

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

# えぽ epo

2016 隔月発行  
1・2月号  
Vol.125

組 織 概 要	組合員人数	72,206人 (2015年11月末)
	11月度加入	1,265人、脱退504人 (761人増)
	世帯当り利用高	22,207円 (2015年11月)
	世帯当り出資金	124,822円 (2015年11月)



山下公園での復興支援まつりも3年目、  
今年は大恵に恵まれ、  
おおぜいの来場者で賑わいました。



特集

## あなたが払う 100円の意味を考えよう ～ 月100円のエコロ共済で、 心も暮らしもあったかく～

P2-3 エッコロ共済とエコロプラスの紹介

P4-5 エッコロプラスコーディネーターによる座談会

サステイナブルなひと、



### 生活クラブ

### 神奈川活動情報 P6-7

ひらつか西海岸デポ新規オープン!

被災地とともに

「放射能汚染に立ち向かう生産者を支援する基金」カンパ報告  
甲状腺検査活動報告会&「小さき声のカノン」上映会予告

### バイオサポ情報 P8-9

一年の計は元旦にあり バイオサポ流で健康な一年を  
スタートしよう!

### ひろげよう※たすけあい P10-13

身近な暮らしのリスクに寄り添う“生活クラブ共済ハグくみ”  
生活リハビリクラブ幸・鴨居紹介、コラム

### インフォメーション P14-15

講座・イベント情報

地域でともに活動しています! <特定非営利活動法人 地球の木>

### 東日本大震災・復興支援まつり 2015 報告 P16

エコロ共済生活保障の“オプション” エッコロプラス でたすけあいを広げましょう!

働く組合員が多くなるなかで、仕事の合間の子ども預かりや送迎に困っていたり、一人の子育てやダブルケア(介護と子育ての両立)を余儀なくされている組合員が多くいます。自分や家族の高齢化で、重い物の移動やゴミ出し、介護の必要な家族の見守りなどの手助けを必要とする人もいます。

エコロ共済をベースにして、日常で手助けが必要な人を、地域のみんなで支えるしくみ。それが、エコロプラスです。

いよいよこの冬から、本格スタートに向けた活動が始まります。

2016年、  
エコロ共済が  
もっと使いやすく!



エコロプラスの  
スタートまで

2016年2~3月  
commons・デポー大会の2016年度方針で導入を提案

2016年度にエコロプラスを  
スタートする地域では、賛同やサポーターを拡げます。

2016年6月  
地域生協総代会・ユニオン総代会の  
2016年度方針で提案

2016年7月  
エコロプラスのサポートがスタート!

※地域によって取組スタート時期が異なります。

エコロ共済と  
何が違うの?

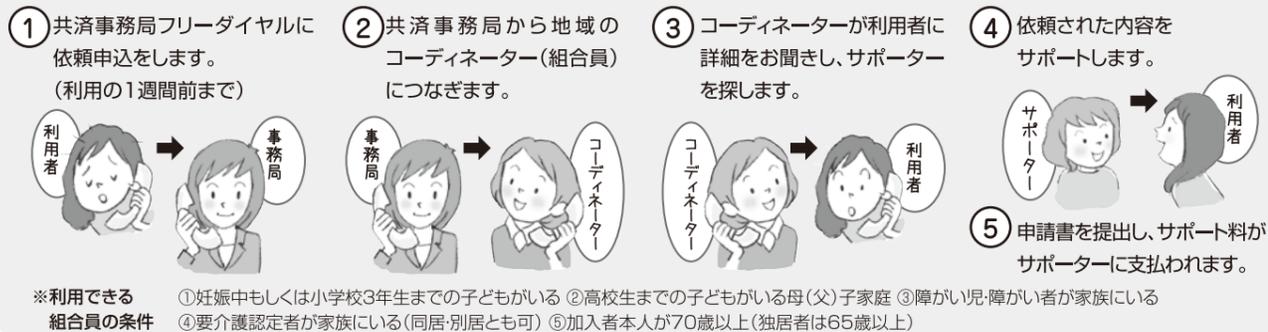
	エコロ共済	エコロプラス
掛金	月100円	月100円
加入	組合員全員加入が原則	エコロプラスのしくみに賛同する組合員が任意加入 (※エコロ共済加入が条件)
申請	入院・療養などで手助けが必要など、加入者が所定の事情・理由にあてはまる場合に申請可能 (※本人・家族の入院・療養時、子どもの学校行事、葬儀・災害時など)	利用条件にあてはまる加入者*であれば事情や理由を問わず申請可能(年間20時間まで) (※日常で困りごとを抱えがちな状況に置かれている人をみんなで支える)
サポート内容	日常生活の範囲でできるサポート	日常生活の範囲でできるサポート
サポート対象	基本的に本人が探す (※一部地域では共済委員会などが探すところも)	依頼に対応できる人をコーディネーターが探す (※サポーターを事前に募集し登録)
ケア金	掛金から1ケア600円が助けてくれた組合員に支払われる	掛金から1時間800円がサポーターに支払われる

こんなときに  
“エコロプラス”!

※実験取組より

- ♥ 仕事で遅くなる日に、帰宅までの間、子どもを預かってほしい。
  - ♥ 下の子の用事で出かけるので、上の子を習い事に連れて行ってほしい。
  - ♥ 早朝に出勤する日があり、子どもの弁当を作ってほしい。
  - ♥ 庭の草取りや家の窓ふきをお願いしたい。
  - ♥ 病院と買物への付き添いをお願いしたい。
- ※そのほか、簡単な家事や掃除、ゴミ出し、物の移動や電気の交換、話し相手など、専門的な資格の必要ない日常的な手助けに対応します。

エコロプラスの利用申込からサポートまで



あなたが払う100円の意味を考えよう

~月100円のエッコロ共済で、心も暮らしもあつたかく♡~

家族や地域のつながりが薄くなり、子育てについて相談する人がいない、ケガや病気のときに頼れる家族や親せきが近くにいない、さまざまな悩みを抱えている人がいます。

そんなとき、生活クラブの仲間という“縁”を大切にして、困ったときには地域で「ちよつとお願ひ」「はい、どうぞ」と言い合える関係をつくりたい。

エコロ共済は、そんな思いで、組合員どうしの「ちよつとしたお手伝い」を応援するしくみです。

※「エコロ(Eccolo)」…「はい、どうぞ」を意味するイタリヤ語です。

- エコロ共済活用のポイント
- 助けてくれた人に「ありがとう」の気持ちを忘れずに
  - 「おたがさま」の範囲で、無理せずできることを引き受けましょう
  - イベントや試食会などに積極的に参加し、知り合いの組合員を増やしましょう

その1 組合員の暮らしと参加を応援します

①活動保障

生活クラブの企画や会議への参加など、組合員活動中の「もしも」に備えたり、活動中の託児や家事のサポートをすすめることで、みんなが安心して参加できるようにします。

こんなときに

運営委員会に出席するために、子どもを他の組合員に預かってもらった。

生活クラブの学習会に行く途中で自転車で転んでケガをしてしまった。



助けてくれた組合員にケア金(1ケア600円)が支払われます。

治療費(実費)を保障します。

②共同購入保障

配達品の受取やデポーでの買物中のケガやトラブルを保障します。手助けが必要な組合員の受取や買物の代行を応援するしくみもあります。

こんなときに

高齢の家族の介助で手が離せず、配達品の受取をお願いした。

デポーで買い物中に、ケチャップを棚から落として割れてしまった。



助けてくれた組合員にケア金(1ケア600円)が支払われます。

壊れた消費材を実費で保障します。

③生活保障

出産、病気、ケガなどで大変なときも安心して暮らしを送れるよう、組合員どうしのサポートを応援します。また、組合員の健康づくりを応援します。

こんなときに

風邪をひいて寝込んだときに、家事を手助けしてもらった。

健康診断に行くときに子どもを預かってもらった。



助けてくれた組合員にケア金(1ケア600円)が支払われます。

申請方法

- ① ケアをしてもらった人は、申請用紙に記入し提出します。
  - ② 前月20日までに受理された分が、当月の共同購入代金と相殺されます。
- ※証明者のサインや添付書類(領収書やレシートなど)が必要な場合もあります。詳しいことは、加入時に配布された「エコロ共済ガイドブック」をご確認ください。
- ※給付の申請や問合せは、共済事務局0120-311-543まで。(月~金9~17時)



その2 組合員の顔の見える関係づくりを応援します

●エコロ講座

組合員どうしが楽しく学び、顔の見える関係を広げるために、食・健康や子育てをテーマにした講座開催を、エコロ共済で補助しています。あなたも参加してみませんか?

※開催主体は、commons・デポー、クラブ、エコロひろば、共済委員会など。

●エコロひろば

5人からつくれるエコロ共済加入者の自主的なサークル活動です。活動費をエコロ共済で補助。何かのときには気軽に頼みあえる仲間をつくりましょう!



**石井** サポーターは本当に頼れる存在です。呼びかけに応じてくれるサポーターがいてこそつながりだといつも思っています。

**松澤** たまたま都合が合わなかったサポーターも、「あの依頼はどうだったか？」と気にしてくれているんです。だからこそ善意に甘えず、サポーターの思いや悩みを汲み取ってフォローしているようになりたいです。初めてサポーターに入る方などには、電話で丁寧の様子を聞き取ったりしています。

**城田** 利用や賛同を増やすために、取り組んだことはありますか？

**城田** 実験取組をふまえ、来年度はこんなことをやってみたいですか？

**松澤** 加入者の方に「皆さんの100円は誰かの役にたっています」という報告をきちんとしたい。報告

エコロプラスと消費材は同じ

**石井** 限られた時間で簡潔に人に伝えるのは大変。コーディネーター同士が横でつながってツールやグッズを共有できると、次の人たちがもっとやりやすくなりますよ。

例1 高津 commons の活動経過

2014秋	運営委員会での討議、コーディネーター決定
2015年	よやくらぶ集会で、賛同呼びかけ、
1~2月	サポーター募集
3月	サポーター研修(計3回)、
4月	サポート受付開始、サポーター研修に出られなかった方のフォロー
5月	サポーター会議(事例共有や運用の流れの確認など)
6月	エコロプラス交流会
7月	出資金在高確認集会で賛同呼びかけ

例2 鎌倉デポの活動経過

2014秋	運営委員会での討議
2015年	コーディネーター・サポーター募集、
1月~	賛同呼びかけ
4月時点	加入者数人
5月時点	加入者19人・サポーター11人、サポーター研修
6~7月	エコロプラス100人達成キャンペーン、出資金在高確認集会で加入者41人⇒82人に。

**山本** 利用者の方へ「利用してみませんか」という電話かけをしたことがあり、団地にお住いの高齢のご夫婦から「粗大ごみの処分が大変」など、ニーズがあることを実感しました。ただ、実際の依頼にはまだつながっていません。

**石井** デポなので、都合の合う時間にフロアーに立ってアピールしています。チラシだけではなかなか見てもらえないけれど、対面で話せるのがデポの強みです。また、エコロ共済自体を知らない人もたくさんいて、一から説明するには在高集会の場が最適でした。

**松澤** commonsの企画などでお話しすると、「利用者でもサポーターでもないけれど賛同します」と言ってくれる方もいます。今は必要なくても将来必要になるかもしれない、そんな人たちのためにも、エコロプラスのしくみを定着させたいです。

**山本** 限られた時間で簡潔に人に伝えるのは大変。コーディネーター同士が横でつながってツールやグッズを共有できると、次の人たちがもっとやりやすくなりますよ。

**城田** コーディネーターになつてみようと思つたきっかけは何でしたか？

**石井** 実験取組の話が運営委員会で出た時、最初は「このしくみを使いたい」という気持ちで興味を持ちましたが、「必要と思う人が周りに伝えていくのが一番では」という理事の言葉がきっかけでコーディネーターになりました。以前、下の子を出産する時に周りの方に助けてもらい、その方の電話番号を出産後もお守りするように財布に入れていたことがあります。エコロプラスもそんな「お守り」のようなものかなど。「人助け」というような大変なことではなく、ちょっとしたことでも利用してもらえればいいなと思います。

**山本** 私自身、実家が遠く、周りに頼れる身内もない中、子どもを同じマンションの人に預けたり預かっていたので、このような取組みはとても良いと思ひ、引き受けました。話し合いに向かう車中のラジオで「リスクを引き受けよう」という話を聞いて、「いやつてみよう」と思つてしまったところもあります(笑)

**城田** コーディネーターをやつてみて、どうでしたか？

**山本** 毎回、サポートが無事終わるとほつとしますね。利用したい人とサポーターがセットで加入してくれたケースも多いのですが、コーディネーターを挟まない限りはつながらなかつた人々から「助かった」と言われると、自分が関わつたつながりを広げられたことが感じられて嬉しいです。少し大変だった依頼も、後からサポーターと話をすることで「こうしておけば」と気づく事ができました。

**松澤** お子さんをただその場で預かるだけでなく、時間帯やベビーカーの受取など調整があるとすごく考えます。

エコロプラスコーディネーター座談会

みんなでたすけあいの大きな樹を育てよう

~エコロプラス実験取組をふりかえって~

2016年度からのエコロプラス本格導入に先駆けて、今年度、8つのcommons・デポで実験取組を行いました。コーディネーターの皆さんに集まってもらい、実験取組を振り返っていただきました。進行は生活クラブ神奈川の城田副理事長です。



かわさき生活クラブ 高津commons 松澤彰子さん

生活クラブ神奈川 城田喜子副理事長

湘南生活クラブ 鎌倉デポ 石井弥生さん

湘南生活クラブ ひらつかcommons 山本朝歌さん

必要な人が周りに伝えていくのが一番

サポーターは頼れる存在

**城田** コーディネーターになつてみようと思つたきっかけは何でしたか？

**石井** 実験取組の話が運営委員会で出た時、最初は「このしくみを使いたい」という気持ちで興味を持ちましたが、「必要と思う人が周りに伝えていくのが一番では」という理事の言葉がきっかけでコーディネーターになりました。以前、下の子を出産する時に周りの方に助けてもらい、その方の電話番号を出産後もお守りするように財布に入れていたことがあります。エコロプラスもそんな「お守り」のようなものかなど。「人助け」というような大変なことではなく、ちょっとしたことでも利用してもらえればいいなと思います。

**山本** 私自身、実家が遠く、周りに頼れる身内もない中、子どもを同じマンションの人に預けたり預かっていたので、このような取組みはとても良いと思ひ、引き受けました。話し合いに向かう車中のラジオで「リスクを引き受けよう」という話を聞いて、「いやつてみよう」と思つてしまったところもあります(笑)

**城田** コーディネーターをやつてみて、どうでしたか？

**山本** 毎回、サポートが無事終わるとほつとしますね。利用したい人とサポーターがセットで加入してくれたケースも多いのですが、コーディネーターを挟まない限りはつながらなかつた人々から「助かった」と言われると、自分が関わつたつながりを広げられたことが感じられて嬉しいです。少し大変だった依頼も、後からサポーターと話をすることで「こうしておけば」と気づく事ができました。

**松澤** お子さんをただその場で預かるだけでなく、時間帯やベビーカーの受取など調整があるとすごく考えます。

# 「放射能汚染に立ち向かう生産者を支援する基金」カンパ報告

被災地  
とともに

放射能汚染が国の基準値を超え出荷停止となった場合、電力会社からその損失費用が補償されますが、生活クラブの自主基準値を超えて供給停止となった場合は国の基準値以下であれば何も補償されません。このため、自主基準値を設定する大前提として、このような場合に生産者に損失費用を補償する生活クラブ独自の仕組みとして 2013 年に基金を設立しました。生活クラブ全体で1億円。このうち神奈川は 1,700 万円を目標に基金カンパの取組みを行いました。

今年度は生椎茸の生産者とともに「プルシアンブルー処理による放射性セシウム低減化実験<sup>※</sup>」を進めるに当たり、基金より約72万円を給付しました（『生活と自治9月号』に取材記事掲載）。

※注：プルシアンブルーとは、フェロシアン化合物の一種。シアン化合物としての毒性は低い。放射性セシウムを取り込む性質を持つ。

地域生協	人数	口数	2015 カンパ金額	2014～累計 カンパ金額
横浜北	842	1,560	780,000	1,458,000
横浜南	919	1,815	907,500	1,797,000
かわさき	1,350	1,883	941,500	1,539,000
湘南	2	2	1,000	2,924,000
さがみ	1,199	2,058	1,029,000	1,443,000
総合計	4,312	7,318	3,659,000	9,161,000

## 子どもたちの甲状腺検査活動報告会と映画「小さき声のカノン」上映会のお知らせ

チケット  
700円



生活クラブでは2012年から継続して、福島の子もたちと福島県外の子もたちの甲状腺検査活動を行っています。神奈川でもこれまでこの検査活動に736名の子もたちが参加しています。2016年も継続して活動していくため甲状腺検査活動を行ってきたことの意義と目的を再確認するために、これまで関わってくださった道北勤医協の松崎道幸医師を招いて報告会を開催します。また福島の親子の日常を描いた映画「小さき声のカノン」の上映会と鎌仲ひとみ監督のお話も併せて企画します。みなさんどうぞご参加ください。

日時と内容：2月13日（土）

13:00～15:30 映画上映と鎌仲ひとみ監督のトーク

15:45～16:45 甲状腺検査活動報告会 松崎道幸医師

会場：オルタナティブ生活館 スペースオルタ

問合せ：生活クラブ神奈川 政策調整部

電話：045-474-0985（担当 椿山）

※参加希望は前日までにご連絡ください

2階には  
見ス  
ペースも  
あります



ひらつかデポ-カフェ

デポ-店内



鏡開き



もちつき



12/10

## ひらつか西海岸デポ-が新しくオープンしました!

### 今までにないデポ-

ひらつか西海岸デポ-にはカフェスペースを設置し、またデポ-の内装や看板にこだわったため、経費がかかりました。そのため組合員数も通常のデポ-より多く必要ですが、紹介を中心にデポ-市を9回、その他展示即売会や個別訪問など、湘南生活クラブがひとつになって挑み、約3か月間で最初の目標の「組合員人数1000人」を見事達成しました!



ひらつか西海岸デポ-建設委員長 神原 加代子さん

このひらつか西海岸デポ-を、地域になくはならないポイント  
カフェスペースは、組合員や地域の交流場所として「コミュニティカフェ」を目指しています。妊婦さんからおじいちゃん、おばあちゃんまで幅広い年代層に愛されるカフェにしたいです。消費材ランチや棚ショッ、生産者交流会や色々な企画など、外から見て、「いつも賑やかで楽しそう、入ってみたい!」と思ってもらえるような空間にします。これからもみんなで協力しながら、育てていきたい拠点です。

### 特に力を入れた

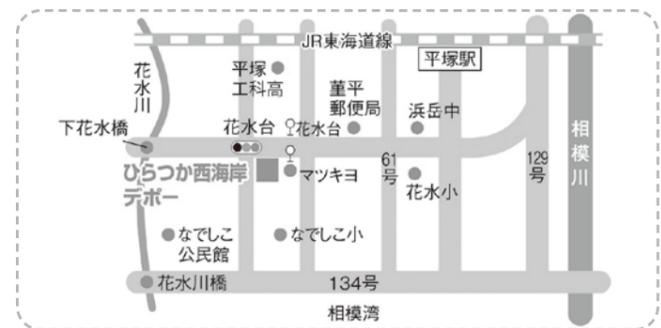
ポイント



アンサンブルラディアントによる演奏



テープカット



湘南生活クラブ ひらつか西海岸デポ-

開所：11:00～19:00（水曜休み）

住所：〒254-0824 平塚市花水台 33-29

JR 平塚駅南口よりバス「花水台」下車

電話：0463-36-5100

## 神奈川活動情報

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

## 組合員参加の開発改善ストーリー

開発改善運動は、2012年度から意志あるコンズ・デポールの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会にて検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

## 胡麻だくさんせんべい

価格 班・個配・デポー  
247円(税込) 55g×2

生産者 (有) 小島米菓

「一度開けると湿気やすくて困るのよね」という組合員Eさんのつぶやきから胡麻だくさんせんべいの小容量化の検討が始まりました。組合員からアンケートを取り、意見を集めるなど手探り状態で始めましたが、消費材に対する思いは十人十色。メンバーで1つ1つ話し合い、意見を絞っていきました。

提案づくりを進めていく中で、消費材の包材・容器が今の形態になっているのには、それぞれ意味がある事を知りました。意見要望に従って包材・容器を変える事は生産者にとってなかなか大変な事ですが、幸コンズの案が受け入れられ本当に「実現」できた事には驚きました。でもこれは、組合員も関わってつくっていく生活クラブだから出来る事なのですね。



新しい「胡麻だくさんせんべい」は食べ切りサイズ2袋入り。栄養たっぷり、胡麻だくさん。最後の1枚までバリッと美味しくいただけます

かわさき生活クラブ  
幸コンズ 小林君子さん

## おせちに飽きたら、ごちそう雑煮はいかが？

みそは、他の食材と組み合わせることで、有効成分が効率良く摂取できます。「パックだし」で簡単にだしをとり、具だくさんの体ポカポカ、みそ味雑煮を作ってみませんか？

●材料(4人分)●  
切り餅4個、生鮭か生たら4切れ、ごぼう1/4本(ななめ薄切り)、人参4センチ(ななめ薄切り)

●作り方●  
①野菜を茹で、切り餅は焼いておく。  
②魚に塩を振り、酒で蒸し煮する。  
③鍋にだし汁を煮立てて、味噌大さじ4を溶かす。  
④椀に切り餅、魚、野菜を盛り、③を注ぐ。  
※お好みでうずらの卵(茹でたもの)、千切りしょうがを添える。  
★みそ使いのポイント！みそを入れたらをサッと煮立てるだけ。煮過ぎ、煮返しは風味を損ないます。

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索！

## 一年の計は元旦にあり

## ビオサポ流で健康な一年をスタートしよう！

共同購入  
政策委員会

ご馳走が並ぶお正月。胃腸の消化力を高め、体を温める効果のある食生活を続けて、寒さに対する抵抗力を高めましょう。

「国産十割こうじみそ」  
L'S 選定品  
おすすめ！

生活クラブの「国産十割こうじみそ」はみそ開発チームの組合員が開発した「手づくりみそ」。原材料は国産大豆(遺伝子組換えでない)、国産米、食塩のみ。

菌の活性を休止させるアルコールは無添加、加熱殺菌もしていないので、酵母が生きたまま食物酵素をつくり続け、時間をかけてうま味や香りを醸し出します。味噌汁の他にも、肉や魚をみそ漬けにすれば酵素がタンパク質を分解し美味しくやわらかくしてくれます。

「み」  
みそパワーに注目！  
酵母・酵素が  
活きている！

酵母たっぷり食材の代表選手が、みそ。栄養と味に加え、活きた「酵素」による分解、酵母による発酵の働きが食材の旨味を引き出します。

発酵は包材を膨張させたり、添加した調味料の旨みを分解してしまうので、それを抑えるために「加熱処理」された製品があります。これらは「活きた」味噌ではありません。

「こ」  
酵母で  
ビオサポ！

体の調子を整えるのに大活躍してくれるのが酵母。善玉菌の活動をサポートして腸内環境を整え、栄養素を吸収しやすくします。酵母たっぷりの食生活を続ければ体の免疫力もアップし、お肌もスベスベです。継続は力なり！

「せ」  
生活クラブの  
食品添加物対策

生活クラブが  
1年間に削減した  
食品添加物は  
↓44.5トン  
発色剤、合成甘味料、酸化防止剤、  
合成着色料、調味料など、  
食品添加物21種類の  
想定削減量

生活クラブ生協の  
組合員が許容している添加物  
85品目  
日本で認められている添加物  
812品目

組合員と生産者が話し合い、生活クラブ独自の自主基準を定めています。生活クラブでは、「疑わしいものは使用しない」「不要なものは使用しない」「使用したものはすべて公開する」という原則にもとづき、許容する食品添加物を、日本で認められている品目数の約10分の1にまで削減しました。どうしても必要な物を使う場合にも最小限にとどめて、情報公開しています。(2015年5月現在)

「げ」  
「原材料名」を  
よく確かめて！

市販品には、多くの食品添加物が入っていることがあります。例えばよく見かけるのが「調味料(アミノ酸等)」。これは人工的に抽出された合成食品添加物で、「調味料」ではありません！「うま味」向上のため、安価に補充されます。食品添加物の力をかりた速成醸造みそでは、ホンモノのうま味は味わえません。

このマークに注目！  
「L'S」選定品で  
始める  
ビオサポ生活

『L's』の「L」は、Life(生活)、Lively(いきいきとした)、Lesson(消費材を使いこなす)、「s」には、「組合員みんなの消費材」という思いが込められています。

食品・生活用品のジャンルの中から、毎日気軽に使える消費材ばかり30品目を選定しました。ビギナーの方にはまず使って欲しい、組合員イチオシの消費材ばかりです！

カタログの消費材名の頭に「L'S」マークが付いています。

生活クラブの健康な食デザイン

「ビオサポ」

食べもののこと、食べ方のこと、両方わかって食べよう！！

※班・個配組合員対象。  
詳しくは、予約カタログを参照

## いつも使う消費材は「安心よやくらぶ」で安心予約

ライフスタイルに合わせて、必要な消費材が定期的に届く仕組み。注文忘れの心配もありません。お気に入りの消費材がいつもある暮らしをはじめましょう！

「安心よやくらぶ」は

- L's 選定品を含め、常備しておきたい消費材61品目を選定
- 2つの安心

①毎回注文しなくても、定期的に届く！  
(消費材により配達サイクルが異なります)

②翌週お休みもOK！ 数量の変更も可能。

- 予約はカンタン3ステップ！

①予約のカタログを見て品目を選ぶ

↓

②配達の日サイクルを選ぶ

↓

③6桁番号を注文書の裏面に記入、Webでも登録できます

これで完了。次の配達サイクルから、定期的に届きます。品目ごとに配達サイクルを設定しています。ライフスタイルに合わせて選びましょう。

前号記事の訂正 11・12月号で掲載した「もちもち米粉パン」のデポー価格が間違っていました。正しくは432円(税込み)です。お詫びして訂正します。

シリーズ5

本当に必要な  
備えて何？



幼稚園・保育園から案内される保険には  
加入した方が良いの？

- 幼稚園などから案内される保険で多いのは、
1. 子供がケガ（一部の病気・熱中症など含む）をしたときの補償
  2. 他人に損害を与えてしまったときの賠償補償
  3. 扶養者が「事故」で死亡・重度後遺障害を負った場合の育英費用補償

などがセットになっている「子ども総合保険」と呼ばれるものが多いようです。

まずは必要性について考えてみましょう。子ども総合保険は、入院や通院保障がケガや一部の病気に限られていることが多く、また、育英費用に関しても、「事故」での死亡・重度後遺障害に限定されていることに注意が必要です。パパやママが十分な生命保険に加入しているのであれば、必要ないかもしれません。

保険への加入は、何のために必要なのか、保障内容を理解し、公的保障やご家族の加入している保険などをふまえて総合的に判断することが大切です。

お子さんの医療保険として、CO・OP共済《たすけあい》ジュニア18コースはいかがでしょう？ 病気での入院・手術も保障され、もちろんケガ通院保障もついています。また、プラス月額170円で個人賠償責任保険（1億円まで）に加入でき、自転車などで他人を傷つけてしまった場合の事故などにも対応しています。

執筆協力：共済ワーカーズコレクティブ スマイル

3 みんなの役に立つことがうれしい！  
組合員自慢の共済です。

- 誰もが参加しやすい掛金月1,000円！
- 女性70歳、男性67歳まで同じ掛金、同じ保障。
- 日常生活の中で起こり得る身近なリスクを手厚く保障。
- 持病があっても加入できる（持病以外の病気・ケガを保障）

- ▶入院1日目から保障
- ▶手厚い手術保障。（手術の内容により2.5万円・5万円・10万円）
- ▶日帰り手術も保障対象
- ▶ケガでの通院を保障
- ▶退院後の療養に配慮した「退院後ケア共済金」1万円

生活クラブの呼びかけで設立した（公益財団法人）かながわ生き生き市民基金からのお知らせや報告を掲載します。

基金事務局

045-620-9044



事業指定助成プログラム  
第2期 「エラベル」へのご寄付をお願いしています。

\*「エラベル」とは…地域課題に気づき、ほっとけない、解決したいと活動する団体を、寄付で支援する助成プログラムです。寄付募集期間は、2015年12月1日～2016年3月20日までで、第二期は5団体が、自分たちが取り組む地域課題を解決するために必要な寄附額を予め設定し、目標額達成のために寄付を募っています。

特定非営利活動法人  
ミニシティ・プラス

目標金額  
40万円

活動内容：子どもから大人までが等しく主体的にまちづくりに参画する社会を創ることを目的に、子どもたちに資金とノウハウを提供する。

特定非営利活動法人  
フェアスタートサポート

目標金額  
30万円

活動内容：養護施設を卒業する子どもたちのキャリアアップ支援。

今回  
寄付活動をしている団体

一般社団法人  
ソーシャルコーディネート  
かながわ

目標金額  
20万円

活動内容：ボランティアや市民活動、社会貢献活動に熱心に取り組んでいる学生や20代30代の若い世代が中心となり、活動紹介やワークショップを行う市民講座の開催。

認定特定非営利活動法人  
エンパワメントかながわ

目標金額  
120万円

活動内容：暴力のない社会の現実を目指し、CAP（子どもへの暴力防止）プログラムの提供を通して人権啓発活動を行う。

企業組合  
ワーコレ・キャリアー

目標金額  
100万円

活動内容：生活する人の視点で、地域のニーズに対応した人にも環境にも優しいコミュニティ配達事業を行う。

組合員は、応援したい「エラベル」寄付募集団体へ財団を通じて寄付をし、税制優遇を受けることができます。皆様のあたたかい志（寄付）をお願い致します。

\*団体の詳細、寄付の仕方については、公益財団法人かながわ生き生き市民基金のホームページをご覧ください。

かながわ生き生き 検索

身近な暮らしのリスクに寄り添う

“生活クラブ共済ハグくみ”

2

組合員が育てる共済です。

生活クラブは、エッコロ共済を生み出し、組合員どうしのたすけあいをすすめている、いわば「たすけあいに真剣に取り組んでいる生協」です。そんな生活クラブが、万一のリスクに経済的にたすけあうしくみとして生み出したのが生活クラブ共済ハグくみ。

組合員の意見を束ねて「あったらいいな」をカタチにした、生活クラブオリジナルの共済です。

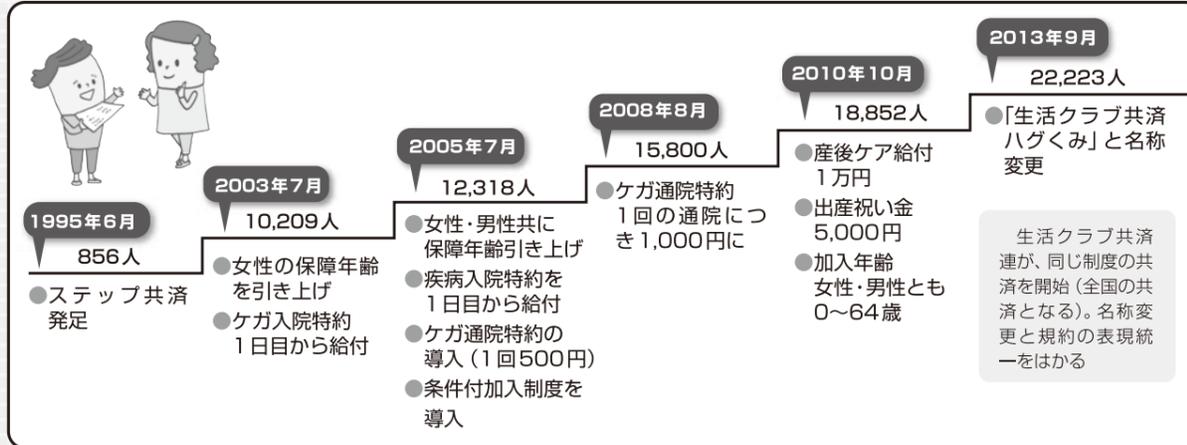
1

エッコロ共済と同じく、組合員が生み出した「たすけあいのしくみ」です。

ハグくみは、1995年に神奈川県のある事業者を受けてスタートしました（旧「ステップ共済」）。自分たちでつくった共済なので、仲間（加入者）を増やして保障内容や制度を充実させることができます。

いちばん最近（2010年）の制度改定では、「若い世代の組合員にも魅力的な共済にしたい」「幅広い年齢層でたすけあう共済にしたい」という思いから、「産後ケア共済金」\*1、「出産祝い金」\*2を新設しました。

\*1 普通出産は「病気」ではないため疾病入院の保障対象ではありませんが、出産後の療養に役立ててもらうために「産後ケア共済金」として一律1万円を給付。  
\*2 ハグくみ加入者または加入者の配偶者が出産した場合、1回の出産につき5千円の「出産祝い金」を給付。



「入って良かった！」  
～皆さんの“ありがとうの声”から～

\*掲載のご了解をいただいた方の感想を紹介しています。お支払金額は申請内容により異なります。

- ★学生の時から母が加入していたけれど共済。結婚し独立してからは自分が組合員になり、共済の契約も継続しました。妊娠し、出産間近で逆子が発覚して帝王切開での出産となりましたが、共済の給付があったので助かりました。加入してくれた母と生活クラブ共済に感謝です。  
（30歳女性 帝王切開 給付額8万9千円）
- ★「生活クラブ共済」は掛け金も月額1000円と負担にならない金額だったので加入しました。病気になった事には落ちこみましたが、手術、退院後ケア金など、思いがけず沢山の給付金を頂けて本当にありがたかったです。手続きもスムーズで対応が暖かく感謝しています。  
（62歳女性 胆嚢結石症 給付額12万8千円）
- ★デポで勧められて軽い気持ちで入りましたが、今回急な手術に際し、十分な給付が受けられ、入って良かったと感謝しています。  
（37歳女性 子宮筋腫卵巣腫 給付額7万8千円）

祝  
生活リハビリクラブ幸(旧戸手) 25周年  
生活リハビリクラブ鴨居 20周年

新たな展開で「参加型福祉」の拠点としてスタートしました!

＊「生活リハビリクラブ幸」スタート!

戸手から幸へ、みんなの力でつくる  
参加型福祉をひろげよう

介護保険制度もない1990年に、戸手デポの跡地を利用し、麻生と並び将来の高齢社会を見据えた先駆的なデイサービスセンターとして、「生活リハビリクラブ戸手」が開所しました。

それから25年、生活クラブがすすめる参加型福祉の拠点として、川崎市幸区で組合員とともに地域に根づいた活動を続けてきましたが、小規模事業所の限界性や施設の経年劣化などにより、数年にわたりリニューアルの討議を重ね、このたび、戸手より南幸町に移転し、「生活リハビリクラブ幸」として再出発しました。

11月29日、「生活リハビリクラブ幸」のお披露目を兼ね、25周年の記念行事を開催しました。かわさき生活クラブの組合員のみならずをはじめ、多くの方々に参加していただきました。

記念講演会では、中央大学教授の宮本太郎氏に「孤立と困窮を生まない地域社会へ」共生保障の



ビジョン」と題してお話いただきました。世界に類を見ないスピードで加速する少子高齢社会の日本で、私たち一人ひとりの力を合わせて、市民が地域の課題に自ら取り組む参加型福祉をさらにひろげるよう、これからも活動していきます。

生活リハビリクラブ幸 施設長 福岡洋子

\* 川崎市幸区南幸町2-4-2-101  
TEL 044-5556-1122

＊生活リハビリクラブ鴨居は20周年を迎え、  
新たに居宅介護支援事業を開設しました

居宅介護事業と通所介護事業を行う  
生活リハビリクラブ鴨居は、今後も  
福祉の拠点として更なる機能の充実を  
めざします

事業開始から20周年を迎えて

生活リハビリクラブ鴨居は、1995年、介護保険制度が開始される以前にデイサービス事業を開設し、今年2015年に20周年を迎えることができました。多くの方に支えられて活動できましたことに深く感謝しています。

この間、介護保険事業への参入や、10人規模で開始したデイサービスが看護師の参加により15人規模に拡大できたことなど、さまざまな変化がありました。20周年を迎えるにあたり、鴨居運営会議で、20周年記念として企画をどのように開催するか話し合いを重ねました。お世話になった皆様や地域の皆様に楽しんでいただき、また、生活リハビリクラブ鴨居をあらためて知っていただきたいの思いから、「鴨居まつり」として10月に開催することができました。

横浜北生活クラブ生協の組合員の皆さんをはじめ、関係者の皆様のご協力のもと、にぎやかな1日となりました。また、鴨居の郷土芸能である「鴨居囃子」の皆様の参加で獅子舞の披露があり、まつりに花を添えていただきました。地域とのつながりが少しずつ広がっていると感じています。

これからも、地域の方の在宅生活を支える福祉の施設として、また組合員や地域の方の居場所として、更なる機能の充実をはかりたいと思っています。

居宅介護支援事業所の開設

生活リハビリクラブ鴨居は通所介護事業(デイサービス)のみを行っていましたが、総合的な支援を行うために、居宅介護支援事業の立ち上げをめざして準備を続けてきました。

このたび、ケアマネジャーの参画により、10月1日に事業所指定を受け、生活リハビリクラブ鴨居設立20周年の節目の年に、居宅介護支援事業を開設することができました。ご本人やご家族と共にその人らしい生活を支えるお手伝いをするケアマネジャーが、いつでも介護の相談に応じます。

生活リハビリクラブ鴨居は、組合員や地域の方の福祉の拠点としてより良い在宅生活を支えることができるよう、福祉事業の充実のため、ケアマネジャーの増員や次の事業への準備等、今後とも前向きに取り組んでいきたいと思っております。

生活リハビリクラブ

鴨居施設長

佐藤恵子

\* 横浜市緑区鴨居町

2430-1  
TEL 045-932-0740



「じつげ」って  
何ぞじつげ?

今回は「じつげ」のお話です。さて、この「じつげ」って何ぞじつげなの? 「じつげのじつげだね」と言われると嬉しく、「親のじつげができてない」なんて言われるとちょっと悲しくなりますね。

「じつげ」とは、大人が子どもに「教える」ことです。「教える」のであって、子どもが間違ったことをした時に、感情的に怒ったり叩いたりしてはうまく伝わりません。そんな時は、大きく深呼吸をして、穏やかな声で優しくゆっくり話してみましょ。どんなふうに話したらうまく伝わるかなと考えてみてください。

まわりくどい言い方や前の話を持ち出すと、子どもは混乱してしまいます。短く、具体的に話してみましょ。冷静になれるように、別の部屋に行ったり、テレビを消して静かな場所をつくるのも大切です。

まずは大人が深呼吸です! 完璧を目指すのではなく、一日のうちで一回できたらいという気持ちでやってみてくださいね。

ほかほか保育園  
(認可保育所)  
園長 三浦裕子



自分で作る  
元気なわたし



冬は“ほっと”しましょ

冬はエネルギーの代謝が低下しがちです。それに冷えが加わり、足腰の痛み、腹痛、風邪などが起こりやすくなります。けれども、暖をとって閉じこもってばかりではいけない。皮膚が熱を温存するしくみは、寒い風にあたりたりすることで調整されているのです。暖房を効かせた部屋でアイスクリームを食べたり、冷たい飲み物などを飲んだりして内臓を冷やしてしまうのは避けなければなりません。冷やされた内臓はもろに熱を奪われ、体の不調となって現れます。

体を温める性質を持った冬野菜をしっかり摂って陽気の温存を心がけましょ。また、食生活だけでなく、頸の回りや膝の裏、手首、足首などから熱を逃がさないような衣服の工夫も大切です。

健康づくりワーカーズ「はーとな」  
中村千穂

※このコーナーは、生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会が担当します。

## 第25回キララ賞 贈呈式 参加者募集!

若者の活動を応援するキララ賞(かながわ若者生き生き大賞)の受賞者が今年も決定しました。すばらしい若者に出会えた喜びをぜひあなたも会場で!応援の声を若者に届けましょう!

**日時** 2月6日(土)  
13時30分～15時05分  
**場所** オルタナティブ生活館  
スペース・オルタ  
**申込み  
問合せ** TEL:045-474-0985  
担当:キララ賞基金事務局 崔  
詳しくはHP [キララ賞](#) 検索

### 第25回キララ賞受賞者

かわがし たくや 川崎合同法律事務所 弁護士、  
**川岸 卓哉** 川崎市 NPO法人「原発ゼロ市民共同かわさき発電所」理事長  
ベイジョ メリーガ 東海大学の学生たちで構成される、在日ブラジル  
**Beijo Me Liga** 平塚市 人の子どものためのプロジェクト

## エネルギー学習会予告

大ぜいの参加を  
お待ちしております。

### 学習会

## 「風力、太陽光発電・・・そして電力小売り自由化へ」

2016年から電力小売自由化開始に向け、組合員への電力供給の準備を進めています。当日はその学習会と、風車のある秋田県にかほ市の酒蔵と共同開発した日本酒「夢風」をお披露目します。

**日時** 1月22日(金)13時～16時 **申込み  
問合せ** 生活クラブ神奈川  
政策調整部(担当:橋山)  
**場所** オルタナティブ生活館  
オルタリアン TEL:045-474-0985

## 無料税務相談会

組合員対象

相談員:金子秀夫氏(生活クラブ顧問税理士)

**日時** 2月6日(土)10時～17時  
**場所** オルタナティブ生活館302会議室(3F)  
**申込** 電話による事前予約  
(組合員番号と氏名をお知らせください)  
**定員** 16名(定員になり次第受け付けを終了します)  
**申込み  
開始日** 1月18日(月)10時～  
(受付時間:平日10時～12時、13時～17時) TEL:045-472-7050  
担当:生活クラブ総務部 土屋

相談以外で書類作成等を依頼する場合は、規定の料金が必要となります。

## 15年度理事会だより

### ●第5回定例理事会(10/28)● 報告承認事項(抜粋)

1. 第10次中期計画中間答申について承認した。
2. 2016年度活動計画策定資料作成方針について承認した。
3. TPP合意に対する反対声明の提出について承認した。

### ●第6回定例理事会(11/29)● 討議決定事項(抜粋)

1. 2016年度活動計画策定資料基本方針案について討議し決定した。
2. 2016年度上期拡大共通推進策について承認した。
3. 2016年度経済共済推進方針(案)及び拡大計画(案)について承認した。

### 編集後記

11月7日(土)山下公園で「復興支援まつり」を無事終了しました。来場者12,000人の方たちに「被災地を忘れない!」というメッセージが届いたと信じます。チベットの祈りの象徴である五色の布ルンタがはためいている様子が心に残ります。(はちまん)

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733  
http://www.geocities.jp/orutakenkou/ FAX 045-472-0109

### 第15回オルタ健康ステーション・ワークショップ

## 子どもの姿勢 子育てママ!子どもの姿勢について 真剣に考えていますか?

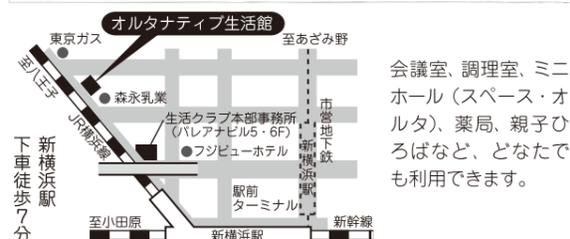
子育て中のママ!子どもは自分で環境を選べません。  
子どもの健やかな成長を応援する住環境について一緒に学びましょう。  
子育てを見守るご両親のご参加もお待ちしております。

**日時** 2月17日(水)10:30～12:30 ※オステオパシーはアメリカ発の医学です。骨、筋肉、神経、血管などからなる構成要素すべてを対象にしています  
**場所** オルタナティブ生活館301会議室  
**参加費** 1,500円 ※託児あり(5名まで)  
**講師** 長尾ミチ子先生 オステオパシー講師

最近では子育て中に子どもの姿勢について語る事がないように思います。オステオパシー療法の立場からすると、人は二本足で生活するからこそ、生活の中で工夫しながら生きていかないと、身体に不都合が生じて痛みや苦しみに、不定愁訴に悩み、骨折の危機に見舞われるというリスクが増えていくと考えています。今回は成長期の子どもの姿勢をテーマにお話いたします。

- ★子どもの身体の成長をオステオパシー的に解説
- ★子どものための住環境の整え方
- ★ご家庭で親子いっしょにできる身体を整える体操

### 生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

地域とともに活動しています!

## 1月1回、ランチ1食分の国際協力

特定非営利活動法人 地球の木

- 設立** 1991年7月
- 設立目的** アジアに暮らす弱い立場に置かれた人々が自力をつけ、住民主体の地域づくりを行えるように支援すること。途上国の問題と日本との関わりを考え、社会に発信すること。
- 事業内容** ネパールでは、高校の奨学金・教師トレーニングなどの教育プログラム。カンボジアでは、DV/レイプ被害者の保護シェルターの支援。ラオスでは、村民が急激な開発の波に飲まれないよう、土地森林に関する権利の向上や住民による自然資源管理などを支援しています。国内では報告会や学習会、学校や地域への出前講座を行っています。
- 今後の抱負** ネパール大地震被災者支援の際は、生活クラブ関連団体の方々からも大きなご支援をいただきました。これからも様々な団体と連携しながら、国際協力を続けていきます。

### イベント情報

**地球の木講座**  
「ネパールから見た日本、日本から見たネパール」  
**日時** 1月30日(土)14時～16時 **参加費** 500円  
**講師** シキャン・クマル・タバさん **場所** かながわ労働プラザ4階第3会議室



NPO法人 地球の木  
理事長 丸谷士都子

カルチャースクールACT(アクト) TEL 045-472-7633  
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

## 1～3回完結 講座 入会金不要

### 麴も手作り - さつま芋&かぼちゃ味噌作り

1/21(木)13:00～16:30 6,000円/⑦込  
麴と味噌仕込み、焼き菓子の実習。軽食あり。手作り麦麴・味噌、甘麹スコーンのお土産付き。

### インドのカレー講習

1/29(金)13:15～15:45 5,000円/⑦込  
インドに嫁いで12年の講師を迎えて、家族で食べているカレーを紹介。スパイスのお土産付き。

### これが風船?! - バルーンフラワー

2/25(木)10:00～12:00  
2,500円/⑦込  
日本ではまだ珍しい講座です。風船と針金で不思議な質感の美しいお花が出来上がります。



バルーンフラワー作品例

### 初めてのバルーンアート

2/25(木)13:30～15:00 2,200円/⑦込  
風船で基本の動物やお花などを作る初心者向けの講座です。

### 心のリラックス法 - 簡易自律訓練法

3/5・19(土)13:30～15:30 304,000円/2回 資料代500円  
5分の実践で、不眠解消、疲労回復、対人関係の改善など幅広く役立ちます。

### お灸入門

1/20、2/17、3/16(水)13:30～15:00 3,000円/1回  
もぐさ代別途。症状にあう穴(ツボ)を知り、施灸して効果を体感しましょう。1回だけの参加も可。お試しでどうぞ。

※教室は記載がないものはオルタナティブ生活館です。  
※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。詳しくはお問合せまたはACTホームページをご覧ください。

## スペース・オルタ

http://spacealta.net/ 会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階) 問合せ TEL 045-472-6349(担当/佐藤) FAX

1/16(土) 開場13:30 フォーラム14:00～17:00  
平和力フォーラム・横浜編Vol.2/未来型の「くに」を問う!  
第2回『核一原爆と原発を巡って』

戦争放棄によって日本国憲法は未来を呼び寄せてきた、刑事人権論、戦争犯罪論専攻で様々な市民運動に係る前田朗(東京造形大)さんを進行役に、行動する哲学者、鶴岡哲(一橋大学)さんを招き座談の場を開きます。核技術の輸出と軍需産業の育成をめざす、日本のいまを問います。

**参加料** 各回1,200円(高校生以下500円) →電話・FAXでの予約1,000円  
(TEL&FAX045-472-6349)

主催/平和力フォーラム  
共催/原発民衆法廷実行委員会、市民セクター政策機構、スペース・オルタ他

1/21(木) 開場13:00 開始13:30～16:00 **参加無料**  
WE21ショップ@チョコ募金の集い  
「イラク、シリア、そしてフクシマ - 佐藤 真紀 現地報告」

「チョコ募金」で日本イラク医療支援ネットワーク(JIM-NET)を応援しているWE21ジャパンの8団体とスペース・オルタで、JIM-NET事務局長の佐藤真紀さんを迎えお話を伺います。「日本は、軍服を着て武器を持って立ちあがるのではなく、人道支援を続けるべき。」と佐藤さん。報告のあと、イラクの子どもたちからのメッセージを朗読、演奏と合唱で心温まるひと時をもちます。

**問合せ・申込み** WEショップこうほく日吉店 TEL:045-563-1808  
後援:NPO法人日本イラク医療支援ネットワーク(JIM-NET)

フォーラム・アソシエ 申込み TEL 045-472-7093  
http://forum-associa.jimdo.com FAX

## 12月5日(土) NPO法人 フォーラム・アソシエ 設立総会開催!

個人の興味関心に基づき緩やかに手をつないだ自発的な市民活動グループを「アソシエーション」と定義し、多様なアソシエーションが集う場として2003年12月にフォーラム・アソシエは設立されました。そしてこのたび任意団体としての活動を閉じ、さらに市民参加を呼びかけるためNPO法人として新たなスタートを切ることとしました。法人の趣旨に賛同するどなたも会員となることができます。ぜひ、お問合せください。

よって以下の理念を掲げ、非営利の事業および活動を行います

- 理念**
- ビジョン** (実現したい未来)  
子ども一人ひとりの笑顔が輝く、希望と多様性に満ちた社会を目指す。
- ミッション** (社会で果たしたい役割)  
自分で考え自分の意思で行動する次世代の担い手を生み出す



## オルタスクエア

http://www.a-sq.co.jp/ TEL 045-476-1105 FAX 045-476-1106

## 壁・天井の カビ発生を 断熱塗料で防ぐ



「北側の部屋の壁・天井にカビが発生」との相談をしばしばいただきます。原因は結露です。冬、コンクリートの冷たさが壁の表面にまで伝わり、そこに暖かい空気が流れ、結露・カビが発生します。対策として、セラミック断熱塗料「ガイナ」を塗ることで、結露・カビだけでなく冷気を防ぐことができます。しかも、空気中のにおいや化学物質も除去します。費用は6畳洋室で、壁天井クロス剥がし+カビ除去+「ガイナ」塗装で20万円台後半です。

◀マンション北側の部屋の壁に発生した黒カビ

1/17(日) 開場13:30 講座14:00～17:00  
「マコ・ケン」の横浜白熱実験室Vol.3  
— 3.11以後の日本を問う! —

新聞記者も舌をまく圧倒的な取材力と話芸のおしどりマコ・ケンが、原子力村と脱原発派の攻防を解析。サプライズゲストは城南信金の相談役、吉原毅さん。経済のありかたを含め、3.11後の日本に鋭く向き合う時間を作ります。

**料金** 当日1,500円、前売り1,200円  
共催/勇氣野菜プロジェクト(杉浦:080-5494-3439)、スペース・オルタ

2/7(日) 開場13:30 上映14:00～ 民俗をみる特番・上映と座談  
「川はだれのものか～大川郷に鮭を待つ～」  
(2014年/日本/99分、企画・演出・制作/菊地文代、前島典彦)

遡上する鮭たちと相対し、腕一本で川から捕り上げる新潟県村上市の山北地区大川郷の「コド漁」。一網打尽とは正反對の「命をいただきあひながら生きる」という生き物の実相の底深さを、人と川の営みの中にこの映画は垣間見せてくれます。上映会にはコド漁の地元漁師さんも参加、その鮭の塩漬けも振舞われます。案内役/瀬戸山 玄(近著に「東北の生命カール津波と里海の人々」2013年岩波書店)ゲスト/コド漁の地元の方、大川郷の塩鮭

**料金** 当日1,500円、前売り1,200円 共催/(株)風、スペース・オルタ

# 東日本大震災・復興支援まつり2015開催報告

「風化させることなく、励まし合いながら復興していこう そして、未来を切り拓こう」をテーマに今年も開催され、約12,000人が来場しました。出展は78団体・109ブース、売り上げは約440万円にのぼり、その一部を被災地団体に寄付します。



## まつり 報告

東日本大震災・復興支援まつり2015  
実行委員長  
五十嵐仁美さん

東日本復興支援まつりは、横浜の山下公園で開催することに意義があります。山下公園は関東大震災の瓦礫が埋まる復興のシンボルの公園です。東北で復興を目指す人たち、そしてそれを応援しようとする人たち、それぞれの団体が復興に向けて取り組んでいることをアピールし、来場した方たちに気づきやつながりをつくる場です。

多くの被害を残した原発事故後、解決の糸口も見つからない中で、原発再稼働の動きが進んでいます。私たちは「原子力発電には頼らない」「再生可能エネルギーを選択していこう」という地域市民発のオルタナティブな動きが必要と提案しています。回を重ねるごとに「一人では出来ないけど何か役に立ちたい」「何らかのかたちで参加したい」という意思が集まってくることを実感します。また、会場を彩る赤・緑・黄・青・白の5色の『ルンタ』は、3年分の復興に向けた一人ひとりの思いが積み重なっています。

そういうおおぜいの人々の意志が集まり、当日の山下公園では多くの「笑顔」がありました。それは人と人・心と心がつながり合う「笑顔」です。東日本大震災は多くのリスクと共に、人々が協働し合いながら地域からつくることの大切さを教えてくれました。これからも、この蓄積されたノウハウを活かし新しい未来を一緒に切り拓いていきましょう。

最後に、この復興支援まつりに協賛、後援をいただいた多くの皆様に感謝いたします。



おしどりマコ・ケンライブ



親子コンサート



賑わう丸壽阿部商店



カンパコーナー



## 復興支援まつりに参加して

復興支援まつりに参加した、被災地に関連した団体の方々から感想をいただきました。

生活クラブふくしま 理事 加藤ひろ子さん



リフレッシュツアーでお世話になった湘南の皆様にお会いしたくて、会津若松から東北復興まつりに参加しました。会場は、皆様の東北復興への思いが伝わってくるように熱かった(暑かった)です。全国からの美味しい食べ物、物産、何より皆様の笑顔と再会に癒された時間でした。震災からもうすぐ5年になります。あの時福島で起こったこと。それは、放射能は全てを奪い住民は棄てられた、ということです。忘れないで下さい。福島犠牲を無駄にしないで下さい。原発再稼働だけはありえません。力を合わせましょう。子ども達の未来のために頑張らしましょう。山下公園の爽やかな風の中、たくさんの勇気をもらいました。ありがとうございました。

(公財) 共生地域創造財団 事務局長 多々良言水さん



共生地域創造財団では「笑える牡蠣」の予約販売を復興支援まつりで毎年行なっています。震災復興と就労訓練が合わさって出荷している牡蠣を、初めて予約して下さる方もいれば、顔馴染みとなったリピーターのお客さんもいます。まつりに参加することが、東北の小さな浜で始まった牡蠣出荷の活動を多くの方に知って頂くチャンスになると同時に、いつも応援してくれるお客さんと再会できる貴重な場となっています。私たちと一緒に東北から参加している他の団体も同様です。各団体は活動をアピールしながら、東北にボランティアで訪れてくれた方々と再会しています。復興支援まつりは人と人とのつながりを生み出し発展させる大切な機会であり、復興の活力になっていることを嬉しく思います。

