







# 霧が丘デポー 日程表 2024年 5月

季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ切  
 集金ハガキ 5/18(金)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 口座引き落とし 5/28(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	日 	火 	水	木 	金	土 	日 
曜日の取組情報→ パンの取組情報→	NEW 提携青果・牛肉 5%引	豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引		たまご10個 5%引
	デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉
フェア<初夏カップアイスフェア> <母の日フェア> 限定ワイン・紅茶がそろいます 5%引...オラッチェモッツアレラチーズ・酪農家ぬるチーズ <春のエチゴビールキャンペーン> 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等	5月のウェルカムデイズ 17(金)新規品試食カフェ 18(土)旬の魚フェア 19(日)炭火うなぎ・焼きとり		1ポイント2倍 特別開所 母の日フェアアイテム試食です!	2 閉所前の売り切りにご協力ください 入荷予定(米粉パン)	3	ゴールデンウィーク閉所 	
フェア<初夏カップアイスフェア> <母の日フェア> 限定ワイン・紅茶がそろいます 5%引...オラッチェモッツアレラチーズ・酪農家塗るチーズ <春のエチゴビールキャンペーン> 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等	6 入荷予定(デニッシュハウスの揚げたてツイストドーナツ)	7 寿司入荷 握りたてのお寿司が15時頃到着。予約優先です。 15時~売切タ市	8 定休	9 黒豚入荷 まぐろブツ量り売り (展)大星貿易<シルク>	10	11 お刺身盛合せの日 ほうきね牛入荷 入荷予定(鶏肉増量パック)	12 ポイント2倍 プレゼントに最適な限定ワイン・紅茶が揃っています お母さんありがとう!
フェア<新茶フェア> 10%引...一口ようかん各種 <こめやの練り物フェア> 5%引...いわしさま・あじ天 <ジャパンビューティーフェア> 10%引...対象の化粧品 <春のエチゴビールキャンペーン> 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等	13 入荷予定(有機わたらい新茶)	14 田中製餡来所 11時~羊羹試食 15時~売切タ市	15 定休	16 金華豚入荷 2P以上10%引 寿司入荷 入荷予定(米粉パン・かんぴょう) (展)アフロディーテ<バッグ・革小物>	17 ポイント2倍 新規品試食カフェ 11時~13時	18 ポイント2倍 旬の魚フェア(イサキ・かつお・伊達の銀) ローストビーフの日 (展)クロケッツ<靴>	19 ポイント2倍 炭火うなぎ・焼き鳥 大人気!予約優先 入荷予定(香粉 抹茶ケーキ)
フェア<食欲増進ビネガーフェア> <浜食の漬物フェア> 5%引...甘らっきょう100g・大根おなか漬 け・キムチの素 <加工肉フェア> 10%引...ロースハム・パリ旨ポークウィンナー <春のエチゴビールキャンペーン> 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等	20	21 15時~売切タ市	22 定休	23 平田牧場三元豚 あら挽き肉量り売り まぐろブツ量り売り 白飯・酢飯にとろろやめかぶと一緒に。	24	25 全国宅配ギフト申込メ切 まぐろ解体 ほうきね牛入荷 黒毛和牛をかけあわせた、ご馳走牛肉!	26 ポイント2倍 総会のため惣菜なし 冷凍食品よりどり2点5%引 ※アイスを除く
フェア<食欲増進ビネガーフェア> <うどんフェア> 5%引...冷凍ゆでうどん・つるりんうどん <W.Co 凡のジャム&シロップフェア> 10%引...にんじんジャム・紅玉ジャムなど <春のエチゴビールキャンペーン> 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等	27 口座引き落とし日 引落金額の確認はメール登録がおすすめです	28 デポーで受け取る ギフト申込メ切 15時~売切タ市	29 定休	30 ポイント2倍	31 ポイント2倍 寿司入荷 15時頃到着。予約優先です。 平田牧場三元豚 トントロ量り売り	牛乳のものもキャンペーン 13(月)~6/2(日) 牛乳を買うと... ポイント10倍!スタンプカードも!!	



月	火	水	木	金	土	日	
		<b>1 (特別開所)</b> グラタンコロッケ 鶏の野菜衣揚げ 切干切り昆布煮 ハム入りスパサラ 鮭ちらし寿司 カレーピラフセット 日替弁当	<b>2</b> チーズインコロッケ 塩麴からあげ 七福豆 じゃがしゃきサラダ 信田巻き寿司 親子カツ丼 日替弁当				
<b>6 (開所)</b> ジャーマンコロッケ 肉団子の甘酢あん 煮物セット 中華サラダ 太巻 カツ丼 日替弁当	<b>7</b> ぶっくらメンチ マーボ春雨 高野の鶏射込み 中華風切干サラダ 鮭ちらし寿司 鶏のくわ焼き丼 上海塩焼きそば 日替弁当	<b>8</b> 定休日	<b>9</b> ソフトカツ チキン南蛮 切干大根の五目煮 エッグポテトサラダ ツナしぐれ巻 オムランチ 日替弁当	<b>10</b> 焼肉コロッケ 鮭の甘酢ネギソース 豆腐巻 柔らかごぼうサラダ 黒米太巻 かき揚げ丼 日替弁当	<b>11</b> かき揚げ・卵クリームコロッケ ヤンニョムチキン 鰻の南蛮漬・細切りきんぴら レバーの甘辛煮 ジャーマンポテトサラダ 焼き鯖寿司 五目いなり 天丼・冷やし中華 おはぎ・季節の弁当	<b>12 [つつしが丘ボロ]</b> 冷やしたぬきうどん 海老マヨ太巻き チキン南蛮 メンチカツ 野菜の炊き合わせ きんぴらサラダ お弁当	
<b>13</b> ミートコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 五目白和え ポテトサラダ 五目寿司 天津丼 日替弁当	<b>14</b> サーモンコロッケ 肉詰め茄子の煮物 卵の花 ハム入り春雨サラダ 押し寿司 ドライカレー野菜添え 霧が丘焼きそば 日替弁当	<b>15</b> 定休日	<b>16</b> 枝豆コロッケ 鶏の変わり揚げ 切り干し大根とひじきの煮物 蓮根五色サラダ ごぼうしぐれ巻 カレーピラフセット 日替弁当	<b>17</b> 味噌カツ 豆腐のカラフル揚げ出し 刻み昆布と野菜の煮物 マカロニサラダ ツナマヨ巻 中華丼 日替弁当	<b>18</b> かき揚げ・エッグサラダコロッケ ぎょうざ・四色串揚げ イカ茄子南蛮 手羽先味噌風味 フレッシュポテトサラダ 太巻・高菜いなり マーボー丼・えび天釜めし おはぎ 季節の弁当	<b>19 [つつしが丘ボロ]</b> 冷やし中華 韓国風海苔巻 サラダコロッケ 串つくね (2本入り) 切り昆布と野菜の炒め煮 棒棒鶏 お弁当	
<b>20</b> チキンゴマカツ 肉しゅうまい 十目ひじき煮 五色サラダなます 鮭ちらし寿司 五色丼 日替弁当	<b>21</b> 肉じゃがコロッケ 梅味とりから 細切りきんぴら ミモザサラダ 信田巻き寿司 かき揚げ丼 和風サラダそば 日替弁当	<b>22</b> 定休日	<b>23</b> きのこコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 大豆の揚げ煮 ツナ入りポテトサラダ 黒米太巻 冷やし中華 日替弁当	<b>24</b> 春巻 大根とひき肉のそぼろあん 切り干し炒めなます 中華サラダ 豚丼 オムランチ 日替弁当	<b>25</b> かき揚げ・メンチカツ ダービーパイ・鮭の南蛮漬 レバーカレーフライ 高野の卵射込み 蓮根とひじきのサラダ 五目いなり・焼き鯖寿司 季節の釜めし オム焼きそば おはぎ・季節の弁当	<b>26</b> お惣菜取組みなし 惣菜ワーカーズ 総会のため	
<b>27</b> チキン南蛮 鮭の七味揚げ 切干大根の五目煮 ハム入りスパサラ チキンソースカツ丼 上海塩焼きそば 日替弁当	<b>28</b> チーズインコロッケ 茄子のはさみ揚げ 刻み昆布と野菜の煮物 ポテトサラダ ツナマヨ巻 中華丼 五目おこわ 日替弁当	<b>29</b> 定休日	<b>30</b> 鶏の野菜衣揚げ 鯖のマリネ 卵の花 ジャーマンポテトサラダ 生姜焼き太巻 親子カツ丼 日替弁当	<b>31</b> グラタンコロッケ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 五色きんぴら 中華風切干サラダ 押し寿司 ビビンバ丼 日替弁当			

★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。  
 ★ 材料の都合でメニューの内容が変更又は中止になることがあります。