

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

えぽ

epo

2017 隔月発行
9・10月号
Vol.135

組 組合員人数 75,458人 (2017年7月末)
織 7月度加入 638人、脱退 745人 (107人減)
概 世帯当り利用高 22,319円 (2017年7月)
要 世帯当り出資金 127,079円 (2017年7月)



サステイナブルなひと、
生活クラブ

時短調理に便利なピオサポ食材セットを
調理してみました! (取扱は班・個別配送のみ)

特集 | p2-5

新たな魅力を伝えよう!
秋の仲間づくり はじまっています♪

ピオサポ食材セットの調理&試食/デポの魅力/今までなかった消費材/秋の紹介キャンペーン

撮影:いろはのデザイン 高橋朋博

お知り合いを
ご紹介ください!

横浜市青葉区に
市が尾デポー建設中!

お知り合いの
紹介はこちらまで

TEL: 0120-371-902
メール: ca.midori@s-club.coop

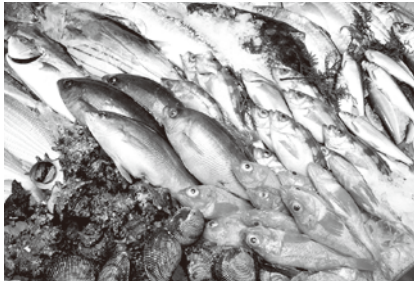


デポー

デポーの魅力ってどんなところ？

生活クラブのお店、デポーならではの魅力をご紹介します!

鮮魚 (週3日)



早朝、市場から競り落とした魚がその日に入荷。鮮度はピカイチ、魚種も豊富でスーパーではあまり見かけない魚や貝が並んでいます。
*入荷曜日はデポーへ問合せください

惣菜



作っているのは生活クラブの組合員でもある惣菜ワーカーズ。消費材を使い、保存料などの添加物は一切使用しません。安全・手作りにこだわった家庭の味です。
*一部取り扱いがないデポーもあります

新しい出会いの場



フロアではその日のおすすめや新規品などをレシピや試食で紹介しています。随時開催されている食器や衣類などの展示会、生産者との交流会では今まで知らなかった消費材と出会えます。

精米機



ゆうゆうまい 遊YOU米 (山形県産)、上伊那アルプス米 (長野県産)、どちらかの玄米を選んでその場で精米! 「7分つき」等、お好みの段階を選んで、精米したてのお米を購入できます。

取扱単位: 1升 (10合: 約1.5kg)
設置デポー: 東戸塚、ちがさき、せや、センター南 (遊YOU米のみ)
※持ち込みのお米の利用はできません。

デポー Q & A

Q どこにあるの？

A 県内に22のデポーがあります。(横浜市: 13、川崎市: 3、藤沢市、茅ヶ崎市、座間市、大和市、鎌倉市、平塚市: 各1) 詳細は生活クラブ神奈川のホームページをご覧ください。

Q スーパーと何が違うの？

A デポーの運営は、組合員とワーカーズが共同で行っており、組合員が品出しや野菜の袋詰めなどの作業に参加する「ワーク」というしくみがあります。売り手と買い手に分かれる「店」ではなく、食品や生活雑貨を分け合える場所になっています。

班・個別配送(以下、配送)では、2015年4月に配送システムが新しくなっ
て以降、利用しやすくなりました。デポーも順次リニューアルが進み、外観や店
内のイメージが刷新されています。
今回は、配送・デポーそれぞれの組合員にご協力いただき、新しい魅力を実感
してもらいました。

秋の仲間づくり はじまっています♪

新たな魅力を伝えよう!

半分目をつぶっても
できちゃった!



調理スタート!

洗わなくていいのね!

調理時間
牛野菜煮 6分30秒、海鮮中華丼 7分45秒

完成!



お肉が美味しい!
量も十分!



ちょっと高いけど、外
食に行ったら思えば安
いわね

(New!) こんな消費材も試食しました。

味付けが優しい



冷蔵庫にひっこめると
助かる!

豚肉の青椒肉絲はお肉が
やわらかくておいしい!



家族がチンして
食べられるから
便利ね

※冷蔵惣菜・冷凍弁当は一部
デポーでも取り扱っています

釜飯風ご飯

配送

新しい消費材を、 実際に調理 & 試食 してみました♪

(New!) 今回調理したのは・・・ バイオサボ食材セット

2~3人分のカット野菜・肉類・調味料の
セット (レシピ付)。時短調理に大活躍!



牛肉小間切、白菜、春菊、にんじん、
長ねぎ、えのき、煮物つゆ

すき焼き風牛野菜煮
1,206円
(税込み)



もやし、白菜、にんじん、玉ねぎ、
小松菜、きくらげ、海鮮あん

野菜たっぷり海鮮中華丼
1,069円
(税込み)

バイオサボ

バイオサボ食材セット Q & A

Q バイオサボってなんですか？

A 生命を意味する「BIO」と「美」を掛け、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語です。

Q セットの食材にこだわりはあるの？

A 肉類は「平田牧場」の豚肉、「全農チキンフーズ」の鶏肉、「北海道チクレン農協連」の牛肉と、いずれも生活クラブ提携生産者のお肉を使用。野菜は国内調達の難しい素材 (春雨、きくらげなど) 以外は国産野菜を使用。調味料は生活クラブオリジナルで、アミノ酸などの化学調味料は不使用です。

配送

生活クラブの安心&おいしい食材プレゼント!



1 紹介チラシを生活クラブの組合員でないお友だちに渡す

チラシは配達便でお届け

2 お友だちがハガキを送る※と、あなたにもお友だちにもトマトケチャップミニサンプルをプレゼント!

※消費材のプレゼントを3セットから1つ選んでハガキでお申込みいただけます

3 さらに! お友だちが加入するとあなたもお友だちも1,000円キャッシュバック※♪

※2018年2月末の生活クラブの請求金額から1,000円を返金いたします。お友だちは加入後2回目の増資時に1,000円返金いたします。

(New!) 新規加入者の声

佐々木雅子さん

おいしくて体に良いものが食べられる。働くママにもおすすめです♪(今年2月加入)

好きな消費材
牛乳たっぷり加糖ヨーグルト
こどもカレー



紹介者
矢野敬子さん

好きな消費材
調味料
固型せっけん



こんなに気に入ってもらえるとは思わなかった!

2人は学生の頃からの友人。今年2月、食品添加物講座に2人で参加し、これまでも矢野さんから生活クラブをすすめられていた佐々木さんはその場で加入。お気に入りの消費材がたくさんできて、今度は佐々木さん自身が周りにすすめています。

秋のお友だち紹介キャンペーン実施中!

キャンペーン期間 9/1(金)～11/30(木)(配送・デポー共通)

デポー

デポーお買い物券500円プレゼント!



1 紹介チラシをデポーの組合員でないお友だちに渡す

チラシはデポーで配布

2 お友だちがチラシを持ってデポーへ行くと、あなたにもお友だちにも500円分のお買い物券をプレゼント!

3 さらに! お友だちが加入するとあなたにもお友だちにも1,000円分のお買い物券をプレゼント♪

(New!) 新規加入者の声

柳川響子さん

フロアの広さがコンパクトで、買い物に時間がかかりません♪(今年2月加入)

好きな消費材
絹生揚げ、
おかからクッキー



紹介者
田辺文子さん

好きな消費材
野菜、お肉
牛乳



デポー近くの幼児教室で知り合い、いっしょにお買い物♪

柳川さんは、お子さんの幼児教室帰りに田辺さんといっしょにデポーへお買い物に行ったことをきっかけに加入。取材当日は「あれがおいしいよ、これもおすすめ!」「食べてみようかな」と2人で「おしゃべりしながらお買い物♪デポーならではの光景です。」



今までなかった! おすすめ消費材♪

2016年4月～
すくすくカタログ限定

こどもカレー

離乳食が終わった1歳頃から食べられる化学調味料を使わずに作ったレトルトカレー。原材料に卵・乳・小麦・そば・えび・かに・落花生の7大アレルギーを使いません(※同じ工場内での使用はあります)。

たっぷりの国産野菜と黒みつで甘みをつけ、提携生産者である(株)平田牧場の三元豚でとったブイヨンで風味豊かに仕上げました。具材は小さくカットし、辛味の少ないカレー粉を使用するなど、子どもが食べやすい工夫をしています。



2017年3月～

マヨネーズ200gチューブ

組合員開発・改善要望から約10年の議論を経て、開発されました。

これまでのびんのマヨネーズは「ふたを開けるのが大変」「量が多くて使い切れない」との声が多く、せっかくの高品質なマヨネーズを容器や容量の問題で使ってもらえないという状況がありました。そこで、容器・容量の開発改善を実施。中身はびん入りと同様に、リンゴ酢・米酢、遺伝子組換えでないなたね油、新鮮な卵を原料に、化学調味料を使わずにつくりました。

小容量で使い勝手のよいチューブ入りにしたことで利用が伸びています。チューブ容器は塩化ビニール系樹脂・環境ホルモン物質不使用の安心素材です。

既存の「マヨネーズ310gびん」も平行して取り組んでいます。シーンに合わせて使い分けてください。



2017年4月～
すくすくカタログ限定

のりものビスケット4連パック

国産の小麦粉でつくった、乗り物型ビスケット。1パックに4～6個入った食べきりサイズの4連パック。甘さはひかえめ、素朴なおいしさで、お出かけのときやお友達やきょうだいで分けあうときにも便利です♪

乗り物はバス、汽車、車、船、飛行機、ヨット、気球、新幹線、トラックの9種類! 全部見つけられるかも、お楽しみのひとつです(同じ種類のビスケットが入る場合があります)。



2015年3月～

あたためてかけるだけミートソース

パウチ容器で1食分の使い切りサイズのミートソース。既存品は容量が近年の家族構成とは合わない、缶の容器だと開けにくいといった課題を改善するために開発されました。北海道チクレンの牛肉と、コーミ(株)のトマトケチャップを使った便利なレトルトタイプ。グラタンやドリアといったパスタ以外の調理にも便利です。



食べきりサイズで
湿気にくい！

胡麻だくさんせんべい 小袋2パック

2013年、かわさき生活クラブ幸コモンズが「食べきれずに湿気てしまうから、小袋包装にしてほしい」と容器・容量改善を提案。この提案を受け、3か月間の実験取組期間と組合員アンケート調査を経て、取組が実現しました。

容量を130gから55g×2袋にし、包材の材質を低密度ポリエチレンからポリプロピレンに変更したことで湿気にくくなり、賞味期限がこれまでの90日から120日に延びました。

消費材の特徴

原料は国産うるち米、提携生産者の醤油、みりんを使用。多くの市販品に使われている増粘剤(加工でん粉)や調味料(アミノ酸等)などの添加物は、一切使用していません。

胡麻に含まれるセサミンはポリフェノールの一種で、抗酸化作用があることで知られています。白ごま黒ごまそれぞれの風味が楽しめて、幅広い年代に愛されています。つつい『もう一枚！』と手が伸びてしまう、パリパリおいしいせんべいです♪

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。



胡麻だくさんせんべい 小袋2パック

生産者：(有)小島米業
内容量：55g×2袋
賞味期限：120日
価格：班個配：247円(税込)
(2017年度は隔週取組)
デポ：252円(税込)

牛ひき肉とトマトの Wチーズレンジ蒸し

ひき肉たっぷり、
しっかりした
食べごたえ！

●材料(3人分)●

牛ひき肉…250g トマト…100g 玉ねぎ…1/4個(約50g) ピーマン…1個 にんにく…1/2かけ
パン粉…1/2カップ(20g) 調味料{真塩…小さじ1/4 こしょう…少々 ウスターソース…小さじ1}
スライスチーズ…4枚
刻みパセリ…少々(あれば)

●作り方●

- ①トマトは食べやすい大きさに切って、キッチンペーパーの上に並べ、真塩、こしょう、素精糖(分量外)を少々ふりかけ、しばらく置いて水分を切る。
- ②ボウルにひき肉、パン粉、みじん切りにした野菜(玉ねぎ、ピーマン、にんにく)、調味料を入れ、よくこねる。
- ③耐熱容器に②の半量を敷き、スライスチーズを半量ちぎってのせ、トマトの半量を並べる。その上に、残りの具材を同じ順番で重ねる。
- ④容器に蓋をせずに電子レンジ600wで8分(500w10分)加熱する。お好みで刻みパセリを散らす。

★1人分：290kcal、塩分1.4g ★調理時間：約20分

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索！

季節の食養生 ⑨

横ウエルライフ(あんず薬局)

～豆腐～

あんずちゃん おとうふ、いつもおうちにあるね。どうして？

おたまばあちゃん おとうふは何にでもなってくれるからね。汗をいっぱいかいた暑い日に冷奴にして食べれば、からだの余分な熱をとってくれて、水分補給にもなるんだよ。しょうがやねぎを添えれば冷やしすぎることない。寒い日は湯豆腐にして温かく食べる。

あんずちゃん そうなんだね。でも、おとうふのおやつってないねえ。

おたまばあちゃん おだんごを作れるよ。白いものは乾燥の季節の秋にいいんだよ。潤してくれるからね。白ごまのたれも作るうかね。

あんずちゃん つくるー！

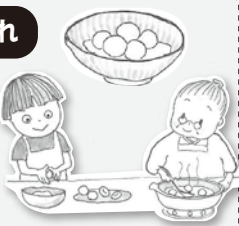
豆腐入り白玉だんごの白ごまだれ

<材料(4人分)>

白玉粉200g 絹ごし豆腐約220g
ごまだれ(白練りごま 大さじ4 ハチミツ大さじ4)

<作り方>

- ①大きめの鍋に、たっぷりの湯を沸かしておく。
- ②白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ、耳たぶくらいのかたさによく練る。
- ③1～2センチくらいの大きさに丸めて、沸騰した湯に入れてゆでる。浮いてきたらすくって冷たい水に放つ。温かいおだんごにするときは、湯からすくってざるにとる。
- ④ごまだれの材料をよく混ぜ合わせる。
- ⑤器にごまだれを入れ、白玉だんごを置く。
＊ハチミツは1歳未満の乳児には与えないでください。



デポならではの牛肉！ 栃木開拓牛・ほうきね牛

生活クラブの牛肉は、班・個別配送では北海道チクレンが生産していますが、デポの牛肉は栃木県開拓農業協同組合が生産しています。

私たちの消費材は、
未来をつくる

デポの牛肉の生産者

栃木県開拓農業協同組合 の取り組み

生産している消費材

牛肉(栃木開拓牛・ほうきね牛) 豚肉(平牧三元豚)、野菜等

地域内乳肉一貫生産

「ホルスタインの乳を牛乳として飲み、生まれた仔牛は将来、肉として食べる」という一つの地域の中で牛乳も牛肉も生産するしくみのこと。

栃木開拓農協では、生活クラブのパスチャライズド牛乳の生産者である箒根酪農協で生まれた仔牛を、栃木開拓農協の肥育農家が育て、牛肉として出荷しています。

地域循環型農業

牛や豚のふん尿を堆肥にして、野菜や飼料を作るときに肥料として有効に使い、地域内の生産資源が「循環」する農業をめざしています。私たちが野菜や畜産物を共同購入することで、このしくみを支えています。



霜降りの入った ジューシーな牛肉です！

薄切り肉はすき焼きがおすすめです。また、さっと焼いて塩胡椒で。わさび醤油もなかなかです。ほうきね牛ならではの、赤身肉のよさと黒毛和牛の味わいが口の中にひろがります。当日にならないとどの部位がどの位入荷するのかわからないのですが、ステーキ類は数が少なく朝のうちに無くなってしまうことがあります。ぜひご家族の「ハレの日」の食卓をほうきね牛で飾って、みなさんで召し上がってください。
(横浜北生活クラブ東寺尾デポ マネージャー 井上由美さん)



ほうきね牛まつりに行こう！

全デポで開催！10/20(金)・21(土)

試食がたっぷりの“おいしい”に会えるおまつりです。

<生産者来所日程(12デポ)>

	10:00～13:30	15:00～17:30
10/20(金)	ほんもく	みたけ台
	相武台	せや
	ちがさき	らいふたうん
10/21(土)	センター南	すすき野
	大丸	霧が丘
	日限山	東戸塚

生産者から直接話を聞くことができます！

神奈川活動情報

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

被災地
と
ともに

2017 年度

復興支援のためのカンパを募集します

2011 年の東日本大震災から 6 年が過ぎましたが、被災地では未だ多くの人たちが厳しい状況下にあります。生活クラブ神奈川では「3・11 を風化させない」「継続して支援する」を掲げ、2017 年度も様々な復興支援活動を行います。この活動にかかる費用は組合員からのカンパでまかっています。班・個配、デポとともに 9 月より実施しています。詳細は申込用紙をご覧ください（生活クラブ神奈川のホームページからもダウンロードいただけます）。

申込用紙配布	班・個配 9/4～8 デポ－ 9月情報ワーク 金 額 1口500円（何口でも受け付けております）
申 込 方 法	申込用紙に必要事項を記入し、所属の配送センターまたはデポ－へ提出
受 付 締 切	班・個配 9/29(金) デポ－ 10/20(金)
集 金	班・個配は11月、デポ－は12月の共同購入代金一括引き落とし

支援活動とカンパ用途 16 年度決算および 17 年度予算

支援活動＜予定時期＞	使途	16 年度決算	17 年度予算
復興フォーラム ・9/22（金）スペースオルタ	報告者への謝礼と交通費 ＊今年度初めて開催。		100,000
東日本大震災・復興支援まつり 2017in みなとみらい ・11/11(土) 臨港パーク（横浜市西区みなとみらい）	開催費用の一部（レンタル機材費、設 営費、イベント費用、広報費、その他）	2,472,000	2,500,000
「2017 夏のリフレッシュツアー in 神奈川」 ・7/25～27 ※生活クラブふくしま・栃木の子どもたちの保養（一 時避難）としての受け入れ	実施費用の一部 （参加者県内移動交通費・宿泊費・食費、 スタッフ交通費・食費、その他）	518,122	450,000
甲状腺検査活動 ・10月～2月	活動費用の一部 （検診参加親子の交通費）	119,005	200,000
新地町りんご農家支援 ・7月または11月	支援参加者交通費		100,000
重茂漁協味まつりへの参加 ・8/5～6	支援参加者交通費・食費、その他	136,627	150,000
震災と復興をテーマとした学習会の開催	講師・パネラーへの謝礼、交通費等		200,000
「蛤浜・折浜の活牡蠣 2kg」の実験取組み	有志による購入		0
合計		3,245,754	3,700,000

報告

母と子の
夏のリフレッシュ
ツアー2017 in 神奈川

実施日 ● 7 / 25 (火) ~ 27 (木)
主催 ● さがみ生活クラブ、生活クラブ神奈川(ユニオン)

放射能汚染からの一時避難として、今年も福島県から4組の親子が参加し、神奈川の組合員と交流しました。中華街やみなとみらいを訪れ、宿泊先のふじの体験の森「やませみ」ではバームクーヘン作りや川遊びを楽しみ、最終日に相武台テポールの見学も実施しました。

生活クラブ神奈川は、今後も支援を続けていきます。

原発が爆発したあの日のことを思い出すと、今でも震えが来ます。あれから6年。今、自分にできることがこのリフレシユーツアーでした。半年以上の準備期間を設けさがみ各地で学習会を実施。参加者の気持ちをも最優先に考えました。

川で遊び、グラランドを駆け回り、火をおこす作業に熱中する子どもたちを見て、これでよかったと安堵するとともに、まだまだ収束しないフクシマの現実を見せつけられ、新たな怒りも感じました。「あの日以来、川で思いつき遊びをせることなくできなかった。来てよかった」と言ってくれた福島組合員の顔が忘れられません。これからも私たちにできることを実行していきたいです。

皆さんが相武台デポーに寄ってくださいるのをデポー一同大歓迎でお待ちしていました。当日は会食、お買い物、お菓子釣り、ペーパークラフトなどを皆で楽しみ、日々思案の末用意したおみやげをプレゼントしました。

誰も皆、あの日を忘れていない。自分も何かできることはないか、と心のどこかで思っている。そんな気持ちを改めてかみしめ、そと一つになった得がたい時間でした。集会室の外を走り回る子ども達はやはりほほえましく、大切に守るべきものだと思いました。皆さん、来ていただいてありがとうございます。またお会いしたいです！

相武台デポ | 木村弘美

● 報告

「ヒロシマ子ども平和スタディーツアー」
「組合員代表派遣」を実施しました！

実施日 ● 8 / 4 (金) 5 6 (日)

【ヒロシマ平和子どもスタディツアー】

主催●神奈川県生協連連合会
参加人数●子ども45名（生活クラブ神奈川からは12名）、スタッフ20名、合計65名
72年前の「その日のヒロシマ」を追体験するツアーに、神奈川県内の4つの生協より小学5年生から高校1年生までの45人が参加し、若者ボランティア7人、看護師など13人のスタッフがサポート。

広島に到着後、平和公園内の碑めぐり、資料館の見学で1日目を終了。2日目は未来を担う子どもたちが自分のまわりの平和について「何ができるか」を話し合う「平和会議」に参加。そして今から72年前に原爆が投下された8月6日（3日目）は青空の平和公園内で黙禱し、広島市長の話などを聞きました。「被害者の役に立ちたい」「過ちを繰り返さないために事実を知る」など心に大切なものを得た2泊3日の旅でした。

横浜北生活くらぶ 清水百合子

報告

9/1 ホームページが
(金) 使いやすくなりました!

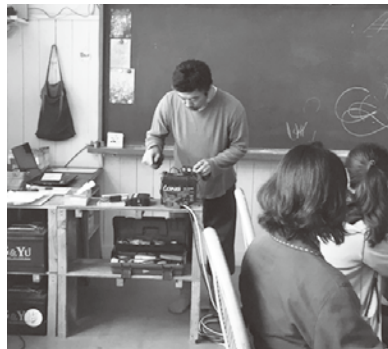
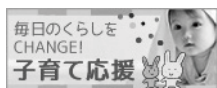
★トップページの配置を変更
 バナー数を減らし、
 地域の情報にアクセスしやすくしました。

★「組合員メニュー」を新設
各種申請用紙などを掲載しています。

★「エコロ共済ガイドブック」を掲載

★「子育て応援サイト」を
リニューアル!

生活クラブ神奈川



9月に環境・平和委員会で「モバイル充電ステーション」を作成。
11/11（土）開催の復興支援まつり（裏表紙参照）に登場します。
お楽しみに！

ワークショップ講座について学び
意見交換をしました。

地域の方々を生活クラブの組合員
に置き換えながら、見える形で再
生可能エネルギー推進の手法・ヒ
ントが見えてきた視察学習会でした。

（横浜みなみ生活クラブ
平和と環境担当理事 齋藤扶美子）

「藤野電力」視察学習会報告（5月実施）参加 ● 14名
講師 ● 小田嶋電哲さん（藤野電力）

自然エネルギーで地域の未来を考える活動を！

生活クラブ神奈川 環境・平和委員会のメンバーで、自然や里山の資源を見直し、自立分散型の自然エネルギーを地域で取り組む活動をしている「藤野電力」（相模原市緑区）へ視察に行ってきました。「藤野電力」は会社でもNPOでもなく、持続可能なこれからの生き方を考える市民活動として東日本大震災直後に生まれました。

今回は、以下2点を中心にお話し
いただきました。

「藤野電力 自然エネルギー」

「藤野電力 自然エネルギー充電ステーション」を相模原市緑区内の6箇所に設置し、スマートフォン、携帯電話、電気自転車などの充電に無料で提供。このステーションを地域の方々が利用することで再生可能エネルギーを身近に感じ、理解が広がることを目的としています。充電ステーションを続けていく中で感じ取ることができたのは、震災から時間が経ってきてエネルギーへの意識が薄れてきているということ。「地域の人たちの意識を変えていくのは大変ですね」という小田嶋さんの言葉に共感しました。

②電気のワークシヨップ

在宅福祉を支えて30年

『生活リハビリクラブ麻生』は今秋、
生誕30年を迎えます

この30年の間に生活リハビリクラブは川崎市麻生区・幸区、葉山町、横浜市緑区、茅ヶ崎市、相模原市と県内6か所に広がりました。地域で利用者を丸ごと支援するために、デイサービス（通所事業）・ホームヘルプサービス（訪問事業）・ケアプラン作成（居宅介護支援事業）の3事業を含めた総合的な支援をめざしています。また、24時間365日切れ目のないサービスを行う小規模多機能型居宅介護事業が、2017年5月より『生活リハビリクラブ葉山』で始まりました。

生活リハビリクラブはワーカーズ・コレクティブが運営を担い、地域の組合員やボランティアの参加も多く、高齢になってもその人らしい暮らしを支え、多世代が交流できる地域の拠点となっています。



生活リハビリクラブ麻生



食の安全から、安心した暮らし、安心した老後を迎えるために...

生活リハビリクラブ 鴨居

電話：045-932-0740

横浜市緑区鴨居町 2430-1

生活リハビリクラブ 麻生

電話：044-954-8123

川崎市麻生区東百合丘 3-2-7

生活リハビリクラブ 幸

電話：044-556-1122

川崎市幸区南幸町 2-4-2
ピクセル川崎 101

生活リハビリクラブ 茅ヶ崎

電話：0467-55-1716

茅ヶ崎市茅ヶ崎 234-1

※ワーカーズ・コレクティブ：働く人の協同組合。誰かに雇われるのではなく、「メンバー全員が出資し・共同して働き・運営にも参加する」という働き方。

地域の中でその人らしく暮らす

日本初の生協によるデイサービス 『生活リハビリクラブ』

生活リハビリクラブの歴史は1987年に日本初の生協によるデイサービスとして『生活リハビリクラブ麻生』を開設したのが始まりです。1980年代から取り組んできた福祉活動をさらに発展させて、それまで行政やプロが行ってきた福祉の分野に一歩踏み出して「将来自分がほしいサービス、地域のニーズに沿ったサービスをつくり、自らその担い手になる」と市民参加型の福祉へのチャレンジを始めたのです。「生活することの動作全てがリハビリになる」という意味から、『生活リハビリクラブ』と名づけられました。当時高齢者のデイサービスは特別養護老人ホームなどへの併設型で、日本初の単独型デイサービスとしても注目を集めました。



問合せ先

お気軽に
お問合せください

生活リハビリクラブ 葉山

電話：046-876-0234

三浦郡葉山町長柄 1275-1

小規模多機能型居宅介護
生活リハビリクラブ葉山み・かーさ

電話：046-876-8750

生活リハビリクラブ 橋本

電話：042-703-1951

相模原市緑区橋本台 1-10-18
パストラル長田 103

生活クラブが設立した「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」からのお知らせや報告を掲載します。

基金事務局
045-620-9044

かながわ生き生き市民基金
Kanagawa Lively Citizens Fund

市民フォーラム 「福祉たすけあい基金」活用事業

若者の未来づくりを応援する

～15歳からの子ども・若者の貧困の壁〈働く〉を越える！～

9/24 日
13:30～16:30

ユニコムプラザさがみはら
セミナールーム

(小田急線 相模大野駅 徒歩2分)
参加費 無料 先着150名

「地域の社会資源を活用した食と職と住まいの支援」

鈴木和樹さん 36歳！メディア注目度上昇中！
(NPO法人POPOLO事務局長)

子どもの頃の生活保護受給の経験から、食料支援のフードバンク活動、自立支援施設POPOLOハウスの運営、中間就労事業、一時生活支援事業等、地域の社会資源を活用して取り組む。



パネルディスカッション

活動報告と参加の提案

- ・親を頼れない若者達への就労支援
NPO法人フェアスタートサポート 永岡鉄平さん
- ・ネットカフェの若者をシェアハウスへ
(一社) 神奈川県生活サポート 石上恵子さん
- ・引き払い事業とおもしろ倉庫
はっぴい&キャリア 伊佐恵明さんと若者
- ・生きる力を高め社会へつなげる居場所づくり
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会 岡田百合子さん

申込方法

- ①参加申込フォームより
- ②電話：045-620-9044
- ③FAX：045-620-9045(お名前・お電話番号・組合員コードをご記載ください)

託児：8名程度まで(組合員のみ・要予約・申込締切：9/15(金))



賛同する組合員の月100円の継続寄付を原資とし、神奈川県内の市民事業・活動に助成する基金。参加申込は随時受付中。詳細はHPをご覧ください。

福祉たすけあい基金 検索

ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。「ありがとうの声」からハグくみの特徴などをご紹介します。

共済事務局 フリーダイヤル
0120-220-074 (9:00～17:00・月～金)

持病のある主人が更に別の病気にかかってしまい、ハグくみの給付を受けました
(46歳 男性 傷病名：中耳炎(難治性))

持病がある主人が入れる保険は数少なく、また掛金が高かったりと悩んでいたところ、生活クラブ共済の存在を知り加入しました。持病以外の病気やケガであれば、入院だけでなく、手術や災害通院まで保障してくれて、月1000円の掛金なら負担にならず、とても気に入っています。日帰りの手術にも対応してくれるので本当に至れり尽くせりの共済だと思っています。 給付金50,000円

持病への不安がある中、別の病気を発症し手術をされたのです。さぞかし心配だったことと思います。ハグくみが少しでもお役に立てて良かったです。

持病のある方は健康な方に比べて保障を受ける確率が高くなり、給付の公平性を欠いてしまうという理由により、保険や共済への加入は難しくなっています。「持病がある」ということで、他の病気やケガについても保障を制限されてしまうのです。

そこでハグくみは、「持病があっても掛金に差をつけず、持病以外の病気やケガについて保障できるようにしよう!」と、条件付き加入制度をつくりました。まさしく「たすけあい」です。より多くの組合員の皆さんに参加していただきたい共済です。

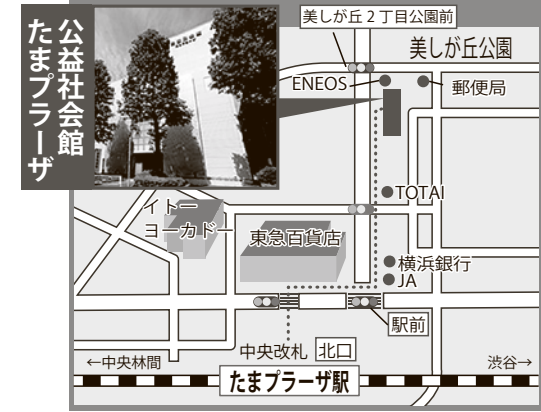
(執筆協力：共済ワーカーズ・コレクティブスマイル)

ハグくみの加入や詳しい内容等も上記フリーダイヤルからどうぞ。



入って良かった！ 生活クラブ共済ハグくみ

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。



生活クラス 終活フェア

自分らしい終末デザイン、
考えてみませんか

共催
生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会
生活クラブ生活協同組合
生活クラブ・スピリッツ(株)

日時 10月31日(火) 10:00~13:00
会場 公益社会館 たまプラーザ
(東急田園都市線「たまプラーザ」駅徒歩5分)

主なイベント内容

- 相続についての講演 10:30~11:30 定員100名
『不動産が負債産になる』 遺産整理のキープス代表・吉田太一氏
- 講座 10:30~11:30/11:45~12:45 定員30名
「エンディングノートの書き方」 共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル
- 遺影写真 12:00~13:00 有料(1万円)
プロのメイクアップ師によるメイク(2名限定)の後に、プロのカメラマンによる個別撮影
- 海洋散骨についての講演 12:00~12:45 定員100名
『蒼き海への散骨』 ハウスポートクラブ代表・村田ますみ氏

上記の他、祭壇や環境に配慮した棺や消費材返礼品の展示、消費材を使用した料理の試食なども実施。ご遺骨を入れて身に付けるジュエリーやペット葬を紹介するブースも設けます。

お問合せ先 たすけあいネットワーク事業部 ☎045-472-8101 (月~金 9:00~17:10)



相談 定員各5名
専任の相談員が個別にお受けします
①葬儀の生前相談
②葬儀後・手続きや相続の相談
③保障の見直し
④成年後見



『終活』という造語もすっかり定着し、イベントやセミナーが開催され、本もたくさん出版されています。そんな中、宗教評論家のひろさちや氏は、『終活なんておやめなさい』を著して話題になりました。「迷惑かけたくない、立派な人だったと思われるたい、と考えたとともに、実は欲が出てしまふのが人間。思うままにならないものをしてしようとするから苦しくなる。終活などしなくてもいいように、いま、家族との関係を大切にしないさい。」と、タイトルこそ過激ですが、仏教の死生観にも触れながら、終活の本質に気付かせてくれる内容となっています。

確かに、家族や身近な人と良い関係性が築けていて、亡くなった後のことは全て任せられるなら安心です。しかし、やはり様々に事情もあり、残る人たちへの気遣いや想いもあって、一定の準備やせめて心づもりをしておきたい、というのが実際のところではないでしょうか。

気にはなっているけれどなかなか聞けないお葬式や埋葬のことなどを、『生活クラブ終活フェア』に参加して、少しの安心を得てみませんか。

『生活クラブ終活フェア』に参加して、自分らしい終活を。

自分で作る 元気なわたし

お肌の秋養生を始めましょう

肌の乾燥といえば冬のイメージがありますね。個人差や年齢によって違いはありますが、秋口に乾燥を感じる方も多いのではないのでしょうか。昨日と違う肌の状態を感じたらお手入れ開始のサイン。特別なことをしなくても、毎日のスキンケアの後に手に残っている乳液や美容液などを、指先やかかとにすり込むことから真冬の肌荒れ対策に繋がります。

夏の暑さと冷房による温度差で自律神経が乱れがちなの季節、いつもより15分から30分睡眠時間を多く取り、深呼吸やゆるめのお風呂で半身浴をして免疫力を回復しましょう。実りの秋、食べ過ぎにも留意して腸内環境を整えると、肌も潤って便秘の予防にもなります。更に、万病に効果があると言われる「足三里」というツボにお灸をすえて、胃腸の働きを高め、自律神経を整えましょう。

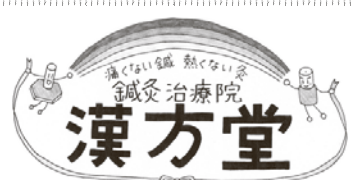
体の内と外から美肌をめざして今年の冬はガサガサお肌にサヨウナラ。

健康づくりワーカーズ「ぱーとなー」 桜井重子



足三里の探し方

向こう脛の外側を下からさすり上げ、指のとまる所。または、膝頭の下の外側のくぼみから真下に指4本分の所。



『生活クラブの鍼灸治療院「漢方堂」のご紹介』
は(り)鍼、お灸は二千年以上も前に古代中国で誕生した治療法です。鍼灸が日本に伝わってきたのは6世紀頃でした。律令制度が整えられる中、鍼博士という官職が設けられたそうです。お灸については、旅立ちに備えて足三里に施したという芭蕉の『奥の細道』の記述が有名ですね。このように歴史ある鍼灸治療は、現在も盛んに行われています。その理由は、鍼灸が「患者さんひとりひとりの視点に立った治療とケアを提供できるため」でしょう。言い換えれば、施術者は患者さんの声に耳を傾けるよう努力し、患者さんにもご自身の体と向き合っていたいくのです。こうした関係が成り立つのが鍼灸治療の魅力です。

9月初診 / 治療費半額キャンペーン実施中! 詳細は14ページ

オルタ漢方堂
045-473-6388
(JR横浜線・市営地下鉄「新横浜」駅徒歩7分)

高津漢方堂
044-852-0195
(東急田園都市線「宮崎台」駅徒歩7分)

生活クラブの鍼灸治療院「漢方堂」は、高津(川崎市高津区)で32年、オルタ館(横浜市港北区)で31年、患者さんとの関係を大切にしながら鍼灸を通して、全身の気血の流れを整え、生命力強化と体質改善を主眼とする総合治療を行っています。

鍼灸治療を通して、ご自身の体や心とも一度対話していただければ、幸いです。

詳しくは各漢方堂へお気軽にお尋ねください。

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633
[カルチャースクール・アクト] [検索]

FAX 045-472-7644

秋の特別講座

教室：記載のないものはオルタナティブ生活館

入会金不要

Decoクレイ(粘土)クラフト

①9/29(金)バラの花のアレンジ
②10/25(水)ハロウィンの壁飾り
10:00～12:00 3,000円/1回/⑦込

ペイントのD.I.Y.

自宅(根岸) 教室他
大理石や木目模様にはリフォームする方法・簡単金継ぎ。詳細はお問合せください。

Decoクレイクラフト作品例

猫でもわかる物理学

他では絶対に聞けない物理の不思議な話。重力や電磁力、時間の秘密など。
①9/30②10/7③10/21(土)16:00～18:00
2,000円/1回 5,000円/3回

初めての切り絵

10/6、10/20、11/17(金) 13:00～15:00 3,000円/3回/⑦別途

ハーブ&アロマ

10/7、11/4(土) 10:00～12:00 10,000円/2回 5,500円/1回

着物着付け体験

10/13、10/27(金)10:30～12:00 3,000円/2回

オリジナルリップを作ろう

お手持ちの口紅で「似合う口紅」を作り、描き方もマスターします。
①10/19 ②1/18(木) 10:30～12:00 3,000円/1回 ⑦500円

～歩けば歩くほど楽しくなる～ナンパ歩き

10/21(土) 13:30～15:30 2,000円 疲れないナンパ歩きを指導。

手打ちパスタを楽しみま専科

10/24(火) 13:15～16:00 5,000円/⑦込

定年男子のコミュニケーション講座 ～ピッツァも作るよ～

10/25、11/8(水) 10:30～12:00 11/22(水) 10:30～12:30
7,000円/全3回/⑦込

写経

10/27(金) 10:00～12:00 2,500円/⑦込

東京下町パンツアー

詳細はお問合せください。
11/2(木) 10:00～ 6,600円/ランチ代込/交通費等各自負担

※2017年秋冬講座案内をご請求ください。

※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

スペース・オルタ

会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
http://spacealta.net/ 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

10/7土

15:00～、18:00～

脱原発上映会

上映と講演

『日本と再生 光と風のギガワット作戦』

開場は各30分前
講演は17:00～17:30

「日本と原発(2014年)」「日本と原発4年後(2015年)」に続き、3.11福島原発事故の原因と責任を追及する弁護士 の立場で事故の全体像を理解するには映像作品が必要と、自らメガホンをとってきた河合弘之弁護士／監督の最新作の上映。河合監督は「自然エネルギーで地域も経済も再生できる」と信じ、世界の自然エネルギーの実情を知る旅に出た。ドイツ、デンマーク、中国、アメリカなどなど、3.11の反省をバネに新しいエネルギー政策を実現しつつある国々や地域を訪ねる。当日は、現在建設中の大間原発訴訟の会副代表・中森司さんを迎え、原発利権構造の泥沼の中で原発の復活を目論むばかりの日本政府のありようを見据える場も作ります。

料金

当日 1,000 円、前売り 800 円 (中学生以下無料)

主催：大間原発訴訟の会・横浜グループ 共催：スペース・オルタ

10/21土

14:00～17:00

2017年度アイヌ感謝祭

首都圏に5千から1万人が暮らすといわれるアイヌ民族。列島の生活文化の基層を伝える首都圏アイヌの活動を紹介しつつ、この運動に連なる人々に感謝を捧げる場を今年も開きます。ペウレウタリの会やヤイレンカの歌や踊りの他、アイヌ語、ムックリ、鹿笛製作などのワークショップも予定 (要問合せ)。アイヌ文化の実際に触れられる、貴重な場を今年も開きます。

料金

当日 2,500円／前売り 2,000円 (中学生以下1,000円)

予約・問合せ FAX:042-763-6602 (チャシ アン カラ島田)
TEL&FAX:045-472-6349 (スペース・オルタ)

主催・問合せ／チャシ アン カラの会 協賛・後援／スペース・オルタ

理事会だより

●第1回臨時理事会 (6/23)●

報告承認事項 (抜粋)

1.理事長所信表明について承認した。
2. 2017年度理事会業務執行の重点について承認した。

●第1回定例理事会 (7/3)●

報告承認事項 (抜粋)

1. 2017年度拡大春の中間総括・秋の拡大推進策について承認した。
2. デボ－プロジェクトの設置について承認した。

●第2回定例理事会 (8/2)●

監事会報告

監事会より2017年度中間監査実施通知書について報告を受けた。

報告承認事項 (抜粋)

1.2017年度第一四半期実績点検および下期対策について承認した。
2. センター南デボ－部分リニューアル工事について承認した。

編集後記

生活リハビリクラブ葉山で新たに24時間365日高齢者の自宅での生活を支える小規模多機能型居宅介護事業を開始して3か月。利用者が徐々に増え、その人らしい暮らしに寄り添ったケアの在り方は利用者やその家族からも共感を得ている。急速に高齢化が進む中、「住み慣れたまちで最後まで暮らす」を支える試みがますます必要だ。(フルーツキャロット)

オルタ館フェスタ 2017

11月13日(月)～18日(土)

オルタナティブ生活館 (新横浜駅7分)

楽しいにぎやかな企画をたくさん用意して、みなさまをお待ちしています！

毎年好評のオルタ鍋・オルタカフェやスタンブラリーも実施！

朗読発表

オルタ鍋

オルタ館で活動している団体が協力し、毎年開催しています。詳しくは下記一覧および生活クラブ神奈川ホームページをご覧ください。

11/18(土)の主な企画一覧

問合せ：オルタ館フェスタ実行委員会 Tel 045-472-5151

スペース・オルタ	篠笛ミニコンサート
オルタ健康ステーション オルタ薬局あんず	ボディチェックー (自律・血流) 体イキイキ、血管美人」 ＊13・14 日のみ: 健康チェック・薬膳ミニ講座 ＊17 日のみ:ワークショップ「いい香りに潜む危険」
レストラン We	おいしいランチと喫茶、惣菜販売
リサイクルショップであい	お買い上げのお客様に お楽しみプレゼント♪
オルタスクエア	秋の住まい展／生活クラブでんきエネカフェ

カルチャースクール ACT	こども料理教室、朗読発表 ＊期間中、体験講座を多数実施中！
じゃおクラブ	こどもの遊び工作ひろば (万華鏡・竹とんぼなど)
親子ひろば わっとほーむ	ステンドグラス風 オーナメントづくり
NPO法人 フォーラム・アソシエ ekou(オルタ館受付)	みんなで作って食べる「おたる家族食堂」(17 日も) 樹脂粘土でつくるフェイクスイーツ ブナの森のパンとクッキー販売
菊名 commons	つくって遊ぼう、飾ろう スライム・デコパージュ

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

オルタ健康ステーション

TEL045-471-1733
FAX045-472-0109

オルタ健康ステーション

[検索]

9月初診 漢方堂

治療費半額
キャンペーン

毎年好評のキャンペーンを9月に行います。はじめて受診する方の治療費が半額に! (初回のみ)

組合員

3,910円→1,960円

一般

4,120円→2,060円

エッコロ共済加入の方は初診料1,030円が無料です

小人料金 (～中学生)、未就学児料金 (オルタ火のみ)も半額になります!この機会に、鍼灸治療でこころも身体も楽にしましょう!痛みや長引く不快症状、夏の疲れがたまっている方、季節の変わり目に体調を崩しやすい方等々お電話お待ちしております。

高津漢方堂 (高津センター内) Tel: 044-852-0195

オルタ漢方堂 (オルタ館内) Tel: 045-473-6388

漢方堂HP http://www.orutakenkoust.jp/

オルタスクエア

TEL 045-476-1105
http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

築5年のオルタスクエア設計住宅の売却

2013年3月に完成引渡し of 相模原市南区Y邸。大変満足して住んでいたものでした。ご事情で来年3月にお引越しをすることに。そこで、このY邸売却のお手伝いをするになりました。

関心ある方、お問合せください。

駐車場も芝生のお庭もあるY邸。建物内部はもちろん自然素材

▶場所：麻溝台4丁目、土地：165.33㎡、建物床面積：108.60㎡、壁：ガルスパン、床：無垢材、壁：無垢材・和紙、温水床暖房、太陽光発電3.96 k W、土地・建物価格：3,900万円 (税込)

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)

東京ガス

森永乳業

生活クラブ本部事務所 (ハレアナビル5・6F)

フジビューホテル

至あざみ野

市営地下鉄

新横浜駅

駅前ターミナル

新幹線

至小田原

新横浜駅

会議室、調理室、ミニホール (スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

新横浜駅

下車徒歩7分

NPO法人 フォーラム・アソシエ

TEL 045-472-7093
FAX

フォーラム・アソシエ

[検索]

学びと体験

「講師派遣」なら
ご相談ください

「子育てを包み込む寛容な地域」づくりをめざして、子どもの未来をはぐくむ学びの場を提供しています。幼稚園、子ども会、小学校、子育てサークルなどで何か学びたい、体験したいと思ったらご相談ください。講師をセレクトして派遣します。親子一緒、保護者向けどちらも対応できます。

自然素材のイヌツゲのペンダント

2017年 人気の講座

●自然あそび・自然素材を使った工作教室

五感を使って四季を感じ、自然に触れるあそびを紹介。自然素材を使った親子工作もおすすすめです。

●防災・減災&回転備蓄

各地で災害が多発しています。横浜市が30年以内に震度6以上の地震にみまわれる確率は81%と予測されています (4/27公表：地震調査委員会)。備えることで被害を減らせます。子どもたちの命を守るため、しっかり学んで実践しましょう。

●食育～カラダに良い食

子どもの食と心や体のバランスには深い関係があります。調理実習を含んだスタイルがおすすめですが、添加物や遺伝子組み換え、健康な食べ方など、お話だけの企画もOKです。

地域でともに活動しています!

株式会社 オルタフーズ

おいしくて安全な中華まんじゅう・パン・惣菜などを製造しています!

原材料を可能な限り生活クラブの消費材にこだわった加工食品を食べたいという組合員の思いから生まれ、現在は生活クラブ神奈川、福祉クラブ、生活クラブ東京、神奈川ワーカーズ・コレクティブ (以下W.Co) 連合会、(企)W.Coある、の共同出資により運営しています。小田原工場 (企)W.Coあるが中華まんじゅう、惣菜、冷凍洋菓子を製造し、あやせ工場で(企)W.Coあいがパン、洋菓子を製造しています。

無添加で化学調味料を使わない中華まんじゅうを試作開発から完成まで自分たちの手で行ったのが始まりです。設立から23年を迎え、新しく加わったメンバー達と共に、安全で「おいしい」と言ってもらえるものを作ろうと一丸となって頑張っています。定番の中華まんやパン類はもちろん、夏の新作「ピリ辛ぶた肉の割包」や秋冬のパンの新作アイテムもぜひご賞味ください。

(企)ワーカーズ・コレクティブあい 土居 華子

秋の新作 さつまいものパイ
配送▶カタログ (生活クラブ神奈川) 配布 (注文は翌週) : 9/25～
配達: 10/9～
デボ－▶10月入荷
＊配送は2個組ですが、デボ－は1個での取り組みです

15..... 2017年9・10月号

.....2017年9・10月号14



三浦 悦朗さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は、秋田県にかほ市で地魚の加工製造をしている生産者
「(有)三浦米太郎商店」の三浦 悦朗さんにお話を伺いました。



「はたはた」で秋田を元気にしたい！

(有)三浦米太郎商店 代表取締役 ^{みうら えつろう} 三浦 悦朗さん

**はたはた
おいる漬け**

価格：647円（税込）

燻された香ばしさが
あとをひく

注文は翌週

配送 カatalog配布週10/16～
配達11/13～
デポー 入荷時期 11月

取り組み
予定

※風車「夢風」 2012年、生活クラブ首都圏4単協（東京・神奈川・千葉・埼玉）合同で秋田県にかほ市に建設。電気を購入だけではなく、組合員がかほ市の生産者と交流しお互いの関係を深めていくことをめざして、オリジナル企画「夢風ブランド」を共同開発している。

組合員考案！簡単レシピ

はたはた丼

ごはんにおいる漬けをオイルといっしょに載せ、おかか、粉チーズをかけて醤油をたらすだけ！

小松菜のはたはた&ゴマ炒め

①フライパンにおいる漬けをオイルもいっしょに入れ、洗って切った小松菜（空芯菜やニラでもOK）を加え炒め合わせる。

②塩コショウを振り、ゴマをたっぷりかけてできあがり！

風車でつながった生活クラブとの縁

「はたはたおいる漬け」が(有)三浦米太郎商店の消費材第1号です。私たちの会社がある秋田県にかほ市に建設された風車「夢風」※が縁となり、生活クラブとの提携がスタート。組合員のみなさんとともに昨年の春から開発を始め、今年6月によりよく共同購入が実現しました。

7年の熱い思いを込めました

「はたはたおいる漬け」のベースとなる商品は、生活クラブと提携する7年も前から開発を始まりました。「はたはた」を乾燥させ、桜の木のチップで燻製し、コリアンダーやローズマリーの入ったオイルに漬けて作ります。当初は乾燥の段階で身が固くなってしまい、思うようにいかず苦労しました。ようやく納得いくものができたかな...という頃に提携のお話がありました。

私たちの商品作りにも、素材の味を生かすために余計なものは使わないという信念があったおかげか、提携はすんなりと進みました。共同での開発の中で大きく変わったところは、使用する油を生活クラブ提携生産者である米澤製油（株）のなたね油と（株）ヴィボンのオリブオイルにしたこと。質の高い油に変えることで、香りも

味もよくなりました。2種類の油をブレンドしているのは、そのまま食べてもおいしいサラダと感を出すためです。

「はたはた」の伸びしろ

私たちは戦前から、秋田名物「はたはた」を米・野菜・麹とともに塩と酢で漬けた郷土料理「ハタハタ寿司」を作ってきました。「はたはた」を全国へ広げたい、若い人たちにも食べてもらいたいという思いから、新しい商品開発にも力を入れています。

「はたはた」は、秋田ではなじみ深い魚ですが、県外ではあまり知られていません。そういう意味では伸びしろがあると感じます。「はたはた」の魅力を多くの人に伝えていくためには、流通しやすい常温品であること、和のイメージを覆すことも大切だと考えています。

生活クラブとは風車を通じて人や生産物が交流するといふ、たいへんめずらしい関係です。組合員の方々はアイデアや知識が豊富で、地元民が気がつかないところに気づいてくれたり、新しい食べ方を提案いただいたりして嬉しく思っています。このような新しいカタチをもっと広げて、秋田の力にしていきたいです。

event information

開催予告 東日本大震災・復興支援まつり2017 in みなとみらい

11月11日（土）10:30～14:30（雨天決行） 横浜臨港パーク（横浜西区みなとみらい1-1-1）

生活クラブ神奈川と関連団体が共催で開催し、今年で5回目を迎えます。東北の美味しいものや手仕事作品、ステージイベントなどご家族・ご友人とお楽しみいただける1日です。当日の売り上げの一部は東北の復興支援に役立てます。あなたの参加が復興支援となります！このおまつりを含め、生活クラブ神奈川で実施する復興支援活動にかかる費用を組合員カンパでまかなっています（詳細は9ページ）。



生活クラブ神奈川 Facebook

生活クラブのインターネット注文 **eくらぶ** 注文用紙提出日翌日のAM11:30まで注文ができます。

スマホ注文
できます

生活クラブ神奈川 えぼ 検索

えぼバックナンバーはホームページでご覧ください。