



生活クラブ生活協同組合 神奈川

2011 V

組織概要	組合員人数	75,582人	(2017年9月末)
	9月度加入	885人、脱退	715人(170人増)
	世帯当り利用高	20,874円	(2017年9月)
	世帯当り出資金	127,561円	(2017年9月)



生活クラブ

生活クラブ

生活クラブの“たすけあい”

地域でくらす・はたらく・つながる・たすけあう



みんなでくらしを支えあう 生活クラブの“たすけあい”

地域の中で私らしく暮らしたい

地域でくらす・はたらく・つながる・たすけあう

生活リハビリクラブ

生活リハビリとは、「生活することの動作すべてがリハビリになる」という意味の造語。運営はW.Coが担い、デイサービス、ホームヘルプ、ケアプラン作成などの福祉事業を行っている。

所在地：県内6箇所（川崎市麻生区・幸区、葉山町、横浜市緑区、茅ヶ崎市、相模原市）

住所・問合せ 10・11ページ

ぽかぽか保育園（茅ヶ崎市）

福祉総合施設「茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか」2階にある認可保育園。（1階は生活リハビリクラブ茅ヶ崎）

問合せ 0467-55-2032

わたしの寄付が地域の力に



賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資とし、神奈川県内の市民事業・活動に助成。

子ども食堂、障がい者支援、放課後生活の支援といった様々な地域活動に助成されており、寄付によって地域の活動を支えることができる（関連記事：13ページ）。

問合せ 045-620-9044（公益財団法人 かながわ生き生き市民基金）

組合員みんなの掛金でサポート

エコロ共済（掛金100円/月 全員加入）



組合員どうして困ったときにたすけあえるしくみ。たすけてくれた組合員に“ありがとうの気持ち”としてケア金が掛金から支払われる。

【保障例】組合員活動中の託児（活動保障）、消費材の盗難・破損保障（共同購入保障）、入院・通院時の家事支援（生活保障）

エコロプラス（掛金100円/月 任意加入）

*エコロ共済（生活保障）のオプション

エコロ共済での保障にプラスして、日常生活全般で利用可能。

【利用例】子どもを預けてリフレッシュ、病院や買い物への付き添い、ペットの散歩など

※利用条件あり。横浜市の一部を除く神奈川全体で取り組んでいます。

問合せ 0120-311-543（月～金 9:00～17:00）

生活クラブ共済ハグくみ（掛金1,000円/月）

組合員がつくった「育む」共済。ケガ通院、手術など少しの掛金で組合員本人への保障が手厚い。出産祝金や産後サポート金といったハグくみならではの保障も（関連記事12ページ）。

生活クラブ共済ケア

病気やケガのとき、家事支援等を行うW.Coを紹介。詳細は12・13ページ。



co-op共済（掛金1,000円～4,000円/月）

日本コープ共済生協連合会による、全国約150の生協の組合員によるたすけあいの共済。個人によって必要な保障を支え合える様々なコースがある。



問合せ 0120-220-074（月～金 9:00～17:00）

ハグくみ・CO・OP共済 資料請求フォームはこちら



困っている人を支えたい

生活クラブ福祉総合相談センター

介護や子育てといった組合員の困りごとに対する電話相談のしくみ。専門家による対応が必要な場合は、生活クラブと連携している専門家等につなぎます。詳細は11ページ。

相談専用フリーダイヤル
0120-472-379
（火・水・金9:00～17:00）

生活再建支援相談

2016年4月より、神奈川県「生活再建支援相談事業」を県から受託し、電話相談や面接相談に対応。「多重債務」を抱える人々の生活再建のお手伝いをしている。組合員でない人も相談可能。

相談窓口設置場所
かながわ県民センター内

生活再建支援相談
045-312-1881（月・木13:00～18:00）

座間市就労準備支援事業

生活クラブ神奈川・さがみ生活クラブがNPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会*との共同企業体として座間市から委託を受け、2017年10月よりスタート。働くことに不安や悩みがある方おひとりお一人に寄り添いながらオーダーメイド型の支援を行います。

問合せ 046-204-7624
（はたらく・さま 月～金9:30～17:00）

*地域の生活者が抱える問題解決にむけた自治体・行政区への政策提言等、市民主体の地域づくりをめざし活動している組織。横浜市より「横浜市就労準備支援事業」を受託し、社会参加・就労体験支援を継続して行っている。

「働きたい人」と「誰かに家事をお願いしたい人」をつなぐ

生活クラブくらしサポート

2017年1月より、生活クラブ神奈川の新規事業としてお掃除サービスを中心にスタート。働く人（W.Co Lavori）、利用する人のどちらも生活クラブ組合員。完成されたしくみではなく、消費材と同じようにみんなで作っていく新しいしくみ（関連記事：10ページ）。

問合せ 045-620-0734
メール kurashi.support@s-club.coop

対象エリア

横浜市青葉区、緑区、都筑区、港北区、鶴見区、川崎市宮前区、高津区、中原区、幸区、川崎市、多摩区、麻生区

くらしサポート
ホームページはこちら



「こんな支援やサービスがあったらいいな」をかたちに

地域のワーカーズ・コレクティブ

ワーカーズ・コレクティブ（以下、W.Co）は、地域に暮らす人たちが自身が地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う働き方の組織。

問合せ 045-662-4303（神奈川W.Co連合会）
お近くのW.Co一覧はこちら（神奈川W.Co連合会ホームページ）

★どんなW.Coがあるの？

- ★食事サービス：地域への弁当配達、介護施設への食事提供など
- ★家事介護：家事（掃除・洗濯・買物・食づくり）、介護（通院や散歩の付き添い、車椅子の介助）、産前、産後の手伝いなど
- ★デイサービス：介護施設の運営など



生活クラブを活用した“まちづくり”

生活クラブのデポーや配送センターを活用して行っている有志の組合員による活動を紹介します。
組合員の思いや夢、つながりが地域の人々にひろがっています。

ひらつか西海岸デポー DEPOT Cafe

平塚市花水台33-29 ☎0463-36-5100

オープン
日、月、火曜日 ランチ 12:00～14:00
カフェ 14:00～16:00

メニュー
日替わりランチ800円、おにぎりセット400円、飲み物（コーヒー・紅茶・みかんジュース他）300円、スイーツ150円～など
託児付ランチ●月曜日限定・要予約（組合員は託児料無料）
運営●アソシエーションOKATTE（シェフ5人、スタッフ6人）

シェフ募集中！



食材は消費材のみを使用。その日によってシェフ（調理担当者）が異なり、多彩なメニューを楽しむことができます。

facebookで毎月のメニュー表などの情報を発信しています。
ひらつか西海岸デポー



今回お話を同った
白井さん（左）、木村さん（右）

組合員の声から誕生
ひらつか西海岸デポーがオープンしたのは、2015年12月。新しいデポーをつくるにあたり、「カフェがあったらいいね」「カフェでランチも食べられるといいね」といった声。そこで店舗の一角にスペースが設けられることとなり、メンバーを募り、デポーオープンから約1ヶ月後の2016年1月よりスタート。
組合員でなくても利用できる地域のコミュニティカフェをめざしています。

これからの地域で続けていくために
月1回の「大人にも絵本カフェ」や「ちくちく（縫い物をする集まり）」などを実施。組合員でない人も気軽に立ち寄れるように、オリジナル名刺の配布を検討したり、定番メニューや飲み物といったメニューの工夫など、チャレンジは続きます。

「あいおい」みんなの食堂

相模原市中央区相生3-9-23
（生活クラブ相模原センター2階）

オープン
第2、第4金曜日 16:30～19:00
子ども（中学生まで）100円
大人300円

主催●「あいおい」みんなの食堂プロジェクトチーム



これからも地域で続けていくために
まず何よりも「継続すること」が大切だと考えています。安全な食事を提供するために、食器類の熱湯消毒などの配慮も欠かせません。
スタートから1年半が経ち、地域が見えてきました。子どもだけではなく、1日誰とも会話をすることがないという年配の方や小さな子どもを連れたお母さんの参加も多いです。でも、できることならこのような場所が必要ない世の中になってほしいです。

食材は消費材のほか、近所の方が提供してくださる野菜やお米を使用。また、近所のパン屋さんが提供してくださるパンも好評です。
メニューは月に1回の会議で決めますが、食材に合わせて調整します。



今回お話を同った佐藤さん
（右から2人目）

組合員の素朴な疑問から誕生
2015年秋ごろ、緑さがみはらコンソの運営委員会で来年度の活動に向けて話し合っている中、「テレビで報道されている、子どもの貧困」って身近で起こっていることなの？という声。そこで勉強会に参加したところ、相模原市では中央区が一番貧困率が高いことを知り、少しでも力になりたいという思いで2016年3月のコンソ大会で活動方針のひとつとして提案。様々な意見がありましたが、2016年5月よりスタートしました。

※コンソ組合員の一年間の活動を振り返り、来年度の活動を決める集会



募集中！
お手伝いいただける方やカンパ金をお振込先
ゆうちょ銀行 店番:029 店名:〇二九
当座預金0087383
口座名称:「あいおい」みんなの食堂
問合せ: aoi.kodomosyokudou2016@gmail.com

facebookで情報を発信しています。
「あいおい」みんなの食堂

“たすけあい”のしくみがある暮らし

ダブルケア世帯 介護の負担が減りました

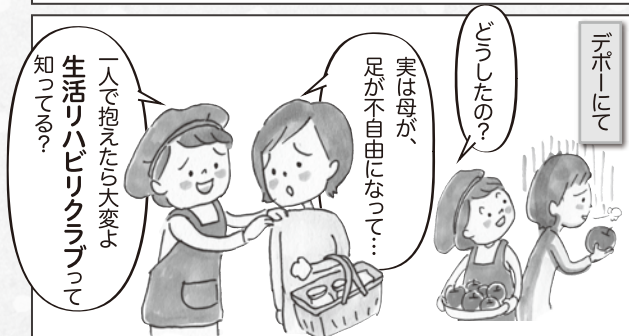
生活リハビリクラブ
地域のW.Co

B子さん（デポー組合員）

家族構成
40代後半の共働き夫婦
子ども2人（小学3年生、中学1年生）
70代後半の母親の介護が必要で通っている



Story Bさんは子どもの手が離れてきたのを機にパートで働き始めました。その矢先、離れて暮らす母親が骨折し入院。退院後、自分で身の回りのことができなくなってしまいました。



生活リハビリクラブ
問合せ 10・11ページに掲載。
地域のW.Co 問合せ 045-662-4303（神奈川W.Co連合会）
詳細は2・3ページをご覧ください。

子育て世代 ひとりで子育て⇒みんなで子育て

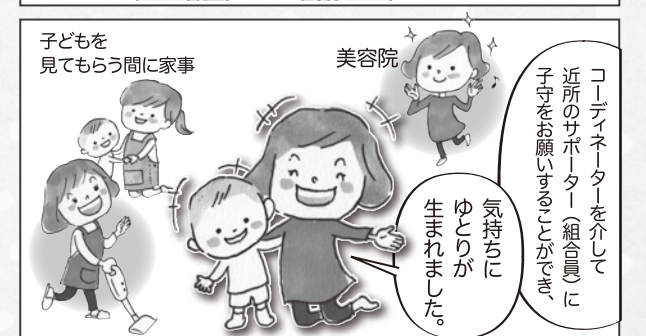
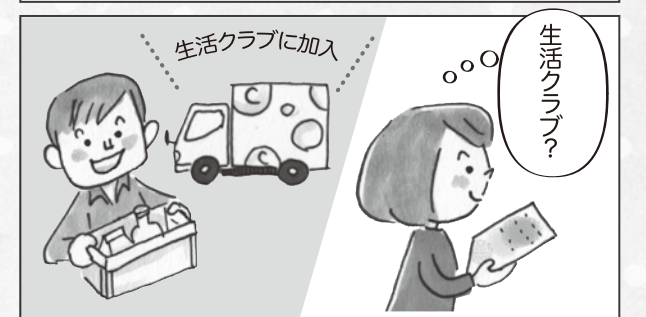
エコロプラス

A子さん（配送組合員）

家族構成
30代夫婦
子ども1人（1歳）
60代の両親は離れて暮らしている



Story Aさんは出産を機に退職。ご近所付き合いがあまりなく、夫の帰日も深夜が当たり前。自分ひとりで子育てしているように感じていました。



エコロプラス
問合せ 0120-311-543（月～金 9:00～17:00）
詳細は3ページをご覧ください。

卓上用丸大豆醤油

2014年、さがみ生活クラブあやせ commons から「小容量で酸化しにくい樹脂ボトル入りの醤油」がほしい」という提案を出しました。生活クラブの醤油の生産者（株）タイヘイが、酸化しにくいボトルの充填ラインを導入したことにより、2016年5月に開発改善の要望が実現しました。中身は「丸大豆醤油900ml」と同様の、木桶で丸大豆を1年間天然醸造した醤油です。容量は卓上用にも使いやすい200ml。二重剥離構造で、開栓後も内容物が空気に触れにくい「酸化しにくいボトル」を使用しています。開栓後も酸化が進みにくくはなっていますが、最後までなるべく鮮度を保つため、開栓後は冷蔵庫で保管し、1か月以内に使い切りましょう。

消費材の特徴

1974年に産声をあげた生活クラブの醤油は、江戸時代末期から現在まで変わることなく「直径約3mの大木桶」で、1年間発酵・熟成させて造られます。発酵を人為的に管理し、金属製のタンク等で醸造期間を短縮させて造った醤油が多く出回る中、一切の添加物を排除し、大豆、小麦、食塩を原料に微生物の働きでじっくりと造る生活クラブの丸大豆醤油は、まさに天然醸造の逸品です。

2012年度から意志ある commons・デポの組合員が取り組んでいます。組合員の声が容器容量や新規品の開発・改善に結びついています。詳細は各 commons・デポの運営委員会までお問合せください。

開栓後も中身が酸化しにくい！



卓上用丸大豆醤油

生産者：(株)タイヘイ
内容量：200ml
賞味期限：540日*開栓後は冷蔵庫で保存してください。
価格：班個配：265円(税込)
2017年度は月1回取組
デポ：269円(税込)
月1回のスポット取組
*在庫については各デポへお問合せください。

鶏手羽と大根のうま煮

煮物ってカンタン！
和食は味覚の先生

●材料(2～3人分)●

鶏肉手羽元……4本
大根……8cm
絹さや……4枚
なたね油……大さじ1

素精糖……大さじ2
醤油……大さじ1と1/2
水……1/2カップ

●作り方●

- ①大根は厚さ1～2cmの半月切りにする。
- ②フライパンになたね油を熱して手羽元を入れ、焼き色がつくまで焼く。①を加えて炒め合わせる。
- ③Aを加えて煮立て、落とし蓋をして、さらに蓋をし、中火で約10分煮る。半分に切った絹さやを加えてひと煮立ちしたら完成。

【調理時間：約20分】

ワンポイント

- ★大根はカットして冷凍保存したものを煮物やおでんに使うと味がしみこみやすい！使うときは凍ったままでOK
- ★煮物は冷ましている間にさらに味がしみるので煮る時間は短めでも大丈夫！食べる直前にもう1度温めて完成☆

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいいクラブ」で検索！

季節の食養生 ⑩

株ウエルライフ (あんず薬局)

～さつまいも～

あんずちゃん 長芋。里芋。じゃがいも。さつまいも。これも・これも・これも……み～んな、お・い・も！

おたまはあちゃん おいもは、どれも「補気」という気を補ってくれる効能があるから、元気がでるよ。

あんずちゃん

長芋はとろろにしてご飯にかけて食べる！

里芋はお汁に入れて芋煮！

じゃがいもはコロッとポテトサラダ！

さつまいもは、焼き芋！甘くておいしい！だーい好き♡

おたまはあちゃん さつまいもが一番好きなんだね！きょうは、りんごとレモンとハチミツも一緒に煮たおやつにしようかね。乾燥した季節にのどを潤すから、風邪予防になるし、咳にもいいんだよ。

さつまいもとりんごのレモン煮

<材料>

さつまいも……中1本 りんご……1/2個
素精糖……大さじ1 レモン汁……大さじ1 ハチミツ……大さじ1～2

<作り方>

- ①さつまいもは皮つきのまま7～8mmの輪切りにして、水にさらしておく。
 - ②りんごは皮つきのまま1cm厚切りにする。
 - ③鍋にさつまいもを入れ、かぶるくらいの水を加える。
 - ④その上にりんごを置き、素精糖とレモン汁を加える。
 - ⑤沸騰したら火を弱め、竹串がすっと通るまで煮る。煮すぎるとくずれるので注意する。
 - ⑥粗熱がとれたらハチミツを加えて好みの甘さにする。
- *ハチミツは1歳未満の乳児には与えないでください。



安全でおいしい生活クラブの野菜

「アースメイド野菜」を食べよう！



生産者と一緒に土づくりからはじめる—それが生活クラブの野菜です。化学合成農薬や化学肥料はできるだけ使わず、「いつ・誰が・どこでどのように作ったか」という栽培履歴をすべて明らかにすることを基本としています。新鮮・安心・おいしい。そんなサステイナブル(持続可能)な作物づくりに各産地で取り組んでいます。

独自の農業基準

栽培履歴 提携産地で作成・保管し、求めに応じてだちに提出できるようにしています。

削減の農薬 削減指定農薬(毒性の強い農薬を優先的に削減。2015年度は提携産地の取組品のうち71・5%で不使用を達成。

放射能 国の基準の4分の1以下(25Bq/kg以下)

残留農薬 国の基準の10分の1未満

提携産地の中には化学合成農薬や化学肥料を使わない農法などに挑戦する生産者がいます。そこでマークを設けました。このマークが付いた野菜は削減指定農薬(毒性の強い農薬)を使用していません。

2016年11月より、新基準が登場

あっぱれ育ち



栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料不使用。

はればれ育ち



化学合成農薬や化学肥料を都道府県の栽培基準の2分の1に減らして栽培。

たぐいまれ



独自性の高い野菜や地域特有の野菜。

アースメイド野菜を食べよう

毎日食べる野菜。「アースメイド野菜」を私たちが食べ続けることで、生産者は農地を守り、種子を守り、持続可能な農業に積極的に取り組むことができます。生産者と組合員は、作り続けること・食べ続けることで互いの暮らしを支えています。

提携生産者との交流活動in神奈川



●計画的労働参加 持続的な農法の推進と組合員の農産物への理解・共感を高めるために、組合員による草取りや収穫といった農業体験活動を実施しています。



今年度は11/1(水)に圃場視察&懇親会を実施しました。

●畑の視察・交流 生産者と一緒に県内の畑を視察し、生育状況や栽培方法を確認します。互いに、作る責任・食べる責任を改めて感じ合い、理解と信頼関係を深めます。

全国の提携産地と共につくる

全国71の産地と提携同意書を締結し、アースメイド野菜の取り組みをすすめています。

組合員のいい声



かわさき生活クラブ あさお東 commons 下妻理智さん

生活クラブの野菜はどれも美味しいですが、やっぱり「あっぱれ」「はればれ」「たぐいまれ」を選んでしまいますね。特に人参が大好きです。生活クラブの人参は甘くて、これを食べたらもう市販の人参は食べられませんか。私は毎日朝晩と一本ずつ、キャロットラペにして食べます。そして春になったら「雪下人参」の取り組みが始まるはず！今からとっても待ち遠しいです。

*細かく千切りにした人参をフレンチドレッシングであえたもの。フランスの家庭料理。



快晴の空の下、風車「夢風」がぐるぐると元気に回る気持ちのよい風が吹く中で開催されました。秋田県にかほ市芹田地区の方々をはじめ、生産者や組合員といったおおぜいの人が集まり、盛大な素晴らしいお祝いの場となりました。「夢風」建設から5年の年月が経ち、地域との連携が深くできてきているのを、このイベントへの市役所の方々の全面的な支援からも感じられましたし、参加した人みんなが親しみを持って参加していて信頼関係も深まってきているように思え、とても感

生活クラブ風車「夢風」

●7/29(土)・30(日) 秋田県にかほ市にて ●参加：約170人

動しました。

建設地への貢献や地域間連携として始まった「夢風ブランド」の共同開発を通して、生活クラブのめざしていることに共感し、応えてくれた生産者とのつながりやこの間の交流もあり、自分たちの住む土地ではないのに、何か懐かしさをも覚える地域となってきたというな、とこのイベントで実感することができました。

組合員みんなで元気に歌った「白いWINDMILL」（「青い珊瑚礁」の替え歌）は、そんな気持ちが溢れていたと思います。

2日目の記念フォーラムとドキュメンタリー映画『おだやかな革命』※2
上映会では、これから先を見て、さ
らに思いを持って行動・活動してい
こう!と思える元気をもらいました。

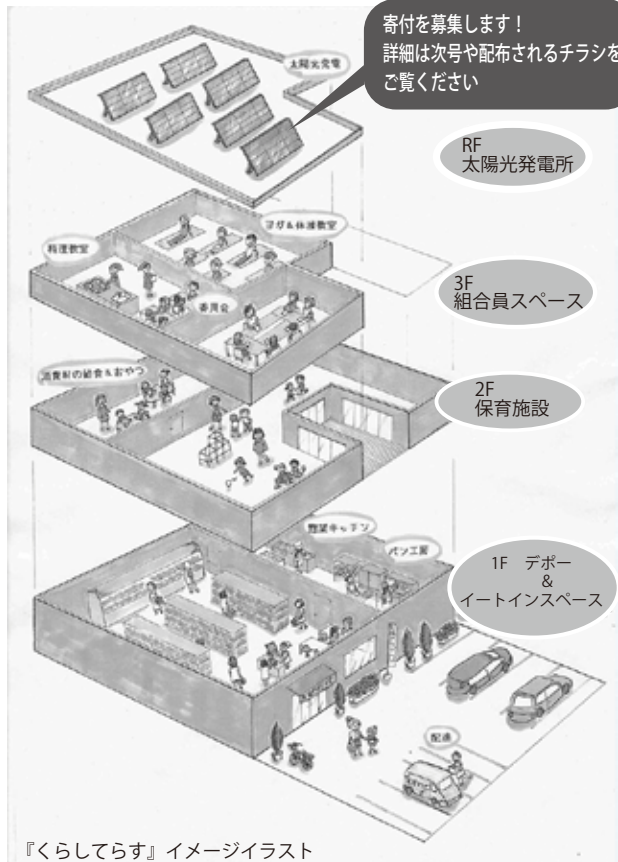
かわさき生活クラブ 佐野めぐみ

※1 風車「夢風」2012年、生活クラブ首都圏4単協(東京・神奈川・千葉・埼玉)合同で秋田県にかほ市に建設。

※2 ドキュメンタリー映画『おだやかな革命』エネルギーの地産地消による地域再生をめざし活動している地域事業のひとつとして、風車「夢風」も登場。2018年春頃、ジャック&ベティ(横浜市中区)、川崎市アートセンター(麻生区)にて上映予定。

新たな地域拠点の名称決定！『くらしてらす』 2018年4月オープン予定！
組合員・事務局・ワークスが力を合わせてすすめています

報告



横浜北生活クラブでは、旧緑センター跡地を活用した新たな地域拠点『くらしてらす』建設にむけて多様な活動を展開しています。『くらしてらす』は1階にデポー（名称…市が尾デポー）、2階には保育施設（仮称）ピッピ保育園分園、3階は組合員スペース、屋上には太陽光パネルの設置など総工費約5億円（保育施設対象外）の事業であり、横浜北生活クラブにとつて非常に大きな決断でした。

事業として立ち上げるからには、組合員を増やし、デポーを利用する人をしっかり作ります。2017年12月末までに1500人の組合員をめざし、仲間づくり活動に取り組んでいます。

市が尾駅近くの物件を借りての試
食会、近隣公園でのまつり、ちらし
まき、組合員集会を複数回開催し、
紹介や活動協力の働きかけを組合
員・事務局・ワーカーズの総合力で
すすめています。(10月中旬現在…
1080人)

また、新しいデポーには働く人
(ワーカーズ)の存在が不可欠です。
デポットをはじめ、惣菜ワーカーズ、
パンワーカーズのメンバー募集の説
明会を複数回開催し、メンバーも
徐々に増えていると同時に「ワー
カーズ」の認識が組合員に広がって
います。

おおぜいの組合員がこの拠点づく
りに関わることで組合員みんなのデ
ポー、拠点を作っていきます！

横浜北生活クラブ理事長 安永寿子

おしゃれな新しい街“センター南”に似合うデポーを！

8月24日、センター南デポがリニューアルオープンしました！



写真左：北村さん
右：土肥さん

運営委員長 北村富美子
運営副委員長 土肥美穂

初めてのリニユール活動、誰も経験のない中で大きなチャレンジでした。手探りで色々な企画を試して、デポーターに足を運んでもらうような工夫をしましたが、手ごたえのない時期も続き、不安になった時もありました。

試行錯誤を繰り返す中で、センター南デポーターならではの活動の仕方が少しずつ見えてきました。他の地域から来て初めて生活クラブを知る人が一定数いるこの土地の特性を生かし、デポーターの存在をアピールし、多くの組合員の力で300人の仲間が加わりました。

これからも常に新しい風を取り入れながら、気軽に立ち寄れる楽しい場所にしていきます。



野菜が見やすくなった!

オススメ!
新鮮な魚が並ぶ
鮮魚コーナー



精米機が入りました。
安心・安全なお米が
お楽しみになります。



横浜北生活クラブ センター南デポ

オープン●11：00～19：00（日曜定休）
アクセス●横浜市営地下鉄「センター南」駅徒歩3分（横浜市都筑区茅ヶ崎中央7-6）
電 話●045-942-7311
※専用駐車場はありません。路上駐車をご遠慮ください。
お車で越しの方は、近隣のコイン駐車場をご利用ください。

生活リハビリクラブ幸

川崎市幸区南幸町 2-4-2 ピクセル川崎 101 運営:(特非)W.Coモロディー

通所

介護職(資格問わず)

看護師(看護師・准看護師)

ドライバー(運転免許)

スタッフ一同明るく楽しく働いています。未経験、無資格でも活躍できる体制が整っています。

担当:大石

044-556-1122

訪問

ヘルパー

(介護福祉士・初任者研修修了・ヘルパー2級)

短時間からしっかり勤務したい方まで働き方は様々です。やりがいのある仕事です。活躍できる体制が整っています。

担当:平野

044-556-1122

居宅

ケアマネジャー

(介護支援専門員)

資格を持っていても経験のない方、資格を取ったばかりの方も丁寧に指導します。

担当:丸山

044-556-1153

生活リハビリクラブ橋本

相模原市緑区橋本台 1-18-10 パストラル長田 103 運営:W.Coむすびって

通所

介護職(介護福祉士)

介護職(資格問わず)

調理員(資格問わず)

看護師(看護師・准看護師)

ゆったりとくつろげるフロアづくりと、利用者さんに寄り添ったケアをめざしています。床暖房完備の施設です。

担当:矢川

042-703-1951

訪問

ケアマネジャー

(介護支援専門員)

未経験の方でも丁寧に教えます。

担当:小野寺

0467-55-1716

※ワーカーズ・コレクティブ(W.Co):働く人の協同組合。誰かに雇われるのではなく、「メンバー全員が出資し・共同して働き・運営にも参加する」という働き方。

生活リハビリクラブ茅ヶ崎

茅ヶ崎市茅ヶ崎 234-1 運営:(特非)W.Coのびのび

通所

介護職(資格問わず)

看護師(看護師・准看護師)

ドライバー(運転免許)

高齢者の福祉に興味のある方なら資格がなくても歓迎です。働きながら資格が取れます。(資格取得補助あり)

担当:小野寺

0467-55-1716

訪問

ヘルパー

(介護福祉士・初任者研修修了・ヘルパー2級)

週に1件からでもOKです。未経験の方でも丁寧に指導します。

担当:小原

0467-54-0411

居宅

ケアマネジャー

(介護支援専門員)

未経験の方でも1件から始められます。

担当:木村

0467-54-0089

「生活リハビリクラブ」で

「生活リハビリクラブ」はあたたかく在宅福祉を支える地域の拠点です。「住み慣れたまちで安心して暮らしたい」高齢者の思いを支えるスタッフとして、ワーカーズ[※]の仲間になって働いてみませんか。お近くの生活リハビリクラブにお問合せください。



働こう！

生活クラブの福祉拠点

介護・福祉の相談も受け付けています！

凡例
リハビリクラブ名
所在地・運営
事業名
募集職種(必要資格)
担当から一言
連絡先

生活リハビリクラブ麻生

川崎市麻生区東百合丘 3-2-7 運営:(特非)W.Coこもれび

通所

介護職(資格問わず)

看護師(看護師・准看護師)

ドライバー(運転免許)

「ゆったり、のんびり、さりげなく」を合言葉に、体操や楽しいアクティビティを提供しています。

担当:神谷

044-966-5115

訪問

ヘルパー

(介護福祉士・初任者研修修了・ヘルパー2級)

「住み慣れた我が家で暮らし続けたい」という思いを支える仕事です。掃除や買い物から、身体介護まで、その方に必要な支援を行います。

生活リハビリクラブ鴨居

横浜市緑区鴨居町 2430-1 運営:W.Coひまわり

通所

送迎ドライバー

(運転免許)

介護職(資格問わず)

「笑顔のキャッチボール」を合言葉に活動しています。高齢者福祉に興味のある方お待ちしています。自分のライフスタイルに合わせて働けます。

担当:相馬

045-932-0740

生活リハビリクラブ葉山

三浦郡葉山町長柄 1275-1 運営:(特非)W.Coのぞみ

通所

介護職(資格問わず)

看護師(看護師・准看護師)

ドライバー(運転免許)

家庭的な雰囲気を大切に、「生活リハビリ」の考えを取り入れた、個別の機能訓練を行います。

担当:武士・谷田貝

046-876-0236

訪問

ヘルパー

(介護福祉士・初任者研修修了・ヘルパー2級)

ご自宅で自分らしく暮らしていただけるために、身の回りのことから家事支援まで、ヘルパーが必要なお手伝いをしています。

担当:武士・谷田貝

046-876-0234

居宅

ケアマネジャー

(介護支援専門員)

ご利用者の立場に立って、心身の状態に合ったケアプランを作成し、サービスの調整を行います。

担当:武士・谷田貝

046-876-8650

生活リハビリクラブ葉山み・カーさ

三浦郡葉山町長柄 1275-1 運営:W.Coりあん

小規模多機能型居宅介護

介護職兼ドライバー

(運転免許、夜勤できる方)

在宅での生活を送り続けたい利用者の思いや望みをくみ上げ、一人ひとりに寄り添い、丁寧に支援していきます。

担当:清水

046-876-8750

「これは困った」と思ったら、迷わずお電話を！

生活クラブ福祉総合相談センター

「福祉相談」ネット」が、組合員の生活上の困りごとに対する電話相談「生活クラブ福祉総合相談センター」として再スタートしました。

相談専用▶フリーダイヤル 0120-472-379

受付時間 火・水・金 9:00～17:10 (夏季、冬季休みあり)

※相談内容により担当の職員不在の場合は、折り返しの対応となります。ご了承ください。

受付相談内容

①高齢者の生活・介護相談、②介護者(家族)の介護相談、③子育て相談、④家計相談(家計管理含む)、⑤就労支援相談、⑥心理・精神相談、⑦法律相談、⑧健康相談

※専門家による相談が必要な場合は、生活クラブと連携している専門家組織・団体につなげます。

利用者・読み手募集

視覚障害や高齢者のための「生活と自治」リーディングサービスを

知っていますか？

リーディングサービス(音訳)は、目の不自由な組合員にも生活クラブの情報を知りたいという想いを形にしたものです。視覚障がいがあったり高齢で文字が読めないなど、ご希望の方はお申込ください。また、あなたの身近に希望される方がいましたらぜひこのサービスを紹介してください。

※音訳内容は読み上げソフトに対応した内容となります。

※読み手の方も募集しています。(経験者に限ります)

【申込・問合せ】

たすけあいネットワーク事業部

TEL 045-472-8101

利用される方はエコロ共済に加入していることが条件となります。未加入の場合は、エコロ共済にご加入いただきます。

家事代行サービス

生活クラブくらしサポート

忙しい年末！大掃除もお任せください！

2017年1月、お掃除サービスを中心にスタートした「生活クラブくらしサポート」で働くW.Co Lavori(ラボリ)メンバーの声を紹介します。

サービスコース

内容

対象エリア

おすすめ

おうちピカピカ 3時間コース▶10,500円

1か所重点 2時間コース▶7,000円

スタッフ2人体制 2時間コース▶14,000円

(↑2人体制のため4時間分の料金となります)

※別途交通費:一律900円/一人 ※価格は全て税抜

キッチン、水回り、リビング、窓ふき、玄関などのお掃除

横浜市青葉区、緑区、都筑区、港北区、鶴見区、川崎市宮前区、高津区、中原区、幸区、川崎区、多摩区、麻生区

ほとんどの利用者が在宅中での掃除希望の中、最近増えてくるのが鍵を預かり、お掃除をし、その間に生活クラブの配達を受け取りを行うサービスです。生活クラブへの信頼が伝わってきます。

W.Co Lavori 五十嵐仁美

生活クラブならではの家事代行サービス

くらしサポートを通じて、様々な組合員の生活が見えます。

W.Co Lavoriはその組合員が自分らしく暮らし続けるために、寄り添いサービスを行っています。

利用されている方は70代になっても働いている方、奥様を亡くして独り暮らしの方、働きながら子育てしている方など、様々な組合員が生活クラブに集い、そこには様々な生活があることを実感しています。

利用したい方、働きたい方の申込・問合せはこちら

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)

kurashi.support@s-club.coop

生活クラブくらしサポート 検索

自分で作る

元気なわたし デコパージュしてみませんか？

エコロ講座*“切って貼って楽しむデコパージュ”では、季節や参加者様のご希望などをお聞きして、ペーパーナプキンの絵柄を選び持参しています。

親子で参加する企画では、うわばきやポーチ、石けんが素敵なかわいらしい作品となりました。集中して取り組んでくれたことがよくわかります。デポー店内では、お買い物の合間に石けんデコパージュを楽しんでいただきました。委員さんの声かけに、作ってみたいと楽しく、“もうひとつ”ということもありました。

ペーパーナプキンを貼り付けるだけ。誰にでもできて、やってみたら、何でもないものがすてきな作品になり楽しい、嬉しい思いを誰かに伝えたい、そして、笑顔のコミュニケーションが生まれる。講座の中でそんな場面に出会います。

秋から冬はちよこつと手作りに、みなさんとデコパージュしてみませんか？

ライフサポートW.Co樹へアプレ〜 佐々木ひとみ
※各コモンズ・デポーで企画されています。



石けんデコパージュ作品

*このコラムは「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」11団体が担当します。当協議会は地域への健康情報の発信・情報交換・学習を行っています。健康の自主管理をサポートする団体の入会を歓迎します。詳細は健康・医療推進協議会事務局までお問い合わせください。

(オルタスクエア(株)内)
☎045-476-1105



ハグくみの

病気・ケガ・出産からの復帰をサポート！
『生活クラブ共済ケア』

利用対象

ハグくみの加入者で、入院・通院・手術のいずれかを行的社会復帰にあたり日常生活ケアを必要とする組合員

利用期間

入院：入院中45日間、退院後30日以内まで

通院：通院中45日間

手術：手術日から30日以内

利用料金支払方法

実費負担。
サービス終了後に利用料、交通費を支払います。

たとえばこんなとき、利用できます

・骨折したから病院まで送ってほしい	移動サービス
・食事づくりが困難なため、お弁当を届けてほしい	食事サービス
・退院後、料理や掃除といった家事を手伝ってほしい	家事介護サービス
・家族が入院したとき、子どもの面倒をみてほしい	保育サービス

『生活クラブ共済ケア』を行っている神奈川県内のW. Co情報はこちら↓

※お住まいの地域にW. Coがないなどご希望のケアを受けられない場合もあります。



福祉たすけあい基金贈呈式 ～寄付したお金でまちづくり～

先着80名
参加費無料

日時 12/9(土)
10:00～12:30

場所 新横浜オルタ館 (地図14ページ)
5階 とびはね



第1部 第8期「福祉たすけあい基金」助成団体活動紹介
第2部 選考の視点 申請を検討中の団体必見！
第3部 第4期「エラベル」登録団体の発表

市民ライター講座受講生募集

募集人数 10名程度
詳細はHPで

日時 2018年 1/27、2/17、3/3、3/31 (土)
13:00～15:00 (予定)

場所 新横浜 ※「福祉たすけあい基金」寄付者限定



修了後 財団の市民ライターとして、「福祉たすけあい基金」・「エラベル」助成団体の活動の取材等をお願いします。(薄謝進呈)

まずはお電話でご相談ください。☎ 045-620-9044 詳細は で



賛同する組合員の月100円の継続寄付を原資とし、神奈川県内の市民事業・活動に助成する基金。
寄付への参加申込を随時受付中。



地域課題に気づき、ほっとけない、解決したいと活動する誰かを寄付で支援するしくみ。応援したい登録団体をえらんで、財団を通じて寄付することができます。

『生活クラブ共済ケア』をご存知ですか！？

生活クラブ共済ハグくみ(以下、ハグくみ)には、お金の“たすけあい”だけではなく、地域で直接サポートできる“たすけあい”のしくみがあります。

『生活クラブ共済ケア』はハグくみの加入者が病気・ケガ・出産などで手助けが必要な時、家事介護や移動サービス等、直接サポートを受けることができるしくみです。ハグくみと提携している県内約60のワーカーズ・コレクティブ(以下、W. Co)がケアを行います。W. Coのケアを受ける際に必要な入会金、年会費は生活クラブ共済が負担します。 ※利用料金は利用者の実費負担

利用者の声

安心して利用できました

思いがけず足を骨折し、1か月間松葉杖の生活になりました。W. Coのヘルパーとして毎日忙しく生活していましたが、この間は全く仕事はできません。しかし、事務所の電話番号はわからないので主人の運転する車で通っていましたが車が故障し、送迎してもらえなくなりました。タクシーを利用することも考えたのですが、母が骨折したとき、毎週「W. Coそよ風」さんに送迎をしていただいたことを思い出して、『生活クラブ共済ケア』が使えるかと事務局に電話をしました。すぐに対応して頂き、本当に助かりました。入会金や年会費は免除になるし、同じワーカーズとして顔なじみの方々のため安心して乗せて頂きました。その後も主人が対応できないときには送迎していただきました。

私たちのワーカーズでもかつて退院後の方のケアに伺ったことがありました。『生活クラブ共済ケア』はお互いさまの“たすけあい”の延長線上にある安心して利用できる制度であることを改めて実感しました。(組合員 H・K)



ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。「ありがとうの声」からハグくみの特徴などをご紹介します。

出産おめでとうございます。お子さまの健やかな成長をお祈り申し上げます。育児や家事で大変な日々をお過ごしのことと思います。くれぐれもお体にお気を付けください。
普通出産は病気ではないため、通常、保険や共済の保障対象にはなりません。ハグくみでは、出産後の生活復帰に向けた「産後サポート金(1万円)」と、おめでどうの気持ちを込めて「出産祝金(5000円)」を給付しています。
「健康に過ごしているけれど、万が一のリスクに備えたい」そんな組合員の思いが込められたハグくみ(たすけあいのしくみ)ならではの保障内容です。(執筆協力：共済ワーカーズ・コレクティブスマイル)



わたしたちがケアをしました！

移動サービスワーカーズ・コレクティブ
そよ風 石坂桂子

『生活クラブ共済ケア』に取り組んでから今回は3人目のご利用になりました。タクシーにはお願いしにくい通院の場合はいつでも声をおかけください。

W. Coそよ風は、当会の福祉車両2台と会員が国土交通省に登録した自家用車10台、活動会員13名で移動のお手伝いをしています。活動エリアの川崎市麻生区は山坂が多く、養護学校や福祉施設が多いので、車両はフル回転です。通院・通学だけでなく施設に入居している方の月に1～2回の自宅への帰省、施設から車椅子のまま1時間程度のドライブや、外食を楽しみにしている方と食事まで一緒に、移動のお手伝いをしています。会員制で要介護や療育手帳を持った方が対象ですが、ハグくみ加入者で利用対象の方にはいつでも利用していただけます。『生活クラブ共済ケア』での利用の多くは骨折した方ですが、タクシーと違ってドアツードアの対応で喜んでいただきました。



入って良かった！生活クラブ共済ハグくみ

出産して、お祝い金と産後サポート金をいただきました

- 自然分娩でも給付していただけるので、ありがたい仕組みだと思います。掛金も無理のない範囲なので、おすすめの共済だと思います。(36歳 女性)
- 給付請求のために電話すると、係の方の対応にほっとしました。組合員の立場に立って、様々な質問にも親身に対応いただき、こちらに最大限の情報提供をしてくださいました。「頼もしくて安心」を体験させてくださいました。(29歳 女性)
- 病気にならないようにするために、生活クラブの安心安全な消費材で健康な体作りをしているつもりなので、お手頃な掛金でこの保障内容がありがたいです。(31歳 女性)

給付金15,000円

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。

『生活クラブ共済ケア』の詳細、生活クラブ共済ハグくみのご加入についてはこちら

● 共済事務局 フリーダイヤル ●
0120-220-074 (9:00～17:00・月～金)

カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL045-472-7633
[カルチャースクール・アクト] [検索] FAX045-472-7644

Xmasとお正月の特別講座

教室：記載のないものはオルタナティブ生活館

入会金不要

バテンレースで作るクリスマスのペンダントトップ

11/24(金)10:30～12:30 2,500円(税)500円

朗読ワークショップ ～小川未明の「野ばら」～

12/6(水)10:30～12:30 2,000円(税)200円

①バルーンアートと②バルーンフラワーのXmasアレンジ

12/8(金) ①13:00～14:30 ②14:30～16:30

①②共2,500円/1回/税込 ※①はふくらます ②はふくらまさないタイプ

フレッシュ Xmasリース 豪華なナチュラルリース

12/2(土)10:00～12:00 12/8(金)14:00～16:00

12/9(土)・11:00～13:00・13:00～15:00 6,000円/1回/税込

パーティマジック 年末年始に大活躍のカードマジック

12/15(金)・15:00～16:30・18:30～20:00

3,000円/1回/税込

冬休み子供マジック ～カップとボール～

12/26(火)10:30～12:30

3,500円/1人 ペア割り5,000円/税込

とかち野酵母で和風シュトーレン

12/11(月)13:00～16:30 6,000円/税込

とっても美味しいシュトーレン

12/13(水)10:00～12:30 5,300円/税込

大人のXmas料理

揚げないグリーンカレーパン、プチシュークリーム等予定

12/20(水)10:00～13:00 6,000円/税込

親子で作ろうXmasケーキ 4歳児以上の親子対象

12/23(祝・土)10:00～12:30 4,500円/1組/税込

はがき絵の年賀状

12/4(月)13:30～15:00 2,500円(筆購入希望は別途1,080円)

押し花で作る干支(戌) 教室：なごみ邸

12/6又は12/20(水)13:00～16:00 2,500円/1回/税込

お正月生花のフラワーアレンジ

12/27(水) 10:30～12:00 6,000円/税込

※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

※エコロ講座も開催。 ※講師募集中です！



親子で作ろう
Xmasケーキ(昨年度)

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
http://spacealta.net/ 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

●●● 平和力フォーラム横浜・第4弾／連続インタビュー講座 ●●●

『脱原発の哲学』は語る —原発からの解放を求めて—

フォーラム開催日(各日開場13:30 講座14:00～17:00)

第1回▶ 12/17(日)「避難の権利を確立するために」

第2回▶ 1/21(日)「原発が壊す社会と人間」

第3回▶ 2/18(日)「ポスト核時代を展望する」

福島原発事故で露わになったこの国の姿を未来に向け考察した『脱原発の哲学』(2016年人文書院)。フランス現代哲学を学び共に権力の欲望と構造に感心を寄せてきた40代気鋭の共著者お二人を迎え、フォーラム主宰の前田朗さんが参加するスリリングな1回3時間の3回連続講座。毎回ホットな話題を手掛かりに、対話的な思考の中で、私たちが向かうべき社会の本質に迫ります。

司会 前田 朗

東京造形大、日本民主法律家協会理事、国際人権活動日本委員会運営委員、近著に『旅する平和学』(彩流社)

ゲスト 佐藤 嘉幸

筑波大、『新自由主義と権力—フーコーから現在性の哲学へ』(人文書院) など

田口 卓臣

宇都宮大、『怪物的思考—近代思想の転覆者デイドロ』『原発避難と創発的支援—活かされた中越の災害対応経験』(共著、本の泉社) など

料金 当日 1,200 円／前売り・予約 1,000 円

予約・問合せ TEL&FAX:045-472-6349 (スペース・オルタ)

主催：平和力フォーラム

協賛：市民セクター政策機構、スペース・オルタ、脱原発市民会議かながわ、福島原発かながわ訴訟原告団

12/27 水 開場16:30 開演17:00 シリーズ・歌の力

東京ファイナル／唄・歌・詩



独特の声でブルースを歌い上げる新井英一の年末ライブ。全国からファンが集まるホットなステージです。

料金 3,500円(要予約) 主催／スペース・オルタ

理事会だより

●第3回定例理事会(9/7)●

報告承認事項(抜粋)

- 2019年度に向けた(仮)市民政策提案運動の検討PJの設置と進め方について承認した。
- 社会福祉法人いきいき福祉会への資金融資について承認した。

●第4回定例理事会(10/4)●

報告承認事項(抜粋)

- 旧緑センター活用実施検討PJ中間答申案について承認した。
- 庄内・遊佐太陽光計画に係る融資銀行団貸付契約への生活クラブ神奈川の連帯保証について承認した。
- 2017年度くらしサポート事業上期点検を踏まえた2018年度事業方針について承認した。

編集後記

広島平和記念資料館を訪れた。何気ない日常が一瞬のうちに地獄へと変わる様子を視覚的に見せる展示と惨状を伝える資料、遺品、写真。同じ悲劇を二度と繰り返さず、未来の子どもたちが平和でいられるように、世界中から核兵器がなくなることを願う。まずは、「ヒバクシャ国際署名」の取り組みを広げていこう。(金魚)

デボー情報

12月は開所日数を増やします!

12月の定休日

- ・日曜定休デボー▶12/3(日)、10(日)、17(日)、31(日)
- ・水曜定休デボー▶12/6(水)、13(水)、31(日)

12/18(月)～30(土)は連続オープン

定休日に関わらず、全デボー開所します

予約品の受け取りをお忘れなく!

- ・クリスマス品受け渡し▶12/22(金)・23(土)
- ・お正月品受け渡し▶12/27(水)～30(土)

年末年始のお休みは12/31(日)～1/5(金)

1/6(土)より通常通り開所します

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

NPO法人 フォーラム・アソシエ 問合せ TEL 045-472-7093
[フォーラム・アソシエ] [検索] FAX

大人気! 五感を育て自然あそび塾

秋・冬は公園に人も少なく、寒くて外遊びは敬遠しがち。でも、学習教材はたくさんあるんです。その時期にしかできない遊びをまずは自分が楽しみ、まわりのココロ育てのお手伝いをする人になりませんか?

草花あそび、手指を使う工作や、手遊びなどを通じて自然のプログラムを学びます。子育てに活かしたい方、学童保育や幼児教育、高齢者ケアに携わる方にもおすすめです。

冬講座日時 12/14(木)・1/11(木)・2/15(木)
10:00～12:30

講師 高橋良寿先生
(五感教育研究所室長、森林インストラクター)

場所 ・四季の森公園 ・新治市民の森
(横浜市緑区寺山町) (横浜市緑区新治町)



クワのつるで
人形を作ります

受講料 8,000 円

募集人数 10 人

オルタ健康ステーション [オルタ健康ステーション] [検索] TEL 045-471-1733 FAX 045-472-0109

第25回
ワークショップ

クリスマス薬膳 ～心もからだも温める 温活～



松本じゅん先生

薬膳シェフをお招きしてクリスマス薬膳のワークショップを企画しました。テーマは温活。クリスマスや年末年始、イベントやお食事の機会も増えてくる頃かと思いますが身体が冷え切っているのは元氣も出ず楽しさは半減。シェフのお話とあざやかな料理の手際をお楽しみください。試食付きです。

日時 11月30日(木) 10:30～12:30 場所 オルタナティブ生活館4階 調理室

参加費 2,500円(試食付) 定員 30名 講師 松本じゅん先生

●●● 講師プロフィール ●●●

横浜のホテルニュグランド出身。その後渡仏し2つ星店などで修業。中米の在日大使公邸料理長などを歴任。現代医療とクスリに疑問を抱き健康と食を意識し薬膳に出逢う。世界で最も権威ある薬膳料理大会にて個人戦最高位賞である「全能特別金賞」を日本人として初受賞。国際薬膳師、国際中医師。

屋根に影がかかっても OKの太陽光発電

シリコン系太陽光発電は、パネルに影がかかると全体の出力が落ちるため、設置を諦める場合があります。これに対し、CIS系太陽光発電は、影がかかっても影響が最小限。面積あたり発電量がシリコン系の約7割なのが弱点ですが、同じ発電規模なら工事費がシリコン系の7割という大きなメリットもあります。スレート屋根なら3kWで税込90万円程度。お家の条件に合わせて、どちらが有利かお見積もりと費用回収シミュレーションをお出ししますので、お気軽にご相談ください。

CIS=銅、インジウム、セレンという3種類の金属



面積は必要だが
影に強く価格も安い

HITシリコン系



小さい面積でたくさん発電

地域でともに
活動しています!



ラポール三ツ沢

社会福祉法人 いきいき福祉会

市民とともに25年… これからもともに歩みます!

いきいき福祉会は1993年3月に生活クラブ生協神奈川の20周年記念事業で誕生した社会福祉法人です。全国に先駆けて市民が作った社会福祉法人として話題となりました。

1994年特別養護老人ホーム ラポール藤沢(藤沢市稲荷)の設立を皮切りに、「参加型福祉」をかたちにしなが、訪問介護や通所介護、グループホームやサポートハウス、老人福祉セ

ンター内の食堂、そして地域の核となる地域包括支援センターなど25の事業を展開しております。その礎となったラポール藤沢が、2019年4月、藤沢市善行の地に移転します。全室個室のユニット型特養で、定員は120名です。

この移転を契機に、あらためて「参加型福祉」を推進し、市民のみなさまと共に安心して暮らせる地域福祉の実現をめざします。どうぞよろしくお願いします。 常務理事 三枝 公一



ラポール藤沢



菊池 光晃さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は東京都板橋区に本社を構える、煮豆や佃煮、おせちの生産者「菊池食品工業㈱」の菊池光晃さんにお話を伺いました。



必要とされ続ける伝統食を作りたい



菊池食品工業株式会社 代表取締役 社長 兼 COO 菊池 光晃さん

食べる人の健康を考え103年

私たち菊池食品工業㈱は大正3年創業。約35年前から食品添加物を使わない煮豆や佃煮、おせち作りを続けてきました。保存料を使って賞味期限を長くするのが当たり前だった業界の中で、異端児のような存在でした。

生活クラブとの提携がはじまったのは今から約30年前。㈱タイヘイから生活クラブ向けに作っていたおせちに入る黒豆の製造を依頼されたことがきっかけでした。その後、生活クラブと直接の提携となり「黒豆」と「栗きんとん」の取り組みから、消費材の「みついし昆布」を使った佃煮の開発など幅を広げてきました。

生活クラブ相手だから作れる

生活クラブで取り組んでいる消費材は食品メーカーとして、一番作りたいものです。本当はすべての製品に上質な原料を使い手回ひまかけておいしく作りたいのですが、価格などの面ではないですね。例えば消費材の「しそ昆布」は、昆布の味わいと色を生かした作りです。一方、市販品は味が濃く見た目は真っ黒で、原料がそれほどよくなくても添加物を使うことでおいしく仕上げるができます。そのほか、消費材の「北海道の黒豆煮豆」は消泡剤を使用していないため、アクに注意して煮炊きします。また、豆に煮汁が十分にしみ込むよう、袋ではなく液入りのトレー容器を採用しています。「栗きんとん」は甘さ控えめで栗がたっぷり。栗が60%も入ったものは当社の市販品にはありません。

おせちの本格製造は12月から

昨年は昆布巻きに予想を上回る注文がありました。消費材の原料はほかのもので代用ができないため、今年は多めに準備をして組合員のみなさんからの注文をお待ちしています。そして今年のイチオシは、新しく取り組む「おせち8品セット」。



豆きんとん

少しずつ、多くの種類を食べたいご家庭にぴったりです。中でも国産の大福豆で作った「豆きんとん」は、ぜひ食べてほしい一品です。実は、生活クラブのおせちはとてもお買い得。市販品のおせちは特別な製造ラインを用意したり、運ぶトラックを手配したり、廃棄分を計算したりする必要があるので価格が高くなってしまうと思います。生活クラブのおせちは普段通りで大丈夫なため、お買い得な価格で提供できます。

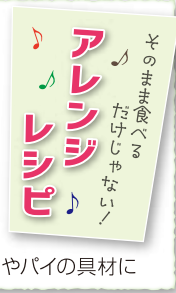
伝統食を守り続ける

私たちが作っているのは日本の伝統食です。いまだに伝統食が残り、和食のよさが見直されているのは必要とされているからだと考えています。サブメニューに頼るのではなく、豆・小魚・昆布といった天然の食材で栄養バランスをとることが大切ではないでしょうか。食べ方の提案や味付けの見直しを積極的に行い、多くの人に食べてもらえる消費材を作りたいです。



おせち8品セット

おにぎり昆布・茎わかめ生姜煮などの佃煮
調味料代わりに 豆腐にのせる・パスタにあえる・玉子焼きに
大豆と野菜の煮豆っ子
七目いなり寿司 ごはんに混ぜて、いなり寿司用の油あげに詰める
栗きんとん
洋風に パンやクラッカーにのせる、バニラアイスに混ぜる、ホットケーキやパイの具材に



早期予約で
購入すると
おトク!

お正月(早期割引) カタログ・注文用紙配布 ▶11/13(月)~17(金)
お正月(早期割引) 注文用紙提出締切 ▶11/20(月)~24(金)
*通常価格での取り組みは11/27(月)の週にカタログが配布されます。

デポ

クリスマス・お正月品カタログ・注文用紙配布 ▶11月上旬
クリスマス・お正月品注文用紙提出締切 ▶11/19(日)
*割引の有無は消費材により異なります。

2018年4月オープン予定

information

『くらしてらす』1階

市が尾デポー建設中! ▶詳細は9ページ

旧緑センター跡地に横浜北生活クラブの新拠点『くらしてらす』を建設中。1階にみたち台デポーの移転先として新たなデポーをつくりまします。オープンに向けて組合員1,500人を募集中! ぜひお知り合いをご紹介します。



※画像はイメージです

お知り合いを
ご紹介
ください!

くらしてらす

横浜市青葉区
市ケ尾町1161-8

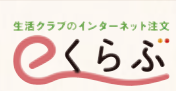
1階: 市が尾デポー&イトインスペース
2階: (仮称) ピッチ保育園分園
3階: 組合員スペース
屋上: 太陽光発電所

駐車場10台完備。惣菜キッチン、パン工房を併設し、できたての惣菜、焼きたてのパンを販売!

お知り合いの紹介はこちらまで

TEL: 0120-371-902

メール: ca.midori@s-club.coop



注文用紙提出日翌日の
AM11:30まで注文ができます。



生活クラブ神奈川 えぼ 検索
えぼバックナンバーは
ホームページでご覧ください。