



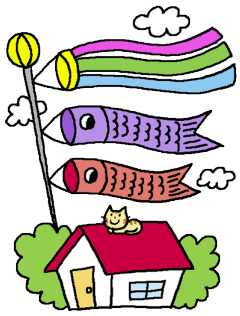


# 『3Week3Meat キャンペーン』

## 毎日おいしいテポー!!

生活クラブ横浜みなみ生協  
東戸塚テポー  
Open:10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町 511-3  
TEL 045-825-8571 / FAX  
045-825-8351

あるれのパン	鮮魚の日 オルタフーズのパン		鮮魚の日 むぎやのパン	テニッシュハウス	鮮魚の日 オルタフーズのパン	むぎやのパン
月	火	水	木	金	土	日
	1 初カツオ・生しゃけ・刺身いろいろ 量り売り スペアリフ・トントロ 牛バラ焼肉 小間 葉しょうぶ	2 OPEN!!	3 お休み前の超お得意♪ 卵 5% 紅鮭 1100円 エコシュリンプ 10%引き ピザ 10%引き	4 お休み	5 お休み	6 お休み
	☆GWフェア ジュース箱でお得			夏ギフト申込み受付中 ✓切日 全国宅配品 6/5(土) 組合員受取品 6/2(火) 試食日程はフロア掲示とおしらせで。		
7 パンの樹あるれの日 肩ロース味噌漬け 八ヶ岳やさしい倶楽部 干物の日、小魚お得意	8 青果夕市 16時 豚ブロック トントロ量り売り 	9 お休み	10 お魚ワンコインの日 あじ・イサキ  黒豚丸鶏 豆彦の青大豆寄せ豆腐	11 泰山漬魚の日 明太子お得意 青果週末特売 母の日フェア 桃(化粧箱)	12 週末の魚、刺身盛合せ まぐろ・鯛・初カツオ 丸鶏 ほうきね牛	13 ポイント2倍 寿司の日 母の日サビテス価格 AM 入荷します 刺身盛合せ、紅鮭 卵 5%引き 惣菜『母の日弁当』
母の日フェア ☆新生酪農チーズ3種(キャンディチース・カチョカウアロ・シュレットチース) 5%引き アイス全品5%引き ☆3Week3Meat キャンペーン 鶏肉 10%引き						
14 パンの樹あるれの日 鶏量り売り 干物&みりん干し 豆彦の黒ごま寄せ豆腐	15 青果夕市 16時 初カツオ・イサキ・生さけ オルタフーズ あんぱん粒 10%引き スペアリフ トントロ量り売り	16 お休み	17 お魚ワンコインの日 お酢・果実酒 私市醸造来所 10:30~13:00 平牧金華豚	18 漬魚の日・明太子 青果週末特売 牛バラ焼肉用 小間 ももブロック量り売り	19 週末の魚、初カツオ・まぐろ	20 ポイント2倍 寿司の日 AM 入荷します 刺身盛合せ、紅鮭 卵 5%引き お惣菜お休みします
☆新茶フェア わたらい特選一番上煎茶、わたらい一番上煎茶、かりがね煎茶、一口ようかん4種 10%引き ☆消費材キャンペーン 焼売10%引き プレーンヨーグルト10%引き あじ開き3枚 10%引き						
21 パンの樹あるれの日 漬魚&小魚の日 ちりめん、しらすお得意 	22 青果夕市 16時 旬の白身魚試食 豚カツ トントロ 量り売り 化粧品のエコグリーン来所 10:30~13:00	23 お休み	24 お魚ワンコインの日 旬の切身魚 惣菜『今日はコレ!!』 豆彦の青大豆寄せ豆腐	25 干物の日 あじ、ホッケ、サバ 青果週末特売 初夏のスタミナフェア	26 口座振替日 週末の魚、刺身盛合せ まぐろ・真鯛・初カツオ・あじ ほうきね牛	27 ポイント2倍 寿司の日 AM 入荷します 刺身盛合せ、紅鮭 卵 5%
☆3Week3Meat キャンペーン 豚肉 10%引き ☆飲むヨーグルト 10%引き ☆化粧品キャンペーン ハイム化粧品 5品目 TAEKO サンスクリーン 10%引き ☆消費材キャンペーン スパゲッティ 1.6mm 450g こうじみそカップ たのめの里天然水 2L						
28 パンの樹あるれの日 鶏量り売り カルシウムの日 しらす&ちりめん ☆冷蔵麺類 4種 5%引き(生中華風めん つるりんうどん) ☆牛乳たっぷり加糖ヨーグルト 10%引き ☆国産ブレントなたね油丸缶 たのめの里天然水 500ml	29 青果夕市 16時 初カツオ・お楽しみ試食 豚小間 ひき肉 量り売り	30 お休み	31 お魚ワンコインの日 旬の切身魚	★毎週火曜 オルタフーズの白神酵母食パン 10%引き ★毎週金曜 テニッシュハウス ホテルフレッド 10%引き 342円→308円 ★E-SAN 10%引き 4250円→3825円 ★季節品の申込み切は毎週火曜	★今月の展示会★ 11(金)・12(土) Mayomayo (アクセサリ) 14(月)・15(火) プーパン(子供服) 17(木)・18(金) パラマウント(靴) 28(月)・29(火) ファーレ(婦人服)	
日程・品目は変更になることがあります。						



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ  
**惣菜 にんじん**  
 10:30~19:00  
 横浜市戸塚区品濃町511-3  
 TEL045-826-4974(惣菜直通)

5月 2018

日	月	火	水	木	金	土
		1 コロッケ ソフトカツ 鶏団子の野菜あん 高野豆腐友禅炊き 茎ワカメ和え ひじきご飯	2 テポ-開所 コロッケ スパイシーチキン 餃子 三色きんぴら 木耳中華サラダ 寿司	3 コロッケ メンチカツ 野菜春巻き 繊維たっぷり五目煮 鶏ザーサイ和え 寿司	4 お休み	5 お休み
6 お休み	7 コロッケ 味付チキンカツ 塩麴唐揚げ 七目ひじき煮 卵と春雨の和え物 寿司	8 コロッケ ホットチキンカツ 野菜春巻き みついし昆布煮 蒸し鶏のマリネ 焼肉丼	9 お休み	10 コロッケ 鶏串カツ ハンバーグ 高野豆腐炊合せ 水菜とごぼうのサラダ 寿司	11 コロッケ つくねカツ 餃子 切干し昆布煮 七色中華サラダ 五色丼	12 ミニ惣菜フェア クリームコロッケ メンチカツ しゅうまい 高野オランダ煮 たたきごぼうのサラダ 寿司
13 母の日 コロッケ ソフトカツ 五目ひじき煮 キャベコンサラダ 母の日弁当 寿司	14 コロッケ ささ身ゴマフライ 酢豚 筑前煮 ごぼうサラダ 鶏そぼろ丼	15 コロッケ スパイシーチキン シソ入りつくね 袋煮 新じゃがセサミサラダ 寿司	16 お休み	17 コロッケ ミートローフ 餃子 根菜煮 ひじきサラダ 鶏ごぼうご飯	18 コロッケ 鶏串カツ 野菜春巻き コロコロきんぴら 切干ごま酢 寿司	19 肉じゃがコロッケ ホットチキンカツ 揚げワンタン 印籠豆腐 蒸し鶏マリネ 寿司
20 惣菜お休み	21 コロッケ チキンカツ 餃子 繊維たっぷり五目煮 五色丼 寿司	22 コロッケ 鮭大葉フライ しゅうまい 高野オランダ煮 たたきごぼうのサラダ ラザニア風グラタン	23 お休み	24 今日はこれ!! コロッケ チーズチキンカツ 野菜春巻き 五目ひじき煮 豚挽春雨炒め 寿司	25 コロッケ ソフトカツ エノキどっさりつくね 高野豆腐友禅炊き ひじきとお豆のサラダ オムライス	26 チーズコロッケ 鶏唐揚げ カラフル揚げ出し 車麩オランダ煮 季節のサラダ 寿司
27 コロッケ メンチカツ 酢豚 五目切干し大根煮 ごぼうサラダ 寿司	28 コロッケ スパイシーチキン 肉団子の甘辛 茎ワカメ炒め煮 七色中華サラダ ソース焼きそば	29 コロッケ 揚げワンタン 飛竜頭 野菜煮 卵の花サラダ 寿司	30 お休み	31 コロッケ 鶏串カツ 餃子 三色きんぴら 蒸し鶏のマリネ 焼肉丼		

## 【5月の予定】

- \* **5月12日(土)**は、「**ミニ惣菜フェア**」を行います。  
 ビオサポ弁当も出ます。
- \* **5月13日(日)**は、「**母の日**」です。  
 「特製感謝弁当」を予定しています。予約してね!!
- \* **5月24日(木)**は、「**今日はこれ!!**」です。  
 お楽しみに!!

## テポ-の「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
  - \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
  - \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
  - \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注：魚料理には骨がある場合がございます。**  
**お気をつけてお召し上がりください。**