

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

えぽ

epo

2017 隔月発行
7・8月号
Vol.134

組 組合員人数 75,207人 (2017年5月末)
織 5月度加入 970人、脱退 591人 (379人増)
概 世帯当り利用高 25,009円 (2017年5月)
要 世帯当り出資金 126,647円 (2017年5月)

田園風景の広がる会津盆地 (福島県)。
映画『おだやかな革命』には、福島県内で立ち上がった
ご当地エネルギー会社(会津電力・飯館電力)も登場します

特集 | P2-5

ドキュメンタリー
映画

『おだやかな革命』×「生活クラブでんき」

都市と地方を結ぶ 再生可能エネルギー



サステイナブルなひと、
生活クラブ



『おだやかな革命』×「生活クラブでんき」

都市と地方を結ぶ再生可能エネルギー

2017年秋公開のドキュメンタリー映画『おだやかな革命』では、事例のひとつとして生活クラブの再生可能エネルギー※1への取り組みが登場します。再生可能エネルギーによって都市と地方がどうつながるのか、渡辺智史監督と生活クラブの電力会社(株)生活クラブエナジーの代表取締役である半澤彰浩専務理事に対談いただきました。



取材のきっかけは、 風車「夢風」

渡辺 生活クラブとは、前作『よみがえりのレシピ』上映の際、生活クラブ東京に協力いただいたことがきっかけで出会いました。今作『おだやかな革命』は地域エネルギーを題材としています。撮影にあたり、再生可能エネルギー事業に取り組む消費者団体のひとつとして、生活クラブが風車を建てていることを知りました。

半澤 生活クラブ風車「夢風」のことで、「夢風」はCO₂を排出する化石燃料や誰かの犠牲で成り立つ原子力での発電ではなく、エネルギー自治のスタートとして、2010年に建設の検討が開始されました。また、生活クラブ神奈川の40周

年記念事業としても取り組み、生活クラブ首都圏4単協(東京・神奈川・千葉・埼玉)合同で2012年に秋田県にかほ市(以下、にかほ市)に建設しました。**渡辺** 最初の取材は2015年8月に行われた「生活クラブ風車視察&交流ツアー」※2でした。

半澤 渡辺さんに映画撮影・取材という形で同行いただきました。これまでも毎年8月に組合員がにかほ市を訪問し、風車に登ったり地域の方と交流したりしてきました。

渡辺 取材時は夢風ブランド(※3)の報告会もありました。

半澤 夢風ブランドは風車建設をきっかけに、にかほ市の生産者と生活クラブが共同で作ったオリジナルブランドです。組合員が企画・開発に関わり、生産者と共に開発をすすめています。

映画を通して 伝えたいこと

半澤 そもそも『おだやかな革命』を撮影しようと思われたのはなぜですか？

渡辺 2011年3月11日の東日本大震災後に上映されたドキュメンタリー映画『幸せの経済学※3』を観たときに、今のグローバル経済によって生まれた社会的矛盾の根本にあるものをどうやって解決するのか？と考えさせられました。前作『よみがえりのレシピ』では、「食をローカル(地域)に取り戻す」ことをテーマにしていました。エネルギーも同様に行けるのであれば社会的インパクトがある！と感じ2014年から撮影・取材を始めました。

半澤 そうだったんですね。『おだやかな革命』というタイトルが良いなあ。予告編を観て、再生可能エネルギーを通して人々がつながり、地域で暮らし続けているという、地域社会づくりの様子が描かれていると感じました。

渡辺 そうですね。今作を撮影して、地域経済が豊かにならないと持続可能な



渡辺智史
ドキュメンタリー映画監督

1981年、山形県鶴岡市生まれ。2012年、在来作物の魅力を描いた映画『よみがえりのレシピ』を全国各地300カ所です。香港国際映画祭、ハワイ国際映画祭で招待上映。



半澤彰浩
生活クラブ神奈川 専務理事
(株)生活クラブエナジー 代表取締役
一般社団法人 グリーンファンド秋田 代表理事

1982年、生活クラブ神奈川入協。2009年よりエネルギー政策に携わる。

社会にならないと感じました。今、中山間地域の多くが人口減少や合併などで、今まで通りの暮らしを続けていけるかわからない状況にあります。そんな中、地域の自然資源を使ってエネルギーを生み出すという再生可能エネルギー事業をきっかけに「あたりまえの生活」を続けていけるんだということをこの映画を通して伝えたいです。

半澤 観た人が元気で勇気が出て、これからの社会に希望を提起する映画ですね。

都市と地方が共に生きる

渡辺 私が暮らす山形県鶴岡市は生活クラブが提携している遊佐町と近く、取材に行つて「生活クラブ」の名前を出すのとみなさんとても丁寧に対応してくださいます。

半澤 遊佐町とは遊YOU米や野菜の産地として提携して45年ですね。月光川を守るための「せつけん運動」など、様々なことをいっしょに取り組んできた同志です。2017年5月から太陽光発電所を建設中(2019年1月供給開始予

定)で、農作物だけではなく電気の出産地提携もスタートします。

渡辺 遊佐町と生活クラブのようなお互いを支え合う幸せな関係はずっと続いていてほしいですね。

半澤 (株)生活クラブエナジーの提携先は遊佐町の他にも「一般社団法人 大磯エネソフト」「会津電力(株)」など様々な当地エネルギー事業とつながっています(※4)。今後は「電気を生産者との交流会」も開催したいと考えています。

渡辺 それはいいですね！自然に囲まれて暮らしている人の声に耳を傾けることは、都会の人にとって学びとなります。生活クラブを取材して、生活クラブは都市と地方が共に生きていく上でこれからのモデルとなるような取り組みをしていると感じました。

半澤 「生活クラブでんき」を選ぶことで、神奈川県に暮らす私たちが地方で生み出された再生可能エネルギーを購入してつながっていくことができます。コンセントの先が見える電気を使うことで、未来を変えていきたいですね。

※1再生可能エネルギー

風・水・太陽光・バイオマス(動植物などから生まれた生物資源)など、自然界にあるものを利用して生み出したエネルギーのこと

※2生活クラブ風車視察&交流ツアー

(秋田県にかほ市にて) 2015年8月1〜2日
主催:生活クラブ首都圏4単協
参加:38人(神奈川から8人)

風車の視察や生活クラブのエネルギー政策についての学習会を行い、にかほ市の方と交流し、相互理解を深めることを目的に開催。



撮影する渡辺監督

※3『幸せの経済学』(2010年制作)

監督:ヘレン・ノーバーク・ホッジ
制作:The International Society for Ecology and Culture (ISEC)

あらすじ

世界では国の豊かさを測る指標として「GNP(国民総生産)」や「GDP(国内総生産)」などが使用され、どれだけ経済成長したかということが「豊かな国」の定義だと信じられてきた。しかし、便利で快適に生活できる反面、コミュニティの伝統的な暮らしが崩壊し、かつてはそこになかったはずの「新たな貧困」が生まれるようになったことも事実である。本当の豊かさとはなにか？それを、今こそ考える時ではないか。

行き過ぎたグローバル経済から脱却し、持続可能で幸せな暮らしをどう作っていくべきなのか。そのヒントは日本の伝統文化の中にもあるのではないか。この映画はその気づきを与えてくれる。

映画『おだやかな革命』に登場する地域事業

エネルギーの地産地消による地域再生をめざし、活動しています。

- 石徹白農業用水農業協同組合 (農業用水路を利用した小水力発電) 岐阜県郡上市白鳥町石徹白地区
- 会津電力(株) (小規模分散型の太陽光発電) 福島県喜多方市
- 飯館電力(株) (太陽光発電) 福島県相馬郡飯館村
- 村楽エナジー(株) (間伐された木材を利用したバイオマス燃料) 岡山県西粟倉村
- (株)生活クラブエナジー (風力・太陽光・バイオマスなどで発電) 秋田県にかほ市、山形県遊佐町

「生活クラブでんき」に切り替えよう!



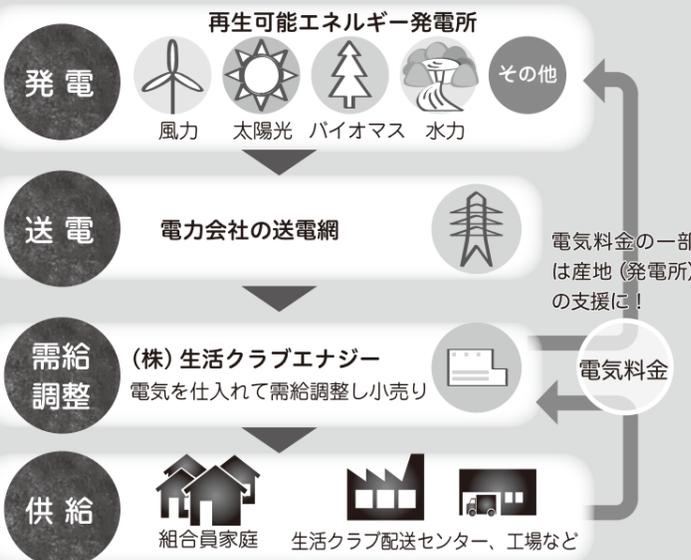
食べ物だけではなく、素性確かな電気も生活クラブで購入しませんか?
生活クラブの電力会社、㈱生活クラブエナジーが電気の仕入れ・需給調整を行っています。

生活クラブのエネルギー政策

- 「減らす」省エネを推奨し、エネルギーの消費を抑える
- 「つくる」再生可能エネルギーで発電
- 「使う」再生可能エネルギーを選択して使う

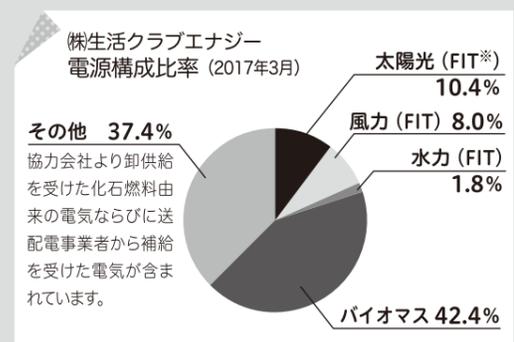
この「使う」を実現するために2014年10月に設立されたのが、㈱生活クラブエナジーです。電気を販売する会社でありません、省エネを推進しています。

みなさんのお宅に届くまで



電源構成比率がわかる!

毎月の請求書に電源構成比率が掲載されています。将来的に、再生可能エネルギー 100%をめざしています。



協会社より卸供給を受けた化石燃料由来の電気ならびに送配電事業者から補給を受けた電気が含まれています。

電気料金の一部は産地(発電所)の支援に!

電気料金を支払う組合員家庭、生活クラブ配送センター、工場など

電気が切り替わるまで

- 1 申込書を申請 配達員やデポーターカーズ、ホームページから申請できます
- 2 申込を検討 気になることは(株)生活クラブエナジーコールセンターまでお問い合わせください。
㈱生活クラブエナジー コールセンター
フリーダイヤル 0120-112-075 (月~金 9:30 ~ 17:30)
- 3 2枚の申込書(電力契約申込書・口座振替依頼書)に記入し、郵送
今契約している電力会社からの請求書、印鑑をご用意ください。
- 4 「生活クラブでんき」の供給スタート!
機器変更工事は不要です。最初の申込書申請から最短で4ヶ月後の検針日より切り替わります。(例:2017年7月末までに申込書申請⇒2017年11月検針日より切り替え)

プレゼント実施中!

8/31(木)までにご契約いただいた方に右ページの「タラメン」をプレゼント♪さらに、数量限定で特製缶バッジをプレゼントします。

申込書申請先
政策調整部 TEL:045-474-0985 (月~金・祝9:00 ~ 18:00)
生活クラブ神奈川ホームページからもお申込みいただけます(上記QRコード)。

ドキュメンタリー映画 2017年秋 東京公開予定 『おだやかな革命 ~これからの暮らしを巡る物語~』

その後、全国で自主上映をめざしています
「エネルギー自治」による持続可能でしなやかな地域の再生をめざす人々との対話を通して、これからの暮らしのあり方を問いながら、幸せな社会への道筋を探る物語。

個人協賛を募集中!
生活クラブ神奈川は団体として協賛しています
5,000円 映画HPにお名前掲載(A特典)+試写会チケット1枚
10,000円 A特典+映画のパンフレットとエンドロールにお名前掲載+試写会チケット1枚

荘内銀行北支店 普通1065308 有限責任事業組合いでは堂
山形銀行鶴岡駅前支店 普通774413 有限責任事業組合いでは堂
ゆうちょ銀行 【店名】八五八 【店番】858 普通預金2310067 有限責任事業組合いでは堂

振り込みによる協賛の際、FAX又はメールで【お名前・電話番号・メールアドレス・住所】を記載したものを送ってください。
FAX:0235-25-3955 メール:info@idehado.co.jp



制作:有限責任事業組合 いでは堂
監督:渡辺智史 撮影:佐藤広一
後援:ふくしま自然エネルギー基金、エネルギーから経済を考える経営者ネットワーク、やまがた自然エネルギーネットワーク

秋田県にかほ市と生活クラブ組合員が共同でつくったオリジナル企画 夢風ブランド

タラメン
生活クラブ東京&伊藤製麺所
鱈しよつつのスープが決め手!
化学調味料不使用。

べっぴんさんいちじく
生活クラブ埼玉&佐藤六商店
水を加えず、消費材のビートグラニュー糖と水あめだけで煮た「コンポート風」。

鱈しよつつ
生活クラブ千葉&日南工業㈱
秋田で水揚げされた真鱈でつくった魚醤。少量たらずだけでどんな料理もおいしいさアツ!

はたはたおいる漬け
生活クラブ神奈川&衛三浦米太郎商店
秋田名物「はたはた」の燻製をハーブオイルに漬け込みました。消費材のなたね油とオリーブオイルを使用。旨みたっぷりのオイルはサラダや炒め物に!

飛良泉純米大吟醸 夢風
生活クラブ神奈川&㈱飛良泉本舗
鳥海山の水が磨き上げた香り高い大吟醸。酒米はにかほ産の「あきた酒こまち」を使用。

生活クラブは2012年、秋田県にかほ市に風車「夢風」を建設しました。(詳細は2ページ)

「夢風ブランド」は組合員が企画・開発に関わり、にかほ市の生産者と交流しお互いの関係を深めていくことをめざしています。

ラベルデザイン
私たちが風車のある秋田を訪れた2年前、力強い日本海の荒波と大きな風車に力を注ぐ潮風を肌で感じた記憶を表現しました。可愛いタハタのイラストは友達佐野さんから提供いただき、合作となりました。

両親ともに実家は酒田。鳥海山は美味しい氷の源ですね。美味しいお酒のもとのお米にも大切です。吹く風にも彩りがあるイメージでデザインしました。

横浜北生活クラブ大丸デポーター 岸京絵さん

2017年度 取り組み予定

	班・個別配送		デポーター
	カタログ配布週 (注文は翌週)	配達	
はたはたおいる漬け	8/28 ~	9/25 ~	6月・11月
タラメン	8/21 ~ / 8/28 ~	9/18 ~ / 9/25 ~	6月・9月
鱈しよつつ	8/28 ~	9/25 ~	6月・9月
べっぴんさんいちじく	9/25 ~	10/23 ~	10月
大吟醸 夢風	2018年1/22 ~	2018年2/19 ~	6月

応募方法 ● レシピ(あればメニュー名)・組合員番号・お名前・連絡先を記載したものをFAXで送付。
FAX:045-472-0999 政策調整部(小比田宛)

夏の省エネ

暑い夏、どうやって電気を使わずに過ごす?

- 家にいないで公共施設に避難します
- 外に出るときは、分厚いカーテンを閉めるといいよ!
- 私は庭にタープ(日除け)を張って日陰をつくってる!
- 道や庭先に水をまくと涼しい♪(打ち水)
- 一部屋にまとまってエアコン
- 首に保冷材をまくと快適^^
- いろいろやって、最後は気合い!(笑)

私もできることからやってみるね!

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

利用していますか？

組合員の声で子どもも食べやすい大きさに開発された

おさかなソーセージミニ

さがみ生活クラブ組合員が子育て世代に利用しやすい消費材の開発を提案し、2013年7月に新規開発されてから4年経ちました。

消費材の特徴

2008年、「原材料や添加物に不安のある市販品ではなく、魚嫌いの子どもや家族に安心して食べさせられる安全な魚肉ソーセージを開発したい」という思いで「おさかなソーセージ(80g×4本)」が組合員参加で開発されました。リン酸塩を使っていないスケウダラのすり身を使用し、食品添加物や化学調味料・着色料・酵母エキス・たん白加水分解物等は使用していません。包材は塩化ビニールではなくポリプロピレンです。

この「おさかなソーセージ」を、小さな子どもも握りやすく、食べやすい大きさにしたのが「おさかなソーセージミニ」。お子さんのおやつ、お弁当に。野菜と炒めてもおいしい。ホットケーキミックス粉をつけて油で揚げればソーセージドッグに(下記参照)。常温保存できるので、常備品としてイチオシ!です。



おさかなソーセージミニ(常温品)

内容量：240g(30g×8本)
賞味期限：90日
価格：
班個配 311円(税込)
2017年度は隔週取組
デポー 313円(税込)
毎月1回入荷
生産者：マルハニチロ(株)



ちいさくて、かわいい!

ミニミニソーセージドッグ

パスタライズド牛乳といっしょに、小さなお子様のおやつに。おつまみにも。

●材料●

おさかなソーセージミニ…1袋(8本)
ホットケーキミックス…100g
牛乳…1/4カップ 卵…1/2個
揚げ油…適量
パセリ、トマトケチャップ…適量(お好みで)

●作り方●

- ①おさかなソーセージミニは長さを半分に切り、串にさす。(つまようじなどでOK)
- ②ボールにホットケーキミックス・牛乳・卵を入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ③フライパンに揚げ油を2~3cmほどの深さに入れて熱する。(170℃くらい)
- ④串にさしたソーセージをホットケーキミックスにくぐらせ、きつね色になるまで揚げる。お好みで、パセリを添え、トマトケチャップをかけて。

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索!

季節の食養生 ⑧

株式会社ウエルライフ(あんず薬局)

~とうもろこし~

あんずちゃん とうもろこしだよ~!

おたまばあちゃん 夏が届いたねえ

あんずちゃん おいしいなあ~ お醤油で焼いたのもいいし... お塩もいいなあ

おたまばあちゃん とうもろこしは、からだの中の余分な水分を出してくれたり、胃腸を整えて元気を出してくれるんだよ。とうもろこしのひげを干したものは漢方薬にもある。お茶にして飲むと、むくみをとってくれるよ。

あんずちゃん へえ~ 飲めるんだ~

おたまばあちゃん 夕食は、とうもろこしと夏野菜のトマト煮にしようかね。とうもろこしをむくのを手伝ってね。

あんずちゃん はい~!

とうもろこしと夏野菜のトマト煮

<材料>4人分

とうもろこし 1本 豚肉薄切り350g
ズッキーニ 1本 ピーマン赤 1個 玉ねぎ1/2個
にんにく(みじん切り)1片 スープ1カップ トマト(角切り)2個
白ワイン大さじ2 ミックスハーブ・塩・コショウ・小麦粉・なたね油 各適宜

<作り方>

- ①とうもろこしは粒をこそげとる。
- ②ズッキーニ、ピーマン、玉ねぎは1センチ角に切る。
- ③豚肉は1口大に切り、軽く塩、コショウ、小麦粉をまぶす。
- ④鍋になたね油大さじ2を熱し、ニンニク、玉ねぎ、豚肉を炒め、トマト、白ワイン、スープ、ミックスハーブを加えて、弱火で10分ほど煮る。
- ⑤④にとうもろこし、ズッキーニ、ピーマンを加え、約10分煮込み、塩コショウで味をととのえる。



パスタライズドってなあに?

生乳の殺菌温度や時間が72℃15秒間及び63℃30分間殺菌のものをパスタライズド殺菌*といい、保存するのに有害な菌だけを殺す方法です(生活クラブの牛乳は72℃15秒間殺菌)。市販の牛乳の約98%は超高温短時間殺菌(120℃130℃1~3秒間殺菌)で、有用菌まで完全に滅菌してしまいます。

*フランスの細菌学者、パスツールが発見した殺菌方法

自前の工場だからできること

「こんな牛乳が飲みたい」「こんな風に牛を育てたい」という2つの思いを持って作り続ける
提携酪農家の生乳を独自の安全基準でチェックし、品質管理の行き届いたラインで製造できる
●牛の飼育環境から原乳の品質、製造管理まですべて明らかにできる

生活クラブは、生産者と共同出資して日本ではじめて自前の牛乳工場を作った、全国で唯一の生協です。「パスタライズド牛乳」ができるまでには、多くの時間と空間、エサと水、人手が必要でした。お母さん牛が産んだ子牛のために出し続ける栄養いっぱいのお乳を、私たちは分けてもらっています。

私たちの消費材は、
君の未来をつくる
こんな牛乳、ほかにない!



生産者

生活クラブ向けの生乳の細菌数の基準値*は、今までの取引先とは全くレベルが違い、厳しい基準をクリアするために、衛生管理や乳牛の健康管理に気をつけています。

*総菌数に加えて、生菌数、耐熱性菌数、大腸菌数などの自主基準値が定められています。



組合員

そうならないためには、飲み続けることが大切なね!

利用が減ってしまうと、乳牛を減らしたり生乳を安価で一般市場に販売するしか方法がありません...

生産者



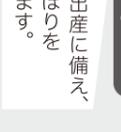
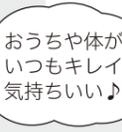
組合員

だからパスタライズド殺菌で、おいしく飲めるのね!

~生まれて2年でお母さんになり、お乳を出してくれます~

乳牛の一生

誕生 2ヶ月
育成 14~16ヶ月
人工受精 約10ヶ月
妊娠 約10ヶ月
出産(一回目) 約2ヶ月後
搾乳(乳しぼり) 約10ヶ月 朝夕毎日2回
人工受精(二回目) 約2ヶ月後
乾乳 2ヶ月
出産(二回目)



2回目以降、出産↓搾乳↓人工授精を数回繰り返して、お乳が出なくなったら加工用肉になります。

搾乳にお休みはありません

お盆や年末年始、配達やデポがお休みのときに余った生乳は、ヨーグルト、アイスクリーム、チーズなどに生まれ変わっています。

組合員のおいしい声

加入のきっかけは牛乳が「びん」に入っていること。注文してみると夫も子どももお気に入り!甘みがありコクもあり、香りも良いのが生活クラブの牛乳。そのまま飲むのが一番だけど、牛乳餅を作るとさらにおいしく、子どものおやつにおすすめ♪
リユースびんで、キャップはリサイクル。エサもNON-GMO(遺伝子組み換えでない作物)だから地球にもやさしい牛乳です。

かわさき生活クラブ 中原コモンズ 目黒和歩さん

もっと飲もう!もっと食べよう!



安心・新鮮・おいしいさが
ギュッと詰まった
「パスタライズド牛乳」

夏の共済加入

キャンペーン実施中!

500円割引を
プレゼント!

配送組合員：共済加入用紙提出から翌月または翌々月の共同購入代金から500円割引。
デポー組合員：デポーで共済加入用紙を提出した際、500円割引券をプレゼント。

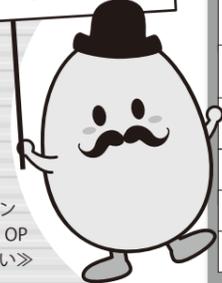
8/31まで に生活クラブ共済ハグくみに加入すると、共同購入代金から**500円割引プレゼント!**この機会に、加入を検討してみませんか?



資料請求はQRコードまたはフリーダイヤルまで!
0120-220-074
(月～金 9時～17時)



資料請求フォーム



※共済加入キャンペーンは、CO・OP共済「たすけあい」も対象です。

生活クラブ共済ハグくみ 保障ポイント		
共済掛金	1,000円/月	家計に優しい掛金1000円。
加入年齢	0歳～満64歳	組合員と同一世帯のご家族も加入できます。
満期年齢	男性67歳 女性70歳	女性はなんと70歳まで!年齢による保障の減額や、掛金が増えることはありません。
疾病入院事故(ケガ)入院(1日目～45日分保障)	日額 3,000円	入院1日目から、退院後サポート金と併せて手厚く保障。
手術(所定の手術を受けた場合)	2.5万・5万・10万円(種類に応じて)	掛金1,000円で、手厚い手術保障!日帰り手術にも対応。
事故(ケガ)通院	日額 1,000円	交通事故以外の日常生活での身近なケガでの通院も保障対象。
退院後サポート金	1万円	入院保障に加えて、退院後の生活復帰を応援!
産後サポート金	1万円	異常分娩以外では保障対象とならない出産に対して、産後の療養を応援!
出産祝金	5,000円	ハグくみ加入者から「出産おめでとう」
病氣死亡(重度障害)	50万円	ご遺族へのお悔やみの思いを込めて。
事後死亡(重度障害)	100万円	

生活クラブ共済ハグくみ(以下、ハグくみ)は、組合員のちょっとした負担(月額1,000円)で支え合う生活クラブオリジナルの「医療共済」です。

まさか自分が病氣に!?
手厚い給付金に感謝!



子宮筋腫・卵巣嚢腫
37歳(女性)
入院+手術+退院後サポート金
お支払金額 78,000円

ハグくみは掛け金も月額1,000円と負担にならない金額だったので加入しました。その数年後、自分が給付を受ける立場になろうとは思っていませんでした。病氣になった事には落ちこみましたが、手術、退院後サポート金など思いがけず沢山の給付金を頂けて本当にありがたかったです。手続きもスムーズで対応が温かく感謝しています。

ケガの通院も対象で
手続き簡単!



足首捻挫
39歳(女性)
ケガ通院
お支払金額 10,000円

今回、完治まで2～3カ月かかりました。1回ずつの治療費はわずかでも長期にわたると蓄みます。そこで思い出したのが「ハグくみ」。ダメ元で申請したら、災害通院の給付を受けられました。周りの人たちから聞かされていたけれど、手続きも簡単でした。本当に助かります。それでこそ共済。もっと多くの人に知ってほしいです。

「ありがとうの声」が届いています!



ハグくみならではの
嬉しいお祝い!

出産
29歳(女性)
出産祝金+産後サポート金
お支払金額 15,000円

出産に関して給付(出産祝金)があるのは珍しいです。電話1本で、簡単にできるので申請しやすいです。産後サポート金が出るのも嬉しいです。



※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。また、お支払できない場合や減額になる場合があります。

生活クラブが設立した「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」からのお知らせや報告を掲載します。

基金事務局 045-620-9044
かながわ生き生き市民基金 Kanagawa Lively Citizens Fund

2017年度助成カレンダー

あなたの寄付で市民活動を支援しまちの課題解決を!
あなたやあなたの周りの団体からの申請も待っています。
まずはご相談ください。

申請

事業指定助成プログラム「エラベル」

登録団体募集 2017年7月1日～9月8日
対象事業期間 2018年4月～2019年3月に実施する事業

選考 2017年10月(プレゼン方式)
寄付募集期間 2017年12月1日～2018年3月20日
助成月 2018年4月
贈呈式 2018年5月

申請

福祉 たすけあい 基金

第9期(予定) 助成内容

立ち上げ支援として1件当り、上限40万円。総額500万円予定。3回まで継続申請可。申請条件あり。

募集 10月説明会・12月募集
発表・助成 2018年3月
対象事業期間 2018年4月～2019年3月に実施する事業
贈呈式・交流会 2018年5月

第8期は、現在助成団体を選考中。2017年8月に発表、12月に贈呈式を行います。

支援

事業指定助成プログラム「エラベル」

地域課題の解決に向け活動する団体を寄付で支援するプログラム。応援したい登録団体を選び、財団を通じて寄付することができます。(税制優遇措置の対象です)

詳しくは財団ホームページもご覧ください。

支援

福祉 たすけあい 基金

意志ある組合員が毎月寄付する100円が、神奈川県内の福祉やたすけあいの市民活動に助成されます。

かながわ いきいき 検索

エコロ共済にプラス100円の掛け金で、日常生活のちょっとした手助けが必要な人と、手助けができる人をつなぐ新しいしくみ「エコロプラス」がスタートして1年が経ちました。7月から新たに取組をスタートしたコモンズ・デポーを含め、2017年度中には横浜市の一部を除き神奈川全体に広がります。

エコロプラスの 取組地域が 広がりました!



妊娠中や産後のサポート(上のお子さんの託児や送迎、家事など)の利用が多く、頼める知り合いがない、自治体のファミリーサポートだけではカバーしきれないなど、困ったときの助けとなっています。

エコロ共済では利用できなかった趣味や自己啓発、リフレッシュ、仕事のための託児依頼も多く、子育て世代のニーズに対応するたすけあいのしくみとして利用が進んでいます。

サポートする人、賛同者として応援する人がおおぜいいて初めて成り立つしくみです。みなさんもエコロプラスに加入して、手助けが必要な組合員を支えるしくみとして育てていきましょう。

◎取組地域や利用方法など詳しくはお問合せください。

問合せ たすけあいネットワーク事業部
045-472-8101 (月～金 9:00～19:00)

	エコロ共済	エコロプラス
掛金	100円/月	100円/月
加入	原則組合員全員	任意加入
手助けできる内容	①活動保障(組合員活動時の託児など) ②共同購入保障(消費材破損など) ③生活保障(病氣やケガのとき)	日常でちょっと困ったとき※ (託児、子どもの送迎、家事、掃除、蛍光灯の交換、水やりなど)
サポートする人	組合員(基本的に自分で探す)	組合員(コーディネーターが探してくれる)

※利用条件あり: 1.妊娠中もしくは小学3年生までの子どもがいる 2.高校生までの子どもがいる母(父)子家庭 3.障がい児・障がい者が家族にいる 4.要介護認定者が家族にいる(同居・別居とも可) 5.加入者本人が70歳以上(独居者は65歳以上)

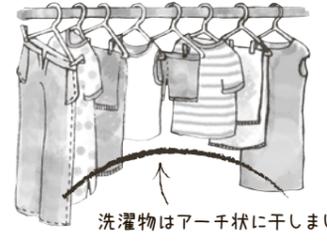
自分で作る
元気なわたし
せっけん

エコ(ロジー)・エコ(ノミー)

夏は洗濯の回数も増えますね。限りある水環境を大切にするためにぜひ「せっけん」を使っていたきたいものです。ところで、せっけんを洗濯するときの悩みは「部屋干しすると臭う」「黄ばむ」「ごわごわする」が多いのではないのでしょうか。しかし、これらはせっけんに限らず合成洗剤でも起こることです(合成洗剤ではそれらのトラブルを防止する添加物が入っています)。ほんの少し気をつければ、気持ちいいせっけんライフを過ごせることと思います。

たとえば

- ・せっけんはよく溶かして
- ・洗濯物は洗濯槽が軽く回る量で
- ・しっかりすすぐ
- ・洗いが終わったらすぐ干す
(時間がたってしまったら干す前にもう一度すすぐと臭いが防げます)
- ・干す時は振りはたき、繊維を起こす



洗濯物はアーチ状に干しましょう

汚れをしっかりと落とし、きちんと干せば臭いに悩まず抗菌剤や柔軟剤も使わずに済みます。

エコロジカルコミュニティあおいほし
神馬純江

*このコラムは「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」11団体が担当します。当協議会は地域への健康情報の発信・情報交換・学習を行っています。健康の自主管理をサポートする団体の入会を歓迎します。詳細は事務局までお問合せください。(オルタスクエア(株)内 TEL045-476-1105)

移転 リニューアルオープン!

だと思えました。移転前は、高齢化が進む葉山の中では、珍しく若年世代が多く暮らしている地域ですが、近くに気軽に集える場所はほとんどありません。新しいリハビリクラブ葉山では、地域の誰もが集える場所、地域の拠点をめざしていきます。施設の2階には、フリースペース*を作りしました。まずは、組合員、リハビリ葉山の運営を担うW.Coが中心に、さまざまな企画や講座を開催し、地域の子どもから高齢者まで多世代の顔の見える関係づくりにつなげていきます。地域の団体等にも働きかけをし、フリースペースの活用を広げ、様々なことをやっていきたいと考えています(ケアラー^{※3}カフェ、親子ひろば、たまり場、学習支援等)。



生活リハビリクラブ葉山
運営会議代表 飯田厚子

生活リハビリクラブ葉山
046-876-0234
(小規模多機能型居宅介護)
046-876-1875
三浦郡葉山町長柄1275-1

*湘南生活クラブでは、フリースペース開設(必要な物品等)のために、2017年1月〜3月にカンパ活動を行い、組合員を中心に約40万円集まりました。

※3 ケアラー「介護」「看病」「療育」「世話」この4つを身体に不調のある家族への気づかいなど、ケアが必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人のこと。

生活リハビリクラブ葉山

1992年、葉山センターの一角にミニデイサービスとして誕生した生活リハビリクラブ葉山は、25周年を迎えた2017年5月、施設を移転し新たなスタートを踏み出しました。

施設移転オープニングイベント後、新拠点としてオープン!

春の陽ざしが眩しい4月23日、生活リハビリクラブ葉山(以下、リハビリ葉山)の新拠点(葉山町長柄)でオープニングイベントを開催しました。湘南生活クラブの組合員をはじめ、リハビリ葉山の運営を担うW.Co^{※1}のぞみ、W.Coりあんのメンバー、来賓、約200人で盛大にお祝いしました。来賓では葉山町町長、議員や民生委員、診療所院長他、地域を代表する方々が多く出席され、今後必要となる地域との連携に、大きな力と期待が感じられました。

「最後に、記念講演としてお二人の講師をお招きしお話をいただきました。オープニング後の会食ではリハビリ葉山の昼食をつくるW.Coりあんの手作り料理が披露を兼ねて提供され、参加者からは好評をいただき喜ばれました。オープニングイベント翌週の5月1日、新緑が美しい山々に囲まれた新拠点がオープンしました。これまでは、介護保険事業としてデイサービス、訪問(障害者総合支援含む)、居宅介護支援(ケ

アプラン作成)の3事業を行ってきましたが、新たに小規模多機能型居宅介護事業(地域密着型24時間365日のトータルケア)を開設し、合わせて4事業を展開していきます。小規模多機能型居宅介護事業をスタートしたことにより、24時間365日の在宅ケアを提供し、可能な限り自立した日常生活が送れるよう支援します。お互いさまの助け合いの輪を広げ、地域とのつながりを大切に、心機一新、まちづくりに取り組んでいきます。

※1 W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が「出資し・共同して働き・運営にも参加する」という働き方。

※2 講演テーマ
「最後まで自宅で生活するために、新しい緩和ケア」藤澤順さん(横浜南共済病院緩和ケア科部長)、「医療と介護の連携における逗子・葉山の現状」鯨岡恵美子さん(在宅医療を考える会)。

新しい生活リハビリクラブ葉山は「世代を超えた地域交流の場所」をめざします

今回の移転に向けて、葉山町の10年、20年後を見据え、地域で様々な困難な人を抱える人を支え、葉山のまちを豊かにする拠点構想をもって、進めました。高齢化率も高く、持ち家率も圧倒的に高い葉山町で、高齢者を支える若年世代が安心して子育てできる環境づくりも重要



小規模多機能型居宅介護 利用者さんと



消費材を使った昼食



テーブルカット



「リハッピーちゃん」
オープンイベントでお披露目された、リハビリ葉山イメージキャラクター
湘南生活クラブ組合員とその家族にキャラクターデザインと愛称を募集。葉山町の鳥「うぐいす」をモチーフに、頭には葉山の「葉」をイメージし、リハビリ葉山に集まるたくさんの方の人を包み込めるずきを被っています。

「福祉相談Joネット」が「生活クラブ福祉総合相談センター」として再スタートします!

「福祉相談Joネット」は、介護や子育てといった組合員の困りごとに対する電話相談のしくみで、2008年よりスタートしました。神奈川県より「生活再建支援相談事業」(多重債務相談)を受託したことを契機に、相談メニューに「家計相談」を加え、「生活クラブ福祉総合相談センター」として再スタートします。「これは困った」と思ったら、迷わずお電話を!

生活クラブ 相談専用フリーダイヤル 0120-472-379
福祉総合 受付時間:火・水・金 9:00~17:10(夏季、冬季休みあり)
相談センター ※相談内容により担当の職員不在の場合は、折り返しの対応となります。

受付相談内容

- ① 高齢者の生活・介護相談
- ② 介護者(家族)の介護相談
- ③ 子育て相談
- ④ 家計相談(家計管理含む)
- ⑤ 就労支援相談
- ⑥ 心理・精神相談
- ⑦ 法律相談



※専門家による相談が必要な場合は、生活クラブと連携している専門家組織・団体につなげ、対応します。

神奈川県より2017年度の神奈川県「生活再建支援相談事業」を受託しました

「多重債務」を抱える人々の生活再建のお手伝いをするため、生活クラブ神奈川は2016年4月から電話や面接で相談に対応しており、今年度も引き続き行っています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。また、周りに多重債務で困っている人がいたら、相談するようにすすめてください。

相談窓口設置場所 かながわ県民センター内(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)
生活再建支援相談 電話:045-312-1881

こんな方はまずご相談ください

借金返済のために借金をしている、住宅ローンや教育費が家計の負担になっているなど、お金のことで悩んでいる方

相談できる方 神奈川県内に住ま方は在勤・在学の方(組合員でない方も可)

相談日時 ●電話相談 毎週月・木曜日 13:00~18:00(月・木曜日が休日に当たる場合はその翌日に実施)

●面接相談 予約制(事前にご連絡ください)

※今年度から相談日が変わりました。



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
 [オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

第22回オルタ健康ステーションワークショップ (参加型講習会)

物忘れが気になりだしたら...
コグニサイズ

日時 8月8日(火) 10:30~12:00
 場所 オルタナティブ生活館
 2階 オルタリアン
 参加費 1,200円 定員 25名 講師 橋井健太郎先生



講師の橋井先生

50~60代になると一気に下がるという記憶力は、30代から低下し始めます。いま注目されている「コグニサイズ」は、認知症の予防効果が期待される脳活性化運動です。軽度認知症障害になってからでも記憶力向上を図れると言われています。ふだんは使わない脳を使い、自宅で簡単にできる運動「コグニサイズ」で記憶力を鍛えましょう!

※cognitise (コグニサイズ):
 英語のcognition (認知) とexercise (運動) を組み合わせた造語

オルタスクエア TEL 045-476-1105
 http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

新築見学会 日時 8月19日(土) 10:30~12:00
無垢材だらけの子育て世代の家 場所 綾瀬市M邸 (「海老名」駅からバス11分。「寺尾中央公園」バス停から徒歩2分)



上棟式で柱にお米を撒くMさん奥さん

アレルギーを悪化させる化学物質の心配がない、自然素材の健康な家づくりに共感していただき、子育て世代のMさんご夫婦から、土地探しも含め新築のご依頼がありました。仕事場に近く、車2台とめられる土地を当社で仲介。南北に長い敷地ですが、吹き抜け・トップライトで奥まで明るい家を設計しました。耐震等級3、省エネ等級4、床壁天井全て杉無垢材の家です。

▶延床面積:81.80㎡ (24.74坪) 他に吹抜け1.63坪・ロフト3.54坪

カルチャースクールACT(アクト) TEL 045-472-7633
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

夏の特別講座

入会金不要
 教室・オルタナティブ生活館

オカリナ1日教室 小学3年生以上~大人対象
 7/22(土)10:00~12:00 2,500円 オカリナ購入可(1,000円程度)

ビーズとレースのネックレス
 レースの技法で、ビーズを使った夏向けのネックレスを作ります。
 ①7/25(火)10:00~12:00 ②7/28(金)10:30~12:30
 2,500円/1回/①② (①・②は同じ内容です)

〈トマトのジャム〉作ってお持ち帰り
 メニュー予定: トマトのジャム、ビール酵母のカンパニー(ビール酵母を起こします)、サラダ
 7/25(火)13:15~16:00 5,000円/①②

親子でビーズ手芸
 ~ストラップ又はイヤホンジャック~
 針と糸でカラフルなビーズを編み、スイーツモチーフを添えて作ります。
 7/27(木)10:30~12:30
 2,500円/①②



親子でビーズ手芸・作品見本

子どもマジック教室
 世界のプロマジシャンが使っているトランプが教材。「選んだカードがあつと驚く場所から出てくる!」など3種。マジックショー付き。小学生対象。親子受講歓迎。
 7/28(金)10:30~12:30 3,500円/1人/①② 5,000円/ペア割/①②

子ども向け日本舞踊とお作法
 お辞儀の仕方や立ち居振る舞いなどを日本舞踊を通して学びます。
 オルタ館:8/7、8/21(月) 13:00~17:00の間で予約。
 小田原センター:8/9、8/30(水) 13:00~18:00の間で予約。
 1人で参加▶2,000円/50分 2人以上で参加▶1,000円/1人/50分

朗読ワークショップ ~名作古典の冒頭を読む~
 源氏物語、枕草子、方丈記などのリズムの良さにびっくりします!
 8/2(水)10:30~12:30 2,200円

はじめての写経 2時間で1巻を仕上げます。ボールペン可。
 8/8(火)10:00~12:00 2,000円

※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

オルタ館
インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
 http://spacealta.net/ 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

7/23日 14:30開場 15:00開演 2017フィリピンAKAY支援
ポール・ガランを迎えて
—Every Child is My Child!
 ピースコンサート

社会問題を歌うフィリピンのシンガーソングライターとして著名なポール・ガラン。マニラでABAKADAラーニングセンターという、貧困地域の140名ほどの就学前の子どもたちへ教育と給食を提供する施設も運営している。「Every Child is My Child!」はセンターの信念で、来日中のポールを迎え、このセンター支援のためコンサートは開かれる。

出演 ポール・ガラン、KOZEN、月桃の花歌舞団
 料金 当日2,200円、前売り2,000円(18才未満1,000円)

主催:2017AKAY支援コンサート実行委員会、AKAY JAPAN
 問合せ:実行委員会 (090-2638-0466・佐藤)



8/25(金) ときまもり はからずも きつねのよめいり
時参不斗狐嫁入 劇団やぶさか 21th STAGE

[内容] 男運の悪い派遣社員・幸恵は、とうとう三十路を迎えてしまった誕生日、近所の稲荷神社で幻想的な狐の行列を目にするが...

[詳細はこちら]
 http://stage.corich.jp/stage_main/67226

●8/25(金)18:30~
 ●8/26(土)11:30~/15:00~/18:30~/
 ●8/27(日)12:30~/16:00~/

料金 前売¥2,800 当日¥3,000 学割¥2,300 (要学生証)

主催:劇団やぶさか http://yabusaka.main.jp/about.html



劇団やぶさかは、フェリス学院大学演劇部を母体とした女性ばかりの演劇集団です。

NPO法人 **フォーラム・アソシエ** 申込み TEL 045-472-7093
 [フォーラム・アソシエ] [検索] FAX

アソシエ ×
子どもの未来プロジェクト

「子育てを包み込む寛容な地域づくり」をめざして、子どもの未来をはぐくむ学びの場を提供しています。

子どものまちで遊ぼう!
オルタ館キッズ・サマージャム

子どもが決まりをつくり、働いたり、買い物をしたり、困りごとが起こったら話し合っ解決するまちづくり体験型のイベント。今年はまちに必要な仕事や役割について話し合う「子どものまちのデザイン会議」を5月から始め、小学生を中心に男女11人の「議員」が集まりました。

日時 7/28(金)、29(土) 10:00~15:00
 入場料 300円/日
 場所 オルタ館5階(とびはね・まなびや)

受講生募集 災害時に子どもをまもろう!
 災害時に子どもの命を守るには日頃の備えが何よりも大事です。4つの講座+災害時のバッククッキングの実演と試食付です。

日時 9/8(金) 10:00~13:00
 場所 生活クラブオルタ館 参加費 2,000円(試食込)
 プログラム ●防災減災の基本、意外と知らない非常時の正しい知識
 ●災害時の親子のストレス軽減策
 ●整理収納で「いつもの味」の備え方 ●1枚の布の防災力



オルタ館キッズ・サマージャム 子ども会議

理事会だより

●第11回定例理事会(5/10)●

討議決定事項
 第46回通常総代会議案の決定について討議し決定した。
 報告承認事項(抜粋)
 1.連合会「飲料水の取り組み方針」の検討に向けた神奈川意見について承認した。

●第3回臨時理事会(5/26)●

討議決定事項
 第46回通常総代会議案第2・第4号議案を決定した。
 監査報告
 監事会より2016年度末監査報告を受けた。

●第12回定例理事会(6/8)●

討議事項
 春の拡大中間状況の報告・秋の推進策(第一次討議)について討議した。
 報告承認事項(抜粋)
 1.エコプラス2016年度取組総括・2017年度活動方針について承認した。

編集後記 最近のコンビニには、いろいろなモノが揃っている。お客さまに合わせて多くのモノがある。作り手が見えないところに不安を感じることもある。このモノを誰がつくっているのか、生産者がわかり、顔が見える関係があると安心。美味しく食べたり、使ったりできる。消費者は本当に大事なこととして「安全」を求めていると感じています。(めいび)

わくわくワークフェスタ2017

こんな仕事
 さっさと見つけたら
 私らしい働き方



内容
 W.Co*の仕事紹介、体験、起業相談など。
 W.Coが作った惣菜、パン、雑貨などの販売。
 *W-カーズ・コレクティブ(W.Co):働く人の協同組合

日時 9/14(木) 11:00~14:30
 会場 かながわ県民センター1階展示場 (横浜駅徒歩5分) 気軽に参加してください!
 参加費 無料
 主催 神奈川W-カーズ・コレクティブ連合会
 問合せ 電話045-662-4303

デポー情報

**夏休みは
 デポーへ行こう!**

足りなくなった消費材があれば、すぐにデポーへGO!
 野菜、果物、鮮度抜群の魚介類など、目で見てお買物できます♪

8/10(木) 黒豚入荷
 8/12(土) ほうきね牛入荷

8月お盆のデポーのお休みは
8/13(日)~8/15(火)です。

※日曜日に開所しているデポーも含め、全デポーがお休みです。
 ※センター南デポーはリニューアル工事のため、8/12(土)~8/23(水)まで閉所となります。リニューアルオープンは8/24(木)11時~です。

地域でともに活動しています!

生活クラブ神奈川の住宅部門を担う子会社として1998年秋に設立。住まいの中の様々な有害化学物質の危険性を伝えながら、自然素材という選択肢をアピールし、リフォームや新築で健康な住まいを実現してきました。



2016年6月の綾瀬市K邸新築見学会の様子

今後の課題として、若い世代が安心して住める住宅あるいは賃貸物件、母子家庭・障害者・高齢者など賃貸を借りるのにハードルがある方たちに安心して借りてもらえる賃貸物件など、

オルタスクエア株式会社

**健康な住まい環境、若者も高齢者も安心して
 「住まい」を得られる社会をめざして**

不動産部門が重要になると思っています。例えば、組合員との提携で、以下のような賃貸物件を案内しています。

- 藤沢市藤沢 賃貸アパート 2K 駅から徒歩8分 賃料6.5万円
- 鶴見区梶山 戸建住宅1階3DK バス停「三ツ池公園北門」から徒歩5分 賃料6.3万円 日当たりよい和室でのんびりくつろげる 藤沢市のアパート2階



いずれも「神奈川県あんしん賃貸住宅」に登録しています。くわしくは当社ホームページをご覧ください。

統括部長 山田孝志



消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は、東京都北区に本社を構える石けんの生産者
「エスケー石鹸(株)」の小林 衛さんにお話を伺いました。



小林 衛さん

「固型せっけん」が3個セットの理由 知っていますか？

エスケー石鹸株式会社 常務取締役 小林 衛さん

粉せっけんから始まり、
来年で創業100周年

エスケー石鹸(株)は、1918年に粉せっけんの製造販売から始まりました。当時は固形せっけん専門のメーカーが多い中、水にすぐ溶ける粉せっけんはクリーニング屋から重宝がられていました。今でも粉せっけん製造の草分けとして、他のメーカーには負けないと自負しています。

生活クラブとの提携が始まったのは1973年。たまたま目にした生活クラブのカatalogに、粉せっけんが載っていたのがきっかけです。世田谷にあった生活クラブの事務所に飛び込みで営業に行き、取り扱ってもらえることになりました。翌年には生活クラブのオリジナル品をつくることになり「粒状せっけん」が誕生しました。

生活クラブとの提携で生まれた信念

今こそ「環境・安心・安全」を会社の理念にしていますが、生活クラブと考え方を共有するようになったのは提携が始まってからなんです。技術的なこだわりは持っていました。企業の社会に対する責任という考えはありませんでした。生産者と消費者が交流する場というのは、生活クラブ以外ではなかなか考えられませんでした。組合員との関係の中で、情報を開示することの大切さ、環境や人体へのやさしさの大切さを学び、今のエスケーがあると言っても過言ではありません。

いろいろな添加物を排除しながら、消費材の開発をしてきました。印象的なエピソードの一つに1983年の「ハミガキ」の開発があります。生活クラブの「責任を持って消費する」という言葉を支えに、技術も工場もない中でのスタートでした。組合員が「一人一本

運動」というキャンペーンを実施してくれたおかげで目標だった10万本の供給をクリアしたのですが、その後、電話が殺到する事態に…。ハミガキがカチコチに固まってしまい、チューブからでてこないという訴えでした。大量の返品を覚悟していましたが、なぜかほとんど返ってこない。生産者は要望に応えてつくったのだから、返さずに使いきらうという話し合いが各地域生協で持たれたそうです。水に溶かしてクレンザー代わりにした、サビ落としに使ったという話を聞いて、生活クラブですぐいい！組合員ですぐいい！と思いたね。

「せっけん生活」をはじめたら

おすすめは、洗浄力が高く何にでも使える「固型せっけん」です。一般的によく使われる酸化防止剤を排除するために、3ヶ月で使い切るという約束で開発。台所、洗濯、風呂に1個ずつ置いて家中で使ってほしいという思いを込めて、3個で1パックにすることになりました。形も個数もずっと変わっていません。

これから生活クラブの生産者らしさを大切に

生活クラブと生産者の関係性は、お互いに理解する気持ちの基本です。生産者は情報開示、組合員は消費する責任を持ち、互いに支え合っているのが生活クラブです。世の中の変化によって仕組みは当然変わりますが、生活クラブの理念や提携生産者らしさは失わずに持ち続けていきたいです。



「食器洗い用スポンジ」を
使ったお風呂立ちます。

汚れ落ちパツクンの

洗濯には「粒状せっけん」がおすすめ！



- 使用量は洗っているときの泡立ちを目安に！（紫陽花くらいのこもりした泡立ち）
- 洗濯物を入れすぎず、最後のすすぎ時にリンス*を入れるとせっけんカスを防げます！
*洗濯用上用リンスやクエン酸水（柔軟剤投入口に入れておけばOK!）



生活クラブのえぼん

「せっけん生活 はじめませんか？」



デジタル版はこちら



event information

開催
予告

東日本大震災・復興支援まつり2017

in みなとみらい

昨年までとは
違う会場です。
ご注意ください。

11月11日(土) 10:30~14:30 (雨天決行)

横浜臨港パーク (横浜市西区みなとみらい1-1-1)

復興フォーラム (仮称)

日時: 9月22日(金) 10:00~12:00
会場: オルタナティブ生活館
スペースオルタ
主催: 東日本大震災復興・支援
ネットワーク神奈川幹事会

生活クラブ神奈川
Facebook

生活クラブのインターネット注文
eくらぶ

注文用紙提出日翌日の
AM11:30まで注文ができます。



生活クラブ神奈川 えぼ 検索

えぼバックナンバーは
ホームページでご覧ください。