生活クラブ生活協同組合神奈川・機関紙

**組|組合員人数 73,213**人 (2016年7月末) 7月度加入 602人、脱退 713人 (111人減) 世帯**当り利用高 22,847円** (2016年7月) 世帯当り出資金 126.337円 (2016年7月)

と 2016 隔月発行 9・10月号 Vol.129



二葉製菓㈱のたまごパンとキャンディをほおばって 16面・裏表紙で社長インタビュー

特集 | P2-5

# 子どもに食べさせたいお菓子って どんなお菓子?



写真:Gottingham 撮影協力:DOMINO ARCHITECTS

サステイナブルなひと、 生活クラブ

# 着色料の目的は?

を防ぐため、クッキ とって見た目の色は、味覚を変えて うなこげ色のクッキ しまうほどとても大事な要素です カラフルなキャンディ、 いしく見せるため、色があせるの ためなどに着色料は添加物の の焼きむらを おい お菓子に

# 着色料は 大きく分けて二種類

素、カラメル色素等)」の二種類に分 系色素」と「天然色素(コチニール色 を原料にした「合成着色料=ター 食品添加物の着色料は石油製品

何が問題なの?

の疑われるター 生かして作っています。また、安全性 ル色素・Ⅱ~Ⅳ型のカラメル色素のの疑われるタール系色素・コチニー わず、できる限り素材本来の色、味を 生活クラブでは、不要なものは使

連が疑われるとの報告があります 疑われ、注意欠陥多動性障害との関

-ル系色素の一部は発がん性が

# またカラメル色素の中にも発癌性 来のアレルギーが疑われています。ンジ虫から抽出されていて、原料由 生活クラブのお菓子は? が疑われているものもあります。 大然色素の中でも、コチニールはエ

# 生活クラブでは不使用の着色料の一例

赤く色づけする。原料はエンジ虫。 タール系色素の代替品として使用。

コチニール 色素

菓子類、漬物類、蒲鉾類、ソース、炭酸 飲料「コチニール色素を原因とするア レルギー症状」を2012年消費者庁が 公表しています。

赤色〇号 青色○号など タール系色素

美しく鮮やかな色を、安価でつける。 菓子類、漬物類、蒲鉾類など

EUでは2010年から菓子などに「子ど もの行動や注意力に有害な影響を与 えるかもしれない」との警告表示を実 施しています。

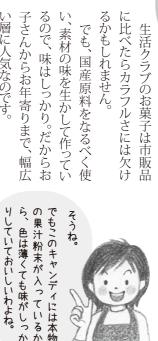
そのお菓子 なんの色?







に比べたらカラフルさには欠け でも、国産原料をなるべく使 生活クラブのお菓子は市販品





# 子どもに食べさせたいお菓子ってどんなお菓子?





生活クラブの原材料表示

生活クラブではお菓子に限らず、 の基準に基づき表示をしています。

国独

は表示がないものもあります。 にすることもできます。一方、

●遺伝子組み換え表示

子組み換え対策の有無を知る手がかり

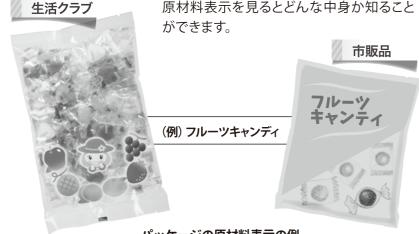
、市販品で

の基準に頼らず、独自の基準をもってい

べての食品を対象に、国産、外国産にか すめています。原産国表示によって遺伝 かわらず原料原産地表示を積極的にす 生活クラブでは加工食品を含めたす 原料原産地をしつかり表示

# そのお菓子 どんな中身?

着色料、添加物、遺伝子組み換え対策など、 原材料表示を見るとどんな中身か知ること ができます。



# パッケージの原材料表示の例

称 フルーツキャンディ

ビートグラニュ糖(国産)\*1、水飴 (甘薯、馬鈴薯(国産))※1、果汁 粉末(りんご・ももを含む)、クエ ン酸、香料(りんご・ももを含む)

\*\*1 ビートグラニュー糖、水あめは国産のものが 使われています。

称 フルーツキャンディ

砂糖、水飴※2、酸味料、香料、 着色料<sup>※3</sup>(赤2、赤3、赤102、 黄4、黄5、黄1)

※2砂糖や水あめの産地表記がありません。

※3着色料がたくさん使われています。

# 遺伝子組み換え(GM)作物・食品って何?

そのお菓子

遺伝子組み換え

トウモロコシ?

お菓子や清涼飲料水に使われる水あめや、香料のアル

コール、甘みとして使われるブドウ糖果糖液糖などの多 くは遺伝子組み換えトウモロコシから作られています。

ある特定の性質をつくるために、微生物など他の生物 の遺伝子の一部を切り取って、自身の遺伝子に組み込む 操作がおこなわれた作物のことです。たとえば、除草剤耐 性の性質を持った細菌の遺伝子を、トウモロコシなどの 作物の遺伝子に組み込んだものがGM作物です。その安 全性や人や環境への影響は、未だにわからないことが多

# 生活クラブの対策は?

「安全性が疑わしいものは使わない」を原則に、表示義 務のない水あめやぶどう糖、食品添加物やアルコールま で、すべての原材料を対象に対策しています。主原料(5% 以上)対策はすべて完了し、残る課題は微量原材料のみと なっています。

# 共同購入カタログで 遺伝子組み換え(GM)対策が一目瞭然

生活クラブのカタログでは対策状況を以下のマーク で表示しています。

微量原料含め、遺伝子組換え作物は原料に使っていません。

GM対策に課題が残る品目

メラシは配達便でお届け

主原材料では遺伝子組換え作物を使っていませんが、酸化防 止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアル コールなどで、分別されていない原材料を使っています。

# 作られている お菓子の材料水あめは ウモロコシから

ます。その水あめがキャンディやチョコ コンスターチを分解、精製したものからから取り出されたでんぷんのことです。 水分を蒸発させたものが水あめとなり 菓子の材料に欠かせないのがコンス チ。コンスターチとはト rなどお菓子の材料として使われ -ウモロコシ

9割以上が

遺伝子組み換えトウモロコシ

ウモロコシから作られていると考えられ あめのほとんどが、遺伝子組み換えの

# 生活クラブのお菓子は?

甘藷・馬鈴薯から作られた水あめを使 されています。例えばキャンディの生産 シから作られた水あめではなく、国産の 者二葉製菓(株)では、輸入のトウモロコ トウモロコシは食べたくないと しています。国産の甘藷・馬鈴薯を扱う われていますが、遺伝子組み換え対策が 生活クラブのお菓子にも水あめが使 し、遺伝子組み換えでない

となる水

質が残存しないとされる精製物・アル

ルやビタミンなど)や油も対象とし

加工食品(DNAや由来たんぱく物 生活クラブでは法的に表示義務のな

ます。お子さんラブにはあり

# 原材料表示がないものも巷にあふれてます

を使っているのか表示があり るという前提で表示義務がな ためです。お店で手 とは限らないかも? ものは、直接お店の人に聞ん。これは個包装されてい /屋さんでは、どんな材 ノッツ店やケ



# なものは使用しない」「使用。 安全への思いが詰まっています。 はすべて公開する」という生活クラブ いろんなお菓子が世の中には れないけど、安心・ 食べさせたい あふれていま こだわりのお しない」「不要

お友達加入で 1,000円 お買物券 プレゼント

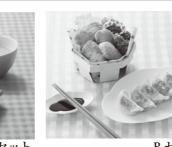
ポーに来店してお友達がチラ あなたの紹介でお友達に トマトケチャップを レゼント

素朴な色、味の生活クラブの

ないかもし

お友達加入で さらに レゼント **\1,000**円 OFF/









をプレゼント あなたの紹介でお友達に 介チラシを配達便で提出 ~Cいずれかのセッ

生活クラブのこだわりの只お友達にチラシを渡して、生活クラブの組合員でない をプレゼント 品 (1)

遺伝子組み換えトウモロコシ

コンスターチの原料のトウモロコシの

アメリカからの9割

9割は遺伝子組み換えのもの。つまりは、 9割はアメリカからの輸入で、そのうち

> お友達に 配送・デポー 共通 レゼン 9/1 (木) 11/30 (水)

77 

あなたの

(生活クラブの)

- 2016年9・10月号

# (連載コラム) 組合員参加の開発改善ストーリー

# 塩こんぶ

「子供が塩昆布大好きで、スーパーで買うんだけど添加物 が心配…」そんな声がアンケートであがり、幅広い年代に愛 される塩昆布は、圧倒的な要望の強さで開発提案となりま した。「子供にアミノ酸でなく本物の味を舌で覚えてほし い!」との熱い思いが通じたのか、提案してから、思ったよ り早く消費材開発が進みました。デポーで「北海道産塩こん ぶ | を見つけたときには、胸が躍り即購入しました。早速食 べてみると、肉厚で噛みしめると昆布のうまみが押し寄せ …市販品とは全くの別物!子供に食べさせてみると、その まま食べたりご飯にのせて美味しそうに食べたり、あっと



いう間に 1 パックなくなってしま いました。今度は買いだめしてお かなきゃ…。価格は確かに市販品 と比べ高いですが、食べてみれば 納得の味です!

ビ

Ħ

横浜みなみ生活クラブ ほんもくデポー 神野志帆

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポーの組合員が取り 組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発·改善の要望を、チーム会議や 消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

# 北海道産塩こんぶ

北海道産の昆布を使用 し、不用な添加物を用いず 製造しました。使い勝手の 良いチャック袋です。

昆布のうまみと風味が 感じられるように味付け を出来るだけ抑えました。

炊き立てのご飯に混ぜて塩昆布 おにぎりにしたり、冷奴やサラダ のトッピング、浅漬けの素材とし ても便利です。また、パスタや玉 子焼きの具としてもおいしい!焼 きそばにふりかけたり、おかゆの 塩味として一つまみのせても。



40g 班個配324円(税抜) デポー330円(税抜) 常温、賞味期限300日(未開封) 生產者 北海道漁連 班個配は毎月1回、デポーは隔月取組

# 暑い夏でも、食欲増進



# ● 材料 ●

すし酢 60~70 cc パプリカ3個 リネ液 なたね油(素揚げ用) 酢 50 cc 大さじ 1 カレー粉 小さじ 2

# ● 作り方 ●

- ①パプリカをお好みの幅に切る。千切りまたは 乱切りでもOK。
- ②調味料を混ぜ、マリネ液を作る。
- ③パプリカをサッと素揚げする。
- ④素揚げしたパプリカをマリネ液に入れ、まん べんなく絡める。
- ⑤冷蔵庫に入れて冷やす。半日~お好みの味に なるまで漬け込む。
- \*夏に揚げ物は大変ですので、パプリカは生のままでも、 電子レンジで加熱してもOKです!
- 7/19 青果ブランディングスタート集会・地域生協おすすめレシピ (横浜みなみ)より

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの 「レシピ大事典」や「これいいコクラブ」で検索!

# 季節の食養生 ③

㈱ウエルライフ(あんず薬局)

2 おたまばあちゃん





# 1 あんずちゃん

わっはっはっ はっは~

おや。梨かね。

毎日暑いけれど、秋がだんだんに来 ているんだねぇ。東を向いて笑いな がら初物を食べると寿命が延びる、 というのを覚えていたんだね。

3 あんずちゃん 梨って、シャキシャキして、 ジューシーで、大好き!

# 4 おたまばあちゃん

梨は、肺にいいといわれているん だよ。立秋が過ぎただろ。 秋は空気が乾燥してくる。 梨は、潤いを生んだり、余 分な熱をとって痰をなくす から喉によいということで、

昔の人は重宝したんだよ。

<材料>

おいしいだけじゃなくて 役に立つんだね。

# 6 おたまばあちゃん

5 あんずちゃん

涼しくなったら、喉が ガラガラしないように 梨とハチミツを煮てあ げようかね。

# 梨と白きくらげのはちみつ煮



①白きくらげは、水でもどしておく ----1個

白きくらげ·---- 5g ②梨は、皮をむいてくし形に8つに切る。 はちみつ・・・・大さじ2 ③鍋に①②を入れ、ひたひたの水と、はちみつを



してきました。 丹精國鶏 生活クラブ生 鶏肉であることをより 産な の鶏肉を共同 年より 丹精 らではの 玉 産 おの育 6 年 鶏

生活クラブ **(D)** 鶏肉

# 一般的なブロイラーとの比較

		生活クラブの鶏肉	一般のブロイラー			
	鶏種	国産鶏種 はりま	外国鶏種 チャンキーなど			
鶏舎おいのおります。	舎 1	光が差し込む解放鶏舎  坪あたり40羽 (夏場は35羽)  >元気に走り回って育つ⇒病気に  記い、よく身のしまった鶏。	窓がない真っ暗な鶏舎 1坪あたり約60羽 ⇒動かないのでよく太る			
				] 진		
しい 安全 で 関質	薬	抗生物質、抗菌剤は不使用	病気予防に抗生物質を多用 ⇒人体への影響は??	上が勝負		
(質 )	飼育期間	55 日以上	35~50日	負		
	飼料	遺伝子組み換えしていないまた、 収穫後農薬散布していないトウモ ロコシ、飼料用米も。	遺伝子組み換えトウモロコシが中心	<u> </u>		
	* 国立領部	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	のえしたいいます 地頭しは冷います			

\* 国産鶏種:国内で一定世代以上育種改良をすすめた鶏のことをいいます。地鶏とは違います。

いことが多

いのが現状

わから

67%ですが

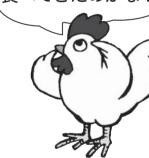
大人気。「国産の若鳥を

いる商品もあります

鶏肉の原

安全性は ンといった調理済み商品が唐揚げやチキンカツ、サ

食べてきたのかな?



どこで産まれ、何を

鶏の育成をすすめ ざして 万羽 の 利用を

るのかは知ることが

などの

どんなエサを食べて

らの

産

ま

生活クラブ

の

はりまの

育種改良が

成

してき

さらなる育成

そ る 率

の

めることができます。〇日本の気候風土にあっ 食の安心安全の強 ま化 風味や栄養のある国産

よって、海外からの種鶏の輸入鶏インフルエンザの発生など不 めた国内自給率ア た種の の確保と、 輸入は の改良を 不安定で で 大 含

# 国産鶏種

鶏肉

# す。国内での安定し

取り組むわ

消費材

「ヒロシマ子ども平和スタデ 「組合員代表派遣」を実施しました 実施日 ●20 6年8月4日 **未** 1 8月6日

【ヒロシマ子ども平和スタディーツアー】

参加人数 ●子ども39名 (内、 ヒロシマ子ども平和スタディーツア 合計60名 生活クラブ生協からは11名) **|**運営委員会

スタッフご名、

ただ、再生可能エネルギーであればいいわけと人の出会いと絆を深める物語があります。生活クラブの電気の向こうにはこうした人 ではなく、3・11後の新しい世の中づくりにただ、再生可能エネルギーであればいいわけ 主催 ●神奈川県生協連合会

ぜひご検討ください。 お得。現在申し込み受け付け中 の電気料金と同じです。節電すればするほど つ生活クラブの電気を自宅でも使えるように電力自由化に伴い、そんなストーリーを持 を創ります。 なりました。電気料金はこれまでの一般家庭 生活クラブ神奈川HPまたはお電話で 私たちの選択が「未来」 まだの方は、

社長はじめ全社あげての出荷対応だったそうで

神奈川開発の大吟醸『夢風』、東京開発のタラ

造量をはるかに超える受注があり、うれ

しい悲鳴。

つる」を千葉単協と開発した日南工業㈱は年間製開発をすすめた「夢風シリーズ」の開発。「鱈しょっまっています。にかほ市の生産者と組合員が共に

議論がありましたが、ふくしま原発事故から5年

にかほ市と生活クラブとの絆は深

しています

目を迎える今、

建設に際しては、201

0年に喧々諤々の組合員

風車「夢風」

訪れています。

例えば、秋田県にかほ市の風力発電。

生活クラブの電気には、消費材同様

「産地」と「消

ケチャップ)

の栽培も始め

員も援農に

のつながりがあります

(生活クラブ政策調整部

猛暑の中、

子どもたちは原

となりました。

なりました。ツアー中は一に合流し22年目の開催

和会議、

被爆者との証言交

和記念資料館、子ども平

ム、平和記念公園、

奈川県生協連合会主催の

"

開催しました。

今年より神

和スタディ

ーツア

を

学習する「ヒロシマ子ども

の悲惨さや平和の大切さを

ロシマを訪問見学 の子どもたちを対象に、

戦争

ヒ

神奈川県内の生協組合

を設置。

との活動に影響を受け、

J設置。電気代収支0を目指しています。また、Oの活動に影響を受け、自治会館に太陽光パネル風車が建つにかほ市芹田地区では、生活クラブ

メンも好評です。

生活クラブ向けの加工用トマト

(コーミのトマ

# 夏のリフレ ツ シュ ッア | | | | 6 in :横浜

生活クラブふくしま4組の親子をお迎えしました!

実施日 ●2016年8月3日(水)~5日(金)

主催 ●横浜みなみ生活クラブ、 今年も福島県から4 湘南生活クラブ、

生活クラブ神奈川ユニオン

うのがこのツアー 射能の不安から離れ、 交流を行いました。 的です。外でおもいっ リフレッシュしてもら ラブ神奈川の組合員と 浜中華街&八景島シー 組の親子が参加し、 きり遊べない子どもた パラダイスで、 生活ク の目 横 放

ふくしま参加者の声

(アンケー

В

Qのときには多くの方が集ってくださ

り感激しました。

何より

ŧ

生活クラブ

悩む親。 何を食べさせるか 今も解決しな

感じました。

小学校の砂場は今でもブル

に覆わ

震災を経験し、 れました。

食の安全や同じ考えを持つ

人々とのつながりはとても大切なことと

神奈川の皆さんの気持ちに心を強くうた

神奈川活動情

最高に楽しく充実

した時間で

ろがることも経験がありません。

3 日間

子どもたちは砂遊びも芝生で寝っこ

援を続けていきます 問題は続きますが 今後も生活クラブ神奈川は支

かながわ参加者の声 ●福島の方々とはオススメ消費材、

れま など、 ただけたと思います。 横浜らしい雰囲気を満喫して した。 初めて会ったとは思えないほど打ち解けらい方々とはオススメ消費材、家族、学校の話 中華街散策、 またお会い シーバス、 赤レンガ倉庫

いです。

盛り 知ることのできない福島の方々の日常生活での心 BBQのときは子ども達の即興合奏と大人の歌で 上がったりと、 楽しい時間でした。 報道では

> じました 動はこれからも必要だと感 ができるこのような支援活 配やご苦労に寄り添うこと



横浜みなみ生活クラブ前原真実子

全国の子どもたちと平

-和につい

て語り合うことは、

教科書

張りました。被爆証言者やなどに直接触れ、「平和をあうと子どもたち全員が頑ろうと子どもたち全員が頑

より一部抜粋) テレビでは得難く貴重な経験となりました。

【組合員代表派遣】

主催 ●生活クラブ生協神奈川 環境・平和委員会

参加人数 🔍 9名 (横浜北2名、かわさき3名、湘南2名、さがみ2名) 生活クラブ生協神奈川 の組合員代表として今年もヒロ

ぞれの視点でヒロシマを見て聞いて感じてきました。 マに組合員9名を、 した。参加 した組合員は各自で見学計画を立て、 各地域生協で募集したカンパ金を基に派遣 9人それ

# 湘南生活クラブ 谷俊子

# 4回目の開催となる生活クラブ神奈 復興支援まつり201 川主催 6

報告

熊本カン

パ報告

東日本大震災

展をします。 クラブの生産者や関連団体が会場に訪れ、の東日本大震災・復興支援まつり。東北か ご家族で遊びにきてください。 えぽ今号と同時配布のチラシをご覧くだ 生活クラブのおいしいものたちも揃い に訪れ、ブース出。東北からも生活

ますよ!

詳細は、

10:30~14:30 山下公園 おまつり広場 (横浜市中区山下町 279) 0

日時

11月19日(土)

興支援まつり2016

FD.

# 熊本地震

て組合員にカンパの呼 本地震救援カンパ」 本地震発生直後より かけを行っていまし 生活クラブ 2 6 年 連合へ

2 0 1 がとうございま 生活クラブ 0 円となりました。ご協力、 6年7月末現在、 神奈川カン 12,33

活動に参加している共生地域創造る ンコープ へのお見舞い等に使われます カンパは被災地の生協であるグル 共同体へ、 被災のあった生 「よか隊ネッ

# 期間 オルタ館フェスタ20 26 日 6

会場 ■オルタナティブ生活館(新横浜駅7分)■11月21日(月)~20日(土)

『つくって楽し い

いしい』
『知ってトクする』 新横浜の生活クラブオルタナテ 暮らしを「もうひとつ」 ブ生活館で

をたくさん用意しています。詳したかにするヒントがいっぱいる フェスタを開催します よび生活クラブ 子どももおとなも1 いっぱいです。 をご覧ください - 日遊べる企画9。23日 (水)・ は左記一覧お 永

恒例/ オルタ鍋・オルタカフェもあります。

産財団者団の	
オルタスクエア	26日 秋の住まい展(漆喰・珪藻土壁塗り、
フォーラム・アソシエ	漆喰アートなど DIY 体験) おるた家族食堂 23 日 森の香りで樹林気功・呼吸法体験
カルチャースクール ACT	26日  フェイクスイーツ作り    朗読 on パレード
じゃおクラブ	子ども料理教室(ピッツァ) 工作ひろば(万華鏡、竹トンボなど)
親子広場わっとほーむ	26 日 簡単工作でインテリア (クリスマス・冬の飾り)
オルタ健康ステーション	24日 人気の「マインドフルネス瞑想法」 開催 26日 健康機器測定 耳ツボジュエリー販売
オルタ薬局あんず	26日 薬膳ワゴン (薬膳スイーツ、ハーブティーなど)
リサイクルショップであい	期間中お買上げのお客様にプレゼント進呈!
ekou	ブナの森のパン、クッキー、ゼリー販売
レストラン We	ランチ 惣菜、プリンなど販売
健康・医療推進協議会	23日 ハンドマッサージ サトイモ湿布つくり

『食べてお

 $\widehat{\pm}$ 

ツア

エッコロプラスは、 エッコロ共済に100円をプラスして、 日常生活のサポートを必要とする人・ 手助けできる人をつなぐ、 新しいたすけあいのしくみです

7月から27コモンズ・デポーでの取組とな り、エッコロプラスの加入者は2,000名、サ ポーター登録も700名を超えました。

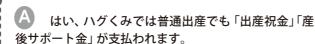
赤ちゃんの沐浴のお手伝い、美容院へ行く間 の託児、庭の草取り、物置や押し入れの整理の お手伝いなど、利用のニーズは多岐にわたりま す。「出産が近く手助けをお願いしたいが知り 合いがいない」といった相談などもあり、エッ コロプラスによって、組合員どうしのたすけあ いが確実に広がっています。

今後、取組地域はさらに増えていきます。関 わる人を増やし、みんなで育てながら、より使 いやすいものにしていきましょう。

お住まいの地域の取組予定および エッコロプラスへの加入方法については、 たすけあいネットワーク事業部 045-472-8101 へお問い合わせください。

「生活クラブ共済ハグくみ」や、保険・共済にまつ わる素朴なギモンにお答えします。

# 普通出産でも、ハグくみには @保障があるの?



\おしえて/ いりみちゃんか

通常、保険や共済とは病気やケガなどの"不慮の事態"に 対して保障するものであり、"普通出産"は病気ではないた め保障対象にはなりません。疾病に当たる「悪阻」「妊娠中 毒症」などで入院した場合や、帝王切開で出産した場合な どは対象となります。

たしかに普通出産は「病気」ではありませんが、出産後 の体調の回復には時間がかかるものです。子育てをしなが らなので、なおさら手助けが必要なはず――同じ組合員と してのそんな思いから、2010年に、出産後の生活復帰に向 けた「産後サポート金(1万円)」と、おめでとうの気持ち を込めた「出産祝金(5000円)」を新設しました。"常識的" な保障の考え方にとらわれず、「わたしたちのお互いさま のしくみ」として生み出した"ハグくみ"ならではの保障内 容です。

さらに、今回の改定で、出産間近のママ・パパにも出産祝 金は満額5000円の給付となります(\*産後サポート金は加 入時の妊娠は対象外)。

困っている人がいたら助けたい。おめでたいことは一緒 にお祝いしたい。シンプルで当たり前な考え方ですが、他 には類を見ない、生活クラブならではの共済です。

(執筆協力 共済ワーカーズコレクティブ スマイル)

生活クラブの呼びかけで設立した(公益財団法人)かながわ 生き活き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

**基金事務局** 045-620-9044



# \*福祉たすけあい基金とは・

賛同する組合員の月100円の継続寄付を中心 に、市民の皆さんの寄付を原資として神奈川県 内の市民事業・活動に助成する基金です。

# 「福祉たすけあい基金」第6期の助成報告

18団体から計9,531,904円の申請があり、組合員も参加する厳正な選考を行い、 8団体に計3,245,769円を助成しました。

(横浜北)、種田泉さん(横浜みなみ)、市川礼子さん (かわさき)、渡邉智美さん(湘南)、手塚明美さん

報告

I

ツ

0

広

が

2

て

(1

ま

選考部会: 城田喜子さん (ユニオン)、鈴木澄江さん 選考委員会: 小山紳一郎さん、城田喜子さん、奥山千鶴子 さん、米田佐知子さん、瀬下章子さん、小林洋子さん、 田中夏子さん、高城芳之さん

団体名	活動場所	活動内容	助成項目	助成金額
萩園いこいの里ロビー活動実行委員会	茅ケ崎市	子どもの食支援・見守り・居場所づくり	音楽謝金、食材費· 炊飯器等	243,500円
NPO 法人ひだまりの森	横浜市 全域	週末電話相談立ち上げ	チラシ作成費、研修費等	313,069円
NPO 法人ごかんたいそう	逗子市	子どもの居場所立ち上げ	居場所開設初年度 家賃補助	500,000円
NPO 法人スマイルオブキッズ	県域	病院・自宅・ホスピスで暮らす子ども支援 の研究	講師謝金、チラシ・ 報告書印刷費	532,400円
福島子ども・こらっせ神奈川	神奈川県 福島県	神奈川・福島交流リフレッシュ子ども支援	大学生交流宿泊費、バス費用	790,000円
女性・市民コミュニティバンク	県域	市民金融の可能性を広げる研究	調査、報告書作成、 取材費	516,800円
神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会	県域	20 か所のダブルケアカフェとフォーラム 開催	カフェ、フォーラ ム開催費用	350,000円



今回 た方の声をお伝えします <sup>™</sup>、月 ケ 1 ル 実際に ッジナ済 代した保証の対象 給付の支払を受 で 備 え ま り な ト で生

9月からは

ハグくみ加入から1年以内の方にも 出産祝金は満額 5,000 円、パパ・ママ両方 加入の場合はそれぞれに給付されます!

出産祝金 5,000 円+ 産後サポート金 10,000円

出産で祝金と サポート金を もらいました!

今回初めて給付を受けました。毎月の掛金

1,000円は、どこかで無駄なく 組合員の誰かの役に立ってい る、ということを実感しまし た。給付にあたっての対応も 明快・迅速で、「ハグくみ」使 えます!! (杉山直子さん)

ケガ通院が1日目から対象となります! (1日1,000円、10日分まで)

ケガの入院・手術・ 通院で給付を受け ました!

二度の入院・手術・退院後 サポート金・ケガ通院で 計 95,000 円

エスカレーターで滑って転び、手首骨折。金属 プレート着脱のために、生まれて初めて10ヶ月

の間に2回の入院と手術を経験。入院 と手術はもちろん、ケガ通院や退院後 ケアまで「ハグくみ」で保障されまし た。何より安心だったのは、申請のた めに電話すると、実にてきぱきと、か つ、こちらの身になって考えてくださ る姿勢でした。(菅原順子さん)



問 4 記

生活クラブ共済

7

मे

改定特集

ク事業部)

ファシリテーションの手法や\*エッコロ講座の講師団

<sub>0</sub> 加 障の大切さは実感 バランスが きるのかよく も申請で なほと きるのが わ かった」 「掛金と保 組合員の かつ

た 障 方が

ਤੋ え方などのお話に真剣に聞き の問題点や 紙芝居を使って、 ん連 座。参加. あ 紹介。 加 Ó 遺伝子組 心み換え」 食材 i 口 共 の國 あいの 選び バ済や

じコみ7が うグこ この日のメイ カ に奈み





# 生活クラブ共済ハグくみに加入するには?

専用の加入申込書に記入し、配達便もしくはご所属のデポーへ提出してください。

\*加入申込書は、生活クラブ共済連ホームページからダウンロードできるほか、 共済事務局フリーダイヤル 0120-220-074 でも取り寄せられます。

# お知らせ

# 今年も

# 「生協のいきいき終活フェア」を開催します!!

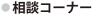
相続・お葬式・墓地の相談承ります。

# 2016年11月1日(火) 10時30分~15時

かながわ県民センター (横浜駅西口) 1 F展示フロアー、2 Fホール 他



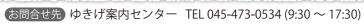
記念講演会(地域医療 他)



(相続、シニアライフプラン、お葬式、霊園・墓地、散骨

展示コーナー

(健康チェック、介護食、高齢者の住まい、遺品整理)





# 「エッコロ共済ガイ・ブック」の訂正とお詫び

『エッコロ共済ガイドブック』第17版(2016年7 月発行)に、以下の間違いがありましたので、お詫 びして訂正します。

# P21 I-2-(1)

地域生協・コモンズ・クラブ・デポー・エッコロひろ ばが主催する

地域生協・コモンズ・クラブ・デポーが主催する

# **P25** ●「エッコロひろば」って、なあに?

④ただし、子育てをテーマとした「エッコロひろば」 は5人以上からでも登録できます(横浜北生活ク ラブは初年度暫定6名以上)

【正】

③~、5名以上から登録できます。

④(削除)

なった」のです。理が来るのが楽しみで、 ンと出会って、生まれて初めて「生かもしれませんが、私はエコナプキーそんな事ってあるの?と思われる

健康

でで、いましては、 は、いように周囲をかがって作りまれないように周囲をかがって作りまれないように周囲をかがって作りまれないように利はネル生地がベスト)。 収力&保持力はネル生地がベスト)。 いがしない、憂鬱だった期間を心身共にてください。生理痛がなぜか楽になる、 裏返して使え、乾く前にすぐ水に2時間ぐらい まずは少ない日やオリモノ用として試してみ

嫌な臭

\*このコラムは、生活クラブ運動 グループ健康医療推進協議会 が担当します。



お葬式の相談は 0120-688-990 ゆきげ

。汚れたら



い地域を共に作り上げていきたい

地域包括ケアシステムの取組みが、少在の介護保険制度のあり方の見直しとサービスが排除されている点など、現 会議」の先進的な取り組みではないかさんいる、これは住民による「地域ケア を自分たちのものとしていくことで、 年まであと9年。地域に必要な支援や団塊世代がフ5歳以上になる2025 てほしいと期待を語りました をどうすべきか考えている仲間がたく と指摘。これからも国の先を進んでいっ ブや組合員が存在し、自分たちの未来 しずつ始められていることを感じまし ビスを自ら考え、「地域ケア会議」 **域にワーカーズコレクティ生活クラブの「参加型福** いるのではないで いる点など、 も食

困難事例を支援することで、

①地域支援

援に資するケアマネジメント支援、③地

クの構築、②高齢者の自立支

整備とを同時に進めるしくみです。

援の充実と、それを支える社会基盤の

ア会議」の取組みを紹介

8、高齢者一人ひとりに対する支の取組みを紹介。「地域ケア会会では、埼玉県和光市の「地域ケア会

の考え方は生活クラブの福祉事どを実施。取締役の三好春樹氏介護事業のコンサルティングな

百合丘地域包括支援センタ

山本久美子

高津漢方堂

オルタ漢方堂 045‐473



※開院時間など詳しくは

※腰痛・肩こり・冷え・不眠・喘息・鬱病・慢性疲労・花粉症、 健康維持のための定期的なメンテナンスなどお気軽にご相談く 鍼灸を通して、 全身の気血の流れを整

の実

践をふまえ、「生活クラブ版地域包括ケアシステム」の構築に向け、佐藤義夫氏(㈱日本生活

け、2025年をめどに自治体に体制整備を促しています。これまでの「参加型福祉」ボ

医師の往診や訪問看護・介護を受けながら住みなれた地域で最期まで暮らせたら…という

生活クラブ版地域包括ケアシステムをめざして

誰もが抱く願いでしょう。そのような未来を、政府は「地域包括ケアシステム」と名づ

介護\*2 代表取締役) を迎えて国内の最新の取組み状況を学びました。

6年6月13日生活リハビリクラブ・マネジメント会議にて)

る総合治療を行っています。

生命力強化と体質改善を主眼とす

身体がなんとなく不調でお困りで

あなたの健康管理に鍼

高津区) (横浜市港北 「漢方堂」は の鍼灸治療院 オルタ館 で 31

区) で30周

生活クラブ

- 2016年9・10月号-

スペース・オルタ http://spacealta.net/

会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階) 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当 / 佐藤)

 $14:00 \sim 17:00$ 

2016年度

首都圏に五千から一万人が暮らすといわれるアイヌ民族。列島の生 活文化の基層を伝える首都圏アイヌの活動を紹介しつつ、この運動に 連なる人々に感謝を捧げる場を今年も開きます。ペウレウタリの会や

ヤイレンカの歌や踊りの他、今年は音楽活動 や木版画で知られる結城幸司氏のアニメー ション「七五郎沢の狐」(2014年、全編アイ ヌ語で、日本語・英語の字幕付き)の上映あり。 アイヌ語、ムックリ、花矢製作などのワーク ショップも。(12:00~、要問合せ)



料金 前売り 2,000円/当日 2,500円(中学生以下1,000円)

予約・問合せ FAX:042-763-6602 (チャシ アン カラ島田) TEL&FAX:045-472-6349 (スペース・オルタ)

主催・問合せ/チャシ アン カラの会 協賛・後援/スペース・オルタ

平和力フォーラム・横浜編Vol.3 / 連続インタビュー講座 <sup>\*</sup>

# 「時代に挑む思考―高橋哲哉氏に聞く」

講師:高橋哲哉さん (東京大学大学院教授)

インタビュアー:前田 朗 (東京造形大学教授)

集団的自衛権、積極的平和主義、戦争法制(安保法制)、辺野古基地 建設、「慰安婦」問題・日韓合意、原発再稼働、アベノミクス、TPP、緊 急事態条項、憲法改正……人々の命と暮しにかかわる大問題がこともな げに過ぎゆき、硬直した政治がこの社会を押しつぶそうとしています。

言葉が軽んじられ、思想が貧血に喘いでいる時代の出口を探るため、 「犠牲のシステムー沖縄・福島」の高橋哲哉さんに3回連続の深堀インタ ビューをしながら、参加者一同で考えていきます。

日程 第1回:10月21日(金)

「フクシマ―3.11以後をあらためて考える」

第2回:11月11日(金)

「日本問題としての沖縄米軍基地」

第3回:12月6日(火)

「日本国憲法の行方一歴史認識と未来志向のはざまで」

各回、PM18:00開場、18:30開始、21:00閉会

参加費 800円(資料代含む)

主催/平和力フォーラム

(前田研究室TEL&FAX:042-637-8872 E-mail:maeda@zokei.ac.ip)

共催/スペース・オルタ、福島原発かながわ訴訟原告団、脱原発市民会議かながわ

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733 | オルタ健康ステーション | 検索 | FAX 045-472-0109

漢方堂 のお知らせ 30周年を迎えた漢方堂 で、毎年好評のキャン ペーンを9月に行います。 はじめて受診する方の治 療費が半額に! (初回のみ)

組合員 3,910円 → 1,960円 一般 4,120円→2,060円

エッコロ共済加入の方は 初診料1.030円が無料です

この機会に、鍼灸治療でこころも身体も楽にしましょ う! 夏の不摂生は、秋のうちに解消することが大切で す。身体を整えて寒さに備えると、冬の冷え方が変わ ります。その他、痛みや長引く不快症状、日頃からの お悩みなどにも…。お電話お待ちしております。

オルタ漢方堂(オルタ館内) Tel: 045-473-6388 高津漢方堂(高津センター内) Tel:044-852-0195 漢方堂HP http://www.orutakenkoust.jp/

オルタスクエア http://www.a-sq.co.ip/

TEL 045-476-1105 FAX 045-476-1106



県内各自治体で、雨水タンク補助金 が広がっています。購入価格の半額 補助が一般的です。各家庭に雨水 タンクがあれば小さなダムとなり、 集中豪雨との落差を和らげ、地震 等の非常時にも役立ちます。DIYで 簡単に取り付けられる雨水タンク 「レインオアシス」(容量100リット ル・浄化フィルターつき)を、税込・ 送料込36,000円で販売します。ご 希望の方には資料お送りします。

デポー情報



ポリTチレン製です が御影石調のお洒 落な質感

今年もデポーにて

「ほうきね牛まつり」

# インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設 「オルタナティブ生活館」を 中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)



会議室、調理室、ミニ ホール(スペース・オ ルタ)、薬局、親子ひ ろばなど、どなたで も利用できます。

カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633 カルチャースクール・アクト 検索 🛌

FAX 045-472-7644

入会金不要

NPO 法人フォーラム・アソシエ フォーラム・アソシエ 検索



TEL 045-472-7093 FAX

はじめての切り絵

# 教室:記載のないものはオルタナティブ生活館

秋の特別講座

カッターを使って作成する切り絵です。 19/20 • 10/4 • 18 211/15 • 29 • 12/13 ①②共(火)10:00~12:00 



3回で1曲覚えて踊りましょう。基礎からスタート。洋服可。 1)10/3 • 17 • 31 (2)11/7 • 21 • 12/5 ①②共(月)10:00~12:00 3,000円/3回

# パーソナルカラー&ポイントメイク

パーソナルカラーを診断し似合うメイクカラーを提案。 10/13(木) 13:30~15:30 3,500円

きもの着付け体験 着物の着方と半幅帯の結び方。 10/14·28(金) 10:30~12:00 3,000円/2回

パンツアー世田谷周辺の酵母パンのお店をめぐる予定。 11/15(火) 6,900円/ランチ代込 交通費各自負担

一日歴史散歩 「向島めぐり」「練馬武蔵関のボロ市」その他。 10/8、11/12、12/10(土) 3,200円/1回(交通費·昼食代別途)

パンとお好みメニュー(なごみ邸)入会金要 随時入会可。 パンやお菓子作りの実力のつく教室。 

※詳しくはお問合せください。秋冬講座案内をご請求ください。

※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。



# 自然あそび 00000

◆ 自然あそびインストラクター養成塾

四季折々の草花、その名前や遊び方などの持 てる知識や技能を楽しく伝授する大人気の講 座です。子どものゲーム漬けや屋内遊び偏重 が気になる方にもおすすめです。



場所 オルタナティブ生活館、県立四季の森公園 受講料 秋、冬、それぞれ8,000円(6日連続15,000円)

◆ 農あるくらし塾 ■

畑をやってみたいけど一人では始められないと 思う方にピッタリの講座です。農作業体験は 「都筑ハーベスト」「ひばりファーム」にご協力 いただきます。詳細はHPをご覧ください。





×	10,0001		
	内 容	都筑ハーベスト	ひばりファーム
1	オリエンテーション &学習会	10/4 (火) 10~12時30分	会場:オルタ館(新横浜)
2	農作業体験	10/13 (木) 10 ~ 12時	10/11 (火) 10 ~ 12時 ★ソーラークッキング体験
3	農作業体験	10/20(木)10~12時	10/25 (火) 10 ~ 12時
4	農作業体験	10/27 (木) 10~12時	11/8 (火) 10 ~ 12時
5	農作業体験	11/5 (土) 11 ~ 13時 ★オープンデイ 家族参加や単発参加も可	11/22 (火) 10 ~ 12時
6	修了式	11/17 (木) 10 ~ 12時 会場: オルタ館	11/29 (火) 10 ~ 12時 会場: オルタ館

- ◆ 都筑ハーベスト:横浜市営地下鉄センター南駅(徒歩7分)
- ◆ ひばりファーム: 相鉄線ゆめが丘駅 (徒歩10分) 地下鉄下飯田駅も可

# 理事会だより

●第1回定例理事会(6/29)● 幹事会より2016年度中間監査実施通知

書について報告を受けた。 報告承認事項 春の拡大月間の振り返りと秋の神奈川共 通推進策について承認した。

●第2回定例理事会(7/28)●

2016年度第一四半期地域生協活動の共 討議事項(抜粋) 有について討議した。

高浜原発再稼働への声明ついて承認した。 「東日本大震災・復興支援まつり2016」 開催基本計画について承認した。

編集後記にかほ市芹田地区の加工用トマト収穫に参加し ました。獲っていいのは真っ赤に色づいたものだけ。いつも見 ている牛食用とは勝手が違います。これはいいかなと思っても、 それはまだ「朱色」ですといわれてしまう始末。だんだん夢中 になって、畑のカエルと友だちになるころには、すっかりコツを 覚えました。私の家の電気の一部はここからも来るのだなと思 うとにかほ市がなんだかふるさとにように思えました。(山紫)



ほうきね牛は乳牛の初産を軽くするため、ホ ルスタインより小さい黒毛和牛を掛け合わせる ことから産まれています。そのことから、ほう きね牛を利用することは牛乳の生産にもつな がっています。掛け合わせと言っても、その肉質 は柔らかく、脂身に甘みと味わいがあり、とて もジューシーな食感が楽しめます。

21~22日の2日間、ほうきね牛が入荷します ので、是非デポーに来所し、ご利用ください。

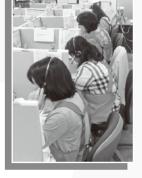
地域でともに 活動しています! 協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam

# 生活クラブが好きな人、Jamに集合!!



1992年、雇うのでもなく、雇われるのでもない、みんな で考え、みんなで共同して働くワーカーズとしてJamは誕生 しました。 神奈川の10センターでは主には生活クラブの仲 間づくり、センター以外では2015年3月から新横浜にある 神奈川コールセンターのオペレーター業務も行っています。 2016年4月からは東京・人形町で(株)生活クラブエナジー コールセンターのオペレーター業務も始まりました。生活クラ

ブが好きだからこそ、組合員としての知識と事務局としての経験を併せた業務をメン バー全員で連携して行っています。生活クラブが好きな人にはうってつけの仕事。メン バーとして働きたい人お待ちしています!! 代表理事 池田礼子









を糖田

を使用した、生活クラブ産の小麦粉とグラニュー 代表するお菓子のひとつ

小麦粉とグラニュ

今回は、東京都葛飾区に本社工場を構えるお菓子の生産者 葉製菓(株)」の二葉晃司さんにお話を伺いました。

# 消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。

# シンプルでおいしい、 みんなを笑顔にするお菓子をつくりたい

葉製菓株式会社

<sub>こうじ</sub> 晃司さん

生産者だいすき

代表取締役社長

増やし、その一方で原料を可能な限り ドロップや「たまごパン」など品目を 色のあめ玉です。爆発的な注文数で、 「フルーツキャンディ」の原点となる たいへん驚きました。それから現在の 飴だけというシンプルな白と黒の2 最初の取組み品は、原料は砂糖と水

なのもあるよ」と提案をもらいながら で安心な原料が手に入るので、「こん クラブでは生産者同士の横の繋がり いろいろな挑戦をしています。 消費材へと切り替えてきました。生活 ●●●● たまごパン 00000

> ています。 う自信を持っ

> > フルーツキャンディ

エティ化を望む声が大きくなり、すで でした。時代とともに、お菓子のバラ が多く、生活クラブが取り扱っていた を使って家庭でつくるという組合員 ら31年前。その当時、お菓子は消費材 カリント」から紹介を受けました。 に生活クラブと付合いのあった「東京 お菓子はカリントウとせんべいだけ 白と黒のあめ玉から 生活クラブとの提携の原点は カーです。提携が始まったのは今か 二葉製菓は創業125年の菓子× ても、嗜好品であるお菓子のおいしさ が済んでいました。香料の使用につい 頃にはすでに原料の変更などの対応 とつは、生活クラブの考え方に賛同し て相談に乗っ きは歩み寄っ 組み換え対策では、世の中で騒がれる ているからです。常に時代を先駆けて 生活クラブ「らしさ」 お菓子づくりの原動力は いると感じています。たとえば遺伝子 長年の提携が続いている理由のひ

リアできれ す。生活クラ 感がありま ブの基準をク てくれる安心



きるお菓子が

つくれるとい

ば、どこにだ

しても自慢で



試食を重ねることで解決してきまし を受け止め、原料や製造工程の確認 た。大変な時もありますが、困ったと には欠かせないという私たちの意見

遺伝子組み換えでない 国産の馬鈴薯・甘藷の水 あめを使用している

> 出会いを楽しみにしています。 ことができました。今年もたくさんの

# 喜んでもらえるお菓子を これからもみなさんに

るお菓子にしていきたいです。ぜひ ください。 さくさくとした食感を楽しんでみて いと考えています。自分の代を代表す 自の技術をいかした「さくさく飴シリ ーズ」の新しいフレーバーをつくりた これからの目標のひとつとして、

もお菓子をつくりつづけていきます。 と気づいてくれると信じて、これから いれば、生活クラブのものがおいしい ます。市販のお菓子は毒ではありませ な経験をさせた方がいいと思ってい 材料表示を見て、なるべくシンプルで いう質問をよく受けるのですが、「原 菓子を食べさせたらいいでしょう」と ん。でも、本当のおいしさが分かって ています。子どもたちには、いろいろ カタカナ表記の少ないものを」と答え 組合員の方から「子どもにどんなお

衝撃のさくさく食感。 度試してみて!

ました。全国をまわる大変さもありま 加入の方々とお会いする機会があり ボ企画」に参加し、多くの組合員や未 るのですが(笑)。昨年は「生産者コラ

したが、各地域の雰囲気を肌で感じる



さくさくいちご飴・あまおう

直接、お叱りを受けてしまうこともあ はなかなかありません。交流会などで

への顔が見えることです。こんな関係 もうひとつの理由は、食べてくれる

event information

# 復興支援まつり2016 東

11月19日(土) 10:30 ~ 14:30

山下公園 おまつり広場 (横浜市中区山下町279)





注文用紙提出日翌日の AM11:30まで注文ができます



あなたもまつり参加で 復興支援! ご家族で遊びに きてください!

生活クラブ神奈川



えぽバックナンバーは ホームページでご覧ください。

