



特集

p2~5

ワーカーズ・コレクティブ 私らしく働きたい人を応援します！



p6・7
神奈川活動情報

被災地とともに・生活クラブ風車「夢風」視察報告
ちがさきデポーリリニューアル報告など

p8・9
バイオサポ情報

パンとスープであったまる

p10~13
ひろげよう※たすけあい

“たすけあいのしくみ”の紹介
生活リハビリクラブ鴨居紹介・コラム

p14・15
インフォメーション

講座・イベント情報
運動グループ紹介
＜(企)ワーカーズ・コレクティブにんじん＞

p16
生産者だいすき

(企)ワーカーズ・コレクティブあい
山田陽一さん
——一人ひとりの技術を高めて、
食品添加物を使わずおいしいパン作り！——

要注意

班・個別配送の方へ

12月の配達曜日は通常と異なります

配達週	通常の配達日の	月曜日配達	火曜日配達	水曜日配達	木曜日配達	金曜日配達
49週		12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
50週	1日前	12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)
51週	2日前	12月20日(土)	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)
52週	3日前	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)

15年2・3週の申込用紙提出 ※eくらぶ注文メ切: 12/27(土) 2:59まで

※配送センター休業日: 12/13(土)、19(金)、25(木)、12/31(水)~1/6(火)



配送センター事務業務、
組合員活動事務局など

協同組合事務局

ワーカーズ・コレクティブ Jam

業務内容 配達関連のニュースのセット、申込書のチェック、組織業務、共済業務など。

メンバー数 142人(2014年4月末)

住所 横浜市港北区新横浜2-8-4オルタナティブ生活館4F

電話 045-472-4456



生活リハビリクラブ関連業務

生活リハビリクラブ委託W.Co協議会*

業務内容 生活リハビリクラブの運営:通所介護(デイサービス)、訪問介護(ホームヘルプ)、居宅介護支援(ケアプラン作成)、通所の食事サービスなど

メンバー数 264人(2014年9月末)

住所・電話 P13の一覧参照

*構成W.Co (7団体)

W.Coひまわり、W.Coこもれび、NPO W.Coあいあい、NPO W.Coメロディー、NPO W.Coのぞみ、W.Coのびのび、NPO W.Coほっぺ

消費材の配達など

ワーカーズ・コレクティブ
キャリエル企業組合

業務内容 組合員宅への消費材配達およびそれに付随する業務。組織拡大業務、経済共済業務など。

メンバー数 140人

(2014年3月末)

住所 横浜市旭区四季美台19-2

(生活クラブ旭センター内)

電話 045-363-5053



委託請負 W.Co

一緒に働く仲間を募集中です！

牛乳配達などの配送業務

企業組合

ワーコレ・キャリー

業務内容 生活クラブの牛乳配達、パン・菓子のセンターへの入荷作業、デポーキャリー便など。

メンバー数 72人

(2014年9月末)

住所 横浜市緑区鴨居町

2430-1

電話 045-934-1911



デポー運営

ワーカーズコレクティブ
デポット

業務内容 デポー(店舗)の消費材の陳列・レジ操作・発注・在庫管理、組合員拡大業務など。

メンバー数 279人

(2014年3月末)

住所 横浜市港北区新横浜

2-2-15/パレアナビル6F

電話 045-472-0530



共済事務業務

共済ワーカーズ・コレクティブ
スマイル

業務内容 エッコロ共済および生活クラブ共済の事務業務・加入管理業務・申請業務・電話対応、エコロ講座事務業務など

メンバー数 12人

(2014年9月末)

住所 横浜市港北区新横浜

2-2-15/パレアナビル6F

電話 045-476-4011

ワーカーズ・コレクティブ

— 私らしく働きたい人を応援します! —

今、女性の7割以上が、働いているか、働きたいと考えているとの統計が出ています。(総務省統計局「労働力調査」平成23年)この現状は生活クラブの組合員にも言えることではないでしょうか。生活クラブでは、組合員自らがワーカーズ・コレクティブを生み出し、働きたい女性たちを応援しています。今回は、その働き方や生活クラブとのつながりについて特集します。

ワーカーズ・コレクティブって何？

ワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co)は、「働く人の協同組合」です。

1880年代にフランスで生まれ、欧米で発達した働き方です。日本では生活クラブ生協神奈川のデポーを運営する担い手として、1982年に第1号のワーカーズ・コレクティブにんじんが誕生しました。(P15参照)

W.Coの働き方は、誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が出資し協同して働き、運営にも参加するという他にはない働き方です。神奈川県では160団体、約4900人の人々がW.Coとして事業と運動に参画しています。(2014年1月末)

誰かに雇われるのではない働き方とは？

W.Coはメンバーが平等な立場で互いを尊重し、話し合い

ながら運営する「参加型の組織」です。生活者の立場から、地域や社会を豊かにするために必要と思う労働をしています。それは同じ目的を持つ人たちと行う、自己実現を可能にする働き方です。

例えばどのようなW.Coがありますか？

身近なW.Coとしては、生活クラブの事業と運営の一部を担う、6つの委託請負W.Coがあ

委託請負W.Coとの『パートナーシップ協約』とは何ですか？

生活クラブは協同組合として組合員一人ひとりが消費材を利用し、出資し、運営に参加しています。そして組合員、W.Co、職員の三者がパートナーとして連携して、生活クラブ運動と事業をすすめています。毎年コモンズ・デポー大会において委託請負W.Coとの『パートナーシップ協約』を結び、それぞれがどのような役割を担ってどのように連携していくのかを具体的に確認しています。

ります。(左頁参照)コモンズ・デポーでは、それぞれに関連する委託請負W.Coと『パートナーシップ協約』を結び、ともに活動すすめています。

その他、消費材の製造を担うW.Co、機関紙などの編集を担うW.Co、子育てを支援するW.Coなど様々な職種があります。

W.Coは、組合員の頼れるパートナー！

委託請負W.Coとの連携について、各W.Coのメンバー紹介とともに組合員の声を紹介します。

共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル

メンバー紹介 Q&A

- A1** つるみコモンズで運営委員をやっていた時、仕事を探していたら担当理事の方から誘われました。
- A2** 子どもが3人いるので家庭のことも気軽に相談できること。働き方についてライフワークバランスを考えるきっかけになりました。
- A3** FP（ファイナンシャル・プランナー）等の資格を取得したいです。
- A4** センターのJamさんやデポのワーカーズさんと電話でやり取りすることが多いので、顔が分からなくても名前を知っている方が多く、たまに研修等で実際にあった時に少し気恥ずかしいです。

小川 輝美
W.Co 歴：3年目



組合員の声 共に活動をすすめるよきパートナー

共済申請時に電話をかけるくらいで普段は関わりがないな～という感じのワーカーズ？いえ、デポでは健康チェックデーに支援に来ます。また、かしこい主婦の節約術講座の講師がW.Coスマイルです。

共済福祉委員にとって、出資金在高確認集会を山場にした経済共済の加入促進活動は大切な活動です。経済共済学習会で講師であるスマイルさんから学んだ知識を活かし、組合員にアピール！



横浜北
霧が丘デポー
青木 ひろみ

生活リハビリクラブ委託W.Co協議会

メンバー紹介 Q&A

- A1** デイサービスのフロアの掃除スタッフとして働いていましたがその後、ケアの仕事を開始。働きながら、ヘルパー2級・介護福祉士の資格を取得し、現在、通所管理者。
- A2** 子どもの体調や学校行事など考慮してもらえ無理なく働き続けられるところ。
- A3** 地域の人にもっと施設の利用を促したいです。（例えば入浴など）
- A4** 茅ヶ崎たすけあいひろば「ぼかぼか」では3つのW.Coが働いています。その人たちとの連携や交流の場があります。

小原 洋子
所属：W.Coのびのび
（生活リハビリクラブ茅ヶ崎）
W.Co 歴：5年



組合員の声 生活リハビリ茅ヶ崎にしてよかったと心から思っています

2年前、同居する母（姑）が認知症で「要介護」と認定されました。ケアマネ、介護サービス何を基準に選べいいの？ 結局、我が家にとって一番身近で安心な“生活クラブ”をお願いすることに。

夕方、「ただいまあ」と母は機嫌よくデイから帰ってきます。「どうぞ、お上がりになって」と母がワーカーズさんを誘う弾んだ声を聞くと、みなさんに優しくされているのだなあ私の気持ちも和みます。

びっしりと書き込まれた連絡帳からは認知症ゆえの母の憂鬱や拒絶にも丁寧に関わってくださっている様子が伝わってきます。



湘南
茅ヶ崎コモンズ
野田祐子

企業組合 ワーコレ・キャリア



メンバー紹介 Q&A

- A1** 子どもがだんだん大きくなり、増え続ける食費の穴埋めをしようかと思立ちました。
- A2** いろんな道を覚えられる事。いろんな人と出会える事。いろんなお家が見られる事。
- A3** 川崎市内ならどこでも配達に行けるようになってみたいです。
- A4** 配達先の人、実は全然違う団体での知り合いで、お互いにびっくりした事が何度もあります。

竹川 千晴
所属：川崎ランチ
W.Co 歴：1年



組合員の声 私もつつい買いたくなるアピールタイム

出資金在高確認集会で200ml牛乳の取り組み開始のアピールと一緒にさせて頂きました。牛乳キャリアさんとお会いしたのは初めてでしたが、とても親しみやすく、お話の内容はもちろん、思わず引き込まれる話し方も勉強になりました。

牛乳キャリアさんの、「1本で手作りプリンが2個できるし、料理やお菓子を少量作るのにとっても便利♪計量カップを使わなくて良いよ！」というアイデアに本当に助けられました。

かわさき 麻生コモンズ 下妻 理智



ワーカーズ・コレクティブ キャリーエル企業組合



メンバー紹介 Q&A

- A1** 生活クラブの旭センターでアルバイトをしていた時、キャリアエルからメンバーとして誘いをうけ、いつの間にか加入していました。
- A2** 幅広い層の個性的なメンバーとミーティングで目標を決め、その達成感を皆で共有できること。
- A3** 最近、組合員の利用が落ち、供給額も下がりキャリアエルのなかでも下位のランチとなってしまったので、マネージャーの立場からは利用促進に力を入れています。
- A4** 思い込みの激しい人もいてハプニングだらけですが、メンバー全員で笑いあい、助け合っている日々を送っています。

日下部 健太郎
所属：旭ランチ W.Co 歴：7年



組合員の声 立場は違っても思いは同じ。「これぞパートナーシップね！」

今春の拡大月間中に、キャリアエルさんと一緒に紹介引き出しのための組合員訪問をしました。地域を熟知しているキャリアさんの案内で効率よく訪問し、初対面の組合員ともスムーズにお話することができて、お陰さまで紹介が進みました。キャリアさんのサポートに感謝すると共に、陰で活動を支えてくださっていることを実感しました。

お互いが協力して同じ目標を目指す喜びを実感できたひとときでした。

さがみ 緑さがみはらコモンズ 森 友希子



ワーカーズ・コレクティブ デポット



メンバー紹介 Q&A

- A1** 運営委員を2年やってそろそろ働きたいと思った時、デポのワーカーズ代表から声をかけられました。
- A2** 同じ目標に向かって歩むメンバーと常に本音で話し合うことができ、自分らしさを発揮できること。
- A3** 「特に買う物はないんだけどデポーに来ちゃったわ!」という組合員をさらに増やすべく居心地の良いフロアづくりをしたいと思います。
- A4** 鮮魚の日にはスーパーでは見かけない魚や貝などが並びます。パックされていない魚を見るのは珍しいのか？お子様に人気の鮮魚コーナーです。

木村 文子
所属：らいふたうんランチ
W.Co 歴：5年



組合員の声 組合員とワーカーズのパートナーシップが発揮された瞬間

秋マルシェは大盛況でした。オープン前「拡大50人突破の乾杯!」から始まり、一日を通して来所362人にとぎわい、9人もの方が当日加入!一日に8人も入るの?仰々見るのが目標だよ!あははのは。終わってみれば9人!えへへのへ。

ペアペア紹介をお知らせし、ミニデポーを行い、招待状を手渡し、後詰めしたのは誰?

企画した運営委員、発信した委員とワーカーズ、これを受けた組合員、この三位一体が答えです。リニューアルへの鍵でもあります。

横浜みなみ 東戸塚デポー 藤田 やよい



協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam



メンバー紹介 Q&A

- A1** Jamのメンバーに声をかけていただきました。
- A2** 人との出会いの機会をたくさん与えてもらったことです。今日はどんな方に会えるかな、と楽しい気持ちになります。
- A3** お金には代えられない、健康や命のことを伝えていきたいです。
- A4** お昼はJamのみんなまで食べています。それが小田原センターの団結力につながっていると思います。

小澤 桂
所属：小田原ランチ
W.Co 歴：1年5ヵ月



組合員の声 春よりパワーアップしたキャラバンにできるのは、連携があつてこそ!

春は久々にキャラバン（展示即売）をしました。でも運営委員はキャラバンの経験がないので、Jamさんたちのやり方を学ぶ体験となりました。

この秋は運営委員会が地域へ生活クラブを広げて、企画に呼び込むためのキャラバンを実施しています。新築情報や若い世代が多くいる公園などについてJamさんからも提案してもらい、チラシ作りや消費材の説明資料なども意見をだしあって作成しました。



横浜北
コモンズあおば
清水 由香

ちがさきデポ リニューアルオープン！

8月22日（金）オープンセレモニー開催報告



オープニングカラーガード演技



期限までに新しい仲間を200人増やすという大きな目標に戸惑いながら取り組みました。たくさんの人たちと一っしょに活動し、多くの出会い・経験があり、何一つ無駄がなかったリニューアル運動になりました。毎日のお豆腐1丁、牛乳1本の買い物からつながる地域のコミュニティーの場所にしていきたいです。ちがさきデポの今後にご期待ください！

運営委員長 橋本砂絵子



マネージャー金田さんと運営委員長橋本さん

▼みんなで歌おう♪ Let it go



▲テープカットの様子



湘南生活クラブ ちがさきデポ

開所時間：11：00～19：00

住所：茅ヶ崎市高田4-5-39
(駐車場8台)

電話：0467-51-5122

最寄りのバス停：神奈川中央交通バス
「ニュータウン入口」または「鶴が台入口」

被災地 とともに

甲状腺検査活動を今年も実施します

放射能による甲状腺への健康被害については、医学的にもわかっていないことが多いのが現状です。生活クラブでは、「福島の子どもと『知る権利』を守る活動」として2012年より甲状腺検査活動を実施しています。

目的

継続することで検査結果を積み重ね、福島県ならびに生活クラブふくしまによる検査との比較を通じて、子ども達への影響を明らかにする。

検査対象

主に小学生、中学生、高校生

参加集約

11月28日（金）まで

（各地域生協より呼びかけています）

検診結果の集約

3月13日（金）まで

検診にかかる費用

生活クラブ連合会および生活クラブ神奈川による復興支援カンパから支払います。

問合せ

生活クラブ政策調整部 担当 椿山

045・474・0985

復興支援まつりに 行こう！

110ブースが出展します！



おまつりで、
食べて買って
復興支援♪

日時
11月29日（土）10：30～14：30

場所
山下公園 おまつり広場
(マリンタワー側)
横浜市中区山下町279



湘南生活クラブ
コモンズ足柄
寛ゆかり



宮城県亘理町

加工用トマト収穫援農報告

実施日/9月5日（金）～7日（日）
参加/4人

亘理町には以前ボランティアで行ったことがあり、その時あった農家の方々にまた会いたくて参加しました。初日は収穫後の畑の片付け。鎌を握りしめ雑草との格闘が終わる頃には「手のマメが豊作」状態でした。雨で傷みがひどく、トマトの収穫は無理かと諦めかけましたが、翌日別の畑で収穫できました。

滞在中は九州グリーンコープからの参加者と共同生活となり、初対面でも家族から仲間作りまで話題には事欠きませんでした。畑では大学生のグループと一緒に、震災への関心が薄れつつある今、畑に足を運ぶ若者の存在は農家の励みになると思いました。

畑の周辺も変わっていきます。農家やボランティアが皆で茶碗やガラスの小さなかけらまで一つ一つ拾って整備した沿岸部の畑は、復興計画に基づく区画整理で使用できなくなりそうです。

残念ですが、その一方で新たな農産物加工品を開発中で、今後も亘理町から目が離せません。湘南生活クラブ

ヒロシマ子どもツアー実施報告



実施日/8月5日（火）～7日（木）
参加/子ども16人、スタッフ6人

今年、8月6日、同行した広島には雨が降っていました。43年振りの雨だそうなんです。今年は、去年までとは何かが違う。世界も、日本も大きく揺れ動いている中で、核のない平和、そして、未来を考えていく上で、その転換点に差し掛かっている。そんな、変化の雨なのではないかと感じました。

子ども達はこの雨に降られ、話を聞き、何を感じたのでしょうか。戦後69年、私を含め、戦争を知らない世代が大部分を占めるようになりました。

これから今以上に語り手の方々がいなくなっていく中で、あの悲惨な戦争を二度と起こさないために、私たちは何ができるのでしょうか。もう一度、一人一人が考えなければならぬと思います。

湘南生活クラブ らいふたうんデポ

武田芳美

生活クラブ風車「夢風」視察報告

ナセルに登ってきましょー

実施日/8月3日（日）～4日（月）

命綱とヘルメットを身につけ点検用ゴンドラで最上部までゆっくり10分弱。そこから内部に入ります。この日はナセルに移動しにくい角度だったそうで、狭い隙間を足場を気にしながらよじ登りました。竣工から3年の「夢風」内部は想像していたよりずっときれいでしたが、狭い空間にびっしりと機械が入っていてうっかりさわって壊してしまつてはと緊張しました。

風の穏やかな日だったので、天窓を開いて外部まで上がらせてもらい、地上80メートルからのすばらしい景色を堪能しました。

横浜みなみ生活クラブ 理事 西村明子

※ナセル・風車の頂上にある構造物。風力発電の心臓部ともいえる増速機（ギア）や発電機が備えられている。



生活クラブ風車「夢風」

2012年、生活クラブ首都圏4単協（東京・神奈川・千葉・埼玉）合同で秋田県にかほ市に建設。

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

ほうじ茶ティーバッグ

和歌山出身なので、よく茶がゆを食べます。ほうじ茶を煮だして粥を作るのですが、和歌山には『おかいさんのお茶』という、ほうじ茶バッグが売られています。

生活クラブの香りのよいほうじ茶でもティーバッグがあれば茶がゆに利用しやすいのにと常々思っていました。参加したみどりコモンズの開発改善会議でも、ティーバッグが話題に上がり提案しました。いれるときにお湯を冷ます必要もなく、カフェインが少ないので誰にでも出せて、冷やしても美味しいほうじ茶でティーバッグがあれば後始末が楽で会議でも重宝します。

水出しも可能なので、水筒にティーバッグとお水を入れて出かけられます。

横浜北生活クラブ
みどりコモンズ 木村文子さん



東京の組合員の提案から誕生した「おやつスティック」11月から新登場!!



スティック状で、小さな子どもでも持ちやすいサイズです。

離乳食後から小学生くらいのお子のおやつパンをイメージして開発されました。

国産小麦粉を100%使用し、口どけの良い食感で、バター風味広がるプレーンタイプのパンです。少し硬くなくても、電子レンジで数秒温めるとよりフカフカな食感が楽しめます。

パンとスープであったまる

共同購入
政策委員会

パンに関する添加物の話

表示の裏に隠れているものは？
なぜ表示のないパンが売られているの？

使用した全ての食品添加物を「物質名」で表示することが日本の食品表示制度の基本です。ところが実際は…

一括名表示	同じ目的の食品添加物を何種類使っても一括名で表示すればOK。 一括名表示の例 イーストフード 目的 イースト※1の栄養源等 塩化アンモニウム・炭酸カルシウム・リン酸塩など18品目の食品添加物を一括した名称。その中から2～5種類が使われます。発酵を促進させ、生地を安定させて大量に生産することができます。 乳化剤 目的 食品の乳化・分散・浸透等 グリセリン脂肪酸エステル、ショ糖脂肪酸エステル、レシチンなどを一括した名称。パンをいつまでも軟らかい状態にしておくことができます。
表示免除	栄養強化目的のもの、加工助剤、キャリアオーバー※2に該当する添加物は、表示が免除されます。(ただし、食物アレルギーの原因となる添加物については表示されます)
バラ売り食品への表示	店頭でバラ売りをする食品については、食品衛生法上の表示義務がありません。 ※1酵母菌の一種である微生物 ※2原料に入っている、製品を作るときに添加せず、最終製品には効力がほとんどないもの



生活クラブのパンは素性確かです！



イーストフードや乳化剤、保存料など安全性が確認されていないものは使用しません！



国産小麦粉を使ったパンの開発を進め、国内自給率の向上を図っています。



原料は可能な限り生活クラブの消費材（鶏卵、牛乳など）を使用。マーガリンやショートニングなどは遺伝子組み換えされていない原料を使用しています。



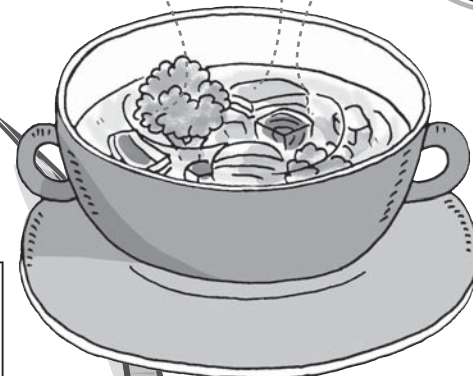
パン開発の進捗報告
「組合員の声を反映した新しいパン開発」

現在、湘南生活クラブ生協 城下町コモンズでは開発改善チームを立ち上げて、新たな食事系のパンの開発を行っています。

開発チームでは、出資金在高確認集会におけるアンケートの実施とその集計、市場調査では都内の有名店やインターネットで人気パンを取り寄せての食味評価、更に㈱オルタフーズの工場見学に行き、実際に製造現場に触れるなど、新たなパンの開発に向けメンバーみんなで頑張っています！

この間の話合いの中で、パンは「米粉を使ったパン」に決定しました。今後は、パンの形状・配合・原料産地・食味・価格など様々な問題と一緒に考え、解決する事でよりよい消費材を作り上げていきます。

デビューは15年2月を予定していますので楽しみに！



寒い冬。身体は熱を失わないよう末端にある毛細血管を細くするため、血流が悪くなり、身体は冷えていきます。

冷えは万病の元。「冷え」の元となる「寒さ」に負けない身体づくりのため、今回はパンとスープでほっこり身体を温めるレシピをご紹介します。

安全なパンや冬野菜の魅力を知って、あったか〜い冬の食卓を楽しみましょう♪

生活クラブの健康な食デザイン



食べものの事、食べ方の事、両方わかって食べよう!! の情報発信ページです。

冬野菜を活用！

簡単アレンジスープ



身体を温める効果がある冬野菜。特ににんじん、じゃがいも、玉ねぎといった根菜類は代表的です。寒い時期は水分補給も忘れがち。温かいスープで旬野菜をどんどん摂りましょう！

簡単ミネストローネ

鍋にオリーブオイルを熱し1cm角に切った野菜（根菜など適量）を炒め、ミートソース1缶と水2カップを入れ野菜が柔らかくなるまで煮込み、仕上げに塩で味を調える。お好みで生クリームを入れても♪



白菜みそミルクスープ

鍋に水1と1/2カップ・洋風だし1袋・ベーコン（適量）・野菜（白菜やブロッコリーなど適量）を入れ野菜が柔らかくなるまで煮る。みそ小さじ2を溶き入れ牛乳1/2カップを加え、煮立つ直前に火を止める。



消費材を使ったレシピは、生活クラブHPより「レシピ大辞典」や「これいい♪クラブ」で検索！

公益財団法人 **かながわ生き生き市民基金**
Kanagawa Lively Citizens Fund

**福祉たすけあい基金フォーラム
開催報告**

～かながわの寄付文化を豊かにし、
地域にたすけあいをひろげていこう～



2014年9月11日オルタ館にて開催

講演 『かながわ生き生き市民基金設立の意義と今後の活動』

公益財団法人かながわ生き生き市民基金
荻原 妙子 副理事長

報告

団体活動概要や今後の活動、助成金の活用について
—2013年度第1期助成団体より—
NPO法人グランマ 大塚理事長
NPO法人ぶかぶか 高橋理事長

発表

今後の活動への思いや寄付文化拡大の活動に
どうつなげていくかについて
—各地域生協より—

助成団体から直接話を聞くことで、助成金により市民活動が
豊富化する実感を得ることができた組合員が多く、たすけ
あいをひろげていくことへの共感につながりました。

福祉たすけあい基金(右記参照)の100円が、市民活動を育
て社会を変え、誰もが生き生きと暮らせる社会を築くしく
みの大きな支えになること、今後私たちが迎える人口減少・超
少子高齢社会の課題解決の1つとなることを、もっともっと
多くの組合員に伝え、賛同を呼びかけ、寄付文化を地域に根付
かせる活動にしていきたいと思います。

ユニオン共済たすけあい委員 河野里美

公益財団法人かながわ生き生き市民基金ニュース

事業指定助成プログラム「エラベル」

12月からかながわ生き生き市民基金のHPに2015年
エラベル登録団体が掲載されます。

1月5日から寄付募集活動が始まります。

福祉 **たすけあい基金** 受付開始
第3期

●12月申請受付開始予定 ●助成6月
1件当り上限100万円 助成総金額400万円

かながわ市民基金 検索

エコロ共済、生活クラブ共済および
CO・OP共済、福祉たすけあい基金は、
たすけあいの輪を地域にひろげる活動の**3本柱**です。

共済たすけあい(福祉)委員会は、
組合員がこの3つの活動に参加し、
利用することを進めています。

3本柱の活動をベースに高齢者福祉については、
参加型福祉の考え方を地域に広げていくため、
生活リハビリクラブを拠点にW.Coと共に活動しています。

現在、3地域生協(横浜北、かわさき、湘南)のみですが、
新たにさがみ生活クラブ生協で
生活リハビリクラブ建設が進められています。

**ゆたかな たすけあいの輪を
地域にひろげていきましょう!!!**

かながわ生き生き市民基金

福祉たすけあい基金

寄付金 100円/月

◆地域の福祉活動をして
いる団体へ寄付するこ
とで、豊かな地域社会
をめざしています。

◆寄付金は“公益財団法人
かながわ生き生き市民基
金”が市民団体に助成し
ています。



◆参加同意書は生活ク
ラブHPからダウン
ロードできます。

生活クラブ共済
ハグくみ

掛金 1000円/月

CO・OP共済

掛金 1000円～5000円/月

◆病気やけがになった時に
共済金が支払われます。

◆保障内容は、入院、手術、
ケガ通院等です。



◆病気やけがの時に家
事支援等を行う
W.Coの紹介もして
います。
(ハグくみのみ)

エコロ共済

掛金 100円/月

◆組合員同士でのたすけあい。

◆活動中だけではなく、日常生活や消費材
受取りの時などに手助けをし合うしくみ。

◆手助けした方に給付金(ケア金)を共済
掛け金より支払っています。



参加型福祉研究センターが行う
スキルアップ研修のお知らせ

参加型福祉研究センターでは介護のスキルアップ研修を実施しています。
組合員は受講料の特典があります。申し込みは TEL:045-222-8720 へ
会場:オルタナティブ生活館5F 受講料:組合員 各コース2,000円

コース	テーマ	内容	定員	日時	講師(案)
Q	社会保障制度改革	2015年から大きく変わる社会保障制度の中身は?	20名	1月20日(火) 13:30～16:30	小林 俊子氏 (田園調布学園大学 人間福祉学部教授)
R	在宅医療	高齢者やその家族が安心して在宅での生活を送るために重要な医療との連携には何が必要か?	30名	1月24日(土) 13:30～16:30	上野 善則氏 (昭和クリニック院長・「平塚の在宅ケアを考える会」代表)
S	コミュニケーション技法	人と人との関係を円滑にするために重要なこととは?「傾聴の技法」「質問の技法」のロールプレイを交えて。	20名	1月27日(火) 13:30～16:30	小林 如乃氏 (東京都保健医療公社荏原病院麻酔科心理士)

参加者募集

第10回 もうひとつの住まい方推進フォーラム2014

「人口減少社会と市民がつくる地域包括ケアシステム」

12月12日(金) 13:15～17:00

— 横浜市社会福祉センターホール —

◆基調講演&トークセッション◆

参加費 組合員無料(要事前申し込み)

申込 生活クラブ政調部 岡田・椿山 TEL:045-474-0985

参加型システム研 検索

生協いきいき「終活」フェア

人生をいきいきと過ごすために、たすけあいの組織である生協が「食・健康・福祉」の観点から情報を提供し、体験もあり、相談も受ける終活フェアです。お友達や家族でいらしてください。

★参加費無料 ★組合員外でも参加可能

日時 11月25日(火) 10:30～15:00
会場 ワークピア横浜(関内)
内容 講演、ミニセミナー、相談コーナー、展示コーナー、体験、試食コーナー等

生活クラブ担当企画

<ミニセミナー> 12:35～13:20
「ムダなく ムリなく 栄養を取る」
生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会
代表 神馬 純江

主催：神奈川県生活協同組合連合会、(株)ゆきげ
詳しくは生活クラブHPをご覧ください。

生活リハビリクラブ問合せ先

生活リハビリクラブ鴨居	横浜市緑区鴨居町2430-1	TEL:045-932-0740
生活リハビリクラブ麻生	川崎市麻生区東百合丘3-2-7	TEL:044-954-8123
生活リハビリクラブ戸手	川崎市幸区戸手1-5-11	TEL:044-556-1122
生活リハビリクラブ葉山	三浦郡葉山町一色1743	TEL:046-876-0234
生活リハビリクラブ茅ヶ崎	茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1	TEL:0467-55-1716

お詫びと訂正

えぼ9,10月号13ページ、生活リハビリクラブ戸手の通所事業管理者のお名前漢字表記に間違いがありました。
誤:大石 美知恵 ⇒ 正:大石 美智恵
お詫びして訂正いたします。

より充実した高齢者の在宅生活支援をめざして 生活リハビリクラブ鴨居の ケアマネジャー募集中!!!

生活リハビリクラブ鴨居は、1995年の開所以来「笑顔がこぼれるリハビリクラブ」をキャッチフレーズに19年間地域に根ざした活動を続けています。現在は通所介護事業所として15人規模のデイサービスを行っています。

生活リハビリクラブでは、高齢者の在宅生活を支えるためには、居宅介護支援(ケアプラン作成)・訪問介護(ホームヘルプ)・通所介護(デイサービス)の3事業を含めた総合的な支援が必要と考えてきました。

鴨居は、通所介護事業のみの為、今年度中に居宅介護支援事業の開始をめざし、**ケアマネジャーを募集**しています。

また、地域の居場所として、11月から1回**デイサービス**を開放したり訪問事業への足がかりとして、**コミ・オブ*事業(介護保険外)**をW.Coとして開始します。

これからも、組合員や地域の方々々と連携しながら、地域福祉の充実の為に活動を広げていきたいと思っています。

施設長 佐藤恵子

*コミュニティ・オブティマムの略
地域で市民参加による必要な福祉サービスを行うこと



獅子舞と
ひよっとこの
ボランティアさん

地域の中で その人らしく私らしく 暮らしたい

『生活リハビリクラブ』を支える ワーカーズ・コレクティブ

雇用関係ではない働き方・・・ワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co)は、働く意欲があれば参加することができ、上下関係でなく互いを対等な立場で尊重し合うその「働き方」は、人を育てる大きな力を持っています。

W.Coで働くことの価値ー生活リハビリクラブ鴨居

生活リハビリクラブでは、デイサービスでの実習を通して、働く機会に恵まれなかった若者たちを、自立への道筋の発見をめざす為に受け入れてきました。

その多くは、引きこもりにより社会経験が少なく、人との関わりが苦手な若者たちで、なかなかそれらの状況で社会参加もままならなかった若者たちでした。仕事を教える以前に社会のルールを伝えることから始まります。私たちW.Coが若者たちの個性を認め、じっくりと成長を促す(きめ細やかな配慮をする)中で、高齢者の方々と関わりを持つことで、人として成長していきました。ヘルパー2級の資格を取得し、介護職について方もいます。

徐々に制度が変わる中で、今年度から生活リハビリクラブ鴨居では、横浜市就労準備支援事業として求職活動を行うことが困難である方たちを受け入れています。社会的な自立に向けたサポートの仕組みを組み込んだ「中間的就労」の提供を、非営利市民事業のW.Coだからこそできる社会のセーフティーネットの一つとして取り組んでいます。

敬老の日の壁画
(お習字の先生の作品)



午後の体操



ます。このような働き方や働き場が今後さらに求められています。
私たちW.Coは雇用には依らない新しい働き方を実践し、地域の中で社会との関係を築きながら自分を生かせる働き方を模索につづけていきます。
ワーカーズ・コレクティブひまわり
代表 高橋 康子

自分で作る 元気なわたし

冬にぞなえ、
自分で作って
おいしく食べる!!

中医学では、冬に腎(生命の元)の機能を高める食品を摂ることを重視しています。

★腎の機能を高める食品

黒豆、黒木耳、黒米、昆布、海苔、ひじき、ぬるめ、山芋、納豆、イカ、カキ、アナゴ他

★体を温める食品

にんにく、唐辛子、シナモン、胡椒、山椒、生姜、にら他

★気力と精力を養う食品

鶏肉、牛肉、羊肉、餅米、エビ、ウナギ、アナゴ、にら、サツマイモ、カボチャ、栗、くるみ、紅茶他

★血行をよくする食品

青背の魚、黒豆、シナモン、里芋、紅花、にら他



※生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会が担当します。健康をテーマに活動する団体が横につながり伝承医療、統合医療などの取り組みを展開しています。

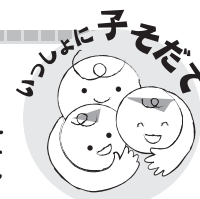
子どものあるがままに 受け入れる

“保育室ほか”で掲げている保育理念に「子どもひとりひとりのあるがままの姿を受け入れる」という言葉があります。

あるがままの自分を受け入れられて育った子どもは自己肯定感を持ち、将来、困難にあっても負けずに前向きに生きていくことができると思われます。
さて、この自己肯定感とは何でしょう？
自分が好き、私はかけがえない大切な存在だ、誰かに必要とされている人間だと思ふことです。

自己肯定感とは0歳から3歳の間に土台ができます。その時期は十分にスキンシップをとりましょう。そうすると、自分が大切にされている、お父さん、お母さんが自分の存在を喜んでいてと感じ、安心して成長することができます。

子育て協同センター茅ヶ崎保育室ほか
施設長 三浦裕子



対象の食パンを購入してブルーベリージャムを当てよう！

11/1(土)～11/29(土)

秋のパン

キャンペーン実施中！

対象

「こだわりの国産小麦白神食パン」または「白神酵母食パン（6品目）」

応募方法

期間中に購入した対象食パンの品名部分を切り取り、2枚1口で応募用紙に貼り付けて所属デポーへ提出

応募締切

12月5日（金）デポー提出分まで

プレゼント

下管我のブルーベリージャム（抽選で60名）

◎日曜日開所のお知らせ

12月28日（日）は通常通り開所しています。

◎年末年始のお休み

12月31日（水）～1月5日（月）はお休みです。1月6日（火）より通常通り開所しています。

ウインター

キャンペーン

12月4日（木）～26日（金）

各あんず薬局にて、商品の値引きを行います

感謝キャンペーン

12月4日（木）～26日（金）

各あんず薬局にて、商品の値引きを行います

12月4日（木）～26日（金）

各あんず薬局にて、商品の値引きを行います

12月4日（木）～26日（金）

各あんず薬局にて、商品の値引きを行います

店舗一覧（ ）は最寄り駅名	TEL
オルタ薬局あんず（JR新横浜駅 オルタ館1F）	045-472-0016
あんず薬局藤沢店（JR藤沢駅）	0466-27-0955
あんず薬局厚木店（小田急小田原線 本厚木駅）	046-222-7226
あんず薬局宮崎台店（東急田園都市線 宮崎台駅）	044-789-9227

講座『若者の就労の課題と展望』

1/10 土

2015

横浜市市民活動支援センター（桜木町）

講師：本田由紀さん（東京大学大学院教授）

ワークス・コレクティブ協会

13:30～15:30 問合せ

電話：045-212-1421 FAX：045-663-3137

主催：W.Co はっぴいさん、NPO 法人ワークス・コレクティブ協会

理事会だより

第4回定例理事会（9/30）	第5回定例理事会（10/28）
報告承認事項（抜粋） 1.生活クラブ加入キャンペーン（1月～6月）活動共通推進策第1次案について承認した。 2.株式会社フルタイムシステムとの業務委託契約の締結について承認した。	討議事項 1.第9次中期計画中間点検会議・中間答申について討議した。 報告承認事項（抜粋） 1.2015年1-6月の拡大計画について承認した。 2.2015年度、経済共済推進方針および拡大計画について承認した。

編集後記
 神奈川には、地域の暮らしや働き方に目を向けて食、福祉、環境、健康、生活、文化などに取り組む様々なW. Coがあります。皆さんの住んでいる地域にはどのような団体がありますか？自分発で新たなW. Coづくりもできますよ。各地で活躍するW. Coと組合員や地域の様々な団体が連携をしたら、自分たちの望む地域社会づくりが出来ると思いませんか？(いが)

カルチャースクール **ACT** (アクト) TEL 045-472-7633
 カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

秋・冬の特別講座

入会金不要

会場：オルタナティブ生活館

とっても美味しいシュトーレン

12/2(火)13:15～15:45 5,000円

各講座とも講座維持費100円/月が必要です。詳しくはお問合せまたはACTホームページをご覧ください。

年末年始のお・も・て・な・し

12/8(月)10:00～12:30 4,000円

ワールドワイドなパーティ料理

12/17(水) 10:00～12:30 5,200円

親子で作ろうクリスマスケーキ

12/23(火・祝)10:00～12:30 4,000円/親子(子ども1人追加は+500円)

バナナ酵母で作るシュトーレン

12/25(木)13:00～16:30 5,200円

味噌作り～麴も手づくり～

1/19(月)13:00～16:30 6,000円

はがき絵の年賀状 ※カリモク教室

12/1(月)13:30～15:00 3,000円

振袖着付け ※港南センター

12/2・9・16(火)13:00～16:00 4,000円/1回

自分で着物が着られる方対象。ご希望の日程で

クリスマスレースのアクセサリ

12/2(火) 10:00～12:00 2,500円

パーティマジック 超おススメ！盛り上がること間違いなし

12/12(金) ①13:00～14:30 ②18:30～20:00 3,000円/1回

バルーンアート・クリスマスアレンジ パーティー装飾にも

12/19(金) 13:30～15:00 2,200円

冬休み子どもマジック 小学生対象。マジックショー付き！

12/23(火・祝) 10:30～12:30 3,500円/1人 5,000円/2人

日本舞踊のお作法と日本舞踊

1/19(月) 11:00～12:00 2,000円

親子兄弟割引有

生活クラブ運動グループ紹介コーナー

企業組合ワークス・コレクティブ

安全な惣菜を届けたい！！

1982年11月、デポーの請負ワークスとして発足しました。当初はいろいろな事業を行っていましたが、デポーの増加とともに各事業体が独立し、現在の惣菜ワークスが「にんじん」の名称を引き継ぎました。

W.Coににんじんは5つのランチがあり、イベント等を含め15のデポーに惣菜を届けています。生活クラブの食材を使用した安全な惣菜はデポーだけの消費材です。組合員からは、「夫婦二人だから、お惣菜があって助かるわ」との声をいただきます。私達自身も、自分達が齢をとった時に惣菜があったらいいなとの思いから、経営的には苦しくても何とか継続することをめざして日々仕事をしています。

また、デポー運営委員会やデポーワークスと共に“惣菜祭り”を開催し、惣菜のアピールや新規組合員の加入のお手伝いをしています。やはり、一番嬉しい事は作った惣菜が売れて、組合員から美味しいねと言われることです。そのために、新メニューを開発したり今年度はピオサボを取り入れたり、今後も継続するために、いろいろな事にチャレンジしていきます。

どのワークスも同じ悩みを抱えています。にんじんもワークスの高齢化が進んでいます。お料理好きな方、新しい事をやってみいたい方、私達の仲間になりませんか？

(企) ワークス・コレクティブ にんじん 代表理事 佐藤久美子
 問合せ TEL：045-362-3708 URL：http://www.wco-ninjin.com/



霧が丘ランチ：昨年度のおせち料理

オルタスクエア TEL 045-476-1105
 http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

窓の断熱性を高めて 暖かく省エネな住まいに！

壁に比べて窓の断熱性能は10分の1しかありません。逆に言えば、窓の断熱を高めれば、室内に冷気が入らなくなり、心地よく健康によい室内空間になり、結露・カビも抑制できます。また、室内が寒くなくなれば、暖房使用量も少なくなり、CO2削減に寄与するだけでなく、家計も「暖まります」。真空ガラス、インナーサッシ、樹脂パネルなど、色々な方法があります。ぜひ、お問合せください。



黒いアルミサッシの内側に白いインナーサッシを設置

●工事金額例●
 インナーサッシ(シングルガラス)を掃出し窓と腰窓1箇所ずつ取付け ▶ 13万円～15万円(税込)

オルタ健康ステーション 問合せ TEL 045-471-1733
 http://www.geocities.jp/orutakenkou/ 申込み FAX 045-472-0109

鍼灸治療院 漢方堂 をご利用下さい

高津漢方堂

生活クラブ高津センター 1F
(川崎市宮前区宮崎2-1-1)
044-852-0195

12月1月にご利用の組合員、ワークスの皆様は治療費500円割引！

先生から一言

からだの悩み、こころの疲れ、どうぞ相談にいらしてください。

お客様の声

ムチ打ちの治療のため、鍼灸院にやってびっくり！長年の肩こり、首こり、疲れがとれて睡眠の質がよくなりました。自分の弱い所もわかりました。

「健康医療相談」日程変更のお知らせ

11月・12月のみ、第2土曜日ではなく第3土曜日となります。時間の変更はありません。

スペース・オルタ http://spacealta.net/ 問合せ TEL&FAX：045-472-6349(担当 / 佐藤)

緊急特別上映「圧殺の海―沖縄・辺野古」

(2014年10月完成、森の映画社、監督：藤本幸久、影山あさ子、90分)

今年の7月1日、安倍首相が集団的自衛権を閣議決定した同じ日に、辺野古の新基地建設が着工された。巡視船やゴムボート、特殊警備艇、警戒船など、最大80隻にもなる船で埋め尽くされた辺野古の海のありさまを、おいしいやおばあたちは「まるで、沖縄戦当時のよう!」というが、本土のマスメディアの体温は今までになく低い。周到に築かれたこの無関心の壁に穴を穿って、辺野古の闘いの“いま”を伝える自主制作の映像が届けられた。炎天下の日中も、台風前の雨の中も、ゲート前に座り続ける人びと。両手を広げて工事用のトラックの前に立つおいしいやおばあたち。体一つでカヌーで海へこぎ出す人びとの魂の熱量が映し込まれた映像である。沖縄の、そして軍事大国への兆しの時間に向き合う必見の一作。

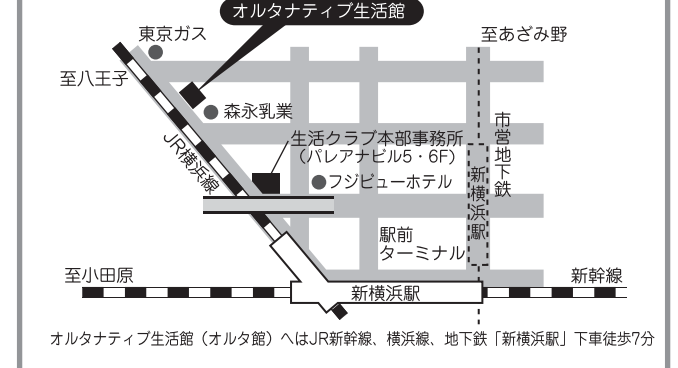


■11月24日(月・祝)、25日(火)、30日(日) 各日3回上映(上映後監督トークあり)
 1回目13:00～、2回目15:30～、3回目18:00～
 当日1200円、前売り1000円(電話・FAXでの予約可)

共催・問合せ先／スペース・オルタ、森の映画社(TEL:090-8278-6839/藤本)

インフォメーション

生活クラブ神奈川の利用事業、関連会社、運動グループ情報、生活クラブ神奈川全体で行っている講座・イベント情報をお伝えするコーナーです。



フォーラム・アソシエ 申込み TEL 045-472-7093
 http://www1.odn.ne.jp/forum-associa/ FAX

フォーラム・アソシエとつながりましょう

会員募集

フォーラム・アソシエとゆるやかにつながって情報のやり取りをしたい方は、情報ネットワーク会員になりましょう。詳しくは事務局までお問合せください。

	年会費1口
正会員（議決権あり）	5000円
賛助会員	3000円
情報ネットワーク会員	1000円

フォーラム・アソシエは地域でのグループ活動を支援する団体です。目的に賛同する会員の会費によって運営しています。

スペース・オルタ http://spacealta.net/ 問合せ TEL&FAX：045-472-6349(担当 / 佐藤)

●12月23日(火・祝)

2014年度『魂鎮（たましづめ）』

黒川さんさ踊りと鬼剣舞、鹿踊りに七頭舞。それぞれ岩手県現地から手ほどきを受け、都市で学ぶグループが、一年の無事を祝い、踊り納める集いを開きます。参加無料。

奉納舞 正午過ぎ頃開始
場所 篠原八幡神社境内（新横浜駅から8分）

※神社迄の道行き同行ご希望の方は11:30迄にオルタナティブ生活館1Fにご参集下さい。

舞い納め 午後2時頃～午後5時頃
場所 オルタ館5F・とびはねにて

共催・問合せ先／スペース・オルタ、シルクロード舞踏館（進藤 TEL:045-473-3407夜のみ）





消費材に対する生産者の思いをお伝えするコーナーです。

今回は、パンの生産者（企）ワーカーズ・コレクティブあいの山田陽一さんにお話を伺いました。

一人ひとりの技術を高めて 食品添加物を使わず おいしいパン作り！



▲ モーニングセット冬

企業組合ワーカーズ・コレクティブ あい
やまだ よういち
理事長 山田陽一さん



（株）オルタフーズのパン作りを担う

ワーカーズ・コレクティブ（以下W.Co）「あい」は、（株）オルタフーズのパン工場で働く人の組織です。

（株）オルタフーズは、1994年、生活クラブが自前の工場加工食品をつくるために生活クラブ神奈川、福祉クラブとW.Coの共同出資で設立された会社です。W.Coの名称は、一人ひとりが自律をめざし、ここに仲間と「存在（ある）」ことを誇りに思い「あい」と命名しました。

その後、パンの製造部門で働くW.Coが独立して「あい」になりました。「あい」は「在る」=IdentityのI、「私」のIでもあります。「ある」と思いを同じくして「あい」の事業が始まりました。

「決定を他人に委ねない」W.Coという働き方

「ある」では設立当初から「単に仕事を請け負うのではなく、生活クラブと対等な立場でオルタフーズの経営に責任をもつ」ことをめざしてきました。「あい」でも、「ベテランも昨日入った新人も同じW.Coあいの一員、ここで起こった問題は、誰かに任せるのではなく一人ひとりが考えて解決する」。そういう組織づくりをすすめてきました。W.Coという働き方は、それ自体に意味があるというより、誇りある仕事を可能にする器として価値があると思っています。

食品添加物に頼らないパンづくりで技術を磨く

私たちが作るものは消費材なので、当初から原料にこだわり、食品添加物を使わずにシンプルな原材料だけで作ってきました。



▲ 白神酵母食パン

パンは生きもの（発酵食品）です。仕上がりは、原料の作柄によっても、朝と昼、昨日と今日の気温や湿度によっても変わります。同じ作り方をすれば同じものができるわけではありません。食品添加物に頼らず、一人ひとりの技術を底上げする努力を重ねてきました。そして少しずつ、条件に左右されず、安定した品質に仕上げる力をつけてきました。

共同開発中！「米粉のパン」

いま、組合員のみなさんと「米粉入りのパン」を開発中です。食品添加物を使わない米粉入りパンはとても難しく、市販にもほとんど売られていないものです。2015年のデビューを目指して奮闘中。ご期待ください。



W.Co「あい」のみなさん。現在30代から60代まで18名が働いています。

おいしく食べるために保存は
冷凍がベストです！

食品添加物を使わないパンですから、日持ちはしません。届いたら、その日のうちに食べない分はなるべく早く冷凍庫へ。冷凍のままトーストすれば、焼き上げた当日とほぼ同じ状態に戻ります。

いっしょに働く人を大募集中です！

（株）オルタフーズあやせ工場（生活クラブあやせ総合センター協）
綾瀬市吉岡東 3-7-9 電話：0467-77-3139