

えぽ

ちよこつと クイズ Q

お正月食材人気ナンバー1!
「伊達巻」がスイーツに変身
するアイテムはなに?
→答えは裏表紙



特集▶

生活クラブで ワーカーズとして働こう!

新メンバー募集中!

▶ 私たちの消費材

国産鶏種にこだわった『たまご』の秘密

▶ 生産者だいすき*こめや食品(株)

伝統と想いをつなぐ唯一無二の伊達巻

▶ 生活クラブライフを楽しもう♪

「たんぽぽはうす」(茅ヶ崎市)

▶ ひろげよう たすけあい

毎月100円の寄付で地域づくりを応援!
～福祉たすけあい基金～

▶ 暮らしをみつめる

風車『夢風』& 庄内遊佐太陽光発電所に
行ってきました
／かわさき活動紹介

▶ 裏表紙

宮前平デポー

リニューアルオープン!



湘南生活クラブ 茅ヶ崎
コモンズ、福田めぐみ
さんと陽向くん親子
(取材記事: 8 ページ)

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要

組合員人数 79,570人 (2018年9月末)
9月度加入 849人、脱退 759人 (90人増)

世帯当たり利用高 20,573円 (2018年9月)
世帯当たり出資金 125,471円 (2018年9月)



消費材配達

ワーカーズ・コレクティブ
キャリアエル企業組合

小迫実夏さん(30代)

勤務地 ■ 高津センター (川崎市宮前区)
子ども ■ 1人 (2歳半)
組合員歴 ■ 2年
ワーカーズ歴 ■ 6ヶ月
職歴 ■ 新卒でアパレル販売やコールセンターに勤めた後、結婚・出産を機にワーカーズに。



桜井 働いて感じるおもしろさや苦勞を教えてください。
小迫 生活クラブが好きなので、配達時に「これ、おいしいですよ」などコミュニケーションができて楽しいです。荷物の量が多いコースはなかなか帰ってこれなくて大変ですが、どういう風にしたらい早く配達できるかな？と自分で考えて働き方を工夫することも楽しさのひとつ

仕事のおもしろさや苦勞

つなっています。
内村 私は介護の仕事なので大変なイメージを持たれますが、大変さ以上にやりがいを感じています。意思疎通がうまくいかない時もありますが、利用者さんの笑顔を見るととても嬉しく感じます。年末年始や祝日が休みではないことがちょっと大変かなと思っています。
平林 野菜を担当していたとき、私の発注ミスで大量の野菜を入荷してしまったことがありました。そんなとき、先輩ワ

あなたもワーカーズになりませんか？

桜井 最後に、ワーカーズとして働いてみたいなと思っている方へのメッセージをお願いします。
小迫 2歳の息子は高津センターのみなさんに可愛がっていただいて、一緒に仕事に行くことが大好きです。子育て経験者がたくさんで、自分と子どもをセットで考えてくれる職場はなかなかないですよ。週2日からOKなので、ぜひ一緒に働きませんか？
内村 メロディーは笑顔あふれる職場です。自分の意見が言いやすく、こつした



介護関連

ワーカーズ・コレクティブ
メロディー

内村真由美さん(50代)

勤務地 ■ 生活リハビリクラブ幸 (川崎市幸区)
子ども ■ 2人 (26歳、24歳)
組合員歴 ■ 3年
ワーカーズ歴 ■ 1年
職歴 ■ 結婚後マレーシアに移り、日本語学校の講師をしていた。帰国後組合員となり、昨年5月からワーカーズに。



カーズが「大丈夫よ」と一緒に組合員さんに声をかけて売りさばいてくれました。困ったときにフォローしてくれる優しさがとても嬉しく、心強かったです。そんな私が今は理事としてメンバーの労働計画や時給計算をしています。ミスのできない仕事ですから、とても気を使います。
桜井 雇い主がいらないワーカーズならではお話ですね。

らいんじゃない？という提案をすぐに取り入れてくれるのはワーカーズならでは。今は60代・70代の方が中心で自分が若いと言われる位ですが、若い世代の方も働きやすい職場ですよ。
平林 デポットは生活クラブの消費材を通して、自分のアイデアや得意なことを活かせる職場です。仲間と一緒に目標に向かって働くことで、達成感が味わえる『クセ』になる働き方ができますよ！ぜひ、飛び込んでみてください。

「各WCoの詳細は4ページへ



(左から) 桜井副理事長、小迫さん、平林さん、内村さん

新メンバー募集中！
特集

生活クラブで ワーカーズとして 働こう！

生活クラブ神奈川では、様々な業務をワーカーズ・コレクティブ(以下、W・Co)に委託しています。「働く人の協同組合」であるW・Coで働くメンバーを、「ワーカーズ」と呼んでいます。配送センター、デポ、生活リハビリクラブで働く3名のワーカーズにお話を伺いました。(進行は桜井副理事長です)

きっかけは三者三様

桜井 まず、ワーカーズとして働くことになったきっかけを教えてください。
小迫 出産後、これまでと同じ働き方ではなく子どもと一緒にいる時間を大切にしながら働ける場所を探していました。そんなとき、配達で届いたチラシに目が留まりました。
内村 同じくチラシがきっかけです。介護職は未経験でしたが、家から近く「週1日から」という募集条件に加え、生活クラブの関連施設という安心感もありました。

平林 私は新聞広告で霧が丘デポを知りました。当時は子どもが小学校低学年で目が離せない時期だったので、家から5分というのが決め手でした。
内村 家の近くというのは魅力ですよ。
平林 2011年3月の震災時は学校にいた末娘をすぐに迎えに行けました。何かあったとき子どものところに行ける距離という意味でも、家から近い職場は貴重だと思います。
小迫 高津センターは託児所がある※ので、子どもと一緒に行って一緒に帰れます。運転も好きだったので、これは！と思って応募しました。

※キャリアエルは8つの配送センターに無料の託児所があります。

パートで働くのどう違うの？

桜井 ワーカーズの働き方は「雇われて働く」パート労働と具体的にどういったところが違いますか？
内村 働きはじめてすぐは、会議で出てくる聞き慣れない単語や、介護の仕事そのものがわからなくて戸惑いました。でも、何度同じことを聞いても嫌な顔をせず教えてくれて、「一緒にやりましょう」という雰囲気雇われて働くのとは違いうつに感じています。

平林 デポの場合は、自分たちの努力で売上が上がり、収入に直結するところでしょうか。発注・仕分け・在庫管理も含めてお店の全てのことをみんなで担っています。

小迫 メンバー全員参加のミーティングで貸借対照表をはじめ見たときは驚きました。目標やルールなど、みんなで意見を出し合って決めるので「みんなが経営者」なんだと感じます。ただ、働く人

が出資金を払うという仕組みは最初はよくわかりませんでした。

桜井 確かに「これから働くのにお金を出すの？」と思いますよね。それぞれの出資金について教えてください。

内村 メロディーは最初に2万円積み立てます。「みんなが社長なんだよ」と説明を受けました。

小迫 キャリアエルは毎月1万円ずつ出資し、上限の20万円以降は積み立てを続けるかどうか自分で決めることができます。退職時に戻ってくるので、ヘソクリのつもりで積み立てています。

平林 デポットは5万円です。現在、私は新しいメンバーに説明する立場なので、「ランチチャイブの店長さん」になるようなイメージだと説明しています。
桜井 なるほど、自分も経営者の一人と考えるとイメージしやすいですね。



デポ一週

ワーカーズ・コレクティブ
デポット 霧が丘プランチ



林千佳子さん(50代)

勤務地 ■ 霧が丘デポ (横浜市緑区)
子ども ■ 3人 (30歳、29歳、20歳)
組合員歴 ■ 通算12年
ワーカーズ歴 ■ 通算10年
職歴 ■ 出産を機に退職。長男が小学生の頃、ワーカーズに。

私たちの消費材は、 毎日の未来をつくる

まずは 基本の キ!



生産者

1974年から「(有)鹿川グリーンファーム(現:㈱生活クラブたまご)」と45年にわたって提携。どこの養鶏場にも真似できない情報公開ができ、組合員との意見交換を行いながら鶏卵をつくってきました。

ニワトリから “国産”



親鶏を遡れる

親鶏(国産鶏種)は岐阜県の後藤卵卵場で育種されています。国産鶏種は国内に流通する卵のわずか4%しかなく、市販の親鶏のほとんどは父母や祖父母の代で輸入されたものですが、生活クラブでは親鶏がどこでどんな風に育ってきたのかを4世代前まで遡ることができます。

飼育環境への 配慮



鶏の健康管理

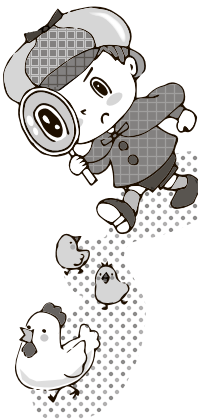
自然の光や風が入る開放鶏舎で育てています。また、抗生物質や合成抗菌剤は一切使用していません。



卵を洗っていないのは どうして?

卵が自然に持つ保存力を活かすため、洗浄していません。そのため常温流通で日持ちが良いのも特徴です(家庭では冷蔵庫へ)。汚れが気になる方は40℃程度の温水*で洗い、よく乾燥してから清潔な容器に入れ冷蔵庫保管してください。
*冷水で洗うと雑菌が入り込みやすくなります。

『たまご』の 秘密



鮮度 抜群!



採卵日表示

市販品は一般的に賞味期限のみ記載されており、表示義務のない採卵日は不明です。生活クラブは採卵日を明記しており、採卵日から24～72時間以内に配達されます。

生活クラブの鶏卵って 市販品とどう違うの?

こだわりがたくさん詰まった生活クラブの鶏卵の秘密を探ってみましょう。

エサが 決め手



飼料へのこだわり

トウモロコシ・大豆粕はポストハーベストフリー(収穫した後に農薬を散布しないもの)で遺伝子組み換えされていないもの。油粕は消費材「なたね油」の絞り粕を活用。飼料用米(国産玄米)は30%配合されています。

市販品との比較

生活クラブのたまご		市販のたまご(一例)
国産鶏種を国内の卵卵場・養鶏場で増殖	育種・増殖	海外で育種改良された種鶏をヒナの段階で輸入
太陽光の入る開放鶏舎	鶏舎	ウインドレス(窓のない)鶏舎が多数
再生産可能な価格を生産者・組合員とで決定	価格	ブランドや相場に応じて個卵重別に設定
採卵日より2週間・採卵日表示あり	賞味期限・表示	季節に応じて賞味期限設定可能。採卵日表示はまちまち(義務なし)
NON-GMOの飼料を輸入。国産の飼料用米を30%配合	飼料	パッケージに表示・説明がない限り遺伝子組み換え作物を使用

出典: ㈱生活クラブたまご「たまごとニワトリの話 Part II」より一部引用

配送 組合員 の方は

鶏卵 10個パック



予約が便利!

予約登録制度「よやくらぶ」で登録しておくと、定期的に届きます。継続的に食べる約束により、生産者を応援することができます!

通常価格 — 248 円 (税込 268 円)
⇒ 予約価格 243 円 (税込 262 円)

注文番号 毎週予約: 800881
隔週予約: AC 週 800882
BD 週 800883

※数量の変更やお休みも可能です



特集 生活クラブでワークスとして働こう!

デポー運営

ワークス・コレクティブデポット

業務内容: デポー(店舗)の消費材の陳列・レジ操作・発注・在庫管理、組合員拡大業務など
メンバー数: 306人(2018年8月末)
分配金(1時間): 1,000円～(研修期間あり)
勤務時間: 9:00(9:30)～20:00交替制
*相談に応じます
勤務地: 県内の各デポー(22店舗: すすき野、つつじが丘、霧が丘、市が尾、大丸、つなしま、東寺尾、センター南、せや、日限山、東戸塚、ほんもく、緑園、のぼりと、宮前平、たかつ、ちがさき、らいふたうん、鎌倉、ひらつか西海岸、相武台、南林間)
問合せ: 045-472-0530



消費材の配達など

ワークス・コレクティブ キャリーエル企業組合

業務内容: 組合員宅への消費材配達およびそれに付随する業務。組織拡大業務、経済共済業務など
メンバー数: 144人(2018年8月末)
分配金(1時間): 配達: 1,200円(見習い期間あり)、配達以外: 930円
勤務時間: 午前(8:30～13:30)、午後(12:30～17:30)
【応相談】週2回～OK
勤務地: 県内の各配送センター(9センター: 緑、矢向、旭、港南、高津、葉山、相模原、小田原、あやせ)
託児所: 8センター: 矢向、旭、港南、高津、葉山、相模原、小田原、あやせ
問合せ: 045-363-5053



センター事務局業務など

協同組合事務局ワークス・コレクティブ Jam

業務内容: 組合員拡大業務、配達関連のニュースのセット、共済業務、コールセンター業務など
メンバー数: 132人(2018年8月末)
分配金(1時間): 956円(見習い期間あり)
勤務時間: 1日2時間～OK、週1日～OK
勤務地: 県内の各センター(10センター: 緑、矢向、旭、港南、高津、葉山、ちがさき、相模原、小田原、あやせセンター)、新横浜(神奈川コールセンター)、人形町(生活クラブエナジーコールセンター)
問合せ: 045-472-4456



牛乳配達などの配送業務

企業組合ワコレ・キャリアー

業務内容: 生活クラブの牛乳配達、パン・菓子のセンターへの入荷作業、デポーキャリアー便、はっぴい&キャリアーくらしのサポート事業(生前整理・遺品整理)など
メンバー数: 47人(2018年8月末)
分配金(1時間): 1,100円～
勤務時間: 8:30～17:00(短時間、早朝、夜間もあり)
勤務地: 県内の各配送センター(5センター: 鴨居、高津、葉山、小田原、あやせセンター)
問合せ: 045-934-1911



ライフスタイルに合わせて、 私らしく働こう!

生活クラブ神奈川の業務の一部を担う7つの委託請負W.Coでは、新メンバーを随時募集しています。あなたの得意なことを活かして、地域で働いてみませんか? 詳細は各問合せ先までお尋ねください。

共済事務業務

共済ワークス・コレクティブ スマイル

業務内容: ユニオン共済事務局: エッコロ共済および生活クラブ共済の事務業務。共済推進スタッフ業務: 生活クラブ共済ハグくみ、CO・OP共済の加入推進業務。
メンバー数: 19人(2018年8月末)
分配金(1時間): 業種によって異なる
勤務時間: ユニオン共済事務局業務9:00～17:00(月～金)週3～5日。共済推進スタッフ業務: 週3日程度。
*どちらの業務も働く時間は応相談
勤務地: ユニオン共済事務局業務(新横浜)、共済推進スタッフ業務(高津センター、あやせセンター)
問合せ: 090-1420-7050



介護

生活リハビリクラブ委託 W.Co協議会

業務内容: 生活リハビリクラブの運営: 通所介護(デイサービス)、訪問介護(ホームヘルプ)、居宅介護支援(ケアプラン作成)、通所の食事サービスなど
メンバー数: 300人(2018年8月末)
分配金(1時間): 各W.Coによって異なる
勤務時間: 週1日～OK(各W.Coによって異なる)
勤務地: 県内の各施設(6か所: 生活リハビリクラブ鴨居、麻生、幸、茅ヶ崎、葉山、橋本)
問合せ: 042-703-1951(生活リハビリクラブ橋本: 矢川)



家事代行サービス「生活クラブくらしサポート」

ワークス・コレクティブ Lavori

業務内容: 組合員宅の清掃など
メンバー数: 21人(2018年8月末)
分配金(1時間): 1,200円～(研修期間あり)
勤務時間: 週1回2時間～OK
勤務地: 横浜市青葉区、都筑区、緑区、港北区、鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、西区、戸塚区、旭区、泉区、瀬谷区、川崎市、大和市、相模原市南区、中央区(一部)、緑区(一部)、座間市、海老名市、厚木市(一部)、藤沢市、鎌倉市、伊勢原市(一部)、の組合員宅
問合せ: 045-620-0734





川崎光一朗さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は静岡県静岡市で伊達巻きをはじめとする練り製品をつくる「こめや食品株」の川崎光一朗さんにお話を伺いました。

伝統と想いをつなぐ 唯一無二の伊達巻

こめや食品株式会社 代表取締役 かわさき こういちろう 川崎 光一朗さん



**「搗り」が
伊達巻の出来を左右する**
伊達巻づくりは原料のすり身を「搗る」ことから始めます。まず、そのまま「空搗り」をして、塩を加える準備段階となる「粗搗り」へ。そこに塩を加え

リン酸塩を使用していない。無リンすり身で、添加物をできる限り使わないでつくってほしいと依頼を受けた父は、一年間の開発期間をもらい試作を繰り返し返しました。「伊達巻で日本一になる」と原料も製造方法にもこだわっていましたが、さらにとんでもないこだわりが出てきたという印象だったといいます。最初の取組みでは組合員のみなさんに気に入ってもらえるか、賭けのような気持ちだったそうです。26,000本を超える注文をもらい、いよいよやく安心したと言っていました。

人を育て日本が昔から誇る技術を継続していくことも大事な仕事だと考えています。
調味料や卵を加えてさらに搗り、専用の焼き鍋に流し込み焼き釜でじっくり火を通します。焼き上がったらすだれで1本ずつ巻いていきます。少しでも力を入れたと割れてしまったため、手作業できれいな「の」の字をつくりまします。包装にはすだれを使わず「ミ」を減らしているのも、「こめや」の伊達巻の特徴です。



て、塩溶反応を起こす「塩搗り」をします。これはすり身のたんぱく質を塩で分解、再構築する作業で、伊達巻の食感や味が決まる一番大切な工程です。気温やすり身の状態によって調整が必要なのですが、すべては職人の感覚が頼りです。交代で担当すると品質にブレが出てしまつたため、搗る工程は一人の職人が行ないます。以前の職人は工場長になり、今は33歳の若い職人がそのもつとで育っています。会社を続けていくうえで、職



伊達巻 400g (冷凍品/年末のみ)
配送: 905円 (税込977円)
デポー: 920円 (税込994円)
ミニ伊達巻 150g (冷凍品/通年)
配送・デポー: 380円 (税込410円)
※価格は18年9月時点のものです。伊達巻は早期予約で割引あり。

交流会には年間70回ほど参加しています。伊達巻づくりのこだわりはもちろん、消費材を食べる意味についても伝えられています。組合員自身が育てた材だから、責任をもって利用してほしい。そして食べ続けてほしいと。伊達巻の注文は非常に安定していて、リピーターの方もたくさんいる幸せな消費材です。しかし原料に使用している無リンすり身は、需要の無さから製造量がどんどん減っています。みなさんに食べ続けてもらい、つくり続けられるようにこれからも努力していきます。

消費材をつくること・食べること

生活クラブの担当になるときに、父から「組合員が議論を重ねて今の伊達巻が完成したのだから、半分は組合員の努力。組合員がいてこそこの生協なのだから、交流会ではきちんと話してこい」とよく言われました。交流会に参加するようになって最初の数年間は、質問に答えられないことも多々あり勉強の日々でした。今も組合員のみなさんに成長させてもらっています。

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています



神奈川活動情報

募集

「フードバンク・キャンペーン」に参加しよう

生活クラブ神奈川は2018年3月に他生協や関係諸団体と共に「一般社団法人フードバンクかながわ」を設立しました。主要な役割は企業や自治体、個人から食品を集め、支援を必要としている生活困窮者等に配ることです。このことで社会福祉への貢献および社会の食品ロス削減をめざしています。生活クラブ神奈川ではフードドライブおよび賛同者を広げるための「フードバンク・キャンペーン」を実施します。

「格差・貧困」の問題が叫ばれて久しい中、多くの市民がこの問題を認識しています。生活クラブでも意思ある組合員たちが「子ども食堂」などの活動にも取り組み始めています。そういった思いのある組合員の力を集め、格差・貧困問題の解決の一助として参加できる契機として実施します。ぜひ、みなさんのできる範囲での参加をお願いします。たすけあいネットワーク事業部生活再生課
電話: 045・472・8101



<<<フードバンク・キャンペーン>>>

●フードドライブ(組合員からの食品寄贈)

期間: 個人: 1/14 ~ 1/25 (2週間限定)

組織・団体: 1/14 ~ 3/15

●寄付 (一口500円)

配送 (コモンズ): 12/17 ~ 22 (注文用紙で申込)

デポー: デポーごとに対応

●「フードバンクかながわ」でのボランティア参加

期間: 1/15 ~ 1/30 (土日を除く)

※寄贈できる食品の条件など、詳細は生活クラブ神奈川HPや12月に配布されるチラシ等をご確認ください

おうちに眠っている未開封の食材はありませんか?

検品等のお手伝い

9/1 (土) 防虫ネットの支柱立て



10/6 (土) 大根の種まき



9/1 (土) 苗の植え付け



J A横浜と生活クラブが共同で進める体験農園「みんなの農園」(横浜市泉区)は、組合員が農にふれ、農に学び、農への理解を深める場です。栽培から収穫までの一連の野菜作りを通して、組合員が生産を体験し学ぶことができます。また、農業体験だけでなく、将来的には生産者(J A横浜)と消費者(組合員/生活クラブ)が連携して、地域のコミュニティを豊かにできる活動につなげることをめざしています。
8月26日(日)に開園式を行い、9月1日(土)より農作業がスタートしました。土づくりやキャベツ・ブロッコリーの植え付けなど、参加者がそれぞれの区画で野菜作りを行っています。雨や台風による追加作業は自然を相手にする農業だからこそ。農園に参加することは、農家の方々の思いを体感することにもつながっています。
※今年度の参加受付は終了しています。ご興味のある方は次年度の募集をお待ちください。

報告

「生活クラブ・みんなの農園」農園での野菜作りがスタートしました!

バイオサポ情報

レシピといっしょに「バイオサポ」関連情報（栄養素など）を紹介します。

スフレオムレツ

材料（2人分）

- ◆鶏卵…2個 ◆素精糖…小さじ1（お好みで）
- ◆お好みの油脂類（バター、マーガリン、なたね油など）…小さじ2
- ◆メープルシロップやはちみつ（お好みで）

作り方

- ①卵黄と卵白にわけて、ボウルに入れる。
- ②卵白をよく泡立て、角の立ったメレンゲにする。
素精糖を入れる場合、ひとつまみずつ2～3回に分けて入れながらその都度しっかり泡立てる。

- ③卵黄に②の1/3量を加えて泡だて器で軽く混ぜる。
- ④ゴムベラに持ち替えて残りのメレンゲを入れ、底から大きく返すようにざっくり混ぜる。
- ⑤フライパンに油脂を熱し、④を入れて平らにのばす。蓋をして、片面のみ弱火で1～2分焼く。底面に焼き色がついたら半分に折って完成。
*メープルシロップやはちみつをかけるとおやつにも♪

たまごは元祖スーパーフード！？

鶏卵は栄養の缶詰といわれるほど、ビタミン（ビタミンC以外）やミネラルがバランスよく含まれる良質なたんぱく源です。

外側は香ばしく、中はふわふわ♪



たまごのコレステロールは悪者？

厚生労働省が5年に1回発表している『日本人の食事摂取基準』（2015年版）によると、「コレステロールは動物性たんぱく質が多く含まれる食品に含まれるため、コレステロール摂取量を制限するとたんぱく質不足を生じ、特に高齢者において低栄養を生じる可能性がある」とのこと。
医師による摂取制限指示がなく、健康な人であれば1日1個は食べたい食品です。



*バイオサポ：生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

「バイオサポ」ホームページ→

私の おすすめ消費材ベスト3★

1位 米こうじ1kg

ヨーグルトメーカーを使って、自家製甘酒を作っています。
*WEB限定品として300gを取り扱っています。

2位 骨取り塩さば切身

子どもが食べやすく便利です。焼くだけおいしい1品に！

3位 ノンホモ牛乳

子どもと簡単にモッツァレラチーズを作れます♪15分もあればできますよ。

詳しい作り方を動画で紹介しています



私と生活クラブ

湘南 茅ヶ崎 commons 福田めぐみさん
●2016年6月加入 お子さん9歳、2歳

一加入のきっかけを教えてください

義母が組合員で以前から知っていましたが、当時は特に興味がありませんでした。その後長男が生まれ、長女の習い事の先生に食べ物の大切さを聞いて食を見直すことに。そこで、生活クラブを選びました。

一生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

ビンなどの回収や周りの組合員の方々から聞いたことを実践することとでなんとなくですが環境に配慮できているかな、と思っています。

一お子さんが好きな消費材は何ですか？

バニラアイスとチョコときのこが2人とも大好きです。

生活クラブの講座がきっかけで“腸活”をはじめました。米麹でつくる甘酒は、砂糖の代わりに調味料としても使えておいしいですよ♪



毎日の暮らしを
CHANGE★

生活クラブライフを 楽しもう♪

暮らしに役立つ生活クラブの
情報をお届けします♪

ひろげよう たすけあい

「福祉たすけあい基金」第8期助成団体紹介

『子育て支援は親支援』 子育て中の全ての方を応援します！

NPO 法人ワーコレ
たんぽぽひろば
（茅ヶ崎市）

地域のほっとスペース たんぽぽはうす

- 一時預かり保育（生後2か月～未就学児）
- ふりーすぺーす（毎週月・木曜日）など
茅ヶ崎市香川3-4-5
（JR相模線「香川」駅徒歩5分）

☎090-6569-8530（平日9時～17時）
✉tannpopohiroba@gmail.com



*児童福祉法第59条に基づき、神奈川県より設置を受理された届出保育施設です

ハンカチ
染め

たんぽぽハウス外観と
竹内理事長



◆誰かと話したい・子どもと離れて一息つきたいときに頼れる居場所

「たんぽぽはうす」は、空き家を借りる形で2017年12月に開設しました。親子で集える【ふりーすぺーす】や、理由を問わない一時預かり【たんぽぽルーム】を実施しています。今年9月から毎週火曜日の放課後に【小学生のふりーすぺーす】も始めました。

◆学校が全てではないと伝えたい

子ども達が「たんぽぽはうす」に来ることで、学校と家以外の居場所ができ、先生や親以外の大人と触れ合える機会となっています。また、お母さんが悩みを1人で抱えないでほしいという思いから、月に1回【たんぽぽカフェ “不登校を考えよう”】を実施しています。

◆助成をうけての思い

「福祉たすけあい基金」の助成で活動を支えてもらえたことは、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後も赤ちゃんからお年寄りまで気軽に集える場所として、地域とのつながりを大切に活動していきたいです。 理事長 竹内あき子さん談

活動内容：「ぽかぽか保育園」の運営、「たんぽぽはうす」での地域の居場所作り、一時預かり保育

助成：2017年8月（517,208円）

助成対象：「たんぽぽはうす」開設にあたり、環境整備の為にエアコン、ガスコンロ、ペンキ購入費および広報活動のためのチラシ作成費用

*あなたも基金に参加しませんか？「福祉たすけあい基金」の詳細は10ページへ

子育てコラム



いっしょに子育て

出会う子達の“スペシャルニーズ” に光が見出せたら・・・

職員研修として、「高校の特別支援教室から見てきた困り感のある子どもたちの多様な可能性」というテーマで、明蓬館高校の日野公三校長先生をお迎えし、お話をいただきました。

欧米では発達障害のお子さんをChildren with Special Needs（特別なニーズがある子ども＝特別な支援を必要としている子ども）と言うのだそうです。そして、そのスペシャルニーズは決してマイナスではなく、特別な注文を出せる人、この先の人類の発展にヒント・インスピレーションを与える人なのであると。よくよく考えてみれば、誰もがだんまり小なり何らかの支援を必要としています。だから助けあえ、喜びあえるんですよね。まだまだできることがある。光り輝く希望を感じられて嬉しい一日でした。 ぽかぽか保育園長 塩原佳織

日野公三先生プロフィール

東京インターハイスクール 創立者。アットマーク国際高等学校 校長・理事長。明蓬館高等学校 校長・理事長。NPO日本ホームスクール支援協会 理事長。アットマーク国際高校は、『自閉症の僕が飛びはねる理由』の著者、東田直樹さんの卒業校。主な著書：『発達障害の子どもの進路と多様な可能性』（WAVE出版）

生活クラブの認可保育園 ぽかぽか保育園
茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1 「茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか」2階
問合せ：0467-55-2032



夏はお庭で流しそうめん♪

募集中！

- ・ボランティア（おやつ作り、小学生の勉強をみるなど）
- ・寄付（マンガ、本、教材、おやつ、食材、カンパなど）
- ・賛助会員（年会費：1口1,000円～）



共済・福祉
ひろげよう たすけあい

第7期・9期助成団体
本もく座



第8期助成団体
NPO 法人ワーコレたんぽぽひろば

第1期～9期の
「福祉たすけあい基金」テーマ別助成件数(重複あり)

貧困 9件	就労 11件	若者 17件	高齢者 20件	障がい 27件	居場所 37件	子ども・子育て 66件
----------	-----------	-----------	------------	------------	------------	----------------



これまでの助成団体活動の詳細は「かながわ生き生き市民基金」ホームページの「福祉たすけあい基金BOOK」をご覧ください。

かながわ生き生き市民基金 検索

福祉
たすけあい基金 への
申込み・問合せは

公益財団法人かながわ生き生き市民基金
副理事長 城田 喜子

公益財団法人
かながわ生き生き市民基金
Kenagawa Lively Citizens Fund

TEL 045-620-9044

FAX: 045-620-9045

メール: info@lively-citizens-fund.org

横浜市港北区新横浜2-2-15パレアナビル6階

参加者募集

あなたのまちの市民活動を知ろう
「福祉たすけあい基金」贈呈式
12/7(金) 10:00～12:30

会場 新横浜・オルタナティブ生活館 2階オルタリアン

内容

- ・第10期「福祉たすけあい基金」助成団体活動報告
- ・第5期「エラベル」登録団体の発表
- ・助成団体との交流

問合せ・申込 かながわ生き生き市民基金



地域づくりを応援！

12 Giving December 寄付月間

“温かいお金”の
循環が地域の
課題を解決する

お金の流れには利潤を求めて世界中を駆け回るお金と、地域を豊かにするために使われるお金があります。「福祉たすけあい基金」への寄付のように地域を豊かにするお金は小規模ですが、市民が思いを持って地域のために使うお金です。

今の社会は格差や貧困が進み、生きにくさを感じる人々が増えています。一方で、様々な課題に市民が気づき、「何とかしたい」と活動する人々がおおぜいいます。人と人との間に寄付という「温かいお金」を循環させることで、一人では解決できない地域の課題にも立ち向かうことができます。12月は寄付月間です。みなさんも「福祉たすけあい基金」に参加して、人々がたすけあい、支え合える地域づくりを応援しましょう。

毎月100円の寄付で

福祉たすけあい基金



第9期助成団体
子どもひろば「みらい」

基金に参加している
組合員の声

私の小さなひと押し
が、誰かの背中を押
せるのが嬉しいです

月に100円なので、
参加しやすいです

身近な団体が助成を受け
たと知り、基金を応援しよう
と思って参加しました

地域課題を
反映して広がる
市民活動

1300万円にも上ります。

この間に助成した団体は108団体、助成金総額は約3500万円に達しています。申請内容の傾向としては、子ども・子育てに関連する活動が突出して多く、地域の居場所運営、障がい者支援、高齢者と続いています。最近では子ども食堂の運営、生活困窮家庭の食料支援や学習支援等の申請・助成も増え、弱い立場の人々を支援する様々な市民活動に役立てられています。

「福祉たすけあい基金」は組合員・市民から寄せられた毎月100円の寄付を財源として蓄積し、神奈川県内福祉活動・事業を行う団体に年2回の助成を行っています。現在1万人以上の組合員が賛同し、年間の寄付額は約

た。社会や地域の課題解決を図ろうと活動する市民団体と、その活動を支援したい人々を「寄付というお金」で繋ぎ、誰もが生き生きと暮らす持続可能で豊かな地域社会づくりをめざしています。設立5周年を迎え、8月にはみなさんからの思いのこもった寄付が総額で1億円を超えました。

*高齢者福祉、障がい者・生活困窮者支援など公益を目的とする事業を行う法人

福祉たすけあい
活動を基盤に
設立5周年

生活クラブは30年以上にわたり、組合員自らが主体的に知恵や労力、時間やお金を出し合って私たちの住む地域や暮らしを良くするための「参加型福祉」運動を実践してきました。このような生活クラブの運動が基盤となって、2013年に「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」を設立しました。

助成団体取材しよう！

市民ライター講座

2019年
2/2 2/16 3/2 3/30(各土曜)
各回とも13:00～15:00(4回連続講座)

場所 新横浜・パレアナビル6階会議室

定員 10名 参加費: 無料

問合せ・申込 かながわ生き生き市民基金



「福祉たすけあい基金」寄付者である組合員が助成団体の活動を取材し、記事を書くための心構えやスキルを学びます。講座修了者は財団の市民ライターとして認定します。

《昨年度受講者の声》

受講後、市民ライターとして取材活動をしています。講座で「書く」ことを学んだことで自分の文章の変化に驚きました。新たな発見と新たな仲間ができる講座です。一緒にいかがですか。

(横浜北 みどりコモンズ 吉田あすかさん)

*市民基金のHP内「寄付の現場を見てみよう」に市民ライターの取材記事を掲載しています。



『夢風』& 庄内遊佐太陽光発電所 に行ってきました



7月28日・29日に、首都圏4単協（東京、神奈川、千葉、埼玉）の組合員22人で秋田県にかほ市と山形県遊佐町を訪れました。

初日の見学では、生活クラブ風車『夢風』の真下まで行き、大きなブレード（羽）が回る風切音の迫力を体験しました。風車を建てたあと、現地にまで訪れるのは生活クラブぐらいいだそうです。残雪の鳥海山と青空と緑の稲穂を背に立つ白い風車は、私が描き、応募・採用された『純米大吟醸夢風』のラベルのようでした。

風車『夢風』が建つ秋田県にかほ市の芹田自治会では、生活クラブとの交流により、加工用トマトと豆乳・豆腐用の大豆を新たに栽培するようになり、地域の活性化に繋がっているそうです。『夢風』が縁で誕生した夢風ブランド消費材の生産者である伊藤製麺所の工場見学にも行きました。親子3代で作る「タラメン」は、ひと月千食出荷の人気があり、道の駅でも他の夢風ブランド消費材と共に並んでいました。

2日目に訪れた庄内遊佐太陽光発電所の現場は、6割ほどパネルがのせられた状態。一角に自然の生態系を残し、環境に配慮しながら着々と工事が進んでいました。（写真右）

猛暑に負けない程の地元の方の熱い思いに触れて、更に交流し応援したいと感じた2日間でした。



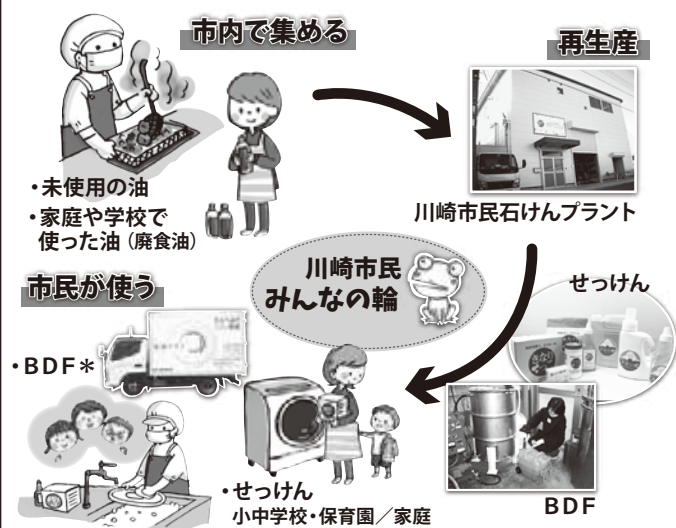
「生活クラブでんき」お申込み随時受付中！ ▶ 問合せ：045-474-0985（政策調整部）資料請求フォーム



地域生協の活動紹介

今回は
湘南の活動を紹介します
（掲載は1-2月号を予定）

かわさき生活クラブ



*植物由来のディーゼル燃料。軽油の代替燃料として使用できる。

川崎市には、市内の小中学校や一般家庭から回収した廃食油をリサイクルせつけん「きなりつこ」に作りかえる「川崎市民石けんプラント」があります。このプラントは、約30年前に6,000人の市民の出資で作られました。市内で回収した廃食油から作られたリサイクルせつけん「きなりつこ」を市内外で使う事で、地域内資源循環の仕組みが成り立っています。

かわさき生活クラブでは、設立から30年になるプラントの機器の入れ替えのためのカンパ運動を11月末まで実施しています。合成洗剤とせつけんの違いやせつけんの使いこなし方を、まだせつけんを使ったことがない人とせつけんファンの人とがともに学びながら、これからは環境と身体に優しいせつけんの普及活動を行っていきます。

環境平和担当理事 前地康枝

せっけんでつながる 川崎市民みんなの輪

スキルアップ研修のご案内 受講者募集

発達障害は子ども時代には気づかず、大人になってから気づくことも増えています。診断技術向上や発達障害に対する認識の向上などにより、発症率が急増しています。タイプ別の特性や気づきのポイント、支援や対応について学びます。

講師の星山さんは、乳幼児から成人までを対象に療育センター、保育園、小中学校等でセッション・授業を実践されています。自治体でも、誰でも当たり前の支援が理解できるようにするためのワークショップ研修等を行い、楽しく学べると好評です。NHKすくすく子育て等テレビにも出演されています。

日程	2019年1月19日(土)
時間	13:30 ~ 15:30
講師	明星大学教育学部教授 星山 麻木氏
テーマ	発達障害の特性と支援や対応 ～よき理解者・支援者になるために～
会場	オルタナティブ生活館（新横浜）301会議室



*どなたでも参加できます。受講料は1,000円です。
*資料準備の都合上、事前にお申し込みください。

<お問合せ> 参加型福祉研究センター
TEL：045-222-8720
FAX：045-222-8721
E-mail:sanka-fukushi@systemken.org



ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。「ありがとうの声」からハグくみの特徴などを紹介します。

入って良かった！ 生活クラブ共済ハグくみ

「身近なリスクを手厚く保障」を実感しました！

悪性でなくても、入院・手術保障、退院後サポート金まであり、助かりました。他社では長年支払ってきたのに、保障されませんでした。ハグくみに加入して良かった！

（62歳 女性 傷病名：脂肪腫（2日間の入院、手術））
給付金41,000円

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。

良性の腫瘍とはいえ、さぞかし不安が大きかったことと思います。皮膚腫瘍の場合、大きさによっては手術給付の対象外となるケースもありますが、今回、手術についてもお役に立ててなによりです。他社の保険では支払われなかったとのことですが、5日以上の入院を保障するタイプの保険にご加入だったのではないのでしょうか。その場合、5日以内の入院は残念ながら保障を受けることが出来ません。

入院保障が対象外の場合、手術保障も対象外となる保険が多いようです。万一の入院・手術の際にどんな保障を受けることができるのか、現在ご加入の保険の契約内容について改めて確認されることをお勧めします。

ハグくみは、入院1日目から保障。日帰り手術も対象です。また、退院後の生活復帰の応援として、退院後サポート金1万円が給付されます。月々1,000円の掛け金で、身近なリスクに備えることができます。

（執筆協力：共済ワーカーズ・コレクティブスマイル）

生活クラブ共済ハグくみのご加入のお問い合わせは
共済事務局 0120-220-074
フリーダイヤル（月～金・9:00～17:00）



自分で作る 元気なわたし

学習会のお知らせ

だからせつけん

CMに惑わされない選び方

当協議会ではみなさんに「健康の自主管理」を呼びかけていますが、日常の暮らしで何を選ぶかによる影響は、はかり知れないものがあります。食品表示をよく見るように、日用品の表示も読み解いてみませんか。

2019年1月に、洗剤・環境科学研究所代表の長谷川治さんをお招きし、洗う事の本質、CMで言っていることがいかに巧妙か、洗剤・化粧品・医薬部外品等の「これだけは避けたら化学物質の見方」を、事例をもとに解説していただきます。質問にもお答えいただけますので、発酵学習会になると思います。

新しい手帳にぜひ今からご予定ください。

エコロジカルコミュニケーションあおいほし 神馬純江

日時 1月30日(水) 13時～15時(予定)
講師 長谷川治氏
場所 新横浜・オルタナティブ5階まなびや
参加費 組合員300円、一般500円

＜申込み・問合せ＞健康医療推進協議会事務局
（オルタナティブ5階） ☎045-476-1105

長谷川治氏
千葉大学工学部合成化学科卒業。油脂・せつけんの専門研究者。
著書「これでわかる！石けんと合成洗剤50の疑問・あなたは何を使って洗っていますか？」（合同出版）
「美しくなりたいたい全ての女性へ 伝えたい化粧品の真実」（日本消費者連盟編 長谷川治監修）等

*このコラムは「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」11団体が担当しています。当協議会は地域への健康情報の発信・情報交換・学習を行っています。

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

秋冬の特別講座

教室:記載のないものはオルタナティブ生活館

入会金不要

Xmasの本格パネトーネ 〜本場のパネトーネで作ります〜
11/27(火)13:15～16:15 5,300円/⑦込 2個持ち帰りあり

修験者に教わる心と身体の使い方 〜想いの力で身体は変わる!〜
11/28(水)10:00～12:00 3,500円 長谷川智先生の講座です

ホロスコープで2019年をよむ 〜どんな年になる?!〜
12/14(金)14:30～16:30 3,400円 ⑩100円

西洋占星術「星で自分を知ろう」 〜人生を好転させる〜
12/21(金)14:30～16:30 2,900円 ⑩100円

個人鑑定「2019年のあなた」
①12/21(金)16:45～18:40 ②1/26(土)10:00～16:20
①②の時間内で予約 4,500円/30分 ⑩100円

はがき絵の年賀状 〜縁起の良い「亥」を描きます〜
12/3(月)13:30～15:00 2,500円(筆が必要は別途1,080円)

押し花で作る可愛い干支(亥) 教室:なごみ邸
12/5又は12/19(水)13:00～16:00 2,500円/⑦込

リボントートを作る 〜普通のトートがおしゃれバッグに!〜
12/7(金)10:30～12:30 3,000円/⑦込

十二経絡体操(鍼灸師の脈診あり)と骨・ツボタッピング療法
12/10(月)10:00～12:00 3,000円 ⑩各300円

A.フレッシュXmasリース B.スワッグ(花東風壁飾り)
①12/8(土)・11:00～14:00 ②12/14(金)14:00～
A.Bとも各2時間 6,000円/⑦込

朗読ワークショップ 〜あなただけの語る愛の物語〜
12/19(水)10:30～12:30 2,000円 ⑩200円

親子で作ろうクリスマスケーキ (箱・飾り・ローソク付き)
12/24(祝・月)10:00～12:30 4,500円/1組/⑦込

冬休み子どもマジック 12/25(火)10:30～12:30
3,500円 ペア割り5,000円/⑦込 今回は材料費がお得!

お正月生花のアレンジ
12/26(水)13:00～14:30 6,000円/⑦込

しめ縄のドア飾り 〜運氣を呼び込みましょう〜
12/26(水)15:00～16:30 4,500円/⑦込

※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。
詳しくはホームページもご覧ください→

講師
募集中!



スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
http://spacealta.sakura.ne.jp 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当 / 佐藤)

この国の病巣を抉る ージャーナリズムにできること

全3回で、この国の様々な病巣に果敢に戦いを挑んでいるジャーナリスト斎藤貴男さんを招きます。第1回は斎藤さんの『「東京電力」研究 排除の系譜』(2012年講談社文庫)を取り上げます。東京電力という巨大国策会社の内実に迫りながら、戦後の企業文化の深部を掘出します。

料金 当日 1,200円
前売り・予約 1,000円
予約・問合せ TEL&FAX:045-472-6349 (スペース・オルタ)

ゲスト 斎藤 貴男 『機会不平等』『教育改革と新自由主義』『非国民』のすめ』『民主主義はいかにして劣化するか』『マイナンバー』が日本を壊す』『ゲンダイ・ニッポンの真相』『戦争経済大国』など多数。

インタビュー 前田 朗 東京造形大教授、人権関係の著書多数。昨年、一昨年のスペース・オルタでのインタビュー記録は、ゲストとの共著で『思想はいまなにを語るべきかー福島・沖縄・憲法』『思想の廃墟から:歴史への責任、権力への対峙のために』などを書籍化されている。

主催:平和力フォーラム
協賛:スペース・オルタ、脱原発市民会議かながわ、福島原発かながわ訴訟原告団

12/23(日) 2018年度 たましずめ 魂鎮 参加無料

黒川さんさ踊りと鬼剣舞、獅子踊り。それぞれ岩手県現地から手ほどきを受け、都市で学ぶグループが毎年の稽古納めに集います。

奉納舞 正午過ぎ頃開始
場所:篠原八幡神社境内 (新横浜駅から8分) ※道行き同行で希望の方は11時30迄にオルタナティブ生活館1Fにご参集ください。
舞い納め 午後2時頃～午後5時頃
場所:オルタ館5F・とびはね

共催・問合せ先/スペース・オルタ (TEL&FAX:045-472-6349)
シルクロード舞踏館 (進藤TEL:045-473-3407夜のみ)

オルタスクエア TEL 045-476-1105
http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

11/17(土)は秋の住まい展に ぜひお越しください!

時間 10:00～15:30 会場 オルタ館5階

寒い冬でも暖かく過ごせてエネルギーも節約できる住まいの断熱の工夫(インナーサッシ、真空ガラス、セラミック断熱塗料)や、塩素と有機化合物を100%取り除いた水をお風呂・シャワー・ウォシュレットに供給するセントラル浄水器の性能実験、空気清浄力と調湿機能のある自然素材紹介、親子で楽しむのこぎり体験・漆喰アートなど盛りだくさん!



浄水器を通した水を、飲み比べたり皮膚に塗ったりして実験

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

第30回 オルタ健康ステーションワークショップ

フェルデンクライス メソッド

モシェ・フェルデンクライス博士による
楽な動きを脳に気付かせる 脳のエクササイズ

畳の上で横になり、指導者の言葉を聞き、頑張らないように体を動かします。継続的に行うことで、癖、動きの改善が期待できます。

こんな方に!

- ◆頑張る運動は苦手。でも、カラダを動かしたい!
- ◆カラダに力が入ってしまう、力の抜き方が分らない
- ◆カラダの使い方に カタヨリがある自覚あり!
- ◆やりたい事をたやすく、スムーズに出来るようになりたい

日時 12月6日(木)
10:30～12:30

場所 オルタナティブ
生活館 6階 和室

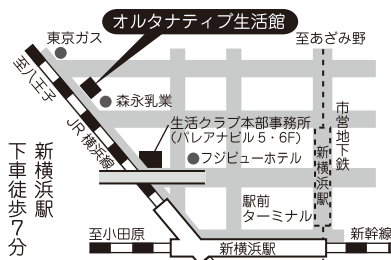
参加費 1,500円

講師 ツダ ユキコ先生

定員 15名
※動きやすい服装で!



生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

NPO 法人 フォーラム・アソシエ 申込 問合せ TEL 045-472-7093
フォーラム・アソシエ 検索 FAX

アソシエ

防災減災らぼ

自分と家族を守るために、
ママ目線の防災対策を
学びましょう。

- 11/15 ローリングストックワークショップ(溝の口減災ガールズ)
- 12/6 いざというときのお片づけ(いわさきなおこ)
- 2019年 1/17 避難所運営ゲームHUG(横山たまき)
- 2/21 ママの視点で"生き残る防災"(NPO法人ママプラダ)

すべて木曜開催

時間 10:00～12:50 場所 オルタ館

参加費 各回 3,500円 問合せ 045-472-7093

申込み info@f-associa.com



2018冬 五感を育て自然あそび インストラクター養成講座

冬の公園(横浜市緑区)で楽しく野外教育!豊富な
教育資源を知って、五感教育を始めませんか?

開催日・ 12/14(金) 四季の森公園
場所 2019年 1/18(金) 新治市民の森
2/15(金) 四季の森公園

▶開催時間はすべて10:00～12:30

参加費 全3回8,000円(単発3,000円)



南天の実の羽

理事会だより

●第3回定例理事会(9/4)●

報告承認事項(抜粋)

- 1.生活クラブの消費材10原則の批准と神奈川独自生産者への対応について承認した。
- 2.「W.Co委託配送の未来をつくる(仮称)」共同プロジェクト設置について承認した。
- 3.新eくらぶ概要の組合員向け説明資料の集約対応について承認した。
- 4.2018年度SNS活用方針に基づく実験取組み詳細計画について承認した。

●第4回定例理事会(10/4)●

報告承認事項(抜粋)

- 1.2018年度フードバンクキャンペーン実施計画(案)について承認した。
- 2.2019年度活動計画策定資料作成方針(案)について承認した。
- 3.「2018夏のリフレッシュツアー in神奈川」実施総括と次年度に向けた実施方針骨子案について承認した。

編集後記

今年4月「エリンパルコヒー」の産地、パプアニューギニアへ。高地で無農薬・無化学肥料で栽培されているコーヒー豆は小規模農家によって手摘みされています。サステナブル(持続可能)な村の発展のために生産者300人のプライドが品質を支えています。最高級品種のエリンパルコヒーをおおぜいの組合員で飲み続けましょう!(めいび)

デボー情報

12月は開所日数を
増やします!

12月の定休日
・日曜定休デボー▶12/2(日)、9(日)、16(日)、31(月)
・水曜定休デボー▶12/5(水)、12(水)、19(水)、31(月)

12/20(木)～30(日)は連続オープン
定休日に関わらず、全デボー開所します

予約品の受け取りをお忘れなく!
・クリスマス品受け渡し▶12/22(土)・23(日)
・お正月品受け渡し▶12/27(木)～30(日)

年末年始のお休みは12/31(月)～1/5(土)
定休日に関わらず、全デボー1/6(日)より開所します

地域でともに
活動しています!

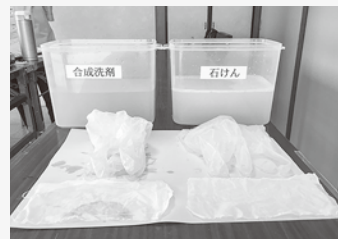
横浜みなみ石けんビレッジ

石けんを入口に、 ナチュラルなライフスタイルを提案

「洗濯機に見立てた小さな2つの水槽に、一つは石けん、もう一つは合成洗剤を溶かします。口紅を塗りつけたさらしの汚れが、それぞれの水槽でどのように落ちていくかを見てみましょう」

これが横浜みなみ石けんビレッジの出前講座のスタートです。どちらが汚れ落ちが良いと思いますか?実は、石けんの方が口紅がきれいに落ちます。この結果を見てびっくりするのは初めての参加者。石けんと合成洗剤の違いを目で見て確認したことで、石けんを使おう!と思ってもらえます。

石けんビレッジは14年前、横浜みなみ生活クラブ設立と共に誕生しました。前年の石けんの利用高の1%を活動費とし、意思ある組合員が集まって活動しています。出前講座では多くの組合員に石けんの良さを伝え、気持ちよく使えるように実演しながらアドバイスしています。今後はエコロ講座に講師登録をし、より広くおおぜいの組合員に伝えられるよう準備中です。 代表 高柳久子



石けんで洗った方が、口紅汚れがキレイに落ちました!

詳しくは
ブログをご覧ください

石けんビレッジ 検索



宮前平デポーが 8月24日(金) リニューアルオープン しました！

川崎市宮前区に宮前平デポーが誕生したのは今から34年前のこと。今回のリニューアルは10年ぶりです。より使いやすく生まれ変わったデポーにぜひお越しください♪



テープカットの様子



新しく生まれ変わった店内
たくさんの組合員が来所し、賑わいました。



コーヒーの試飲
(UCC上島珈琲 来所)

かわさき生活クラブ 宮前平デポー

川崎市宮前区宮前平2-12-6

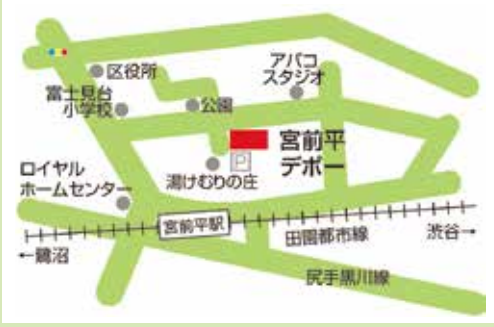
電話 044-853-2918

開所 11:00 ~ 19:00

駐車場 8台分有

東急田園都市線
「宮前平」駅
徒歩5分

日曜定休



今から約2年前、リニューアルに向けて仲間を増やすために、“友達にデポーのよさを伝えよう！地域の人にデポーを知ってもらおう！デポーに足を運んでもらおう！”と活動が始まりました。

組合員とワーカーズ、経験豊富な組合員の協力で発足した「リニューアルもりあげ隊」で仲間づくりを達成しオープンを迎えた今、組合員の輪の広がりを感じます。「他にはないデポーでのつながりがある」という声を聞いた時は嬉しく思いました。

地域に共感者を増やすことは、食べる力を未来につなぐこと…それを実感したりリニューアルでした。



(左より)
担当理事 中祐子、
運営委員長 吉田佳苗、
山瀬久美子

information

対象エリアをさらに拡大！ 生活クラブ・くらしサポート

NEW! サービス 11月～ 横浜市旭区、瀬谷区、泉区
スタートエリア 12月～ 藤沢市、鎌倉市



申込・
問合せ

TEL: 045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)
E-mail: kurashi.support@s-club.coop



家事代行 サービス 掃除、片付け、
整理収納アドバイスなど

対象エリア 順次エリア展開予定

横浜市青葉区・都筑区・緑区・港北区・鶴見区・神奈川区・保土ケ谷区・西区・戸塚区・川崎市全域、大和市、相模原市南区・中央区(一部)・緑区(一部)、座間市、海老名市、厚木市(一部)、伊勢原市(一部)



ちょこっと クイズ Q の答え

伊達巻×
バニラアイス×
バルサミコ酢



*「生産者だいすき(こめや食品㈱川崎さん)」は7ページに掲載されています