

# 2017年 11月 日程表

青葉区みたけ台5-7

TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361

オープン:10:30~19:00 日曜オープン(水曜休み)

**クリスマスお正月用品予約受付中!!**

試食会 & 申込用紙回収(みたけ台フロアー)

9(木)~15(水)18(土) 11時~1時、3時~5時

新規消費材から定番品まで試食たくさん出ます

是非試食会に参加してください。



情報ワーク	組合員向け	16(木)~22(水)
	地域向け	16(木)~22(水)
買物代行	6(月)、16(木)、20(月)、30(木)	
季節品メ切り	毎週木曜カタログ配布 → 翌週火曜メ切り	
キャリー便	毎週月曜日	
口座引落し	<b>27日*前日までに入金して下さい。</b>	
	引落しできないと利用高に準じた延滞金がかかります。	

**みたけ台デポー移転のお知らせ**

2018年4月みたけ台デポーは青葉区市ヶ尾町1,161-8 (旧緑センター跡地)に移転します。新店舗近隣にお知り合いの方がいましたらご紹介ください。

月	火	水	木	金	土	日
いも玉の日 漬魚の日 沖紅鮭の日	鮮魚の日 ヨーグルトの日 おでん種バラ売り 夕方市4時~7時		食パン10%引き 鮮魚朝市 10時半~1時 納豆の日	果物の日 生クリーム 干物の日 キムチ	鮮魚の日 焼きそばの日 土曜朝市 10時半~1時	加工肉の日 惣菜(つつじが丘ポポロ) 鶏卵の日(5%引き) 焼きそばの日
デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	オルタフーズ	デニッシュハウス
11/15 10時半オープン クリ正試食会 沖紅鮭(甘辛)特売5切れ 1290円 エコシュリンプムキミ特価 リブローズ薄切り、肩ローズしゃぶ用 惣菜入荷		1 <b>定休日</b>	2 生産者来所 RHS来所11時~4時 浄水器ハーレーやバルミューダーのトスターのお話聞けます 旬の魚入荷	3 まると遊佐フェア ・45%生クリーム ・チーズ入り皮なし ミニコロウインナー	4 ほうきね牛 旬の魚入荷 まぐろ	5 ポイント2倍 刺身盛り合わせ
6 寿司の日	7 生産者来所	8 <b>定休日</b>	9 試食会	10 試食会	11 試食会	12 試食会
雄武産ほたて貝柱・活メルイベ5%引き&カジノヤ納豆5種、浜食漬物5種 10%引き						
・煮干し小羽 ~新規品~ ・スイートコーン缶粒状 ・お弁当野菜グラタン	カジノヤ来所(納豆) 3時~5時試食会 旬の魚入荷	旬の魚入荷 アーモンドタフィー 無添加信州コンコード甘口(赤) 黒豚	・45%生クリーム ~新規品~ ・華密恋入溶剤各種	旬の魚入荷 まぐろ 特別弁当(惣菜)	ポイント2倍 刺身盛り合わせ	
展示会 地球の木(フェアトレード)		展示会 クロケッツ(靴)		展示会 日光陶器(器)		
13 試食会	14 ワイン試飲会	15 <b>開所</b>	16	17	18 試食会	19 クリ正締切日
栃木開拓牛全品5%引き & ミニ伊達巻5%引き						
~新規品~ ・スイートコーン缶クリーム状	デポーの美味しいワインの試飲会3時~5時 旬の魚入荷	旬の魚入荷 鴨鍋セット(冷凍)	・45%生クリーム ・飲むヨーグルト	旬の魚入荷 まぐろ ほうきね牛 あるれのパン	刺身盛り合わせ 冷凍食品5品目 10%引き(下記参照)	
展示会 フォレスト(江戸切子)		展示会 クロケッツ(靴)		展示会 日光陶器(器)		
20	21	22 <b>定休日</b>	23	24 ピザカー	25 牡蠣タラまつり	26 寿司の日
泰山辛子明太子5%引き & 日果エジャム、マーマレード、ピーナッツクリーム、はちみつ3種						
・クリスマスカレン ダー菓子 ~新規品~ ・海老のビスクスープ ・切干大根人参ミックス	旬の魚入荷 クリーミーバニラ ヨーグルト フルーツヨーグルト マンゴー	旬の魚入荷 ホワイトマシュマロ わらび餅(黒みつ・きな粉月)	・焼き立てのピザが 買えます。 11時~1時 自転車置き場	旬の魚入荷 まぐろ	にぎり寿司3時入荷 刺身盛り合わせ ポイント2倍	
27	28	29 <b>定休日</b>	30	1	19(日)人気の冷凍食品5品目 水餃子、あらびき焼売 中華肉まんじゅう、とりがらスープ チキンナゲット200g 各10%引き	
~新規品~ ・蓮根とえびの寄せ揚げ弁当用	旬の魚入荷 クロテッド&スコーンセット チャンプルの素 わたしたポーク	旬の魚入荷 角煮まん(冷凍) プチ肉まん(冷凍) いりこ粉末			展示会 センプレ(婦人服)	
展示会 センプレ(婦人服)		展示会 東京真珠(ジュエリー)				



# 11月 惣菜メニュー

みたけ台デポー 974-0351  
 ミズキャロットすすき野 901-2808 (月～土曜担当)  
 つつじヶ丘ポポロ 983-4282 (日曜担当)



月	火	水	木	金	土		日
					天ぶら・かき揚げ・太巻・稲荷・おはぎ		
15(水)		1	2	3 文化の日	4		5
ほうれん草コロッケ 鯖のさらき揚げ 黒酢の酢豚 マーホ春雨 カラフル揚げ出し豆腐 きんぴらおから マカロニサラダ 白滝入りなます ゆず稲荷 八目釜飯 上海塩やきそば		休 み	鶏ごぼうコロッケ 蓮根しんじょ ｲｶﾌﾗｲ 韓国風春雨チャプチェ <b>豚肉の市松巻</b> 酢豚 鮭の和風マリネ 炒り豆腐 マカロニサラダ 金時豆 中華おこわ オムそば チキン味噌カツ丼	肉じゃがコロッケ 豆腐ナゲット フライドチキン 季節野菜の揚げびたし 高野の射込み 筑前煮 七福神なます 大学芋 緑黄色野菜サラダ 北海丼 赤飯 錦和え キムパブ イカチヂミ	ポテトコロッケ エビ春巻き 肉団子 蓮はさみ揚げ レバーの香り揚 えのきどっさりつくね 信田煮 筑前煮 鶏とザーサイの和え物 和野菜サラダ 胡麻豆腐 しゃきしゃき蓮根サラダ 押し寿司 エビマヨ太巻き 新細巻き 豆腐の蒲焼丼 千草焼 あんかけ焼きそば カレーパン	海鮮チヂミ 親子丼 秋刀魚の筒煮 ピリ辛チキンスティック 野菜田楽 ツナコーンスパサラ つつじセット お弁当	
6	7	8	9	10	11 特別弁当		12
ポテトコロッケ 胡麻味噌鶏串カツ イカなす南蛮 鯖みそ煮 つくね焼き 大根と手羽元のじっくり煮 和風サラダ 胡麻ドレッシング 卵ポテトサラダ オムライス サントイッチ 鶏照り焼き丼	メンチカツ ミニメンチ ごぼう巻きフライ 鶏唐揚 高野のひじき射込 ハンバーグ 五目豆 野菜ポテトサラダ 春雨と卵のさっぱり和え サンド握り チキン南蛮丼 鮭と野菜の甘酢丼	休 み	きのこクリームコロッケ フライセット 春巻き 野菜カレー グラタン 高野と野菜の炊き合わせ 揚げ出し豆腐パリパリ野菜 さっぱりひじきサラダ かぼちゃサラダ カツ丼 ムッシュちゃん弁当	中華コロッケ ピリ辛チキンスティック 蓮の六宝揚げ 十目ひじき ロールキャベツ 肉じゃが 春雨中華サラダ 鮭水菜入り牛蒡サラダ 八目釜飯 豚丼 焼きそば	ポテトコロッケ スコッチエッグ レバーカレーフライ イカチヂミ 焼売 つくねカツ 蓮と鶏のこく旨 砂肝のうま煮 鶏チャーシュー ころころ野菜のじゃこきんぴら セロリもやしイカナナムル 宝煮 大人のポテトサラダ 黒米太巻 とんかつ太巻 鯖太巻 五色ご飯		秋刀魚の蒲焼丼 森のドリア しっとりささみカツ 鮭のトマトソース 高野入り煮物 マカロニサラダ つつじセット お弁当
13	14	15	16	17	18		19
ポテトコロッケ 鯛のカレーフライ 五目野菜と春雨炒め 季節野菜の揚げびたし じゃこ大豆 友禅炊き フレッシュマカロニサラダ かき揚げ 季節野菜のマリネ チキン味噌カツ丼 オムそば	おからコロッケ 雑穀メンチ ホットチンカツ ささみのチリソース 豆腐ロール 筑前煮 季節野菜の炊き合わせ ひじきサラダ カラフルマリネ 親子丼 中華おこわ ソースカツ丼	左 上 に 記 載	ポテトコロッケ 肉団子 蓮の挟み揚げ にぎやか麻婆 五目きんぴら つくねの筑前煮 炒り豆腐 緑黄色野菜サラダ しゃきしゃき蓮根サラダ 鮭ちらし 天むすセット 鶏の胡麻照り焼き丼	チーズサラダコロッケ えのきどっさりつくね ミートボールマトソース 高野オランダ煮 鯖竜田揚げ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 京風切干大根 卵ポテトサラダ オムライス カツ丼 鶏そぼろ丼	肉じゃがコロッケ 鶏チャーシュー レバーのとろりん唐揚 エビ春巻き ｲｶﾘﾝｸﾞﾌﾗｲ 鶏南蛮 蓮入りきんぴら 高野のひじき射込 里芋の白和え 鯛と野菜のマリネ 鶏と長芋の揚げ 鮭・水菜入り牛蒡サラダ 千草焼き 野菜ポテトサラダ 三色ご飯 押し寿司 海老マヨ太巻き 焼鯖寿司		ポテトコロッケ イカチヂミ ごぼう巻きフライ つくねの筑前煮 コロコロ野菜じゃこきんぴら フレッシュマカロニサラダ 白和え 鶏の唐揚げ イカの塩レモンマリネ 鶏釜飯 太巻 五目稲荷
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25		26
肉じゃがコロッケ ささみのしそソース揚げ 肉団子のカラフル野菜炒め 韓国春雨チャプチェ 肉豆腐 高野と野菜含煮 鮭の和風マリネ 十目ひじき 五色ご飯 ポテトサラダ チキン南蛮丼 キムチ焼きそば	クリームコロッケ 和風メンチ 春巻き 蓮のサンド揚げ <b>豚肉の市松巻</b> 和野菜サラダ 宝煮 卵ポテトサラダ きのこおこわ 三色稲荷 ムッシュちゃん弁当	休 み	メンチカツ ミニメンチ 胡麻味噌鶏串カツ 鶏香り揚げ 肉じゃが きんぴらおから 信田煮 和風サラダ 胡麻ドレッシング 根菜サラダ ソースカツ丼 あんかけ焼きそば 錦和え 鶏の照り焼き丼 赤飯	鶏ごぼうコロッケ 鯛梅しそフライ 串カツ ハンバーグ 肉豆腐 五目ひじき煮 炒り豆腐 もやし中華サラダ グラタン カラフルマリネ 金時豆 チキン味噌カツ丼 サンドイッチ おかめ寿司	きのこクリームコロッケ 京風ひろうす 揚鶏のネギソース 四色串揚 中華まん ごぼう巻きフライ レバーカレーフライ 揚げ出し豆腐のパリパリ野菜 えのきどっさりつくね 砂肝の中華マリネ ポテトサラダ 七福神なます サモサ 八目釜飯 友禅炊き 野菜の白和え 豚カツ太巻き 黒米太巻		ハンコロ丼 変わりちらし寿司 スパイシーサーモンフライ 棒々鶏 コロコロ野菜のきんぴら ツナコーンスパサラ つつじセット お弁当
27	28	29	30	<div data-bbox="805 1691 1380 1904" data-label="Text"> <p>今年も「おせち」の予約が始まります            2～3人用 8,000円            3～4人用 13,500円 (金額は予定)            予約用紙は来月のメニュー表の裏面です。            詳しくはお問い合わせください。</p> </div> <div data-bbox="1109 1915 1508 2139" data-label="Image"> </div>			
ポテトコロッケ 鯖竜田揚げ 酢豚 鶏と長芋の揚げ煮 五目きんぴら 宝煮 胡麻じゃこサラダ 緑黄色野菜サラダ カツ丼 おかめ寿司	山の幸コロッケ スティックサーモンフライ 五目野菜と春雨炒め カラフル揚げ出し豆腐 コロコロ野菜のじゃこきんぴら ツナポテトサラダ 蓮の六宝揚げ 三色ご飯 鯛と野菜マリネ 柚子稲荷 中華おこわ	休 み	ポテトコロッケ 薄切りカツ つくね焼き 蓮と鶏のこく旨 ロールキャベツ 十目ひじき 季節野菜の炊き合わせ 季節野菜のマリネ マカロニサラダ かき揚げ丼 サンド握り 鮭ちらし				

\* 材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。  
 \* 生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。  
 \* 化学調味料・添加物は一切使用し  
 注) 魚料理には骨がある場合がございますので、お気をつけてお召し上がり下さい。