

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

えぽ

epo

2016 隔月発行
7・8月号
Vol.128

組 組合員人数 73,039人 (2016年5月末)
織 5月度加入 900人、脱退 500人 (400人増)
概 世帯当り利用高 21,227円 (2016年5月)
要 世帯当り出資金 125,850円 (2016年5月)



ひらつか西海岸デポで働くワーカーズの
杉浦さん。デポ前でお子さんと撮影。



特集 | P2-5

フルタイム or パート以外の選択肢

子育てしながら ワーカーズとして働く

サステイナブルなひと、



生活クラブ

私たちの消費材 ~食の未来をつくる~ | P6-7

新鮮・安心・美味しい 私たちの牛乳を、
おおぜいで利用していきましょう

神奈川活動情報 | P8-9

- ・16年度新役員選出
- ・キララ賞エントリー募集中
- ・「はっぴい&キャリア」が4月より本格始動

ひろげよう✽たすけあい | P10-13

生活クラブ共済ハグくみが制度改定
「ほかほか保育園」1周年イベント報告

インフォメーション | P14-15

講座・イベント情報 / 請負委託W.Co紹介
<ワーカーズコレクティブ デポット>

生産者だいすき | P16

和高スパイス(株) 山田 洋平さん



story 2 託児所を利用して勤務

杉浦佳枝さん (30代)

「ワーカーズコレクティブ デポット」メンバー。2015年10月に新規オープンしたひらつか西海岸デポで週3日9:00-15:00で勤務。品出し、発注管理、フロア業務、組合員対応にあたる。年中と小1のお子さん2人。組合員歴3年、ワーカーズ歴半年。

フルタイムorパート以外の選択肢

子育てしながら ワーカーズとして働く

生活クラブ神奈川では様々な業務をワーカーズ・コレクティブ(以下W.Co)に委託しています。

W.Coとは「働く人の協同組合」のことです。

W.Coで働く人・メンバーのことを「ワーカーズ」と呼んでいます。

生活クラブで働くワーカーズはおおよそ900人。

様々な選択肢がある中で、なぜワーカーズとしてこれほど多くの人働いているのか、実際に働いている方3名にインタビューしました。

ワーカーズ・コレクティブ W.Coとは？

W.Coとは、メンバーが平等な立場で互いを尊重し、話し合いながら運営を進める働き方です。仕事や時間を分担し、自分たちの労働を自分達で決めていきます。誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が「出資し・共同して働き・運営にも参加する」という、他にはない働き方です。

現在神奈川では142団体4,000人以上(2016年5月現在 W.Co連合会に所属)もの方がワーカーズとして活躍しています。その中で生活クラブから業務委託されているワーカーズは900人にものぼります。

W.Coは1880年代にフランスで生まれ、欧米で発展しました。日本では、生活クラブ神奈川がデポを運営する担い手として、1982年に日本で第1号のワーカーズ・コレクティブである「人人(にんじん)」をつくり、以降各地に広がり、現在にいたります。



ひらつかデポにて。デポットの制服を着て、永都くん4歳、早織ちゃん6歳と

デポットに入ったきっかけは？
一組合員として、デポットがオープンする前の説明会に参加し、そこでワーカーズの募集をしていると声をかけられたのがきっかけです。
デポットの託児所を利用されたことはありますか？
あります。うちの子ども2人に対し、2名の託児ケアの組合員の方がついてくださいました。職場で預け、そのまま一緒に帰れるので安心です。

働いていると嬉しかったことは何ですか？
デポットを訪れてくれた方に声掛けしたところ加入していただき、その後継続してデポットにいらっしゃる姿を見られるのは嬉しいです。
ワーカーズの良さは？
メンバー間で普段から活発に意見交換し、言いたいことが言い合える関係性の中で、みなでお店づくりを進めているところがワーカーズの良さですね。



story 1 子どもの帰宅時間まで勤務

藤田友子さん (40代)

「協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam」メンバー。週4日9:00~14:30で勤務。生活クラブの加入促進活動、問合せ対応、神奈川コールセンター業務などにあたる。小1の子を抱える。組合員歴4年、ワーカーズ歴3年。

旭センター事務所にて、Jamの制服エプロンを身につけて

Jamに入ったきっかけは？
生活クラブの活動をしている近所のママ友から、1日数時間からでも働けるJamのことを聞き、説明会に行ったのがきっかけです。軽い気持ちで参加しましたが、1日3時間昼間だけでも入ることができ、子どもの帰宅時間には家にいられそうだったので、働くことを決めました。

子育てとワーカーズの両立は可能ですか？

可能ですよ。むしろ私のように小さい子を抱えるママにとっては最適な職場環境だと思います。Jamの他のメンバーも子育て真っ只中の人や、子育て経験者ばかりで、「子どもの帰宅を家で迎えたい」という私の想いも、よく理解してくださいませ。ぜひ若いママたちにこそワーカーズになってもらいたいです！

ワーカーズとして働くメリットは何ですか？

自分の生活する地域で働けるというのが私にとっては最大のメリットです。私の通勤時間は自転車です。分！通勤にストレスがないのも嬉しいですし、子どもに何かあってもいつでもかけつけられる距離にいるので、安心して働けます。

ワーカーズのための

託児所づくりが進められています！

生活クラブでは、センター・デポで働くワーカーズの働きやすい環境づくりを目的とした託児所の設置に取り組んでいます。託児所は保育グループとして位置付け、一般の保育園・幼稚園のような機能ではなく、子育て世代のW.Coメンバーが業務をしている間に子どもを時預かりするものとして設置されました。

2015年12月に新規オープンしたひらつか西海岸デポでは、生活クラブ神奈川で初めての託児所が設置されました。子どもを預けるワーカーズ、託児をするメンバーも組合員のグループで形成されています。この取り組みは旭センター・小田原センター・相模原センター(生活クラブ配送センター)でも実施予定です。始まったばかりですが課題はありますが、「子育てしながらも働ける環境作り」への生活クラブの取り組みは今後も続きます。



ワーカーズ 募集中!

ライフスタイルに合わせて 地域で、働こう!

生活クラブ神奈川の業務の一部を担う6つの委託請負W.Coでは、只今メンバーを募集しております。得意なことを生かして、地域で働いてみませんか? あなたのライフスタイルに合わせた働き方の希望をご相談下さい。詳細は各問合せ先までお尋ねください。

デポー運営

ワーカーズコレクティブ デポット

業務内容 デポー(店舗)の消費材の陳列・レジ操作・発注・在庫管理、組合員拡大業務など。
メンバー数 309人(2016年4月末)
分配金 (1時間)910円～(研修期間あり)
勤務時間 9:00(9:30)～20:00 交替制 *相談に応じます
勤務地 県内の各デポー(22店舗)
問合せ 045-472-0530



消費材の配達など

ワーカーズコレクティブ キャリーエル企業組合

業務内容 組合員宅への消費材配達およびそれに付随する業務。組合員拡大業務、経済共済業務など。
メンバー数 137人(2016年4月末)
分配金 (1時間)配達:1100円(見習い期間あり)
 配達以外:900円
勤務時間 午前(8:30～13:30)、午後(12:30～17:30)
勤務地 【応相談】週2回～OK。県内の各配送センター(9センター:緑、矢向、旭、港南、高津、葉山、相模原、小田原、あやせセンター)
問合せ 045-363-5053



センター事務局業務など

協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam

業務内容 配達関連のニュースのセット、組合員拡大業務、共済業務、コールセンター業務など。
メンバー数 130人(2016年4月末)
分配金 (1時間):908円
勤務時間 1日2時間～OK、週1日～OK
勤務地 県内の各センター(10センター:緑、矢向、旭、港南、高津、葉山、ちがさき、相模原、小田原、あやせセンター)および新横浜(コールセンター)
問合せ 045-472-4456



牛乳配達などの配送業務

企業組合 ワーコレ・キャリー

業務内容 生活クラブの牛乳配達、パン・菓子のセンターへの入荷作業、デポーキャリー便、はっぴい&キャリーくらしのサポート事業など。
メンバー数 54人(2016年4月末)
分配金 (1時間)1,100円
勤務時間 8:30～17:00(短時間、早朝、夜間もあり)
勤務地 県内の各配送センター(5センター:鴨居、高津、葉山、小田原、あやせセンター)
問合せ 045-934-1911



共済事務業務

共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル

業務内容 エッコロ共済および生活クラブ共済の事務業務・加入管理業務・申請業務・電話対応、エコロ講座事務業務など。
メンバー数 13人(2016年4月末)
分配金 (1時間)900円～(研修期間あり)
勤務時間 9:00～17:00(月～金) 週3or4日
勤務地 横浜市港北区新横浜2-2-15パレアナビル6F
問合せ 090-1420-7050



生活リハビリクラブ関連業務

生活リハビリクラブ委託W.Co協議会

業務内容 生活リハビリクラブの運営:通所介護(デイサービス)、訪問介護(ホームヘルプ)、居宅介護支援(ケアプラン作成)、通所の食事サービスなど。
メンバー数 290人(2016年4月末)
分配金 (1時間)各W.Coによって異なる
勤務時間 週1日～OK(各W.Coによって異なる)
勤務地 県内の各施設(6か所:生活リハビリクラブ鴨居、麻生、幸、茅ヶ崎、葉山、橋本)
問合せ 046-876-0234(事務局)



配達用のトラック前にて、キャリーの制服エプロンを身につけて

story 3

2度の産休を経て16年勤務

熊本寛江さん(50代)

「ワーカーズ・コレクティブ キャリーエル企業組合」メンバー。週5日8:30～17:30まで勤務。配送業務にあたる。10歳から29歳までの6人の子どもを抱える。組合員歴25年、ワーカーズ歴16年。

キャリーに入ったきっかけは?

16年前一組合員として、生活クラブの仲間づくりをすすめる活動をしていました。そんなとき活動拠点である港南センター(生活クラブ配送センターの一つ)で配送業務のワーカーズを立ち上げることにになり、そこに参加したのがきっかけです。

産休を2回とられたそうですね。

はい。キャリーを始めて1年半のときに2回復職し、その3年後にも産休をとり復職して今にいたりします。

配送業務は大変ですか?

配達先でいろんな組合員の方とお話しできるこの仕事が好き。私の性に合っていますし、大変とは思いません。倉庫作業や問い合わせ者の資料お届けなど、配送以外の業務があることも、長く働き続けられる理由です。

ワーカーズとして働くメリットは何ですか。

希望の収入額や、ライフスタイルに合わせて働き方を変えられるのが最大の魅力です。職場には20代男性から60代の女性

働き方・生き方を問う W.Coという存在

生活クラブの事業の様々な場面では多くのワーカーズが活躍しています。身近なW.Coとしては、デポーを運営するW.Co、配送W.Co、生活クラブの組合員拡大業務を担うW.Coなど6つの委託請負W.Coがあり、組合員の生活を支えています(p.5参照)。その他にも惣菜を作るW.Co、パンや菓子などの消費材をつくるW.Co、家事介護のW.Co、機関誌やチラシなどを編集するW.Coなど、普段組合員と直接会うことは無くても、生活クラブの事業や活動にとってW.Coはなくてはならない存在です。

地域の様々な課題やニーズに気付いた女性たちは、W.Coという方法を選択し、「自ら仕事をつくること」で課題解決に取り組んできました。またワーカーズという働き方は「女性の社会参加と市民としての自立」をすすめる、国家や行政、会社に「生活の在り方」を委ねず、生活の自治を地域に拡げています。雇用された労働ではない、自分たちが考え、決める働き方(自主管理する労働)であるW.Coは、私たちに働き方・生き方を問う存在なのです。

までいますが、私のように、週5日ガッツリ働いている人もいれば、週2日で半日だけ働いている人もいたり、多様な働き方があります。

子育てに向けたメッセージを

旭センターでも子育て世代のキャリーのために「託児所」が設置されたので、若い方でも安心して子育てしながら働ける環境作りが進められています。フルタイム、パートタイムやアルバイト、いろいろな働き方があります。ワーカーズのメリットを生かしてぜひ若い方に子育てしながら働くことにチャレンジして欲しいです。

開発改善運動は、2012年度から意志あるコンモズ・デポーの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

もちもち米粉食パン

もちもち米粉食パンの開発に関わり、一番楽しかったのは試食です。アンケート結果から米粉食パンを開発することになり、あちこちのパン屋さんの米粉パンを試食しました。その結果、扱っているお店が少ないことや、米粉の割合があまり多くないことがわかりました。私たちは米粉の割合の多い米粉食パンを目指しました。米粉の割合が多くなるほど、モチモチ感は増すのですが、製造は難しくなっていく、原価も上がります。米粉の割合、原材料へのこだわり、価格など消費材開発の難しさを目の当たりにしました。何度も試

作・試食を繰り返してきたのが、山形県産の米粉を40%使用した、もちもち米粉食パンです。トーストすると、サクリとしたお米の香ばしさ、程よいモチモチ感が引き立ちます。まだ食べていない方は、ぜひお試し下さいね。



湘南生活クラブ 城下町コンモズ 鈴木有美



◆もちもち米粉食パン 380g (株) オルタフーズ
班個記 395円(税抜) デポー 400円(税抜)
*班個記、デポーとも隔週の取組み。

ふんわり洋風 おからサラダ

牛乳で戻すとパス乳の
優しい香りが広がります。

- 材料●
乾燥おから…40g
パスチャライズド牛乳
……………250cc
マヨネーズ…大さじ4
塩コショウ…少々
きゅうり…1本
マグロ油漬缶…1缶



- 作り方●
①パスチャライズド牛乳を鍋で沸騰させたら火を止めて乾燥おからを入れて良く混ぜる。
②マヨネーズ、塩コショウを混ぜる。
③粗熱が取れたら、軽く塩をして水分を絞った薄切りのきゅうりと、まぐろ油漬缶をまぜる。



その他具材はお好みで。スパイス&ガーリックソルトや粒マスタードを入れたり、まぐろ油漬缶をコンビーフにしても美味しいです。

かわさき生活クラブ 永田美珠保

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいいクラブ」で検索!

季節の食養生②

株式会社エルライフ (あんず薬局)

～瓜～

あんずちゃん

冬瓜が届いたよ
～大きいねえ。



あんずちゃん

こっちは
きゅうりの塩漬け?
わあ～
アイスキャンディー
みたい。

おたまばあちゃん

冬瓜はきゅうりやスイカと同じで
瓜の仲間なんだよ。体にたまった
熱を冷ますし、潤いも与えてくれる。
冬まで持つから、冬の字が入っ
ているけれど、夏野菜の王様だね。



おたまばあちゃん

そうだよ。のどの渇きを癒して
くれるし、体の余分な水分
も出してくれるからお食べ。
冬瓜で
コンポートを
作ろうかね。



冬瓜のコンポート

- <材料>(分量は目安)
冬瓜 …………… 350g
グラニュー糖 …… 50g
白ワイン ……… 50ml
レモン汁 ……… 大さじ2
水 ……………… 100ml
クコの実 ……… 適宜

<作り方>

- ①冬瓜は種とワタを取って薄く皮をむき、皮側に鹿の子に切れ目を入れ一口大に切る。
- ②お湯を沸かし、①の冬瓜を入れ10～15分下ゆでし、取り出す。
- ③別の鍋にグラニュー糖、水、白ワイン、レモン汁を入れ煮立たせてグラニュー糖を溶かしておく。
- ④②を③に加え、弱火で7～8分煮合わせる。
- ⑤④を冷やし、水で戻したクコの実を飾る

バリエーションが増えました!



パスチャライズド牛乳 900ml
パスチャライズド牛乳 200ml
パスチャライズド牛乳 500ml (デポーのみ)
パスチャライズド牛乳 低脂肪牛乳 1000ml
ノンホモ牛乳900ml

生活クラブのノンホモ牛乳は、従来のパスチャライズド牛乳と同じ質の高い生乳を使い、72℃15秒殺菌で生産されます。ノンホモ牛乳をつくるには、質の高い生乳と技術が求められるため、スーパーなどではほとんど見かけることが出来ない希少な牛乳です。

市場の95%近くは超高温殺菌牛乳

日本では大量生産に向けていて、保存性の良い超高温殺菌牛乳(120℃/130℃で短時間殺菌)が市場に多く出回っています。この殺菌方法では、高い熱を加えることによって有害菌はもとより有用菌まで死滅させてしまいます。

希少なノンホモ牛乳

生乳は静置すると上部にクリーム(脂肪球)が分離してしまつたため、通常牛乳を作る際、この脂肪球を細かく砕いて均質化します。このことを「ホモジナイズ」といい、均質化しない牛乳の事を「ノンホモジナイズ」牛乳(以下ノンホモ牛乳)と呼びます。

ノンホモ牛乳は均質化していませんので、生乳に一番近い風味が味わえます。また、脂肪球を傷つけず、脂肪球に収まっていたことが多く乳糖もむき出しにならずに済むので、乳糖不耐症の方が飲んでも、おなかを壊すケースが少ないといわれています。

生活クラブのノンホモ牛乳は、従来のパスチャライズド牛乳と同じ質の高い生乳を使い、72℃15秒殺菌で生産されます。ノンホモ牛乳をつくるには、質の高い生乳と技術が求められるため、スーパーなどではほとんど見かけることが出来ない希少な牛乳です。

生活クラブの パスチャライズド牛乳の特徴

- ①提携する酪農生産者と共同で出資し建設した、自前の牛乳工場で生産
- ②衛生的な飼育環境づくりと牛の健康を考えた飼育方法
- ③遺伝子組み換え飼料は与えない
- ④一般より厳しい乳質基準で原乳を受け入れ、殺菌温度は72℃15秒殺菌

*72℃15秒殺菌…病原菌を死滅させつつ、有用菌はなるべく残り、生乳の栄養成分を最大限保持する殺菌方法。タンパク質やカルシウムの変性が少なく、ラクトフェリンも残っている。

*ラクトフェリン…母乳(特に初乳)や牛乳に多く含まれるたんぱく成分。鉄分の吸収を調整したり、おなかの中のビフィズ菌を増やす働きがある。低温殺菌牛乳や低温で殺菌されるナチュラルチーズ等には少量のラクトフェリンが含まれるが、高温で殺菌される一般的な牛乳やその他の乳製品にはほとんど含まれていない。ラクトフェリンは高温で加熱されると、本来の形や活性を失ってしまう。

提携生産者と工場の所在地



牛乳をもっと食卓に!

①熱中症予防にオススメ

適度な運動の直後にタンパク質と糖質を含む牛乳を飲むと、血液量が増えます。血液量が増えれば皮膚の血管が拡張して体の熱が発散しやすくなるとともに、汗もかきやすくなって熱中症にかかりにくくなります。

②運動後にオススメ

牛乳のタンパク質は筋肉をつくるスイッチを入れる分岐鎖アミノ酸(バリン、ロイシン、イソロイシン)を多く含みます。筋肉をつけるのに効果的なのは、運動後なるべくすみやかにたんぱく質をとることです。

(参考資料: 一般社団法人Jミルク)

デポーでは500ml紙パックが登場し、また、低脂肪牛乳さらにはノンホモ牛乳とバリエーションが増えました。自分に合う牛乳を見つけて、ぜひ利用していきましょう。

私たちの消費材の未来をつくる

新鮮・安心・美味しい私たちの牛乳を

おおぜいで利用していきましょう。



16年度新役員選出

生活クラブ神奈川(ユニオン)第45回総代会(6月16日開催)において、新役員29人が選出されました。なお、別刷りの総代会特集号では新役員を紹介していますのでそちらも合わせてご覧ください。

就任挨拶

今年で生活クラブ神奈川は創立45周年を迎えます。

今、安保関連法案、TPPの締結、原発の再稼働、憲法改正、社会保障の財源縮小など私たちの暮らしに関わる大事な政策が、経済成長優先でどんどん進められようとしています。その背景に何があるのか、私たちはどんな暮らしを望むのか、子どもたちにどんな未来を手渡したいのか、一人ひとりが考え行動する大事な時だと思います。

自分や自分たちが必要だと考えるからこそ協同する。生活クラブはそのための場であり、生活を豊かにする用具です。協同することで何を実現したいのか、自分で考えて行動する人を広げ、人が中心の未来社会を一緒に創っていきましょう。



新理事長 藤田ほのみ

- 1993年 生活クラブ生協加入
- 2008年 さがみ生活クラブ生協理事長就任
- 2012年 生活クラブユニオン副理事長就任
- 2016年 現職

お部屋・お家の整理・片付け・引取りはおまかせください! 「はっぴい&キャリア」が4月より本格始動

はっぴい&キャリアとは

生活クラブ運動を共に進めている「ワーカーズ・コレクティブはっぴいさん」と「企業組合ワーコレ・キャリア」の2つのワーカーズが、お部屋・お家の「整理・片付け・引取り」を共同で行う、くらしのサポート事業です。2015年10月より実験取り組みを開始し、2016年4月より本格始動しました。

どんなことをするの?

家の中の荷物の整理や、不要となった家財道具の片付けといった小規模なものから、3LDKの家をまるごと引き払うといった大規模なものまで、小様々な依頼をお受けします。依頼主からの相談を丁寧に聴き取り、その思いに寄り添うことで、喜んでいただいています。

回収したものはどう?

回収した家財道具などはリユース・リサイクルを図っています。昭和27年製の足踏みミシンが息を吹き返したのをはじめ、家具類や雑貨などが第二の人生を送っています。リユースが難しいものについては木類、金属類などの種類ごとに分別して資源としてリサイクルしています。

ご利用者の声

対応がとても丁寧で安心してきました。片付けが必要になったときには、また利用させていただけたいです。(横浜市 女性 60代)

以前にトラック一杯いくらという形で業者に処分を頼みましたが、貴重品まで処分されていないが不安でした。今回は安心してお願いでき、よかったです。(厚木市 男性 70代)

一人暮らしのお年寄りが増えているので、今回の不要品処分のように、きめ細かく対応してくれると喜ばれると思います。(川崎市 女性 50代)

遊びにきてね! **フリーマーケット開催!**

日にち: 毎月第4日曜日
場所: おもしろそう庫 (横浜市港北区新羽町 617)

まずはお気軽にご相談を!

はっぴい&キャリア TEL. 0120-262-177 (受付時間 月~金 9:00~17:00)

第26回キララ賞 (かながわ若者生き生き大賞)

あなたの周りで「キララと輝く活動をしている若者」を推薦してください。

キララと光る若者を応援します!

今年度もキララ賞(かながわ若者生き生き大賞)の推薦募集が始まりました。キララ賞とは、生活クラブ生協がもう一つのノーベル賞とも言われる「ライト・ライブリフッド賞」を1989年に受賞し、その喜びを多くの人と分かち合いたいと生活クラブ神奈川が1991年に創設した賞です。これまでの受賞者は40件を数えます。キララ賞対象者は、地域を生き生きとさせる活動、人と人のつながりを大切にしながら活動、未来を切り開いていくなどオルタナティブな生き方を模索しながら活動している若者(個人または団体)です。活動分野は問いません。自薦・他薦どちらでもOKです。友達の活動を推薦してあげたい!おとなりのお子さんの活動を推薦!など、組合員のみならずからの推薦をお待ちしています。

エントリー↓応募↓選考期間を経て12月に受賞者を2件決定します。受賞者にはキララ賞と副賞金50万円を贈呈!!詳しくはキララ賞HPをご覧ください。

- ★エントリー方法
生活クラブ神奈川 HP 内の「キララ賞」サイトよりエントリー **キララ賞** で検索!
- ★推薦対象者
神奈川県を拠点に活動する若者(概ね30歳まで)、活動分野不問。自薦・他薦どちらでもOK。
- ★エントリー締切
2016年9月2日(金)
- ★お問合せ
電話 045-474-0985
生活クラブ神奈川・政策調整部(担当:露崎)

生活クラブ 電気の共同購入を始めませんか

2016年4月から電力小売自由化が始まり、生活クラブでは6月からまず首都圏4単協(東京・神奈川・千葉・埼玉)で15000人の電気の共同購入がスタートしました。10月からは全国の生活クラブで展開し、3年後には生活クラブ全体で4万世帯の供給を目指しています。

4月の小売自由化で現在までに電力会社を変えた家庭は1%程度だったということです。どの会社にも乗り換えたら良いか多くの人が迷っているということでしょう。市場で練り広げられている宣伝や価格競争は、お得感だけをうたっています。発電の中心が分からないから、原発や化石燃料はいやでも、市民が安心して自然エネルギーの電源を選べないのが大きな課題です。

生活クラブの電気の共同購入は消費材と同じ考えです。原料(自然エネルギー)、生産方法(風力、や太陽光、バイオマス)、生産者(にかほの風車や生活クラブ施設の太陽光発電等々)を明らかにして適正価格で取り組んでいます。2017年も引き続き電気の共同購入をする組合員を募集します。消費材を選ぶように、生活クラブの電気の共同購入をはじめましょう!

生活クラブユニオン 戸田美智子

生活クラブで電気を作っているって聞くと、その電気はどうして出るの?

今まで配送センターなどで使っていたの。今年4月に「電力小売自由化」がスタートしたから、私たちが使っている生活クラブエナジーから電気を買えるよ!

生活クラブ・ユニオン共済たすけあい委員会主催

3級FP*技能士養成講座を開催します!!

*ファイナンシャル・プランニング

社会情勢の変化の中で、家計や将来の生活に対する漠然とした不安は大きくなっています。この不安をできるだけ小さくしたいと考える時に役立つのがライフプランニングです。

この講座は、ライフプランニングに必要な知識を総合的に学び、あわせて3級FP技能士(国家資格)の取得を目指すことで、自分自身の生活や家計を見直すことができます。また資格を取得することで、「保障(保険)見直し活動」などで専門的な知識を役立てることもできます。この機会に是非お申込み下さい。

参加対象: 組合員およびその家族、職員、委託ワーカーズ・コレクティブ
 定員: 30名(応募多数の場合は抽選)
 受講料: 1人 20,000円(2コマ×3日+受験対策講座1日) ※1コマ=3時間
 会場: オルタナティブ生活館5F・まなびや 横浜市港北区新横浜2-8-4
 TEL 045-472-5151
 申込み切: 2016年9月30日(金)
 申込み・問合せ: たすけあいネットワーク事業部 TEL 045-572-8101

日次	開催日	時間	講座名	内容
1	10月22日(土)	10:00~13:00	ライフプランニングと資金計画	ライフプランニングの考え方、社会保険、公的年金、年金と税金、ライフプラン作成と資金計画等
2		14:00~17:00	リスク管理	保険制度全般、生命保険、損害保険、第3分野の保険、リスク管理と保険等
3	11月5日(土)	10:00~13:00	金融資産運用	預貯金、債券、外貨建商品、株式、投資信託、金融商品と税金等
4		14:00~17:00	タックスプランニング	日本の税制、所得税のしくみ、各種所得の内容、所得税の申告と納付、個人住民税等
5	11月23日(祝・水)	10:00~13:00	不動産	不動産の見方、不動産の取引、不動産の譲渡に係る税金等
6		14:00~17:00	相続・事業承継	贈与と法律・税金、相続と法律・税金、相続財産の評価等
7	2017年1月7日(土)	10:00~13:00	受験対策講座	受験対策のワークなど

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金

生活クラブの呼びかけで設立した(公益財団法人)かながわ生き生き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

福祉たすけあい基金は子ども・若者の貧困に立ち向かう市民活動を支援します。2016年度は子どもの貧困の実情を知ることから始めます。
 ※キックオフフォーラム(7/23)と地域フォーラム(秋)を開催します。

キックオフ&地域フォーラム

子ども・若者の貧困に立ち向かう

2016年 7月23日(土)
 10:00~12:30
 ユニコムプラザさがみはら
 (小田急相模大野駅より徒歩2分)

- 基調講演 山野 良一氏
 「なくそう!子どもの貧困」全国ネットワーク世話人『子どもに貧困を押しつける国・日本』
- 実践団体からの報告
 ほんそん子ども食堂 早川仁美さん(第5期助成団体)
 フードバンクかわさき 高橋実生さん(第4期助成団体)

申し込み先 たすけあいネットワーク事業部 045-472-8101

「生活クラブ共済ハグくみ」や、保険・共済にまつわる素朴なギモンにお答えします。

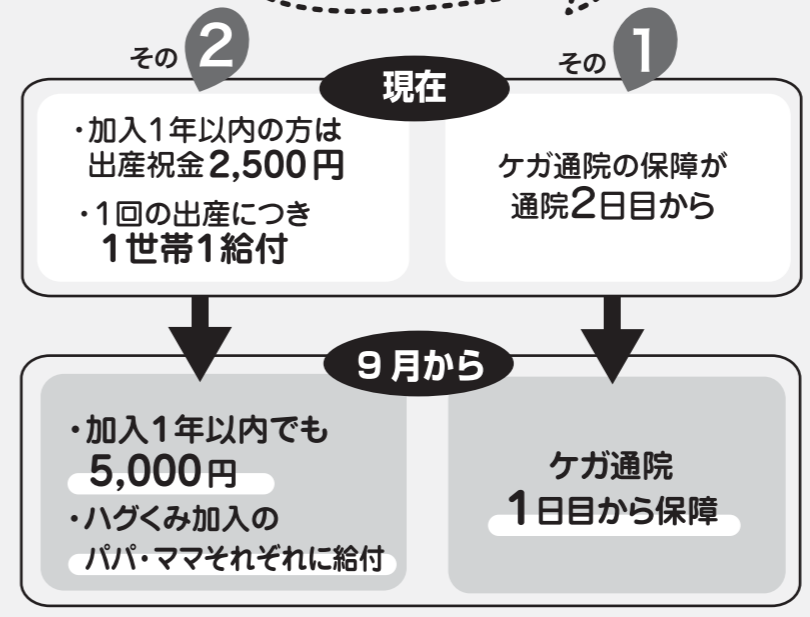
Q ハグくみは持病のある人でも入れるって本当?

A 「はい、本当です。」
 医療保障の必要性は、持病のある人ほど実感するものですが、持病のある方は健康な方に比べて保険金を受け取る確率が高くなるため、通常、保険や共済への加入は難しくなっています。
 生活クラブ共済ハグくみも、当初(1995年9月~2005年6月)は加入受け入れ審査を行っていましたが、持病の有無で参加をさまたげることなく、「組合員どうしのたすけあい」に誰でも参加できるしくみとするために、2005年度の制度改定で加入受け入れ審査をなくしました。「条件付き加入制度」
 この制度は、加入時にすでに発症している病気(既往歴)については告知してもらい、関連する事由については給付対象外としていますが、それ以外の病気やケガについては通常の保障が得られます。掛金も通常と同じ月1,000円。組合員との信頼関係を前提にした、生活クラブだからこそ出来る制度といえます。
 近年、持病のある方が入れる「引受基準緩和型」「無選択型」といった保険が出てきていますが、保険料は割高です。支払い条件が厳しいものや、病気での入院・手術は保障されないものもあるため、ご自身が必要としている保障が得られる保険かどうかを十分に見極めて加入を検討する必要があります。
 (執筆協力 共済ワーカーズコレクティブ スマイル)



生活クラブ共済 ハグくみ

ここがよくなる!



もっともっとたすけあいの輪を広げたい!
 この機会にぜひ加入しましょう!
 ご家族も加入できます!

保障表		月掛金 1,000円
加入年齢	0歳~満64歳	ポイント
満期年齢	男性67歳 女性70歳	満期年齢まで同一保障
共済掛金	1,000円/月	年齢が上がっても掛金変わらず
疾病入院 災害(ケガ)入院	日額 3,000円	1日目から保障、1共済期間45日 分日帰り入院も給付対象
手術(種類に応じて)	2.5万・5万・10万円	支払対象手術を受けた場合 日帰り手術でも給付対象
災害(ケガ)通院	日額 1,000円	事故日から90日以内、1日目から保障、 1共済期間10日分
退院後サポート金	1万円	退院後の生活復帰に一律給付
産後サポート金 ※1	1万円	健康保険の対象にならない 普通出産の方に嬉しい給付
出産祝金	5,000円	生活クラブ共済より「おめでとう!」 ハグくみでも申請可。
病氣死亡(重度障害)	50万円	死亡給付金を抑えた生活重視型
災害(事故)死亡(重度障害)	50万円	

※1加入時に妊娠していない方の普通出産に対して給付します。
 ※実際の申し込み時には健康状態についての質問に答えていただきます。

いま私たちがどういう時代や社会を生きているのかを見つめ、ここにある現実を変えていく。そのために、保険と比べて「買うか買わないか」というだけではなく、みなさんが「自分たちの共済をもっている」ということが大事なのです。
 (生活クラブグループ共済推進研究会 2016年5月21日の講演より)

いま、格差や貧困が広がり、自然災害・原発災害も加わって、日本の経済社会が危うくなっています。解決を誰かに頼るのではなく、自分たち自身で暮らしを支え、未来を変えるための「よりどころ」となるのが協同組合や共済です。
 2005年の保険業法の改定では、米国の圧力を背景に、当事者が協同することで支え合ってきたPTAや障がい者、登山家などの共済が規制の対象になりました。
 保険も共済も、大きな歴史の流れの中では過渡期的なものです。やがては社会の責務として共同で負担を行ない、誰もが必要な保障を受けられる「社会保障」に向かいます。

速報!

2016年9月 生活クラブ共済ハグくみが 制度改定で もっとよくなります!

生活クラブ組合員とその家族のためのオリジナル共済、ハグくみ。身近な病気やけがを手厚く保障するだけでなく、加入者の出産をお祝いしたり、誰もが暮らしやすい地域づくりにも応援する。あたたかい共済です。加入者を広げ、もっと助け合える共済にしたいという願いを込めて、9月に制度改定します!

お互い様のたすけあい エッコロ共済・エコロプラス
 いざという時のたすけあい 生活クラブ共済ハグくみ GO・OP共済
 生活クラブの たすけあいの3本柱
 暮らしやすいまちづくり 福祉たすけあい基金

いま伝えたい、
 “共済”の大切さ

本間昭光さん
 (青山学院大学名誉教授)

茅ヶ崎市認可保育園

「ぽかぽか保育園」

開園1周年記念イベント報告

「子育てがホントに楽しい！と言える街に」～支え合い、育ちあう子育てのヒント～

生活クラブの子育て事業を基盤に、茅ヶ崎市に認可保育園「ぽかぽか保育園」が誕生して1年。5月22日、地域の方々に感謝をこめて記念イベントを開催し、市内外から約100名の方々が参加しました。パパ・ママ・赤ちゃんもおおぜい来場し、親子の笑顔があふれました。



記念イベントでは、汐見稔幸先生（白梅学園大学学長・東京大学名誉教授）をお招きして講演会を開催しました。

「子どもを一人育てるのに村が一つ必要だ」というアフリカの言い伝えにあるように、子どもは地域全体が子育てを支え合ってやっとなつて育つもの。しかし昨今では、母親が孤立した核家族内で育てるしかない状況にもかかわらず、それに応える育児方法も編み出されていない。母親に子育て能力アップを求めるのではなく、子どもたちが他世代と交流し群れて育ち、自己肯定感をもつて育つことができる環境が必要、とのお話をいただきました。

講演後には、保育園の紹介や施設見学、給食の試食会も行いました。湘南生活クラブから参加物に関連するお話があり、子どもの体をつくる食の大切さも学びました。



汐見 稔幸氏

ぽかぽか保育園が、地域の多世代の交流の場、支え合いを広げる場になり、子どもたちをおおぜいで育てあうコミュニティの核になっていく未来を共有する場となりました。

●ぽかぽか保育園

住所 茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1
電話 0467-55-2032

ぽかぽか保育園より
子どもの育ちを地域で見まもる環境をつくりたい

ぽかぽか保育園は、地域の子どもの育ちを見守り、子育て中の親を支援したいという思いから、一時預かりや地域育児センターなどを通して一緒に子どもを育てていく環境づくりをしています。

一時預かりでは、短時間就労の方や通院、看護や介護、育児不安解消のためのリフレッシュなど、理由を問わないお預かりをしています。地域育児センターでは、週2日のひろばフリースペース、園庭開放の他に、子育て相談や親子リトミック、産後体操、ダブルケアの方の交流会など、ニーズに合ったさまざまな企画をしています。

また、子育て世代だけでなく児童委員や福祉相談室、自治会など地域とのつながりも大切にしています。



（園長 三浦裕子）

湘南生活クラブより
子どもとお母さんが元気になる拠点に！

今、子育てをめぐる環境が大きく揺れ動いています。少子高齢化の中で、地域で子どもどうし・お母さんどうしが繋がる機会が減っています。急激な都市化は子どもたちが群れて遊ぶ場所を失くし、女性の就業率の高まりの中で待機児童問題が発生しました。

ぽかぽか保育園は、このような社会状況の中で、今、子どもとお母さんに何ができるかを考え実践してきました。



認可1周年を迎え、これまで目指してきたことをブラッシュアップし、子どもとお母さんが元気になる拠点として、さらに役割を高めてほしいと思います。
（前専務理事 数寄真人）

生活クラブの葬祭事業

第2回 コープ総合葬祭 ゆきげ

「ゆきげ」は、1995年11月に神奈川県内の生協が共同出資して設立した株式会社コープ総合葬祭の葬祭サービスです。

「ゆきげ」という名前は「雪が解ける」とを意味し、雪が早春の日差しを受けて解けていくように人が悲しみから徐々に立ち直っていく様子を象徴しています。ロコモも早春の光にきらめく雪解け水のきらめきから、新たな季節を迎えるイメージです。

「ゆきげ」は、この間の葬儀を取りまく環境の変化に対応して、昨年12月1日に葬儀サービスを全面リニューアルしました。ポイント①「いま求められるお葬式」を充実、②こだわり派、儉約志向へのサービス強化、③文字を少なく写真を増やした見やすいパンフレット、④3つです。

お身内を中心とした家族葬や宗教者を呼ばない無宗教葬、儀式を行わない直葬など、様々なタイプのお葬式を組合員の想いに寄り添いお手伝いしています。パンフレットにはそれぞれの価格が明記されていますので、事前に具体的な費用をご自身で見積もる



ことが出来ます。また、葬儀の事前相談から、葬儀後の様々な手続きへのサポートも行っていきますので、安心してお任せいただけます。どうぞお気軽にご連絡ください。



資料請求・問合せ先
ゆきげ案内センター
株式会社コープ総合葬祭
TEL:0120-688-990
（事前相談は9:30~17:30、
葬儀受付は24時間365日）
横浜市港北区新横浜3-17-2
友泉新横浜ビル地下1階

自分で作る
元気なわたし
せっけんで洗って
健康に



からだやものを洗うための洗浄剤（洗剤）は、大きく「せっけん」と「合成洗剤（合成界面活性剤）」に分けられますが、生活クラブでは「せっけん」を扱ってきました。

さて、私たちの体は有害なものを入れないよう「バリア機能」を持っていますが、合成洗剤を使用すると皮膚や粘膜が持つそのバリア機能を壊してしまいます。無防備になった体は異物が侵入しやすくなり、免疫力の低下や種々の健康被害を引き起こします。

健康・丈夫な体作りには、食べ物に気を配るとともに、洗うものも選んでみましょう。せっけんは体内に浸透・蓄積しないので安心して使うことができます。



エコロジカルコミュニティあおいほし
神馬純江

※このコラムは、生活クラブ運動グループ健康医療推進協議会が担当します。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
<http://spacealta.net/> 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

7/23 17:00開場 17:30開演 「与那国の子守唄と童謡」
「島の香り癒しの清ら唄」
 - 福里安展コンサート

八重山諸島の与那国。五穀豊穡の歌、祝婚歌、別れの歌、子守り歌など無形文化財の歌も伝わる「歌の島」である。福里安展生(やすのぶ)はこの島に生まれ育ち、古謡から子守唄まで、埋もれた歌の数々の発掘に務めてきた。このところ体調を崩しステージから遠ざかっていたが、今回は与那国の子守唄と童謡に焦点を当てて復活を果たす。昔の歌の姿そのままに歌う貴重な存在として注目を集める福里の久々のオンステージ。



料金 前売り 2,500円
 当日 3,000円

主催・問合せ/古きゆかし島々の唄の会 (090-5212-5478奥津)
 後援/スペース・オルタ

8/12 シリーズ / 歌の骨・ホネのうたを探して
「新井英一 SUMMER LIVE」
 /コンポスターラへの道

17:30開場 18:00開演
 45才で発表した「清河(チョンハー)への道」で、歌い手としての人生を大きく切り開いてきた新井英一。今年65才となる彼は、5月17日～6月30日まで仕事をオフにして、夫婦二人きりで、サンティアゴ・デ・コンポスターラへの巡礼の旅に出た。世界遺産にも登録され、キリスト教3大聖地の一つに向かうこの巡礼は、1日約25キロ、33日間をただただひたすら歩く旅である。日々歌を抱えての旅を続けてきた彼が、人生の伴侶とともにスペインの風景の中を、身体の芯だけ抱えて旅をする。

さあ、彼の旅の話聞こう!
 今宵、新井が歌う歌は「コンポスターラへの道」である。



料金 3,500円(要予約)

予約・主催/スペース・オルタ

カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
 カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

SUMMER **夏の特別講座** 入会金 不要
 教室:オルタナティブ生活館他

親子でクッキング ～ランチ&デザート

親子で美味しく楽しくお料理しましょう!
 ①8/22(月) ピッツァマルゲリータ&まっ白パバロア
 ②8/23(火) ナン&カレー&蜂蜜ムース
 ③8/24(水) はじけるパン ポップオーバー&
 チキンサラダ&チョコレートムース
 10:00～12:00 3,000円/親子/1回/①②③
 (子供1名追加に付き+600円)

子どもマジック教室

8/1(月) 10:30～12:30
 3,500円/1人 ペア割/5,000円/①②③
 普通のロープがおまじないをかける!?さあどうなるでしょう。受講してのお楽しみ!マジックショー付き。小学生対象。親子で受講歓迎。

朗読ワークショップ ～斉藤隆介の世界～

8/3(水) 10:30～12:30 2,000円/①② 200円
 ポイストレーニングの後名作「ソメコとオニ」を読みます。ユーモラスな昔語りに挑戦です。

初めての写経

8/9(火) 10:00～12:00 3,000円/①②③
 1巻の写経を仕上げます。集中できる気持ちのよい時間です。

「たまには大人女子」のクッキングクラス

8/11(祝・木) 13:00～16:30 5,000円/①②③
 スイカ酵母の冷たいパンチを飲みつつクッキング。カラフル野菜のフォカッチャ・燻製卵トッピングピザ・グルテンフリーのビスコッティなどを予定。

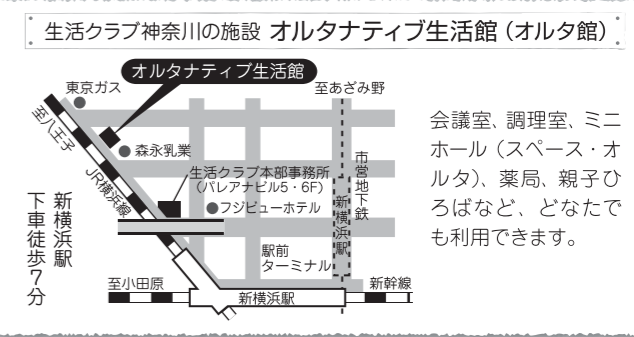


「たまには大人女子」のクッキング・調理例

※詳しくはお問合せください。
 ※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

オルタ館 **インフォメーション**

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
 オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

お灸講座のご案内 要予約

日本の夏は高温多湿です。しかしエアコンのあたりすぎ、冷たい物の飲みすぎなどで、実は身体が冷えてしまっている方が多いようです。そんな方におすすめののがお灸です。身体の深いところに温かさを伝えて、冷えからくる様々なトラブルから身体を守りましょう!



生活クラブの鍼灸治療院 漢方堂では、スタッフによるお灸講座を開催しています。ツボの探し方、お灸の扱い方をお教えます。是非ご参加ください。

ご予約は...
オルタ漢方堂
 045-473-6388 参加費300円
 7月7日(木)、8月4日(木) 各11:00～12:00
高津漢方堂
 044-852-0195 参加費300円
 7月21日(木)、8月25日(木) 各9:30～10:30

漢方堂 9月は初診治療費半額キャンペーン!

NPO 法人フォーラム・アソシエ 申込み TEL 045-472-7093
 フォーラム・アソシエ 検索 FAX

おるた家族食堂 **おるた家族食堂始まりました!**

みんなで作ってみんなで食べる多世代交流の場、食でつながる家族体験の場、生活の知恵や技術を学ぶ場として「おるた家族食堂」をスタートしました!共働きや塾通いで家族揃って食卓を囲むことが無い、時間的・金銭的に余裕がなくきちんと食事をとれない、いつも母子だけの食事では煮詰まる、など巷には食の問題があふれています。子ども、若者、大人、毎回20人くらいが楽しく過ごしています。ご飯を食べに来るもよし、得意料理を披露するもよし、ぜひ一度遊びに来てください。



日時 7月27日、8月10日、8月24日 17時～21時
場所 オルタナティブ生活館調理室 **参加費** お試し券代500円

オルタスクエア TEL 045-476-1105
<http://www.a-sq.co.jp/> FAX 045-476-1106

日よけを上手に使って夏の暑さを防ぐ



ロールスクリーンタイプ (定価で税抜き3万円前後)

オルタスクエアでは日よけ取付工事も行っています!夏の暑さの原因は、窓から入る日差しだけではなくありません。熱くなったベランダ・壁・屋根の熱が室内に放射されるため、夜になっても暑さが続くのです。「日よけ」が有効な対策です。アームで支えるタイプ、ロールスクリーンタイプなど色々あります。見積もりのご相談はお気軽に。

理事会だより
15年度 ●第2回臨時理事会 (5/23) ●
 監査報告
 監事より2015年度末監査報告を受けた。
 討議決定事項
 第45回通常総代会議案第2・第5号議案を決定した。
 ●第12回定例理事会 (5/31) ●
 討議事項 (抜粋)
 2016年春の拡大月間中間総括と秋の拡大共通推進策第1次案について討議した。
16年度 ●第1回臨時理事会 (6/20) ●
 報告承認事項 (抜粋)
 理事長所信表明について承認した。
 2016年度理事会業務執行の重点について承認した。

編集後記
 山形の庄内空港は、何年前から「庄内おいしい空港」と名称を変えている。庄内は生活クラブの食糧基地と言われ、お米や豚肉、野菜、果物、お酒などのおいしい産物を、私たちは共同購入で取り扱っている。おいしいものを食べるって幸せですね。(金魚)

デポーター情報

夏休みは「デポーター」へ行こう!
 足りなくなった消費材があれば、すぐにデポーターへ行こう!

夏冷凍ウイーク 8/8(月)～8/13(土)
 オルタフーズ 黒糖甘食:5%引き
 共生食品 やわらか絹豆腐:5%引き
 日本果実工業のフルーツゼリー 3種 (ぶどう・みかん・甘夏)、沖紅鮭:特別価格
 ジュース各種:ケースでお買い得

8月お盆のデポーターのお休みは 8/14(日)～8/16(火)です。
 ※休み期間・開所期間は全デポーター統一です。日曜日に開所しているデポーターについても同様です。
 ※ほんもくデポーターはリニューアル工事のため、13日(土)～25日(木)まで閉所となります。リニューアルオープン(は)8月26日(金)10時半～です。

特選!夏祭り! 8/17(水)～8/21(日)
 しらす・かちり:特売
 プレスオールターナティブのカレーの壺3種:5%引き

お詫び
 2016年5・6月号6ページ、たかつデポーターの開所日が日曜日となっていました。正しくは水曜日です。訂正してお詫びいたします。

地域とともに活動しています!
「組合員からワーカーズへ」地域を担う素敵な出会い



1982年日本で最初のワーカーズコレクティブがすき野デポーターに誕生しました。2015年には22番目のデポーターがひらつかに誕生し、W.Co デポットは22ブランド・304名の組織になりました。
 W.Coデポットは現在、生活クラブ生協の店舗型デポーターで、組合員事務局、店舗業務全般を請け負っています。デポーターでは、青果・鮮魚・肉・日配の生鮮品を中心に、生活クラブのこだわった消費材を扱い地域の組合員が利用しています。ワーカーズは組合員と共に組織運

営を行い、地域コミュニティの拠点として人と人の出会い・交流の場となるため、働くことに誇りをもち、日々業務を行っています。自分のもっている知識、経験、考えを活かせる地域の働く場、デポーターで私たちと一緒に働きませんか? お魚が捌けたり、料理のレパートリーが増えたり、何より素敵な仲間がおおぜいいます。私たちは「組合員からワーカーズへ」を合言葉に胸を張って皆さんを迎えます。素敵な出会いが待っていますよ!



ワーカーズコレクティブ デポット 理事長 久保房子

生産者
だいすき

消費材に対する生産者の思いをお伝えするコーナーです。
今回は、スパイスの生産者「和highスパイス」の山田洋平さんにお話を伺いました。

世界中から～生産者の顔が見えるスパイスづくり～



山田洋平さん

和highスパイス株式会社 代表取締役 やまだ ようへい 山田 洋平さん

生活クラブと提携して30年

和highスパイス(株)は、スパイスを取り扱う会社として1986年に創業しました。同時期に組合員の知人から紹介を受けたことが提携のきっかけです。

スパイスを作る工程は決して複雑ではありませんが、生活クラブが求める情報開示や、さまざまな要望に対応していくには、小回りのきく私たちがピットリだったのだと思います。



ブラックペッパーの木

生産者の顔が見えるスパイスづくり

スパイスの多くは赤道を中心とした地域で栽培されているため、海外産地との協力が不可欠であり、すべての産地との顔が見える関係づくりは理想であり課題でもあります。

青果物の生産者である西日本ファーマーズユニオンは、1998年からベトナムの研修生を受け入れ、帰国後に胡椒の生産加工・輸出に挑戦する支援をしてきました。そこで作られた「ベトナム産ブラックペッパー」の加工業務を、2011年の実験取り組みから和highスパイスは請け負っています。必要に応じて現地へ出向き、品質基準や衛生管理などについて、言葉や文化の違いを乗り越えながら時間をか

けて生産者と話しています。日本の消費者が食べ続け安定した需要を継続していくこと、再生産可能な価格で購入し続けることで、より安全なものを海外の生産者から供給してもらえ信頼関係が築いていけると考えています。

再・国産化へのチャレンジ

かつては日本でも独自のスパイスが使われ、栽培もされてきました。しかし、農業環境の変化やコストの問題で国内では作られなくなったものも多くあります。私たちは栽培が可能なものは国産化をすすめ、自給力の向上に貢献したいと考えています。その実現に向けて提携生産者と協力してきた結果、いま生活クラブで扱っている消費材のうち、バジルや唐辛子、和からしの国産へのシフトに成功しています。これから生産・供給を続けていくには、食べ続けてもらうことが大切です。

毎週のように開催している交流会では、「スパイスの使い方が分からない」という組合員の声に応え、試食やレシピ提案を行なっています。スパイスを使うことで、実は簡単に風味豊かなおいしい料理が作れるというサプライズを、みなさんに感じてもらう、使う機会を増やしてもらえたら嬉しいです。



ブラックペッパーの実

生産者オススメ
消費材



スパイス&ガーリックソルト

ガーリックの風味と唐辛子のピリツとした辛さがおいしい、いろいろな食材に合う塩ベースの調味料です。鶏肉やキノコとの相性がバツグン!



冷凍わさび

国産本わさび100%をおろし、急速冷凍したフレッシュな味わいが特長です。しょう油に溶かさず、食材にのせて食べるのがおいしさの秘訣です。

event information

開催予告 11月19日(土) 10:30~14:30

東日本大震災復興支援まつり2016

会場
山下公園 おまつり広場
(横浜市中区山下町279)

生活クラブ生協・神奈川と関連団体が共催する「東日本大震災・復興支援まつり」が今年で4回目の開催を迎えます!約1万人が山下公園に集うこのイベント。東北のおいしいもの、ステージイベントなどご家族・お友達とお楽しみいただける1日です。当日の売り上げの一部は東北の復興支援に使用します。あなたの参加が復興支援となります!まつりに参加し、共に、東北に思いをはせましょう。



生活クラブ神奈川 Facebook

生活クラブのインターネット窓口 eくらぶ 注用紙提出日翌日のAM11:30まで注文ができます。



生活クラブ神奈川 検索 えぼバックナンバーはホームページをご覧ください。