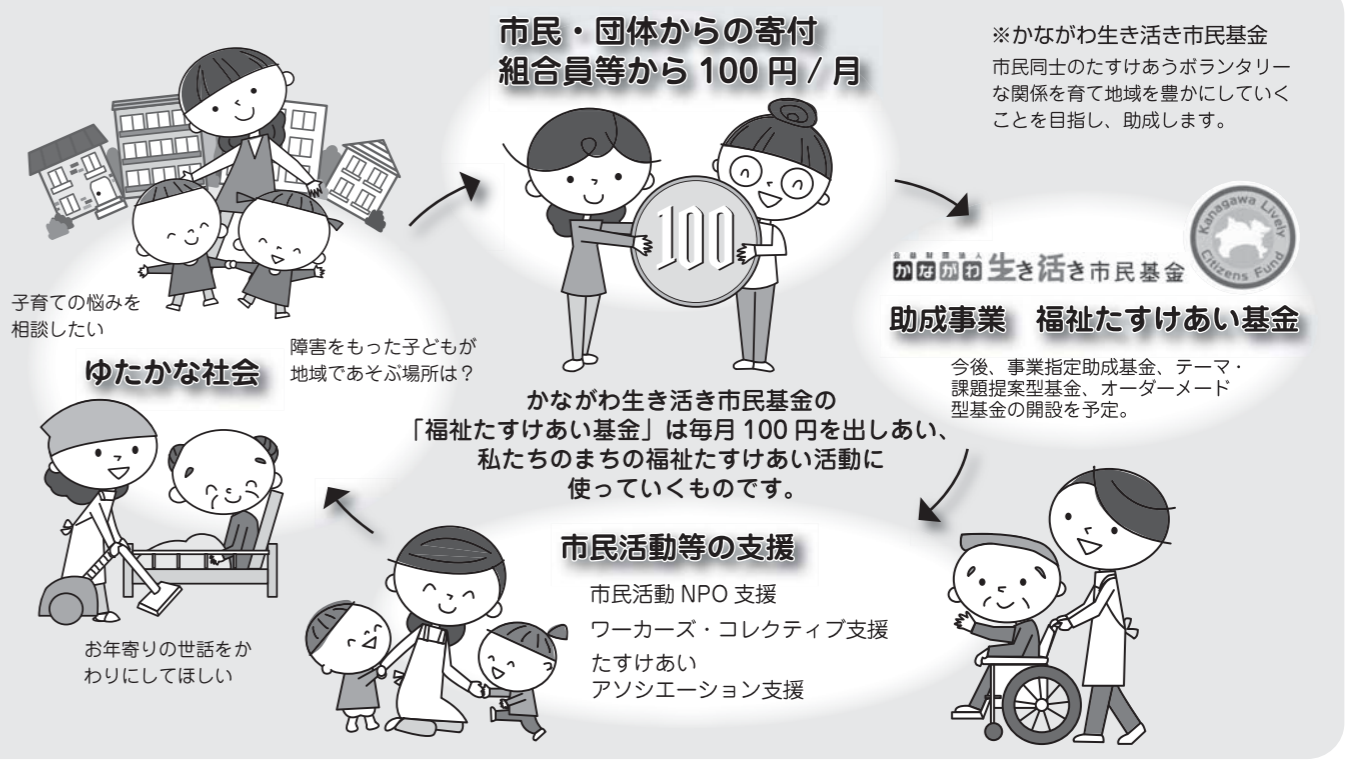
かながわ生き生き市民基金の選考委員会で選考を行い9団体に総額約450万円を助成することに決定しました。

2014年6月21日(土)に助成金贈呈式を開催します。

詳細はかながわ生き生き市民基金ホームページ、生活クラブホームページをご覧ください。

### 第1期助成団体

申請団体名	活動地域	助成金額(円)	申請事業名	助成内容
NPO 法人グランマ	横浜市西区	800,000	児童福祉法による障害児通所支援事業「児童発達支援・放課後等デイサービス」	設備費、備品購入等を助成。
街の家族実行委員会	横浜市青葉区	420,000	人と人・技と技、皆が繋がる課“街の家族”の保存食地域デポ-創リイニシアチブ	人件費、講師謝礼等を助成。
子育て支援 W.Co mon ami	横浜市港北区	350,000	親子ひろば(子育てひろば“わっとほーむ”)	人件費、備品購入費用を助成。
ひまわりの会	横浜市	600,000	地域及び周辺地域の外国人の生活サポート事業	子育て相談、学習サポート事業にかかる諸謝金、外部研修費等を助成。
NPO 法人ワークーズ・コレクティブ協会	神奈川県内	999,600	誰でも共に働く場である、弁当・惣菜のお店「コミュニティキッチンぼらん」の新規事業展開における調理技術アップに向けた共育・研修	ジョブコーチ費用(人件費)の一部を助成。
ReBit(リピット)	東京、神奈川、九州など	186,000	LGBT(同性愛者や性同一性障がい者など)の子どもも安心して相談できる保健室作りプロジェクト@神奈川	検討委員会費、会議室代を助成。
大場町みんなのいえ「わたせハウス」W.Co準備会	横浜市青葉区	500,000	大場町みんなのいえ「わたせハウス」サロン&まちな台所	人件費、研修費等の一部を助成。
大倉山ドキュメンタリー映画祭実行委員会	横浜市	165,000	大倉山ドキュメンタリー映画祭	保育料、謝礼、広報費、フィルムレンタル料の一部を助成。
NPO 法人ぶかぶか	横浜市緑区霧が丘	493,500	“みんなでワークショップ”	講師料、会場費等を助成。
9団体		4,514,100		



<第1期助成団体 子育て支援 W.Co mon ami>

### 参加者同士が「おたがいさま」の関係づくりができる『ひろば』を目ざして

表紙に写真掲載▼

ひろば開設日 月・火・木・金10時~13時  
問い合わせ先 080-6779-9092 (平日9:30~17:00) スタッフ募集中  
メール wthome0913@ezweb.ne.jp

新横浜のオルタナティブで、子育てひろば。わっとほーむ。を開設して約1年が経ちます。一日平均5~7組の親子が来ます。1年間で1000組を超えました。

ちよっと前までのお母さんたちは当たり前には子育てしてきませんでした。でも子育ては一人ではできません。周りの人たちと「おたがいさま」のたすけあいの中で、豊かな子育てができたのです。

人付き合いが希薄になる中「手伝ってほしい」と気軽に言えるご近所さんを見つけてるのは簡単ではなさそうです。ネット社会・文字の付き合いでどれだけ信頼関係が築けるでしょうか？

わっとほーむはお友だち同士というよりは「今日は家に居るだけだから」「同年代に触れさせたくて」などわっとほーむに行けば誰かいる、何かあると思っただけで来所する方が多いようです。

最近では利用者の特技を生かして手芸の講習をしてもらいました。料理の講座も計画しておりわっとほーむをみんなで作っていくというスタイルを模索中です。

子育てしながら自分も育つ。ひろばでは親の一人ひとりの持っている力を引き出しながら、おたがいさまの関係で子育てができる場づくりを今後も目指します。

代表 菊地 恭子

### 自分発の意志で基金に参加し、「たすけあいの息づく豊かな地域社会づくり」をすすめます。

さがみ生活クラブでは、第2次中期5カ年計画で「たすけあいの息づく豊かな地域社会づくりをすすめる」ことを方針化し、自分自身がすつと暮らししていきたいと思える地域をつくっていくための活動を行ないました。行政の制度や企業の参入による福祉にお任せするのではなく、その地域に住み暮らす自分達が知恵やお金や労働力を出し合い、大勢の力を集めて、自分達の望む地域づくりを実現させていくという参加型福祉を目指しています。

かながわ生き生き市民基金への参加を高めることは、自分たちが望む地域づくりにつながります。

行政や企業では解決できない福祉の課題や、自分達が課題と捉えていることを解決したり、様々なニーズを解決していくためには地域で活動している非営利の市民活動・事業へ継続的に支援をしていくことが必要です。その支援として『寄付参加』という形で表そう、そういう人達を増やしていくと、この基金への理解と共感を高め、参加を増やしました。

また、基金への参加は、参加型福祉への第一歩であると同時に、参加する人が増えたら地域がどんな風になっていくかということも組合員同士話し合いました。これらの活動を通して大勢の組合員が共感し、2013年度の目標である組合員参加率20%を達成しました。

さがみ生活クラブ理事 柴田正子

デポー情報

3Week 3Meet キャンペーン  
「食肉」  
値引きキャンペーン

生活クラブの食肉のおいしさを知ってほしい!今回は生産者の協力のもと、鶏肉・牛肉・豚肉の値引きキャンペーンを開催します。デポー・班・戸配、そして未組合員の方も対象です。ぜひ、この機会に生活クラブの安心・安全なお肉を試して、お料理のパーティーを増やしてみませんか?

キャンペーン期間

★鶏肉Week 10%引き

6/2(月)~6/7(土)  
対象品目:チルドパック(モモムネ肉は除く)

★牛肉Week 5%引き

6/9(月)~6/14(土)  
対象品目:すべて

★豚肉Week 10%引き

6/16(月)~6/21(土)  
対象品目:すべて(量り売りは除く)

ジュース用トマトの

「計画的労働参加」<収穫作業>に参加しませんか?

生活クラブ「トマトジュース」の安定生産のために組合員が有償で作業を行なう企画です。

日程	8月10日(日)~12日(火) 2泊3日 雨天決行 8/10(日)7:45 新宿駅西口集合後バスで移動 8/12(火)19:30頃 JR新宿駅西口着・解散予定 8/10昼食から8/12昼食までの食事、宿泊費は無料
収穫作業実施会場	JAながの飯綱支所管内の加工トマト生産者の畑(長野県上水内郡)
労働時間	1日目実働3時間程度 2日目実働6時間程度 3日目実働3時間程度
作業報酬	実働12時間程度で合計8,000円(その他交通費として一律1,400円)支給
主な持ち物	作業着、着替え、手袋、帽子、雨具、長靴、タオル、寝巻、洗面具など

応募要領:  
往復はがき以下の項目をご記入の上、締め切り日までに到着するようポストに投函下さい。

記入事項:(往復の裏面に記入ください)

- ①参加者氏名(ふりがな)、組合員の氏名と続柄
- ②業態(班・戸配) ③組合員コードNo
- ④郵便番号・住所 ⑤電話・Faxの有無
- ⑥性別 ⑦年齢(18歳以上)
- ⑧以前の参加経験(定植・収穫の参加回数)やその他農業経験の有無についてもご記入下さい。

詳しくは、ライブリー神奈川27・28通号、デポーフロア掲示でご確認ください。

応募された方全てに結果を返信はがきで連絡し(7月1日まで)、参加が決まった方には詳しい要綱を7月中にご自宅宛てに郵送します。

締め切り: 6月20日(金) 必着

応募先: 〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15 パレアナビル5F 生活クラブ生活協同組合事業部 担当・小畑 宛 Tel:045-472-5128  
\*返信先のご自宅の住所を記入して下さい。

13年度 理事会だより

第10回定例理事会 (3/31)

討議決定事項

- 1.第43回通常総代会議案・2014年度基本方針について決定した。

報告承認事項(抜粋)

- 1.第43回総代会関連の対応について承認した。
- 2.福祉・子育て事業構想研究会最終答申並びに(仮称)エコロプラス実施計画策定プロジェクトの設置について承認した。
- 3.連合会・生活クラブ総合エネルギー政策にもとづく生活クラブエナジー設立にむけた出資並びに3電源への融資を承認した。

第11回定例理事会 (5/1)

討議決定事項

- 1.第43回通常総代会議案書について決定した。

報告承認事項(抜粋)

- 1.班個2015RY米登録方式の変更について承認した。
- 2.共同購入システム改革に向けた班内増キャンペーンの実施について承認した。
- 3.2014年春の拡大月間中間総括視点について承認した。
- 4.第43回通常総代会の運営について承認した。

編集後記

機関紙「えぼ」は今月号より共済・たすけあい、福祉の情報を充実し、16面仕立てにリニューアルしました。食の安全を原点に環境問題や地域福祉など、広く組合員が考え、少しづつ力を出し合って実践する神奈川の豊かな活動にスポットを当て、今後も皆さんに広くお伝えしたいと思います。(フルーツキャロット)

カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633  
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

新講座案内 入会金不要

ハーブと夏野菜収穫してクッキング 畑で収穫し、調理室で料理します。  
6/11(水) 9:00集合 6,900円予定(初込)

「A.キッシュロレーヌ」と「B.シンプルな焼きタイプのチーズケーキ」を焼く  
6/25(水)A.10:00~12:30 B.13:15~15:30 各4,500円(初込)

フランス式フラワーアレンジ体験講座  
6/26(木)10:00~11:30  
6/28(土)10:00~11:30,13:00~14:30 5,000円

ゆかた着付け  
6/13,27,7/11,25(金)のうち2回 10:30~12:00 3,500円/2回

ゆかた着付け 港南センター  
①初めての方 6/3,10(火) 13:00~16:30 7,000円/2回  
②経験者 6/17または7/1(火) 13:00~15:30 2,800円/1回

初めてでも大丈夫 ペン&インク  
①11:00~13:30 ②13:30~16:00 3,000円(初込) ※カリモク教室

簡単バルーンアート  
7/16(木)13:00~14:30 2,000円(初込)

\*各講座とも講座維持費100円/月が必要です。詳しくはお問い合わせまたはACTホームページをご覧ください。

お問合せください

夏休みのお子様講座

- ・子どもオカリナ
- ・日本舞踊から学ぶお作法
- ・マジック

生活クラブ運動グループ紹介コーナー

神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会  
全国会議で神奈川のワーカーズ・コレクティブをアピール!

ワーカーズ・コレクティブ(以下W.Co)は、雇用関係ではなく、自主運営・自主管理で運営し、地域に有用な『ものやサービス』を提供する、非営利な市民事業です。神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会には、県内160のW.Co、約5,000人が集い連携しながら、その事業と運動を推進しています。



おおせいの参加で活動を共有しました

2月8日・9日には、ワーカーズ・コレクティブの2年に1度の全国会議が、大阪市立大学で開催されました。全国からW.Coをはじめ、研究者や生活クラブ理事、関係者、一般合わせて約450名の参加者があり、「働く人の協同組合」であるW.Coの実践を共有・検証し、W.Coの存在をアピールすることができました。神奈川W.Co連合会からも理事を中心に22名が参加し、(企)ワーカー・キャリアの『シングルマザーや困難を抱える若者、外国籍の人や男性等、様々な条件の人が集い、運送事業を展開し生き生きと働く現場』の報告をはじめ、生活クラブとW.Coのパートナーシップについて、子育ての社会化に向けてW.Coができること、食関連W.Coの可能性『いのちをつなぐおいしい食事』の提案、そして神奈川独自の移動サービスやW.Co共済等の実践報告を行いました。

この社会状況において、人を大切にし人と人がつながり、多様なひとと共に働き・生活していけるW.Coが今まさに求められ、期待されていることを強く感じることができました。神奈川W.Co連合会は地域にW.Coを多様に生み出し、W.Coによるセーフティネットを駆け、住みよい地域づくりを目指しています。

神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会 専務理事 河村尚子  
問合せ 045-662-4303 http://www.wco-kanagawa.gr.jp/

オルタスクエア TEL 045-476-1105  
http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

住宅見学会 家族を包み込む大屋根の家

日時 6月14日(土) 13:30~15:00  
場所 大和つつきみ野H邸(田園都市線「つきみ野」駅から徒歩5分)

耐震性や省エネ性、これからのライフスタイルの変化も考え、建て替えとなったH邸。南向きの大きな片流れ屋根は、太陽光・太陽熱の利用に備えるとともに、深い庇で夏の日射を遮ってくれます。道路からの緩やかな階段。大谷石のゆったりとした土間空間。4.5帖で共通させた間取りは、部屋の入替えも想定。味わいある楽しい家が完成しました。



H邸の模型です

▶構造:木造一部鉄筋コンクリート▶階数:地上2階・地下1階▶敷地面積:220.86㎡(66.81坪)▶延床面積:120.53㎡(36.46坪)▶内装:ヒノキ・スギ・大谷石・漆喰▶設備:温水床暖房

住まい手の声を直接聞けるのが、オルタスクエアの住宅見学会の特徴です。勧誘等の心配は一切ありません。住宅に関する生きた知識の学習の場として、お気軽に参加ください。参加ご希望の方に現地地図と案内をお送りします。

オルタ健康ステーション 問合せ TEL 045-471-1733  
申込み http://www.geocities.jp/orutakenkou/ FAX 045-472-0109

2014年度オルタ健康講座

受講生追加募集のお知らせ

オルタ健康講座では、自分や家族が健康に過ごすためのセルフケアを学べます。実践中心で楽しく学べる一年間の連続講座です。

- ◆ 東洋芳香術入門 ~東洋の観智でアロマを使う
- ◆ 漢方美容&ツボ養生法
- ◆ ヨガ&氣功
- ◆ 太極拳8式(初心者クラス)
- ◆ 韓国薬膳
- ◆ あんずの薬膳通信講座



日本の氣功講座

上記以外の講座についてもご相談ください。各講座、定員になり次第募集を終了いたします。

あんず・オルタ健康講座の お問い合わせは ㈱ウエルライフ講座事務局 Tel.045-473-6333  
あんず薬局HP http://www.anzu-kanpou.jp/ 健康講座案内をご覧ください

スペース・オルタ http://spacealta.net/ 問合せ TEL&FAX : 045-472-6349(担当 / 佐藤)

5月から 使用料金を改定します  
スペース・オルタは 組合員と地域に開かれた フリースペース です

スペース・オルタは新横浜のオルタナティブ生活館の地下に設営されたキャパ(客数)100~150の多目的ホールです。小さな箱に、映像、音響、照明の機材を備え、グランドピアノやドラムセットも常備。企画段階からのサポートや、当日の音響・照明・映像のオペレート対応もいたします。フレキシブルな運営をモットウに、組合員はもとより幅広い市民の方々にご利用いただいています。5月の利用から、スペース料に消費税がつくことになりました。以下、土、日、祭日の利用料金の目安です。(平日はここから15%ほどOFF)  
尚、組合員は表記価格より、さらに2割引となります。ぜひご利用下さい。

ピアノ発表会等 グランドピアノ使用 調律は別途12,000円 記念の録音や録画も別途対応します	4時間利用 45,000円~50,000円 本番1時間半可能、オペ込み
上映会 ブルーレイ、DVD、16ミリ等	8時間利用 80,000円~90,000円 リハ、本番4時間可能、オペ込み
講演会 プロジェクター使用	4時間利用 40,000円~50,000円 本番2時間半可能、オペ込み
各種コンサート 楽器類も込みで	8時間利用 80,000円~90,000円 本番4時間可能、オペ込み
記念の録音や録画も別途対応します	4時間利用 55,000円~70,000円 本番1時間半可能、オペ込み
	8時間利用 100,000円~130,000円 リハ、本番4時間可能、オペ込み

SPACE ALTA 平面図



尚、外での市民企画のお手伝いもいたします。気軽にご相談下さい。  
問合せ TEL:045-472-6349  
E-mail: spacealta@gmail.com





消費材に対する生産者の思いをお伝えするコーナーです。  
今回は、伝統工芸品・生活用品の生産者 (有)カワグチ企画の川口 圭さんにお話しを伺いました。

## こどもたちに残したい もの・技術、 くらし

(有)カワグチ企画  
かわぐち けい  
川口 圭さん



2012年10月オーガニックコットンの  
生産者視察(インド マヘシュワール地域)



オーガニックコットンのたおるマフラーを染めよう  
(生産者交流会)

### 社会的意義のあるものが残る

生活クラブと出会って約15年。父が創業した当時は、地元の伝統産業をはじめ、全国の伝統工芸品を扱ってきました。当初は「良いものは良いんだ」という気持ちだけでやってきたのですが、生活クラブの方と話したり、ドイツ・デンマークエネルギー研修などに参加、さんえすクラブや親生会の活動を行なう中で、考え方がかわってきました。とくに河野栄次さん(生活クラブ連合会前会長・現顧問)に「社会的に意義があるものじゃないと残っていかない」といわれ、そこから、うちで扱っているものはどんな社会的意義があるのか、考えるようになりました。

### 「永く使えるもの」を支える技術

一つが、「永く使えるもの」。日本は、資源が少ない島国です。だからわらで編んだ草履も鼻緒が切れたら直して、永く大切に使う技術と文化があります。ものを大切にする心「モノ育」という言葉を使っているのですが、これが「こどもたちにつないでいく社会」を考える柱の一つになっていきました。

たとえばカワグチ企画では鋼製の鍛造包丁を扱っています。100円の包丁とどこが違うの?とよく聞かれます。その中の一つに包丁は使っている鋼の量で、価格も、どれくらい長持ちするかも決まります。100円なら約2週間、2000円なら1~2年。鍛造包丁なら10~20年使えるといわれます。切れ味や使い心地、コストパフォーマンスだけでなく、包材や流通など資源とエネルギーの問題もあります。すべては選ぶ人の価値観ですが、食べ物も生活用品も抱えている問題は共通しています。

### こどもにはオーガニックコットン!

綿は世界一農業を使っている作物で、効率化のために枯葉剤・殺虫剤をはじめ大量の農薬が使われ、遺伝子組み換え綿はすでに8割に達しています。

こどもたちは未発達な部分も多くて肌も傷つきやすい。オーガニックコットンは、小さなこどもたちにこそ使ってほしいものです。



★カワグチ企画の消費材カタログ★  
オーガニックコットン  
(バジャマ&インナー)



日本の夏  
(純国産花火、手作り麦わら帽子、  
草菴苑藍染め、鯖江サングラス)

<申込み締切>

班・戸配:  
6/9(月)~6/13(金)  
デポ一:6/7(土)

### (有)カワグチ企画 取り扱い品目

念珠・印章・印傳・和紙・花火・束子・バケツ・和ろうそく・国産アロマオイル・絵具・鍛造包丁・張子・爪きり・今治たおる・珪藻土・線香・キョンセム・丹後ちりめん・柘・樟脳・みんさんなどの伝統工芸品、生活用品。きばるミスト・青い海バスソルトなどの食品生産者とのコラボ品。

また、年間30~40回行なわれる交流会の中でも最近では布ナプキンや布オムツをテーマにした交流会が人気です。「興味はあるけど、ハードルが高くて」という組合員が多いですが、自分やこどもたちの身体のことですので、是非企画してください。

### 仲間として、ともに社会の問題の解決を

生活クラブが他と違うのは、現在のことだけでなく、将来をトータルに見据えているところだと思います。どんな消費材をつくるのか。添加物、農薬を使うことはどうということなのか。私も生活クラブ運動の仲間として、一番大切なみらいのこどもたちに残していく価値のあるものを、これからも、組合員や生産者とともに考え、作っていきたくと思っています。

### (有)カワグチ企画HP

<http://kawaguchikaku.co.jp/>

生産者交流会のメニューも掲載しています。  
ここからもご覧になれます

