

# 人と人のたすけあいの輪をひろげ、このまちで 安心して暮らすことをめざして 地域の中で私らしく、その人らしく!!

えぼからはずして  
保存してね

生活クラブの福祉事業は地域における人と人とのたすけあいを大切に  
誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくりをめざしています。地域に住み暮らす  
生活クラブ組合員とワーカーズ・コレクティブがともに地域づくりをすすめています。

## 生活リハビリクラブ

あたたかく在宅福祉を支える地域の拠点です

### 介護予防・通所事業（デイサービス）

介護や支援の必要な方に、送迎つきで昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごします。

#### ●毎日の生活動作を大切に

生活リハビリとは、特別なリハビリをすることではなく、生活の中の動作ひとつひとつがリハビリにつながっているという意味の造語です。一人ひとりの個性を大切にしながら、きめ細かいサービスを提供しています。

#### ●安心な食材の食事

生活クラブ生協の素性確かで安心な食材を使った昼食を用意しています。心も体もほっとする、そんなひと時を過ごしています。

#### ●組合員・地域の方たちのボランティア参加

食器洗い・配膳準備・お話し相手などの日常のお手伝いから、絵手紙・書道・古典・フラワーアレンジメント・合唱・民謡・フラダンスなど、様々なボランティアの方たちに支えられています。

### 介護予防・訪問介護（ホームヘルプ）

#### ●在宅で安心して暮らすお手伝い

ホームヘルパーが自宅を訪問し、介護や家事などの日常生活の援助をします。利用者や家族の方々の声に耳を傾け一緒に考え、在宅での生活を安心して暮らすことのできるお手伝いをします。

### 居宅介護支援（ケアプラン作成）

#### ●利用者に寄り添って

介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。  
ケアマネジャーが利用者、家族の気持ちに寄り添って心身の状態にあったケアプランをたてます。

### 障害者総合支援事業（居宅介護・重度訪問介護）

#### ●安心して暮らすサポート

障がいをお持ちの方に対して、入浴・排泄・食事の介護や外出支援など、生活全般にわたる援助サービスを行います。

## 百合ヶ丘地域包括支援センター

川崎市から受託・地域の安心をサポート

公的な相談窓口として、担当地域の方の相談を、地域、行政、民生委員、病院などから電話や訪問を受け、生活や介護に関する相談に対して一緒に解決方法を考えます。介護申請のお手伝いもしながら在宅の方法などの助言もします。

## ぽかぽか保育園 （認可保育所）

一人ひとりの子どもの個性を尊重し、生きる力をつけ、豊かな心を育てます。

生活クラブの子育て支援の拠点であり、地域に開かれた場所として開設しました（茅ヶ崎市）。安心な食事・安心な保育環境に心を配り、心身の健やかな成長を育みます。1～5歳児保育・一時預かりを行っています。神奈川県認可を受け2015年4月に認可保育園になりました。

お問い合わせ先  
生活クラブ生活協同組合  
たすけあいネットワーク事業部  
〒222-0033 横浜市港北区新横浜 2-2-15 パレアナビル 6F  
TEL 045-472-8101 / FAX 045-472-0999  
HP <http://kanagawa.seikatsuclub.coop/>

## 生活リハビリクラブ事業所 案内

施設の見学やお問い合わせは各施設にお電話ください。

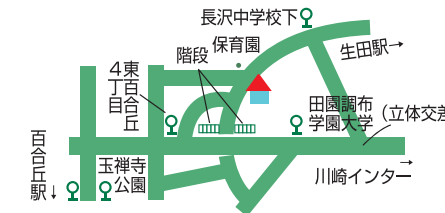
- 介護予防・通所介護（デイサービス）
- 居宅介護支援（ケアプラン作成）
- 介護予防・訪問介護（ホームヘルプ）
- 障害者総合支援事業

### 1 生活リハビリクラブ麻生

〒215-0012 川崎市麻生区東百合ヶ丘3-2-7  
◆通所介護事業：TEL 044-954-8123  
メールアドレス：asao@bz03.plala.or.jp  
◆訪問介護事業：TEL 044-959-6492  
メールアドレス：asao\_houmon@yahoo.co.jp  
◆居宅介護支援事業：TEL 044-953-8487  
メールアドレス：asao\_kyotaku@yahoo.co.jp  
FAX（共通）044-953-8485

### ●百合ヶ丘地域包括支援センター

TEL 044-959-6522/FAX 044-953-8485



小田急新百合ヶ丘駅下車バス7番乗り場  
田園調布学園大学行き「田園調布学園大学」下車徒歩4分

### 3 生活リハビリクラブ茅ヶ崎

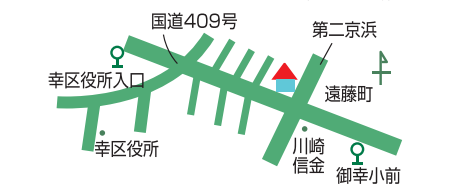
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1  
茅ヶ崎たすけあいひろば ぽかぽか1F  
メールアドレス：r-chigasaki@bz03.plala.or.jp  
◆通所介護事業：TEL 0467-55-1716  
◆訪問介護事業：TEL 0467-54-0411  
◆居宅介護支援事業：TEL 0467-54-0089  
FAX（共通）0467-55-1772

### ●ぽかぽか保育園（認可保育所）

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1  
茅ヶ崎たすけあいひろば ぽかぽか2F  
TEL/FAX 0467-55-2032  
facebook：www.facebook.com/hoikupokapoka

### 2 生活リハビリクラブ戸手

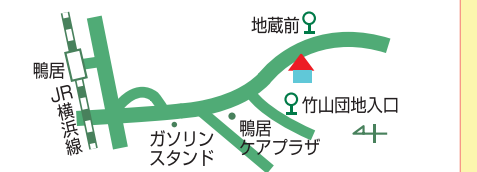
〒212-0005 川崎市幸区戸手1-5-11  
TEL 044-556-1122/FAX 044-556-1121  
メールアドレス：r-tode@bz03.plala.or.jp



JR川崎駅下車、ラゾーナ川崎方面西口北へバスのりば81番反01または85番川74「御幸小学校前」下車徒歩3分

### 4 生活リハビリクラブ鴨居

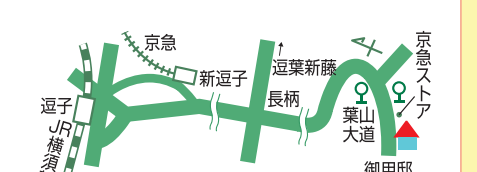
〒226-0004 横浜市緑区鴨居町2430-1  
TEL 045-932-0740/FAX 045-929-3803  
メールアドレス：r-kamoi@bz03.plala.or.jp



JR鴨居駅下車バス56系統「竹山団地入口」下車徒歩5分

### 5 生活リハビリクラブ葉山

〒240-0111 三浦郡葉山町一色1743  
TEL 046-876-0234/FAX 046-876-0314  
メールアドレス：r-hayama@bz03.plala.or.jp



JR逗子駅または京急新逗子駅下車バス「葉山大道」下車徒歩1分

### 6 生活リハビリクラブ橋本

〒252-0132 相模原市緑区橋本台1-18-10  
バストラル長田103  
TEL 042-703-1951/FAX 042-703-1952  
メールアドレス：r-hashimoto@jupiter.ocn.ne.jp



JR相模線南橋本駅西口徒歩13分またはJR横浜線橋本駅南口よりバス橋34、橋36、橋57「石宮」下車徒歩7分





たすけあい  
っていいね!!

# 組合員どうしのたすけあいから 地域の中のたすけあう関係へ

これらの活動は共済たすけあい委員会が  
主体となって進めていきます。  
是非あなたも参加しませんか!!

問合せ: エッコロ共済 0120-311-543  
生活クラブ共済0120-220-074  
受付時間9:00 ~ 17:00 (月~金)  
たすけあいネットワーク事業部  
045-472-8101

親の介護や子育てについて「ちょっと話を聞いてほしい、手助けしてほしい」というとき身近に伝えてくれる人がいると心強いですよね。このページでは、生活クラブでこれまで生み出してきた【たすけあいのしくみ】をご紹介します。  
孤立化が進む中、地域で支えあえる関係をひろげていきましょう。



## エコロ共済

掛金 100円/月

組合員どうし困った  
時のたすけあい

- エッコロ共済は、組合員どうしが知り合いになり、日常的にたすけあえる関係をつくり、そうした関係(人と人とのつながり)を拡げていくしくみです。
- エッコロ共済の**3つの保障**
- 生活クラブでの組合員活動を支える「活動保障」
- 安心して共同購入を続けるために消費材の破損・盗難を保障する「共同購入保障」
- 本人や家族に何かあった時(病気・ケガ・出産など)、組合員どうしがたすけあうしくみ「生活保障」
- 助けてくれた組合員にお礼としてケア金\*が支払われます。

楽しくサークル活動しちゃお!  
気の合う仲間「エコロひろば」をつくろう

「エコロひろば」は、身近な組合員どうしが子育てや健康・食生活など、共通の興味・関心を通して日常的に集い、交流を深めるためのサークル活動です。(5人以上で形成できます)

- 年間5,000円の活動費の補助があります。

\*1ケア2時間を目安に  
600円が給付されます。



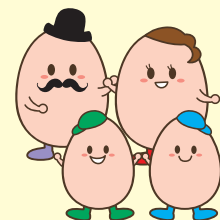
仲間や家族に“万が一”が  
起きた時の支えあい



## 生活クラブ共済“ハグくみ”

掛金 1,000円/月

- 生活クラブ共済“ハグくみ”は、生活する上での身近なリスク(入院・手術など)を**組合員どうし**で支えあう、生活クラブオリジナルの共済です。
- 誰もが参加しやすい月々**1,000円**の掛け金で、入院1日目からの保障、充実した手術保障、退院後ケア金を給付。産後ケア金と出産祝い金で若い世代を応援。



## CO・OP共済《たすけあい》

掛金 1,000円~5,000円/月

- CO・OP共済《たすけあい》は、「医療コース」「女性コース」「ジュニア18コース」など個人によって異なる必要な保障を支えあう、日本コープ共済生活協同組合連合会の共済です。
- 全国の生協の組合員によるたすけあいの共済です。

地域の中での  
おたがいさまと支えあい

## 地域に参加型福祉を

生活クラブ神奈川では、組合員とワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co)で安心して暮らせるまちづくりをめざし、生活リハビリクラブ等で**デイサービス、ホームヘルプ、ケアプラン作成など福祉事業**を行っています。  
また、地域に開かれた交流の場、学びの場を大切にしたい居場所、ひろばを組合員、地域の方々、W.Coメンバーで運営しています。

## 福祉 たすけあい基金

寄付金 100円/月

毎月100円の資金を出し合い、神奈川で活動する福祉団体に助成しています。

- 生活クラブの呼びかけで2013年に「公益財団法人かながわ生き生き市民基金」を設立しました。この法人の助成プログラムの1つである「福祉たすけあい基金」(福祉活動している団体への助成)へ生活クラブで**毎月100円**を集金代行し、寄付しています。
- 参加同意書は生活クラブ神奈川HPからダウンロードできます。

