

2017年 3月 日程表

青葉区みたけ台5-7

TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361

オープン:10:30~19:00 日曜オープン(水曜休み)

~ご利用スタートキャンペーン~

★キャンペーン中の加入で1000円のお買物券プレゼント

★組合員の紹介がある場合...

紹介プレゼントは双方に500円のお買物券プレゼント

加入プレゼントは双方に1000円のお買物券プレゼント

詳しくはデポーでお尋ねください



情報ワーク

組合員向け 17(金)~23(木)

地域向け 9(木)~15(水)

買物代行 9(木)、13(月)、23(木)、27(月)

季節品~~ベ~~切り 毎週木曜カタログ配布 → 翌週火曜~~ベ~~切

キャリー便 毎週月曜日

口座引落し

27日*前日までに入金して下さい。
引落しできないと利用高に準じた延滞金
がつきます。

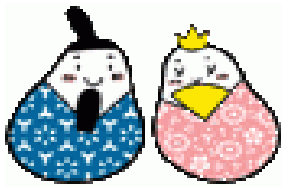
今月のパンキャンペーン

デニッシュハウス やさい畑 10%引き

(にんじん、かぼちゃ、ほうれん草のパンズパンが
各1個入っています)



月	火	水	木	金	土	日
いも玉の日 漬魚の日 沖紅鮭の日 食パン10%引き	鮮魚の日 夕方市4時~7時		鮮魚の日 納豆の日	干物の日	鮮魚の日 焼きそばの日 土曜朝市 10時半~1時	加工肉の日 惣菜(つつじが丘ポ ポロ) 鶏卵の日(5%引き)
オルタフーズ	デニッシュハウス		オルタフーズ	デニッシュハウス	オルタフーズ	デニッシュハウス
~デポー大会のお知らせ~ 日時:3月6日(月) 9:45~開始 場所:杉山神社 持ち物:筆記用具、靴袋 *議案書は当日配布します お楽しみビンゴ大会があります		1	2	3 ひなまつり	4 ほうきね牛	5
		定休日	甘酒・すし酢5%引き		・真鯛・ムキホタテ ・信州サーモン	・刺身盛り合わせ
			・はまぐり・小鯛 ・凡のジャム各種 ・かに玉の素 ~新規品~ ・ぶたまん6個	・海鮮ちらし(鮮魚) ・華ちらし(惣菜) ・白菜キムチ		
6	7	8	9	10	11	12
ポイント2倍	ポイント2倍		ポイント2倍	ポイント2倍	ポイント2倍	ポイント2倍
春のイタリアンフェア 生パスタ4種10%引き & チーズ類5%引き & パルサミコ酢3種10%引き						
~新規品~(冷凍) ・ふんわりチーズドッグ ・かぼちゃボール揚げ ・チキンカツ・チーズ& トマト		定休日	ベーコンスライス・ロースハム・ポークウインナー 5%引き		・ブリ・真鯛 ・甘エビ・国産タコ ・特別弁当(惣菜)	・寿司の日(3時入荷) ・刺身盛り合わせ
・真サバ・カレー ・加熱用かき ・豆乳鍋つゆ			・黒豚 ・落花生殻付き300g ・ミニアメリカンドッグ (冷凍)	・豆腐ドーナツプ レーン ・さんまつみれ汁 (冷凍)		
13	14	15	16	17	18	19
生産者来所			寿司の日		ほうきね牛	ガラポン抽選会
泰山のたらこ・辛子明太子5%引き						
・奥和来所 10時半~1時試食 ・豚肩ロースみそ漬 ・抹茶ようかん		定休日	展示会 ブテックHARA(婦人服)		・加熱用カキ ・生タラフィレ ・伊達のぎん(鮭) ・珈琲カステラ ・蜂蜜カステラ	・刺身盛り合わせ
・生メカジキ・ブリ ・ポテつまじゅう ・黒糖入りあんドーナ ツ			・きりもち500g ・さくら香るカステラ ・黒豆納豆 ・梅ぼし(うす塩味) ・フルーツロール ケーキ(冷凍)	・沖紅鮭(甘・辛)半 身特売 ・白菜キムチ ・割り干し大根キム チ		
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日			寿司の日	ほうきね牛	
奥和の干物10%引き & ドレッシング7種5%引き & エコシュリンPM、むき身5%引き						
・全酪連バター450 g(冷凍) ~新規品~(冷凍) ・チキン甘酢唐揚げ ・ころころ一口コロッケ (ごま)		定休日	展示会 パラマウント(靴・靴下)		・平牧金華豚全品 5%引き ・生メカジキ・さわら ・信州サーモン ・あるれのパン	・平牧金華豚全品5% 引き ・刺身盛り合わせ
・さわら・中アジ ・真サバ ~新規品~ ・アオサあられ			・平牧金華豚全品5% 引き ・アーモンドタフィー ・緑茶ティーバッグ	・平牧金華豚全品 5%引き ・人形焼各種		
27	28	29	30	31		
・カンスとぶどうの 酢500ml ~新規品~ ・マヨネーズ200g チューブ	・真サバ・さわら ・ベビーホタテ ・佃煮・焼菓子 ・ラフの乙女・紅っ子 ・天使のはね	定休日	・青のりかりんとう ・牛乳ドーナツ ・車麩入りおでん ・かつお漬井の具 (冷凍)	・濃厚豆乳プリン		
展示会 ティズコレクション(天然石)						



3月 惣菜メニュー

みたけ台デポー 974-0351
 ミズキャロットすすき野 901-2808 (月～土曜担当)
 つつじヶ丘ポポロ 983-4282 (日曜担当)



月	火	水	木	金	土		日
					かきあげ 天ぷら 稲荷 おはぎ		
春です! お花見やホームパーティなどにオー ドブルセットやお弁当はいかが? 予算・メニューなどご相談下さい。		1	2	3 ひなまつり	4	5	
		休 み	メンチカツ ミニメンチ ささみの菘揚げ けんちん揚 十目ひじき煮 チャブチエ コロコロ野菜ジャコきんぴら 大人のポテサラ 季節野菜のマリネ サンド握り 菜の花稲荷 きのおこわ	菜の花コロッケ スティックサーモン 筑前煮 桜花しんじょ スパサラ 七福神なます つくね焼き セリの白和え 季節野菜の揚げ浸し サラダ巻き 華ちらし 蛤寿司 チキン味噌カツ丼	高キビひじきコロッケ ほっとチキンカツ 鮭の和風マリネ 海老春巻き 干草焼き 揚げだし豆腐パリパリ野菜 蓮と鶏のこくうま 京風ひろうす フレッシュマカロニサラダ 菜の花サラダ 高野の射込み 中華饅頭 華ちらし 太巻 キムパブ 砂肝の中華マリネ 豚丼 白和え レバーのとろりん揚げ	北海飯 ソース焼きそば ヘルシーハンバーグ さんまの筒煮 厚揚げの肉詰め入り煮物 中華サラダ 弁当 つつじセット	
6	7	8	9	10	11 特別弁当	12	
ポテトコロッケ シュウマイ イカフライ ゴマみそ鶏串カツ 根菜の柚子胡椒マヨサラ 胡麻じゃこサラダ 鯖の味噌煮 友禅炊き オムそば 五色ご飯 天むすセット	鶏ごぼうコロッケ ハンバーグ 蓮のはさみ揚げ さつま芋切り昆布煮 五目きんぴら ジャコ大豆 揚げだし豆腐きのこあん 鶏と枝豆ひじきサラダ スパゲッティサラダ グラタン カツ丼 おかめ寿司	休 み	肉じゃがコロッケ 蓮根しんじょう 春巻き 揚げどりねぎソース 宝煮 セロもやしイカナムル 高野のオランダ煮 しゃきしゃき蓮根サラダ 白滝入なます 中華おこわ 鶏照り焼き丼 上海焼きそば	おからコロッケ 鯛梅しそフライ ささみのチリソース カラフル揚げだし豆腐 信田煮 切り干し大根煮 イカとひじきのサラダ ポテトサラダ 白和え サンドイッチ 五目いなり 八目釜めし	ほうれん草コロッケ スコッチエッグ 酢豚 コロコロジャコきんぴら 肉団子カラフル野菜 イカチヂミ 砂肝のうま煮 鶏チャーシュー ザーサイと鶏の和え物 高野の射込み カラフルマリネ ツナポテトサラダ 太巻き 細巻き セリ白和え 鯖太巻 鶏釜飯 胡麻豆腐 レバーカレーフライ	帆立の炊き込みご飯 お好み焼き焼きそばセット 鶏と茄子のレモンソース 天ぷらセット 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ 弁当 つつじセット	
13	14	15	16	17	18	19	
肉じゃがコロッケ 鯖の竜田揚げ えのきどっさりつくね 手羽元と大根じっくり煮 十目ひじき煮 ごぼう巻きフライ 和風サラダ胡麻ドレ 焼きそば 菜の花サラダ ソースかつ丼 三色ご飯	チーズサラダコロッケ つくねカツ 鶏の香り揚げ ミートボールマトソース 友禅炊き 肉じゃが 春雨中華サラダ 大人のポテトサラダ 親子丼 五目寿司 きのおこわ	休 み	中華コロッケ 串カツ 鶏の南蛮 高野の射込み 塩レモンから揚げ 韓国春雨チャブチエ マカロニサラダ もやし中華サラダ 豚丼 天むすセット	雑穀入りメンチカツ 鶏から揚げ 蓮根団子 高野のオランダ煮 野菜カレー ロールキャベツ 中華風ふるふき大根 五色サラダなます 胡麻じゃこサラダ ビビンバ丼 ミニかき揚げ丼	きのこクリームコロッケ カレーパン ピリ辛チキンスティック 蓮のサンド揚げ煮 レバーの香り揚げ 白和え おはぎ(2種) 海老春巻き 砂肝ねぎ塩炒め 豆腐ロール 干草焼き 菜の花サラダ スパサラ 季節野菜のマリネ 三色おはぎ 太巻 トカツ太巻 鶏照り焼き丼 あんかけ焼きそば 押し寿司 焼き鯖寿司	上海焼きそば エビマヨ太巻き ミートボール(和風) 餃子 田舎風煮物 コールスロー 弁当 つつじセット	
20 春分の日	21	22	23	24	25 お花見フェア	26	
きのこクリームコロッケ 蓮と鶏のこく旨 桜花しんじょ 四色串揚げ 塩レモン唐揚 鶏と枝豆ひじきサラダ マゼンタサラダ おはぎ 三色きんぴら 太巻き 四色・三色おはぎ 華ちらし チキン味噌カツ丼	ホテトコロッケ 里芋白和 酢豚 三色稲荷 鯖の味噌煮 金時豆 季節野菜の揚げびたし 手羽元と大根のじっくり煮 野菜ポテトサラダ 春雨と卵のさっぱり和え オムそば 鶏照り焼き丼	休 み	チーズサラダコロッケ 鯛カレーフライ 焼売 干草焼き 五目豆 五目きんぴら 信田煮 白滝入りなます フレッシュマカロニサラダ カツ丼 おかめ寿司	鶏ごぼうコロッケ フライセット 春巻き コロコロ野菜じゃこきんぴら 肉豆腐 和野菜サラダ 鮭水菜ごぼうサラダ 錦和え 菜の花稲荷 グラタン 鶏そぼろ丼	空豆入りクリームコロッケ サモサ ごぼう巻きフライ 胡麻豆腐 レバーカレーフライ 鶏チャーシュー 高野のひじき射込み 鶏の宝蒸し 揚げだし豆腐パリパリ野菜 チヂミ ゴマみそ鶏串カツ 七福神なます 塩レモンマカロニサラダ 鶏釜飯 上海塩焼きそば エビマヨ太巻 太巻き	ナポリタン 太巻き 野菜入りつくね ミックスフライ 茎わかめの煮物 マカロニサラダ 弁当 つつじセット	
27	28	29	30	31	桜花しんじょ 華ちらし セリの白和え		
ポテトコロッケ スティックサーモン にぎやか麻婆 七色中華サラダ 肉じゃが ポテトサラダ つくね焼き 鶏唐揚げ 八目釜飯 サンド握り サンドイッチ	山の幸コロッケ 揚げだし豆腐きのこあん ささみのしそチーズ揚げ 蓮入りきんぴら 宝煮 卵ポテサラ 肉団子 カラフルマリネ オムライス 中華おこわ ミニかき揚げ丼	休 み	和風メンチ 蓮の八宝揚げ ささみのチリソース 友禅炊き 韓国春雨チャブチエ 和風サラダ胡麻ドレッシング 緑黄色野菜サラダ えのきどっさりつくね 五目稲荷 焼きそば 鶏の胡麻照り焼き丼	中華コロッケ けんちん揚げ 薄切りカツ 蓮のサンド揚げ煮 高野のひじき射込み 季節野菜の揚げびたし 野菜ポテトサラダ 多品目ナムル チキン味噌カツ丼 あんかけ焼きそば	<div style="text-align: center;">  新メニュー  </div> <p>菜の花稲荷 季節感あふれるアレンジ稲荷寿司です</p> <p>砂肝の中華マリネ 砂肝とザーサイをマリネにしました おつまみ感覚でどうぞ</p>		

* 材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 * 生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 * 化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
 注) 魚料理には骨がある場合がございますので、お気をつけてお召し上がり下さい。

