

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

えいぽ epo

2016 隔月発行
3・4月号
Vol.126

| | | |
|------------------|---------|---------------------|
| 組 織 概 要 | 組合員人数 | 71,987人 (2016年1月末) |
| | 1月度加入 | 309人、脱退510人 (201人減) |
| | 世帯当り利用高 | 17,552円 (2016年1月) |
| | 世帯当り出資金 | 126,334円 (2016年1月) |



㈱カジノヤの納豆はすべて国産大豆を使用。
花の写真は、少し早い夏のお届けです



大豆畑と大豆の花

特集

食べ続けることの 大切さを考えよう！

～生活クラブは遺伝子組み換え作物 No～

- P2-3 アメリカ NON-GMO トウモロコシ視察報告
- P4-5 生活クラブ事務局による仲間づくりへの意気込み
春の紹介キャンペーン実施中

サステイナブルなひと、



生活クラブ

神奈川活動情報 | P6-7

- ・【被災地とともに】2015年度の復興支援活動報告
- ・電気の学習会報告と太陽光パネル名称決定
- ・キララ賞贈呈式報告

ピオサポ情報⑫ | P8-9

たんぱく質で丈夫なからだをつくろう

ひろげよう✽たすけあい | P10-13

身近な暮らしのリスクに寄り添う“生活クラブ共済ハグくみ”
生活リハビリクラブ紹介

インフォメーション | P14-15

講座・イベント情報・第45回生活クラブ神奈川総代会公告

生産者だいすき | P16

㈱カジノヤ 梶俊夫さん・宮下正一さん



◀生産者の農場で

視察の目的の一つはNON-GM トウモロコシの生産から、CGB社※1

視察の目的

家畜(牛・豚・鶏)の飼料の多くはトウモロコシです。日本ではそのほとんどをアメリカから輸入しています。生活クラブでは、自給力向上のため飼料用米の普及を進めています。それだけでは家畜の生産は成り立ちません。トウモロコシや大豆が必要です。トウモロコシや大豆が不足しないよう、輸入に頼らざるを得ないという状況を、アメリカの広大なトウモロコシ畑を目の当たりにして実感しました。生活クラブでは、全農グループと協力してNON-GMトウモロコシを指定して輸入する仕組みを作ってきました。

輸入に頼らざるを得ない現状

による集荷・保管・輸送、全農グレイ

私たちの食べる力が必要

「遺伝子組み換えトウモロコシの栽培

※2による輸出までの徹底したIPハンドリング※3により、ポストハーベストフリーでNON-GMトウモロコシの検査や分別管理の点検でした。特に重要なのが集荷施設と輸送の施設の受け入れ検査を、分別管理になります。どの場面でも遺伝子組み換えトウモロコシの混入を防ぐ対策が徹底してとられていたこと、それを保証する検査体制が取られていることを確認してきました。

昨年、優良な種子開発と生産を目的とした、全農とCGB社、種子会社のパイオニア社による『パートナー・プラス・シード・プログラム』(長期種子供給協定)が調印され、これにより日本での2022年までのNON-GMトウモロコシの供給が確認されました。この安定的な取り組みにNON-GMトウモロコシを求める組合員の声を直接届けるということが視察のも一つの目的でした。パイオニア社の統括管理者は「農家にNON-GMの種子を選んでもらうためには、生産性の高い種子の開発が必要で、一つの種子の開発には7年かかり、持続的な種子の生産開発には計画性が必要。日本の需要を示してくれることは非常にありがたい」と話していました。

コラム column

食品表示制度について

日本では遺伝子組み換えされた大豆やトウモロコシ、ナタネをアメリカやカナダから大量に輸入し、様々な加工食品の原料や家畜の飼料として使われています。それにもかかわらず、日本で「遺伝子組み換え原料を使っています」という表示を見ることはありません。それは、日本の食品表示制度が抜け穴だらけだからです。

遺伝子組み換え食品の表示は、

- ①表示義務のある食品に限られていること
- ②義務化されている食品の場合でも対象は原材料の重量上位3品目のみでしかも総重量に対する割合が5%以下なら対象外
- ③意図せざる混入率は5%まで認められていること
- ④飼料にも飼料を使った肉類にも表示義務がないこと

などの問題点があげられます。私たちが食べたくないと思っても、表示を見ただけでは選べません。

2015年4月から食品表示法が施工され、消費者の知る権利が明文化されましたが、遺伝子組み換え表示や原料原産地表示、食品添加物の表示などは検討項目になっているものの、いまだに現行の表示のままです。表示制度についても、声を出して、変えていくことが必要です。

生活クラブユニオン副理事長 藤田ほのみ

※1 CGB社:全農と伊藤忠グループの子会社。各農家が生産した穀物を集荷・保管・調整し、輸出(主に全農グレイン向け)や米国内に出荷している。
 ※2 全農グレイン:CGB社で集めた穀物を、日本(と諸外国)に向けて輸出している。IPハンドリング:飼料穀物の栽培・収穫・貯蔵・輸送から配合飼料の製造・供給まで、徹底した分別管理を行うこと。

遺伝子組み換え作物=GM作物
 [Genetically modified organism]

GM作物とは、生物から取り出した遺伝子を植物に組み込んだ作物です。特定の除草剤や害虫に強いトウモロコシや大豆、なたねなどが1996年頃から実用化されています。

遺伝子組み換え作物の安全性などに疑問を抱く生活クラブでは、減り続けるNON-GMトウモロコシを指定して輸入しています。簡単に手に入るものではありません。

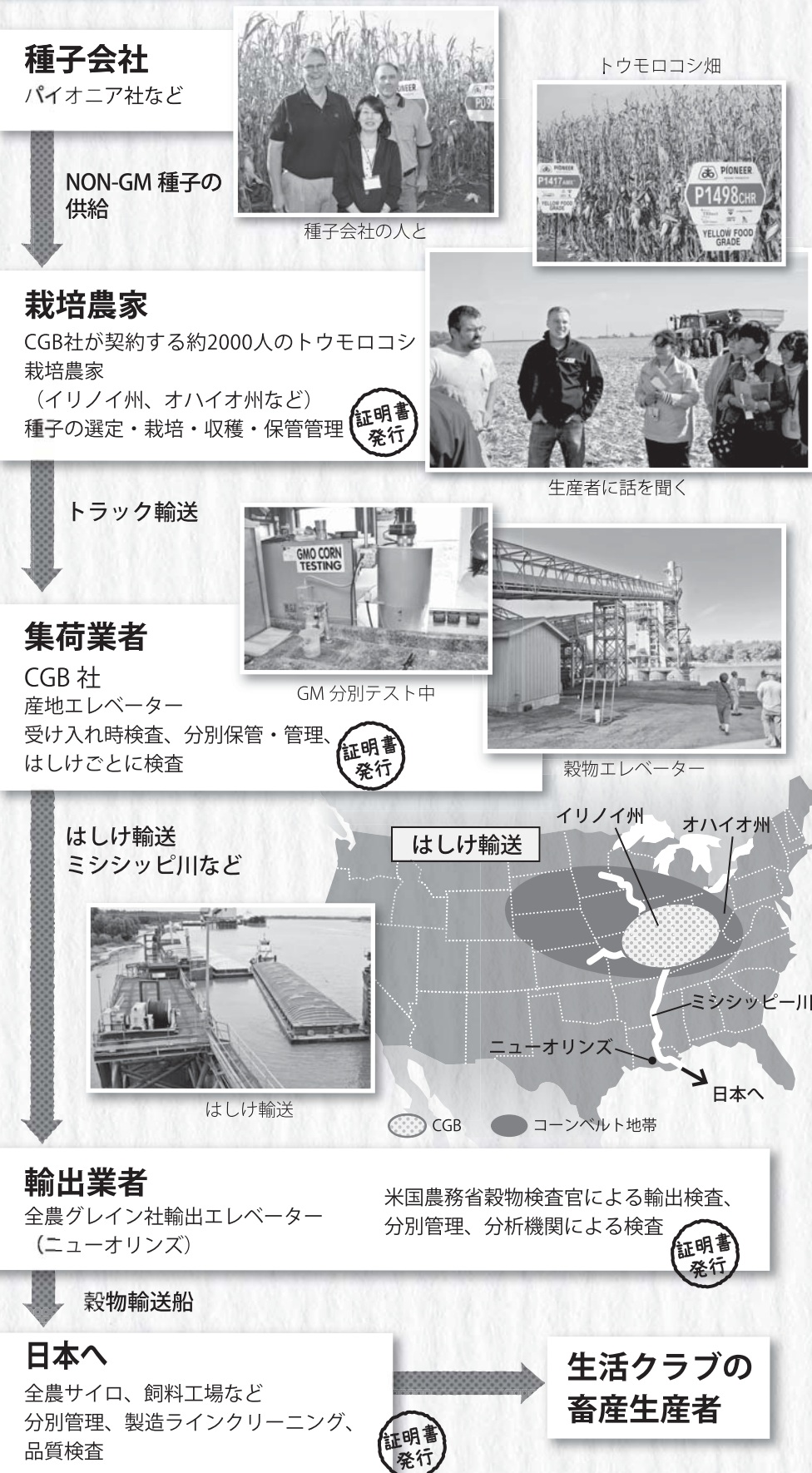
食べ続けることの大切さを考えよう!

~アメリカNON-GM視察報告~

生活クラブでは、1997年に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組むと決定しました。そしてすべての消費材を見直し、遺伝子組み換え食品・飼料・添加物などを取り除く対策をすすめてきました。遺伝子組み換え作物を使わない取組を継続するには、私たちが利用し続けることが重要です。

生活クラブでは、組合員、生産者、事務局が現地に足を運び、確認してNON-GM作物を輸入しています。今回は、2015年10月に実際に見てきた種子の確保から生産、分別流通に致るまでの仕組みを紹介します

NON-GM トウモロコシが日本に届くまで (分別流通の仕組み)



職員

日々センターから配達をしている職員です。秋の拡大で好調だった3センターの、選ばれた精鋭からの意気込みです。

横浜みなみ

旭センター



梅野成章さん

生活クラブは組合員組織なので、組合員が元気に活動していると、わたしたちにも元気を貰えます。自分自身も組合員に元気を与えるように心がけ、一人でも多くの組合員に活動参加してもらいたいです。

安心・安全で素性確かな材を食べ続け、広げていく為に、仲間づくりを積極的におこなっていきます。日々元気で、共に頑張っていきたいです!!

湘南

葉山センター



松井浩二さん

去年は毎日の配達の中ですれ違ふあらゆる人に声掛けし、たくさんの新しい組合員を獲得することが出来ました。ですが拡大が一番重要なことと言えば、やはり「紹介」です。私は3児のパパとして子供には素性確かなものを食べてもらいたいと思います。同じ様に思っている人はまだまだ沢山いると思います。そんな方々に生活クラブを教えてくださいませんか?きっと『共感』してくれると思います!!

かわさき

高津センター



平田奈津美さん

秋の仲間づくり活動では、組合員みなさんの知人紹介や近所へのチラシまきに加え、事務局もチラシまきや展示即売会、祭り開催を計画・実行と積極的に関わり、地域へ何度も生活クラブをアピールすることで仲間づくりが進みました。その中には組合員本人が近所のお友達に生活クラブの魅力を伝え、さらに子供同士のつながりもあって生活クラブへの理解を深めた方が、お祭りで組合員に加わるといった嬉しい出来事もありました。

みなさんの「生活クラブを発信する力」は仲間づくりの大きな力です。私自身は何度も地域の中で行動することが地域でのアピールにつながると思っていますので、2016年はみなさんの積極的な一歩と共に、さらに地域に密着した仲間づくりを進めていきたいと思っています。

自分たちが本当に欲しいものをつくり続けるために 食べる仲間をひろげよう

NON-GMトウモロコシの生産～分別～管理～検査～出荷の現場を視察するために、2015年10月にアメリカのシカゴ～ニューオリンズまで行ってきました。その結果、私たちが約束して食べる意思を束ねることにより生産者は作り続けてくれるということを確認できました。

生活クラブは、仲間を増やし食べる力を集めることで、生活課題や社会問題を解決し、その結果組合員の生活が豊かになることを目指しています。

2016年2月からは神奈川全体で仲間づくりのキャンペーンがスタートし、組合員のパートナーである事務局も総合力で活動をすすめていきます。配達時やデポーの中で、W.Coや職員から声をかけられた時には、生活クラブの事を誰かに教えられるか、ちょっとだけ考えてみてください。

今回は春の仲間づくりに向け、昨秋好調だった配送センター・デポーのW.Co・職員からのコメントをご紹介します。

生活クラブユニオン政策調整部長 岡田一弘

W.Co Jam



港南プランチ

熊谷真由美さん

運営委員会の事務局として組合員と共に拡大をしてきたJamですが、この春からは拡大に専念して業務にあたります。地域に根付いたJamの特性を活かし、新たな拡大手法を日々模索しています。その1つがワゴンを使っのてのキャラバンです。ワゴンと共に各地で生活クラブをアピールして、元気に拡大していきます。

W.Co

W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)は「働く人の協同組合」です。誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が出資し、経営に責任を持ち、労働も担うという働き方です。今回は、直接拡大に関わる3つの請負委託W.Coからの意気込みです。

春の紹介キャンペーンが始まっています

配送 組合員の方

生活クラブをおしえちゃおうキャンペーン

配達時に配布されるキャンペーンチラシに、お友達のことを書いて事務局に出すかポストに投函して下さい。

それだけでお友達に豪華な消費材セットをプレゼント♪

さらに

お友達が組合員になったら

組合員のあなたにも特典♪

①2,000円OFF
(2回目の請求時)

②個別システム

手数料が1年間無料

ご利用金額から
1,000円OFFいたします。
※詳細は配達時に配られるチラシをご覧ください。

デポー 組合員の方

デポーペアペアプレゼント

お友達と一緒にデポーで買い物をする、あなたとお友達のどちらにも消費材セットをプレゼント♪

※在庫状況により、品物を変更する場合があります。ご了承ください。

さらに

お友達が組合員になったら、

組合員のあなたにも特典♪

2,000円の
デポーお買い物券を
プレゼントいたします。

ご利用金額から
500円のデポーお買い物券を
プレゼント。
※詳細はデポーでお尋ね下さい。

ほんもくデポーは今年たくさんの仲間を集め、リニューアルします。これはチャレンジなのか?チャンスなのか?

生活クラブへの加入のきっかけは、イベントやフロアでの呼びかけ、Facebookの活用、キャラバンなどですが、なにより「友達にすすめられて」が一番強い!

「いいよね」とのたくさんの人の気持ちのつながりでリニューアルを成功させたいです。

W.Coデポット



ほんもくプランチ

佐野光香さん

W.Coキャリーエール



旭プランチ

新川冬輝さん

昨年初めて拡大に携り、配達担当こそ拡大をすべきであるということが分かりました。

拡大を通して加入者の生活クラブへの熱い期待を感じられたことは日々の配達において、とても励みになりました。またその期待を大事にしていこうと思いました。

配達魂&グッドスマイルを武器に対応した人の加入率100%を目指し、春の拡大を楽しんでいきます!

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

被災地ととも

東日本大震災復興支援活動

東日本大震災から5年が経過しました。この間、生活クラブ神奈川として、各運動グループ団体と連携した支援活動を実施してきました。被災地復興にむけて今後も継続的な支援が必要です。2016年度も、復興にむけた支援活動をさらにすすめていきます。

カンパ活動

2015年6月に復興支援神奈川カンパ活動を実施し、約385万円のカンパ金が寄せられました。このカンパ金から復興支援活動として、復興支援まつり、夏のリフレッシュツアー・甲状腺検査活動・重茂漁協味まつりへ275万円を拠出し、残ったカンパ金は16年度の復興支援活動として使います。

また、「放射能汚染に立ち向かう生産者を支援する基金」カンパを6〜7月を中心に実施し、約366万円のカンパ金が寄せられ基金として積み立てています。

東日本大震災・復興支援まつり 2015

11月7日(土)に山下公園(横浜市中区)で開催。後援20団体、協賛114団体、出展78団体(109ブース)、来場者約12000人。売上約440万円の一部を被災地で復興支援活動に携わる団体に寄付しました。今回は天候に恵まれたためかおおぜいの来場があり、会場は交流した人たちの笑顔であふれました。復興支援まつりは今年も開催します。



会場にはためくルンタ

重茂漁協味まつり参加・支援 (8月2日(日) 岩手県宮古市)

肉厚わかめの生産者である、重茂漁協主催の味まつりに3名が参加し、加工品販売の支援を行いました。地元の方や生活クラブ岩手の組合員と交流することで、重茂の復興状況を実感できました。



生活クラブ組合員のカンパで寄贈した船

夏のリフレッシュツアー in 横浜
生活クラブでは、2012年から福島の子(2015年から栃木の親子も対象)を迎え、心身共にリフレッシュしてもらおうと、ツアーを開催しています。2015年は福島から親子16人、神奈川の組合員と子ども26人が参加し、リフレッシュしてもらおうとともに組合員間の交流をし、報道されない福島、栃木の現実を知ることができました。今後も続けていきたい活動です。



八景島駅前写真撮影

甲状腺検査活動

福島第一原発事故以来、生活クラブでは、「福島の子」とも知る権利を守る活動として、甲状腺検査活動を2012年から継続して行っています。神奈川でもこれまでこの検査活動に延べ287名の子どもたちが参加しています。15年度の参加者は119人。今後も継続して検査活動が続け、福島と神奈川の子どものための検査結果を照らし合わせながら見守っていく必要があります。

1/22 (金) 風力、太陽光...そして電力自由化へ

学習会開催



4月からの電力自由化を迎え、生活クラブでは自然エネルギー中心の素性確かな電気の共同購入に取り組むためリーダー層向け学習会を1月22日に開催し、同時に皆の増資で設置した太陽光パネルの名称が決定しました。生活クラブが電気事業に取り組みすることで、脱原発・自然エネルギーの推進や電気の産地(風車のあるにかほ市)で人とのつながりを生み、その土地を元気に動かしているというこれまでの流れから、電気事業の主役は組合員であるということがよくわかりました。

生活クラブ風車のある、秋田県にかほ市の酒蔵、(株)飛良泉本舗と共同開発した日本酒「夢風」の披露もあり、私たちの活動が、新しいつながりと素朴ながらも力強い味を生んだ瞬間を参加者全員で味わいました。

環境政策委員

かわさき生活クラブ 中川美穂

太陽光パネル 組合員公募で 名称決定

★茅ヶ崎センター屋上「ソラミちゃん」

★ラポール三ツ沢屋上「てる姫」

第25回キララ賞 (かながわ若者生き生き大賞)

若い力を励まし、若い力に励まされ

キララ賞 25年目

2月6日(土)、第25回目キララ賞贈呈式がおおぜいの参加で開催されました。オープニングの2003年度受賞団体・和太鼓グループ昇龍の祝賀演奏は晴れの会場に一層の盛り上がりをつくってくれました。

栄えある受賞者は、原発ゼロをめざす若き弁護士・川岸卓哉さん(30歳)と在日ブラジル人の子どものための支援に取り組む大学生グループ・Beijo Me Liga(ベイジョ・メリガ)。新しい時代を切り拓く彼らの活動報告は、それぞれに、活動の今後の広がりを確信させてくれる、心強いものでした。



受賞者

川岸卓哉さん

Beijo Me Ligaのみなさん

さらに2010年度受賞団体STEP UP学習会、2013年度受賞者永岡鉄平さん、2014年度受賞者佐野真吾さんからも活動の報告がされました。受賞を契機に生まれた生活クラブ・福祉クラブとのつながり、受賞者同士の出会いと連携が、彼らの活動を広げる一助となっています。「つながり、広がる」ことで、キララ賞の真価が、今ますます輝いてきていると実感する25年目の贈呈式でした。あなたも、来年こそぜひ、贈呈式に参加してみてください。いっぺんでキララ賞活動のファンになるはずですよ。

キララ賞実行委員 山本裕子



受賞を皆でお祝い

*キララ賞...生活クラブが毎年行っているさまざまな活動をする若者を応援する賞

組合員参加の開発改善ストーリー

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

NEW! 一人前の バランスおかず 生姜焼き

- 豚肉のしょうが焼き 57g
- 焼き野菜サラダ 60g
- 小松菜の煮びたし 20g

価格 525円(税込み)*冷凍

生産者 (株)オクタフーズ



盛りつけ例

班個配のみの取組(当面)、月1回

「時間がない時にも安心・安全な食事がしたい」という組合員の声から始まった今回の惣菜開発。集まったメンバーは、なんと惣菜をほとんど利用しない人が大半を占めていました。そんな私たちが、おうちごはんを一食丸ごとプロデュースしました。

ごはんとう物を添えれば立派な食事が出来上がる、おかず3品のセットです。アンケートでも希望の多かった『生活クラブ』の素材と、野菜がたっぷり摂れるメニュー。

そして、家で食べることを大切に考え、食べて嬉しくなる美味しさにこだわりました。主菜は、みんな大好き平牧三元豚の生姜焼き。副菜の焼き野菜のマリネは、無茶振りを形に

してもらい、メンバーの間では主菜と並び人気です。温め方も簡単なので様々なシーンで活躍できるはずですよ。

2月デビュー。ぜひお試しください。



湘南生活クラブ コモンズ足柄下山佳子

肉と野菜との相乗効果で、スタミナ&美肌をゲットしましょう♪

楊貴妃流プルプル煮込み

手羽先から溶け出したカルシウムやコラーゲンが、春大根にたっぷりしみこみます。残ったら、翌日は大豆を加えて食べれば、お肌プルプル効果はさらに増大!

● 材料(2~3人分の目安) ●

鶏肉手先 300~400g 大根 1/2本(半月切り) しょうが1かけ(薄切り) 大豆ドライパック1缶 調味料(酒大さじ1/砂糖小さじ1/しょうゆ大さじ4/みりん大さじ2)

● 作り方 ●

①鍋になたね油大さじ1を熱し、手羽先を並べ、焼き色をつける。(中まで火が通ってなくても大丈夫) ②肉に焼き色がついたら、しょうが、大根を加え、食材が隠れる程度に水を加えて鍋に蓋をし、強火で煮る。③汁が煮たったら弱火にしてアクをすくい、調味料をすべて加え、汁けがなくなるまで、20分ほど煮込んで味をしみ込ませる。④皿に盛り、お好みでいりごまをふる。彩りに、細かく刻んでさっとゆでた大根の葉を加えても。⑤残ったら、翌日は大豆ドライパック缶を加えてさっと和え、副菜に。



消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索!

タンパク質で 丈夫なからだをつくらう♪

お肉は必須アミノ酸をバランス良く含む高タンパク食品。タンパク質は体の元となる筋肉や臓器、骨をつくり、酵素や抗体、ホルモンなどの元にもなります。欠乏すると体力や免疫力が低下し、血管が細くなり、心身に疲れやすくなります。お肉の種類により含まれる栄養分も様々です。相性の良い野菜をたっぷりと添えて、体内に吸収されやすい動物性たんぱく質を上手に取り入れましょう。

牛肉

特徴

良質なタンパク質を多く含み、鉄分や亜鉛などミネラルもたっぷり。

期待できる効能

貧血・風邪予防や、免疫機能アップで傷の回復にも効力発揮!

相性の良い野菜

トマト、じゃがいも、玉ねぎなど。

トマトは鉄分の吸収を助けるビタミンCをたっぷり含みます。脂肪を吸収するリコピンの働きで、貧血予防、美肌効果もUP!

生活クラブの牛肉

自慢の赤身肉。

生活クラブの牛肉は乳牛・アングス種で、脂肪が少なく赤身肉の美味しさが特徴。牛本来の食生活に合わせ、干し草等の粗飼料で育ち、母牛の餌まで含めた生産履歴が確認出来ます。

※他に、適度なサシが入る、黒毛和牛とホルスタイン種の交雑種「ほうきね牛」を取扱っています。

生活クラブの鶏肉

希少な国産種「はりま」

日本で3世代以上にわたり育種改良を進め、日本風土に適した国産鶏種。日光のあたる開放鶏舎に、出来るだけ薄飼(1坪当たり35-40羽)の健康育ち。



豚肉

特徴

ビタミンB群が豊富。特に「疲労回復ビタミン」ともいわれるビタミンB1は他の肉の約5~10倍。

相性の良い野菜

玉ねぎ、ナス、人参、かぼちゃ、サツマイモなど。

ビタミンB1は水溶性なので、脂と相性の良い野菜と調理すれば、溶け出した栄養素を吸収してくれます。

期待できる効能

皮膚や粘膜、神経の機能を正常に保つ。イライラを解消し、美肌効果も!



生活クラブの豚肉

自慢のブランド「平田牧場の三元豚」

気候風土に適した環境で、肉質を重視して取組始めた、平田牧場の「三元豚」。40年以上かけて生産者と組合員が一緒に作り上げたブランド豚。2009年からは全頭に飼料用のお米を給餌しています。

生活クラブの食肉は

工サまで安心、健康印♪

※2013年版消費材カタログより抜粋

★餌や育て方などの安全性を確かめて取り組んでいます。

★生産提携先はエサの配合成分や比率を指定し、餌、育て方について情報公開しています。

★餌のとうもろこしや大豆はNON-GMO(遺伝子組み換えでない)、PHF(収穫後農薬散布なし)を実現しています。

★生き物としての家畜の健康を重視し、医薬品に頼らない飼育を行っています。

いろいろ食べて
エネルギーチャージ♪

共同購入
政策委員会

春らんまん、新生活が始まる季節、お花見などお出かけも楽しみですね♪
だんだん薄着にもなるし、お肉無し脂抜きでダイエット!なんて思っていないですか?
お肉も野菜もバランス良く摂るビオサポ流の食生活で、新年度をパワフルにスタートダッシュしましょう。

生活クラブの健康な食デザイン

ビオサポ

食べもののこと、食べ方のこと、両方わかって食べよう!!

2016年3月から エコ共済の申請方法が 変わります！

重要 配達(班・個配)組合員の皆さんへ

センター業務の委託変更にもない、
エコ共済の申請用紙の提出方法が3月から変わります。

これまで

申請用紙をセンターに提出

3月から

エコ共済の申請はすべてユニオン共済事務局に
FAXもしくは郵送で直接提出します。

FAX 045-472-0999

郵送先 〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15パレアナビル6F

生活クラブ生活協同組合 ユニオン共済事務局 宛

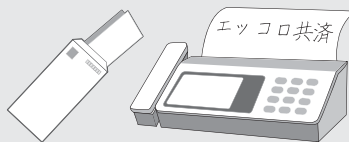
注意点 ・配達便での提出もできませんので、ご注意ください。
・組合員番号など記入漏れがないよう十分確認してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

*新しい「エコ共済ガイドブック」は7月頃に配布されます。それまでの間、2頁の「共済事由が発生したら」の以下の欄に、下の部分を切り取って貼っておいてください。

3. 申請方法

- ①共済事由が発生した時は、速やかに申請用紙を郵送またはFAX(045-472-0999)に送付して下さい。
- ②「活動保障」の申請についても、所定事項記入後、FAX(045-472-0999)に送付して下さい。(郵送も可)
- ③原則、60日以内の申請がルールです。期間が長引く場合はフリーダイヤル(0120-311-543)へ連絡を入れてください。

*デポ一組合員はこれまでの提出方法で変更ありません。



公益財団法人 かながわ生き生き市民基金

生活クラブの呼びかけで設立した(公益財団法人)かながわ生き生き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

問合せ 基金事務局
045-620-9044

かながわ生き生き市民基金からのメッセージ

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金
理事長 吉村 恭二

▶子ども・若者の貧困について考える

6人にひとりの子どもが貧困状態にある！この数字は40人のクラスの7人の子どもが相対的な貧困状態にあることを示しており、決してひとごとで済まされない重大な社会問題となっています。経済的に貧困状態にあることは、幼少期の生活習慣・情報の不足、栄養の劣化、治療の不足など、健康面・成長面への影響が大きく、貧困の連鎖にもつながっていく恐れがあります。

▶私たちに何ができるか

生活保護やひとり親家庭の労働条件の改善など、国には国民の福祉を守る義務があります。一方、私たちにできる活動として、学習支援やほっとできる居場所づくりなど「心のこもった」働きかけが同時に求められ、市民活動が立ち上がっています。できることはまだまだありますが、どのような企ても「資金不足」が深刻です。

▶支援に乗り出す市民の背中を押す「志金」を

「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」へも、子どもや若者・貧困に対する支援活動団体からの申請が増えています。今ある活動へのさらなる支援はもとより、資金不足でためらっている人々の背中を押し、子どもの支援に乗り出す有志市民をさらに増やしていくためにも、支援資金の増大が必要です。毎月100円の福祉たすけあい基金への登録をお願いいたします。

団体の詳細、寄付の仕方については、財団ホームページをご覧ください。

かながわ市民基金 検索

シリーズ6

本当に必要な
備えて何？

医療保険に通院保障は 付けた方が良いの？

医療制度改革の影響で入院が短期化し、通院での治療を行う病院が増えています。「通院による治療が増えているのであれば、通院保障がある医療保険に入っておきたい」と思いますよね。

ところで、一般的に医療保険は、入院・手術をしたときには保障されますが、通院だけでは保障されません。**医療保険の特約**としてつけるものがほとんどです。(共済などで、ケガ通院については保障されるものもあります)

保障を付けることで安心感を得られますが、特約には別途費用が掛かるので、本当に必要かどうかを、よく検討する必要があります。

保障対象となる通院の条件や通院期間の制限、通院した時にもらえる金額など、**保障内容がイメージと違ってないか**、十分に確認し、貯蓄でカバーできる程度の保障であれば、貯蓄で補うという選択肢もあります。

生活クラブ共済ハグくみには、「退院後ケア共済金」があります。退院後の生活復帰のサポートとして、**通院の有無にかかわらず一律1万円が給付**されます。通院費、リハビリ、家事代行など、使い道は自由です。「退院後のさまざまな不自由、不安をサポートしたい」という思いで、組合員が組合員のためにつくった「ハグくみ」ならではの保障です。

執筆協力:共済ワーカーズコレクティブ スマイル

ソーシャル・インクルーシブ フォーラム開催報告

～「SOSが言える」生活クラブへ!!～

貧困、格差、孤立といった問題が広がるこの時代、誰もが、心身の病や家族の問題などさまざまな理由から働けなくなり、生活困窮に陥るリスクを抱えています。2016年1月16日「SOSが言える」支え合う地域社会をつくりたいとの思いでフォーラムを開催しました。

*ソーシャル・インクルーシブ…障がいがあってもなくても、社会の中でたすけあって生きていこうという考え方。

第1部

NPO法人抱撲 「生笑一座」パフォーマンス



生笑一座のみなさん

家族や仕事を失い、路上生活を経て死を選ぼうとした経験を持つ当事者たちが、互いに「助けて」と言える社会をつくらうとのメッセージを子どもたちに伝えるため、2013年に結成。

「助けて」と言えた時が「助かった」時

第一部では、路上生活の経験をもつ一座の皆さんが、人生のどん底から立ち直った体験を語りました。

高架下で2年間、仲間と助けあいながら生きてきた松葉吉一さん。亡くなった相棒の家族とは今も交流があるそう。路上生活の10年を愛犬と過ごした松尾寿幸さんは、市営住宅に犬と入れず、路上に戻らざるを得なくなった経験があります。画一的な行政のあり方を考えさせられるエピソードでした。

下別府治治さんは、仕事も家族も失い、丘の上で命を絶とうとした瞬間、町の明かりが目に入り、手に持ったナイフを投げ捨て、助けを求めました。「助けて」と言えた時が『助かった』時との言葉が心に残りました。フィナーレは、「ひよこりひよこりたん島」の主題歌にあわせて踊り、「くじけず笑って進んでいこう」という歌声で会場全体が一つになりました。

第2部

NPO抱撲理事長・奥田知志さん講演 「助けてと言える国へ」 人と社会をつなぐ取り組みと協同組合の役割



奥田知志さん

1990年より北九州市を中心に路上生活者・ホームレス支援に従事。認定NPO法人抱撲理事長、公益財団法人共生地域創造財団代表理事、日本パプテスト連盟東八幡キリスト教会牧師。

「よし、任せとけ」と言える社会に

「困窮」「孤立」「ホームレス」とは、他人との関係がなくなってしまうこと。相談が来ないから困窮者がいないということではなく、こちらがどう接点をつくっていくか、大事なことです。

困窮者が「急場をどうしのぐか」に対応する制度として「生活困窮者自立支援法」が昨年4月から施行されましたが、

それだけでは完結しません。重要なのは「地域での生活をどう豊かに維持できるか」。北九州の支援活動では、出会いから看取りまでトータルにサポートし、93%の自立率、地域での生活継続率は94%となっています。

「包摂(ソーシャル・インクルーシブ)とは、誰でも来い、どこまでも来い」という考えです。生活困窮者支援の目的は、「助けて」と言える社会、「よし、任せとけ」と言える社会をつくること。子どもが「助けて」と言えず自らの命を絶ってしまう社会とは、一体どういう社会でしょうか。

協同組合をつくるのは、人は一人では生きていけないから。生活クラブでソーシャル・インクルーシブな地域社会づくりに向けた取り組みが始まると聞き、期待しています。

最後に

最後に、生活クラブがまとめた「ソーシャル・インクルーシブな地域社会づくりに向けた基本構想」の報告があり、城田喜子ユニオン副理事長が「格差や貧困の問題に視野を広げて取り組み、地域の当事者として、おごいの力で進めていきますように」と提起しました。



参加者の声

「生きてさえいれば、いつか笑える日が来る」——皆さんのメッセージが胸をうち、目頭が熱くなりました。困ったときは「助けて」と言える社会を作ることが大事だと改めて思いました。



湘南生活クラブ 清水さん

戸手生活館1階に 「保育室ぴよぴよ」オープンします

組合員と地域の運動グループとの連携で作りだした保育室。
地域福祉の拠点として、幼児にもママにも優しい保育室をめざします。

3月26日▶ W.Co設立 4月1日▶ 「保育室ぴよぴよ」事業開始



2013年度からスタートした「地域活動連携協議会かわさき」の中でも、こどもを取り巻く状況調査として、保育ママ・小規模保育C型の調査・学習会を行ってきました。

その後、地域の福祉拠点を豊かにしていくことを目的に、運動グループと共に「戸手生活館活用プロジェクト」を立ち上げました。協同組合が地域で果たす役割を具体的に実践していくことをめざし、調査・研究活動を行ってきました。

活用プロジェクトでは、戸手生活館の活用方法として、コミュニティカフェ、放課後の学習支援、こども食堂、地域の福祉拠点などがあがりました。横浜市内にある「大場町みんなの家」「大倉山ミエル」の見学会を行い、コミュニティカフェの事業化の厳しさを知り、認可保育園であれば事業が成り立つことも同時に学びました。

2015年度のかわさき生活クラブのまちづくり方針では、進行している少子・高齢化に対し、地域に貢献する協同組合の使命として、地域たすけあい(子育て)ワーカーズの形成を決定しました。食・環境・地域の福祉拠点を提案することで、どんな地域になっていくか、期待しています。

かわさき生活クラブ
理事長 大久保明美
戸手生活館 川崎市幸区戸手1-5-11

たすけあいがあふれる まちづくりを すすめよう!

組合員の
参加で

2016年度は、生活クラブ神奈川の第10次中期計画(2016~2020年)の最初の一年にあたります。住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、生活クラブの福祉たすけあい政策をさらに充実させていきます。



新たな生活クラブ事業として、家事支援(子育て支援含む)を中心とした生活支援サービス事業の準備をすすめます。

これまで、生活クラブの福祉事業は介護保険を中心とする制度事業が中心でした。一方で、子育て中の新しい組合員が増え、その多くは働きながら子育てに頑張っている女性たちであり、そのような組合員への支援を進めていく必要性も高まっています。

2016年度は、「エッコロプラス」が多くのコモンズ・テラーでスタートし、組合員同士のたすけあいが充実しますが、それだけではカバーしきれない生活支援ニーズがあるのが現状です。働く意欲のある組合員が、家事・育児など暮らしの経験を活かして新たなワーカーズ・コレクティブを形成し、生活支援サービス事業に取り組むことを検討します。

生活リハビリクラブを拠点に 地域福祉・在宅福祉に取り組めます。

神奈川に6カ所ある生活リハビリクラブは、地域の参加型福祉の拠点です。デイサービス・ホームヘルプ・ケアプラン作成の3事業を行うことで、利用者をトータルに支えることを重点にしています。24時間365日切れ目のないサービスを提供し、地域のニーズに合った多様な事業展開を検討していきます。また、組合員とワーカーズが連携して多世代の居場所づくりにも取り組み、地域の参加型福祉のネットワークづくりやボランティア参加などを広げていきます。

多様な人々を受け入れ込み込む ソーシャル・インクルーシブな 地域社会づくりをすすめます。

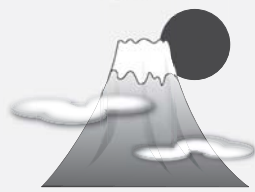
地域の中で手助けを必要としている子どもや高齢者、社会に適応できず生きづらさを抱えた若者など、多様な人々がともに豊かに生きていけるように、支え合い・たすけあいがあふれる地域づくりをめざします。就労意欲のある人々に実習を行うなど、社会参加や就労体験支援に取り組めます。

福祉たすけあい基金への参加を 広げます。

福祉たすけあい基金は、食の安全にとどまらず、地域の暮らしにも視野を広げる生活クラブらしい取り組みです。毎月100円の寄付が集まって、身近な福祉活動を支える大きな力となっています。基金に参加する組合員をよりおおいに広げます。

自分で作る 元気なわたし

ものごとをどう受け止めるか!

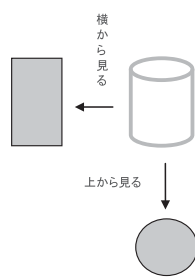


折に触れて思い出す道歌があります。「晴れてよし 曇りてよし 富士の山 心ひとつの おきよころ」。ものごとを前向きに受け止めることができる心の在り様を示しており、もの見方次第で出来事をいろいろに解釈できることが推し量れます。

その簡単な例えとして図で説明します。図の円筒形は、見る角度により円や四角に見えます。同じものでも、見る人の位置や角度(価値観、考え方)によって、異なって見える(受け止められる)ことがわかります。

ものごとや出来事を一つの見方だけに固執せずに、普段からいろいろな見方があると、普段からいろいろな見方をつけておくといでしょう。そのことでストレスを必要以上に抱えることが避けられ、適切な判断につながり、安定した自分を保つことができます。

カルチャースクールACT
国古空



※このコーナーは、生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会が担当します。



子ども
の
好き嫌いがなくなる
秘密って?!

ほかほか保育園の子どもたちは好き嫌いをしないで何でもよく食べています。そこには三つの秘密があります。秘密の一つめは、「空腹感」。外へ出てたくさん体を動かし、「お腹がすいた」という気持ちでお食事をします。二つめは、「一緒に食べる」。楽しく温かい環境は食欲が増すと知られていくほど、感情と味覚は密接な関係にあるそうです。

最後は、「関わる」。大きい子どもたちは、バイキング形式で給食の準備をしています。苦手なおかずも食べられる分だけ、少しでもいいから自分でお皿によそいます。園庭でお芋を育てて食べたり、給食に使う野菜の皮をむいたり、お手伝いも大好きです。

秘密と言っても簡単なことなので、「お食事の準備を一緒にして、お腹をすかせて、大好きな人と一緒に食べる」。ちょっと工夫するだけで、不思議と好き嫌いがなくなるのです。

ほかほか保育園
(認可保育所)
園長 三浦裕子



インフォメーション

生活クラブ神奈川の関連会社、関連団体の情報や、生活クラブ神奈川全体で行う講座・イベント・キャンペーン情報をお知らせします。

2016年度 神奈川大学 寄付講座受講生募集!

生活クラブ神奈川では、2012年度より神奈川大学にて寄付講座を開講しています。学生に限らず、どなたでも受講いただけます。非営利事業・協同組合の現代的意義について、テーマごとにゲストスピーカーによる実践報告も交えて学ぶことができます。

寄付講座 概要

- テーマ** サステイナブルな暮らしのために
～非営利・協同セクターの役割と展望～
 - 講座期間** 4/13(水)～7/27(水) 全15回
5月4日を除く毎週水曜日3時限(13:00～14:30)
 - 場所** 神奈川大学・横浜キャンパス 東横線「白楽駅」徒歩15分
 - 受講料** 無料 **申込** 生活クラブ神奈川ホームページまたは電話にて
TEL:045-474-0985(政策調整部)
- ▶ 詳細は生活クラブ神奈川のホームページをご覧ください。

デポ情報

平牧金華豚の先行取組みが始まっています!

2月から
ギフトで年2回の取組みがある
「平牧金華豚しゃぶしゃぶセット」はご存知ですか?



味の良さから毎回多くの注文がある人気消費材ですが、なんと2016年2月から、デポで月に1回取組みが始まっています!(班個では5月2回から取組開始予定)
「平牧金華豚」は優れた肉質と芳醇な味わいを持つ豚です。肉質は絹のようにキメ細かく旨みが詰まっており、脂はしっとりとしてとても甘みがあります。
ギフトのしゃぶしゃぶ用だけでなく、ヒレ肉やカツ用、挽肉など多彩な品目が揃っています。

3月の取組みは24日(木)です。
ぜひデポに買いに来てください。

15年度理事会だより

●第7回定例理事会(12/24)●

報告承認事項(抜粋)

- 2016年度活動計画策定資料の決定について承認した。
- 「コミュニティ」組織化へ向けての対策について承認した。
- エコロ共済の規約および細則の改定について承認した。

●第8回定例理事会(2/3)●

監査報告

- 監事より2015年度期末監査実施について通知を受けた。

報告承認事項(抜粋)

- 青果物次期構想実行計画への神奈川意見について承認した。
- 電気的共同購入に向けた神奈川実施策について承認した。

編集後記

遺伝子組み換え食品は、はじめは健康被害のことを心配したが、間もなくナタネの交雑など環境への危惧も広がった。昨年11月19日米国では、GM鮭が正式に承認された。いずれ漁業資源が失われる可能性や生態系に大きな影響が出ると考えられます。NON-GM運動を広げましょう!(イガ)

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
http://www.orutakenkoust.jp/ FAX 045-472-0109

オルタ漢方堂

生活クラブの
鍼灸治療院

3月限定 キャンペーン はじめて鍼灸治療を受ける方の治療費が1,000円引きになります!(初回のみ)

◀期間限定 3月1日(火)～31日(木)▶

組合員 3,910円→2,910円
一般 4,120円→3,120円

エコロ共済加入の方は
初診料1,030円が無料です

からだの調子をとのえて
新しい年度の
スタートをきりましょう!

お問合せ・ご予約は

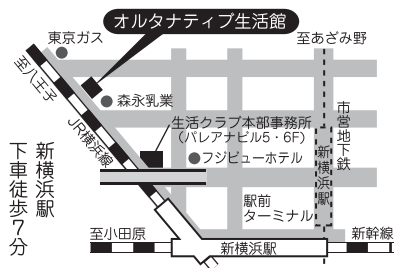
漢方堂(オルタ健康ステーション内)
TEL:045-473-6388

漢方堂HP HPのアドレスがわかりました
http://www.orutakenkoust.jp/kanpoudou.html



曜日により担当鍼灸師がかわります

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

公告

第45回生活クラブ生活協同組合通常総代会の開催

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

- 日時** 6月16日(木) **会場** 新横浜国際ホテル 南館2階 クイーンズホール
10:00～12:50 (新横浜駅下車5分/JR横浜線、市営地下鉄)
- 内容** 2015年度活動・事業報告/2015年度決算報告及び剰余金処分案の承認/第10次中期計画の決定/2016年度事業計画及び活動方針の決定/2016年度予算、役員報酬限度額の決定/規約改定/その他/役員選挙/総代会アピール

総代の公募

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目をもちます。任期は1年です。

*立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出されることとなります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

役員選挙の公示

定款第21条に基づき、役員を選挙します。選挙する役員及び人数、区分は以下の通りです。

<役員定数と選挙区分>

- 理事 区分選挙区各2人……………10人
ユニオン理事会推薦枠(非常勤)……4人
ユニオン理事会推薦枠(専任)………5人
ユニオン理事会推薦枠(員外)………5人
- 監事 区分選挙区各1人……………5人

2016年3月15日
生活クラブ生活協同組合 理事長 五十嵐仁美
第45回通常総代会事務局 政策調整部 TEL:045-474-0985

カルチャースクールACT(アクト) TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

1～3回完結講座 入会金不要

教室:オルタナティブ生活館

親子パン教室

3/28(月)29(火)30(水)31(木)
10:30～12:30
3,200円/親子1回/初回



親子パン作品例

気功でリラックス・体験

3/25(金)13:30～15:00 1,000円

手で脳トレ簡単マジック 指先を駆使し人も自分も楽しい
3/31(木)4/1(金)13:00～15:00 3,000円(ペア割5,500円)/初回 手品はリハビリや脳の活性化に効果があります。

子ども向け日舞とお作法

小田原教室も有
4/4(月)13:00～17:00の間で予約 3,000円/50分
2人以上で割引あり

日本舞踊1日講座

2人以上で割引あり
①日舞&半幅帯アレンジ ②日舞&浴衣着付け 3,000円/50分
日時、場所はお問合せ下さい。

自家製酵母で作るカンパニー

①4/5(火)②4/13(水)13:15～16:15 ①のみ5,000円
①+②8,000円/初回 ②は①フォローアップ講座

漢方医学・灸〔体験〕

4/15(金)3,000円〔初級〕4/22、5/13(金)6,000円/2回
各10:00～12:00 もぐさ(540円)プレゼント

着物着付け・体験

4/22・5/13(金)10:30～12:00 3,000円/2回

お花のモチーフでネックレス

4/26、5/24(火)10:00～12:00 4,000円/2回/初回
かぎ針でモチーフを作り、つないでネックレスを作ります。

※他にも4月から新規開講講座があります。2016春夏講座案内をご請求ください。※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。

スペース・オルタ http://spacealta.net/



スペース・オルタ(オルタ館地下1階)



TEL 045-472-6349(担当/佐藤)
FAX

3/27日

(2015年/日本/カラー/ステレオ/ビスタ/138分/配給:Kプロジェクト)

ドキュメンタリー上映「日本と原発4年後」

全国の原発差し止め訴訟の先頭に立ち活動する弁護士たちが中心となって2014年に発表したドキュメンタリー「日本と原発」。それに、新たな情報を加えて生まれ変わった新版の上映会です。

この5年間で原発敷地内はもちろん福島県の放射能被曝地には、除染で集められた放射能汚染物がいたるところ山積みとなった。その核のゴミを全国で建材として再利用しようという案がささやかればはじめた。復興支援金27兆円の内25兆円という途方もない資金が、既に使われているが、道義を無視した使い道も多く、新たな利権の温床になりつつある。合理性や科学性を無視して動き続けるこの国の復興施策…。2016年度いっばいで補償を打ち切るという被災避難者への棄民政策は、国内難民を産み出そうとしているかのようだ。

テロ対策や内部被ばくの問題、高浜原発の差し止めや東電元役員の強制起訴といった最新の内容も盛り込みながら、この映画は前作に続き、日本の原発問題の構造と深い闇に鋭く切り込んでいく。

入場料 当日1,200円、前売り1,000円

第1回上映 13:00～(保育あり、要予約100円)※ 第2回上映 17:00～

※1回目と2回目の間に、河合監督によるお話があります。(15:18～16:00)

主催/大間原発訴訟の会がなわグループ、スペース・オルタ
協力団体/特定非営利活動法人WE21 ジャパン、日本基督教団神奈川教区核問題小委員会、
ブルトニウムフリーコミュニケーション神奈川、福島原発がなわ訴訟原告団、森ひでお命から政治を考える会
連絡先/大間原発訴訟の会・がなわグループ(Tel:080-6523-3492/牧野)、スペース・オルタ(留守TEL&FAXの前売り予約OK:045-472-6349)

NPO 法人フォーラム・アソシエ TEL 045-472-7093
申込み FAX

おるた家族食堂

会員募集!

http://forum-associa.jimdo.com
(2016年4月より)

会員制の食堂×料理見習い

- 会員種別**
 - ファミリー会員
 - ▶ 家族会議に参加、有償ワークあり(年会費6,000円、食券500円)
 - フレンド会員
 - ▶ 作る・食べる・片づける。どこからでも参加OK(年会費3,000円、食券750円)
- 開催日時**
 - プレオープン日程:4/16(土)、5/11(水)、6/8(水)
 - 本企画は7月より、原則第2土曜日、第4水曜日開催
 - 時間:17～21時(17時～ミーティング&調理開始、19時～夕食、20時～片づけ&団らん)
- 場所**
 - オルタナティブ生活館調理室
- お得な情報**
 - ①会員はゲスト同伴OK(食券1,000円)
 - ②子ども(高校生まで)の食券は500円
 - ③小中高生は一人で食べに来てOK(保護者が会員登録)

オルタスクエア

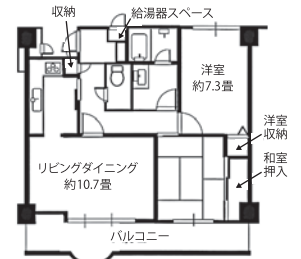
http://www.a-sq.co.jp/

TEL 045-476-1105
FAX 045-476-1106

高齢者・障がい者の方が 利用しやすい 賃貸マンション

組合員の方より、高齢者・障がい者・外国人世帯などにも、安心して賃借してもらえる物件として仲介依頼がありました。日当たり良好。トイレ・浴室に緊急コールボタンあり。

ヒルズアスパイア簡取り図



- ★名称:ヒルズアスパイア2号棟202
- ★交通:ブルーライン「仲町台」駅から徒歩8分
- ★2LDK(66.31㎡)
- ★家賃123,000円/月(管理費・共益費なし)
- ★礼金123,000円
- ★仲介手数料税込66,420円

生産者
だいすき

消費材に対する生産者の思いをお伝えするコーナーです。
今回は、納豆の生産者(株)カジノヤの梶俊夫さん、宮下正一さんにお話を伺いました。

日本の伝統食・納豆をみなさんと共に守っていききたい

(株)カジノヤ 代表取締役 梶 俊夫さん 営業部 宮下 正一さん



梶 俊夫さん



ここでも納豆を販売しています

生活クラブと国産大豆納豆を 作り始めて36年

1980年に、生活クラブ神奈川から「国産大豆で納豆を作ってほしい」との要望を受けたことが生活クラブとの出会いです。当時は緑センターの一角に若い仲間が集まって、ワイワイと開発を進める楽しい日々でした。

生活クラブの納豆は国産大豆100%です。全てではないですが、生活クラブのお米の提携産地でもある山形県遊佐産の大豆「ススカオリ」を使用しています。大豆は減反や補助金など国の政策に振り回されがちな作物ですが、その中で少しでもおいしく安心な原料大豆を安定確保できるように、年に数回は遊佐に出向き、顔の見える関係作りを大切にしています。



宮下正一さん

だんだんと変化していく納豆の食べ方

近年、昔のの違いを感じるの、食の個食化が進んでいるということ。三つ折りで経木に包まれた容量が多いタイプより、少量の紙カップ入り的人气で、「量が丁度いい」「食べやすい」との声を多く頂いています。また、「よく「何回くらいかき混ぜると美味しいの?」と聞かれます。納豆のネバネバは旨み成分のグルタミン酸のため、ある程度はかき混ぜたほうが美味しいのは確かですが、結局お好みの回数が一番いいかと思えます。



現在小粒納豆発酵中。一瞬だけ入口を開けて撮影させていただきました

納豆をこれからも食べ続けてほしいから

近くにある川崎市立岡上小学校の食育の一環として、毎年50名前後の生徒さんを受け入れて、大豆の栽培体験と工場見学を実施しています。自分たちで育てた大豆を工場に持ってきてもらい、仕込み体験してもらいます。出来上がった納豆は、各々がデザインした自分の名前入りカップに入れてお渡ししています。「納豆を食べたことがない」「苦手」という子でも、自分で作った納豆は喜んで食べてくれるそうです。納豆という食文化が次世代へと受け継がれていくきっかけになればと思っています。

今年度、毎週注文になってから、ありがたいことに注文数が増えています。取組める納豆のアイテム数が増えたことや利便性が高まったこともあると思いますが、もっとたくさんの方に食べてもらえらるよう、みなさんと一緒に新しいチャレンジもつづけていきたいと思います。

カジノヤさん オススメ こんな食べ方

最近の交流会でオススメしているのは、**オリーブオイル+塩+刻んだトマトを納豆に加えて混ぜる**食べ方です。分量は適宜です。新感覚のサラダとして組合員みなさんにも好評です。ぜひお試しください

information

秋田県にかほ市との共同開発 大吟醸「夢風」ができました!!

生活クラブ風車「夢風」がある秋田県にかほ市の酒蔵(株)飛良泉本舗と組合員が共同開発した日本酒、その名も「夢風」がいよいよデビューです! 酒瓶に貼るラベルも生活クラブのオリジナル。大丸デポの組合員 岸さんのデザインです。

注文できるのは1回のみ、11週(3/14~18)にカタログが配布されますので、お見逃しなく! もちろんデポにも入荷します。

作品解説コメント

「両親ともに実家は酒田。鳥海山は美味しい水の源ですね。美味しいお酒のもとのお米にも大切。吹く風にも彩りがあるイメージでデザインしました」

飛良泉 純米大吟醸 夢風 (本数限定)

注文: 12週(3/21~25) 配達: 15週(4/11~15) デポ販売日: 4/11

規格: 720ml/びん

供給価格: 1,998円(税込) (配達・デポ共通価格)

特徴: 秋田県にかほ市産の米と麴を使用。上品でふくらみのある

優しい味わいが特徴。仕込み水は鳥海山の伏流水です。



岸 京絵さん



生活クラブ神奈川
Facebook

生活クラブのインターネット注文
eくらぶ

注文用紙提出日翌日の
AM11:30まで注文ができます。



生活クラブ神奈川

検索

えぼバックナンバーは
ホームページでご覧ください。