

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

# えいぽ

epo

2015 隔月発行  
7・8月号  
Vol.122

組 組合員人数 69,443人 (2015年5月末)  
織 5月度加入 911人、脱退564人 (347人増)  
概 世帯当り利用高 21,190円 (2015年5月)  
要 世帯当り出資金 126,967円 (2015年5月)

(株)浜食の漬物6種類♪  
どれが何かわかりますか?  
詳しくは、裏表紙  
「生産者だいすき」を見てね!



## 特集

p2-3

7月は「シャボン玉月間」

### 石けん生活、はじめてみませんか?

p4-5

組合員の頼れるパートナー!

### 委託請負ワーカーズ・コレクティブ

## 神奈川活動情報 | p6-7

東戸塚デポーリリニューアル!

被災地とともに・エネルギー学習会報告

## バイオサポ情報⑧ | p8-9

夏パテ知らず! 牛乳とたまごで、元気に夏を乗りきろう!

## ひろげよう✽たすけあい | p10-13

2つの共済で安心パワーアップ!

生活リハビリクラブ鴨居、麻生紹介・コラム

## インフォメーション | p14-15

講座・イベント情報

地域でともに活動しています! <川崎市民石けんプラント>

## 生産者だいすき | p16

(株)浜食 中村秀一郎さん

サステイナブルなひと、



## 生活クラブ

ハミガキ

- ①フッ素が気になったから。
- ②泡が出ないから、磨いたつもりにならず、きちんと磨けるところがいい！それに値段が安い！添加物なしで安心の歯磨き粉が200円しないで買えるなんてほんと組合員で幸せ♡



さがみ 大和 commons 遠藤亜紀

石けんシャンプー

- ①石けんピレッジ※の方にすすめられて。
- ②はじめは髪がベタ付きツヤも無くなり不安でしたが「みんなこれ乗り越えてキレイになっている！」との励ましで頑張りました。3ヶ月ほどで改善、長く続けるうちに明らかに髪にハリ、コシ、ツヤが増すようになりました！



横浜みなみ 日限山デポー 竹内美紀

私のおすすめ！



湘南 commonsはだの 飯田由樹子

①使うようになったきっかけ ②一言アピール

\*写真は旧パッケージです

固型せっけん

- ①40代敏感肌。皮膚科から処方された洗顔料を使って15年。「固型せっけん」で洗顔体験しました。
- ②上履き汚れがよく落ちると噂に聞いた石けんで洗顔!? 1週間は最悪。2週間目から変化がでて2ヶ月経った今、肌が自然に帰って喜んでます♪

粒状せっけん

- ①生活クラブは石けんだけを扱っていて、合成洗剤はそんなに体に良くないのか？と気になった。
- ②汚れ落ちがとてもよく、夫のYシャツの襟元の黒ズミもすっかり落ちました。室内干しをしても洗濯物が臭くならず、香りつきで粉石けんにありがちな油っぽい匂いもありません。



横浜北 みどり commons 川幡明美

※石けんピレッジ運営委員会：横浜みなみ生活クラブのエスケー石鹸（株）の消費材利用高1%を活動費として意志ある組合員で構成され、出前講座、講演会、学習会などの企画・情報発信を行っている。

石けん生活、はじめてみませんか？

生活クラブでは「せっけん運動」をすすめています。合成洗剤の使用を止めて石けんを使うことで、人体や自然環境を守りつつ、いい運動です。石けんを使うことで、体や環境にやさしい暮らしをはじめてみませんか？

『せっけん運動』ストーリー

●1968年  
生活クラブ連合会では、合成洗剤を取り扱っていた。

このころ、石けんについて組合員による自主的な調査や学習会がはじまる。

●1973年  
粉石けんを共同購入に加えることとし、消費材第2号として「粒状せっけん」が誕生。

●1975年  
石けんへの全面代替が課題となり、「粒状せっけん」の一世帯の利用が1キロに達したら合成洗剤の共同購入を止めることを目標にpon。

●1977年  
「粒状せっけん」の利用者が80%を超え、4月から合成洗剤の取り組みを中止。以来、現在に至るまで石けん類のみを共同購入している。

「合成洗剤追放」請願や公的機関での石けん使用提案などが自治体で無視同然にされた経験から、議会に生活するもの立場に立った議員をおくろうという運動にもつながっていきました。

石けんを使うってどうなの？

家庭から排出される合成洗剤は有害な化学物質を含んでいることをご存知でしょうか。台所、洗濯、シャンプー、歯磨きなど日々私たちは何気なく使用し、流します。下水処理機能には、合成洗剤の化学物質を完全に除去する機能は備わっていないことも知っておくべきです。

これに対し石けんを使うことは、環境や人間のからだに対する負荷も低く、アレルギーリスクも抑えられます。また、「どうして合成洗剤ではなく石けんを選ぶのか？」をお風呂、歯磨きなど日常の「コマ」で子ども

もと話することは絶対の学びのチャンスです。子どもと一緒に考え行動することで、考え方を受け継いで、広げていく環境活動の新しい展開となるのではないのでしょうか。

かわさき生活クラブでは、夏の自由研究企画で環境をテーマに親子で学べる機会をつくり学習を広げます。いま、私たちがやがて大きく安心な未来をつくる。まずは、水を汚さない暮らしからはじめていきましょう。

かわさき生活クラブ 高津 commons  
ユニオン環境政策委員 中川美穂

夏休み親子企画

環境学びのフェスタin高津センター

日時：2015年8月4日(火) 11:00～14:00  
内容：歯磨き粉成分実験、エネルギー学習・工作、エコクッキング学習、石けんと水のゆくえ学習  
参加費：一人500円 未就学児無料  
持ちもの：血ふき用フキン、マイ歯ブラシ、手ふき用タオル、(カメラ)

定員：30組  
申込み  
かわさき生活クラブ所属の組合員  
(川崎市にお住まいの組合員) 限定

締切り 7/19(日)  
メール kawasaki.seikatsu.club@gmail.com  
FAX 044-852-0680



みんなで作ったエコカレー♪保温調理した鍋を取り出すところ

参加報告 2015シャボン玉フォーラムin大分

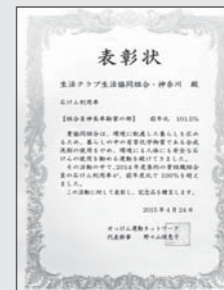
しらしんけん\*! みんなの地球を守ろう ~自然といのちの共生~  
4月24～25日組合員カンパで神奈川から19人が参加

\*一生涯、本気で(大分県の方)

シャボン玉フォーラムは、「石けんを入口に環境を考える」フォーラムとして1988年から毎年4月に開催されている全国集会です(主催:せっけん運動ネットワーク)。

大分県は豊かな自然に恵まれ、太陽光や地熱発電など再生可能エネルギーの導入量が日本で第一位です。湯けむり発電の現場も見学しました。水環境と並び、エネルギー問題は私たちが直面する最大の課題の一つです。自然といのちを守り、持続可能な環境を作り出すための取り組みに、カブつけられました。

湘南生活クラブ 鎌倉デポー 田岡瑞枝



石けんの利用率が前年を超えたことについて、表彰されました。

石けんワ、ポイント

洗濯のときはどれへ入れたらいいの？

洗濯物を入れた後でも水面に手のひらサイズほどのこんもりした泡が立つ量が適量!



油汚れの食器もすすぎ洗えるの？

油汚れをふき取ってから、よく泡立てた石けんで洗いましょう。

石けんは、油、お酢、カレーといった「酸性の汚れ」と結びつくと泡が立たなくなってしまう。

粉せっけんが白く残るときはどうしたらいいの？

①きちんと泡立つ量の石けんを使用する、②洗濯物を入れすぎない、この2つがポイント! しっかりすすぎ、リンス(クエン酸等)は最後のすすぎ時に。



洗濯物を入れすぎないでね

石けんシャンプーで髪を洗うときのポイントは？

①よく泡立て、頭皮をマッサージするように洗う(泡立ちが悪いときは2度洗いを)、②十分にすすぐ、③石けんシャンプーのリンスやクエン酸をお湯に溶かしたもので中和させる



## 生活クラブ神奈川の業務の一部を担う6つの委託請負W.Co

詳しくはそれぞれの本部までお問合せください。(W.Coスマイル以外)

### デポー運営

#### ワーカーズコレクティブ デポット

**業務内容** デポー（店舗）の消費材の陳列・レジ操作・発注・在庫管理、組合員拡大業務など。

**メンバー数** 283人（2015年5月末）

**勤務地** 県内の各デポー（21デポー）

**問合せ（本部）** 045-472-0530

新メンバー募集中！



### 配送センター事務業務、組合員活動事務局など

#### 協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam

**業務内容** 配達関連のニュースのセット、申込書のチェック、組織拡大業務、共済業務、センター総務業務、コールセンター業務など。

**メンバー数** 130人（2015年4月末）

**勤務地** 県内の各配送センター（9センター）および新横浜（コールセンター）

**問合せ（本部）** 045-472-4456

新メンバー募集中！



### 共済事務業務

#### 共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル

**業務内容** エッココ共済および生活クラブ共済の事務業務・加入管理業務・申請業務・電話対応、エッココ講座事務業務など

**メンバー数** 13人（2015年6月末）

**住所** 横浜市港北区新横浜2-2-15  
パリアナビル6F

**電話** 045-476-4011



### 消費材の配達など

#### ワーカーズ・コレクティブ キャリーエル企業組合

**業務内容** 組合員宅への消費材配達およびそれに付随する業務。組織拡大業務、経済共済業務など。

**メンバー数** 138人（2015年6月末）

**勤務地** 県内の各配送センター（9センター）

**問合せ（本部）** 045-363-5053

新メンバー募集中！



### 牛乳配達などの配送業務

#### 企業組合 ワーコレ・キャリー

**業務内容** 業務内容：生活クラブの牛乳配達、パン・菓子のセンターへの入荷作業、デポーキャリー便など。

**メンバー数** 61人（2015年5月末）

**勤務地** 県内の各配送センター（5センター）

**問合せ（本部）** 045-934-1911

新メンバー募集中！



### 生活リハビリクラブ関連業務

#### 生活リハビリクラブ委託W.Co協議会\*

**業務内容** 生活リハビリクラブの運営：通所介護（デイサービス）、訪問介護（ホームヘルプ）、居宅介護支援（ケアプラン作成）、通所の食事サービスなど

**メンバー数** 284人（2015年5月末）

**住所・電話** P13の一覧参照

\*構成W.Co（8団体）  
W.Coひまわり  
NPO W.Coこもれび  
NPO W.Coあいあい  
NPO W.Coメロディー  
NPO W.Coのぞみ  
W.Coのびのび  
NPO W.Coほっぺ  
W.Coおすびって

新メンバー募集中！



# 組合員の頼れるパートナー！ 委託請負ワーカーズ・コレクティブ

ワーカーズコレクティブ（以下、W.Co）をご存知でしょうか？生活クラブ神奈川では、6つのW.Coに業務の一部を委託しており、生活クラブの食・環境・福祉といった運動をいっしょにすすめています。

ワーカーズ・コレクティブってなあに？

ワーカーズ・コレクティブは、「働く人の協同組合」です。

1880年代にフランスで生まれ、欧米で発達した働き方です。日本では生活クラブ神奈川のデポーを運営する担い手として、1982年に第1号のワーカーズ・コレクティブにんじんが誕生しました。

W.Coの働き方は、誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が出資し、経営に責任を持ち、労働も担うという他にはない働き方です。神奈川県では160団体、約4900人（2014年1月現在）の人々がW.Coとして事業と運動に参画しています。



誰かに雇われるのではない働き方とは？

W.Coはメンバーが平等な立場で互いを尊重し、話し合いながら運営する「参加型の組織」です。生活者の立場から、地域や社会を豊かにするために必要と思う労働をしています。それは同じ目的を持つ人たちが行う、自己実現を可能にする働き方です。

委託請負W.Coとは？

生活クラブは協同組合として組合員一人ひとりが消費材を利用し、出資し、運営に参加しています。そして組合員とともに、W.Co、職員の三者がパートナーとして連携して、生活クラブ運動と事業をすすめています。現在、6つの委託請負W.Coが生活クラブの事業と運営の一部を担っています（左頁参照）。

「モンス・デポー」では、それぞれに関連する委託請負W.Coと毎年2〜3月に開催される「モンス・デポー大会」において「パートナーシップ協約」を結び、それぞれの役割やどのように連携していくのかを具体的に確認しています。

# 6月12日(金) 東戸塚デポリニューアルオープン!

組合員・W.Co がいっしょにリニューアル活動をすすめ、5年前に描いた夢が叶いました。

リニューアルのための150名の新たな仲間づくりは、2014年3月にスタートしました。まずは自分達が楽しもう!誰かに紹介したくなるデポーにしよう!という思いでミニデポー(展示即売)、ペアペア紹介(組合員によるお友達紹介)、ごきげん3DAYSといった企画を組合員とW.Coがいっしょにすすめました。そうして2015年3月に目標人数を達成し、計画より2ヶ月も早くリニューアルの日を迎えることができました。



みんなの力で目標達成しました!(リニューアル前のデポーで撮影)



テープカット



マグロの解体

組合員、W.Co それぞれの思いをご紹介します! 2015年5月12日 運営委員 本間さん、進藤さん、W.Coデポット 行平さんよりお話を伺いました。

## リニューアルのポイント!



## カフェテーブル設置

(購入したものを食べたり、おしゃべりしたりできます)



消費材がよくなりました、購入しやすいようにレイアウトを変更。陳列棚をおしゃれな雰囲気に。

## こんなデポーにしていきたい!

- ♡ 地域の居場所であり、“何かあったら「デポーへ行こう」と思ってもらえる誰でも気軽に立ち寄れるデポー
- ♡ 新しいW.Coメンバーが増え、デポーに集うみんなの笑顔でいっぱいデポー

WelCome! 横浜みなみ生活クラブ 東戸塚デポー

OPEN 10:30 ~ 19:00 (日曜休み)

ADD 横浜市戸塚区品濃町 511-3 (JR 東戸塚駅より徒歩5分)

TEL 045-825-8571



## 予告 夏のリフレッシュツアー 2015 in 横浜 横浜中華街&八景島シーパラダイス

**日程** 8月6日(木)~8日(土)  
生活クラブふくしまの組合員親子を招待し、横浜北生活クラブ・横浜みなみ生活クラブ・生活クラブ神奈川合同で開催します。

**目的** 生活クラブふくしま、神奈川の組合員同士の交流をすすめる、子どもたちが放射能汚染から一時避難することで親子ともにリフレッシュしてもらう。

**費用** ふくしまの組合員の往復交通費は連合会カンパ金、それ以外の実行費用は生活クラブ神奈川による復興支援カンパ金で対応。  
※2015年度のカンパ金は7月31日(金)まで受け付けています。詳細は所属のセンター、デポーへお問い合わせください。

## 予告 加工用トマト収穫支援 ボランティア募集!

**日程** 8月下旬~9月上旬を予定  
生活クラブ連合会が参加している公益財団法人共生地域創造財団では、農業復興支援の一つとして農業組合法人マイファーム 巨理協同組合の加工用トマト栽培の支援活動を行っています。生活クラブ神奈川からも2012年度よりボランティアとして参加しています。

原稿作成段階では詳細が未定のため、最新情報は生活クラブ神奈川ホームページをご覧ください。



## 報告

神奈川大学・生活クラブ寄付講座 第8回「震災復興と協同組合」(6月3日) 「復興ではなく、新たな共生社会を創造するために」

講師：公益財団法人共生地域創造財団代表理事 奥田知志氏  
神奈川大学で7月22日まで開講している生活クラブ寄付講座に、奥田さんを講師にお迎えし、お話いただきました。

奥田さんは1988年より北九州でホームレス支援活動を行っています。2010年NPO法人ホームレス支援全国ネットワークを結成し、2011年3月11日東日本大震災後、生活クラブ連合会、グリーンコープ共同体とともに(公財)共生地域創造財団を設立しました。

活動のひとつに、宮城県石巻市折浜・蛤浜産『笑える牡蠣』の養殖・販売があります。震災後まず物資による支援を開始した3ヶ月目に「もう支援は断りたい(このまま人からもらったもので一生生きていくのは辛い)」と言われたことをきっかけに、絆とは何か? 支援する側される側という関係ではなく、助けられた人が同時に助ける人になるためにはどうしたらいいのか?色々なことを考えた結果、『震災復興×雇用創出(路上生活や引きこもりの若者の就労支援)×社会課題解決(後継者問題等)』という仕組みを生み出しました。



同組で加工用トマト栽培支援を行っています。(上記参照)

## エネルギー学習会開催報告 「これからのエネルギーは市民がつくる」



実施日：5月11日(月)  
主催：ユニオン環境政策委員会  
講師：西城戸誠氏 (法政大学人間環境学部教授) 半澤彰浩氏 (生活クラブ神奈川専務理事)

2016年、電力小売り自由化により電気を自分で選んで購入できるようになります。エネルギーについて学ぶことで、どんな電気を使っていきたいか一人ひとりが考えていくことが大切な時代がやってきます。

西城戸先生からは、自然エネルギー政策をすすめる上で課題となっている国の政策について、現在原発はストップしており国内の自然エネルギーの割合は高まっているが、まだかなりの部分を化石燃料に頼っているというお話をお伺いしました。また、地域の市民団体や組織が主体となり自然エネルギーを開発することで、その利益が地域に戻るといふ「コミュニティパワー」についてのお話が印象的でした。生活クラブはまさにこの「コミュニティパワー」型の自然エネルギー開発をめざしているのだと改めて思いました。

半澤専務からは、生活クラブ風車「夢風」建設をきっかけに、建設地である秋田県にかほ市の生産者や市民とのつながりができ、今後地域間連携がさらにすすむことが重要だというお話がありました。実際に現在にかほ市の物産(うどん、イチジクの甘露煮、しょうゆ、日本酒)の共同開発をすすめており、10月にはデポーで『にかほフェア』の開催が予定されています。

\*生活クラブ首都圏4単協(東京・神奈川・千葉・埼玉)合同で2012年に建設。2014年度発電量年間490万kWh。生活クラブ神奈川副理事長 戸田美智子 (環境政策委員会担当)

組合員参加の開発改善ストーリー

開発改善運動は、2012年度から意志あるコンズ・デポの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

ポリラップミニ (15cm)

価格 班個配 95円(税込) / デポ 98円(税込) 15cm x 20m

きっかけは、運営委員をしている組合員の方からの「15cm幅のポリラップがあったら便利なのにな〜」という声でした。私は22cm幅より小さいラップがあることも知らなかったのですが、スーパーに見に行ってみると並んでいました。

出資金在高確認集会で多くの組合員から賛同をもらい、開発改善チームでは市販のラップと生活クラブのポリラップとの違いを価格も含めて調べるなどの活動をすすめ、2014年11月にポリラップ15cm幅のデビューが実現しました。

食べ物に直接ふれるので、生活クラブの添加物不使用のラップは安心して使えます。消費委員会のメンバーからも「使ったよ!」や「便利だね!」という声を聞き、とても嬉しいです。こんなものがあつたらいいな♪が実現する生活クラブならではの活動、これからも続けて行きたいと思えます!



小さいおにぎりや小鉢に使うときに便利です。みなさんも利用してくださいね♪

さがみ生活クラブ 大和コンズ 田中加奈子さん

\*15年度は、班個配隔月取り組み(次回:8月3日)、デポ常時取り組み予定です。

親子で作ろう!

スタミナキッシュ



●メイン材料● 食パン6枚切り2枚、牛乳200cc、卵1個

●サブ材料● ランチバージョン: チーズ、ハム、トマト、コーンなど  
おやつバージョン: パナナ、ぶどうなどの果物、玄米フレーク、メープルシロップなど

- 作り方● ①食パンは16等分に切る。(子どもといっしょにちぎっても楽しい!) ②ボールに卵をときほぐし牛乳を加え混ぜる。 ③①の食パンを②に入れ、混ぜ合わせる。 ④③にお好みのサブ材料を入れて軽く混ぜ、耐熱容器に入れる。 ⑤オーブントースターで約8~10分焼く。表面に焼き色がついたら出来上がり。

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索!

# 夏バテ知らず! 牛乳とたまごで、元気に夏を乗りきろう!

連日の熱帯夜で睡眠不足→食欲不振→疲れやすい... そんな夏バテスパイラルにはまっていますか? 暑いからといって冷たいジュースやスポーツドリンクをがぶ飲みしていませんか? 夏は基礎代謝が高まり、タンパク質を多く消耗します。しっかり食べて、ゆっくり休み、夏バテ知らずのカラダをつくりましょう!

## 生活クラブの健康な食デザイン **ビオサホ** ⑧

食べもののこと、食べ方のこと、両方わかって食べよう!!

ちよいビヨ 知識

栄養豊富なたまごですが、ビタミンCと食物繊維は含まれていません。とうもろこしやレタスを組み合わせると、栄養バランスもGood! 主食は食物繊維が多い玄米がおすすです。

ちよいビヨ 知識

30分ウォーキングのあとは、コップ1杯の牛乳を

運動直後に牛乳を飲むと体内の血液の量が増え、発汗などによる体温調節機能が働きます。また、成長ホルモンの分泌がさかんになり、筋肉の合成が活発になります。このとき十分なたんぱく質を補給すると、筋肉の成長を促すことができます。これを習慣にすれば、熱中症予防だけでなく、暑さに強い丈夫な体に!



熱中症予防

## 熱中症予防には牛乳

### 牛乳をゴクゴク飲んで水分補給

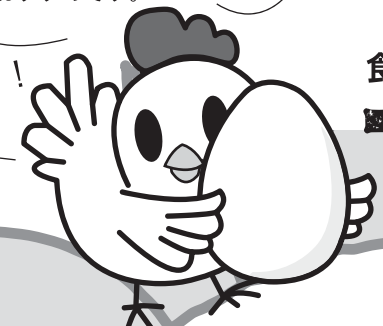
夏は汗と一緒に体内の栄養分が急激に失われます。牛乳の水分量は、およそ88%、それ以外は固形栄養成分です。また、カルシウムの吸収率が平均40~50%と食品の中ではもっとも高く、水分と一緒にカルシウムやタンパク質等の栄養素も摂れて、まさに一石二鳥♪

### 安眠で目覚めすっきり

熱帯夜で寝苦しい、日中の冷房で体が冷えている...そんな時はあえてホットミルクを。牛乳には鎮静作用や睡眠を促進する成分が含まれているので、暑さや冷えて疲れた体を休めるのに効果的です。人肌ぐらいの温かさになると消化吸収が良いので、胃腸に負担もかけにくいです。ね♪



パワーアップ!



## パワーアップにはたまご 栄養たっぷりカロリー控えめ

必須アミノ酸を多く含んでいるため、筋力や免疫力をアップしてくれます。また、アミノ酸は健康なお肌の維持にも欠かせません。全卵一個のカロリーは80~100kcal。栄養価が高い割にはカロリーが低いので、1日1~2個の摂取では体重に影響は及ぼしません。のどごしのよい麺類や冷たくて甘いものといった糖質に偏りがちな夏の食生活にはピッタリの食材です。ビール代わりに卵酒も良いかも!

## 主役にも脇役にもひっぱりだこ!

たまごの魅力は使いやすさ。和洋食・中華料理、お菓子と幅広く利用でき、肉、野菜、果物などと組み合わせやすいですね。暑さで食欲がない時、簡単料理で済ませたい時は、カレーにゆで卵、そうめんにも金糸卵、焼きそばにも目玉焼きなど、たまごトッピングで食卓も体もパワーアップ!



シリーズ2

あなたと家族に必要な  
保険は何ですか？



保険の見直しポイントは？  
「どんなリスクに備えるのか」を  
明確に！

生命保険への加入を検討する時や、現在加入している保険の見直しをする際には、「どんなリスクに備えたいのか」ということを明確にすることが重要です。

そこでまずは、「死亡保障」と「医療保障」は、分けて考えましょう。

**死亡保障**は、自分の身に万一の不幸が起こった際に、「残された家族」のために加入します。世代・家族構成（結婚・子どもの有無）に応じて必要な保障金額を見直しましょう。

**医療保障**は、入院や手術をした時に家計が困らないように、医療費の備えとして加入します。昨今は医療技術の発達により、入院期間が短くなっています。やみくもに手厚い保障を求めることで、掛金が家計を圧迫しては本末転倒です。「入院保障の対象期間や日帰り手術に対応しているかどうか、何歳までいくらの掛金で、いくらの保障を受けられるのか」というポイントを押さえて見直してみましょう。

万一の入院・手術の備えには、生活クラブ共済「ハグくみ」がお勧め。保障期間は女性70歳、男性67歳まで、掛金1000円は変わらず同じ保障が受けられます。組合員どうして経済的にたすけあうことを目的とする“あたたかい”共済です。

ダブル加入でパワーアップ

※実際のお支払は申請事例によって異なります。（一例）

	生活クラブ共済 ハグくみ 月額 1,000円	CO-OP共済 《たすけあい》 月額 1,000円 V1000コース (医療コース)
<b>長期入院</b>		
入院1～45日目	日額 3,000円	日額 2,000円
入院46～184日		日額 2,000円*
*270日以上連続した入院の場合は+12万円		
<b>手術保障</b>		
手術	2.5万円 5万円 10万円	1万円 2万円 4万円
※いずれも手術内容により金額が変わります。		
<b>ケガ通院保障</b>		
通院1日目		日額 1000円
通院2～11日目*	日額 1000円	日額 1000円
通院12～90日		日額 1000円
*10日分まで		

申込み・問合せ

生活クラブ共済事務局 0120-220-074

掛金1000円でたくさんの方が参加して支えあう生活クラブオリジナルの共済「ハグくみ」の情報コーナーです

生活クラブ共済 ハグくみ



ハグくみに入っているあなたにも  
CO・OP共済《たすけあい》をおススメします！

2つの共済で安心パワーアップ！



一方、全国の生協でつくるCO・OP共済の加入者は、約809万人（2014年3月20日現在）。加入者を増やすことで、手ごろな掛金で組合員のさまざまな暮らしに合った保障を充実させるとともに、持病のある子どもや大人も入りやすい制度をつくってきました。生活クラブ神奈川でのCO・OP共済《たすけあい》の取り組みは、子ども向けのコース「ジュニア18コース」を中心にすすめてきましたが、大人向けのコース「医療コース」「女性コース」などにも取り組むことで、一人ひとりの保障を豊かにするとともに、全国の生協と力をあわせてたすけあいの輪を広げていくことができます。

2015年度、生活クラブでは「生活クラブ共済ハグくみ」と「CO・OP共済《たすけあい》」の2つの共済を組合員にすすめています。「生活クラブ共済ハグくみ（以下、「ハグくみ」）（旧「ステップ共済」）は、生活クラブ神奈川の組合員が生み出し、「退院後ケア給付」「出産祝金」など、私たちが「ほしい」と思う保障を実現してきた、いちばん身近で頼れる共済。生活クラブ神奈川では、すでに約2万人の組合員が「ハグくみ」に共感し、加入しています。

「ハグくみ」と「CO・OP共済《たすけあい》」にダブルで加入することで、短期の入院やケガ通院の保障がさらに充実するとともに、「もしも」の時の長期入院もしっかり保障。2つの共済が、あなたの身近なリスクを手厚くサポートします。

※左頁参照

生活クラブの呼びかけで設立した（公益財団法人）かながわ生き生き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

福祉たすけあい基金 第3期（2015年5月助成）助成団体一覧

団体名	主な活動地域	助成内容	助成金額
NPO 法人楽竹会	横浜市瀬谷区	創作「竹琴太鼓」を使った高齢者自身による高齢者施設訪問演奏活動。助成対象事業は小型生体センサによる演奏時の自律神経測定調査。	200,000円
一般財団法人 神奈川母子寡婦福祉連絡協議会	藤沢市	シングルマザー支援事業として、藤沢市に開設した保育園の設備工事費用の一部。	500,000円
NPO法人 たすけあい・ゆりの木	横浜市緑区	事務所移転に伴う、高齢者交流サロン拡充に伴う備品購入費用。	100,000円
NPO法人たすけあいあさひ	横浜市旭区	エレベーターの無い大規模団地での高齢者・障がい者の昇降支援に向けたワークショップ開催費用。行政・事業者等を巻き込んだ政策提言活動。	299,000円
NPO法人ケアびーくる	大和市	移動サービス事業への支援。	280,000円
W. C. o.ゴジママ	横須賀市	ニーズに応え新規開設する学童保育施設の2015年度運営費（人件費）の一部補助。	450,000円
NPO法人ふじさわ団塊塾	藤沢市	元気な高齢者が要介護・支援の高齢者をサポートするしくみづくりの一環として講座事業助成。	170,000円
NPO法人まんま	横浜市瀬谷区	大和市での子育てひろば立ち上げ支援のための活動（2年目）への助成。会場費を補助。	350,000円
NPO法人ドリームエナジー	藤沢市	ダウン症等知的障がい児たちの音楽ライブ活動への助成。	510,000円
認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク	神奈川県全域	移動サービスが介護保険制度新総合事業に位置づけられたことを機に自治体を巻き込んで開催する学習会、シンポジウムへの助成。	450,000円
NPO法人 フリースペースたんぽぽ	横浜市鶴見区	不登校の子供たちの学習支援・居場所づくりを行っている。スペース拡充に伴う運営費の一部補助。	513,000円
助成総額			3,822,000円

第2期・3期福祉たすけあい基金  
贈呈式・交流会開催



6月6日、福祉たすけあい基金第2期・3期助成団体への目録贈呈と活動交流会を開催しました。写真の左上は会場の皆さんからのメッセージを貼った「寄付の樹」です。贈呈式を彩りました。「100円で地域を豊かに」「小さな力をたくさん集めさまざまな活動を応援したい」などコメント・デポの組合員からの温かいメッセージです。基金事務局に花が咲いたようです。

福祉たすけあい基金

**第3期助成団体決定！**

「福祉たすけあい基金」は、生活クラブ組合員有志による月1000円の寄付をもとに、神奈川県内の市民活動・事業団体への助成を行っています。

助成総額は年間800万円です。年2回募集活動を行い、組合員も参加する選考委員会で選考を行います。

これまで85団体から申請があり、32団体に1228万円が助成されました。申請でもっとも多いのは様々な障がい児者への支援活動（16件）です。子育て関連が11件、親子ひろば・サロン、高齢者支援が10件と続きます。生活クラブ組合員の熱い志が地域の課題解決を支援しています。

みなさんありがとうございます。

助成団体の活動をまとめた「福祉たすけあい基金BOOK」

## 在宅福祉を支える地域の拠点『生活リハビリクラブ』

— 住み慣れたまちで暮らし続けるために —

生活リハビリクラブは「生活の中の動作一つひとつがリハビリにつながる」という考え方にもとづき、デイサービス、訪問介護、ケアプラン作成など、さまざまな事業をおして在宅福祉を支える地域の拠点です。神奈川県内に6か所の施設があり、ワーカーズ・コレクティブ（以下、W・Co）が運営を担っています。

### 生活リハビリクラブ鴨居

#### 高齢者の在宅生活を支える総合的支援をめざして

生活リハビリクラブ鴨居は、15人規模のデイサービスを行なっている通所介護事業所です。高齢者の在宅生活を支える総合的支援をめざし、現在の通所介護事業に加え、居宅介護支援事業（ケアプラン作成）を開始するためケアマネジャーを募集しているところです。

2014年11月、生活リハビリクラブ鴨居では、鴨居運営会議\*主催で、地域の方や組合員の拠点として地域の居場所（通称「鴨カフェ」）を開始しました。毎月第3日曜日に開催していますが、利用する方々の希望を参考に毎月の企画を立て、組合員や地域の方の楽しみ居場所になりつつあります。毎月の開催企画のお知らせは、加入している自治会で回覧していただき、地域の協力を得られていることに感謝です。

「鴨カフェ」第1回は組合員の講師を囲んで年賀状を作りました。



地域のボランティアも協力してうどん作り講座を開催。



のケアマネジャーや組合員から、問い合わせや依頼が増えてきています。住み慣れたまちで暮らし続けるためには、介護保険だけではなく、さまざまな支援が必要です。

今後も地域福祉を支える事業所として、活動を続けたいと思っています。

生活リハビリクラブ鴨居施設長 佐藤恵子

\*地域生協、W・Co、ユニオンの三者で構成し、「参加型福祉」の社会化をすすめるための議論や活動を検討する場

### 生活リハビリクラブ麻生

#### 多様なサービスを利用しやすい環境づくりを

1987年12月に、「地域に拠点が欲しい」という組合員の声により立ち上がった「生活リハビリクラブ麻生」も今年で28年目になります。

現在は、通所・訪問・居宅事業と地域包括支援センターがあります。地域包括支援センターと連携し、介護予防として「転倒予防体操教室」を月2回開催しています。町会単位で取り組んでいる所もあり、地域に定着しています。

毎月1回開催している居場所「ひなたほっこり」も、6月より地域包括支援センターと連携して、「カフェひなたほっこり」として開催しています。5月からは「ザ・キルト」と称し、手芸を中心と

した居場所が立ち上がり、その作品展を秋に開催しようと思っています。

また、地域からの利用希望もあり、デイのボランティアにもつながり、地域での拠点としての役割が広がってきています。介護保険事業においても3事業一体にしての利用者交流会など、利用者・家族・スタッフが一堂に会することにより、訪問だけを利用していた方がデイサービスの利用につながるなど、利用者がサービスをしやすい環境づくりに努めています。

今後も、納涼会・バスハイクなど、皆さんが少しでも楽しめる機会を作っていきたいと思っています。

生活リハビリクラブ麻生  
施設長 小泉悦子



子どもボランティアが将棋の対戦中。

### 生活リハビリクラブ問合せ先

生活リハビリクラブ鴨居 TEL:045-932-0740  
(W.Coひまわり)  
横浜市緑区鴨居町2430-1

生活リハビリクラブ麻生 TEL:044-954-8123  
(NPO法人W.Coこもれび)  
川崎市麻生区東百合丘3-2-7

生活リハビリクラブ戸手 TEL:044-556-1122  
(NPO法人W.Coメロディー)  
川崎市幸区戸手1-5-11

生活リハビリクラブ茅ヶ崎 TEL:0467-55-1716  
(W.Coのびのび)  
茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1

生活リハビリクラブ葉山 TEL:046-876-0234  
(NPO法人W.Coのぞみ)  
三浦郡葉山町一色1743

生活リハビリクラブ橋本 TEL:042-703-1951  
(W.Coむすびって)  
相模原市緑区橋本台1-18-10パストラル長田103

※( )内は運営するW.Co



### 子どもに 絵本の世界で 子どもの豊かな感情を 育てよう

子どもは毎日の生活のなかで、いろいろな出来事を体験することによって、嬉しい気持ちや楽しさ、悲しみや怖いなどの感情が育っていきます。

でも、残念ながら、人が一生のうちに体験できることにはどうしても限りがありますよね。それを補ってくれるのは絵本の世界です。

主人公に自分を重ねて、生きていくうえで大切なことを、絵本を通じて体験することができるのです。大好きなお母さん、お父さんに読み聞かせしてもらおうと、子どもは安心して冒険ができ、自分の世界を広げ、勇気や希望を持ち、豊かな感情のある心へと成長していきます。

ほかほか保育園（認可保育園）  
園長 三浦裕子



保育園での読み聞かせの様子

### 自分で作る 元気なわたし

#### DIYで広げよう！ 空気をきれいにする 漆喰



ご自宅の壁に漆喰を塗る  
小田原の組合員Hさん

テレビで「鳥インフルエンザ」のニュースをみると、鶏舎のまわりに真っ白な粉を撒いていますね。あれは「石灰（せっかい）」で、石灰岩や貝殻を高温で焼くことでできる素材です。ウィルスはたんぱく質でできていますが、石灰はアルカリ性が高く、ウィルスがこれに触れると壊れて感染力を失います。

日本で昔から使われている「漆喰（しっくい）」は、この石灰を主成分とする自然素材です。高温多湿の日本では、土蔵の壁に使うとカビやにおいの発生を抑え、大変役立っていました。

戦後、ビニールクロスなどの「新建材」が当たり前となりましたが、「シックハウス」\*問題を経て、漆喰が見直され、DIYで使えるものも開発されました。

オルタナスクエア株式会社  
山田孝志

\*建築材料に含まれる化学物質が原因で起こる健康障害  
※このコーナーは、生活クラブ運動グループ健康医療推進協議会が担当します。

## デポー情報

### 夏休みはデポーへ行こう!

夏休みも生鮮食品が盛りだくさん! 足りなくなった消費材があれば、すぐにデポーへ行こう!

配送組合員の方は、7月4日(7/20～)配布の生活クラブ神奈川カタログをご覧ください。



### 夏冷蔵ウイーク

8/3(月)～8/8(土)

- 沖紅鮭 ▶ 特別価格
- 温州みかん ジュース 900ml ▶ 10%引き
- 私市醸造の果実酢 ▶ 10%引き
- 生中華風揚げやしスープ ▶ 各5%引き

### 特選! 夏祭り

8/10(月)～8/13(木)

- 鮮魚目玉品 (8/10・11) アジ・スルメイカ・もぎぞく
- 平糶三元豚 小間切 ▶ お得!
- 通常よりも ▶ お得!
- しそ、とりめん ▶ 特売

8月お盆のデポーのお休みは 8/14(金)～8/16(日)です。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733  
http://www.geocities.jp/orutakenku/ FAX 045-472-0109

### 第13回オルタ健康ステーション・ワークショップ

## EFT(感情解放テクニック)

～親が癒されれば、子供は元気になる～

親子関係を癒すための、たくさんのヒントを詰め込んだEFT(感情解放テクニック)講座です。

日時 8月31日(月) 10:30～12:30  
場所 オルタナティブ生活館5Fとびはね  
参加費 1,500円 定員 30名  
申込 オルタ健康ステーション



講師 舞原さなえ先生  
ヨガ&氣功講師。セラピスト

ありのままの自分と子供を受け入れて愛する方法  
子供との時間を心底楽しむための、マインドフル育児のコツ

子供の心配事(アトピー、アレルギー、いじめ、引きこもりなど)を改善に導く、親の気持ちの切り替え方(心配から信頼へ)  
親としての評価や、人と比べることで生じるストレスの解放の仕方

## 地域でともに活動しています!

### NPO法人 川崎市民石けんプラント

～廃食油から環境保全と新たなエネルギーを!～

設立 1989年11月

#### 設立目的

石けん運動から生まれた市民事業。水環境を守るために石けんを使う暮らしを提案。使い終わった食用油を回収しリサイクル石けんを製造販売して資源循環型社会をつくる。

#### 今後の抱負

市民運動団体と連携しながら、障がい者とともに廃食油からの活用の輪を広げていきたいです。

#### 事業内容

- 石けん製造販売事業  
川崎市の学校給食の現場から回収した廃食油は「きなりっこ」石けんに生まれ変わり、約95%の学校で食器洗いに使用されています。
- 地域活動支援センター運営事業  
障がい者の働く場として、サボン草、サボン草IIを運営し、廃食油の回収から石けんの配達まで協同で行っています。
- バイオディーゼル燃料(BDF)事業  
化石燃料に頼らない新たなエネルギーとして、軽油の代替燃料を製造しています。
- 市民活動協力事業  
環境・石けん運動グループと連携し、環境学習、環境と福祉の共育を推進しています。



工場開放日

### 夏休み環境学習会

7月29日(水)

1回目 10:00～12:00  
2回目 13:00～15:00

詳細は  
お問合せください

場所 NPO法人川崎市民石けんプラント会議室  
対象 小学校3・4年生親子  
内容 わくわく体験教室  
石けん工場内見学  
きなりっこ石けん袋詰め体験  
講師 岩原聡(サイエンスインストラクター)

### NPO法人 川崎市民石けんプラント

川崎市川崎区塩浜2-21-3  
TEL:044-276-0739 FAX:044-288-5766 理事長  
URL:http://kinarikko.kazekusa.jp 薄木かよ子



カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633  
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

### 夏休み特別講座(入会金不要)

#### 3つの面白ろパフォーマンス

腹話術×マジック×パルーン

パフォーマンスの3大種目を一度に体験できます! 3人の先生のショータイム付き! それだけでお得かも。7/24(金)13:00～15:30  
2,500円(税)500円  
親子兄弟姉妹割引5,000円/2人/税込 小学生～大人対象

#### 子供のためのオカリナ1日教室

まったくの初歩から指導。オカリナ購入も可(1,000円) 小学3年生以上対象。親子でも大人お一人でもどうぞ。7/25(土)10:00～12:00 2,000円/1人

#### 夏休み自由課題は料理に挑戦!

親子で参加し料理のカットをカメラなどで記録をとりながら資料作り。2回参加の方には子供料理教室半額クーポン進呈。  
①手作りマヨネーズでポテトサラダを作る。  
②手作りチーズでチーズケーキを焼く  
①8/20(木)②8/21(金)各10:00～12:00  
3,000円/親子1回/税込  
(子供1人追加に付き+500円) 小学生対象



料理教室

#### もっと楽しく! 子供向け日本舞踊

お辞儀の仕方、立居振舞などのお作法も楽しみながら学べます。8/3、8/17(月)14:00～17:00の間で予約。  
①8/19(水)13:30～18:00の間で予約。  
2,500円/1回/60分 幼児～中学生対象

#### 写経入門 2時間で一巻の写経を仕上げます。

8/4、9/8(火)各10:00～12:00 3,000円/1回/税込

※教室は記載がないものはオルタナティブ生活館です。  
①は小田原センターです。  
※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。詳しくはお問合せまたはACTホームページをご覧ください。

スペース・オルタ http://spacealta.net/



スペース・オルタ(オルタ館地下1階) TEL 045-472-6349(担当/佐藤)  
FAX

### シリーズ・民俗をみる 「台湾タロコ族東冬侯温を迎えてー 原初の唱和/花綵列島の民の歌・踊り」

花綵(はなずな)列島とはアリューシャン列島から日本・沖縄を経て台湾に至るアジア大陸東端に連なる列島弧の総称。古来この連なりの中で南北の交流が盛んに行われてきました。今年一月のスペース・オルタで聴衆を震撼させた台湾の先住民族、タロコの東冬・侯温(トントン・ホウウエン)が彼の伝統歌舞ユニットを率いて、さらにパワーアップして帰ってきます。オルタで初共演したアイヌの歌舞ユニット、ヤイレカカの歌声とともに、ホスト・バンドのアンチャン・プロジェクト(Anchang Project)が花綵列島の歌々をお届けします。

料金 前売り 2,500円  
(中学生以下 1,500円)  
当日 2,900円  
(中学生以下 1,900円)

出演 東冬・侯温トントン・ホウウエン&児路創作藝  
工芸表演団(タロコ族歌舞チーム・選抜9名)  
アンチャン・プロジェクト(花島ハモリ歌ユニット)  
ヤイレカカ(関東在住アイヌ民族ユニット)

主催・問合せ:「原初の唱和」実行委員会  
http://www.ftip-japan.org/  
kasai.no.tami@gmail.com(谷藤 090-8087-7843)

共催:スペース・オルタ  
協賛:日本から台湾の世界遺産登録を  
応援する会/スタジオ・イオン

フォーラム・アソシエ TEL 045-472-7093  
http://www1.odn.ne.jp/forum-associa/ FAX

### 社会をデザインする人 募集!

#### 秋の農あるくらし塾

子どもたちに農体験をさせたい、親子で農業体験をしてみたい、そんなあなたにぴったりの講座です。土づくりから種まき、管理作業、収穫までトータルに体験してみよう。聖護院大根を栽培します。最終回は収穫祭です!

日時 8/15、9/12、10/10、11/14、12/12  
(土曜、全5回)いずれも10時～12時  
場所 なないろ畑農場座間農場(小田急線相武台前駅、相鉄線さがみ野駅からバス5分)  
募集人数 親子10組(大人だけの参加、お子さんの年齢についてはお問合せください)  
受講料 5回連続10,000円(単発参加2,500円)

#### 五感を育む自然あそびインストラクター養成講座

登録講師・高橋良寿先生(五感教育研究所室長)の知識と技能を学び取りましょう。

日時 秋の講座:9/18(金)、10/2(金)、10/16(金) — いずれも10時～12時  
冬の講座:11/27(金)、12/11(金)、12/18(金)  
受講料 秋・冬それぞれ連続3回8,000円(6回連続15,000円)

### オルタスクエア

http://www.a-sq.co.jp/ TEL 045-476-1105 FAX 045-476-1106

### センター・施設の壁をみんなで漆喰塗りしてみませんか?

「漆喰(しっくい)」は、表面内部が高いアルカリ性のため、ウイルスやカビを抑えます。現在はビニールクロスやペンキ塗りが一般的ですが、学校、病院、介護施設などの壁に使われるようになれば、においを抑える力とあいまって、健康な空間をつくることができるでしょう。まずは、センターや施設の壁をみんなで漆喰塗りしてみませんか?高性能のDIY用漆喰があります。



天王町駅近く(天王町1-1-9)の天然酵母パン屋さん「Pane di tutti」は、DIY漆喰仕上げ。

### 編集後記

バスに乗っていると、新しくプランディングした生活クラブのトラックが、1台、2台、3台...と反対車線を通ります。“あっ!また来た”と嬉しくなります。トラックは『生活クラブ』を知らせます。中身を伝えるのは組合員の「ロコミカ」新しくなった生活クラブを発信し、サステイナブル(持続可能)な社会をめざしましょう。(いか)



生産者  
だいすき

消費材に対する生産者の思いをお伝えするコーナーです。  
今回は、漬物の生産者(株)浜食の中村秀一郎さんにお話を伺いました。



## 「食べる人の顔が見える」ちょうどいい距離感が魅力

なかもら しゅういちろう  
(株)浜食 代表取締役 中村 秀一郎さん

最初「提携はとんでも無理」と  
思った

生活クラブと出会ったのは、生産者の全農直販(現・日本ミルクコミュニティ(株))からの紹介でした。当時漬物と言えば、保存料や着色料をはじめ食品添加物のオンパレード。そんな時代に「無農薬・有機栽培、添加物不使用」で作ってほしいとお話でした。当初は実現不可能な理想論に聞こえて、「私たちにはとても無理です」とお断りしたんです。でも、その後話し合いを重ね、できるところから始めて、少しずつ理想に近づけていこうというところで合意し、提携が始まりました。

まず保存料と着色料を使わない漬物から始め、少しずつ、よりナチュラルな原材料に切り替えていきました。最近では市販品にも保存料無添加をうたったものが増えてきましたが、防腐効果のある酸味料やpH(ペーハー)調整剤が添加されているものは多いですね。生活クラブの消費材には、不要な食品添加物を一切使っていません。

噛んだときの食感を大切に

浜食の自慢は歯切れの良さにごこだわった大根製品です。漬物の原材料として使用している白首大根は、昔ながらの製法で3段階に分け、十分な重石を乗せてじっくりと塩漬けて水分を抜いていきます。しっかりと歯ごたえ、パリッとした食感を出すにはこの

手間暇かけた押しが欠かせません。この良く押しの効いた塩漬け大根原料を使って、「しょうゆ漬たくあん」や「きざみ大根しょうが漬」、「福神漬」といった消費材を製造しています。その中でも一番人気があるのは「福神漬」ですね。七福神にちなんで、7種の素材(だいこん、なす、しょうが、青しそ、葉、蓮根、なた豆、ごま)が入っています。調味料には生活クラブ提携生産者の丸大豆醤油、素精糖、純米酢を使用し、野菜は生産者も栽培方法もすべて明らかです。

打てば響くような  
生産者として

小さな会社ですので、小回りが利くのが長所です。組合員の皆さんから意見をいただいたとき、すぐに試作をして提案したり、改善したりすることが

できます。噛む力が弱くなった方のために、ペースト状にして成形した漬物などにも挑戦しています。組合員の皆さんの要望をきちんと受け止めて、それを実現していける会社として、これからも頑張っていきたいです。



「しば漬」製造風景(塩抜きした原材料を漬けています)

### 漬物の食べ方いろいろ♪ ごはんに乗せるだけじゃない!

#### まぜご飯

「福神漬」を炊きたてご飯に汁ごと混ぜ込む(目安:2合あたり1袋)

#### ピザ風トースト

食パンにケチャップを塗り、「刻みきゅうり漬」とミックスチーズを載せて焼く

#### 和風パスタ

「しょうゆ漬たくあん」を刻んで、ちりめんじゃこといっしょにパスタとあえる

#### その他

卵焼きに「福神漬」を刻んで入れたり、漬物をチーズ等といっしょにピックに刺してオードブルの1品にも♪炒め物やチャーハンにも合いますよ。



福神漬  
配送 7月5回(隔週取り組み)  
デポー 冷蔵品(常時取り組み)

表紙の漬物の答え(上から右回り):ゆず白菜、しば漬、カクテキ、福神漬、野沢菜、刻みきゅうり漬

### information

#### 太陽光パネル建設資金に充てる

#### 「特別増資」を募集しています

生活クラブ神奈川では、あやせ総合センター、小田原センターに加えて新たに太陽光パネルを特別養護老人ホームラポール三ツ沢\*とちがさきセンター/デポーに設置します。それにあたり、組合員のみなさんからの増資を募集します。組合員が出資による参加をすることで、市民によるエネルギーの自治をめざします。詳細は配布されているチラシや生活クラブ神奈川ホームページをご覧ください。

「増資」のため、出資した額は脱退時に全額返金されます。

問合せ 政策調整部 045-474-0985



あやせ総合センター 太陽光パネル

\*1994年に生活クラブ神奈川設立20周年記念事業として組合員7万人のカンパにより設立された社会福祉法人いきいき福祉会が、設立から15年目を迎えた2009年、それらの事業の集大成として開設した特別養護老人ホーム

1口 5,000円  
(上限6口)  
第一次締切  
7月31日(金)

出資者全員に  
下曾我ジャムを  
プレゼント!

生活クラブ神奈川  
Facebook

生活クラブのインターネット注文  
eくらぶ

注文用紙提出日翌日の  
AM11:30まで注文ができます。



生活クラブ神奈川 検索  
えぼバックナンバーは  
ホームページをご覧ください。