

28周年まつりを楽しもう♪ 『3Week3Meat キャンペーン』

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚テポー
Open:10:30~19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

あるれのパン	鮮魚の日 オルタフーズのパン		鮮魚の日 むぎやのパン	テニッシュハウス	鮮魚の日 オルタフーズのパン	むぎやのパン
月	火	水	木	金	土	日

★今月の展示会★
1(金)2(土) スタジオシオノ(婦人服)
4(月)5(火) カムズ(傘・風呂敷・タオル)
7(木) HARA(婦人服)
9(土) 地球の木(小物・雑貨)
15(金)16(土) ニューバックシパタ(鞆)
19(火) アトウイ(婦人服)
28(木)~7/2(月) 山甚巡回展示(寝具)

★毎週火曜
オルタフーズ
白神酵母食パン 10%引き
★毎週金曜
テニッシュハウス
アツプルスイトエクセル
10%引き
★季節品申込〆切毎週火曜日

1 泰山漬魚の日
明太子お得意
青果週末特売
ながさき南部フェア

2 ほうきね牛
刺身盛合せ、カツオ
入梅イサキ、アユ
らつきよう
惣菜ミニフェア
ビオサボ弁当

3 **ポイント2倍**
寿司の日
AM 入荷します
刺身盛合せ、紅鮭
卵 5%引き

☆牛乳たっぷり加糖ヨーグルト 国産ブレンドなたね油丸缶
たのめの里天然水 10%引き ☆冷蔵麺類 4種 5%引き

4 パンの樹あるれの日
干物の日、しらす
ちりめん
父の日
ブレンドコーヒ-

5 青果夕市 16時
旬の魚 カツオタタキ
豚ブロック
トントロ 量り売り

6 お休み
7 黒豚
お魚ワンコインの日
生メカジキ、穴子、トビ
ウオ
青大豆寄せ豆腐

8 **テポー28周年まつり**
平田牧場来所
10:30~13:00
日東珈琲・日東富士製粉
15:00~17:00

9 周年お得意
まぐろ20%引き
刺身お得意価格
カツオ、アユ、鯛

10 **ポイント2倍**
寿司の日 20%引き
おまつり価格
刺身盛合せ、紅鮭
1000円
卵 5%引き

☆3Week3Meat キャンペーン 牛肉 10%引き ☆ソーウインナー 10%引き ☆餃子 10%引き
☆初夏のシロップフェア ワーカーズ凡のジャム・シロップ 5~10%引き 無糖炭酸水 ケースで100円引き
☆味わいさっぱり加糖ヨーグルト 10%引き ☆エコシュリンプ 10%引き(8~10日)

11 パンの樹あるれの日
ながさき南部
野菜セット
干物&みりん干し
黒ごま寄せ豆腐

12 青果夕市 16時
オルタフーズ
ライ麦ドッグ
10%引き
豚カツ 豚ひき肉
量り売り
NEW ミルクプリン紅茶
地場野菜セット

13 お休み
14 お魚ワンコインの日
アジ、生しゃけ
豚しゃぶ
豚カレー・シチュー
トントロ 量り売り

15 コーミ来所
10:30~13:00
泰山漬魚&明太子
青果週末特売
地場野菜セット

16 **ポイント2倍**
惣菜27周年まつり
ほうきね牛
お刺身お得意価格
まぐろ、カツオ、鮎

17 **ポイント2倍**
寿司の日
AM 入荷します
刺身盛合せ
卵 5%引き

父の日フェア ☆エチゴビール各種 5%引き ☆あらびきウインナー 5%引き ☆素精糖 焼きのり 10%引き
☆ミックスチーズ 北海道芳醇ゴーダクラッシュチーズ・チェダーチーズ 10%引き

18 パンの樹あるれの日
ヴィボン来所
15:00~17:00
漬魚&小魚の日
ちりめん、しらすお得意

19 青果夕市 16時
旬の魚 サバ、アジ
スペアリブ トントロ
量り売り
オルタフーズ冷凍ケ
ーキ「みかんさわや
かチーズケーキ」

20 お休み
21 平牧金華豚
お魚ワンコインの日
切身魚、生鮭、さわら
青大豆・エコマ寄せ豆腐

22 干物の日
アジ、ホツケ、サバ
青果週末特売

23 刺身盛合せ まぐろ
カツオ、アユ、イサキ
牛バラ焼肉用 牛
小間 スネブロック
量り売り
オルタフーズのパン

24 **ポイント2倍**
寿司の日
AM 入荷します
刺身盛合せ
紅鮭 1200円
卵 5%

夏野菜まるごと食べようウィーク ☆ドレッシング各種 オリーブオイル 一夜漬けぬか床 5%引き
☆おとうふ揚げ スライスロースハム パックだし 10%引き

25 **出資金の確認週間 7/1(日)迄 11月からのお米の予約も受け付けます**

26 青果夕市 16時
カツオガーリック焼き
豚小間 豚ひき肉
量り売り
地場野菜セット

27 お休み
28 お魚ワンコインの日
旬の切身魚
豚しゃぶ用 牛小間
量り売り

29 干物の日
あじ、ホツケ、サバ
青果週末特売
地場野菜セット

30 ほうきね牛
刺身盛合せ、まぐろ
カツオ平目、アユ、イ
サキ

日程・品目は
変更になることが
あります。


まるごと長野フェア ☆アルプス赤ワイン 美勢商事肉焼売 マルモ青木味噌 など 5%引き
☆長熟だし仕込ごろごろベーコン 5%引き ☆みりん風醸造調味料 肉厚わかめ 焼売 10%引き



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

6月 2018



TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

日	月	火	水	木	金	土
					1 コロッケ 味付けチキンカツ 野菜春巻き 大豆ひじき煮 揚げ茄子サラダ 寿司	2 ミニ惣菜フェア すき焼きコロッケ メンチカツ 味噌串カツ 高野オランダ煮 たたきごぼうのサラダ 寿司
3 コロッケ ソフトカツ しゅうまい 大根そぼろ煮 春雨と卵の和え物 五色丼	4 コロッケ ホットチキンカツ 鶏団子の野菜あん 高野豆腐友禅炊き ごぼうサラダ 寿司	5 コロッケ 梅シソチキンカツ 野菜春巻き 繊維たっぷり五目煮 高きびピーズサラダ ひじきご飯	6 お休み	7 コロッケ メンチカツ カラフル揚げ出し 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 寿司	8 コロッケ スパイシーチキン 餃子 三色きんぴら 切干大根ごま酢 焼肉丼	9 枝豆コロッケ 鶏串カツ 揚げワンタン 印籠豆腐 蒸し鶏マリネ 寿司
10 コロッケ ささ身ゴマフライ 飛竜頭 切干切り昆布煮 ピーズサラダ 寿司	11 コロッケ つくねカツ 野菜春巻き 根菜煮 和風サラダゴマドレ オムライス	12 コロッケ 鮭大葉フライ 彩り野菜の甘酢あん コロコロきんぴら 水菜とごぼうのサラダ 寿司	13 お休み	14 コロッケ スパイシーチキン 野菜ミートローフ 野菜煮 マーボ春雨 サンドイッチ	15 コロッケ 鶏串カツ 五色揚げ出し 高野豆腐友禅炊き 七色中華サラダ 寿司	惣菜 27周年祭り
17 父の日 コロッケ 秋刀魚梅シソフライ 餃子 繊維たっぷり五目煮 鶏ザーサイ和え ひじきご飯	18 コロッケ チキンカツ 豆腐の五目あん 高野豆腐炊合せ 茄子ラビコット 寿司	19 コロッケ 飛竜頭 照焼ハンバーグ 袋煮 蒸し鶏マリネ 焼肉丼	20 お休み	21 コロッケ 鶏串カツ 野菜春巻き 印籠豆腐 コールスローサラダ 寿司	22 コロッケ メンチカツ 酢豚 みついし昆布煮 山芋もずくサラダ 秋刀魚丼	23 クリームコロッケ ささ身チーズサンド カラフル揚げ出し 高野オランダ煮 和野菜ひじきサラダ 寿司
24 コロッケ ホットチキンカツ 魚の香味天 高野豆腐友禅炊き ひじきサラダ 寿司	25 コロッケ ソフトカツ 餃子 根菜煮 ごぼうサラダ おにぎり弁当	26 コロッケ 鶏野菜衣揚げ 野菜春巻き 切干大根きんぴら 七色中華サラダ 寿司	27 お休み	28 コロッケ 鮭大葉フライ チキンミートローフ 大根そぼろ煮 春雨と卵の和え物 鶏ごぼうご飯	29 コロッケ 鶏串カツ しゅうまい 七目ひじき煮 蒸し鶏マリネ 寿司	30 中華風コロッケ ひじきメンチ 鶏唐揚げ 変わりきんぴら 揚げ茄子サラダ 寿司

【6月の予定】

- * **6月2日(土)**は、「ミニ惣菜フェア」を行います。
 ビオサポ弁当も出ます。
- * **6月16日(土)**は、「惣菜27周年祭り」です。
 沢山のお惣菜でお待ちしています。

テポ一の「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
 - * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注: 魚料理には骨がある場合がございます。**
- お気をつけてお召し上がりください。

父の日

