

市が尾デポー 2024年 5月 日程表



5/13(月)~6/2(日) 牛乳のものもキャンペーン ~私たちの牛乳を飲み続けよう~



びん牛乳、ノンホモ牛乳、低脂肪牛乳、紙パック牛乳500ml
を購入で **ポイント10倍!** スタンラリーも実施します!

情報ワーク	18(土)~26(日)
買物代行	9(木)、17(金)、24(金)、28(火)
季節品メ切り	毎週木曜カタログ配布 ⇒ 翌週火曜メ切り
キャリア便	毎週月曜日
口座引落し	27日 *前日までに入金して下さい。
	引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00~19:00(水曜日定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 食パン10%引きの日 ビオサポ入荷	青果夕市 3時~7時 牛肉(小間切れ・切り落とし) 5%引き ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日 生パスタ入荷	餃子の皮5%引きの日 豚ブロック肉の日 チーズの日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	鮮魚の日	刺盛・寿司の日 たまご5%引きの日 豆腐の日

♪ 5月のお友達紹介キャンペーン ♪
5/17(金)~19(日)はウェルカム3Days!
組合員の紹介でお友達が買い物をすると10%引き!(期間中1回限り)。
さらに組合員とお友達両方に次回使える500円のお買い物券プレゼント!
ぜひお友達を誘ってデポーに来てくださいね☆

◀ 5月展示会 ▶
9(木) しむら(セサミオイル)
13(月)~14(火) ブティックHARA(婦人服)
24(金)~25(土) プーパン(子ども服・婦人服)
30(木)~31(金) パラマウント(靴)

		1	2	3	デポー休み	4	デポー休み	5	デポー休み
【ミートフェア】 栃木開拓牛全品 10%引き 【母の日フェア】 オラツチェモツツアレラチーズ、酪農家ぬるチーズ 5%引き									
5/1(水)は特別開所!ポイント2倍です 「お酒」と「冷凍食品」がお買い得! ほかにも企画をご用意してお待ちしています☆									

6	7	8	9	黒豚	10	11	ほうきね牛	12	ポイント2倍
【母の日フェア】 オラツチェモツツアレラチーズ、酪農家ぬるチーズ 5%引き									
・無塩せき生ハム ・レバーペースト ・肩ロース味噌漬 ・チーズ入り皮なしミニコロウインナー		・麴甘酒(濃縮タイプ) ・新生シュレッドチーズ ・おさかなソーセージ ~新規品~ ・いなりぎょうざ		定休日	・梅ゼリー ・水ようかん(小倉・こし) ・ミニあんどうナッツ(豆乳入り) ・みそ漬大根甘口	・つるりんうどん ・濃厚豆乳プリン ・ダン(赤) ・ヴィーニョ・ヴェルデ(白)	特別弁当 珈琲・茶葉の日 ・赤ちゃんせんべい	~新規品~ ・スイートカシュー ・焼イカころもピーナッツ ・古代小麦のパスタ	

13	14	15	16	金華豚	17	ポイント2倍	18	ポイント2倍	19	ポイント2倍
【新茶フェア】 一口ようかん(本練、黒糖、塩、抹茶) / 【JBP化粧品フェア】 対象7品目 各10%引き 【こめやの練り物フェア】 いわしさつま、あじ天 各5%引き										

ウェルカム3Days お友達紹介キャンペーン											
デニッシュハウス ツイストドーナツ 12:00頃入荷			定休日			豚ヒレ1本 入荷 ようかんの 生産者来所 「田中製餡」 11:00-13:00		牛ロースビーフ用、 豚トロ 入荷 海苔の日 旬の魚フェア イサキ、カツオ、伊達の銀		お茶の 生産者来所 「新生わたらい茶」 11:00-13:00	
・石窯くるみロール ・冷凍むきえだまめ ・たまねぎドレッシング ・おさかなソーセージミニ ~新規品~ ・卵を加えてムースロー風		・米粉食パン ・珈琲チョコエハース ・ひび努力あられ ・氷砂糖 ・北のほたるトマトジュース									・有機アップルソース 他

20	21	22	23	24	25	ほうきね牛	26	ポイント2倍		
【加工肉フェア】 パリ旨ポークウインナー、スライスロースハム 各10%引き / (25日~) 平牧三元豚肩ロース薄切り、生姜焼き 各5%引き 【浜食の漬物フェア】 甘らっきょう100g、大根おかか漬、キムチの素 各5%引き										
定休日				豚ブロックネット付き、 豚スペアリブ 入荷		冷凍食品の日 ・ブナの森ミックスクッキー		5/25(土) 夏ギフト 全国宅配 メ切り		

27	28	29	30	ポイント2倍	31	ポイント2倍
平牧三元豚肩ロース薄切り、生姜焼き 各5%引き 【W.Co凡のジャム&シロップフェア】 ゆずシロップ、にんじんジャム、紅玉りんごジャム 10%引き 【うどんフェア】 冷凍ゆでうどん、つるりんうどん 各5%引き						
定休日			加工肉 お買い得セット		豚ヒレ1本 入荷	
★月間キャンペーン★ 春のエチゴビールキャンペーン 対象品10円引き! 健康補助食品キャンペーン ・桑葉顆粒 ・SOY鉄パワー 10%引き!						



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット901-2808

月	火	水	木	金	土		日
					かき揚げ	天ぷら 稲荷 おはぎ	
1(水)		2		3	4		5
		鶏ごぼうコロッケ ヤムニョンチキン 季節の炊き合わせ 卵ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏の唐揚げ カラフル焼肉弁当		ほうれん草コロッケ イタリアンチキンカツ にぎやかマーボー 田舎煮 京風切干大根煮 ツナポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ ちりめん涼風弁当 カツ丼 鶏そぼろ丼			
6	7	8	9	10	11 ★特別弁当		12
枝豆コロッケ 揚げ鶏ねぎソース 厚揚げ肉豆腐 ポテトサラダ もやし中華サラダ 鶏の唐揚げ 鮭丼	ポテトコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 ハンバーグ 海老とブロッコリーのサラダ 切干大根胡麻酢和え 鶏の唐揚げ オムライス弁当	お 休 み	鶏ごぼうコロッケ 春巻き ささ身しそチーズ揚げ 筑前煮 卵の花 ビーンズサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング おかめ寿司 かき揚げ丼 菜飯弁当	メンチカツ ミニメンチ 鯖の西京焼き 鶏の塩レモン唐揚げ 信田煮 五目きんぴら 卵ポテトサラダ 春雨中華サラダ トマト担々麺 三色ご飯 天むすセット	空豆入りクリームコロッケ イカリング揚げ レバーカレーフライ フライドチキン キッシュ おはぎ 砂肝のネギ塩炒め セリの白和え カラフル揚げ出し豆腐 季節の炊き合わせ スパゲッティサラダ セロリもやしイカナムル 中華丼 太巻き エビマヨ太巻き 鯖太巻き ★季節の幕の内弁当		ポテトコロッケ イタリアン風チキンカツ なすとかぼちゃの中華あん 海鮮はさみ揚げ フレッシュマカロニサラダ 五色サラダなます ガパオライス
13	14	15	16	17	18		19
鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース 季節の炊き合わせ 野菜棒餃子 野菜ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏そぼろ丼	枝豆コロッケ チキンカツ 春巻き 肉団子 緑黄色野菜サラダ 春雨中華サラダ 鮭丼	お 休 み	肉じゃがコロッケ 黒胡椒チキンカツ 焼売 十目ひじき煮 金時豆 豆腐ロール炊き合わせ 鮭・水菜入りごぼうサラダ 季節野菜マリネ 中華おこわ ビビンバ丼 二色稲荷	クリームコロッケ 酢豚 鶏唐揚げ 高野のオランダ煮 きんぴら風煮 塩レモンマカロニサラダ 鮭の和風マリネ 上海風塩焼きそば カレードリア 梅の香おこわ弁当	ポテトコロッケ エビ春巻き 揚げ出し豆腐パリパリ野菜 チヂミ 韓国春雨チャプチェ 胡麻豆腐 鶏チャーシュー 京風ひろうす炊き合わせ ころころ野菜じゃこきんぴら じゃこ大豆 大人のポテトサラダ 鰯と野菜のマリネ タンドリーチキンカレーピラフ 太巻き 細巻き 押し寿司 おはぎ		鶏ごぼうコロッケ 鶏の香り揚げ 大根のそぼろあん 根菜サラダ きんぴら風煮物 マカロニグラタン チキン味噌カツ丼
20	21	22	23	24	25		26
ポテトコロッケ 鶏むね肉のチリソース 田舎煮 大人のポテトサラダ 七福神なます 鶏の唐揚げ ビビンバ丼	メンチカツ よだれ鶏 筑前煮 コールスローサラダ ミートボールトマトソース 白和え 三色ご飯	お 休 み	ほうれん草コロッケ 揚げ鶏ネギソース ドライカレー あぶ玉煮 きんぴらおから フレッシュマカロニサラダ もやし中華サラダ 中華丼 サンド握り ガパオライス	空豆入りクリームコロッケ 鯖の味噌焼き ひじき煮 季節野菜の揚げ浸し 季節の炊き合わせ 緑黄色野菜サラダ 春雨と卵のさっぱり和え チキン味噌カツ丼 オムそば キムパブ	カレーコロッケ 筍入りジャンボ焼売 レバーのとりりん唐揚げ つくね焼き 砂肝のネギ塩炒め ごぼうの肉巻きフライ 鶏団子と白菜の旨煮 白和え 千草焼き 高野の射込み ザーサイと鶏の和え物 和風ポテトサラダ 白玉ぜんざい イカマリネ 甘栗入りちまき 八目釜飯 太巻き トンカツ太巻き 黒米太巻き		ヤムニョンチキン 揚げ出し豆腐きのこあん 鶏の香り揚げ マセドアンサラダ 白滝入りなます 鶏つくね 鮭丼 韓国風焼うどん
27	28	29	30	31			
枝豆コロッケ ロールキャベツ よだれ鶏 マカロニサラダ さっぱりひじきサラダ 白和え チキン南蛮丼	ポテトコロッケ 田舎煮 チンジャオロース カボチャサラダ きんぴらおから 鶏の唐揚げ 豆腐のかば焼き丼	お 休 み	山の幸コロッケ 肉団子 金時豆 鶏唐揚げ 肉じゃが 切干大根煮 塩レモンマカロニサラダ 五目炒めなます タンドリーチキンカレーピラフ 焼きそば カラフル焼肉丼	中華コロッケ 白身魚のチリソース 焼売 車麩の煮物 五目ひじき煮 コーンポテトサラダ 季節野菜のマリネ 鶏照り焼き丼 ロコモコ丼 天むすセット			



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 *製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2024

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -



香る粉と書いて”ここ”
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦100%、
新生酪農バターのみを使用しています。
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。

News

今期限定のパンとお菓子の紹介です

愛しの抹茶ケーキ



帰ってきました

黒糖ぶどうパン

波照間島の黒糖を加える事で
レーズンの旨みが引き立っています。
はちみつを使う事でしっとりとしたパンに
なっています。



京都 宇治の高級抹茶を使用した生地に
しっとりとなめらかなこしあんを包んでいます。

口いっぱい抹茶の香りが
広がる贅沢なケーキです。



一緒に安心安全なパンを作ませんか？



パンやお菓子を作る事、食べる事が好きな方、
経験者も未経験者も大歓迎です！

時給 ¥1,112～。早朝手当あり。
1日3～4人交代シフト制。
幼児から大学生までの子育て中のメンバーが家庭との両立を助け合いながら働いています。
笑顔の絶えない職場で、パンやお菓子作りの基礎から学べます。
下記メールアドレスか電話に、お気軽にお問い合わせ下さい。



ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00 (水曜定休)
〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内
TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

