生活クラブ生活協同組合神奈川・機関紙

2017 隔月発行 **3・4月号**

74,580人 (2017年1月末) 組合員人数 1月度加入

429人、脱退 510人 (81人減) 世帯**当り利用高 17.123**円 (2017年1月)

世帯当り出資金 125,887円 (2017年1月)







サステイナブルなひと、 生活クラブ



人とつながる場

産者など多くの方に出会うことができ たら絶対になかった出会いです。 ました。生活クラブの活動を始めなかっ の活動を始めてから、先輩組合員や生

かったです 地域の方とつながることができ嬉し ので、近所に知り合いがいませんでし たが、生活クラブの企画などに参加し 私は夫の転勤で引っ越してきた

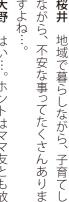
結婚や出産を機に引っ越した先

お友達づくりの場としても活用してほ **桜井** 生活クラブの企画やイベントを、 ですよね。 できたりするのが、生活クラブの良さ 達を作ったり、近所の人とつながりがで、生活クラブに加入し、そこでお友

佐瀬 立てたりし いろな人がつながる場づくりをできる 私はデポ して、自分だけでなく、 の活動の中で企画を いろ

「理想の社会を目指して活動している」 なく自分のためにやっていることなん という喜びがあります し、誰の為でも

心配 不安を 話せる場



それが話せるし、一緒に考えられるん 難しい。でも生活クラブの人たちとは 題などを話せたらいいけど、それって 射能や添加物といった食品の安全の問

世の中の疑問に思っていることも、生活 クラブでは学べる場がたくさんあるの 食の安全の問題だけじゃなく

動を始めてからは、気になることを学 ぶ場を自分たちでつくり、勉強するこ 活動は面倒な面もありますが、 特に運営委員や理事になって活

配や不安を共有できる場が身近にあ 藤田子育ての事、 世の中の事など心



私たち組合員が 運営する組織

るんだ」と驚きました!自分たちで運 できるんだと納得しました。 営し、管理しているから独自の活動が たときは「本当に組合員が運営してい ※コモンズ大会に初めて参加し 毎月自分が払っている運営費の

多くの組合員に参加してほしいです すごいですよね。 が、参加者不足は課題です。 い道について、組合員が決定するって 運営について組合員が決定権を 大会にはできる限り

大きな特徴です。 持つ、その仕組みこそが、生活クラブの 食だけでなく環境、 たすけあい

責任の重たさも感じますが、組合員 福祉、エネルギーなどの多様な活動が あるのも生活クラブの特徴ですよね。 人ひとりが運営に参加できる仕組み 運営委員としては「運営する」

コモンズ

い!」と言っちゃう そんな生協

員が口に出してしまう。生活クラブがポーって楽しいのよ~!」と思わず組合 そんな場であったらいいなといつも思 佐瀬 「生活クラブっていいのよ

共同購入をする以外にも、運営

大野 入ってすぐ辞めてしまう方がた まにいますが、生活クラブがこんなに に知ってもらいたいです。 けじゃない生活クラブの面を多くの むなど、多岐に渡る活動が生活クラブ いないなぁと思います。 いいって知らずにやめていくのはもった にはあります。食べるだけ、 人とつながり、生活の課題に取り組

な方に知ってもらう取り組みがリー の生活クラブの活用の仕方を、 たちに求められています 食べるだけ、利用すること以外 いろん

すね。生活クラブをいろんな角度から い方はぜひアクセスしてもらいたいで れていますので、まだ参加したことな な活動が展開されています。多くの方 物の学習会、エッコロひろばなど、多様 各地域では生産者交流会や添加

食べるだけ、 利用するだけじゃ もったいないっ!

** 生活クラブって どんなところ?





生活クラブユニオン副理事長 1997年加入



佐瀬亜美 緑園デポー担当理事 2013年加入



藤田ほのみ

生活クラブユニオン理事長 1993年加入

様々な側面や、多様な活用の仕方があります。組合員

-ダー5名に、それぞれにとって生活クラブがどんな

とも身近な「生活クラブへの参加」ですが、そのほかにも

「消費材を購入する」という行為は組合員にとってもっ みなさんにとって生活クラブはどんなところですか?

チラシをお友だちに渡して生活クラブを紹介

コモンズ

生活クラフおいしさお試しキャンペーン 6.30(金)

組合員の方へ

特典❶

お友だちに紹介する度に

人気のトマトケチャップ プレゼント!

お友だちの加入の如何に関わらず、紹介時にプレゼントいたします。

特典 ② お友だちが生活クラブに加入すると…

1.000円キャッシュバック

2017年9月末の生活クラブの請求金額から 1.000円返金いたします。

組合員のお友だちの方へ、今だけ限定

生活クラブこだわりの「おいしさお試しセット」プレゼント!

下記のABCの中から1つお好きなセットを無料でお届けします。※お届けの際、生活クラブの説明をさせていただきます。

肉の旨さを感じるセット 大人気!育て方・飼料までこだわった、

・平田牧場の豚肉ローススライス(160g)

平牧工屋のポークウインナー(100g)

食卓・お弁当にもう一品セット 国産のお肉を使ったチキンナゲット&餃子。



国産100%のチキンナゲット(200a) 平田牧場の豚肉を使った餃子(10個)

子どもスクスクセット 7大アレルゲン・添加物不使用だから



お申し込みは

6 0120-371-902

または配達便で配布している「生活クラブおいしさお試し キャンペーン」チラシをお友達にお渡しください。

デポー

組合員のお友だち限定

組合員から受け取った「行こうよ!デポー」チラシ 持参で、500円分のお買物券プレゼント!

組合員に嬉しい 特典

お友達がチラシ持参でデポーに来ると

紹介した組合員に500円分のお買物券プレゼント!

お友達が生活クラブに加入で

紹介した組合員に1000円分のお買物券プレゼント!

お申し込みは

組合員からチラシをお友達に お渡しください

お友達が必要事項を記入し てお近くのデポーにお持ち ください



生活クラブってどんなところ?

一人ではできないことをおおぜいの参加で実現

~ オルタナティブ (もう一つのあり方) を提案する~

生活クラブはおおぜいの組合員の「こうだったらいいな」という思いを集めて、組合員自身が活 動して世の中にないモノやしくみ(機能)を創ってきた組織です。それぞれの運動は、共同購入を ・通じた一人ひとりの組合員の行動、活動によって成し遂げられています。皆が参加できるしくみを つくることで、さらにおおぜいの参加を可能とし、社会的な発言力となっていきます。

たすけあえる仕組みが欲しいな

困ったときに手をさしのべあうエッコロ共済や、生活クラ ブオリジナルの経済共済ハグくみ、子育て世代、高齢の組合 員等を手厚く支えるエッコロプラスなど、生活クラブ独自の たすけあいの仕組みを組合員はつくってきました。加入者が

増えることで保障内容が 充実し、より組合員の声 に応えた保障へと変わっ ていくのも生活クラブな らではです。

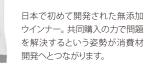
2016年に始まった生活クラブ神奈川 独自のエッコロプラスでは、託児など で多くの組合員が活用中。(一部地域



こんな食べ物あったらいいな

消費材は市場にはない、生活クラブのオリジナル品 です。組合員の「こんなものがあったらいいな」という 声から開発されています。既存の商品を購入するので はなく、自分達の生活に必要な品物を、自分たちが開

発過程にかかわりながら生産者と ともに、納得いくものをつくるとい う、徹底したものづくりの姿勢でと ポークウインナー りくんでいます。



ゴミを 減らせたらいいな

生活クラブは1994年か ら容器包装ごみを減らすた めにびん容器を数種類の Rびんに統一し、回収・再

使用に取り組んでいます。2015年度はR びん・牛乳びんのリユース回収、牛乳 キャップやピッキング袋のリサイクル回収 で合計4,710トンのごみを減らすことがで きました。組合員一人が出すゴミの量、使 用するRビンはわずかでも、おおぜい集ま ると大きな力になります。



6種類のRびんを、66品 目の消費材で使用してい ます (2016年6月現在)



2012年に生協が作る初の 風車として全国で初めて 建設された風車「夢風」。

自然エネルギーを 利用できたらいいな 組合員の自然エネルギー

を求める声、脱原発への思 いは多くのカンパという形

で生活クラブ風車夢風や太陽光パ ネル設置の際に役立ちました。 2016年より生活クラブは電気の共 同購入を始め、今では全国で 8.982人もの組合員が電気の共同 購入に参加しています。

Co-op

略称としてよく使われる「コープ」は、「協同組合」 を表す「Co-operative (コーペラティブ)」の 「Co-op」を日本語読みにしたもの。

サステイナブルなひと、 → 生活クラブ

食・エネルギー・福祉・働くなど多岐に渡る分野で 事業・運動を展開している生協です。

2017年3:4月号

(連載コラム) 組合員参加の開発改善ストーリー

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポーの組合員が取り 組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や 消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

豆乳鍋つゆ

子どもたちに野菜やお肉など様々な食材をたくさん食べさせたいからと、 市販の鍋スープを使う組合員は多いですが、添加物が気になるのも事実。そ れなら、無添加で安心な鍋スープが欲しいよね!と、共生食品とコラボ開発 をしました。「湯葉が出来てしまうとクレームになる」という共生食品の言葉 から「豆乳鍋なんだから、湯葉が出来て当たり前。湯葉が出来る豆乳鍋にしま しょう!」と濃厚で、湯葉が出来る新感覚の豆乳鍋つゆを開発しました。

私達はレトルトパウチの常温品にこだわったのですが、共生食品さんにレ トルトパウチの機械がなく、他工場で作ると輸送費かかり価格が上がるなど、 簡単にはいかない現実に直面しました。

多少価格が上がっても納得のいくものを作りたいという思いから、生産者、

事務局とも話し合いを重ね、満足いく仕上がりとなりま

組合員とワーカーズが協力して作ったパッケージデザ インにもぜひ、注目してください。豆乳鍋だけでなく、 しゃぶしゃぶ、うどんやラーメンのスープとしても。ま た、釜揚げうどんのつけ汁として食べると絶品です ぜひ自分流のアレンジをして楽しんでくださいね!

鎌倉デポー 消費委員長 横尾章恵さん

シ



600g 組合員価格 566円(税込) 生産者:共生食品(株) 賞味期限:14日 温度帯:冷蔵 取組:班個配 3月2回、4月1回

3/6、4/3入荷の

スポット取組。 (以降の取組は未定)

国産大豆100%使用、消泡剤は不使用。 副原料として「とりがらスープ」「濃縮白 だし」を使用した、ストレートタイプの 鍋の素です。そのまま鍋に入れ、お好み の具材を加えて煮込んでください。 また、しゃぶしゃぶやうどんなどのつけ 汁として、お椀などにいれてそのままご 利用ください。



● 材料 (おすすめの具材) ●

豚バラ肉、白菜、ネギ、豆腐、水菜、キノコ類など

- ①豆乳鍋つゆを鍋に入れて沸騰させます。
- ②沸騰したら中火にし、具材を入れてひと煮立 ちしたら出来上がり!



*できた固形物は湯葉です。具材と 一緒にお召し上がりください。

③残った鍋つゆにうどんやラーメンなどの茹で 麺を入れ、お好みの薬味を加えて食べるのも おすすめ!



*つゆを急激に加熱すると吹き零れ ることがあります。鍋を火にかけ たら、ゆっくりとかき回しながら 加熱してください

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの 「レシピ大事典」や「これいいロクラブ」で検索

季節の食養牛 ⑥

㈱ウエルライフ(あんず薬局)



あんずちゃんたけのこが届いたよ~ たけのこご飯、食べたい!

おたまばあちゃん たけのこはからだの水分代謝を よくしてくれるのだけど、食べ過ぎるとか らだを冷やすんだよ。

あんずちゃん冷やさないために、木の芽も 一緒に食べる?

おたまばあちゃんよく知っているねぇ! さんしょの実も一緒に 炊こうかね。

あんずちゃん わかめといっしょの おつゆさんも食べたいな~

おたまばあちゃんわかたけ汁だね。

今日は、春のデトックス食だねぇ。 お手伝いよろしく頼むよ。





<材料>4人分 米3合、水3カップ

A(しょうゆ 大さじ3、酒大さじ1と1/2) 筍(ゆでたもの)適量、油揚げ1枚、 さんしょの実 適量、木の芽 適量

<作り方>

①米は炊く30~1時間前に研いで土鍋に入れて水とAを加え、30分以上つけておく。 ②①の土鍋に短冊に切った筍と油揚げ、さんしょの実を入れて、約10分で沸騰し だすようにやや強火にかけ、沸騰しかけてきたら弱火にして約10分炊く。 ③炊きあがったら火を止めて10分むらし、できればおひつに移す。 ④茶碗によそい、木の芽を添える

あるた んが、 お の 含有 ()() 大量のG る 表示されず G 義 MK ·全 体 務付 0 けら

れていません 輸入され 示対象外で G 製品化され M 現在のところGM作物の た食肉 の表示義務はありま M作物が主にア に出回 5%以下 商業栽培 7 って メリ で ます あれば カカか るこ しか 表か わ 5

遺伝 効 た 遺伝子組み換え勢物は 枯れない 場合は、 組むし 要対策の2種類 GM対策の とする」「やむを得ず 生活クラブ

率を上げ

いるため、

特定の除草剤

害虫

コシ

も

たね・大豆

この技術が実用化されて

食知

開をして

ėί

る

タ

豆などはほぼ全量を輸入に頼

つて

生活クラブはNON

GMトウ

日本は家畜飼料用の

料用

米N

の0

推N

0

クで

子に組み込

んだもの

が 5

作物です。

9

年ごろか

産物

の

生

産

対策を進

め の

て

きま

)状況

対策済と

サ

細菌の遺伝子を、

込ま を切り

た

取

5

自身の

3遺伝子に組

料組み部

版生物などは ある特定

の

えた

め

情報

(7)

(2)

他

の

9生物の遺

伝子の

作遺

物伝

・食品って何子組み換え

何

子

G

した食品のことで

たとえば、除草剤耐性の

、大豆などの作物の早剤耐性の性質をは

物の持

つ

情報を公開

じて 使用

取り す

る

提携生産者と協

消費材を見

遺伝子組み換え(GM)対策

生活クラブでは対策状況を以下のマーク で表示しています。

GM対策済みの品目

微量原料含め、遺伝子組換え作物は原料



GM対策に課題が残る品目

主原材料では遺伝子組換え作物を使っ ていませんが、酸化防止剤(ビタミンEや ビタミンC)、香料の抽出に使用されるア ルコールなどで、分別されていない原材 料を使っています。

率の向で ロコシに代わ めて 確立を 料 ま

コシの確保を よる循環型農 輸入トウモ の飼料自給 耕畜

 $\wedge N$ 日本で使われて **の**0 これだっ ゎG ijΜ 食品

現

「遺伝子組みな

は 公

9

Ŋ

扱わ

な

いことを基本換え作物・食

ÑO 在 の 5 生活クラブでは、 約6割がGM %を配合したなたね油を取り組 G M) ナタネと国 た 非 遺 伝 子 ナタネと る -といわれる トラリ み 夕換 ネえア

. ウモロ 進 G コシ 0 いお大

広食

****"

る力 ょ

を

う

6

Ν

0

N

G

管理を行って されて たくない 子の操作には健康や環境への 境」生活クラブ など、予測のつかない 提携生産者、 自主基準」 生活クラブで は遺伝子組み換えに反対 おり、 る生産者と共に、 組合員が自ら決定し も の ます。 10 は 原則に基づ 「安全・健 (為的 厳 生活ク な遺紀 康 い 影響

換 0 え

4



遺伝子組っ











生活クラブ

T)



い受講生が熱心に講義をうけてくれま遅い時間にもかかわらず、300人近遅い時間にもかかわらず、300人近

ど、多岐にわたりました。平日の夜の日本大震災における復興支援の活動な

いっぱいの参加者を集めて開催されました。

今年度のキララ賞受賞者は、

古民家を改装

地域、

旅人 (海外訪問者)

を対

スオルタにて、

第26回キララ賞贈呈式が会場

4 日

(土)、オルタナティブ生活館スペ

クラブで働くということを、

選択して

O

「地域を生き活きとさせる活動、

くれる学生が少しでも増えるとうれ

「第 26 回キララ賞

開いていく活動など、

オルタナティブな生き

つながりを豊かに生み出す活動、

未来を切り

人と人の

藤田ほの

たりの方々でした。

多くの世

代を超えた周囲

人たちに受けれ

方を模索している若者」というテーマにぴっ

しゃいます。の人たちに翌

いら

のではないかと思います。の活動、協同組合への理解

協同組合への理解もすすんだ

将来、

生活

さんの感想も変化があり、

生活クラブ

つり「11で、これです。お二人とも、これです。お二人とも、これです。お二人とも、これには、福島の子どもたちの保養活動や自然エネな、福島の子どもたちの保養活動や自然エネな、と、福島の子どもたちの保養活動や自然エネない。 これでは、 これでは

カーズ、

政治に関する様々な実践や東

協同セクター

の在り方につ

いて学んで

もらいました。

テーマは、食、福祉、エネルギ

し、ワ

贈呈式」を開催しました!

ルな暮らしとは何か、その実践を中心に紹介し、

その中で非営利・

サステイナ

第26回キララ賞酬皇式

神奈川活動情

法政大学で300人

の学生が受講

八間環境セミナー

サスティナブルな暮らしと生活協同組合

埼 2 至

千葉) 6

の理事、

職員が講師となって、

15回の講義を行

いまし

た 東京、

平

講義では、

社会の課題と、

そ

に対し

て生活クラブが行ってきた運動や活動

お

いて先駆的な活動を行って

います

はもとより、

生協として様々な領域に

生活クラブ生協は、

食の

安心・

安全

年度秋学期

法政大学で生活クラブ首都圏4単協

(神奈川

支援の打ち切りが進むなど、 問題が表面化したり、 避難をしているお子さんへのいじめ る人々が大勢います。 未だに避難生活を余儀なくされて 被災地復興は遅々として進まず 日本大震災から6年 16年度は県外 が過ぎて

ら復興支援神奈川カンパを募り(約生活クラブ神奈川では、組合員か 復興支援まつり20 (加工品販売の支援)、 重茂漁協味まつりへ参加 リフレッシュツアー 16

添った支援の重要性を改めて認識す 課題も明確になり、 した。 被災者に寄り 東日本大震災・ 自主避難住宅 甲状腺検 新たな 年 人ザ・ピープル 手芸グル 甲状腺検査活動 東日本大震災

「ヒバクシ

ヤ

国際署名」

+

ツ

クオフ集会開催

動としての甲状腺検査活動を20 から継続して行っています 0

董

桜井

ることになり

思いをつないでいきたいと思います。 化させない、忘れない」という私たちの 支援の活動を継続して行い、「震災を風査活動に活用しました。17年度も復興 されました。

復興支援まつり20 1 11 / 19 (土)

続ける以下の団体にカンパ金を送付し 売上げ金の一部から復興支援活動を

共生地域創造財団 法人ふくしま支援・人と文化ネットワ 福島子ども・こらっせ神奈川、 こども達に未来をin湘南、 tree·seed (宮城県)、 ź (福島県)、 みみどり、 (宮城県·福島県) 公益法人 NPO法人 N P O 法 N P O 0法

「福島の子どもと知る権利」を守る活

検査結果を照らし合 2016年度の参加者は1 の子どもたちが協力してくれました。 生活クラブ神奈川 ていきます 神奈川ではこれまでに延べ40 からも福島と神奈 ユニオン わせながら見守 川の子どもたちの 6

れ

副理事長

届けます。

ぞれ

署 ヒバクシャ国際署名は、

兵器禁止条約が議論されている国連総会に2020年まで毎年 の条件を活かして参加することができます 年度の組合員活動として取り組みます。 この国際署名は、 い」との思いから、 しても核兵器のない世界を実現した 歳を超えたヒロシマ・ しないように、 賛同する個人・団体が自由にそれ 「後世の人びとが生き地獄を体験 生きて 始まりました。 ・ナガサキの被爆名は、平均年齢80 いる間に何と 生活クラブ神

奈川は17 とで、 たその思いを受け止め、「ヒバクシャ国際署名」 なってしまうでしょう。 働くことについて、 なたの参加をお待ちしています て活動しています。しかし、それは平和があればこそできるこ 私たちは、 和について組合員同士が話 活動を始めるにあたり、 ひとたび戦争が始まってしまえばそれどころではなく 生活の基盤となる食や環境やたす 自分たちが望むものにしていきたいと願っい基盤となる食や環境やたすけあい・福祉や 高齢となった被爆者自身が立ち上が キッ し交流できる場を作って クオフ集会を開催 を真ん中に、 きま

核 つ ヒバクシャ国際署名 キックオフ集会 環境・平和委員会主催 (生活クラブ神奈川ユニオン 日 時 5月23日(火) 時間 要問い合わせ 場 所 生活クラブオルタナティブ生活館(スペースオルタ) 申し込み・問い合わせ 045-474-0985 (生活クラブ政策調整部)

せてくれます。 ちのパワーは明るい希望を抱 キララ賞を通じて出会う若者た がなかなか耳に入ってこない 向けて真摯に取り組むニュー 若者が問題解決や夢の実現に 中

加藤功甫さん

横浜みなみ生活クラブ ぜひ推薦をお願 西村明子

賞状、副賞金目録、花束を贈呈



ワーを実感してください。また流イベントに参加して若者のパうの?と心配なあなた、ぜひ交 す。日本の未来はどうなっちゃ協で交流イベント等が企画しま 見かけたら、 次年度のキララ賞候補の若者 。今後も各地域生明るい希望を抱か

小川杏子さん

キララ賞選考委員

2017年3.4月号

2017年3:4月号

第 目

1歩となる2030年の家庭部門の2050年に8%削減が目標です。

自然エネルギー

~2016年度の活動報告~ 電気の共同購入 世界のエネルギー 自然エネルギ が 市場の主流へ

東日本大震災復興支援活動

の国が参加することになりました。ジョンを示し、国連に加盟するすべて的に0とする脱炭素化社会・経済のビ後半には温室効果ガスの排出量を実質 平均気温上昇を産業革命前と比べて少 いう長期目標を定めています。今世紀1.5℃未満に抑えるように努力する」と なくとも2℃未満に抑え、 「21世紀末までに、 できれば 世界のが発効

後悔しない選択をして、

子ども

していきましょう。

い地球環境を

は今がラストチャンス」 め8以上の国際的な企業も自然エネル しています。 00%の実現を目指すことを表明

日本の 今、組合員としてできる対策 「地球温暖化対策計画」

G o o g 1 世界中が「地球温暖化対策 е か I と認識し動き始 KEAを始 ます。 バトンタッチしていきまや孫の世代に暮らしやす えると、この目標を無理なく達成できの割合の多い生活クラブ電気に切り替 標は40%削減ですが、 生活クラブ神奈川 神奈川の組合員

では、

電気の契約状況 目標数 2,060





生活クラブ原発のない社会をめざして甲込み・詳細は 検索

ユニオン 桜井

副理事長

働く人大募集

★ケアマネージャー★看護師★介護職(資格がない方も大歓迎!) 問合せ: 070-4178-3453(清水) 046-876-0234(中根) 5月~▶W.Co りあん 046-876-5022 ボランティアも募集中♪

③自分が歳をとってもこの地域で、 ②得意の料理を活かし、 で、 りに貢献したい 安心して暮らしていけるために 地域づく

①子どもを預かるしくみがあること 以下のような点が挙げられました。 解と共感を得ることができました。 きなどを行 き方の説明を丁寧にすることで理 機能型居宅介護、 人への説明会を開催し、 小さな子どもがいても働ける カー -ズ参加の理由としては、 問い合わせがあった ワーカーズの働 小規模多

きたいと思います。

-ズ・コレクティブりあ 清水美恵子

を目指し、地域の人からも信頼さち楽しみながら働ける環境づくりメンバーシッフをユ

生活クラブの呼びかけで設立した(公益財団法人)かながわ

生き活き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

楽しみながら働きたい夢をもち とに共感し、 てくれました。 ーが、それぞれの思いで集まっ 29歳から7歳までの

メンバ

ワーカーズ・コレクティブ 「りあん」 誕生!

地域とつながり、 地域から信頼される ワーカーズに

新規ワーカーズコ・レクティブ「りあん」は、生 活リハビリクラブ葉山の新規事業である小規 模多機能型居宅介護事業と、食事作りの運 営、ワーカーズ活動としての子育て支援、地域 貢献活動を担っていきます。生活クラブ組合員 16名、地域の方10名の全26名のメンバー参 加でスタートしました。



地鎮祭

かせがわ

ワーカーズ会議

参加型福祉の拠点・生活リハビリクラブ葉山の移転を機に、葉山エリア で生活クラブの新たなまちづくりが進んでいます。新たな拠点では、小 規模多機能型居宅介護事業のほか、子育て支援・地域貢献などの独自事 業も展開していきます。2017年5月中のスタートをめざして、話し合い と準備をすすめる湘南生活クラブと新規ワーカーズから報告します。 マナオンタヤッヤ

新たなつながりを広げ、 孤立や孤独のない地域をつくろう

また、 機能やしくみで実現できるのか 地域が必要としていることはどんな 組合員は約1 きるのか、 員に広く呼びかけ、 山町が属す 自分がどんなことに参加で などの意見を出し合い 0 る逗葉コモンズの 0名です。 集会を開催し、 合

描くための参考になりました。 せて頂いたことも、 会では新規事業である小規模多機 くさんの拠点や取 関連グル ープの協力を得て り組みを見学さ 活動イメー ジを 集 た

集い、

湘南生活クラブでは、各エリアで多様な まちづくり活動をすすめています。どのエリ アも、少子高齢化・人口減少・一人暮ら しの急増などが進み、"孤立化"などが課 題になっています。そんな社会状況の中、 2016 年度は、生活リハビリクラブ葉山の 移転を伴う新規事業拡大を機に葉山のまち づくりを方針化し、逗葉コモンズ運営委員

> ないかと思います。 くりの基盤づくり

会と共に活動に取り組みました。

おおぜいの声が未来への一歩に

り数は100名以上 ンパ活動やキャラクター には、 施設の利用を広げるために、 参加型福祉への共感と新 要望の聞き取 となり 募集など さら カ

保険・傷害 (ケガ)

保険があり

ます。

生命

保険の主なも

生命保険·医

険は、自分に万が一のことがあった場合に

するもの。社会人になっ「残された家族が困らな

ったからと言って、ないように」とかり

ように」

もすぐに加入する必要はないです

も行なっています。

組合員集会から出会いが

広がった

ながりで、 ほしいと思います。 治会やサークルで活Eたと実感しています。 声を聞くことを重視したことが さらに広がることを期待 たり、この拠点を自在に活用して 未来の可能性を広げる一歩となっ たすけ・ 約半年間、 その場所でできた新たなつ 居場所・たまり場などに使っ 湘南生活クラブ生協理事長 たすけられる」 孤立や孤独などがな クルで活用. おおぜいの組合員 地域の・ 今後は、 したり、 します 関係が 人々が 自 \mathcal{O}

柄が異なります

皆さ・

んが病院で診察を受けた時に使う

の

それぞれ

の保険で対応できる

ーする保障。

の通院・入院・手術をカバーした時の保障。傷害保険は、

ね

医療保険は、

病気やケ

ガで入院・手術

ケガを-

した

こ時

ろば、

ができたのでは ・プの活動 人が募れ 地域づ 出会え

のメンバー

や関わっていく

か、

組合員同士が

たり、 たばかり

地域の運動グルー

を知ることができたりと、

○ 基金事務局 045-620-9044

員集会、

ワ

ーカー募集のチラシま

ながり、

地域づく

ズ活動を通

くりをしていくこと通し、 地域とつ

ワ

ーズ創出に向けて、

組合

複合型の福祉拠

点を作

ること

域貢献したい

今から自分のできることで、

地

地域づくりへの共感から

カーズ参加へ

子ども・若者の〈新しい貧困・孤立〉に立ち向かう地域フォーラム

地域活動と地域のお金の循環を知ってください

さがみにもある〈新しい貧困〉に 立ち向かう

3月19日(日) 10時~ ユニコムプラザさがみはら (相模大野)

講演者:相模原市スクールソーシャルワーカー湊岳美さん+相模 原市・座間市の市民活動の皆さん

(仮)港北区にもある〈新しい貧困〉に 立ち向かう

4月16日(日)10時~ 横浜北YMCA (菊名)

講演者:講演者調整中+港北区の市民活動の皆さん

皆さんからの毎月100円のご寄付で成り立つ「福祉たすけあ い基金」(年2回市民活動団体に助成)には、子どもが一人でも 来ることができる「子ども食堂」や「無料学習支援」、そして食料 を支援し合う「フードバンク活動」などからの申請があります。

基金を管理運営する<かながわ生き活き市民基金>では、い ま生活クラブや地域の市民団体とともに、「子ども若者の新しい **貧困・孤立」をテーマに地域フォーラムを開催**し、社会課題を 見える化し、活動する団体と寄付者をつなぎ、地域で支援し合う しくみづくりを目指しています。

ぜひお近くのフォーラムで地域の活動を知り、地域の活動や 地域のお金を循環させる福祉たすけあい基金にご参加ください。

円の掛金で医療保障と傷害保障、:生活クラブ共済ハグくみは、月 ものの共済です 生命保 0 0 障

生活リ

ビリ

クラブ葉山が移転

能型居宅介護を担う新ワ

君島周子

えてみてはい お子さんと一緒に、

かがで

蓄に回す

!」「自分が一生懸命に働いて切です。「保険の掛金を抑えて

たお金を有効に使う」 ことの一歩と

身近な保障について考

ことが大切です。「保険の**カバーするために加入す**

るものと考え

る

険や共済は、公的保障で足りない部分を健康保険 (証) は大きな公的保障です。 保

新たな歌場づくり

カーズコレクティブ スマイ

\おしえて/ いれまちゃんか • しょうか。 テば!」と考える方も多いのではないでを始めるにあたり、「保険に加入しなお子さんが社会人となり新しい生活 !」と考える方も多いのではない

迎える子どもの保険 Q どう考える? 新年度を迎えて新た ho

な門 人

2017年3・4月号

参加型福祉研究センター

Tel 045-222-8720 Fax 045-222-8721

E-mail: sanka-fukushi@systemken.org

スキルアップ研修

在宅での生活を「支え」、「支えきる」ため、参加型福祉を共通理念とした支援 (介護) に必要な専門性や技術の向上に資する講座を企画・実施します。介護の 基本や家庭でも役立つ介護技術を学べる研修もあります。介護を仕事とする方 だけではなく、どなたでも受けられる研修です。詳しくはお問合せください。

日程	テーマ	講師
4/22 (±)	医療と介護の連携	上野善則氏(昭和クリニック院長)
5/16 (火)	口腔ケア	根本由美子氏(歯科衛生士、栄養士)
5/29・6/26 (月)	介護の基本と「生活リハビリ」(2)	金田由美子氏(愛媛県在宅介護研究センター)
6/9 (金)	認知症の基本的理解(1)	いきいき福祉会
6/29 (木)	認知症の方への適切な援助と対応(1)	いきいき福祉会
7/7 (金)	介護におけるコミュニケーション	坂本文典氏(逗子市社会福祉協議会)
7/23 (日)	介護技術【移動・移乗】(1)・介護技術【排泄・着脱】(1)	いきいき福祉会

- * 時間はいずれも13:30~16:30。7/23のみ9:30~12:30および13:30~16:30。
- * 会場はオルタナティブ生活館5Fまなびや (新横浜)、6/26ウィリング横浜 (上大岡)、7/23いきいき福祉会 (三ツ沢上町)
- * 5/16、5/29、6/26、7/23は実務経験者対象です。受講料は1コマ(1日)1,000円(7/23は2コマ分)。
- * 以降、講座は8~11月に続きます。詳細はお問い合わせください。

案内Ⅱ

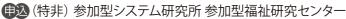
参加型福祉まちづくりフォーラム開催

これからの時代、自己責任だけで乗りきれますか? ~たすけあい・支えあいのアソシエーション「チームたすけあい」をつくろう!~

どうしたら住み慣れた "コミュニティ" を最期まで心豊かに生きていける場に できるのか、をテーマにしたフォーラム を開催します。

- ■時 2017年3月22日 (水) 10:00 ~ 13:00 Φ
 オルタナティブな地域包括ケアシステム研究会報告、まち
 - づくり事例報告、地域連携ビジョントークセッションなど
- 横浜市技能文化会館多目的ホール

(伊勢佐木長者町駅・関内駅そば)





いよいよ春の訪れですね。日差しが徐々に増え、気温が少しずつ高く なると、陽気がよみがえり新陳代謝が活発になってき ます。体は春への準備をする欲求が高まってきます。 今回は、冬から春への養生(生活に留意し、健康増

進を図るセルフケアのこと)をお伝えします。

⑤健康への維持ととまっ ○私の養生は地球の養生につながる ○私の養生は地球の養生につながる

キャベツ、春菊、そば、香草、ご芋、豆・気の流れをよくする食べ物…ま芋、豆 す。(「気」は「氣」、「以・朝食は必ず食べる。 養生の基本をおさらい

◎毎日の食事は重要 …穀類、きのこ、 米」は気を作る「 一日の元気のぇ 、ジャスミン*・・・柑橘類 (皮ォ

3級FP*技能士養成講座を

*ファイナンシャル・プランニング

ライフプランニングに必要な知識を総合的に学 び、あわせて3級FP技能士(国家資格)の取得を 目指すことで、自分自身の生活や家計を見直すた めの講座です。是非お申込み下さい。

- ●参加対象 組合員およびその家族、職員、委託W.Co
- 40名(応募多数の場合は抽選)
- ●受講料 20,000円

◎睡眠は十分に ・23時までには寝て、 びない がない の睡眠は十分に

ででなると体のである。

早起きをする

のまわりを

スマホ等の過度の光を浴

6/17(土) 9:30~13:00 ライフプランニングと資金計画 14:00~17:00 リスク管理

7/1 (土) 10:00 ~ 13:00 金融資産運用 14:00 ~ 17:00 タックスプランニング

7/22(土) 10:00 ~ 13:00 不動産 14:00~17:00 相続・事業承継

8/26(土) 10:00 ~ 12:00 受検対策講座

- ●会場 オルタナティブ生活館 (横浜市港北区新横浜2-8-4 TEL045-472-5151)
- ●申込〆切 2017年4月28日(金)
- ●申込・問合せ たすけあいネットワーク事業部 TED 045-472-8101



生活クラブ・くらしサポーム

ワーカーズに参加した動機は?

立ち上げメンバーがLavori に参加した動機は様々です。

空いた時間を使い、誰か の役に立つ仕事がしたい。

立ち上げメンバーで企画 から参加できる点がおも

子育でが大変だった経験 から、若いママの役に立 ちたいと思った。

「お掃除」という業務は成 果が見えやすく、働きがい につながると思った。

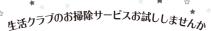
主なお掃除内容

- 水回りの掃除(キッチン、お風呂、トイレ、洗面所etc)
- リビングの掃除機かけ

しろいと感じた。

※ハウスクリーニングなど専門技術が

● 床の水拭き・乾拭き 伴うサービスはお断りさせて頂きます



*期間限定で10%OFF





定期プラン(毎週、隔週)と必要な 時だけ利用したい方にオススメの スポットプラン(1回のみの単発) があります。

定期プラン 1時間/3,000円 (2時間~申込み可)

連絡先:070-5453-7754 kurashi.support@s-club.coop

横浜市青葉区限定 (順次エリアを拡大します)

ワーカーズ・コレクティブ

くらしサポ a v o Со の 新たな事業開発、働いきたい意欲を束ねて 新事業 の自主基準づく いう か を担う 女性が地域で働 意味で ま 4クラブ・ 生活クラ 語 で 。 す カ







ングの研修を行った共に行うことや、会

若い世代にニー

合成洗剤を

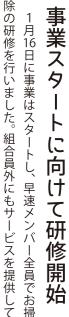
ため、

地域にチラシを撒いたり

と広報をすすめて

イスを掃除と





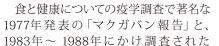
て研修開き

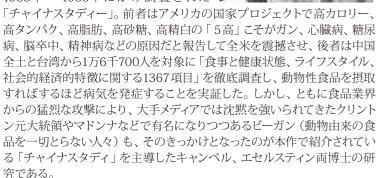


監督:リー・フルカーソン/96分/カラー/アメリカ/2011年制作 16 🖪 「フォークス・オーバー・ナイブス 一いのちを救う食卓革命」 上映会と講演

開場 12:30 映画上映 13:00~14:36 講演 14:50~16:00 料金 当日 1200 円 前売り・予約 1000 円

牛乳を飲むと骨がもろくなる? 動物性 栄養素はガンを促進!? 食の常識への 警鐘は、この映画を観てから…。





医療費の増大が社会問題となりダイエットが注目を浴びる一方で、真の 問題は見過ごされたままなのかもしれない。肉を食べないと力が出ないと いう思い込みや、菜食を阻む見えない力について言及し、菜食主義実践で の健康回復の実例も紹介する本作は、食(フォーク)はメス(ナイフ)を征 するという事実を明らかにしようとする。全米大ヒットの現代人必見のド キュメンタリーの上映会と「食と健康」についての講演です。

講師▶松田麻美子さん

(チャイナスタディの邦訳 「葬られた第二のマクガバン報告」の翻訳者で、在米。 日本 ナチュラル・ハイジーン会長として今回の来日に合わせて上映します。)

主催:マルシェパワー(株)(「市場から日本を元気に!」をテーマに横浜南部市場で、再生 可能エネルギーによる発電や市民の参加イベントなどを実施中)

共催: スペース・オルタ 問合せ: スペース・オルタ (TEL&FAX:045-472-6349)

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633 カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

春の特別講座教育

親子パン教室 毎年大好評! 動物やキャラクターのパンを焼く。 3歳以上の親子対象。

3/27(月)~3/31(金)10:30~12:30

New // 一ブ&アロマ 植物の癒しのパワーでリラックス。 4/1, 5/6, $6/3(\pm)10:00 \sim 12:00$ 15,000円/3回/砂込 1回毎の受講可5,500円/1回/砂込

マジックで脳トレ&健康講座

ご自身の健康や、福祉活動の即戦力にもなります。 4/3(月) 14:00~16:30 3.000円ペア割5.500円/紛込

新舞踊~歌謡曲で踊りましょう~

なじみのある曲で楽しく健康に。 4/3·17、5/1(月)10:00~12:00 3,000円/3回 1回毎の受講可1,000円/1回

初めての切り絵 切り絵の美しい世界を体験してください。

New ビーズ手芸

①4/13(木)ネックレス(チェコビーズ&コットンパール) ②5/11(木)ビーズ刺繍ブローチ

New 気功瞑想体験 気の流れと気持ちのあり方を改 善し心身ともに健康に。4/21(金)13:30~15:00 1,500円

着物着付け体験 ギネス世界記録達成の講師が指導。 4/28、5/12(金)10:30~12:00 3,000円/2回

お灸~体験&初級~ 各回もぐさ代(540円)サービス 体験5/17(水)3,000円

初級6/7·21(水)6,000円/2回 各13:30~15:00

New レモンケーキ

2種類の実習+サイドメニュー。持ち帰り有。 6/2(金)13:15~16:15 5,000円/ 樹込

※詳しくはお問合せください。春夏講座案内をご請求ください。 ※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を 中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)



会議室、調理室、ミニ ホール(スペース・オ ルタ)、薬局、親子ひ ろばなど、どなたで も利用できます。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733 「オルタ健康ステーション」「検索」 FAX 045-472-0109

オルタ選方堂 未就学児料金新設のお知らせ

「お子様のかかりつけ医」として鍼灸治療院をご利用ください

4 オルタ漢方堂 火曜日限定 未就学児 (0~6歳) 料金 ★15分 1,800円 (組合員の家族) ★2,000円 (一般の家族) ※別途 初診料 1,030円

※小人 (小中学生) 料金は、今まで通りです 小児鍼が得意な福嶋先生の診療日(火曜日)

限定です。小さなお子様には効果抜群の小児 オルタ漢方堂 鍼は、少ない時間で十分なのです。

045-473-6333

オルタスクエア http://www.a-sq.co.jp/

TEL 045-476-1105 FAX 045-476-1106

各世代の暮らしやすさを、 空き家の売買・賃貸借で つくっていこう

増える空き家を、各世代にとって暮ら

しやすい社会づくりに活用できないでしょうか。子育て世代なら、リ フォームOKな戸建てを賃貸で借りられたらどうでしょう?高齢になって きたら、駅近で商店街や文化施設が利用しやすいところに気軽に移れた ら便利ですよね。空き家を社会の財産と考え、賃貸借したり売買したりし ながら、暮らしやすさ、住み替えやすさを協同でつくっていきませんか? オルタスクエアにご相談ください。世代間の協力をつくっていきましょう。

NPO法人 フォーラム・アソシエ 🐧 🏗 045-472-7093 フォーラム・アソシエ 検索

自然あそびインストラケ

毎回好評の連続講座です。子どもと外遊びしたくて もどうしていいかわからない。スキルを身に着けて仕 事や地域活動に活かしたい。なんだか楽しそう・・・。 どなたも(組合員でない方も)受講可能です。子ども 連れの方はご相談ください。

講 師 高橋良寿先生

(五感教育研修所室長、森林インストラクターほか)

受講料 春、夏それぞれ3回連続8,000円 (6回連続15,000円)

4月13日(木) 四季の森公園 4月27日(木) にいはる里山 交流センター 5月11日(金)四季の森公園

6月8日(木) 思田川流域 7月6日(木) 四季の森公園 7月20日(木) 四季の森公園



第4回東日本大震災・復興支援まつりにブースを出しました。 ↑ 自然素材を使ったフェイクスイーツのワークショップ

理事会だより

●第7回定例理事会(12/23)● 報告承認事項(抜粋)

- 1、2017年度活動計画策定資料の決定について
- 2、17.18年度デポーリニューアル計画について承

●第8回定例理事会(2/2)● 報告承認事項 (抜粋)

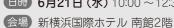
- 1、「東日本大震災・復興支援まつり2016」総括と 次年度へ向けてについて承認した。
- 2、映画「おだやかな革命」への協賛について承

編集後記 昨年11月に、「協同組合」がユネスコ の無形文化遺産に登録された。同時に登録された、 日本の「山・鉾・屋台行事」はニュースにもなったが、 「協同組合」のことは、さっぱり報道されなかった。 今年度、3大学で生活クラブの話をする機会に恵ま れた。協同組合や生協について、知ってもらう機会 を増やしていきたい。(金魚)

公告

第46 回 **生活クラブ生活協同組合通常総代会の開催**

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。



クイーンズホール (新横浜駅下車5分/ JR横浜線、市営地下鉄)

日時 6月21日 (水) 10:00~12:30 内容 2016年度活動·事業報告/2016年 度事業報告書および決算関係書類の 承認/2017年度事業計画及び活動方 針の決定/2017年度予算、役員報酬 限度額の決定/総代会アピール

総代の公募

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の 代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目をもちます。任期は1年です。 *立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委 員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手 続きを経て、選出されることになります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエ リア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

> 2017年3月15日 生活クラブ生活協同組合 理事長 藤田ほのみ 第46回通常総代会事務局 政策調整部 TEL:045-474-0985

地域でともに 活動しています



「はっぴい&キャリー」・依頼者宅での片づけの様子

企業組合ワーコレ・キャリー

市民のニーズに応えた配送目指して

1998年に企業組合ワーコレ・キャリーは設立しました。生活クラブ牛乳 ラインの配達を主力に、パンの配達、デポーキャリー便、くわんね消費材、 WEショップ、W.Coぐっぴい弁当の配達など生活クラブ運動グループ関連 の配送業を行ってきました。それ以外にも、学校給食、県機材、精肉店関連 の配達など、市民のニーズに応えて早朝から深夜に及ぶコミュニティ配送を メンバーが代り合って行っています。

2016年度からはW.Coはっぴいさんとコラボしてお家の整理・片付け・引 き払いを行なう「はっぴい&キャリー」くらしのサポート事業を開始しまし た。超少子高齢・単身化が進む社会で、顔が見える関係を大切にしながら 利用者が安心できるサービスを提供します。組合員の皆さんの暮らしをより 豊かなものにする本事業への応援をお願いします。 理事長 伊佐 憲明





のが多いのが実態です。いい原料を使うので

のや、バラ子を詰め込むために切れているも

ください。表側がキレイに見えるように成形 会があれば、市販の明太子の裏側を見てみて じめ、たくさんの添加物が使われています。機

市販の明太子には発色剤や酸化防止剤をは

しているため、ひっぱった皮が余っているも

はなく、ごまかしているだけ。私たちの明太子

佐藤 久さん

間にスジをいれる工夫もしています。栄養価

凍のまま小分けにしやすいように、身と身の につくっています。200g規格の明太子は冷 は原料がいいのはもちろん、時間をかけ丁寧 消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。 今回は、東京都世田谷区に本社を構える水産物の生産者 「(株) 泰山食品商行」の佐藤久さんにお話を伺いました。

おいしくて体にもいいから、 もっと魚を食べませんか。

株式会社泰山食品商行

生しました。 希少な明太子が誕 常務取締役

食品の先代社長 社の㈱イリイチ

が、韓国から持っ

_{さとう ひさし} 佐藤 久 さん

生産者だいすき

するかもしれませんが、発祥の地は下関。明太 まりました。明太子といえば博多をイメージ 常温品のみの取り扱いでしたが、生活クラブ 子をつくる協力会 からの要望があり「からし明太子」の開発が始 1968年頃に提携がスタートした当初は たことが生活クラブとの縁になりました。

た時に、東京の組合員がお客さんとして来てい

きっかけは、社長が学生の頃にさかのぼりま

と敬遠せずに食べてもらいたいです。

が高く体にいい発酵食品なので、価格が高い

都内の百貨店で水産物販売の手伝いしてい

提携はまもなく50年



の年月をかけて

完全無添加」の

の末、2年8ヶ月

りです。試行錯誤 てきたのがはじま

ロングセラー消費材のウラ話

海中にある木片などが混入しやすかったりと 揚げの時間帯によって味が大きく違ったり、 れているものもあります。原料のイワシは水 ものが多く、中にはちりめんじゃこが漂白さ るちりめんじゃこはアミノ酸を使用している る消費材の一つです。市販品に使用されてい 緒に管理を徹底しています。 大変なことも多々ありますが、協力会社と一 「しそわかめちりめん」も長く取り組んでい

くれたら嬉しいです

消費材を通して、魚を好きな子どもが増えて あげることが大切だと考えます。いろいろな が売られていますが、食べ方を大人が教えて てもらいたいということ。骨を抜いた切り身

気候変動などに漁獲が左右され、製造が難

ごまかしのない明太子づくり

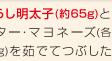


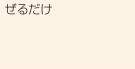


おすすめの 食べ方 スライスしたフランスパンに のせればタラモバケッドに★

タラモサラダ

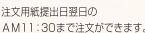
からし明太子(約65g)と バター・マヨネーズ(各 20g)を茹でてつぶした じゃがいも(大2個)と混













みんなに魚を好きになってほしい

です。下関産ののどぐろを漬丼用に調味して、 る機会をつくりたいと思っています。 面白い魚です。今後は、ふぐの魅力をお伝えす す。そして唐揚げやギフトでおなじみのふぐは 好評でした。全単協での取組みを目指したいで 昨年の秋に神奈川で独自に取り組んだところ大 まぶたがあったりキーキー鳴いたりと、とても これからのイチオシは「のどぐろ」と「ふぐ」

私たちの一番の思いは、子どもに魚を食べ

生活クラブ神奈川