

2018年5月カレンダー

安全・安心こだわり食材のお店



生活クラブ 東寺尾デポ

横浜市鶴見区東寺尾 1-30-22 エミグラント1F

TEL 045-582-5727 FAX 045-582-5827

オープン AM10:30~PM7:00

日曜日オープン(水曜定休)

折り込みワーク	5/15(火)	口座引落日	5/28(月)
集金票配布	5/17(木)~23(水)		
地域チラシ配布	5/12(土)~16(水)	5/19(土)~23(水)	



3Week 3Meat キャンペーン

生活クラブのお肉

「牛・豚・鶏」のキャンペーン

5/7(月)~13(日) 鶏肉 10%引き

5/21(月)~27(日) 豚肉 10%引き

6/4(月)~10(日) 牛肉 10%引き

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 鶏肉、加工肉 7十の森のパン お惣菜の日 青果夕市 配達キャリー便	オルタの食パン 季節品締切	お休み	鶏肉、加工肉 お惣菜の日 オルタフーズのパン 季節品カタログ配布 配達キャリー便	週末特売青果 加工肉 生クリーム 豆乳 7十の森のパン	鮮魚の日 あるれのパン(月1回) 鶏肉 7十の森のパン	ポイント2倍 鮮魚の日 テニッシュハウスのパン 鶏卵5%引き
4/30 毎週月曜 4:00~ 青果夕市 5%引	1 味噌量り売り NEW 無糖珈琲缶 NEW 英字ビスケット 陶器の展示会 陶芸わき	2 牛バラ焼肉	3 豚(ネック)トントロ 5/2(水) 特別オープンします	5/4(木)~5/6(日) デポーはお休みです		6
●ゴールデンウィークフェア ジュース類がお買い得!						
7 わたらい新茶 NEW 鬼あられ	8 NEW 豚しバラ炒め用 NEW 瀬戸内海産小えび	9 お休み	10 黒豚の日 丸どり シルクの展示会 大星貿易	11	12 ほうきね牛	13 にぎり寿司の日 15時頃入荷
●3Week 3Meat キャンペーン 鶏肉 10%引き ●母の日フェア シュレッドチーズ・新生酪農バター・キャンティチーズ 5%引き						
14 鮮魚の日 NEW 豚挽肉入りいも 10:00~12:00 スーツバイキング デポー集会所にて 靴の展示会 クロケッツクラブ	15 豚荒挽肉 要事前申込み	16 お休み	17 平牧金華豚	18 牛バラ焼肉カット	19 あるれのパン 初カツオまつり エッコロ Cafe	20 刺身盛り合わせ 職員来所 ポエム キャラバン
消費材紹介キャンペーン フレーンヨーグルト・あじの開き3枚・焼売 10%引き ●新茶まつり わたらい茶特選一番茶上煎茶 80g・一番茶上煎茶 80g・かりがね煎茶 10%引き 一口羊かん 10%引き						
21 岡村氏による 刺身盛り合わせ NEW 国産小麦粉薄力タイプ500g 婦人服の展示会 センズ	22 NEW まるごとブルーベリーの チーズクリーム大福	23 お休み	24 10:30-13:00 にゅうめんの 生産者来所	25 にぎり寿司の日 15時頃入荷 10:30-16:00 RHS	26 ほうきね牛 マグロ解体 職員来所	27 刺身盛合せ
●3Week 3Meat キャンペーン豚肉 10%引き 消費材紹介キャンペーン 飲むヨーグルト・スパゲッティ1.6mm・こうじ味噌カップ・たのめの里の水2L10%引き ●化粧品ウィーク ハイム(ふきとり化粧品・チャイルドアウトドアスプレー・ナチュラルモイストローション・UVミネラルパウダー・ヘアミスト)・TAEKO サンスクリーン10%引き						
28 毎週月曜 4:00~ 青果夕市 5%引	29 豚(ネック)トントロ NEW 鶏肉ときのこの おからバーグ	30 お休み	31 NEW しょうゆドレッシング	6/1	2 15:00~17:00 そばのおびなた 生産者来所	3 ヤマト宅急便 を毎日受付 しています。 冷凍冷蔵品も 送ることができます!
消費材紹介キャンペーン 牛乳たっぷりヨーグルト・なたね油丸缶・たのめの里の水500ml 10%引き ●涼味さきどりフェア 生中華めん・つるりんうどん・戸隠そば・茶そば・蕎麦そば太切り・更科そば・冷しつけ麺・冷し中華ごまだれ5%引き						

掲載内容・入荷日など、都合により変更する場合があります

【5月新規消費材情報】

消費材名	規格	提携生産者	供給価格 (税別)	コメント	入荷
無糖珈琲(ブラック)	300g	日本果実工業	120	提携している日東珈琲とUCC 上島珈琲の豆をブレンドした、生活クラブオリジナルの缶コーヒー。温冷対応でボトル缶になっています	5月上旬
豚レバニラ炒め用	190g	(株)平牧工房	330	「味付けレバー」を製造箇所の老朽化に伴いリニューアル。乳たんぱくを使用しない仕様に変更しました。	5月上旬
瀬戸内海産小えび	250g	兵庫県漁連	360	兵庫県産(瀬戸内海)のアカエビ・シバエビなどの小エビ類を原料に、異物除去後に急速冷凍して調理素材です。	5月上旬
鬼あられ	115g	(株)ミサワ食品	298	国産もち米で仕込んだ生地を大粒に切断し、強火と冷ましを繰り返す焼成方法で焼き上げた方役の本格的なおかき。チャック袋仕様	5月上旬
豚挽肉入りいももち	320g (8個)	マルハニチロ(株)	395	醤油ベースの餡を北海道産の馬鈴薯や小麦粉などで作った生地で包みました。油調理済みで、レンジで温めて食べられます。	5月上旬
国産小麦粉薄力タイプ 500g	500g	日東富士製粉	158	これまでの小麦粉の小容量規格です。少々割高ですが、これまでの半分の量になり、袋にチャックがつかました	5月下旬
まるごとブルーベリーのチーズクリーム大福	100g (2個入り)	全国農協食品	360	国産のチーズクリームとブルーベリーを餅記事で包んだ和洋菓子。植物油脂は使わず、チーズと生クリームで作りました	5月下旬
鶏肉ときのこのおからバーグ	195g (15個)	全国農協食品	380	丹精國鶏と国産大豆を使用したおからで作った生地に、野菜を加えたひとくちサイズのハンバーグ。レンジ調理も可能です	5月下旬
しょうゆドレッシング	190ml	タイヘイ(株)	320	人気の「にんにくしょうゆドレッシング」からにんにくを抜いた新規品。さっぱりした風味で、野菜だけでなく肉や魚料理にもよく合います。	5月末

5月からの休止品目、規格価格変更、取組再開品についてはフロアに掲示されています。

5月デポのお惣菜

《原材料・安全性・手作り》に
トコトンこだわったデポのお惣菜

毎週(月)(木)11:00頃東寺尾デポに届きます!



5/3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> バターコーンコロッケ サンド握り(味噌カツ) サンド握り(フィッシュフライ) 	<ul style="list-style-type: none"> ユーリンチ ヘルシーハンバーグ 五目ひじき 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の野菜マリネ しっとりささみカツ 切干大根の和風マヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 五目おこわ お弁当
5/7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> うの花 お弁当 鶏胡麻つけ麺 ひじきコロッケ 高野入り煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ジャーマンコロッケ 大葉入りつくね 根菜と豚の甘辛丼 ハンバーグセット ポテトツナコーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> きのこコロッケ お弁当 天丼 ナポリタン つくねん棒 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のおとし揚げ 大根とひき肉のそぼろ煮 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 白滝と野菜の炒め煮 塩レモンドレのカップサラダ
5/14 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 十目ひじき煮 お弁当 北海飯 中華おこわ 筑前煮 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃコロッケ フレッシュポテトサラダ 春巻き 野菜つくね ツナコーンスパサラ 	<ul style="list-style-type: none"> ふっくらメンチ お弁当 炊き込みご飯 チキン胡麻カツ うずら豆の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> かぶサラダ 高野豆腐の卵射込 五色サラダなます お好み焼・焼きそばセット キャベツコロッケ 高野豆腐のオランダ煮
5/21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ゴマ味噌串カツ(2本) 鮭の甘酢ねぎソース じゃがいものジャキヤキ お弁当 チキンソースカツ丼 海鮮サラダそば 	<ul style="list-style-type: none"> クリーミーコロッケ ミートボール酢豚 高野豆腐の友禅炊き フレッシュポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンごまカツ 鯖の七味揚げ コーンポテトサラダ お弁当 海鮮ちぢみ 串カツ 	<ul style="list-style-type: none"> マーボー春雨 豚肉のくわ焼き 厚揚げ入りひじき煮 スパサラ(ミモザ)
5/28(月)	<ul style="list-style-type: none"> 塩こうじからあげ ひき肉と野菜のナゲット 切干大根の炒めなます お弁当 そばセット 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏釜飯 天ぷら(ささみの梅しそ) 豆腐の旨煮 切昆布と野菜の炒め煮 芋芋サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ひじき入りメンチ(2個) 七福豆 スクルーマコサラダ お弁当 オムランチ 	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ チンジャオチキン 秋刀魚の筒煮 切干昆布煮 シャキシャキ蓮根サラダ 五目豆