

えぽ

ちよこつと

クイズ Q

生活クラブ組合員と山形県遊佐町の生産者がいっしょに開発したお米の名前はななに？

→ヒントは2～3ページ



特集▶

お米を食べよう！

産地提携から47年 生活クラブ×山形県遊佐町

▶神奈川活動情報

新拠点『くらしてらす』完成！（横浜市青葉区）

▶ **New!** カラーページ

使ってみよう「エコロ共済&エコロプラス」
ぽかぽか保育園紹介（茅ヶ崎市）

▶ひろげよう たすけあい

家事代行サービス くらしサポート

▶ **New!** くらしをみつめる

ドキュメンタリー映画
『おだやかな革命』

▶裏表紙

市が尾デポー
オープンセレモニー 開催報告

横浜北生活クラブ
あおば commons
池田千穂さんと咲希ちゃん、侑生くん親子
（取材記事：8 ページ）



*今号より、紙面を一部リニューアルしました。

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要

組合員人数 77,613人（2018年3月末）

3月度加入 2,152人、脱退 909人（1,243人増）

世帯当たり利用高 22,023円（2018年3月）

世帯当たり出資金 126,193円（2018年3月）

こめ た 特集 お米を食べよう！

産地提携から 47年 生活クラブ × 山形県遊佐町

生活クラブで取り扱っているお米の中で一番歴史のある産地が「山形県遊佐町」です。取り組み開始は1971年。組合員と生産者がお互いの地域を訪ね交流する「庄内交流会」と「消費地(生産者)交流会」が毎年実施されています。こうした交流会になかなか参加できない組合員も雰囲気を感じられる記事をつくろう！というコンセプトで座談会を実施しました。



生活クラブ神奈川



◇清水麻美さん
横浜北
大丸デポー
組合員歴/1年



◇渡邊千寛さん
横浜みなみ
旭北 commons(当時)
組合員歴/1年



ユニオン副理事長(消費担当)
◇大久保明美さん
かわさき たま commons
組合員歴/26年



総務部
★池田恒紀さん
就農/13年
栽培/遊YOU米、
アスパラガス



副会長
★今野 修さん
就農/22年
栽培/遊YOU米



会長
★尾形長輝さん
就農/35年
栽培/遊YOU米、
パプリカ、ねぎ

生産者3人の 米づくりにかける思い

◇大久保 今日山形県からお越しいただきありがとうございます。まず自己紹介を簡単にお願ひします。

★今野 私は遊佐町の平野部と中山間部で稲作中心の農業を行っています。無農薬・減農薬の栽培を実践し、現在では若手メンバーと共に天候に左右されにくい



お米の栽培実験に取り組んでいます。自然豊かな環境での農業は常に病害虫のリスクを伴いますが、継続して土づくりや薬剤に頼らない栽培管理を行い、組合員に望まれるお米をめざして栽培しています。

★池田 これまで兼業農家でしたが独自のグループを作りアスパラガスの栽培をスタート、専業農家の第一歩を踏み出しました。近年の日本では生産現場と消費者との距離が離れすぎていることが大きな問題だと思っています。目には見えにくいかもしれませんが、組合員のみならず消費材を食べる・選択することは生産現場と直結しています。これからも組合員のみならず一緒に持続可能な魅力ある農業生産をベースに、新しい価値を創っていききたいです。

★尾形 就農して35年、安心して食べても

生産者に質問！ 遊YOU米ってどんなお米？

◇渡邊 【遊YOU米】という名前の由来と読み方を教えてください。

★尾形 【ゆうゆうまい】と読みます。山形県「遊」佐町とあなた「YOU」をつなぐ



お「米」という意味です。公募で決める際、生産者と組合員双方から同じ名称案が出しました。

★池田 お米の品種やブランドが数多くある中で、「遊YOU米」は作る人と食べる人がいっしょに作って他に例を見ない特別なお米と言えます。

◇渡邊 どういったところが特別なのですか？

★尾形 品種・栽培・流通・価格・食べ方のすべてを生産者と組合員が直接話し合っているところですね。

◇大久保 どちらか一方の利益を考えるの

ではなく、対等に話し合っている作られたオーダーメイドのお米なんです。

◇清水 栽培で気になるのが、農薬です。減農薬の取り組みについて教えてください。

★尾形 まず前提として、遊佐町は日本海と鳥海山・出羽丘陵に囲まれ、常に風が吹いており、稲に病気がつきにくい環境です。そのため、農薬を減らしやすい地域と言えます。農薬の使用について、県の基準は16〜20成分※ですが、「遊YOU米」は8成分以下のため半分程度まで抑えられています。

★今野 遊佐町全体で取り組める成分数が8成分でした。成分数を減らしている分、草取りには苦労しています。

★池田 減農薬に取り組む農家は日本全国にいます。ただ、自分だけ農薬を減らしても隣の田んぼが使っているとあまり意味がないんです。遊佐では開発米部会に所属する約400人の農家全体で農薬を減らすことで、田んぼに流れてくる川の水が汚染されず、環境を守ることに繋がっています。

◇清水 環境といえば、地域で合成洗剤を使わない取り組みをされていると聞きました。

★尾形 今から約44年前に農協女性部で始めた取り組みです。田んぼへ流れる川の水を守るために、合成洗剤ではなくせっけんをおつーという運動です。

★今野 遊佐町では鳥海山に降った雪が川

遊佐町共同開発米部会 これまでのあゆみ

年 共同開発米部会の主な動き
ササニシキ3000俵から生活クラブとの提携が始まる。

1974 農協女性部で石けん運動がスタート。
第1回「庄内交流会」実施。

1990 アルミ再処理工場移転を機に、「月光川の清流を守る基本条例」制定。
生活クラブからのカンパ1700万円を環境基金として積立。

1992 共同開発米の価格決定に「生産者原価保障方式」採用。
「共同開発米部会」発足。

1993 「共同開発米」の名称が公募から「遊YOU米」に。
平成の大凶作の中、「どんぶりばい運動」を展開し、組合員へ米を届けた。

1994 前年の大凶作をきっかけに、独自の共済制度「共同開発米基金」を創設。
自然災害対策や農法開発などに使用。玄米価格の0.5%を双方で拠出し積み立てている。

1996 「第2回環境保全型農業推進コンクール」優秀賞(全会長賞)受賞。

2003 「無農薬実験米」取組開始。



◀草取りの様子

2004 「飼料用米プロジェクト」スタート。
台風15号による潮風害。組合員からのカンパ、激励の手紙に元気づけられる。



2005 遊佐町の水田全体(3080ha)でGMOフリーゾーン宣言。
遺伝子組み換え作物(GMO)が存在しない地域であることを宣言。



2006 部会員全員がエコファーマー取得。

2008 「遊YOU米」はすべて減農薬・減化学肥料栽培へ。なたね栽培始まる。

2010 循環型肥料「遊佐つくし」試作。

2012 若い後継者が10年後の遊佐町農業を展望し、話し合いを重ね「ゆめ遊佐プロジェクト」をまとめる。



2013 生活クラブ・遊佐町・JA庄内みどりの3者による、「地域農業と日本の食料を守り、持続可能な社会と地域を発展させる共同宣言」を締結。

2014 「第19回環境保全型農業推進コンクール」大賞(農林水産大臣賞)受賞。

2016 共同宣言3者による、大規模災害時の相互協力に関する協定締結。



2018 平田牧場が平成29年度「飼料用米活用畜産物ブランド日本」農林水産大臣賞を受賞。

生産者をつなぐはじめの一步

予約購入でお米づくりを応援しよう！

お米の未来を守る

「予約購入」

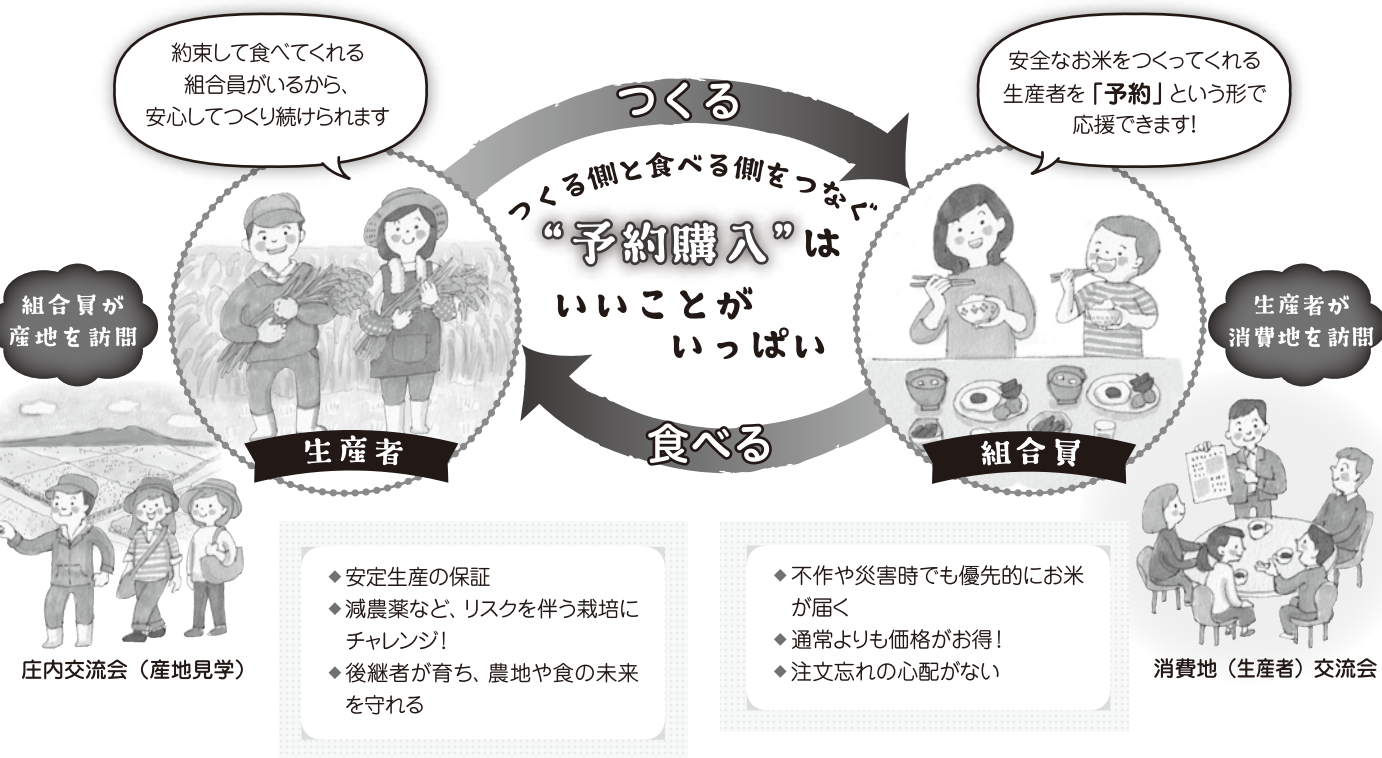
お米が収穫できるのは、1年に1回だけです。作付けの計画、土づくり、田植え、草刈り、稲刈り（収穫）、脱穀、袋詰めといった様々な作業を経て私たちの食卓に届きます。

生活クラブでは、生産者と組合員が価格や農法などについて話し合い、おいしくて環境にもやさしい米づくりをめざしています。

まずは一度

試してみよう！

6月は通常購入もキャンペーン価格（予約と同じ価格）になります！
その他、配送では不定期でお試しサイズ（約3合分）の取り組みがあります。また、精米機のあるデポ（市が尾、センター南、せや、東戸塚、ちがさき）では1升、1合単位で購入可能です。



遊YOU米 価格一覧（一部抜粋）& 予約方法

配送 予約購入すると、最大33円お得！				
品名	通常価格 (税抜)	予約価格 (税抜)	差額	
遊 YOU 米.....5kg	1,993 円	1,964 円	29 円	
遊 YOU 米.....3kg	1,226 円	1,199 円	27 円	
無洗・遊 YOU 米.....5kg	2,125 円	2,099 円	26 円	
無洗・遊 YOU 米.....3kg	1,311 円	1,278 円	33 円	
無農薬実験米.....5kg	—	3,225 円	—	

予約方法
注文用紙またはインターネット注文「eくらぶ」で予約できます。
*数量の変更やお休みも可能です。
*詳細はホームページや5/21～25に配布される「ビジョンフードよやくらぶ予約のカタログ」をご覧ください。

デポ 予約購入すると、最大50円お得！				
品名	通常価格 (税抜)	予約価格 (税抜)	差額	
遊 YOU 米.....5kg	2,097 円	2,047 円	50 円	
遊 YOU 米.....3kg	1,274 円	1,244 円	30 円	
無洗・遊 YOU 米.....5kg	2,232 円	2,182 円	50 円	
無農薬実験米.....5kg	—	3,287 円	—	

*無洗米3Kgの取り組みはありません
予約方法
ワークスへお声かけください。「年間予約新規・変更申込用紙」に記入いただき、申込となります。(毎月20日〆切)

特集 お米を食べよう！



信頼関係があるから挑戦できる！
◇渡邊 平田牧場といえば、こめ育ち豚が食べている「飼料用米」について詳しく知りたいです。

ラフ提携生産者である米澤製油のなたね油かすや平田牧場の骨粉といった残り物を活用しています。

◇池田 子どもがつくったせつけんだと家で使ってもいいですよ。
◇大久保 その他、他のお米との違いはありますか？
*今野 肥料は特に違いますね。有機肥料が50%の肥料を使っています。有機肥料は扱いが難しいので最初は他のメンバーから批判されることが多かったのですが、徐々に広げていきました。生活クラブ提携生産者である

◇渡邊 一般家庭でせつけんの使用をすすめるのは難しいのではないのでしょうか？
*今野 最近ではテレビCMの影響で合成洗剤を使ってしまうので難しい面もありますが、メダカの様子を観察する実験や、給食や家庭から出た食用油を使っただけのせつけんづくり等を学校や保育園で実施しています。

◇大久保 生産者の覚悟と挑戦する勇氣に感謝して、お米もこめ育ちのお肉も食べていくことが大切です。
◇清水 生活クラブのお米なので以前から安心感を持っていましたが、今回直接お話を聞くとともに食べたいという気持ちになりました。

◇池田 組合員のみなさんはただ食べるだけでなく、消費材がどういうものか知る、よりよいものを開発するところまでやっていますよ。私たち生産者もただ作るだけでなく、どういうお米なのか説明する、消費者の声を聞くことが大切だと思っています。
*今野 これまでの関係性があるからこそ、「協力したい」と思います。一般にお米ができたら出荷しておしまいですが、私たちは組合員の顔を見に行つて想いを伝え、次につなげるまでが米づくりだと思っています。消費地を訪れ直接交流できる「消費地（生産者）交流会」は首都圏で年間70回ほど開催されています。

*今野 2004年に「1トン3万円で豚用のお米をつくらせてほしい」と話があったとき、価格について家族の中でケンカが起るくらいめましましたが、「生活クラブの取り組みだから」とはじめました。
*尾形 今は国の補助金がありますが、当時はありませんでした。それでも挑戦したのは、これまでの信頼関係があったからです。「無農薬実験米」※2もそうです。
*今野 これまでの関係性があるからこそ、「協力したい」と思います。一般的にお米ができたら出荷しておしまいですが、私たちは組合員の顔を見に行つて想いを伝え、次につなげるまでが米づくりだと思っています。消費地を訪れ直接交流できる「消費地（生産者）交流会」は首都圏で年間70回ほど開催されています。

座談会こぼれ話

【遊YOU米】の美味しさは冷めたらわかる！お弁当やおにぎりにして食べるとき、冷めてもおいしいのが【遊YOU米】です。

おすすめは「塩むすび」♪お子さんのおやつや昼食にいかがですか？



他のお米との違いは伝わりましたか？ぜひ一度食べてみてくださいね！



◇渡邊 これからも食べ続けて、他の組合員の方にも自信をもっておすすめしていきたいです！
※1 農薬に含まれる成分の種類に散布回数を掛けた数値のこと。(例：2種類の農薬を8回散布した場合、2×8で16成分と表す)
※2 無農薬で栽培された遊YOU米のこと。予約限定で購入できます。(予約について詳細は5ページ)

神奈川業務リーダーキャリア形成研修

産消連携をすすめるパートナーシップを深めるために、遊佐町の生産者と生活クラブ神奈川の職員（主に業務リーダー）による研修が行われました。まず昨年11月に職員が遊佐町を訪れ産地を見学。今年1月には生産者が神奈川県の配送センターにて、配送トラックに添乗し、組合員宅を訪問しました。

生産者と職員も交流しています

2017年
11/17-18

場所 山形県遊佐町
内容 1日目：生産者と生活クラブ神奈川職員の意見交換、グループ討議
2日目：産地見学

2018年
1/29-30

場所 1日目：オルタ館（新横浜）
2日目：県内の配送センター
内容 1日目：11月の振り返りとして、学習会・ワークショップ
2日目：配送センターにて、生産者の配達トラック添乗

神奈川活動情報

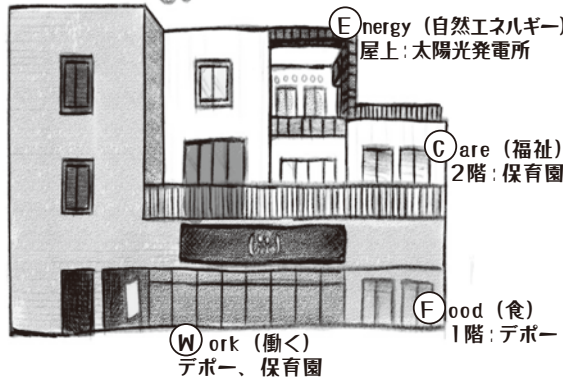
報告
さまざまな人が集う横浜北の拠点『くらしてらす』をつくっていきます！

『くらしてらす』には、横浜北の大きな夢を詰めました。FEC+W※を実現する場です。1階にデポー、2階に保育園、3階に組合員スペース、そして屋上には自家消費型の太陽光発電所（詳細は13ページ）があります。

市が尾デポー1500人組織をめざして、組合員、職員、ワーカーズで活動をすすめてきました。こんな大きな数字を達成させることができるのかと、当初は誰もが不安に思っていました。早めの計画と実行、そして課題があれば次には見直し修正をする、を何度も繰り返し、多様な活動を実施してきました。また、デポーで働く3つのワーカーズ形成も同時に進行。ワーカーズ説明会を複数回開催し、ワーカーズという働き方も少しずつですが広げることができました。

オープン後は3階の組合員スペースを活用し、組合員と地域の方との交流の場となっています。

FEC+Wを実現！ 複合施設『くらしてらす』



横浜北生活クラブ理事長
安永寿子
※Food(食)、Energy(エネルギー)、Care(福祉)+Work(働く)それぞれの頭文字を取ったもの。

報告
一般社団法人
フードバンクかながわ
設立記念フォーラムを開催

3月11日(日) はまぎんホールにて
参加者…450人
主催…フードバンクかながわ設立準備会

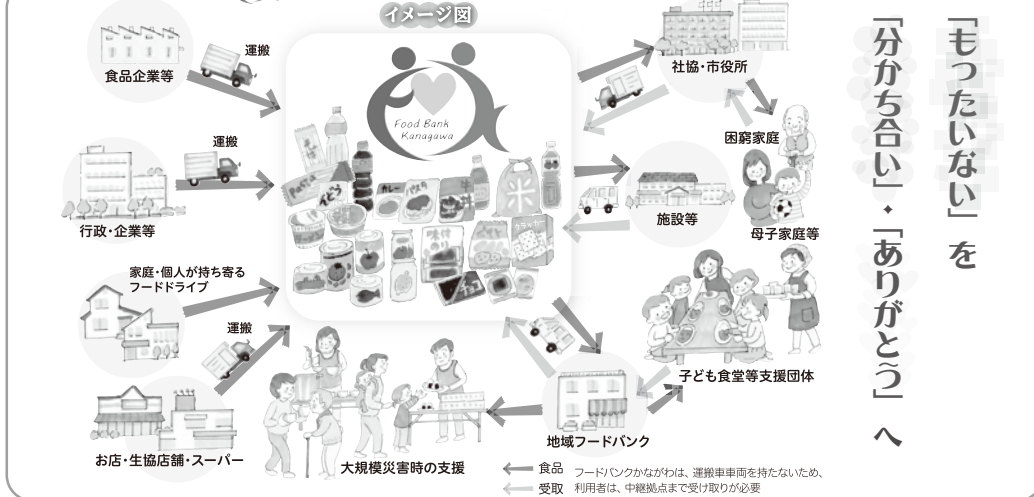
今日、日本の貧困率は15%を超え、深刻な状況にあります。経済的な格差の拡大に加え、地域コミュニティや家族関係の変容により、社会的な弱者の孤立がすすんでいます。その一方で、本来食べられるにも関わらず廃棄されている食品は、年間推計621万トンも発生していると言われています。

この度、このような問題の解決の一端を担う目的で、神奈川県内の協同組合、労働福祉団体、市民福祉団体など12の団体が手を結び、「一般社団法人フードバンクかながわ」の設立に至りました。個人や団体・企業からの食品の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者などに非営利団体を通じて適切に配る仕組みをつくっていきます。この事業を通じて、地域の「たすけあい」「支え合い」「分かち合い」の相互扶助の社会づくりをめざしていきます。

生活クラブ神奈川もこの取り組みに賛同し、構成団体として参画しています。2018年度は、学習会やフードドライブ※などの活動を検討しています。

ユニオン理事長 藤田ほのみ
※家庭で余っている食べものを寄付する活動のこと

フードバンクかながわのしくみ



2018 ヒロシマ子ども平和スタディーツアー

現地へ行くことで、子どもたちに原爆や平和のことを見て・聞いて・考えてもらおうツアーです。神奈川生協連（県内の様々な生協が会員）が主催し、生協組合員、職員、看護師、学生ボランティアが同行します。



原爆はとてつもない、人もいっぱい死んでしまうので、やだなと思いました。知らない人と、知らないことを学んだので、いい経験になったと思います。

このスタディーツアーに参加してなかったら、ニュースでやってるのを見て、ふーんで終わると思うけど、じっさいに見たりしたので、確かに！そうだね、なびきょうみがわいたしたので、広島へ行ってよかったなと改めて感じました。

小5 女子

(2017年参加者アンケートより)

●申込方法

- ①組合員氏名②組合員番号③参加者氏名（ふりがなも）④参加者学年⑤参加者生年月日（西暦で）⑥連絡先（電話番号）⑦緊急連絡先（携帯）⑧郵便番号・住所の8点を記入した「参加依頼書」をJTB法人営業横浜支店宛にFAXしてください。
- 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果はJTBより申込締切日以降にご連絡します。

●申込締切 6月20日(水)

●申込先

(株) JTB 横浜支店 営業第一課
電話：045-316-2353（平日9:30～17:30）
FAX：045-316-5531 担当：鈴木克好・柴谷なおみ
※FAX送信後、電話でその旨をお伝えください

組合員カンパによる
大人の「組合員代表派遣」も募集中！

子どもツアー、大人の代表派遣ともにツアー行程などの詳細は
政策調整部 045-474-0985（担当：川田）までお問合せください。

推薦募集

第28回「キララ賞（かながわ若者生き生き大賞）」
地域の中でキラリと光る若者を
推薦してください！

神奈川県で活動する若者を応援するため、今年もキララ賞（かながわ若者生き生き大賞）の推薦を募集します。

地域を生き生きとさせる活動、人と人とのつながりを大切にしながら活動などを行っている若者（個人または団体）をぜひご推薦ください。エントリー→応募→選考期間を経て12月に受賞者を2件決定します。受賞者にはキララ賞と副賞金50万円を贈呈！詳しくは生活クラブ神奈川ホームページ内の「キララ賞」サイトをご覧ください。

参加募集

親子で参加！

北の大地でトマト収穫体験in沼田町

トマトケチャップ原料の産地での加工用トマトの収穫体験ツアーに行きませんか？

日程…9/8(土)～9(日) 1泊2日

行先…北海道雨竜郡沼田町

宿泊先…沼田町宿泊交流センター「夢未来」（4人1部屋）

対象…生活クラブ組合員と小学生のお子さんの親子

参加費…1人3万円（親子2人1組の場合6万円）

申込・問合せ（申込締切…6/19(火)）

デポー事業部 045・472・0566（担当：勘角）

ビオサポ情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報（栄養素など）を紹介します。

辛くない♪ガパオ風ごはん

栄養バランスがよく、片付けも
楽々なワンプレートメニュー



材料（大人1人+子ども1人分）

- ◆国産ブレンドなたね油大さじ1/2
- ◆鶏肉ミンチ・バラ凍結150g
- ◆冷凍カラーピーマン(スライス)50g
- ◆牡蠣味調味料大さじ1 ◆鶏卵2個
- ◆ごま辛味オイルお好みで ◆ご飯適量

…◆は消費材

- 作り方**
- ①フライパンになたね油を熱し、鶏肉ミンチを炒める。
 - ②色が変わってきたら冷凍カラーピーマン(スライス)を加えて炒め合わせ、牡蠣味調味料で味つけする。
 - ③フライパンになたね油少々を熱し、卵2個を割り入れて目玉焼きを焼く。
 - ④器に温かいご飯を盛り、①～③をのせる。大人はごま辛味オイルを最後にかけて辛さをプラス！お好みでパジルを添えても。

*ビオサポ：生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

「ビオサポ」ホームページ→



鶏肉 にこんなに豊富！健康に役立つ栄養素

- ✓低脂肪で高たんぱく！（皮を除く）
- ✓不飽和脂肪酸が豊富！ ✓ビタミンAも豊富！
- ✓レバーにはリン、鉄などのミネラルもたっぷり！
- ✓砂肝にもビタミン・ミネラルが！
- ✓モモにはビタミンB2も！

鶏肉は部位によって味も食感も違いますが、含まれている栄養素も違うんですよ。



毎日の
くらしを
CHANGE★

生活クラブライフを 楽しもう♪

今号から、カラーページを新設！
くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

私の おすすめ消費材ベスト3★の

1位 牛や豚のひき肉

予約して購入しています。ハンバーグやロールキャベツに！



2位 鶏肉全般

ささみフライをよく作ります♪安くてもおいしいです！



3位 トマトケチャップ

オムライスやサンドイッチなど、ソース代わりに重宝しています。



在宅での仕事の他、月に数回「くらしサポート」のワーカーズとして働いています。ナチュラルクリーニングへの理解が深まりました。

私と生活クラブ

横浜北 あおば commons 池田 千穂さん

●2016年4月加入 お子さん5歳、2歳



ー 加入のきっかけを教えてください
子どもが生まれてから自然食に興味をもつようになり、友人の紹介がきっかけで生活クラブへ加入しました。続けられる価格帯も選んだ理由の一つです。

ー 生活クラブに加入して
くらしに変化はありましたか？

デポー（店舗）と個別配送の両方を利用しています。身近なデポーでその日に必要な野菜等を買えるので安心感があります。配送ではお米や卵、美味しいお肉など必ず必要な食材を定期的に予約購入できるので便利で助かっています。

ー お子さんが好きな消費材は何ですか？

「卵」（プリン）、「全粒粉入りホットケーキミックス」（ホットケーキ）、「小麦粉、純ココア、米粉」（クッキー）。週末、自宅で過ごしたいときに子どもたちと作ります。食事では消費材を使ったオムライスとピーマンの肉詰め、ブロッコリーが大好きです。

共済掛金から助けてくれた方へサポート金が支払われるので、頼みやすいですよ！組合員どうしという安心感もあります。

ひろげよう たすけあい

使ってみよう！『エッコロ共済&エッコロプラス』



出産前後に利用して、エッコロプラス
とっても助かりました！

横浜北 東寺尾デポー 塚本 佳奈さん ●お子さん3歳、1歳

コーディネーターの安藤さんに教えてもらってこのしくみを知りました。エッコロ共済とエッコロプラスの違いがよくわからず、何度も説明してもらいました。まず出産前にエッコロプラスを利用して、産後に託児をお願いするお宅に上の子が1人でいけるように練習しました。そして産後1ヵ月間、エッコロ共済を利用して近所の組合員の方に食事を作ってもらったり、上の子をお風呂に入れて夕飯を食べさせてもらったりと助けてもらいました。エッコロ共済の対象期間*でなくても、エッコロプラスで上の子を預かってもらって買い物に行くといった利用をしています。助けてもらった経験から「自分も誰かの力になりたい」と思い、自分の子どもを連れていく形で、エッコロプラスのサポーターとして託児をするようにもなりました。

利用しての感想は、とにかく「ありがたい！」の一言につきます。使いたいけどよくわからないという方はまず問い合わせしてみてください。

* 出産をはさんで合計24週間が、出産に伴うケア期間となっています

エッコロ共済 組合員全員が加入し、みんなでたすけあうしくみ

エッコロプラス エッコロ共済の生活保障のオプション

今回紹介した保障

エッコロ共済▶生活保障
（加入者の出産に伴うケア保障）
エッコロプラス▶子育てサポート（託児）



← 詳細はこちら
生活クラブ神奈川HP

利用方法など、お気軽に
お問合せください

共済事務局

0120-311-543
（月～金 9:00～17:00）

生活クラブの 認可保育園 ぽかぽか保育園

2003年に生活クラブ神奈川は「子育て協同センター茅ヶ崎」を開設しました。開設当初は届け出施設として“ひろば”と理由を問わない預かりをおこない、地域の中で子育てをたすけあい、親も子ども安心して集える場所の提供をしてきました。

その後、2010年に認定保育施設となり保育の質の更なる向上と茅ヶ崎市の待機児童解消に努めました。そして、2015年に「子ども・子育て支援新制度」により、認可保育園へ移行し名称も「ぽかぽか保育園」と改め、この春4年目を迎えました。

私たちが一貫して変わらないことは子育てをしている人が疲れたときや困ったときに助けてほしいと声を上げることができる、あげてもいいんだよと言ってあげられる環境と、お互いを思いやれる社会を一緒につくっていくという想いです。隣に人々がいるに笑っていてほしいという気持ちで、困っている人がいたらそっと手をさしのべるような子育て支援をこれからもしていきます。

ぽかぽか保育園園長（執筆時） 三浦裕子



ぽかぽか保育園 問合せ：0467-55-2032
茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1
「茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか」2階

*今号から、ぽかぽか保育園園長による
子育てコラムの連載をスタート！



「大好き」って 言ってみて！

子どもたちは愛され、存在を受け入れられることで自己肯定感が育ち、自分を愛し、困難に負けない強い心に成長します。さて、この自己肯定感は具体的にはどのようにしたら育つのでしょうか。

とても簡単なことです！お母さん、お父さんが毎日子どもに「大好きだよ」と言うことです。どんな日でも「大好き」というメッセージを送ってくださいね。小さいうちは簡単にできますが小学生になっても、中学生になっても続けてください。そうすれば必ずいい子に育ちますよ。もちろん「うちはもう中学生だから間に合わないわ」なんてことはありません。愛されているという感覚が子どもの心を安定させ成長につながっていきます。今日から「大好き」と言ってみてくださいね。





「これは困った」と思ったら、
迷わずお電話を!

組合員の生活上の困りごと
に対する電話相談

「生活クラブ福祉総合相談センター」

相談専用 フリーダイヤル
0120-472-379

受付時間

火・水・金 9:00 ~ 17:00
(夏季、冬季休みあり)

※相談内容により担当の職員不在の場合は、
折り返しの対応となります。ご了承ください。

受付相談内容

①高齢者の生活・介護相談、②介護者
(家族)の介護相談、③子育て相談、④家
計相談(家計管理含む)、⑤就労支援相
談、⑥心理・精神相談、⑦法律相談、⑧健
康相談

※専門家による相談が必要な場合は、生活
クラブと連携している専門家組織・団体
につなげます。



ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。
「ありがとうの声」からハグくみの特徴などを紹介します。

入って良かった!生活クラブ共済ハグくみ

家族全員でハグくみに加入しています!

長男は結婚による独立で「ハグくみを解約するまで」に2回給付を受け、大
変助かりました。申請手続きもわかりやすく、また電話の対応も丁寧
でした。特にケガ通院保障は、スポーツ好きな我が家では、長男以
外も何度も給付を頂いています。家族が多いと保険の掛金の負担が
大きくなるので、ハグくみはお勧めです。

(29歳 男性 傷病名:左手指挫傷・骨折)

給付金49,000円

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。

ご家族全員でのご加入、ありがとうございます。家族全員、健康に過ごした
いのですが、何が起るかわかりませんよね。スポーツ好きとあれば尚更ケガ
のリスクを伴います。そして実は、室内でのおケガによる申請も多いのです。

ハグくみは、入院・手術の保障だけではなく、ケガ通院の保障もついている
のが魅力のひとつ。月々 1,000 円の掛け金で身近なリスクを幅広くカバーでき
るので、ご家族で加入いただきたい共済です。

(執筆協力:共済ワーカーズ・コレクティブスマイル)

生活クラブ共済ハグくみのご加入についてはこちら

共済事務局 フリーダイヤル
0120-220-074 (9:00 ~ 17:00・月~金)

第9期

「福祉たすけあい基金」助成団体が決まりました!!

23団体7,378,770円の申請があり、生活クラブ組合員による部会、専門家を中心とする
選考委員会による厳正な選考の結果、下記16団体に4,346,100円が助成されます。

◆ 子どもひろばみらい(鎌倉市)	鎌倉デポー活用の子どものたまり場	10万円
◆ お福わけの会(瀬谷区)	困窮世帯への食料分かち合い活動	36万円
◆ かながわ福祉移動サービスネットワーク(港北区)	障がい児者が一人でのタクシードライビングプロジェクト	36万円
◆ キッチンうめちゃん(磯子区)	子ども食堂	12万2100円
◆ 子どもと共に歩むフリースペースたんぽぽ(鶴見区)	「自分らしく生きる権利」を知る若者のためのプロジェクト	35万円
◆ ら・ぱれっと(茅ヶ崎市)	シニア世代、ママ世代の相互交流カフェ事業	36万円
◆ つばき学習会(川崎区)	発達障がい児のための無料学習塾	23万4千円
◆ 結の木よってけし(清川村)	つなぐ・つながる・支え合う小さな村のたすけあい活動	40万円
◆ W.Coびすけっと(高津区)	認可外保育施設での月極め、一時預かり事業	30万円
◆ ぱくぱく食堂(綾瀬市)	子ども食堂	14万円
◆ はだのあすなろ会(秦野市)	就労継続支援事業B型の水耕栽培事業	40万円
◆ パステルゾーン育児の会(鶴見区)	当事者父母による放課後等ディサービスガイド作成	28万円
◆ 親と子の寺子屋ふれあい自遊塾(平塚市)	自遊塾の運営	10万円
◆ いーぶらす(金沢区)	就労継続支援事業B型で行うドッグカフェ	38万8千円
◆ 本もく座(中区)	読み聞かせ	9万2千円
◆ ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜(青葉区)	ひきこもりのピアサポート普及啓発事業	36万円



事業指定助成プログラム

+「エラベル」

寄付したお金の現場を知ろう /
助成団体報告会

6月30日(土) 10:00 ~ 12:30

会場 新横浜オルタナティブ2階

*事前申込は基金事務局(上記)まで。当日参加もOK。

参加
無料



生活クラブ・くらしサポートの家事代行

2017年1月から開始した家事代行サービス『くらしサポート』。週1回、月1回など定期的に利用する
組合員が増え、子育てや介護などで忙しい日々を送っている組合員を支えるサービスとなっています。
事業開始から1年が経ち、これまでの経験と利用者の声を基に新しいサービスの検討や定期的に
ニュースを発行するといった利用者一人ひとりとコミュニケーションを大切にしています。

利用者の声

母の介護をしながら仕事をし
ています。毎日忙しく過して
いるので、家事をお手伝いして
いただけて助かります。現在利用してい
るヘルパーさんと調整をして月2回の



お掃除や洗濯も
のの取り込みな
どをお願いしてい
ます。

お掃除ぶりはきめ細かで
丁寧です。生活クラブが行う
事業としてのメリットが「同じ
組合員だから安心」というだけ
では弱いと感じ
ます。食の安全
性への意識が高
い組合員ならで
はの差別化を期
待します。



月1回利用しています。サー
ビス時は外出をしていますか
ら帰ってきた時に家がきれいこ
なっているのはとても嬉しい!
美容院に行ったりエステに
行ったりするのと同じような感
覚で、月1回の自分の楽しみに
なっています。



あなたの生活に合わせた使い方で、暮らしと時間にゆとりを

共働きで掃除の時間がとれない...

→帰宅したとき、部屋がきれいでありたい!

自分で掃除できない部分が気になる...

→サービス利用で、心にゆとりが!

膝や腰の痛みで掃除が負担...

→できない辛さが解消され、来客があっても安心

「くらしサポート」の ここが嬉しい!

- 事前打合せで掃除が
必要な部分を確認してくれる
- サービス中、消費材の配達
受け取りに対応
- 「整理収納アドバイザー
サービス」で片付けのコツが
わかる!

整理収納が苦手で、どこ
から手を付けたらよいかわから
ない状況でした。ポイントを教
わり、一緒に片付けを行って
一部屋すっきりしただけで仕事
がはかどるようになりました。



サービス対象エリア

(2018年3月末時点)

- 横浜市
青葉区、都筑区、
緑区、港北区、鶴見区
- 川崎市全域

2018年度は対象エリアを 拡大します!

現在実施していない「さがみ、横
浜みなみ、湘南」の各地域生協で
も順次サービス開始を計画してい
ます。開始時期については、機関
紙えぼやホームページ等でお知
知らせします。



通常の掃除にこらえ、定期サービスで幅広くサポート!

NEW! 食材の下ごしらえ

食材を洗う・切る・下味をつける
といった料理完成直前までを行
うサービス

*5~6月スタートの新サービスのため、
詳細はお問合せください

ナチュラルクリーニング

せっけんや重層、酸素系漂白剤など
を使った掃除の仕方、汚れに応じた使
い方といったアドバイスをを行うサービス

*家にある洗剤での掃除が基本のため、ご自身で
せっけん類をご用意いただきます

選べる2つのプラン(1回あたり2時間)

● 定期プラン

週1回:通常1回 4,800円
月1~3回:通常1回 6,000円

● スポットプラン(単発利用)

通常1回 7,000円

整理収納アドバイザーサービス

● スタッフ1名の場合

1回/2時間 10,000円

2時間以降、1時間ごとに
5,000円

●事前に1時間程度の打合せ
(無料)を行います



※別途交通費(一律900円/回)がかかります。※価格は全て税抜きです。



お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月~金 9:30 ~ 18:30) Kurashi.support@s-club.coop

スキルアップ研修

在宅での生活に寄り添い支えていくために、介護に必要な専門性や技術の向上に資する講座を企画・実施します。介護の基本や家庭でも役立つ認知症を学べる研修もあります。詳しくはお問合せください。

日程	テーマ	対象	時間	会場	講師	
5/11(金) 6/ 7(木)	介護の基本と 「生活リハビリ」(1)(2)	実務経験者	13:30 ↓ 16:30	オルタ館5階 まなびや(新横浜)	金田由美子氏 (愛媛県在宅介護研修センター)	
5/22(火) 6/19(火)	認知症の基本理解と コミュニケーション	どなたでも			(社福) いきいき福祉会	
7/11(水)	高齢者の特徴的な 病気の知識	実務経験者			和田野歩氏(港北区薬剤師会)	
7/20(金)	介護職に知っておいて 欲しい高齢者の薬	どなたでも		ウィリング横浜 (上大岡)	竹田幸司氏(田園調布学園大学)	
7/31(火)	介護技術(ボディメカニクス を活用した移動・移乗)	実務経験者				オルタ館5階 まなびや(新横浜)
8/31(金)	介護職にとっての記録に ついて					

受講料 1,000円/日

*単発参加可能: 5/11・6/7、5/22・6/19

*以降、講座は9～12月に続きます。詳細はお問合せください。

介護職員初任者研修

介護資格が取得できる研修として、神奈川県指定を受けて3年目の開催です。介護を仕事とする人だけではなく、医療面や演習等も含んでいるため、すぐに家庭介護等にも活かせる大変好評で、どなたでも受けられる研修です。詳しくは参加型福祉研究センターホームページをご覧ください。



日程	会場・場所	内容
8/21(火)	(社福) いきいき福祉会ラポール 三ツ沢(三ツ沢上町)	開講式・オリエンテーション・座学
8/25(土)	8/28(火)	9/1(土)
9/5(水)	9/8(土)	9/12(水)
9/15(土)	9/19(水)	9/22(土)
9/26(水)	9/29(土)	10/27(土)
10/5(金)	10/12(金)	10/19(金)
11/7(水)	11/12(月)	11/22(木)
11/30(金)		
12/1(土)～12/14(金)	県内の運動グループの通所事業所	通所実習
12/18(火)	オルタ館5階まなびや(新横浜)	座学・修了評価試験・修了式

受講料 組合員55,000円/組合員外82,500円 *受講料には、テキスト代、実習費、保険料、税を含んでいます。

応募締切 7月末日 (12名以上で開講)

*講師: 参加型福祉を実践しているワーカーズ・コレクティブメンバーと外部の経験豊富な方々です。

*時間: 9:30～16:40(休憩50分)が基本ですが、終了時間が異なる回があります。

また、10/27(土)のみ開始時間が13:30からとなります。

*全日程の出席と最終日の修了試験の合格で、修了証を差し上げます。

【お問合せ】参加型福祉研究センター 電話: 045-222-8720 FAX: 045-222-8721
E-mail: sanko-fukushi@systemken.org URL: www.sanka-fukushi.org



*このコラムは「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」11団体が担当しています。当協議会は地域への健康情報の発信・情報交換・学習を行っています。

エコロジカルコミュニティ
あおいほし 神馬純江

「口から食べる事」は免疫力を高め、脳を活性化します。なにより、多くの人に残された最大の愉しみと、食べる(生きる)権利を守ることにあります。私たち協議会メンバーも団体の特色を生かし、地域で「生きる」を支えていくために意を新たにしました。

去る2月26日開催の学習会「最期まで口から食べられる国、日本」には、組合員や一般のご参加もあり、熱気あるものとなりました。講師の五島朋幸さんは、若者や学生などが行き来する新宿区での寝たきり高齢者の存在を知り、歯科訪問診療で奮闘するも、在宅を支えるには多職種連携が必須と痛感。「新宿食支援研究会」を立ち上げ、今では24種140人以上の会員とともに活動されています。

自分で作る
元気なわたし
最期まで口から
食べられる生き方



ドキュメンタリー映画『おだやかな革命』 劇場公開 好調です！

～生活クラブ風車「夢風」の取り組みが紹介されています～



山形県鶴岡市にある有限責任事業組合「いでは堂」の渡辺智史監督によるドキュメンタリー映画『おだやかな革命』では、各地で広がる大企業任せにしない「エネルギーの自治」の取り組みを取り上げています。原発事故を契機に地域の自立をめざし太陽光発電所を建てた会津電力（福島県喜多方市）、飯館電力（同飯館村）、人口約110世帯の石徹白に東京から移住してきた会社員を中心に村民が全戸出資で建てた小水力発電所（岐阜県郡上市）等々、人口減少問題を抱えた地域で自然エネルギー発電事業を始めた人々が描かれています。それに対し、都市に住む消費者による取り組みとして生活クラブ風車「夢風」※の活動が紹介されました。

この映画は3・11の原発事故をきっかけに制作されました。映画全体から「誰かが何かをしてくれると待っているでもない、自ら行動を起こしていこう」というメッセージが伝わって

きます。鑑賞した組合員からは、「ぜひ、家族と一緒に見たい映画だ」という感想が寄せられています。

※2012年、生活クラブ首都圏4単協（東京・神奈川・千葉・埼玉）合同で秋田県にかほ市に建設した風車。

劇場前には行列が公開初日2/3ポレボレ東中野。連日盛況のため、3か月を超えるロングラン上映となりました。



神奈川県内の上映情報

- シネマ・ジャック&ベティ（横浜市中区）
5月12日（土）～
- アミューあつぎ映画.comシネマ（厚木市）
6月2日（土）～6月15日（金）
- シネマ・アミーゴ（逗子市新宿）
6月3日（日）～6月16日（土）

※上映時間等の詳細は『おだやかな革命』ホームページをご覧ください。

地域生協の活動紹介

横浜北生活クラブ

横浜北の新拠点『Vivo Jeto』
屋上に「自家消費型太陽光発電所」が
設置されています！

2016年10月に緑センターが移転し、その跡地の活用としてデポを建設することが決まったのは同年末。2017年度は組合員・ワーカーズ・職員の力を結集し、新たな拠点作りにチャレンジしました。

3階建ての建物の屋上には、横浜北初の取り組みとして太陽光発電所が設置されました。ここで発電した電力を『くらしてらす』



で使ったエネルギーの自給率を向上させると同時に、年間40万円の電気代の節約が可能になります。また、設置費用の総額1120万円のうち組合員による寄付の目標を300万円（□1万円×300□）としたところ、個人276、団体81、計357□の寄付がありました。した！横浜北以外の各地域生協からの寄付も多数あり、順調なスタートとなりました。3□以上の寄付者は『くらしてらす』に設置される銅板にお名前を記載して20年間展示します。

お買い物をしながら、電気の消費状況や発電状況、蓄電量などをリアルタイムで確認することもできます。ぜひ横浜北の新拠点『くらしてらす』に足を運んでください。



つつじが丘デポー 大池玲奈

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633
[カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

初夏の特別講座

入会金不要

教室▶ オルタナティブ生活館

甘夏と旬の素材で

2種類のコンフィチュールとスコーンとバター作り
5/29(火)10:00～13:00 4,800円/⑦込 お土産有り。

和菓子 ～金つばと浮島～
6/26(火)13:15～16:30 浮島：しっとりホロリとした和風
5,000円/⑦込 お土産有り。 スポンジのようなお菓子

子供のためのオカリナ1日教室
小学3年生以上対象。大人の方の受講も歓迎！
7/21(土) 10:00～12:00 2,500円
オカリナの購入も可(1,000円)

漢方手当灸 体験&初級 ①もぐさ代540円サービス
体験▶5/18(金) 3,000円 13:00～14:30
初級▶6/1・15(金) 6,000円/2回 13:00～14:30

相田百合子の初夏の遠足 ①お問合せ下さい
畑で旬の野菜丸かじり体験、酵素玄米が評判のカフェで
ランチ、美味しいケーキ屋さんなど。
6/20(水)10:00～ 6,900円/ランチ代込

気功瞑想 6/29(金)13:30～15:00 1,500円

十二経絡体操 ①鍼灸師が脈診を取ります
脈診で自分にあった経絡(気・血の流れる通り道)体操を
知ることができます。
7/3(火)10:00～12:00 3,000円 資料代300円

夏休み子供マジック ①ロープマジック3種。「ロープの
結び目が目の前で解ける！」など
小学生対象。親子歓迎。
7/25(水) 10:30～12:30
3,500円/1人 5,000円/ペア割り ともに⑦込

パンプロ初級 ①入会金要
5/1～第1(火)13:15～16:15
47,500円/10回 途中入会可。

講師募集中！

※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。
※詳しくはお問合せください。春夏講座案内をご請求ください

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
[オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

新しい相談室が2つ始まります！

場所 オルタ館2階 オルタ健康ステーション相談室

1 何 先生の健康指南塾
心身に抱えるお悩みを問診し、その方に合う治療
法をアドバイスします。食生活、呼吸法、医療気功に
基づく運動法、お灸、マッサージなど、毎日続けられ
るあなただけの自己管理法をお教えします。
講師 何 磊先生 (中医師、鍼灸師、医療気功指導、あんず薬局の健康講座講師)
日時 毎月第4金曜日 14:00～17:00 相談料 一人30分 2,000円



何磊先生

2 薬膳シェフの食養生相談

体質診断を行い、その体質に合った食養生法をア
ドバイスします。皆それぞれ違う体質を持っていま
す。あなただけの食養生法をお教えします。
講師 松本じゅん先生 (フレンチシェフ出身の国際薬膳
師、国際中医師。アスリートの食事アドバイザー、
あんず薬局の健康講座講師)
日時 奇数月第4水曜日 14:00～17:00
相談料 一人30分 2,000円



松本じゅん先生

オルタスクエア TEL 045-476-1105
http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

皮膚を塩素から守る
セントラル浄水システム
「セントラル浄水システム」とは、キッチンの蛇口だ
けでなく、浴室の給湯・シャワー、トイレのウォシュ
レットなど全て浄水する仕組みです。水道水を消毒す
る塩素は、皮膚が敏感な人にはダメージを与えます。
昔の人たちにとっては塩素のない水が当たり前です
が、この当たり前の水と塩素入り水道水とを皮膚に塗
る実験をすると、全く異なることが分かります。関心
ある方に説明資料をお送りします。



100%塩素を除去する
性能があれば、魚を飼
う水槽の水にもその
まま使えます。

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を
中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン
ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

スペース・オルタ ①問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当 / 佐藤)
http://spacealta.net/

6/16 13:45開場、14:00開始、16:30終了
アオテアロア・アイヌモシリ
第2回 交流プログラム 報告会

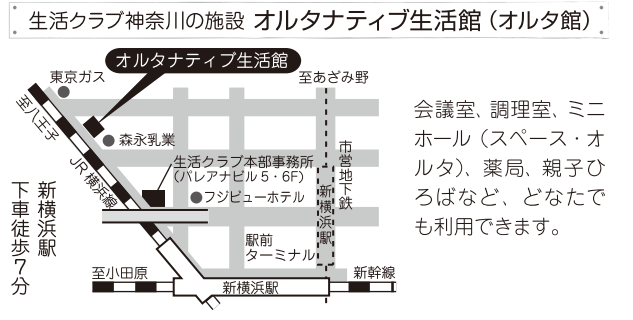
根絶にはほど遠い世界の貧
困や紛争には、常に植民地政
策の影が色濃く漂っている…。
2013年1月21日～2月21
日の一ヶ月間、ニュージーラ
ンドの先住民に学ぼうと9名
の若いアイヌ民族が、市民の浄
財を集めてマオリ族の大地を
旅してきました。アオテアロア
はマオリ語で「白く長い雲たなびく土地」。彼らがニュージーランドを呼ぶ呼
び名であり、アイヌモシリはアイヌ＝人間が暮らす大地、つまり北海道のアイ
ヌ語の呼び名です。



長い植民地の時代を跳ね返し、文化復興や先住民施策で短期間で大
きな成果を挙げてきたマオリ民族に学ぶこのプログラムの第2回の渡航が、
今年の2月2日～2月13日までアイヌ研修生4名(北海道3名、東京1名)を
中心に行われてきました。人間の復興を考える上でも、様々な領域に刺激
を与える貴重な報告会となります。

参加料：無料 カンパ歓迎★

主催：アオテアロア・アイヌモシリ交流プログラム実行委員会
共催：スペース・オルタ



NPO法人 フォーラム・アソシエ ①申込み TEL/FAX
[フォーラム・アソシエ] [検索] 045-472-7093

大豆塾 まるごと大豆
①作って食べて農業&食育体験

農薬を使わずに在来種のこた
わり大豆を育て、豆腐や味噌作
りまで体験できる企画です。
種をまき、草を取り(時には
虫も取り)、土を寄せ、自分で手
をかけるとその生育がとても愛
おしくなります。実ったら枝豆
で食べてみるのも楽しみの一
つ。収穫、脱穀、選別まで大豆
の成長過程をすべて体験できま
すよ。自分で育てた大豆でつく
る豆腐や味噌は最高です。ご家
族、親子での参加もできます。



詳細はお問合せ下さい

期間 2018年7月～2019年2月

※種まきは7/21(土)を予定。その後、月1～2回週末に
農作業(天候と大豆の生育状況による)、12月に収穫、
翌年1～2月に豆腐作り、味噌作りを予定。
※時間は季節により設定

場所 座間市内の畑 ①相武台前駅もしくは
さがみ野駅よりバス、車OK
定員 15人
受講料 8,000円(豆腐、味噌の材料費は別途)

理事会だより

●第9回定例理事会(3/8)●

報告承認事項(抜粋)

- 1.第47回通常総代会の開催について承認した。
- 2.2018年度デボー協議会開催方針について承認した。
- 3.デボープロジェクト最終答申(案)について承認した。
- 4.市が尾デボー建設実施計画予算について承認した。

●第10回定例理事会(4/9)●

討議決定事項

2018年度活動基本方針について討議し、決定した。

報告承認事項(抜粋)

- 1.第47回通常総代会関連の対応について承認した。
- 2.米国産NON-GMOウモロコン取組み継続方針に対
しての神奈川意見について承認した。

編集後記 3月8日の「カンパリア宮殿」放送直後
から新規加入が急増した。生活クラブに共感したおお
ぜいの仲間を迎えた喜びは大きい。さらに組合員に
とって生活クラブの価値を再認識する機会にもなっ
た。今度は一人ひとりが自信を持ってメッセンジャーと
なってこの価値を広げていきたい。(フルーツキャロル)

ジュース用トマトの＜収穫作業＞に参加しませんか？

生活クラブ「トマトジュース」の安定生産のために組合員が有償で作業を行う企画です。

日程 8月9日(木)～11日(土)2泊3日 雨天決行 8/9昼食から8/11昼食までの食事、宿泊費は無料
・8/9(木)7:45頃 新宿駅西口集合後、現地までバスで移動 ・8/11(土)19:30頃 新宿駅西口着・解散予定

収穫作業実施会場	労働時間	作業報酬	主な持ち物
JAながの飯綱支所管内 の加工トマト生産者の畑 (長野県上水内郡)	1日目実働3時間程度 2日目実働6時間程度 3日目実働3時間程度	実働12時間程度で合計 8,000円(その他交通費 として一律1,400円)支給	作業着、着替え、手袋、 帽子、雨具、長靴、タオ ル、寝巻、洗面具など

募集人数:30人(組合員とその家族が対象。性別問わず。18歳以上*ただし高校生は不可。)
応募要領:往復ハガキ 往信の裏面に「トマトの収穫作業参加希望」と下記必要事項をすべて記入し、
返信はがきの宛先欄にご自身の住所、氏名をご記入の上、ポストに投函してください。
記入事項:①～⑥まですべてご記入ください。①参加者氏名(ふりがな)、組合員の氏名と続柄 ②業
態(班・個配・デボー) ③組合員コードNo ④郵便番号・住所 ⑤連絡の取れる電話番号 ⑥性別
⑦年齢(18歳以上) ⑧以前の参加経験(定植・収穫の参加回数)やその他農業経験の有無につい
て。※返信はがきの宛先面に、ご自身の住所、お名前を必ずご記入ください。

＜締め切り＞ 往復はがきの宛先:〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15 パレアナビル5F
6月8日(金) 生活クラブ神奈川 政策調整部 原宛
必着 ①問合せ:政策調整部 担当・原 ☎045-474-0985(9～17時)

応募された方全員に、7月4日頃までに結果を返信はがきで連絡し、
参加が決まった方には詳しい資料を7月中にご自宅へ郵送します。



地域でともに
活動しています！

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会

はたらく 働楽 ～ともに働く文化を広げる～

就労支援に関わって見えてきたこと

当協会は2004年にワーカーズ・コレクティブ*をさらに地
域に展開していくために、神奈川ワーカーズ・コレクティブ連
合会から生まれました。社会の働くニーズに応え、この14年
間は、障がいがある人から無業の若者、そして生活に困窮し
ている人達への就労支援が中心になりました。5年前から生
活困窮者の就労準備支援事業を横浜市より受託、昨年から
生活クラブと共同体で座間市より受託が始まりました。

この間の就労支援を通して、働く以前の課題＜時間を守れ
ない、食事をとっていない、字が書けない、健康でないなど＞
を抱えている人が多いことがわかってきました。働くために
必要な基本的な「生活」や「学び」が十分でない状況でした。

家庭や学校、地域から孤立し、
社会的なルールや生活スキルな
どを教えてもらう経験がない人
達に、当協会は様々なプログラ
ムをつくり、社会に出るために
必要なことを学んでもらっています。

これまで支援をした人は800人を越えました。一方で就労
相談から無業の若者中心の起業支援、若者たちの定期的な
仕事の場として、「生前整理・片付け事業」の立ち上げ支援な
ども行っています。



生前整理・片づけ事業(はっぴい&
キャリア)で回収したものを若者が
分別・解体し、リサイクルでゴミ削減

※メンバー全員で出資・経営・労働を担う「働く人の協同組合」

みたけ台デポーは
28年の歴史に幕を下ろし、
市が尾デポーとして
再出発しました！

市が尾デポー

4月6日(金) オープン！

オープンセレモニーを 開催しました！



みたけ台デポーの移転先として、旧緑センター跡地に新規オープンしました。3階建ての新拠点『くらしてらす』の1階部分が市が尾デポーです。
(『くらしてらす』詳細は6ページ)



店内の様子



生産者も参加



デポー前には10台分の駐車スペース

マクロ解体ショー



市が尾デポーに関連する3つのワーカーズ[※]と組合員からのメッセージ

待ちに待ったオープンです！新天地でのまつりやキャラバンなど、組合員・ワーカーズ・職員みんなの力で、組合員1,500人を達成しました。市が尾でも「お互いの顔が見える場所」、「生活クラブの食材を多くの人に食べてもらうこと」をめざしていきます。

ワーカーズ・コレクティブ デポット 市が尾ランチ 堀 純子



香(る)粉と書いて、“ここ”。その名の通り、粉選びには時間をかけました。香りや美味しさを重視し、私たちが納得のいく粉を使って、毎日食べても飽きのこないパンの

試食を重ねました。年齢を問わず安心して食べられ、「美味しい」の笑顔でつながるパン工房にしていきたいです。 ワーカーズ・コレクティブ 香粉 岩佐 美佐子



お惣菜にお弁当ずらりと並びました。市が尾デポーオープンの日を迎え店の中も外までも大勢の人であふれ、賑やかな1日でした。安心・安全な材料を使い心をこめて作ります。市が尾の組合員の皆様にもお惣菜(私たちの味)が伝わり「美味しい」の声が聞けたらうれしく励みになります。

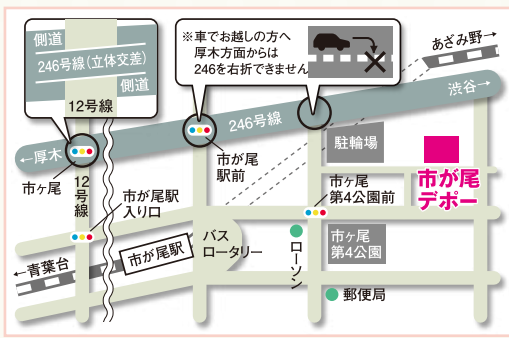
企業組合ワーカーズ・コレクティブ ミズ・キャロットすき野ランチ 米倉 真澄

※ワーカーズ:「働く人の協同組合」であるワーカーズ・コレクティブで働くメンバー



移転リニューアルをめざして3年。始めは組合員の理解が得られず、試行錯誤。でも、顔を見て話しを重ねるごとに協力に変わり、みたけ台デポーが築いてきたコミュニティの力を感じ、楽しく活動できました！市が尾デポーでは「つながろう、ひろげよう」をテーマに活動を楽しみたいです。

みたけ台デポー 運営委員長 小池田 春栄



東急田園都市線「市が尾」駅西口徒歩5分

横浜北生活クラブ 市が尾デポー

横浜市青葉区市ヶ尾町1161-8

電話 045-974-0351

開所 11:00 ~ 19:00

駐車場 10台分有

水曜定休

*「生産者だいすき」は
今号のみ休載となり
ます

表紙 クイズ Q
ちよこつと
の答え
ゆうゆうまい
遊YOU米